

中西医结合医院中医药文库

中药学知识问答

闫国强 李宝芬 徐湘江 黄玲 徐树岭 丁洪青 主编



河北科学技术出版社

中药学知识问答

闫国强 李宝芬 徐湘江 黄玲 徐树岭 丁洪青 主编

河北科学技术出版社

前言

本书由知名中药学专家荟萃中医药理论知识，针对中药使用的各个环节，对中药进行详细剖析，以问答的形式编撰而成。书中的问题均“来自临床，面向患者”，包括中医基础理论、药品的基本知识、中药的选择、质量、服用方法、服用时间、服用次数、中药的不良反应、相互作用、常用中药的鉴别以及药食同源中药的介绍等内容。问题来源于患者咨询中最常见、药师日常工作中经常面对的疑问，解答的深度和力度力求贴近读者，内容丰富、具体，简明易懂，有助于患者和广大群众了解常见疾病常识，正确选药，安全合理用药。同时本书适合临床中药学工作者及药店药师、临床中医师等参考阅读。

在本书出版之际，全体编者向所有为本书的编写提供帮助的人员表示衷心的感谢。由于编者水平所限，疏漏和错误之处在所难免，望广大读者不吝指正。

目录

第一章 药品和药学知识

- 一、什么是药品？
- 二、什么是新药？
- 三、什么是国家基本药物？
- 四、什么是处方药和非处方药？
- 五、如何区分处方药和非处方药？
- 六、日常使用非处方药的注意事项
- 七、什么是药品的有效期？
- 八、什么是药品生产批准文号？
- 九、什么是药品的生产批号？
- 十、药品生产批号有几种表示方法？
- 十一、药物用法是如何确定的？
- 十二、完整的药品标识物应包括哪些内容？
- 十三、何谓假药和劣药？
- 十四、什么是药品的不良反应？

第二章 中医基础理论及中药学知识

第一节 中医基础理论

- 一、中医基础理论主要有哪些？
- 二、中医学的基本特点是什么？
- 三、“证”与“症”有什么区别？
- 四、什么是阴阳学说？
- 五、什么是五行学说？
- 六、什么是藏象学说？
- 七、什么是病机？

- 八、中医认为病因主要有哪些？
- 九、什么是中医的治则？
- 十、中医常用的治疗大法有哪些？

第二节 中药学基础理论

- 一、中药常用的分类方法有哪些？
- 二、什么是中药的性能？
- 三、中药的性能与性状的区别？
- 四、什么是中药的四气五味？
- 五、什么是中药的升降沉浮？
- 六、什么是中药的归经？
- 七、如何理解中药的有毒无毒？
- 八、什么是中药的配伍理论？
- 九、何谓七情？
- 十、七情配伍的具体含义
- 十一、中药用药禁忌包括哪些内容？
- 十二、何谓十八反、十九畏？
- 十三、妊娠用药禁忌有哪些？
- 十四、服用中药时有哪些饮食禁忌？
- 十五、中药鉴定的依据
- 十六、中药鉴定的方法
- 十七、中药炮制的目的与方法
- 十八、中药的保管

第三节 中药调剂

- 一、什么是中药调剂？

- 二、如何调配中药饮片处方？
- 三、“四查十对”包括哪些内容？
- 四、药师对方药适宜性进行审核时应审核哪些内容？
- 五、中药饮片处方中的脚注是什么意思？
- 六、特殊中药的调剂管理

第四节 中药剂型

- 一、中药的常用剂型
- 二、什么是汤剂、酒剂、酏剂？
- 三、什么是散剂、煎膏剂？
- 四、什么是丸剂？
- 五、什么是胶囊剂？
- 六、什么是片剂？
- 七、什么是颗粒剂？
- 八、什么是贴膏剂？

