

門類目錄

外感門

中風

傷寒

中寒

傷寒

中暑

中溼

瘟疫

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

風門

破傷風

胃風

痛風

痺

癘風

寒門

咳嗽

霍亂

暑門

瘧

痢

溼門

痞

泄瀉

溼熱門

吞酸

疸

水腫

鼓脹

赤白濁

痰門

痰

哮喘

喘

惡心

嘔吐

欬逆

翻胃

嘈雜

闕格

噎氣

痰熱門

瘧

癰

顛狂

驚悸怔忡

健忘

纏喉風喉痺

大門

火

吐血

咳血

嘔血

咯血

衄血

溺血

下血

腸風臟毒

痔瘡

漏瘡

脫肛

淋

小便不通

小便不禁

夢遺

風熱門

斑疹

頭眩

頭痛

頭風

眼目

耳聾

鼻病

口舌

牙齒

燥門

消渴

燥結

鬱門

六鬱

氣滯

寒鬱門

心脾痛

腹痛

火鬱門

脇痛

跌撲損傷

疥瘡

癰疽

疔瘡

諸瘡

溼鬱門

腰痛

疝痛

腳氣

積門

積聚痞塊

虛損門

發熱

惡寒

自汗

盜汗

痿

厥

勞瘵

補損

婦人門

經病

崩漏

帶下

產前

產後

子嗣

諸病

小兒門

小兒諸病

痘瘡

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用要方

體氣

汗癰

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

廣按先儒曰學者必務知要知要則能守約守約則足以盡博矣至哉言也不獨可施於讀書窮理而已今予於醫道亦然夫醫經所言人有四百四病可謂博矣而丹溪定為病目一百可謂約矣然簡約之中又有樞要存焉何則醫之末流雖繁其本源也不過外感內傷二者而已故今定門類先之以外感內傷然外感又有風寒暑溼致疾之殊故繼之以風寒暑溼內傷又有溼熱痰火為病之異故繼之以溼熱痰火况外感內傷久而不治則成鬱積故鬱積次之鬱積之久而無以解則致虛損故虛損又次之至於婦人小兒有病不同於男子大人者故婦人小兒又其次之可謂博而約且要矣孰謂醫道無統紀也哉

