

本草綱目果部目錄第三十三卷

○果之五 瓜類九種

甜瓜

嘉祐瓜蒂

西瓜

日用

葡萄

本經

蔓莢

綱目即野葡萄

獼猴桃

開寶即藤梨

甘蔗

別錄

沙餹

唐本

石蜜

唐本

刺蜜

拾遺補齊附

右附方舊十二新四十

○果之六 水果類六種 附錄二十三種

蓮藕

本經

紅白蓮花

拾遺

菱實

別錄即菱

芡實

本經即雞頭

烏芋

別錄即蒟蒻

慈姑

日華

○附錄諸果 綱目二十一種拾遺一種

津符子

必思荅

甘劍子

楊搖子

海梧子

木竹子

櫓吾子

羅晃子

槎子

夫編子

白緣子

繫彌子

人面子

黃皮果

四味果

千歲子

侯騷子

酒杯藤子

藺子

山棗

隈支

靈牀上果子

諸果有毒

拾遺

右附方舊十五新六十三

○互考

楮實

梧桐子

枸杞子

金櫻子

山茱萸

桑椹

木半夏

胡頹子

松花

桂花

櫟實

已上果部

黃精

葳薹

已上

蒲黃

菰首

蒟醬

豆蔻

益智子

使君子

燕覆子

蓬蘽

覆盆子

刺楸干

燕翼干

藜蘆

賢益干

燕首

燕鬚

豆蘆

益腎干

黃龍

燕尾

山土果

龍黃

海狗

海狗

藥實

山土果

山菜蕈

桑樹

木半夏

貼熟干

附實

附實干

附實干

金翼干

〇五卷

卷十五新六十三

本草綱目果部第三十三卷

果之五

瓜類九種

甜瓜

宋嘉祐

校正

自菜部移入此併入本經瓜蒂

釋名甘瓜

唐本

果瓜

時珍曰瓜字篆文象瓜在鬚蔓間之形甜瓜之味甜于諸瓜故

獨得甘甜之稱舊列菜部誤矣按王禎云瓜類不同其用有二供果者為果瓜甜瓜西瓜是也供菜

者為菜瓜胡瓜越瓜是也在木曰果在地曰蔬大曰瓜小曰瓠其子曰瓠其肉曰瓢其跗曰環謂脫

花處也其蒂曰壺謂繫蔓處也禮記為天子削瓜及瓜祭皆指果瓜也本草瓜蒂亦此瓜之蒂也

集解

別錄曰瓜蒂生高高平澤七月七日采陰乾頌曰瓜蒂即甜瓜蒂也處處有之園圃所蒔

有青白二種子色皆黃入藥當用早青瓜蒂為良時珍曰甜瓜北土中州種蒔甚多二三月下種延

蔓而生葉大數寸五六月花開黃色六七月瓜熟其類最繁有團有長有尖有扁大或徑尺小或一拾其稜或有或無其色或青或綠或黃斑斑或白路黃路其瓢或白或紅其子或黃或赤或白或黑按王禎農書云瓜品甚多不可枚舉以狀得名則有龍肝虎掌兔頭狸首羊髓蜜筒之稱以色得名則有烏瓜白團黃瓢白瓢小青大斑之別然其味不出乎甘香而已廣志惟以遼東燉煌廬江之瓜爲勝然瓜州之大瓜陽城之御瓜西蜀之溫瓜永嘉之寒瓜未可以優劣論也甘肅甜瓜皮瓢皆甘勝饒蜜其皮暴甘猶美浙中一種陰瓜種于陰處熟則色黃如金膚皮稍厚藏之至春食之如新此皆種藝之功不必拘以土地也甜瓜子爆裂取仁可充果食凡瓜最畏麝氣觸之甚至一蒂不收

瓜瓢氣味甘寒滑有小毒

大明曰無毒思邈曰多食發黃疸令人虛羸多

忘解藥力病後食多或反胃脚氣人食之患永不除也說曰多食令人陰下濕痒生瘡動宿人癥癖

病破腹發虛熱令人慄慄氣弱脚手無力少食則
可龍魚河圖云凡瓜有兩昇兩蒂者殺人五月瓜
沉水者食之得冷病終身不瘥九月被霜者食之
冬病寒熱與油餅同食發病○多食瓜作脹者食
鹽花卽化弘景曰食瓜多卽入水自漬便消時珍
曰張華博物志言人以冷水漬至膝可頓啖瓜至
數十枚漬至項其啖轉多水皆作瓜氣也則水浸
消瓜亦物性也瓜最忌麝與酒凡食瓜過多但飲
酒及水服麝香尤

