

孙浩
编著
刘弼臣
审阅



儿
科
集
验
录

SUNJINCHEN ERKE JIYANLU

孙
谨
臣

儿科大医孙谨臣
行医六十九载临床经验总结



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

三年淬炼 纯青出炉 即将出版 敬请垂注



中医畅销书《王光宇精准脉诊带教录(一)》 续篇《王光宇精准脉诊带教录(二)》

《王光宇精准脉诊带教录(一)》自2008年11月出版至今，重印7次，累计印行23000册，深受读者欢迎。该书出版之后，反响热烈，大陆、台湾以及国外许多医家登门拜学，王光宇先生几年来授徒数十人，并应邀赴全国各地讲授脉诊并进行临床交流，广受好评。

应本社之约，王光宇先生自2009年春节开始着手进行《王光宇精准脉诊带教录(二)》之写作，基于三年来与各地弟子以及医界同仁更广阔、更深入的探索，作者除了大力光大精准脉诊精华，更在望诊、闻诊、问诊方面积累了诸多可贵的经验和心得。该书2012年11月顺利完稿，中医四诊均有涉及，并附有自己从医几十年来的临床体会，对从医者大有裨益；书中附有大量脉诊彩图，直观鲜活。

该书将于2013年上半年内出版，将带给新老读者更多的惊喜，敬请广大读者垂注！

孙谨臣

儿科集验录

SUN JINCHEN ERKE JIYANLU

孙浩 编著 刘弼臣 审阅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

孙谨臣儿科集验录 / 孙 浩编著. —北京:人民军医出版社,
2013.1

ISBN 978-7-5091-6033-6

I. ①孙… II. ①孙… III. ①中医儿科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 226141 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 李 昆 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8778

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:6 字数:132 千字

版、印次:2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

孙谨臣生平及其学术 思想简介

先父孙谨臣，名闻乡里之小儿医也。仪征市十二圩人。生于1885年，卒于1973年，享年89岁，行医69年。少年时曾攻举子业，后因废科举，兴学堂，乃随先祖瀛莱公学医。里有儿科名医姜继臣先生与先祖交谊至厚，过从密切，先父慕其名，并崇钱乙、万全之术，乃从姜氏习儿医。凡五载，艺大进。弱冠之年，悬壶于市。时十二圩为准盐之集散地，人口云集，生意兴隆，未几先父即以崇尚医德、善医儿病而名闻遐迩。历经辛亥革命、抗日战争、解放战争，始终以医疗为职业，深得群众信仰，经久不衰。新中国成立后，党和政府关怀老年中医，先父曾被选为仪征县第三届至第六届人民代表大会代表。

先父早年因忙于诊务，无暇写作，晚年又精力不济，难于动笔，生平无著作传世。所幸传子、授徒各一人，其基本经验已口传心授。徒为刘弼臣同志，现任北京中医学院教授、老中医经验学术继承研究室主任，已教授数以千计儿医。就先父临床经验与学术思想而言，已见花繁叶茂矣。

先父早年受张仲景、孙思邈、龚廷贤诸家之训，新中国成立后又受中医政策之感召，极重医德，并效秦越人“为儿医”之志，潜心此道，活儿无算。其医疗道德、作风与学术思想，堪为

后人所法。

重医德治危济困

先父尝谓“古人有言，不为良相，当为良医。医所以活人寿世者也”，认为小儿“族则以嗣宗，国则以承业，乃一代蓓蕾也”。凡有诊视，不分贵贱，必悉心治疗。唐·孙思邈极重医德，曾谓：“若有疾厄来求救者，不得问其贫贱富贵，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。”明·龚廷贤亦谓：“医乃生死所寄，责任非轻，岂可因贫富而我为厚薄哉。”先父常用此律已，也以此海人。1931年，江苏省水上公安队十九分队队长陶唐、法学士吴治民之子，相继身染重疾，延先父诊治，几经设法，力起沉痾。陶、吴二氏合以楹联、匾额鸣谢。其匾题为“思邈心传”（思邈即孙思邈，隐喻孙姓），其联曰“升降宣通，收功于精奇严谨；望闻问切，妙用在佐使君臣”（上下联最末一字嵌入先父谨臣之名）。尚有宋如赠送之“推诚保赤”，李鹏卿赠送之“功资保育”，余秉塘赠送之“德颂二天”等匾额，皆感其治病救人之德也。