目錄

卷首

甲集

丹溪本草行義補遺

丹溪十二經見證

丹溪論

河間風熱溼燥寒論

診家樞要

十二經脈歌

卷之一

乙集

外感門 上

中風

中氣

預防中風

傷風

冒風同治

中寒

傷寒

冒寒

溫熱病

卷之二

外感門 下

中暑

暑風

注夏

中溼

溼熱

瘟疫

大頭病

冬溫病

嶺南諸病

運氣證治

卷之三

丙集

內傷門

內傷

傷食

調補脾胃

卷之四

風門

破傷風

胃風

痛風

脈節痛

肩背痛

痺

癘風

血風瘡

身上虛痒

癰疹

卷之五

寒門

咳嗽

肺痿

肺癰

霍亂

卷之六

暑門

丁集

瘧

痢

卷之七

溼門

痞

泄瀉

卷之八

溼熱門

吞酸

咳氣

疸

水腫

鼓脹

赤白濁

卷之九

痰門

痰

痰熱

哮喘

喘

惡心

嘔吐

咳逆

翻胃

嘈雜

關格

癰氣

卷之十

痰熱門

瘰癧

癢

卷十二婦人門

經事不調

血痛

附血
瘥

血虛

崩中

赤白帶

胎前產後

方訣引用醫書

素問

難經

傷寒論

和劑方

三因方

濟生方

本事方

宣明論方

事親書方

脾胃論方

拔萃方

直指方

癰疽 乳癰 疔瘡 諸瘡

卷之十七

溼鬱門

腰痛

腎痛

疝痛

水腎偏墜

腎囊溼瘡

脚氣

足眼痛

脚轉筋

卷之十八

積門

積聚痞塊

卷之十九

虛損門

發熱

胸中煩熱

虛熱

虛煩不眠

惡寒

面熱面寒

自汗

盜汗

痿

厥

手足十指麻木

勞瘵

補損

諸虛

卷之二十

婦人門^上

經病

崩漏

帶下

婦人門^下

卷之二十一

產前

產後

子嗣

補虛

斷子法

諸病

卷之二十二

小兒門^上

小兒諸病

士集

辛集

卷之二十三

小兒門下

痘瘡

卷之二十四

雜治門

倒倉法

吐法

救急諸方

十危病方

備用藥方

體氣

汗癥

烏髭

駐顏

拾遺雜論

醫論

用藥大畧

製方之法

製造藥法

醫略

丹溪先生墓表辭

丹溪翁傳

丹溪心法附餘卷之十二

風熱門

斑疹 五十九

丹溪心法

○斑屬風熱挾痰而作自裏而發於外通聖散中消息當以微汗散之切不可下
火遊行於外所致宜補以降於陰証略例中求之 發斑以傷寒者痰熱之病發於外微汗以散之若下之非
理 疹屬熱與痰在肺清肺六降痰或解散出汗亦有可下者 疹即瘡疹汗之即愈通聖散中消息之 癰
疹多屬脾隱隱然在皮膚之間故言癰疹也發則多痒或不仁者是兼風兼溫之殊色紅者兼火化也 黃灰
水調伏龍肝去紅點斑

戴云斑有色點而無頭粒者是也疹浮小有頭粒者隨出即收收則又出是也非若斑之無頭粒者當明辨之
載云斑有色點而無頭粒者是也疹浮小有頭粒者隨出即收收則又出是也非若斑之無頭粒者當明辨之
附錄斑疹之病其為証各異瘡發腫于外者屬少陽三焦相火也謂之斑小紅屬行皮膚之中不出者屬
少陰君火也謂之疹 又傷寒陽証發斑有四惟溫毒發斑至重紅赤者為胃熱也皆黑者胃爛也一則下早
一則下之晚乃外感熱病發斑也以元參升麻白虎等藥服之 陰証發斑亦出背胃又出手足亦稀少而微
紅若作熱証投之涼藥大誤矣此無根失守之火聚于胸中上獨薰肺傳于皮膚而為斑點但如蚊蚋虱蚤咬
形壯非錦紋也只宜調中溫胃加以茴香芍藥或以大建中之類其火自下斑自消可謂治本而不治標也
附諸方

