



常春藤·学生彩图版

THE IVY PROJECT

十万个为什么

THOUSANDS WHY

ILLUSTRATED EDITION FOR STUDENTS

第3卷

《常春藤》编委会 编 包罗万象的内容，生动有趣的讲解，伴你完成“问号”向“句号”的转变



全 百佳图书出版单位
时代出版
安徽少年

常春藤·学生彩图版

THE

IVY PROJECT

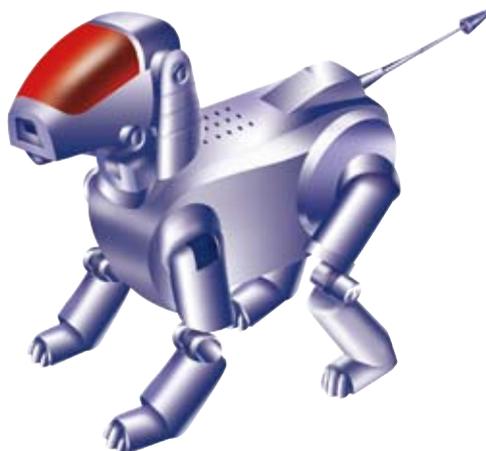
十万个为什么

THOUSANDS WHY

ILLUSTRATED EDITION FOR STUDENTS

《常春藤》编委会 编

第3卷



全国百佳图书出版单位



时代出版

时代出版传媒股份有限公司

安徽少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么 / 《常春藤》编委会编. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2011.7

(常春藤: 学生彩图版礼品装)

ISBN 978-7-5397-5170-2

I. ①十… II. ①常… III. ①科学知识—少儿读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第118965号



常春藤

THE IVY PROJECT

· 学生彩图版礼品装 ·

十万个为什么

Shi Wan Ge Weishenme

策划人 王亚非

出版人 张克文

责任编辑 王笑非 吴荣生

傅泉 唐悦

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 3533521 (办公室) 3533511 (传真)

印制 北京汇林印务有限公司

开本 889mm × 1194mm 1/16

印张 18 印张

字数 360 千字

版次 2011 年 7 月第 1 版

印次 2011 年 7 月第 1 次印刷

定价 298.00 元 (全三卷)

ISBN 978-7-5397-5170-2

©如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换。

版权所有, 侵权必究



目录

CONTENTS

■ PART 9

198~233

人体大揭秘

198 新生命是怎样诞生的？

胎儿在妈妈肚子里做些什么 / 胎儿在妈妈肚子里是怎么呼吸的 / 胎儿在妈妈肚子里能看到、听到什么 / 刚生下的婴儿为什么会大哭

200 人的脑袋里面藏着什么东西？

大脑外形像什么 / 人的大脑有多大 / 是不是脑袋越大越聪明 / 人的大脑是怎么分工的 / 人体有哪三级指挥部

202 为什么眼睛对我们十分重要？

为什么眼睛能看见东西 / 眼球怕冷吗 / 人为什么要眨眼睛 / 为什么眼球会有不同的颜色 / 人为什么会流眼泪

204 鼻子有什么功用？

为什么鼻子可以闻到气味 / 哭泣的时候为什么会流鼻涕 / 鼻子里也有骨头吗 / 鼻孔为什么有两个 / 嗅觉什么时候最灵敏 / 为什么鼻孔里会长鼻毛

206 为什么耳朵特别怕冷？

我们为什么能听见声音 / 耳屎是怎样产生的 / 为什么戴着耳机听音乐不好 / 为什么有时候会耳鸣 / 人体的平衡能力从哪里来

208 你了解牙齿吗？

为什么小孩的牙齿掉了还能再长出来 / 牙齿的形状为什么不一样 / 为什么会长“虫牙” / 为什么要早晚刷牙、饭后漱口 / 为什么不应该经常使用药物牙膏

210 舌头都有什么功能？

为什么小孩喜欢吃甜食 / 为什么舌头可以辨别不同的味道 / 唾液有什么作用 / 为什么睡着了会流口水 / 世界上有不怕苦味的人吗

212 人体的皮肤有什么作用？

皮肤能消灭细菌吗 / 为什么人的脸上会长雀斑 / 脸洗得越勤越好吗 / 为什么老年人的皮肤皱纹多 / 人为什么会出汗

214 人的手有什么作用？

手指的名称各是什么 / 看指甲能够知道健康状况吗 / 为什么脚不如手灵活 / 指甲有什么作用 / 为什么要经常洗手

216 为什么说心脏非常重要？

心脏跳得有多快 / 心脏什么时候开始跳动 / 心脏不知疲倦吗 / 为什么心跳有时会加速 / 为什么心脏停止跳动，人就会死

218 人体内的血液有什么作用？

血有蓝色的吗 / 人的血管和赤道比，哪个更长 / 伤口都能自己止血吗

220 人体骨头有多少块？

骨头和石头哪个更硬 / 脊柱是直的好还是弯的好

222 人的力气会越练越大吗？

肌肉会发声吗 / 人体有“第二心脏”吗 / 骨骼肌是怎样工作的 / 笑和哭哪个更省劲

224 为什么肚子饿了会咕咕叫？

为什么胃不会把自己消化掉 / 胃两端的两个口各有什么特点 / 臭屁是如何产生的 / 为什么躺着吃的东西也能到胃里 / 为什么人人都有肚脐眼

226 尿能帮助排除人体内的毒素吗？

人一生下来就会排尿吗 / 为什么有时候尿会变得很黄 / 为什么有些孩子会尿床 / 为什么不能憋尿 / 天冷时，为什么尿会特别多 / 排尿能帮人维持体内的水平衡吗

228 为什么睡眠对人非常重要？

人为什么会打哈欠 / 睡觉磨牙是怎么回事 / 为什么人会做梦

230 为什么看电视时间不能过长？

为什么不宜在强光下看书 / 为什么看电视后要洗脸 / 为什么要经常洗澡 / 眼睛进了灰尘怎么办 / 为什么不能用手揉眼睛 / 雾天为什么不宜晨练

232 健康饮食学问大

■ PART 10

234~243

不可不知的历史

234 原始社会的氏族与部落是怎么划分的？

氏族部落为什么要崇拜动物 / 原始人是怎么治病的 / 原始人是怎么计算的 / 我们的祖先也有音乐吗 / 我们的祖先也会跳舞吗

236 风筝是谁发明的？

造纸术是怎么发明的 / 毕昇是怎么发明活字印刷术的 / 中国古代的指南工具是怎么发明的 / 谁发明了世界上第一架可测地震方位的仪器

238 什么是“春秋五霸”？

什么是“战国七雄” / 什么是“八王之乱” / 什么是淝水之战 / 什么是八旗子弟 / 什么是虎门销烟 / 什么是三大战役

240 中国最早的文字是什么？

《春秋》是一部什么样的书 / 中国第一部字典是什么 / 《水经注》是一部什么样的书 / 《资治通鉴》是一部什么样的书 / 《永乐大典》是一部什么样的书 / 《本草纲目》是谁编的 / 中国第一部官修字典是什么字典

