

高等师范院校

中国古代史教学大纲

(供历史专业试用)

北京师范大学出版社

1982年9月

高等师范院校
中国古代史教学大纲
(供历史专业试用)

★
北京师范大学出版社出版发行
河北省大厂县印刷厂印刷

★
开本：787×1092 1/32 印张：1.5 字数：30千

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数：1—10,000

统一书号：7243·89 定价：0.15元

本教学大纲是教育部委托华中师范学院和安徽师范大学历史系编写的。1981年11月在武汉召开的本大纲讨论会上，有东北师范大学、陕西师范大学、北京师范学院、河南师范大学、西北师范学院等校的代表参加讨论修改。

(根据历史学大纲)

中国古代史教学大纲

说 明

一、本大纲坚持以马克思主义理论为指导思想。编写时注意了一九五六年教育部审订的综合大学历史专业使用的《中国史教学大纲》，力求吸收和发扬前一大纲的优点，同时又考虑了师范院校的特点以及当前教学的实际情况，还力求反映史学研究的新成果和考古发掘的新内容。

二、关于中国古代史上的一些争议问题，本大纲采用目前一般的说法，如奴隶社会和封建社会的分期问题，采用春秋战国之际的主张，封建社会内部的资本主义萌芽放在明中后期，都是如此，这同时也是考虑目前中学课本所采用的主张。一些比较具体的问题，除了采用一般说法之外，用只讲事实、不下结论的办法处理。

三、本大纲开列的教学参考书和复习思考题，仅供参考。开列参考书时考虑到需要和可能两个方面。如资料部分，原始资料的数量很大，所以开列了翦伯赞、郑天挺主编的《中国通史参考资料》。复习思考题，则既考虑培养学生的独立思考能力，也考虑学生应掌握的基本知识。

四、本课程讲授三学期，共208学时。

五、教师在保证完成教学大纲规定的基本要求的前提下，在使用时可以灵活掌握或作适当的调整。

教 学 内 容

导 言

自然环境。民族概况。学习祖国历史的意义。学习历史的方法。

第一章 原始社会

(约公元前一七〇万年——公元前二十一世纪)