凡赤贫来诊者，则分文不取。对无钱配药者，恒解囊相助。生平好施舍，能急人之难。里有“同善堂”（慈善机关）者，施“薄皮材”（用薄木板钉制之简易棺材），供贫民死者收敛。先父每年捐助一百大洋给该堂置备棺木。冬季常出资向米号购进定量米票（票面为三升、五升、一斗），遇有告贷，即随时施舍。吾家身后有贫民窟，名“斋子街”，凡有疾者，无一不免费应诊，并常以钱米赈济。1937年年底，先父避兵燹于新民集周家老庄，十二圩住房门户关扁，某日大斋子街棚户不幸遭祝融之灾，几成一片焦土。当地群众皆谓：“孙先生一家在外，咱们要保护他的

房产。”有登上屋顶泼水者，有向门上泼水者。经此一场大火，吾家门楣虽焦，但火焰未入，赖以幸存。

先父为人耿介，重气节，不与俗浮沉。1941年前后，十二圩汉奸、恶霸王子安有子1~2岁，夏得暑痧，神志昏迷，已奄奄一息，用草席置于地上，急延先父诊治。因思虽是其子，但儿无过，乃为之治疗，竟挽生命于垂亡。王万分感激，见吾家匾额甚多，亦思附庸风雅，得以名与匾存，向先父表述其意。先父耻与交往，更不欲其臭名沾污吾屋，乃以屋破家寒，不相映衬为辞，而婉言拒之。

精医术探幽发微

先父一生好学不倦。他尝谓：“学艺不成，等于厮混。”清代温病学家叶桂云：“医可为而不可为，必天资敏悟，读万卷书，而后可以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药物为刀刃也。”他常以此说自勉，愈勤于学，亦愈精于业。地有名医王瑞芝、梁星魁、赖郑卿诸先生，均与先父相友善，诊务之暇，谈医论道，取人之长，补己之短，从不互相诽谤、排斥。是时身处尔虞我诈之世，有此风格，实难能又难得者也。

先父长于治疗小儿麻、痘、惊、疳四大重症，并对小儿先天禀赋不足，脾胃、肺系疾病有深入研究，且善于用外治法治疗儿疾。对某些方、药选用，尚有独到之处。

1943年，吾随先父学医，常侍诊在侧，时闻患儿家属盛赞先父某年对某小儿、某成人所患痘疹有判吉凶、决死生之明。据云有一产妇在夏月坐褥期间感染天痘，痘破生蛆，经先父外用肉汤洗浴，内服补药托里，未几即收敛结痂而愈。1944年春，十二圩盐河西王某，时年十八九岁，在新婚之春身染天痘、痘疮密集，

“首如戴盔，足如穿靴”。经先父治疗，如斯重症，一周后即履险如夷。

小儿之恙，以脾胃病、肺系病最为多见，先父一生致力于此者十之六七，终能成竹在胸，运用裕如。他根据小儿“稚阴稚阳，易虚易实”这一生理、病理特点，认为小儿脏腑娇嫩，脾胃之阴阳亦很薄弱，一旦脾胃有病，每虚多实少，或虚实夹杂，因而主张治理小儿脾胃病应以健脾养胃为主，不轻用攻伐。他尝谓：虚证宜补，但不可骤补，必须补中寓泻；满证宜消，但不可剧消，必须消中兼补；湿证宜燥，但不可太燥，必须燥中寓濡；阴虚宜滋，但不可过滋，必须滋中潜化。执此四端，尚须以“扶阳”为第一要义，斯可谓治疗小儿脾胃病矣。

他治疗小儿肺系疾病，认为必须根据肺气病变之表现，辨清系以肺气失宣为主，抑以肺气失降为主，而后确定调节气机升降之主次。并须掌握小儿“易寒易热”之病理变化及肺“恶寒畏火”之个性特征，从而恰切掌握“治寒以热，治热以寒”均“不可过剂”之治疗尺度，此即肺系疾病诊治之要诀也。

综上所述，其基本思想是：明确小儿与脏腑之生理、病理特点，灵活调节消与补、阴与阳、燥与濡、寒与热、升与降之间的辨证关系，立法、遣方、投药如珠走盘，运用灵活，以适应治病之需。

阐医理口传心授

先父积 69 年之经验，从未秘不传人。每有所获，即与同道交流。抗日战争期间，有中青年中医登门求教者，不论亲疏，咸接待之。传必详尽而后已。1944—1947 年，吾与弼臣同在诊室侍诊，临证时悉心指点，深究望闻问切之精，详述理法方药之义，