主治止渴除煩熱利小便通三

焦間壅塞氣治口鼻瘡

嘉祐

暑月食之永不中暑

宗奭

發明

宗奭曰甜瓜雖解暑氣而性冷消損陽氣多
食未有不下列者夏月多食深秋作痢最爲

難治惟以皮蜜浸收之良皮亦可作羹食弘景曰

凡瓜皆冷利早青者尤甚熟瓜除瓢食之不害人

時珍曰瓜性最寒曝而食之尤冷故唐聖賦云瓜
寒於曝油冷於煎此物性之異也王冀洛都賦云

瓜則消暑蕩滯解渴療飢又奇効良方云昔有男子病膿血惡刺痛不可忍以水浸甜瓜食數枚即愈此亦消暑之驗也

瓜子仁修治

數日凡大得曝乾杵細馬尾篩篩過成粉以紙三重裹壓去油用不去油

其力短也西瓜子仁同

氣味甘寒無毒主治腹內納聚破潰

膿血最爲腸胃脾內壅要藥

別

止月經太過研末

去油水調服

藏器口炮炙論序曰血泛經過飲調

子炒食補中宜人

孟清肺潤腸和中止渴

時

附方

舊新二

口臭

用甜瓜子杵末蜜和爲丸每旦漱口後含一九亦可貼齒千金

腰腿疼痛

甜瓜子三兩酒浸十日爲末每服三錢空心酒下日三壽域神方腸癰

已成

小腹腫痛小便似淋或大便難澀下膿用甜瓜子一合當歸炒一兩蛇退皮一條咬咀每

服四錢

水一盞半煎一盞食

前服利下惡物為妙

聖惠

瓜蒂

本經上品

釋名瓜丁

千金

苦丁香

象形

修治

數日凡使勿用白瓜

蒂要取青綠色瓜氣足時其蒂自然落在蔓上采得繫屋東有風處吹乾用宗奭曰此甜瓜蒂也去瓜皮用蒂約半寸許曝極乾臨時研用時珍曰按唐璠云甜瓜蒂以團而短瓜團瓜者良若香甜瓜及長如瓠子者皆供菜之瓜其蒂不可用也

氣味苦寒有毒

大明曰至無毒

治大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及

食諸果病在胸腹中皆吐下之

本經

去鼻中瘰肉療

黃疸

別錄

治腦寒熱鼈眼昏吐痰

大明

吐風熱痰涎治

風眩頭痛癰癰喉痺頭目有濕氣

時珍

得麝香細辛

治鼻不聞香臭

好占

發明

張機曰病如桂枝證頭不痛項不强寸脉微浮胸中痞噎氣上衝咽喉不得息者此為胸

中有寒也當吐之太陽中暍身熱頭痛而脉微弱此夏月傷冷水水行皮中也宜吐之少陽病頭痛發寒熱脉緊不大是膈上有痰也宜吐之病胸上諸實鬱鬱而痛不能食欲人按之而反有濁唾下利日十餘行寸口脉微弦者當吐之懊憹煩躁不得眠未經汗下者謂之實煩當吐之宿食在上脘者當吐之並宜以瓜蒂散主之惟諸亡血虛家不可與瓜蒂散也成無已曰高者越之在上者涌之故越以瓜蒂香豉之苦加以赤小豆之酸酸苦涌泄為陰也某曰難經云上部有脉下部無脉其人當時不吐者死此飲食內傷填塞胸中食傷太陰風木生發之氣伏于下宜瓜蒂散吐之素問所謂

木鬱則達之也吐去上焦有形之物則未得舒暢
天地交而萬物通矣若二脈絕者不宜用此恐損
真元令人胃氣不復也一藥曰此物吐涎甚不損
人全勝石綠礪砂輩也一張亨曰瓜蒂性急能損胃
氣胃弱者宜以他藥代之病後產後尤宜深戒時
珍曰瓜蒂乃陽明經除濕熱之藥故能引去胸脘
痰涎頭目濕氣皮膚水氣黃疸濕熱諸證凡胃弱
人及病後產後用吐藥皆宜加慎何獨瓜蒂為然