第一节 中国历史的开端

元谋人、兰田人、北京人、和县人等猿人遗迹的先后发现。猿人体质的特征。工具的制造和火的使用。血缘家族。

大荔人、马坝人、长阳人、丁村人、许家窑人等古人遗迹的先后发现。工具的改进。人工取火。氏族的发生。

河套人、柳江人、峙峪人、山顶洞人、台湾左镇人等新人遗迹的先后发现。现代人体质的形成。弓箭的发明。磨钻技术。骨针。装饰品。原始宗教的萌芽。氏族制度的确立。

第二节 母系氏族公社

裴李岗文化。磁山文化。河姆渡文化。

仰韶文化。马家窑文化。青莲岗文化。大溪文化。马家浜文化。

原始农业和家畜饲养。磨光石器。陶器。绘画、刻符。

纺织缝纫。编织。房屋建筑。

村落的布局。对偶家庭。图腾崇拜。原始共产主义经济。伏羲和神农的传说。

第三节 父系氏族公社和原始社会的解体

从母系氏族公社到父系氏族公社的变革。

龙山文化的分布。屈家岭文化。大汶口文化。良渚文化。东南沿海（包括台湾）的印纹硬陶文化。齐家文化。北方地区的细石器文化。

耜耕农业和家畜饲养的发展。轮制陶器。冶铜术。玉器。丝织。房屋建筑的改进。

占卜。图象文字。绘画。

一夫一妻制。私有制的出现。贫富的分化。阶级的产生。城堡的出现。部落联盟和部落联盟战争。

炎帝、黄帝、太昊、少昊、颛顼等的传说。

尧、舜、禹的禅让。

第二章 夏商奴隶社会的确立和发展

（约公元前二十一世纪——前十一世纪）

第一节 夏代奴隶社会的确立

夏王朝的建立。“启代益作后”。夏的国家机构。夏的都邑。夏夷斗争。

二里头文化。沟洫农业。《夏小正》。“铸鼎象物。”《夏书》和《夏训》。

“孔甲乱夏”。夏桀的残暴统治。夏的灭亡。

第二节 商代奴隶社会的发展

商人的兴起和成汤灭夏。盘庚迁殷。武丁时期的发展。

商和土方、土方、鬼方、羌方的关系。与荆楚、夷方的关系。

商代的国家机构。王位继承。“子族”和“多子族”。军队和刑法。巫史机构。王室与方国的关系。

郑州商城、殷墟和各地商代遗址的发现。商代文化影响所及地区。

木石工具。青铜农具的出现。耜田、耨田和圣田。谷物种类的增加。蚕桑业的发达。酿酒。大牲畜的大量饲养。

青铜器铸造的发达。铁刃铜钺的发现。白陶和原始瓷器。玉器。商业交通。

商人的宗教观念。甲骨文。《商书》。天文历法。音乐艺术。

众人和多羌。宰、臣、奚等。人殉人祭。

商代的阶级斗争。纣的残暴统治和商的灭亡。

第三章 西周奴隶社会的进一步发展

(约公元前十一世纪——前七七一年)

第一节 西周奴隶制国家的强化

周人的兴起。周原遗址的发现。文王时期的发展。武王伐纣。周公东征。

宗周的成周。大分封。宗法制。国家机构的扩大。

礼乐与刑法。军队。内服和外服。周代统治范围和文化影响所及地区的扩大。

第二节 经济和文化的发展

井田制。国与野。贡、助、彻、民、鬲、庶人。

耕作工具的进步。耦耕和籍田。农作物的品种和产量的增加。

“工商食官”。青铜铸造的进一步发展。原始瓷器的进步。纺织业。建筑技术和瓦的使用。造车技术的进步。

商业活动。

敬天保民思想。金文和周书。天文历法。

第三节 西周中后期社会矛盾的发展和西周的衰亡

昭王南征。穆王西伐犬戎、东征徐奄。

金文反映的西周土地制度的变化。

厉王专制和国人暴动、共和行政。

宣王与玁狁、荆楚、徐淮的战争。宣王不籍千亩。料民于太原。

幽王时期的腐朽统治。犬戎伐周、宗周灭亡。

第四章 春秋时期奴隶社会的瓦解

(公元前七七〇年——前四七六年)

第一节 大国争霸

平王东迁和王室衰微。

齐桓首霸。晋楚争霸。秦霸西戎。

弭兵之会。吴越兴起。

大国争霸的实质及其影响。

第二节 社会生产力的发展和

封建生产关系的产生

铁农具的使用和牛耕。水利灌溉的发展。荒地的开垦。

手工业和商业的发展。独立手工业者和自由商人的出现。

私田的发展和井田制的逐步破坏。相地而衰征、初税亩、用田赋。自耕农的增加。隶农、隐民、私属徒、宾萌等封建依附关系的出现。

第三节 奴隶、平民起义和

新旧势力的斗争

旧贵族的腐朽统治。

“役人”暴动。“民溃”。工匠斗争。奴隶起义和“国人”暴动。

鲁“三桓”、齐田氏、晋六卿等各国“私家”对“公室”的斗争及其性质。

第四节 春秋时期的文化

重民思想。老子。孔子。

《春秋》。《诗经》。

日月食和星象的观测记录。冬至点的测定和置闰法。鲁班的发明和创造。医缓、医和等对诊断学的贡献。

第五章 战国时期封建社会的确立

(公元前四七五年——前二二一年)