242 老子是怎样的一个人？

为什么说孔子是大思想家、大教育家 / 为什么人们称医术高明的医生为“扁鹊再世”

243 中国第一个皇帝是谁？

中国历史上唯一的女皇帝是谁 / 中国历史上在位时间最长的皇帝是谁



身边的科学

244 纸是用什么做的？

书放久了为什么会变黄

245 水果和蔬菜为什么要放到冰箱的冷藏室里？

微波炉为什么能加热或煮熟食物 / 洗衣机为什么能把衣服洗干净

246 钟表发明前人们怎么掌握时间？

收音机为什么可以收听电台

247 为什么彩色电视能显示色彩？

照相机是怎样拍照的

248 为什么显微镜能观察很小的物体？

放大镜是怎样把物体放大的 / 望远镜为什么有望远的作用

249 为什么肥皂能去污？

肥皂泡为什么是五颜六色的 / 为什么肥皂水进入眼睛会引起刺痛

250 静电会使人触电吗？

梳子在头发上梳过后为什么能吸引小纸片 / 为什么衣服会冒火花

251 抛向空中的球为什么还会落回地面？

风筝为什么能飞上天 / 为什么用吸管可以把饮料吸上来

252 为什么肉汤会结冻？

面包里的小孔是怎么回事 / 倒啤酒时为什么会有许多泡沫 / 为什么喝咖啡能提神醒脑

253 温度计为什么能测温度？

为什么体温计的水银柱不会自动下降 / 火焰为什么会向上跳 / 冬天里为什么铁比木头凉

254 电是从哪里来的？

电灯泡为什么会发光 / 电是如何被发现的 / 什么东西能导电 / 变压器是怎样改变电压的 / 为什么玩电源插座有危险 / 电线上的小鸟为什么不会被电死

256 为什么铁会生锈？

磁铁是铁吗 / 指南针为什么能指示方向

257 声音从哪里来？

声音能在水中传播吗 / 声音能在固体中传播吗

258 家用计算机怎样上网？

什么是万维网 / 在因特网上如何查到所需要的信息 / 黑客是怎样入侵网络的 / 什么是“闪客” / 网上购物有什么优点

260 世界上最早的计算机是什么样的？

电脑能代替人脑吗 / 为什么电子邮件中有时会出现乱码 / 电脑可以指挥交通吗

262 不可思议的人工智能

军事之谜

264 军队是如何分类的？

“黄水海军”与“蓝水海军”的区别是什么 / 陆军是按照怎样的序列进行编制的 / 什么是“战略火箭军” / 什么是“C3I系统” / 什么叫现役和预备役

266 枪有哪些种类？

现代步枪有哪些进步 / 枪是怎么消声的 / 什么手枪的后坐力最强 / 冲锋枪有哪些局限性 / 好莱坞电影中最常用的手枪是什么

268 炮弹有哪些种类？

现代火炮是如何分类的 / “喀秋莎”火箭炮为什么被称为魔鬼武器 / 什么是榴弹炮 / 现代榴弹炮的口径有多大 / 为什么说加农榴弹炮是个“混血儿”

270 哪一种导弹攻击直升机最有效？

什么是反坦克导弹的“剥皮战术” / 什么是巡航导弹 / 弹道导弹和巡航导弹有什么区别

271 坦克是如何分类的？

坦克上的武器都有哪些 / 坦克可以在水下行驶吗

272 军舰是如何命名的？

你知道战列舰吗 / 哪种型号的战列舰最抗打击 / 为什么称驱逐舰为海军的“多面手” / 中国的海军军舰是怎么命名的 / 战舰也能隐身吗

274 为什么直升机能停在空中？

第一架直升机是什么时候诞生的 / 直升机上有弹射装置吗 / 为什么隐形飞机能隐形 / 反潜机为什么受到布什的偏爱 / 为什么长波雷达能发现隐形飞机

276 航空母舰上的钢索是干什么用的？

什么是航空母舰上的舰岛 / 航空母舰上的飞机是怎么被弹射出去的 / 航空母舰上的飞机起飞时，后面为什么要竖立挡板 / 为什么说“尼米兹”级航空母舰是“海上城市”