使理与病联，学有所悟，而豁然贯通焉。晚餐后，孤灯不孤，先父常唤弼臣和我，围灯而坐，论古籍，述心得，谈医话，听则不厌，学而忘寝，如是者三易寒暑，虽事隔 40 余年，至今仍记忆犹新。所留临证笔录，在 1976 年防震抗震期间，保管不善，大部霉烂，尔后只抄录其中字迹尚清、并能一页一页揭开者，余则无法收拾，殊为可惜！近几年来，已陆续整理出“孙谨臣诊治麻疹的经验”“孙谨臣治疗小儿脾胃病的经验”“孙谨臣治疗小儿肺系疾病的经验”“孙谨臣运用连附六一汤的经验”“孙谨臣运用外治法治疗儿科疾病的经验”等论文 10 余篇，已先后在全国和省级中医药杂志上发表，受到各方面重视与关注。全国已有 27 个省和直辖市数百次来鸿，企望继续撰文介绍经验。去年还收到美国旧金山中华武学院（内设中医、针灸、方药、推拿、气功、武术等学科）中医蒋云仲教授来函寻方问药，盛赞祖国医学之发展，诚不负先父多年之苦心孤诣也。

孙 浩

内容提要

本书通过经验、医案及附篇三个部分，详细阐述了江苏省著名中医儿科专家孙谨臣的学术思想、临床经验及学术传承，充分展示了孙谨臣在中医儿科方面的成就。本书理论透彻，病案详细，处方用药严谨，理法方药兼备，适合中医临床工作者、中医药学研究者及中医药院校师生阅读参考。

江 序

孙谨臣先生（1885—1973），江苏省仪征市人氏。早年从里中名医姜继臣学习儿医，悬壶后，以崇尚医德，善治小儿病而名闻遐迩。行医六十九载，为我省久享盛名的老中医。由于孙老过去忙于诊务，无暇写作，故生平无著作传世。其哲嗣孙浩同志，现任仪征市中医院院长、副主任医师，克承父志，钻研医术，对老一辈的学术经验已获得口传心授。近几年来，陆续整理出孙老的有关学术思想和宝贵的临床经验 10 余篇，并先后在全国及省内外医学杂志上公开发表和各种中医儿科学术会议上作了交流，博得广大儿科同仁的好评和赞许。

孙老生平酷爱博览群书，对中医理论，务求融会贯通，又能博采众方，善于化裁，故能“师法而不执方”。如治疗毒热重症麻疹时，主张在清气解毒法的同时，加用活血通络药，以杜痧毒闭肺入络。对调治小儿脾胃病，尤为擅长。他认为，小儿脾胃阴阳之气不足，用药切忌随意攻补，应处处顾护脾胃胃阴，以健脾养胃为调治脾胃的基本大法。并提出“药补”与“食补”要有机地结合起来，以培后天之本，可谓善调脾胃者。

孙老在长期的医疗实践中，积累了丰富的宝贵经验，惜甚少留传。所存医案亦多散失。因此，本书所整理的资料，仅能反映

他的部分学术经验。虽属雪泥鸿爪，自不全面，但孙浩同志把他继承下来，并加以发扬，当亦可为发展中医学作了有益的贡献。书成之日，爰为之序。

江育仁

1988年2月18日

刘 序

名老中医的临床经验，往往超越于书本知识，是中医学术的活宝库。人所共知，临床是中医赖以生存和发展的阵地，疗效是中医得以生存和发展的根本。名医的标准，简单说来，就是疗效高。而疗效的提高，是经过长期的理论探讨和临床摸索，不断切磋琢磨，千锤百炼而来。因此，继承名老中医的学术经验，关系到中医学术中各种流派的继承和发展，是培养一支高质量的中医临床专家队伍的关键。

当今世界上高度发达的科学技术，都是由科技工作者继承了国内、国际科技界长期积累起来的科技成果，再不断加以改进，充实，提高，发展而攀登高峰。中医学术的发展历史，也完全证明了这点。例如温病学说的“卫气营血”，是清代叶桂（天士）在继承《黄帝内经》《伤寒论》的基础上发展而成。而吴瑭（鞠通）又继承了叶桂的学说，吸取了吴有性（又可）的经验，加上了自己的独到见解和丰富的临床实践，提出三焦为经，卫气营血为纬，纵横结合的辨证观点，把温病学说又向前推进了一步。因此，完全可以说，没有继承就没有发展和创新。继承是发展的基础，创新的前提。光讲创新，不谈继承，就没有基础，学术是不能发展的；反之，只有继承，没有创新，学术将永远停留在一个水平上，原地踏步，也是不能发展的。创新必须继承，继承是为