第一节 各国封建政权的建立和变法运动

田齐和魏、赵、韩等封建政权的建立。“七雄”并立形势的形成。

李悝在魏国的变法。韩、赵、齐等国的变法。吴起在楚国的变法。商鞅在秦国的变法。

将相守令由国王任免。郡县两级制的形成。封建官僚制度的逐步形成。

第二节 封建经济的迅速发展

封建土地制度的确立。地主阶级内部的不同阶层。自耕农、佃农和雇农。庶子制和奴隶制残余。

铁工具的普遍使用。牛耕的推广。郑国渠、都江堰。堤防的修筑。鸿沟的开凿。耕地面积的扩大。

冶铁、煮盐、纺织、漆器等官私手工业的发展。个体手工业者的增加。

商品交换的扩大。富商大贾的出现。城市的发展。金属货币的流通。高利贷。

“力役之征、粟米之征、布帛之征”。

第三节 各国的兼并战争和秦的统一

武器的进步和兵种的变化。各国长城的修筑。

魏首霸中原，魏齐争夺，马陵之战。

齐秦对峙，合纵与连横。

秦的远交近攻。长平之战。

秦灭六国。秦统一的历史意义。

第四节 战国时期的文化

“百家争鸣”的社会背景。

墨子。庄子。孟子。荀子。韩非。阴阳家。名家。兵家。

《十大经》。《吕氏春秋》。

《左传》。《国语》。《战国策》和《纵横家书》。

《竹书纪年》。《世本》。

屈原和《楚辞》。

雕刻、绘画、音乐。

《甘石星经》。司南。《墨经》中的科学知识。《黄帝内经》。扁鹊。农学著作。

第六章 秦统一封建国家的建立和 秦末农民大起义

（公元前二二一年——前二〇七年）

第一节 秦统一封建国家的建立

皇帝至高无上的权力。三公九卿。郡县制。征兵制。秦兵马俑所反映的军阵。《秦律》。

“令黔首自实田”。

统一货币、度量衡、车轨。小篆的制定和隶书的推行。

决川防、坏城郭、修驰道。徙豪富。收兵器。巡行郡县。

“焚书坑儒”。

北伐匈奴，长城的修筑。闽中郡的设置。开发岭南，南海三郡的设置。

对秦始皇的评价。

第二节 秦末农民大起义

田租、口赋、徭役的繁重。大兴土木和战争的消耗。严酷的刑法。秦二世暴政的加剧。

陈胜、吴广领导的大泽乡起义。各地响应。“张楚”政权的建立。起义军西征。起义军主力的失败。

刘邦、项羽领导农民军继续斗争。巨鹿之战。刘邦入关和秦的灭亡。

秦末农民大起义的历史意义。

第七章 西汉统一多民族 封建国家的发展

（公元前二〇六年——公元二五年）

第一节 西汉王朝的建立和巩固统一的措施

楚汉之争。西汉王朝的建立。翦除异姓王，分封同姓王。

“汉承秦制”。南北军。九章律。

兵士复员和招抚流亡等恢复生产的措施。赋税徭役制。

对匈奴的“和亲”政策。吕后、文、景时期的黄老政治。

削藩和平定“七国之乱”。

第二节 武帝时期中央集权制的加强

限制丞相权力。“中朝”和“外朝”。设置十三州部刺史。察举和贤良对策。

打击地方豪强。推恩令。左官律、酎金律等削弱封国势力的措施。

改革币制。盐铁官营。平准均输。算缗告缗。

独尊儒术。

第三节 西汉社会经济的发展

铁犁牛耕的更加普遍。关中地区灌溉工程的扩建。黄河决口的修治。耒车和耦犁。代田法。区种法。垦田面积的扩大和人口的增加。仓廩的充实。

冶铁炼钢技术的进步。纺织、煮盐、漆器等手工业生产技术的进步。长信宫灯、金缕玉衣等表现的工艺水平。

商品交换和城市发展。富商大贾势力的强大。

武帝后期的社会危机。轮台诏。汉武帝的评价。盐铁会议。昭宣中兴。

第四节 汉与周边各族联系的加强

冒顿单于统一匈奴各部。匈奴的社会制度和经济文化。汉初匈奴的骚扰。武帝时反击匈奴贵族战争的胜利。呼韩邪单于的内附。汉匈人民经济文化联系的加强。

西域各族。匈奴对西域的控制。张骞通西域。汉对楼兰、姑师、大宛的战争。西域都护的设置和屯田。汉与西域