奇妙的交通

278 为什么轮船不会下沉？

为什么轮船总是逆水靠岸 / 为什么帆船能逆风行驶 / 船可以在水面上飞翔吗 / 两艘同向行驶的轮船需要保持距离吗 / 船只也能翻山越岭吗

280 飞机在空中可以加油吗？

为什么飞机越大越平稳 / 什么是轻型飞机 / 降落伞有什么用 / 喷气式飞机为什么怕小鸟

282 火车为什么要在铁轨上行驶？

火车是怎样换轨的 / 城市高架铁路安全吗 / 地铁与轻轨一样吗

284 为什么汽车轮胎有花纹？

汽车会说话吗 / 第一辆使用汽油的汽车是谁发明的

285 高速公路和普通公路有什么不同？

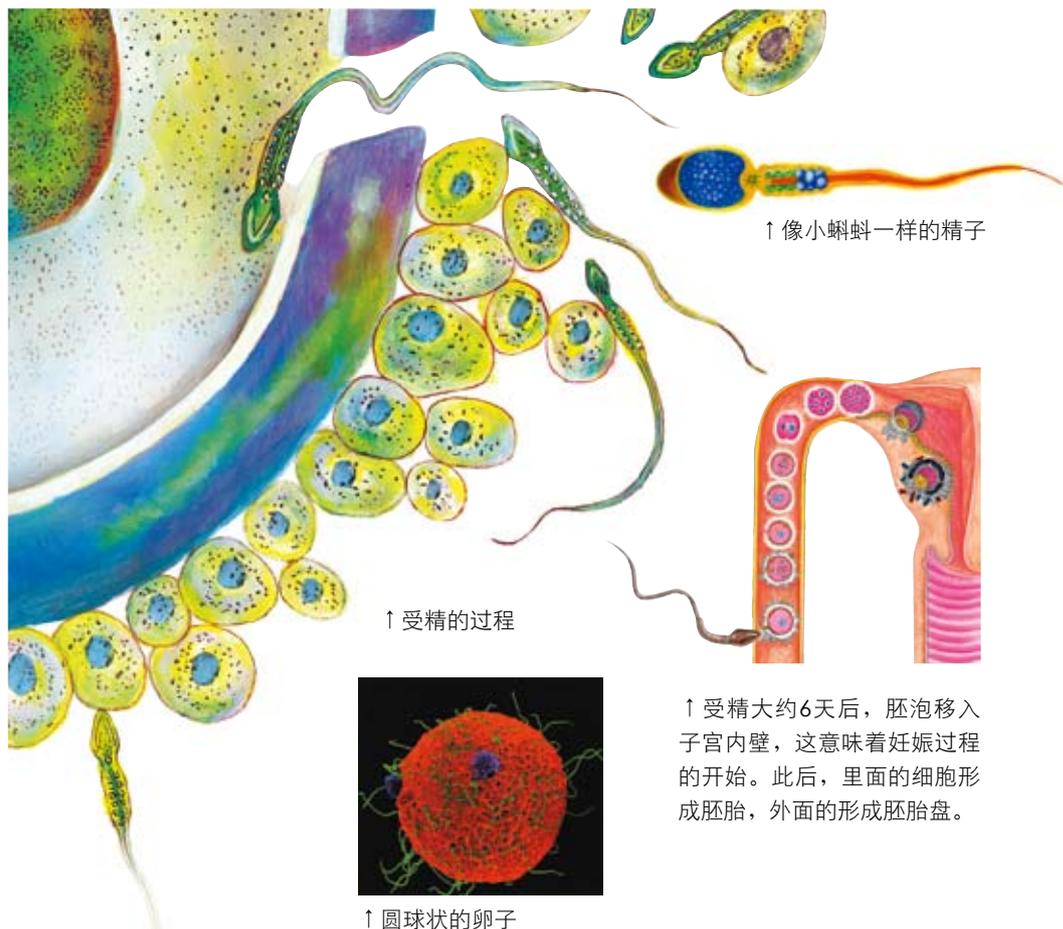
高速公路都是笔直的吗 / 为什么盘山公路都是弯曲的





— PART 9 —

■
人体大揭秘
Renti Dajimi



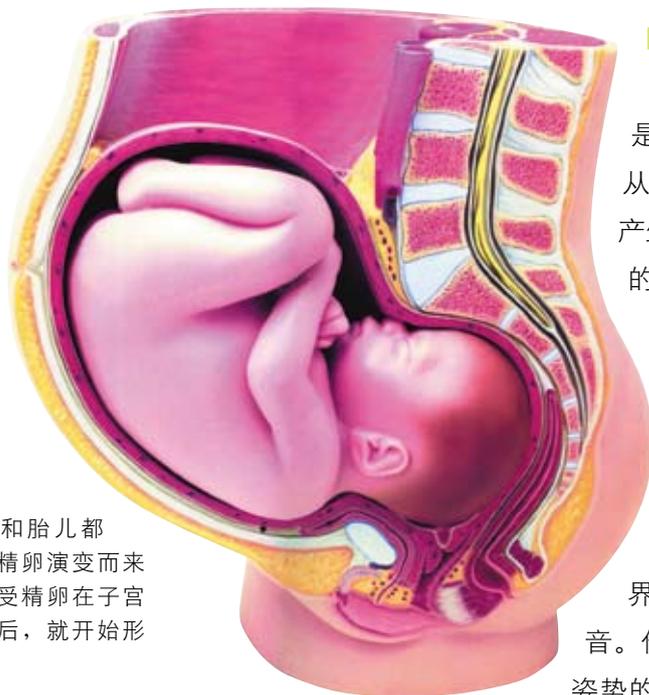
新生命是怎样诞生的？

Xin Shengming Shi Zenyang Dansheng De

原来，爸爸身体里长得像小蝌蚪一样的精子，游到了妈妈的身体里，和妈妈的一个卵子相遇了。然后，它们通过输卵管进入了妈妈的“小房子”——子宫，开始通过胎盘从母亲体内吸收各种营养，快速地进行有丝分裂，形成胚胎，慢慢生长，一直到大约40周之后，新生命就出生了。

■ 胎儿在妈妈肚子里做些什么

胎儿形成后在妈妈的肚子里是怎么样的？都做些什么呢？事实上，胎儿并不是一直在睡觉，他要吸收母亲体内的营养，长到一定程度，他还能听、能看，做各种动作，非常可爱。



→ 胎盘和胎儿都是从受精卵演变而来的，当受精卵在子宫着床以后，就开始形成了。

■ 胎儿在妈妈肚子里是怎么呼吸的

胎儿生活在胎盘里。那么，他在妈妈肚子里是怎么呼吸的呢？胎儿通过胎盘上的脐带不断地从妈妈的血液中吸取营养物质和氧气，排掉自己产生的废弃物。可以说，脐带就是胎儿和外界交流的纽带。

■ 胎儿在妈妈肚子里能看到、听到什么

7个半月时，胎儿能够听到声音，会对外界噪音很不耐烦，但是很喜欢听轻柔优美的声音。他的眼睛也会慢慢地有感觉，在妈妈睡觉或变换姿势的时候，他的眼睛就会移动，并透过子宫壁，感觉到微弱的光源。



■ 刚生下的婴儿为什么会大哭

胎儿在离开母体之前，还不是真正的呼吸，而是呼吸母亲体内有限的氧气。当他出生以后，就迫切需要空气进行呼吸。健康的新生儿大多在出生后几秒钟内就会吸气，有时甚至在脐带切断之前就会呼吸。小宝宝的第一声啼哭，实际上就是他们呼出的第一口气。





↑ 像核桃仁一样的大脑外形

人的脑袋里面藏着什么东西？

Ren De Naodai Limian Cang Zhe Shenme Dongxi

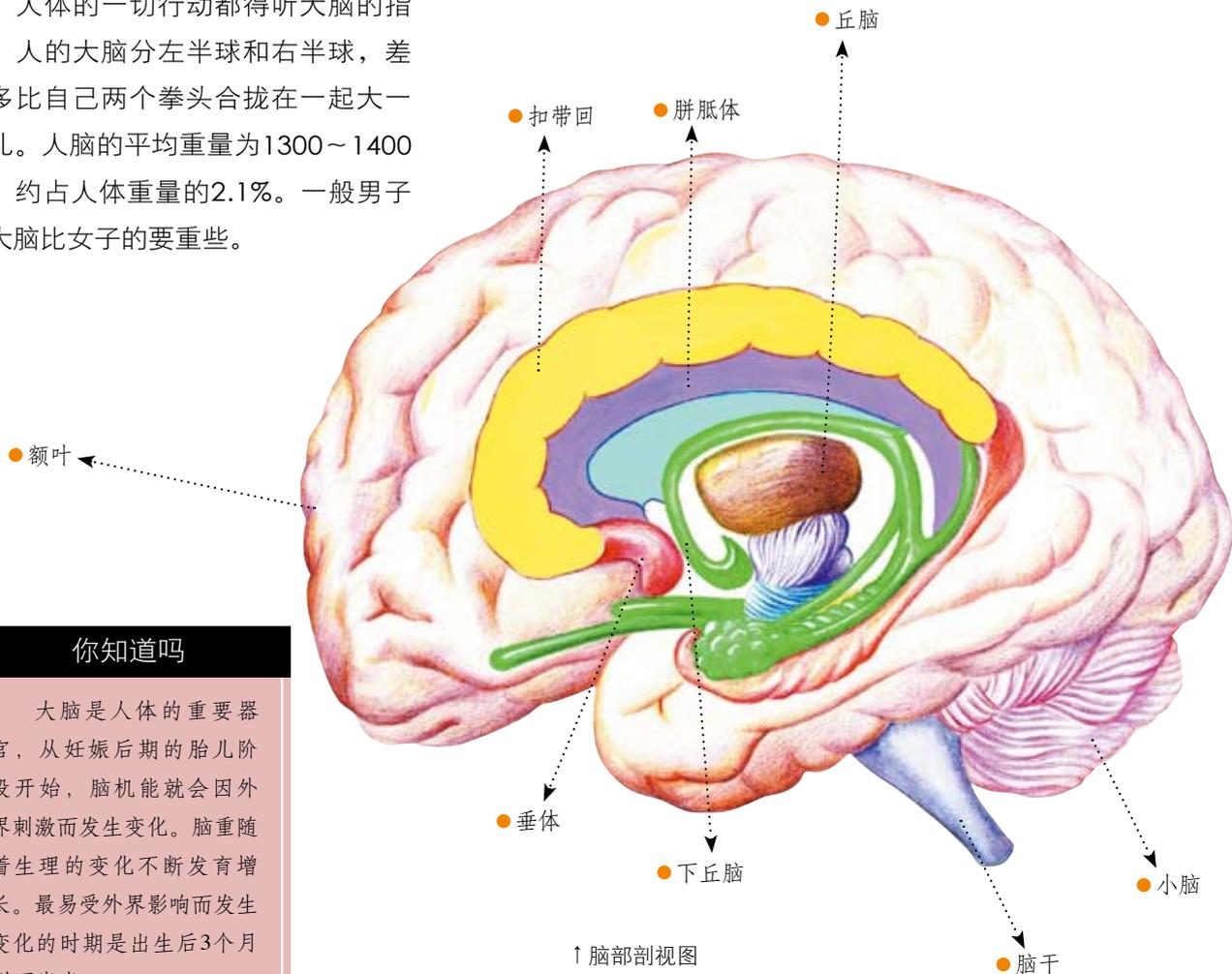
人体是一部非常精密的仪器，它所有部分的协调合作都受脑的指挥。人的脑由脑干、小脑和大脑三部分构成。大脑是最大、最发达的部分，人的思维和记忆全由大脑负责。