玄參升麻湯 三因方 治傷寒失下熱毒在胃發斑或汗下吐後餘毒不散表虛裏實發於外甚則煩躁譫妄

右咬咀每服四錢水一鍾煎七分溫服溼毒發斑亦宜服之 玄參 升麻 甘草 各等分

陽毒升麻湯 活人方 治陽毒赤斑狂言咽喉痛出膿血 升麻 三分 犀角 射干 黃芩 人參 甘草 二分

右吹咀水二鍾煎至一鍾去滓溫服不拘時

梔子仁湯

活人方治發斑煩燥面赤咽痛潮熱

梔子仁

赤芍藥

大青

知母

各一升

黃芩

石膏

各二兩

甘草

炙半兩

杏仁

去皮尖

柴胡

五錢

右吹咀

每服四錢

姜三片

豉百粒

水煎溫服

化癰湯

治傷寒汗吐下後癰發脈虛

人參

石膏

知母

甘草

守真加白朮一方加玄參

右吹咀時時煎服

黃連橘皮湯

治濕毒發癰

黃連

去毛

陳橘皮

杏仁

去皮

枳實

麻黃

去節

葛根

各二兩

厚樸

製

甘草

炙

右吹咀

水煎服

調中湯

治內傷外感而發陰斑

蒼朮

半錢

陳皮

錢一

砂仁

藿香

芍藥

甘草

炙

桔梗

半夏

白芷

羌活

枳殼

各一錢

川芎

五錢

麻黃

桂枝

各五錢

右吹咀

姜三片

水煎服

消毒犀角飲子

牛旁子

六錢

荊芥

防風

各三錢

甘草

一錢

右吹咀

水煎服

通聖散

出丹溪經驗方

川芎

當歸

麻黃

薄荷

連翹

白芍

各半兩

黃芩

石膏

桔梗

各一兩

滑石

三兩

荊芥

梔子

白朮

各二錢半

甘草

二兩

右剉水煎服

如身疼加蒼朮羌活

痰嗽加半夏每服細末三錢生薑三片搗細湯起煎沸服之

頭眩

六十

丹溪心法

○頭眩 痰挾氣虛併火

治痰為主挾補氣藥及降火藥

無痰則不作眩痰因火動又有溼痰者

溼痰

者多宜二陳湯火者加酒芩挾氣虛者相火也治痰為先挾氣藥降火藥如東垣半夏白朮天麻湯之類

眩暈不可當者以大黃酒炒為末茶湯調下

火動其痰用二陳加黃芩蒼朮羌活散風行溼

左手脉數熱多

脉滿有死血

右手脉實有痰積脉大是久病作虛久病之人氣血俱虛而脉大痰濁不降也

昔有一老婦患赤白帶一年半頭眩坐立不得睡之則安專治赤白帶帶愈其眩自安

附脉理 脉訣舉要曰風寒暑溼氣鬱生涎下虛上實皆暈而眩風浮寒緊溼細暑虛涎弦而滑虛脉則無

治眩暈法尤當審諦先理痰氣次隨證治

附諸方

獨活散 楊氏家藏方消風化痰治頭目眩暈

細辛去葉一兩石膏研甘草炙各半兩防風去芦藁本去土旋覆花 蔓荊子 川芎 獨活去芦各一兩

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎至六分食後熱服

川芎散 本事方治風眩頭暈 山藥 甘菊花 人參 茯神 小川芎各五錢 山茱萸肉 一兩