各族人民联系的加强。

西南地区的开发和七郡的设置。

东瓯、闽越与江淮人民的融合。

平定南越。岭南九郡的设置。

乌桓、鲜卑的内附，乌桓校尉的设置。玄菟等郡的设立。

第五节 中外经济文化的交流

西汉与朝鲜、日本的交往。

西汉与中亚、西亚、印度的关系。丝绸之路。

西汉与东南亚的关系。

第六节 西汉后期的社会矛盾与绿林、赤眉起义

土地兼并日益严重。农民负担的加重。流民与奴婢的增多。农民反抗斗争的发展。限田限奴议。

王莽代汉及其改制的失败。社会矛盾进一步尖锐化。吕母等起义。

绿林、赤眉、铜马等农民起义的爆发和发展。更始政权的建立。昆阳大战。王莽政权的灭亡。赤眉军进入关中。更始政权的瓦解。赤眉军的失败。

第七节 西汉时期的文化

汉初的黄老思想。《淮南子》。董仲舒的新儒学。经今古文之争。

司马迁的《史记》。《七略》。

汉赋。乐府诗。音乐、舞蹈和杂技。雕塑。绘画。

太阳黑子的记载。《五星占》。《太初历》。马王堆汉墓出土的《輿地图》。

《周髀算经》。

医学成就。防腐技术。造纸术的发明。

第八章 东汉豪族地主的经济和政治

(公元二五年——公元一八四年)

第一节 东汉政权的建立及其巩固统治的措施

刘秀建立东汉政权。南阳豪族集团。削平割据势力。

尚书台的设立。察举和征辟。

度田及其失败。

释放奴婢，省并郡县。

第二节 东汉社会经济的发展 and 豪族地主的田庄经济

农业生产的进一步发展。垦田和人口。王景治河。陂塘的兴修。灌溉工具的改进。江南地区的开发。

边境屯田。

水排的发明。煤用于冶铁。火井煮盐。纺织业。造纸术的重大改进。制瓷业的发展。

商业的发展。

豪族地主田庄。宗族。宾客、徒附。奴隶。自耕农的贫困。

第三节 东汉时期的各少数民族

匈奴的分裂。南匈奴的内迁。对北匈奴的战争。

班超通西域。西域都护的重设。

乌桓、鲜卑社会的发展。檀石槐统一鲜卑各部。扶余。高句丽，

羌族的社会生活。东汉统治者对羌族人民的压迫。羌汉人民联合斗争。

南方蛮族的分布及其社会状况。西南各族的发展。

第四节 东汉后期的腐朽统治与黄巾大起义

外戚宦官交替专政。党锢之祸。

阶级矛盾的不断激化。农民起义的不断发生。

太平道和五斗米道。张角组织起义，黄巾军大起义的爆发。黄巾主力的英勇战斗和失败。各地起义军继续战斗。东汉的名存实亡。

第五节 东汉时期的文化和对外经济文化交流

谶纬神学与白虎观会议。桓谭对谶纬迷信的批判。王充与《论衡》。

佛教的传入。原始道教。

班固的《汉书》。说文解字。郑玄的经学。文学、绘画和雕刻。

五言诗。壁画、石刻和画像砖。《熹平石经》。

张衡的科学成就。《九章算术》。张仲景的《伤寒论》。华佗。《神农本草经》。

东汉与朝鲜、日本的交往。东汉与东南亚诸国的关系。
东汉与中亚、西亚、南亚的交往。甘英使大秦。

第九章 三国两晋南北朝时期社会

经济的发展和民族大融合

(一八五年——五八一年)

第一节 三国鼎立

军阀混战。董卓入关。官渡之战与曹操统一北方。

赤壁之战。三国鼎立局面的形成。

租调制。屯田制。水利事业的修复。唯才是举。对曹操的评价。曹丕称帝。九品中正制的建立。曹魏时期人民的反抗斗争。

诸葛亮治蜀。“西和诸戎，南抚夷越”的民族政策。西南经济的发展。联吴抗魏和诸葛亮北伐。

江南大族与孙吴政权。吴与蜀魏的关系。屯田制，复客制和世袭领兵制。山越。东南经济的发展。台湾与大陆的联系。

第二节 西晋的短期统一

司马氏在魏的专权。西晋的统一。门阀世族政治。占田和户调制，官吏占田。荫亲属制。

太康年间的繁荣。

八王之乱。各族人民的内迁和反晋斗争。

流民起义。西晋灭亡。