■ 大脑外形像什么

如果小心地把一个核桃的外壳去掉，我们可以看到表面有许多皱褶的核桃仁，它包括两个中间相连、没有完全分离的半球。人的大脑形状就像核桃仁那样，是由两个不完全分离的大脑半球组成的。

■ 人的大脑有多大

人体的一切行动都得听大脑的指挥。人的大脑分左半球和右半球，差不多比自己两个拳头合拢在一起大一点儿。人脑的平均重量为1300~1400克，约占人体重量的2.1%。一般男子的大脑比女子的要重些。



↑ 脑部剖视图

你知道吗

大脑是人的重要器官，从妊娠后期的胎儿阶段开始，脑机能就会因外界刺激而发生变化。脑重随着生理的变化不断发育增长。最易受外界影响而发生变化的时期是出生后3个月到两岁半。



■ 是不是脑袋越大越聪明

科学家进行了一系列研究，他们拿动物的脑与人的脑作比较，又对人类进化各阶段的古猿、类人猿及现代人的脑容量进行了研究，都证明脑重与智力并不是成正比的。大量的资料表明，智力发育与人脑发育呈平行关系。脑发育水平越好，智力越高。脑的表面积越大，容纳脑神经细胞就越多，人就越聪明。在正常情况下，一个人是否聪明，后天的教育、社会实践、主观能动性也发挥着重要的作用。

■ 人的大脑是怎么分工的

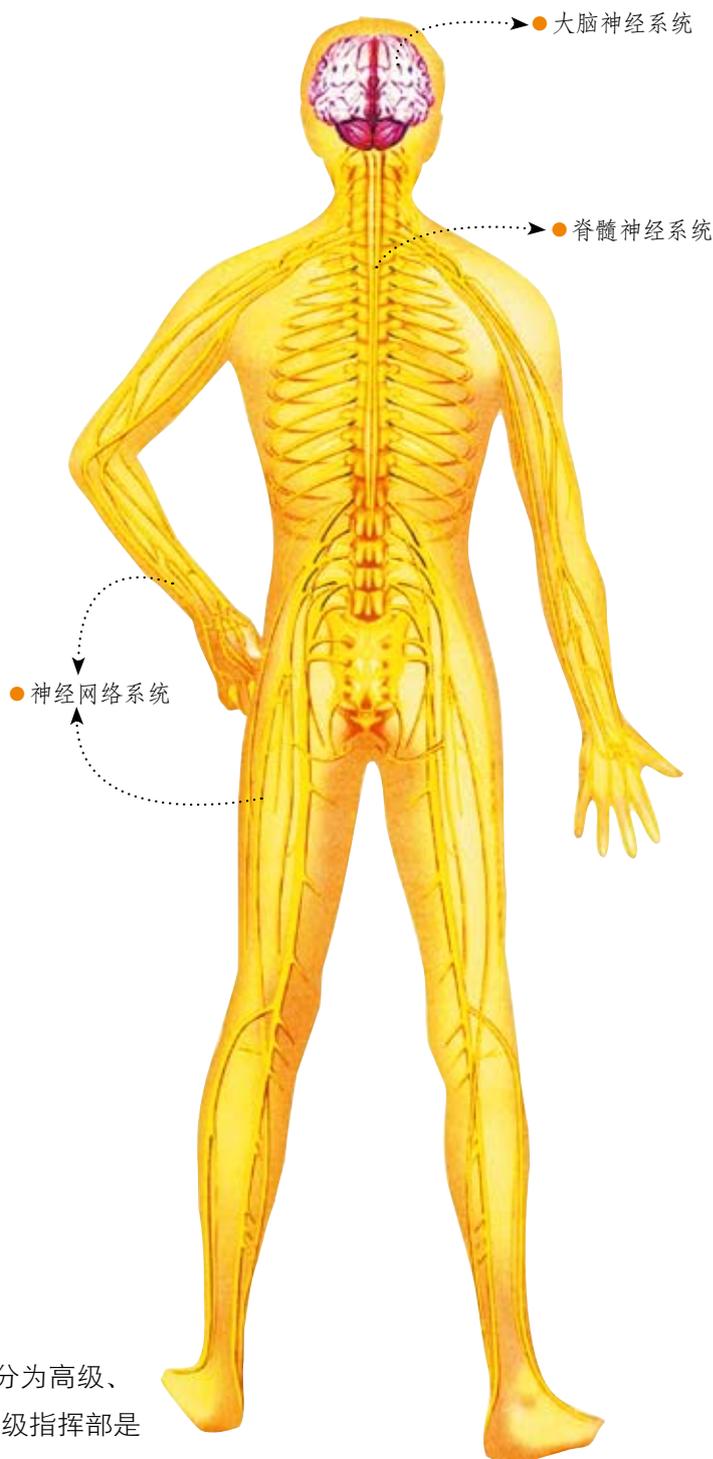
人的两个大脑半球有严格的分工。一般来说，左脑半球接收来自人体右侧的感觉信息，并且控制人体右侧的动作；右脑半球则接收来自人体左侧的感觉信息，并控制人体左侧的动作。左、右脑在逻辑思维和形象思维方面也有分工。



↑ 有差异的大脑半球

■ 人体有哪三级指挥部

指挥人体行动的神经系统，根据能力大小可以分为高级、中级、低级3个部分。高级指挥部是我们的大脑；中级指挥部是脊髓；分散在全身各处的神经网络，是低级指挥部。



↑ 人体的三级指挥部

为什么眼睛对我们十分重要?