第三章 中药服用常识

第一节 中药汤药服用常识

- 一、煎药方法
- 二、服药温度
- 三、服药剂量
- 四、服药方法
- 五、服药时间
- 六、饮食禁忌

第二节 免煎中药服用常识

- 一、服用方法

二、注意事项

第三节 中药膏方服用常识

- 一、膏方的制备工艺
- 二、服用膏方的禁忌症
- 三、膏方服用前的个体状态调整
- 四、服用膏方期间的注意事项
- 五、服用膏方“忌口”要求
- 六、不良反应及处理

第四节 中成药服用常识

- 一、服用方法
- 二、服药时间和服药剂量
- 三、怎样解读中成药说明书
- 四、如何从外观辨别中成药质量

第四章 教您识别常见中药

- 一、如何鉴别中药材真、伪、优、劣
- 二、如何辨别硫磺熏过的中药材
- 三、教你怎样识别真假山药
- 四、教你如何识别真假西洋参
- 五、如何鉴别真假天麻
- 六、如何鉴别真假三七
- 七、教你识别真假半夏
- 八、如何区别桃仁与苦杏仁
- 九、教你识别真假木瓜
- 十、教你识别真假车前子

- 十一、教你识别真假酸枣仁
- 十二、教你识别真假延胡索
- 十三、教你识别真假枳实
- 十四、教你识别韭菜子与葱子
- 十五、教你识别真假沙苑子
- 十六、教你识别真假金钱草
- 十七、教你如何区分关黄柏和黄柏
- 十八、教你如何识别川贝母
- 十九、如何鉴别真假八角茴香
- 二十、如何鉴别真假小茴香
- 二十一、如何区分肉桂与桂皮
- 二十二、豆蔻种类及鉴别
- 二十三、教你识别真假砂仁
- 二十四、教你如何辨别枸杞子的真假与好坏
- 二十五、药用佛手与食用佛手瓜的鉴别
- 二十六、教你识别真假乌梅
- 二十七、教你如何区别金银花与山银花
- 二十八、教你如何选择菊花
- 二十九、教你如何区分月季花与玫瑰花
- 三十、怎样识别真假西红花
- 三十一、如何鉴别真伪红花
- 三十二、全蝎掺伪品的鉴别
- 三十三、如何鉴别真假羚羊角
- 三十四、如何鉴别真假阿胶

- 三十五、教你鉴别冬虫夏草
- 三十六、教你识别真假麝香
- 三十七、教你识别真假牛黄
- 三十八、教你识别真假蟾酥
- 三十九、教你识别真假鹿茸
- 四十、教你识别真假鹿茸
- 四十一、教你识别真假蕲蛇
- 四十二、教你识别真假金钱白花蛇
- 四十三、教你识别真假蛤蚧
- 四十四、教你识别真假鸡内金
- 四十五、教你识别真假哈蟆油
- 四十六、教你识别真假燕窝
- 四十七、教你快速鉴别检验假劣蜂蜜
- 四十八、中药入水可辨真伪
- 四十九、几对易混淆中药的性状鉴别

第五章 药食同源中药

- 一、既是食品又是药品的物品名单
- 二、可用于保健食品的物品名单
- 三、保健食品禁用物品名单
- 四、药食同源的理论来源
- 五、中药与食物的关系
- 六、药食同源示例
- 七、药食同源话山药
- 八、药食同源话大枣

- 九、药食同源话山楂
- 十、药食同源话百合
- 十一、药食同源话莲子
- 十二、药食同源话姜
- 十三、药食同源话桔梗
- 十四、药食同源话芦根
- 十五、药食同源话薏苡仁
- 十六、药食同源话葛根
- 十七、药食同源话黑芝麻
- 十八、药食同源话蜂蜜
- 十九、药食同源话桂圆
- 二十、药食同源话赤小豆
- 二十一、药食同源话佛手
- 二十二、药食同源话芡实
- 二十三、降压良药罗布麻
- 二十四、玉米须药用验方
- 二十五、月季花药用验方
- 二十六、菌类真品茯苓
- 二十七、降血脂血症的多款中医食疗药膳
- 二十八、老年人宜常食枸杞
- 二十九、急性肾炎患者的中医食疗方
- 三十、肾病综合症的中医食疗方
- 三十一、支气管哮喘患者的中医食疗方
- 三十二、肿瘤放化疗患者的中医食疗方

