

青少年

QINGSHAONIAN
CHENGZHANG
JIAOYU
DUBEN

成长教育读本

屈朝霞 张冬生 主编

QINGSHAONIAN
FANGZAI
JIANZAI
JIAOYUZHISHI
DUBEN

青少年 · 防灾减灾

教育
知识
读本

吉林人民出版社



青少年

成长教育读本

QINGSHAONIAN
CHENGZHANG
JIAOYU
DUBEN

美育教育读本

家长教育读本

禁毒教育读本

启智教育读本

传统美德教育读本

艰苦奋斗教育读本

学生素质培养读本

学生行为规范读本

英雄主义教育读本

青少年防灾减灾教育知识读本



河北省科协科普资助项目

青少年防灾减灾 教育知识读本

QING SHAO NIAN
FANG ZAI JIAN ZAI
JIAO YU ZHI SHI DU BEN

主 编/屈朝霞 张冬生

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年防灾减灾教育知识读本 / 屈朝霞, 张冬生主编.

长春: 吉林人民出版社, 2010.12

ISBN 978-7-206-07354-0

I. ①青…

II. ①屈… ②张…

III. ①防灾—青少年—读物

IV. ①X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 228364 号

青少年防灾减灾教育知识读本

主 编: 屈朝霞 张冬生

责任编辑: 杨九屹

封面设计: 孙浩瀚

吉林人民出版社出版 发行 长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022

印 刷: 长春市赛德印业有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1 / 32

印 张: 5.5

字 数: 106 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-07354-0

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2010 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

防灾减灾常见图标识别

		
注意信号灯标志	注意落石标志	傍山险路标志
		
村庄标志	事故易发路段标志	慢行标志
		
左右绕行标志	注意危险标志	施工标志



易滑标志



路面不平标志



禁止驶入标志



禁止行人通行标志



禁止非机动车通行



禁止跨越



禁止靠近



禁止饮用



禁止触摸



禁止攀登



禁止入内



禁止通行



禁止停留



禁止放易燃物



非机动车
车道标志



公交线路
专用车道



当心爆炸



当心腐蚀



当心坠落



当心落物



当心坑洞



当心塌方



当心车辆



当心火车



当心感染



当心烫伤



当心滑跌



当心火灾—易燃物质



当心中毒



发声警报器



灭火设备



灭火器



火警电话



消防手动启动器



禁止带火种



禁止烟火



安全通道



紧急出口



击碎面板



避险处



可动火区



紧急呼救电话



止步—高压危险



小心有电



紧急呼救设施

《青少年防灾减灾教育知识读本》 编写组名单

主 编：屈朝霞 张冬生

编写成员：(按姓氏笔画为序)

齐秀强 张 健 时媛媛

祝雪尧 赵 斐 赵 博

徐楚明 韩 婧

前 言

人类的生存、繁衍、发展离不开神奇而美丽的大自然以及我们生活的社会。然而，大自然时常也有坏脾气，充满博爱的社会也常有突发事件威胁我们的生命财产安全。

大自然给予人类的不总是风调雨顺，也有疯狂的洪水、台风；不总是展示风光旖旎的山峦、海滩，也有破坏力极强的地震、海啸。社会给予我们的不总是温暖的怀抱，也有可怕的火灾、交通事故；不总是慈善的呵护，也有诈骗和偷盗。当这些事件给我们带来危害时，也就构成了灾害。

我国是一个灾害多发的国家。2008年5月12日，汶川大地震的噩耗传来，举国哀悼，震灾无情地夺去了五千多名学生的生命。2010年，玉树大地震、吉林特大洪水、甘肃舟曲特大泥石流事件再一次让我们接触到灾害无情的魔爪，上千名学生失去生命。而发生在我们周围的社会灾难也留下了惨痛的教训。2009年6月5日，成都一辆公交车自燃，25个鲜活的生命被熊熊大火所吞噬。这一系列灾难给国人尤其是广大青少年敲响了警钟。

青少年正处于长身体、长知识的重要时期。有限的社会阅历和生活经验，加之年轻气盛、安全意识较差，应急





演练匮乏，使得他们在面对侵害行为、自然灾害和意外伤害时往往处于被动地位。当面对自然灾害和重大事故时，他们又该怎样沉着而有效地应对？在危难之时，怎样才能既保护自己，又能尽己所能挽救更多的生命和财产？……这一系列问题成为摆在社会各界面前的重要课题。灾害无情，但防之有术。为使肩负祖国未来发展重任的广大青少年增强防灾减灾意识和技能，本书分类介绍了防范自然灾害和社会灾难的基本常识。全书共十四章，各章根据灾害发生的时间顺序从认识、预防、避险和灾后恢复四个方面介绍青少年应对灾害的方式，并配以真实的案例和拓宽视野的课外阅读。同时，本书特别重视灾后青少年心理创伤的恢复工作，结合灾后可能出现的心理和生理反应，附以心理救援疗法帮助青少年调整自我心理，缓解甚至达到消除应激性障碍的目的。

我们编写本书的目的是使广大青少年朋友对一些重大灾害有一个全面而正确的认识，增强居安思危的意识，使大家从案例中了解灾害发生过程，从科学角度学习避险方法，也能从课外阅读中获知灾害背后的故事。本书遵循“以防为主、生命第一”的理念，坚持科学、实用、通俗易懂的编写原则，适合广大青少年朋友作为知识读本阅读学习，也可作为中小学防灾减灾课程教材使用。

本书编写组

2010年9月16日



目 录

第一篇 自然灾害篇

第一章	地震	003
第二章	海啸	022
第三章	台风	030
第四章	洪水	039
第五章	滑坡 泥石流	048
第六章	雷击	060

第二篇 社会灾害篇

第七章	传染病	073
第八章	食品安全	082
第九章	防抢 防骗	091
第十章	野外出游	100
第十一章	溺水	113
第十二章	火灾	123
第十三章	交通事故	136





第十四章 紧急救援	146
附录	160
参考文献	169
后记	170



第一篇 自然灾害篇

自然灾害是指自然界突发的或渐进的造成人类生命和财产损失的异常现象。它主要包括地震、火山、泥石流、海啸、台风、洪水等突发性灾害，还有臭氧层变化、水体污染、水土流失、酸雨等人类活动导致的环境灾害。面对这些严重的自然灾害，我们有时候可能无法回避，但我们可以通过有效防范来降低人员伤亡和财产损失。肩负着祖国未来发展重任的青少年义不容辞地要加强提高自我防范意识，掌握安全知识，提高自我保护能力，同时还应多做一些防灾演习，熟悉整个逃生过程，具备应对灾难的能力，尽量避免或减少由突发事件造成的伤亡和损失。





第一章 地震



在我国民间流传着这样一个传说：地底下住着一张大鳌鱼，时间长了，大鳌鱼就想翻身，只要大鳌鱼一翻身，大地便颤动起来。这是真的吗？