Weishenme Yanjing Dui Women Shifen Zhongyao



眼睛是心灵的窗户，是我们学习和工作的重要工具和帮手，也是我们体验生活、享受生命的重要渠道。它是五官之首，也是身体中最复杂的器官之一。眼睛包括眼球及眼副器。每个人从外界获得的知识中，约有90%是通过眼睛收集的。通过眼睛与脑天衣无缝的配合，我们才能认识周围的世界，欣赏美好的一切。

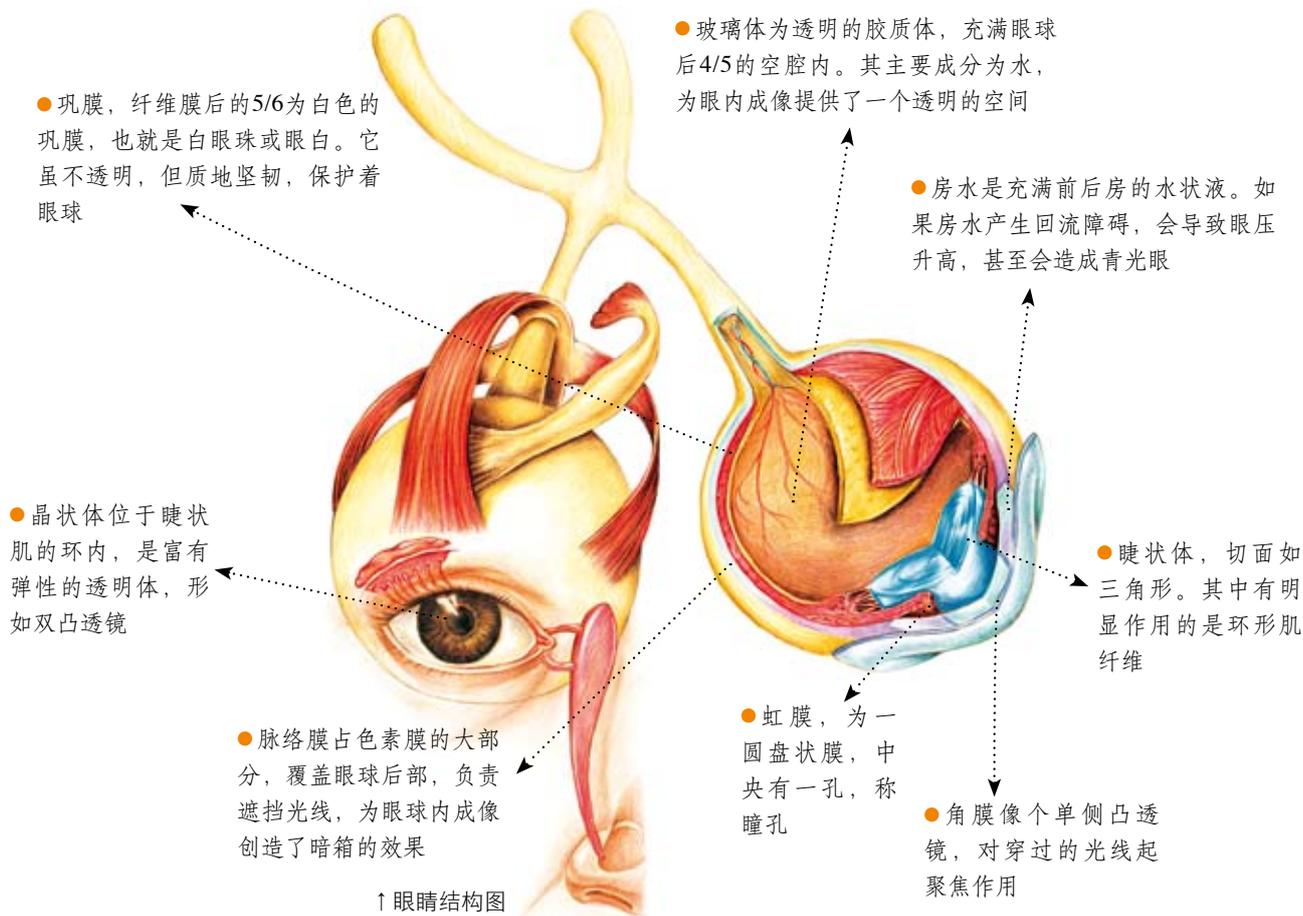
■ 为什么眼睛能看见东西

眼睛接受物体发射或者反射的光，通过眼球把获得的信息传到视网膜，在视网膜上形成了影像，再刺激大脑神经形成视觉，于是我们就可以看见东西了。

■ 眼球怕冷吗

寒冷的冬天，脸、耳朵和鼻尖都会冻得发红、发痛，只有眼睛不觉得冷。眼球是身体上最不怕冷的部位。这是因为眼球上没有感觉冷热的神经细胞，而且角膜上没有血管，热量散失慢，所以眼球就不怕冷了。





■ 人为什么要眨眼睛

正常人的眼睛每分钟大约要眨动15次。眨眼睛可以起到清洁和湿润眼球的作用，而且眨眼睛可以放松眼部肌肉，使它得到休息。另外，为了保护眼睛，当眼前有异物飞来时，我们也会眨眼睛。