- 三十三、感冒的中医食疗方
- 三十四、健脾养胃中医食疗方
- 三十五、失眠的中医食疗方
- 三十六、糖尿病中医食疗方
- 三十七、高血压的中医食疗方
- 三十八、乳腺疾病中医食疗方
- 三十九、养血调经中医食疗方
- 四十、急性肠胃炎的中医食疗方
- 四十一、便秘的中医食疗方
- 四十二、宝宝冬季咳嗽中医食疗方
- 四十三、小儿肺炎中医食疗方
- 四十四、咳嗽中医食疗方
- 四十五、慢性咽炎中医食疗方
- 四十六、中药解酒食疗方
- 四十七、肝病的中医食疗方
- 四十八、骨折恢复期的中医食疗方
- 四十九、适宜女性饮用的花草茶
- 五十、生活小窍门

第六章 中药不良反应

- 一、什么是中药的不良反应？
- 二、引起中药不良反应的因素
- 三、中药不良反应应的处理措施
- 四、对中药不良反应的预防对策
- 五、如何看待中药不良反应？

- 六、如何判断中药不良反应发生的因果关系？
- 七、什么是中药不良事件？
- 八、如何区分药物不良反应和药物不良事件？
- 九、导致中药不良事件发生的原因有哪些？
- 十、如何预防中药不良事件的发生？
- 十一、中药注射剂不良反应的特点
- 十二、中药注射剂产生不良反应的原因
- 十三、中药注射剂不良反应的预防
- 十四、双黄连注射剂的不良反应
- 十五、清开灵注射液的不良反应
- 十六、鱼腥草注射液的不良反应
- 十七、黄芪注射液的不良反应
- 十八、穿琥宁注射液的不良反应
- 十九、葛根素注射液的不良反应
- 二十、复方丹参注射液的不良反应
- 二十一、复方丹参注射液的配伍使用
- 二十二、正清风痛宁注射液的不良反应
- 二十三、龙胆泻肝丸的不良反应
- 二十四、壮骨关节丸的不良反应
- 二十五、可引起肝损害的中药有哪些？
- 二十六、中药致肝损害的原因
- 二十七、中药致肝损害的临床表现
- 二十八、可引起肾损害的中药有哪些？
- 二十九、中药致肾损害的原因

- 三十、中药肾损害的防治对策
- 三十一、中药致肾损害的临床表现
- 三十二、中药过敏有哪些症状?
- 三十三、哪些中药会导致过敏反应?
- 三十四、乌头碱类药物中毒的表现
- 三十五、乌头碱类药物中毒的解救措施
- 三十六、哪些中药含有乌头碱类成分?
- 三十七、马钱子类药物中毒的表现
- 三十八、马钱子类药物中毒的解救措施
- 三十九、哪些中成药含有马钱子?
- 四十、哪些中药含有马兜铃酸?
- 四十一、马兜铃酸毒性的表现
- 四十二、哪些中药含有马兜铃酸?
- 四十三、含有马兜铃酸的中成药有哪些?使用时应注意什么问题?
- 四十四、甘草及其制剂的不良反应
- 四十五、使用含甘草的中药制剂应注意哪些问题?
- 四十六、牛黄解毒片也有毒
- 四十七、板蓝根也有副作用
- 四十八、排毒养颜胶囊不可长期用
- 四十九、警惕人参的毒副作用
- 五十、西洋参的副作用