右為末每服二錢酒調不拘時日三服不可悞用野菊花

芎朮湯 濟生方治胃雨中溼眩暈吐逆頭重不食

川芎 半夏 白朮各一兩甘草炙半兩 右咬咀每服四錢水一鍾姜七片煎七分溫服不拘時

芎朮除眩湯 直指方治感寒溼頭目眩暈

甘草炙川芎 附子 白朮 官桂等分 右咬咀每服三錢姜七片水煎溫服食前

荊黃湯 張子和方治頭眩 大黃 荊芥穗 防風各等分 右為粗末大作劑料水煎去滓服以利為度

芎辛湯 濟生方治風寒在腦或感邪溼頭重痛眩暈欲倒嘔吐不定並皆治之

川芎 一兩 細辛洗去土 白朮 甘草各半兩

右咬咀每服一兩姜五片茶芽少許水一鍾半煎八分臨卧溫服或食後服亦可

頭運方 利痰清氣降火 南星製五分 半夏 一錢 桔梗 七分 枳殼 一錢 陳皮 一錢 甘草 三分 茯苓 一錢 黃芩 一分

右作一服姜七片水煎服食後

香橘飲 治氣虛眩暈 木香 白朮 半夏 麴 橘皮 茯苓 砂仁各半兩 丁香 甘草炙二錢五分

右剉散水二鍾姜五片煎服 加當歸川芎官桂治血虛眩暈

白附子丸 治風痰上厥眩運頭疼

全蝎炒半兩 白附子炮 南星炮 半夏 旋覆花 甘菊 天麻 川芎 橘紅 殭蚕炒 乾薑生各兩

右為末生薑半斤取汁打糊丸梧子大煎荊芥湯下五十九

人參前胡湯 治風痰頭運目眩

半夏麴 木香 枳殼炒 紫蘇 赤茯苓 南星炮 甘草炙各五錢 人參 三錢 前胡 橘紅各五錢

右劉散每服五錢姜五片水煎服

川芎茶調散 治風眩頭痛 見傷風

半夏白朮天麻湯 見頭痛

喝起散 大金良方 治婦人血風攻腦頭旋悶倒不知人事喝起草即蒼甘草也

右取嫩心不以多少陰乾為末每服二錢酒調下

黑錫丹 治早起眩暈須臾自定以為常此因老痰鬱痰所作必須此藥劫之 見痰類

○廣按頭眩之症多主於痰無痰則不作眩有因寒痰溼痰者有因熱痰風痰者有因氣虛挾痰者有因血虛挾痰者其症不一也夫寒痰溼痰作眩或因外感寒溼或因內傷生冷熱痰風痰作眩或因外感風暑或因內動七情氣虛眩暈或因脾虛不進飲食或因胃弱嘔吐泄瀉血虛眩暈男子每因吐血下血女人每因崩中產後而作也已上數方雖各有所主未能盡其變在智者擴充之也又嘗論之夫咳嗽頭痛頭眩三者乃病之標必治其病之本而病方已如產後眩暈只補其血如脾虛眩暈只補其氣是治其病之本也

○頭痛 六十一 附眉眶痛

丹溪心法

頭痛多主於痰痛甚者火多有吐者可下者 清空膏治諸頭痛除血虛頭痛不可治 出東垣試效方血

虛頭痛自魚尾上攻頭痛用芎歸湯古方有追涎藥

附諸賢論

王節齋曰久頭痛病略感風寒便發寒月頂重綿厚帕包裹者此屬鬱熱本熱而標寒世人不識率用辛溫解散之藥暫時得効誤認為寒殊不知因其本有鬱熱毛竅常疎故風寒易入外寒束其內熱閉逆而為痛辛熱之藥雖能開通閉逆散其標之寒邪然必熱濟熱病本益深惡寒愈甚矣唯當瀉火涼血為主而佐以辛溫散表之劑以從治法治之則病可愈而根可除也

