

女科指掌

策

女科指掌卷之二目錄

種子門

求嗣總括歌

孫真人求子論

溫隱居求嗣篇

無子論

腎虛不孕

風冷不孕

伏熱不孕

血少不孕

痰飲不孕

脂塞不孕

濕痰不孕

積血不孕

婦人不孕病情不一

脉法

灸法

附秘訣

求子之道有四

求子貴養精血

趕經法

煉精法

細緼之時

先天之法

百脉齊到

合非其時生有定理

交會禁忌

交會旺相日

多男三鍊法

受氣成形

駢胎品胎

非男非女

分別男女法

養胎論

食忌

藥忌

轉女爲男法

驗胎法

十月胎形

胎教論

資始健乾圓

巨勝子丸

保真丸

煉真丸

千金種子丹

五子衍宗丸

慶雲散

十補丸

還少丹

十子丸

聚精丸

百子附歸丸

資生順坤方

雞豆粥

螽斯丸

紫石門冬圓

續嗣降生丹

皺血丸

盪胞湯

墨附丸

壬子丸

鳳雛丸

百子丸

增損三才丸

大五補丸

白朮調中丸

三聖散

茂芝丸

植芝湯

金蓮種子仙丹

大烏雞丸

附小烏雞丸

女科指掌卷之二

(策)

困菴葉其綦杏林甫編輯

○求嗣

歌四十餘年未有嗣。中宵自問實堪悲。千秋事業終於此。百萬貲財付與誰。先積陰功凝厚祉。次調藥餌漫施爲。平時牢把精神惜。每事休將氣血虧。動輒舒徐無妄想。食宜相稱勿吞饑。先天太乙元於腎。水穀資生又賴脾。家室和平成妙道。天癸靜盡是佳期。行房切忌孤虛日。種玉須知綢繆時。乾道生男坤道女。右維夢虺左維

巽陰陽復垢乾坤泰。龍虎奔騰精血隨。局外營爲須謹
慎。箇中消息要安綏。添精補髓寧無術。轉女成男信有
之。十月養胎遵古道。一生愚智本於斯。觸機好把心
種。既有何妨誕育遲。續嗣降生丹有說。成形受氣理能
推。竇翁昔日培丹桂。馬氏當年產白眉。三煉多男猶覺
淺。五行顛倒始爲奇。東君若肯依斯道。房下何愁不產
兒。

論素問曰。女子二七而天癸至。任脉通。太衝脉盛。月事
以時下。故能有子。七七任脉虛。太衝脉衰少。天癸竭。地

道不通。故形壞而無子。丈夫二八腎氣盛。天癸至。精氣
溢。瀉陰陽和。故能有子。八八則齒髮去。五臟皆衰。筋骨
懈。墮。天癸盡矣。故髮鬢白。身去行步不正而無子。
有年老而有子者。此其天壽過度。氣脉常通。而腎氣有
餘也。此雖有子。生男不過八八。生女不過七七。而天地
精氣皆竭矣。

○孫真人求子論

婦人之別有方者。以其胎娠生產崩傷之異。是以此男
子十倍難療。經言婦人者。衆陰所集。常與濕居。十四已

上陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿顏月水去留
前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論五
臟虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非
一或瘡瘍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下
入便成十二痼疾也加以慈戀愛憎嫉妬憂恚所以爲
病根深難瘥養生之家須教婦女學此三卷婦人方令
其精曉卽於倉卒之時何憂畏也四德者女子立身之
樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此則何以
免於大枉哉故傳母之徒亦不可不學常宜繕寫一本

懷挾隨身以防不虞也。

○溫隱居求嗣篇

昔東京焦公三世無嫡嗣。因爲商旅遊玩名山。尋訪至人。遇一老僧。聲清而神朗。談論甚異。焦怪而問之曰。貧家三世無嫡嗣。奈何。僧曰。無嗣者有三。一祖宗無德。自身無行。二夫婦年命。沖犯禁忌。三精神不守。妻妾血寒。焦公曰。血寒有何法術。願聞一言。僧曰。先積德。後修身。三年之後。到五臺山上。當授異方。言訖忽不見。焦一依其言。後赴五臺山。見一童子持一書曰。老師傳說。居士