■ 为什么眼球会有不同的颜色

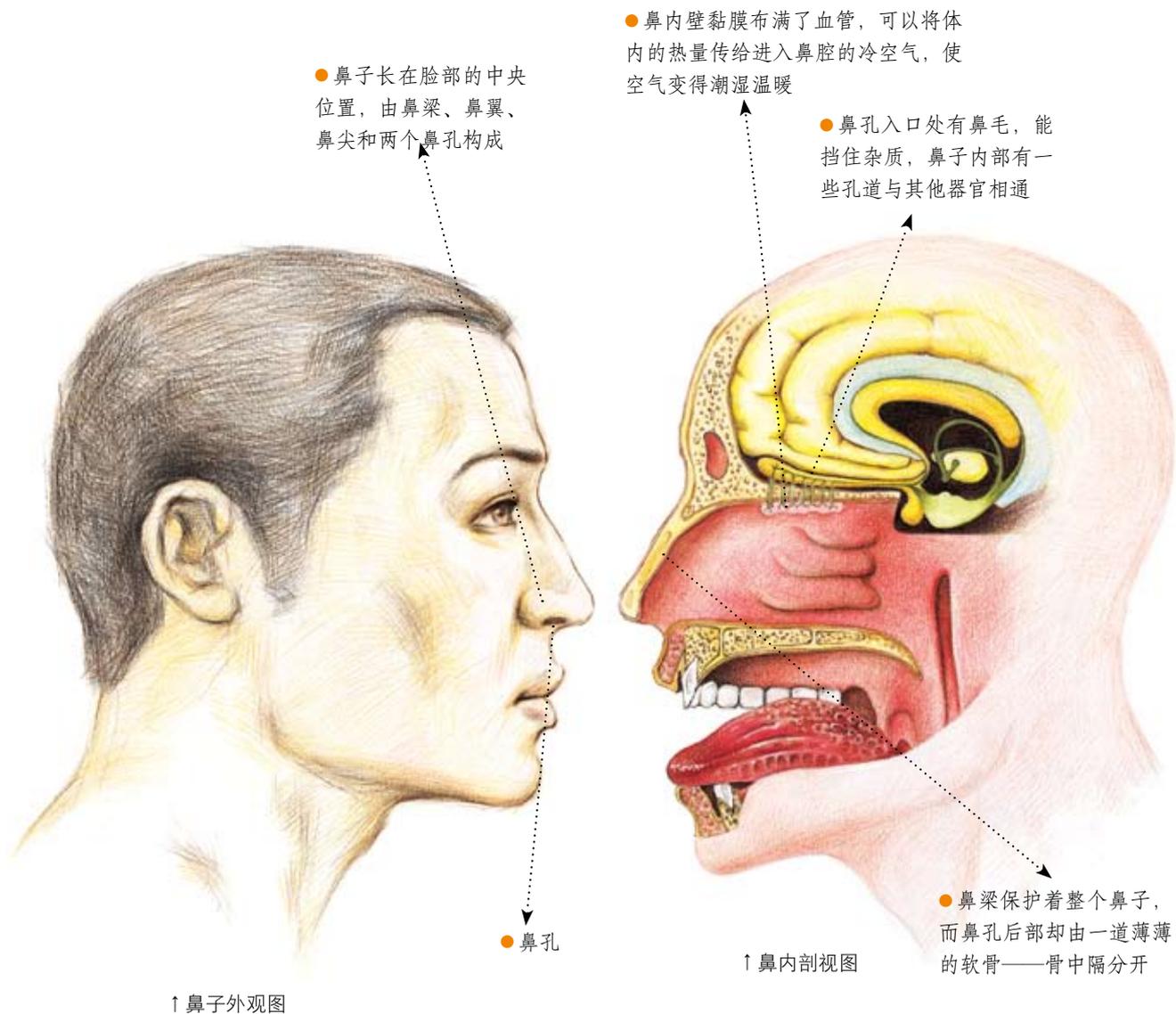
人的眼睛颜色是不一样的，有碧眼女郎，也有黑眼男子，这是为什么呢？原来，人的眼球颜色取决于角膜后面虹膜的颜色。假如虹膜上色素细胞的色素含量少，眼球就会呈现灰色或者蓝色，色素含量多就会呈现黑色。

■ 人为什么会流眼泪

人们感到悲伤、疼痛，或者受到强光、尘沙、烟熏等刺激时，都会流泪，人为什么会流泪呢？人的眼泪是从哪儿来的呢？原来，人的眼睑外侧上方各有一条泪腺，专门分泌泪水。平时我们觉察不出流泪，是因为下眼睑的内角处，有一个针尖大小的洞，连通鼻腔，眼睛分泌的泪水，除一部分被蒸发外，其余的就经过这个小洞流到鼻腔里。当人们悲伤或高兴过度，或者眼睛受到刺激时，泪水来不及从小洞流走，便会夺眶而出。

你知道吗

人的眼球近似球形，包括眼球壁、眼内腔和内容物等组织。在眼球壁上还覆盖着具有保护眼睛和视觉成像功能的3层膜。成年人的眼球大约有2.5厘米宽，却包含了1.25亿个感光细胞。



鼻子有什么功用？

Bizi Youshenme Gongyong

鼻子是人的呼吸器官，每天要处理大约14立方米的空气，滤掉其中的废弃物并把空气加热到血液的温度；它还能收集嗅觉信息，闻到气味；另外，鼻子还和发声系统共鸣，使声音变得圆润洪亮。

■ 为什么鼻子可以闻到气味

鼻子能闻出各种气味是因为鼻腔的内壁有黏膜，黏膜上分布着大约1000万个嗅觉细胞，它们和大脑有直接联系。当人吸气时，飘在空气中的气味就会钻进鼻孔，这时嗅觉细胞就会把信息传给大脑形成嗅觉，我们就能闻到各种气味了。





■ 哭泣的时候为什么会流鼻涕

眼泪是泪腺分泌出来的一种液体，平时分泌的泪水都正常蒸发了。当人哭泣时，过多的泪水经过泪小管、泪囊和鼻泪管与鼻腔相通，眼泪刺激鼻腔黏膜分泌加强，导致鼻液过多形成鼻涕，从鼻腔流出来。

■ 鼻子里也有骨头吗

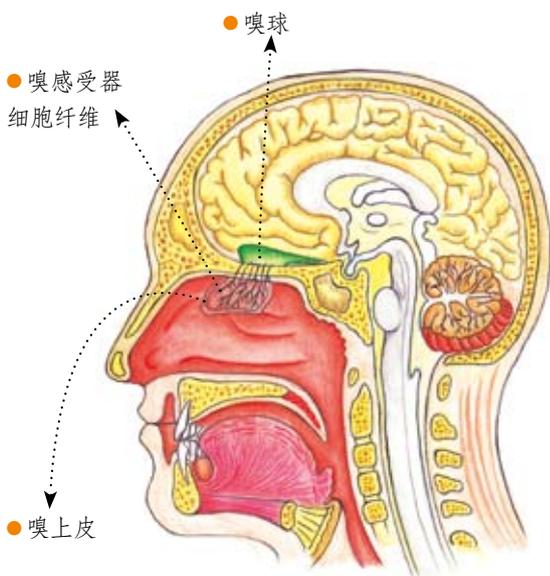
鼻骨是鼻子的重要组成部分，当我们做怪样时，感觉我们的鼻子并没有坚硬的骨头，好像鼻子里不长骨头似的，其实我们的鼻子前端是由鼻软骨组成的，这样可以使长在凸出位置的鼻子不会轻易受到伤害。

■ 鼻孔为什么有两个

人的鼻子有大有小，但鼻子的内部结构都是由外鼻、鼻腔和鼻旁窦组成。人的鼻子长在嘴巴的上方，其外形凸出，这种形状有利于鼻子的呼吸。人只有一个鼻子，鼻子上的两个鼻孔有同样的功能，都能单独执行任务。医学试验证明，我们的两个鼻孔是轮流呼吸的。通常，大概每隔三四个小时，左右鼻孔就要“换班”一次。

■ 嗅觉什么时候最灵敏

据测定，在人的一生中，嗅觉最灵敏的时期是10~50岁，但人的嗅觉会随着年龄的增长而缓慢下降。刚刚睡醒的人嗅觉比较迟钝，起床1小时后，嗅觉就开始灵敏起来，4小时后最为敏感。此外，人饥饿时嗅觉比较灵敏。