附方

舊七新十四

瓜蒂散

治證見上其方用瓜蒂二錢半熬黃赤小豆二錢半為末

每用一錢以香豉一合熱湯七合煮糜去滓
和服少少加之快吐乃止仲景傷寒論

太陽

中暍

身熱頭痛而脈微弱此夏月傷冷水水行皮
中所致瓜蒂二七箇水一升煮五合頓服取

吐

金

風涎暴作

氣塞倒仆用瓜蒂為末每用一錢七以水半合調

匱要畧

灌良久涎自出不出含沙糖一

諸風諸癰

諸風諸癰痰諸癰

鬼下咽即涎出也

寇氏衍義

涎涌用瓜蒂炒黃為末量人以酸薑水一盞調下

取吐風痛加蠟豬半錢濕氣腫滿加赤小豆末一

錢有虫加狗油五七點雄黃一錢甚則加風癰喉

荒花半錢立吐虫出東垣活法機要

風欬嗽及遍身風癰急中涎潮等證不拘大人小

兒此藥不大吐逆只出涎水瓜蒂為末壯年服

一字老少半字早晨井華水下食頃含沙餅一

塊良久涎如水出年深者出墨涎有塊布水上也

涎盡食粥一兩日如吐多人困甚即以此急黃喘息

麝香泡湯一盞飲之即止經驗後方

心上堅硬欲得水喫者瓜蒂二小合赤小豆一合

研末暖漿水五合服方寸七一次久當吐不吐再

服吹鼻取水亦遍身如金瓜蒂四十九枚丁香四

可傷寒類要十九枚甘鍋內燒存性

為末每用一字吹鼻取出黃熱病發黃瓜蒂為末

水亦可揩牙追涎經驗方

次鼻中輕則半目重則一日黃疸瘰癧黃並取瓜蒂

流取黃水乃愈千金翼

豆各七枚爲末吹豆許入鼻少時黃水
流出隔日一用遂乃止 孟詵食療 身面浮腫

方同 十種蠱氣 苦丁香爲末棗肉和丸梧子大每
服二十丸棗湯下甚効 端竹堂

方 濕家頭痛 瓜蒂末一字嚙入鼻中口含
冷水取吐黃水愈 活人書 瘧疾寒

熱 瓜蒂二枚水半盞浸一
宿頓服取吐愈 千金 發狂欲走 瓜蒂末井水
服一錢取吐

卽愈 聖惠方 大便不通 瓜蒂七枚研末綿裹塞
入下部卽通 必效方 鼻中癰

肉 聖惠用陳瓜蒂末吹之日三次瘥乃已○又方
瓜蒂末白礬末各半錢綿裹塞之或以猪脂和

挺子塞之日一換○又方青甜瓜蒂二枚雄黃麝
香半份爲末先抓破後貼之日三次○湯液用瓜

蒂十四箇丁香一箇黍米四十九 風熱牙痛 瓜蒂
研末口中含水嚙鼻取下乃止 七枚

炒研麝香少許和之綿裹 雞屎白禿 甜瓜蔓連蒂
咬定流涎 聖濟總錄 不拘多少以

水浸一夜砂鍋熬取苦汁去滓再熬如飴盛收每
刺去痂花洗淨以膏一盞加半夏末二錢薑汁一
匙狗膽汁一枚和勻塗之不過三
上忌食動風之物
箇為末水調服吐痰
卽止 朱氏集驗方

蔓 乾 陰 主治 女人月經斷絕同使君子各半兩甘草

六錢為末每酒服二錢

花 主治 心痛欬逆

葉 主治 人無髮擣汁塗之卽生 嘉祐補中治小兒瘡

及打傷損折為末酒服去瘀血

附方 新 面上靨子 七月七日午時取瓜葉七枚
直入北堂中向南立逐枚拭歷

御減去也
淮南萬畢術

西瓜

用日

釋名寒瓜

見下

集解

瑞曰契丹破回紇始得此種以牛糞覆而種之結實如斗大而圓如匏色如青玉子如金

色或黑磨色北地多有之時珍曰按胡嶠陷盧記言嶠征回紇得此種歸名曰西瓜則西瓜自五代時始入中國今則南北皆有而南方者味稍不及亦甜瓜之類也二月下種蔓生花葉皆如甜瓜七八月實熟有圍及徑尺者長至二尺者其稜或有或無其色或青或綠其瓢或白或紅紅者味尤勝其子或黃或紅或黑或白白者味更劣其味有其有淡有酸酸者為下陶弘景註瓜蒂言永嘉有寒瓜甚大可藏至春者即此也蓋五代之先瓜種已入浙東但無西瓜之名未遍中國爾其瓜子曝裂

取仁生食炒熟俱佳皮不堪食亦可蜜煎醬藏穎
曰一種楊溪瓜秋生冬熟形畧長扁而大瓢色如
臘脂味勝可留至次年
云是異人所遺之種也

瓜瓢氣味甘淡寒無毒瑞曰有小毒多食作吐利
胃弱者不可食同油餅食

損脾時珍曰按延壽書云北人稟厚食之猶慣南
人稟薄多食易至霍亂冷病終身也○又按相感
志云食西瓜後食其子卽不噫瓜氣以瓜割破曝
日中少頃食卽冷如水也得酒氣近糯米卽易爛
貓踏之
卽易沙
主治消煩止渴解暑熱吳療喉痺汪寬中

下氣利小水治血痢解酒毒審含汁治口瘡震

發明穎曰西瓜性寒解熱有天生白虎湯之號然
亦不宜多食時珍曰西瓜甜瓜皆屬生冷世

俗以爲醍醐灌頂甘露洒心取其一時之快不知
其傷脾助濕之害也真西山衛生歌云瓜桃生冷