了创新，承先才能启后，只有在继承前人学术经验的基础上，才能出现新的飞跃，空前的发展。

先师孙谨臣先生是名震大江南北、当时号称“小儿神医”朱冠臣先生的第三代传人，致力于儿科医学研究 60 余年，医术高明，造诣颇深，擅长治疗痘疹、伤寒、疟痢、疳积、惊风、结胸、咳喘诸病，尤善调理小儿脾胃。临证详察病情，一丝不苟，制方严谨，用药精当，理法方药条理清晰，君臣佐使主次分明，尤其重视药物的性味归经，而且广集众长，精敲细研，师古而不泥古，创新而又遵经，故其处方，药少力宏，见效快，疗效好，对于某些疑难大证，多收去痼疾而起沉疴之效。新中国成立前，他对劳动人民的疾苦，深为同情，常为贫苦患儿治病，不计报酬，当时慕名求医者络绎不绝。新中国成立后，他更勤勤恳恳地服务于人民，素来享有“医技精良，品行高尚”的盛誉。

我和先师，谊属姑侄，门下仅我及表弟二人。表弟孙浩，医名亮臣，幼承庭训，家学渊源，现任江苏省仪征市中医院院长。我则忝列北京中医学院教授。回首当年，记忆犹新。先师尝谓“医者仁术也，济世活人，不为良相，当为良医”，曾以“治世以文，弼亮之臣攸赖”寓有深意地为我和表弟立名，严格要求我们勤于书斋，苦心探索，深明医理，知常达变，不可执一方以论病，不可执一病以论方，不可循一家之好而有失，不可肆一派之专而致误，必须论证中的，方药简而有效，守法严而不拘，变法活而不乱。他常说：“医者意也，治病者法也，主治者意也。择法而不精，徒法也。语意而不明，徒意也。”谆谆教导我们求“意”的关键，在人的思维。就是说要在精细分析因证的前提下，认真思辨而获得的证治概念，用意治来加以体现。严防审因者略证，审证者昧因，以贻知常而不达变，循变而反舍常之讥。40 余

年来，启示了我运用“至高之巅，惟风可到”的理论，创立息风通络法治疗小儿解颅（先天性脑积水）；运用“恐则气下”的理论，创立镇摄法治疗小儿遗尿等，常常出奇以制胜。

先师的临床经验曾由表弟孙浩进行部分整理，发表于《中医杂志》及其他医刊，深受读者欢迎。现在又将他遗留下来的部分医案加以整理，一并汇编成册，这一工作是很有意义的。

科学是无止境的，先师的学术思想和临床经验有一定的科学价值，对于这份遗产，我们要继承它，发扬它，让它更好地为社会主义四化建设服务。特为之序。

刘弼臣

1988年1月25日于北京

再版前言

《孙谨臣儿科集验录》自 1990 年 12 月由甘肃科技出版社出版发行后，至今已有 20 年。在此期间有不少医务同仁运用其中的经验方治疗小儿或成年人某些疾病，取得了较好的疗效，受到人们的欢迎，也曾多次在医药报刊上见到有关报道。由于当时发行的数量较少，在出版多年之后，许多读者求而不得，甚为遗憾。近几年来，不时接到读者来函，期望再版此书。此次在人民军医出版社热情敦促和帮助下，该书终于得以再版，我深感高兴和欣慰。此次再版，整体保持了原书面貌，但增补了用药经验和评论，对个别篇幅作了调整，内容略有丰富，以期满足读者的新需求。

借此机会，对关爱和支持本书再版的读者、编者表示衷心的感谢！

孙 浩

2012 年 1 月

目 录

第一部分 经验	1
一、治疗小儿脾胃病的经验	1
二、治疗湿热病的经验	6
三、治疗小儿黄疸的经验	14
四、治疗小儿湿证的经验	26
五、治疗小儿泄泻的经验	29
六、治疗小儿肺系疾病的经验	34
七、治疗小儿哮喘三法	40
八、诊治麻疹的经验	44
九、运用生姜泻心汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤、附子 泻心汤治疗儿科疾病的经验	52
十、运用连附六一汤的经验	57
十一、运用木香槟榔丸治疗儿科疾病的经验	62
十二、运用宣白承气汤治疗儿科疾病的经验	65
十三、药引的妙用	70
十四、治疗儿科疾病的用药经验（一）	73
十五、治疗儿科疾病的用药经验（二）	79
十六、治疗儿科疾病的用药经验（三）	84