↑ 嗅区的位置

■ 为什么鼻孔里会长鼻毛

我们的鼻孔里除了有一层鼻黏膜外，还长有许多鼻毛。鼻毛是鼻子的第一道防线，对从空气里吸入的灰尘、细菌和小虫子等异物可以起到遮挡作用，特别小的微生物还会直接被粘在鼻孔中。



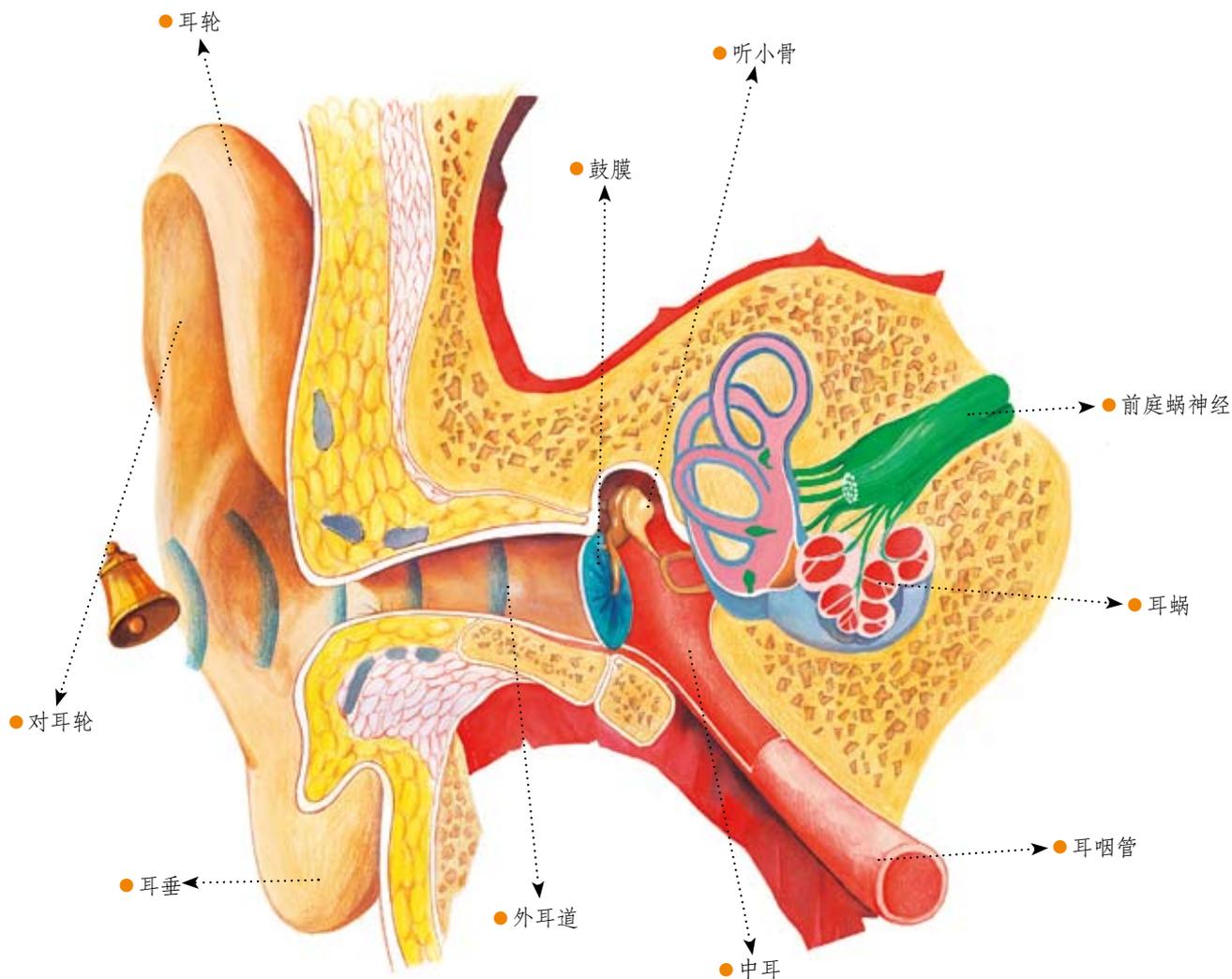
为什么耳朵特别怕冷？

Weishenme Erduo Tebie Pa Leng

寒冷的冬天，人的耳朵总是被冻得通红。原来，人体的热量是靠血液循环来传递的，耳朵相对于从心脏流出的血液来说处在循环的末梢，分布的又是毛细血管，携带血液的热量很少；再加上，耳朵薄薄的且两面都是皮肤，在与空气接触后，本来很少的热量更容易散失掉，所以耳朵特别怕冷。