附脉理

脉訣舉要曰頭痛陽弦浮風緊寒風熱洪數溼細而堅氣虛頭痛雖弦必瀉痰厥則滑腎厥堅實頭痛治例

心法附錄曰頭痛須用川芎如不愈各加引經藥

太陽川芎 陽明白芷 少陽柴胡 太陰蒼朮 少陰細辛 厥陰吳茱萸

如肥人頭痛是溼痰宜半夏蒼朮

如瘦人頭痛是熱宜酒製黃芩防風

如感冒頭痛宜防風羌活梔本白芷

如風熱在上頭痛宜天麻蔓荊子台芎酒製黃芩

如白人頭痛是氣虛宜黃芪酒洗生地黃南星秘藏安神湯

如形瘦蒼黑之人頭痛乃是血虛宜當歸川芎酒黃芩之類

如若頭痛用細辛

如頂顛痛宜藁本防風柴胡東垣云頂顛痛須用藁本去川芎

且如太陽頭痛惡風脉浮緊川芎羌活獨活麻黃之類為主

少陽頭痛脉弦細往來寒熱柴胡為主

陽明頭痛自汗發熱惡寒脉浮緩長實升麻葛根石膏白芷為主

太陰頭痛必有痰體重或腹痛脉沉緩以蒼朮半夏南星為主

少陰頭痛是寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黃附子細辛為主

厥陰頭痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩以吳茱萸湯主之 血虛頭痛當歸川芎為主

氣虛頭痛人參黃芪為主

氣血俱虛頭痛調中益氣湯內加川芎三分蔓荊子三分細辛二分其効如神

又有痰厥頭痛所感不一是知方者體也法者用也徒知體而不知用者弊歟用不失可謂上工矣

附諸方

加減三五七散 和劑方 治入風五痺肢麻木仁大治風寒入腦陽虛頭痛畏聞人聲目旋運轉耳內蟬鳴應有

濕痺脚氣緩弱並皆治之

山茱萸 去核三兩 細辛一兩半 乾姜炮三兩 防風去芦四兩 茯苓去皮三兩 附子三箇半炮去皮臍

右為細末每服溫酒食前調服

川芎茶調散 治諸風上攻頭目偏正頭痛 見傷風

都梁丸 和劑方 治風吹項背頭目昏眩以及腦痛婦人產前產後傷風頭痛

香白芷 揀大者沸湯洗五次剉曬乾

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼用荆芥湯下

小芎辛湯 濟生方 治風寒在腦頭痛眩暈嘔吐不已

川芎一兩 細辛洗去土 白朮 甘草炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片茶芽少許煎服

一方 治傷風感冒一切頭痛

甘菊一兩 細辛半兩 甘草七錢 白芷 羌活 香附子 薄荷各三兩 荊芥二十枝 茵陳半兩 蒼朮浸川芎各一兩

右為末每服二錢茶清調下婦人產後當歸石膏末調下

定風餅子秘方 治偏正頭痛

草烏頭半兩 微炮 香白芷一兩 川芎二兩 防風 天麻 甘草炒各一兩 細辛半兩

右為末姜汁丸如龍眼大捏作餅子每服一餅食後茶湯下

川芎丸聖惠方 消風壅化痰涎利咽膈清頭目旋暈心忪煩熱頸項緊急肩背拘蹇肢躄煩疼皮膚瘙癢腦昏

目疼鼻塞聲重面上遊風

川芎 薄荷各七兩五錢 甘草 細辛 防風各二兩五錢 桔梗十兩

右為末煉蜜丸每兩半作五十九丸每服一九細嚼茶清食後臨卧時下

二芎餅子濟生方

川芎 撫芎 乾姜炮 甘草 藁本去芦 天南星炮去皮 防風去芦 白朮各等分

一方有蒼耳無白朮

右為末姜汁蒸餅為劑如鷄頭大捏作餅每服五錢餅細嚼茶清下

徹清膏 蔓荊子 細辛各一分 薄荷葉 川芎各三分 生甘草 炙甘草各五分 藁本一錢

右為末茶清調下二錢

神靈散 治偏正頭痛眼痛不止及破傷風等疾

煇硝一兩 黃丹 雄黃各三錢 沒藥 乳香各二錢

右為細末令患人用噙溫水用竹筒吹藥入鼻中少許

一方 治偏頭疼以雄黃細辛等分研末每服一字左邊疼吹右鼻內右邊疼吹左鼻內

○已上諸方辛溫外散風寒之劑

天麻散 治頭項痛頭面腫拘急風傷衛發躁熱方見風熱

生朱丹 御藥院方 治諸風痰盛頭痛目眩氣鬱積滯胸膈不利

硃砂 一兩二錢半 龍腦 一錢 白附子 炮去皮臍半斤 石膏 燒通紅令冷半斤

右為末燒粟米飯為丸如小豆大硃砂為衣每服三十九食後茶酒任下

大川芎丸 治首風暈眩外合陽氣風寒相搏胸膈痰飲偏正頭疼 川芎 一斤 天麻 四兩 鄆州者

右為末煉蜜為丸每兩作十九每服一丸細嚼茶酒下食後

上清散集成 治因風頭痛眉骨眼眶俱痛不可忍者

川芎 鬱金 芎藥 荊芥穗 薄荷葉 芒硝 各二錢半 乳香 沒藥 各半錢 腦子 一分半

右為末每服一字鼻內搐之

菊花散和劑方 治風熱上攻頭痛不止

石膏 甘菊花 防風 旋覆花 枳殼 蔓荊子 甘草 羌活 各一錢半

右用水二盞生薑五葉煎至一盞去渣溫服

芎芷散直指方 治風壅頭痛 川芎 白芷 荊芥穗 軟石膏

右為末每服一錢食後沸湯調下

川芎散拔粹方 治偏頭痛神效 甘菊花 石膏 川芎 各三錢

右為細末每服一錢茶清調下一方有白姜蚕六錢生用

石膏散拔粹方 治頭痛不可忍 麻黃 去根節 石膏 各二兩 何首烏 半兩 乾姜 七錢半

右為細末每服三錢臘茶清調服

點頭散聖惠方 治偏正頭痛 川芎 生二兩 香附子 去毛四兩