功成行滿。特賜藥方。名續嗣降生丹。依方服之。當生顯貴之子也。後焦員外子。生子不肖。亦赴五臺山。見行童曰。老師昨日言。何必來見我。但依爾父所行。愚者自賢矣。焦曰。愚豈能賢乎。行童曰。昔竇氏五子。皆不全形。後行恩布德。悉登科第。焦拜謝而歸。奉行雕板印施方書。二十年。子孫數人皆貴顯。後人得此行狀及方。受持行用。子孫皆有德行。予躬受此方。不敢緘默。并錄篇論。以告諸賢。庶不致異方湮沒耳。

感應篇陰騭錄所載求子者甚多。茲不復贅。

○無子論

大全曰。無子者。其因有三。一墳墓風水不利。二夫婦年命相剋。三夫婦疾病精血不調。故由風水年命者。積誠修德。以禳之。疾病不調者。服藥調攝。以求之。然婦人無子。或勞傷氣血。或月經閉澁。或崩漏帶下。或調攝失宜。飲食不節。或風冷結於子臟。皆令人無子也。

○腎虛不孕

聖濟總錄曰。婦人所以無子者。由衝任不足。腎氣虛寒。故也。經謂二七天癸至。任脉通。太衝脉盛。陰陽和。故能

有子。若衝任不足。腎氣虛寒。不能有子。當原其所因而調之。

十補丸

○風冷不孕

繆仲淳曰。女子繫胞與腎及心胞絡皆陰臟也。虛則風冷乘於子宮。則絕孕無子。非得溫煖藥。則無以去風冷而資化育之妙。惟宜辛溫劑。加引經。至下焦。走腎及心胞。散風冷。煖子宮爲要也。

續嗣降生丹

○伏熱不孕

朱丹溪曰。婦人久無子者。衝任脉中伏熱也。夫不孕由

於血少。血少則熱。其原必起於真陰不足。陰不足則陽勝而內熱。內熱則榮血枯。故不孕者宜益陰除熱。則血旺易孕矣。

○血少不孕

丹溪曰。婦人無子者。由血少不足以攝精也。血少固非一端。然欲得子者。必須補其精血。使無虧欠。乃可成孕。若泛用秦桂丸。薰灼臟腑。氣血沸騰。禍不旋踵矣。又曰。瘦弱婦人性躁多火。經水不調。子宮乾澀。無血故也。宜大五補丸。增損三才丸。涼血降火。四物加黃芩。香附。柴

胡東垣有六味地黃丸補陰血不足無子者服之有孕

○痰飲不孕

張子和曰戴人過譙郡營中飲會有一卒說出妻事戴人問其故曰吾婦爲處女時心下有冷積如覆盆按之如水聲以熱手熨之如冰娶來十五年矣恐斷我嗣是以去之戴人曰公勿黜也如用我藥病可除孕可得卒從之戴人診其脉寸脉沉而遲尺脉洪大有力非無子之候也可不踰年而孕先以三聖散吐涎一斗心下平軟次服白朮調中湯五苓散後以四物湯和之不再月

氣血合度數月而娠子。戴人常曰。用我此法。天下無不
子之婦。此言不誣。

○脂塞不孕

丹溪曰。婦人肥盛者。多不能孕育。以身中有脂膜。閉塞
子宮。致經水不行故也。宜服二陳湯。四物湯。去生地。加
香附。

○濕痰不孕

丹溪曰。肥盛婦人。稟受甚厚。恣於酒食。經水不調。不能
成孕。以軀脂滿溢。濕痰閉塞子宮故也。宜燥濕去痰。行

氣二陳湯加蒼白朮木香芎歸香附。或導痰湯。及星半
蒼芎羌防滑石之類。或加味四七湯。

○積血不孕

陳良甫曰。婦人全不產育。及一二十年斷絕者。盪胞湯。
主之。日三服。夜一服。溫覆汗出。次日必下積血。及冷赤
膿如豆汁。力弱大困者。一二服止。

○婦人不孕病情不一

薛立齋曰。婦人不孕。有因六淫七情之邪。傷於衝任。或
宿痰淹留。傳遺臟腑。或子宮虛冷。氣旺血衰。或血中伏