■ 我们为什么能听见声音

耳朵里面有一层很薄的鼓膜，当外面的声音传进来遇到鼓膜，鼓膜就会产生振动，这种振动信号再传递给听觉神经，之后又传到大脑形成听觉，于是我们就听到各种声音了。



↑ 耳朵结构剖视图

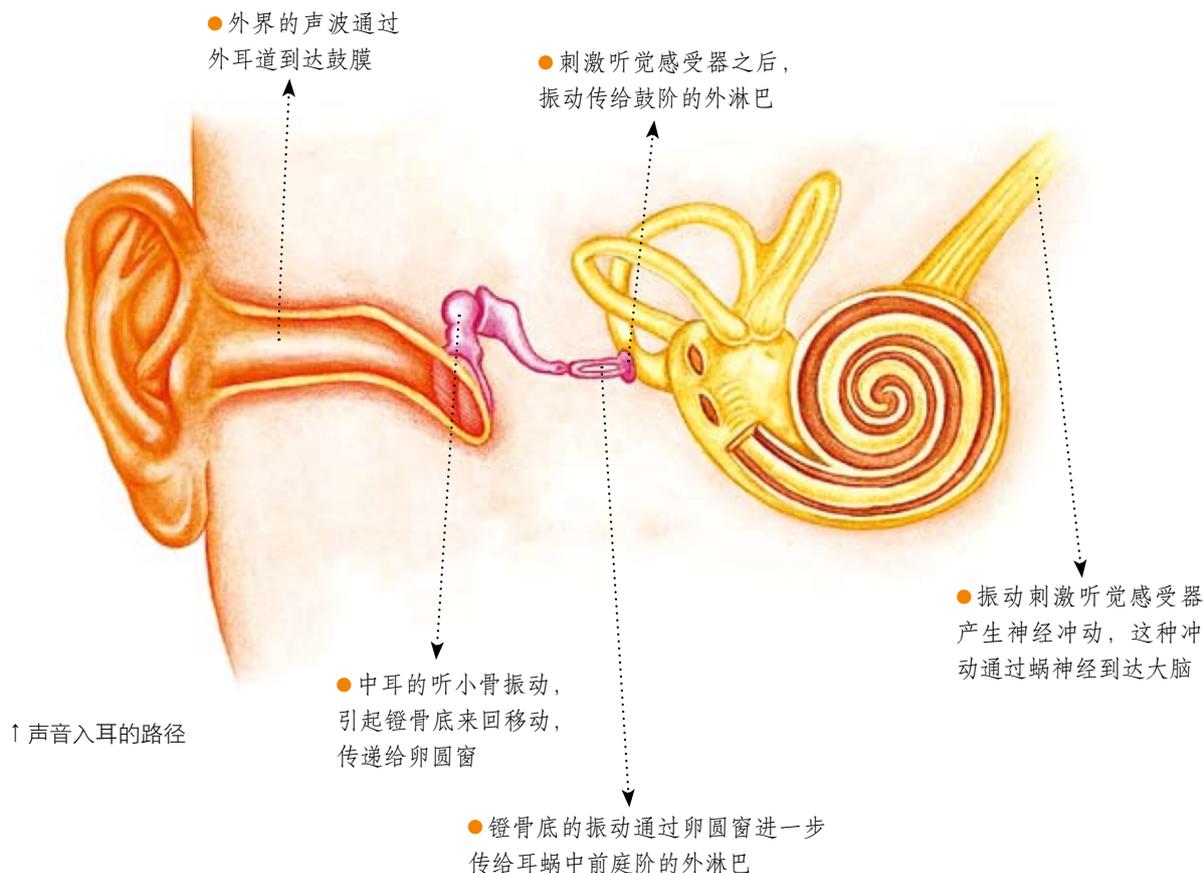


■ 耳屎是怎样产生的

耳屎又叫耳垢，是外耳道内皮脂腺分泌出来的蜡状物质，它能湿润耳内细毛，还可以防止小虫子意外进入。

■ 为什么戴着耳机听音乐不好

戴着耳机虽然音量开得比较小，却由于离耳朵太近，容易对人的耳朵造成危害。长时间使用耳机的话，除了使人的听力受到影响，还会通过听神经传入中枢神经系统，导致毛细血管痉挛，血压增高。



■ 为什么有时候会耳鸣

耳鸣是患者听到周围环境里实际并没有的鸟鸣或机器轰响等声音，既可以时有时无，也可以日夜不停。引起耳鸣的原因有耳部疾病、颈部肿瘤、某些全身性疾病或药物中毒等。耳鸣听到的声音都属劣性刺激，对耳朵的健康非常不利。

■ 人体的平衡能力从哪里来

生活中人们都在不知不觉地保持着身体的平衡，走路需要平衡，坐着需要平衡谁能想到，人之所以能够保持身体的平衡，都是耳朵里的平衡器官的功劳。平衡器官指的是内耳里的前庭和3个半规管。前庭有了解头部倾斜程度的功能；3个半规管主要了解运动状况，其中一个用来探测上下的运动，另一个用来探测前后的运动，第三个可以探测侧向的运动。



你了解牙齿吗？

Ni Liaojie Yachi Ma

我们每天都要用牙齿吃东西，但是你了解自己的牙齿吗？其实，牙齿也有一个成长和衰老的过程。婴儿6~9个月的时候开始长乳牙，等到6~7岁时开始换牙，一直要到十二三岁的时候，才能换完牙齿。换牙后长出的恒牙更坚固，如果保护得当，它们能够伴随人长长的一生。

■ 为什么小孩的牙齿掉了还能再长出来

人的一生要长两茬牙齿，即乳牙和恒牙。儿童2岁左右长齐的20颗牙叫乳牙。6岁左右，乳牙就开始慢慢地脱落，被恒牙换掉。直到13岁左右，乳牙才会换完，恒牙取代了乳牙的位置，并一直伴随着我们。



■ 牙齿的形状为什么不一样

我们的牙齿形状不一，有门牙、尖牙、臼牙等。不同形状的牙齿分工也不一样：长得扁扁的叫切牙，也就是门牙，在最前面，专管切断食物；尖尖的犬牙也叫尖牙，用来撕碎食物；圆圆的则叫磨牙，也叫臼齿，它像磨盘一样把食物嚼碎、磨细。



■ 为什么会长“虫牙”

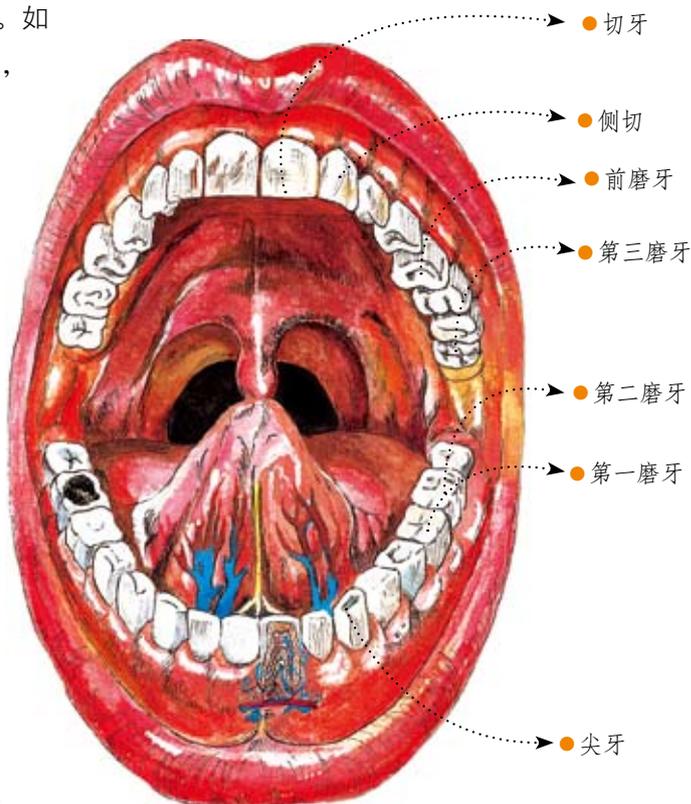
牙齿表面的细菌把口腔内的糖分解后产生酸，这些酸不断腐蚀牙齿，最后让牙齿形成大大小小的“虫洞”。如果不及治疗，“虫洞”会越烂越大。当烂到牙髓时，就会引起牙髓炎，疼痛难忍。

■ 为什么要早晚刷牙、饭后漱口

牙齿表面有一层胶样的牙菌斑，里面的细菌可以分解食物中的糖分，并产生酸腐蚀牙齿。刷牙和漱口，能有效地清除牙菌斑和食物残渣等，保持口腔清洁。所以我们要养成早晚刷牙、饭后漱口的习惯。

■ 为什么不应该经常使用药物牙膏

因为大部分药物牙膏中都含有生物碱和刺激性物质，长期使用会损伤口腔黏膜，使口腔、牙龈、舌头、嘴唇和咽喉等处发炎，有些带苦辣味的药物牙膏会使人肠胃不适。儿童的口腔黏膜更娇嫩，所以药物牙膏对他们的刺激更强。如果有必要使用药物牙膏，也要注意使用方法。每天至少早晚各刷牙一次，每次刷牙不少于2分钟，牙膏在口腔内要保持一定的滞留量和时间，以便药物在口腔中充分发挥疗效。



↑ 人的牙齿示意图



↑ 清洁牙齿的技巧