第七章 药师答疑、解惑

一、中药剂量的换算

- 二、正确认识“十八反、十九畏”
- 三、人参与黄芪的区别使用
- 四、正确认知细辛用量不过钱
- 五、药膳不能随便吃
- 六、中药常用的药引子有哪些？
- 七、朱砂及含朱砂的中成药不宜大量或长期服用
- 八、服用含雄黄的中成药的注意事项
- 九、中药使用的误区
- 十、板蓝根并非感冒“万能药”
- 十一、服中药后经常恶心、呕吐的对策
- 十二、喝中药太苦能加糖吗
- 十三、喝中药不苦的窍门
- 十四、润喉片能长期吃吗
- 十五、服止咳糖浆 5 分钟之内别喝水
- 十六、服中药应注意小节
- 十七、吃中药时喝茶宜与忌
- 十八、中药泡茶不宜常服
- 十九、煲汤注意药材特性
- 二十、体质偏热别吃冬虫夏草
- 二十一、医生指导下用偏方
- 二十二、中药服用有些“发物”要慎食
- 二十三、抗病毒中药不是人人可用
- 二十四、服药禁忌未必都是辛辣食物
- 二十五、服解表药后喝些温热米粥最佳

- 二十六、服用六味地黄丸宜用淡盐水
- 二十七、长期服用复方丹参片的注意事项
- 二十八、吃复方甘草片有哪些禁忌
- 二十九、感冒时如何选择中草药
- 三十、几种常用中药的服用禁忌
- 三十一、名贵中药如何选择
- 三十二、生姜、干姜入药有区别
- 三十三、伏天，贴敷治喘好时节
- 三十四、中药鲜用陈用各有其长
- 三十五、中药的六陈
- 三十六、中药并非越陈要好
- 三十七、切莫生食苦杏仁
- 三十八、鱼可食而胆食不得
- 三十九、端午节莫饮雄黄酒
- 四十、老年人进补慎喝药酒
- 四十一、不可滥用胖大海
- 四十二、使用中成药应注意哪些问题
- 四十三、正确理解“慎用、忌用、禁用”
- 四十四、中西药联用注意问题
- 四十五、秋补人参莫滥用
- 四十六、方名差一字，药效隔千里
- 四十七、二十八种有毒药

第八章 中药趣话

- 一、《本草纲目》书名的由来

- 二、中草药谚语集锦
- 三、中药的药性之最
- 四、神奇的第三棵树
- 五、一身是药话莲
- 六、一身是药话桑
- 七、止痛良药元胡
- 八、来自人体的中药
- 九、名不副实的中药名字
- 十、是中药材的花卉
- 十一、蒙汗药与曼陀罗花
- 十二、“将军”救诗人，大黄胜人参
- 十三、食盐是一味由来已久的中药
- 十四、萝卜治病赛过仙丹妙药
- 十五、民谚“上床萝卜下床姜”是什么意思？
- 十六、大蒜的治病故事
- 十七、智慧之果香蕉
- 十八、名实相异药名趣闻
- 十九、漫谈中药命名规律
- 二十、有趣的中药名称
- 二十一、被迫“改名换姓”的中药
- 二十二、抓药的传说
- 二十三、中国古代九大毒药
- 二十四、奇香和奇臭的中药
- 二十五、皇帝与药名撷趣

- 二十六、奇妙的中药二向性
- 二十七、本是同根生，药效各不同
- 二十八、活化石——银杏
- 二十九、神奇藏药红景天
- 三十、鹿的全身皆是宝
- 三十一、别小瞧了动物粪便
- 三十二、中药里的维生素
- 三十三、巧用钩藤治肋痛
- 三十四、白芷止痛又美容
- 三十五、柴胡的传说及其功效
- 三十六、薏苡明珠
- 三十七、三月茵陈四月蒿
- 三十八、琥珀的传说与功效
- 三十九、止血良药大蓟
- 四十、温补肝肾话杜仲
- 四十一、通乳妙药王不留
- 四十二、消肿散瘀用水蛭
- 四十三、益阴护心用玉竹
- 四十四、护身灵药话红花
- 四十五、补血调经话当归
- 四十六、散寒止痛用肉桂
- 四十七、延年益寿话灵芝