



爱国主义教育丛书

AIGUOZHUYI JIAOYU CONGSHU

中华五千年美德

何新阳 编



远方出版社

爱国主义教育丛书

中华五千年美德

何新阳 编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华五千年美德/何新阳编. —2 版. —呼和浩特: 远方出版社, 2005
(2007. 12 重印)

(爱国主义教育丛书)

ISBN 978-7-80723-105-9

I. 中... II. 何... III. 品德教育—中国—通俗读物 IV.
D648—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 184360 号

爱国主义教育丛书 中华五千年美德

编 者	何新阳
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
经 销	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
版 次	2007 年 12 第 2 版
印 次	2007 年 12 月第 2 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	98.5
字 数	1965 千
印 数	3000
标准书号	ISBN 978-7-80723-105-9

远方出版图书, 版权所有, 侵权必究。
远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。

再版说明

《爱国主义教育丛书》自出版以来,就深受广大读者的青睐。为突出时代的爱国主题,进一步培养和激发青少年的爱国之情,我们特对本套书进行修订。

此次修订,在内容的选材上去粗存精,进一步体现了与时俱进的风格,对体例大纲也进一步系统化了,使整套书更适合于青少年的阅读。限于水平和时间,不足之处恳请专家和读者指正。

编 者

前言

一个民族，一个国家，如果没有自己的精神支柱，就等于没有灵魂。爱国主义是民族精神的集中体现。有没有高昂的民族精神，是衡量一个国家综合国力强弱的重要尺度。中华民族是富有爱国主义光荣传统的伟大民族。在爱国主义精神的激励下，我们的国家和民族自强不息，具有巨大的凝聚力和生命力。

中华民族具有五千年的文明历史，中国人民以自己的勤劳和智慧，创造了光辉灿烂的物质文明、精神文明，对东方以至全世界的文化产生了深远的影响。中华民族在自己的发展历程中，经历了古代的灿烂辉煌，近代的救亡图强，当代的探索和发展，进入了 21 世纪。中华人民共和国已经走过了半个多世纪的路程，其间经历过许多惊涛骇浪，遇到过无数艰难险阻，但是我们的民族始终保持着巨大的凝聚力和旺盛的生命力，迈进了高速发展的新时代。实现中华民族的伟大复兴，既是新时期的宏伟奋斗目标，也是新时期爱国主义教育的历史主题。

提倡爱国主义教育不是权宜之计，而是振兴中华的长远之

策。秉承中华民族五千年的传统美德，让龙的传人在植根于民族传统文化精髓的同时，放眼世界，环观全球。将爱国主义教育深入与扩展开来，是时代的要求，更是一个民族振兴的源泉。

青少年是祖国的未来和希望。加强青少年思想道德建设，培养他们的爱国主义精神，提高他们的爱国主义觉悟，是建设社会主义精神文明的重中之重。在我国全面建设小康社会、构建文明和谐社会的新时期，广泛而深入地开展爱国主义教育，对让青少年认识中国的历史、现状和未来，振奋我们的民族精神，增强民族凝聚力，具有举足轻重的作用。通过对青少年进行爱国主义教育，把他们的爱国热情引导和凝聚到建设有中国特色的社会主义伟大事业上来，使他们做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民，为全面实现小康社会，振兴中华而团结奋斗。

为配合中宣部、中央文明办、教育部、文化部、国家广电总局、新闻出版总署以及共青团中央精神，我们编写了《爱国主义教育丛书》。全套丛书共15册，内容丰富翔实，语言生动通俗，是非常适合青少年阅读的爱国主义教育读物。

由于成书时间仓促，书中难免有不妥之处，敬请广大读者批评指正，我们不胜感激。

编 者

目 录

CONTENTS

修身处世篇 / 1

格言选读 / 1

一饭千金 / 5

孔融让梨 / 7

苏轼参禅 / 9

善待弱者 / 11

因果报应 / 13

孟母训子 / 15

敬老孝亲篇 / 17

格言选读 / 17

劈山救母 / 19

老子逗乐 / 21

九岁孝子 / 23

宽待后妈 /	25
子路背粮 /	27
曾子受罚 /	29
敬老如亲 /	32
节俭勤劳篇 /	35
格言选读 /	35
平民贵族 /	37
匾额之戒 /	39
以俭为荣 /	41
售犬陪嫁 /	44
躬先俭朴 /	46
苏轼挂钱 /	48
诚信守诺篇 /	50
格言选读 /	50
屠猪守信 /	52
赏银守诺 /	54
守信赴约 /	56
考场无欺 /	58
还银报恩 /	60

不负重托 /	62
赠剑还愿 /	65
坚毅自强篇 /	67
格言选读 /	67
嗟来之食 /	70
矢志不移 /	72
诛斩海盗 /	74
归园田居 /	76
忍辱负重 /	78
胯下之辱 /	80
文王食子 /	82
团结互助篇 /	84
格言选读 /	84
手足情深 /	87
兄弟同心 /	89
默契知音 /	91
合力废君 /	93
管鲍之交 /	95
群策群力 /	98

不记私怨 /	100
勤学上进篇 /	102
格言选读 /	102
磨杵成针 /	106
一字之师 /	108
错识古董 /	110
苏秦苦读 /	112
有疑必问 /	114
乐天改稿 /	116
心无旁骛 /	118
尊师重教篇 /	120
格言选读 /	120
颜渊敬师 /	122
烧火拜师 /	124
千里求师 /	126
唐寅尊师 /	128
程门立雪 /	130
孔明拜师 /	132
鲁班量心 /	134

理想志向篇/ 136

格言选读 / 136

弃文从军 / 139

卧薪尝胆 / 141

闻鸡起舞 / 143

精卫填海 / 145

愚公移山 / 147

姜氏相夫 / 150

鉴真六渡 / 152

祖国至上篇/ 154

格言选读 / 154

以死殉国 / 156

荆轲刺秦 / 158

嵇绍血衣 / 160

精忠报国 / 162

视死如归 / 164

宁死不降 / 166

临危受命 / 168

清廉公正篇/ 170

格言选读 /	170
甘于清廉 /	173
勇退贿金 /	175
刚正不阿 /	177
赏罚分明 /	179
不食“野梨” /	181
廉政治国 /	183
拾金不昧 /	185
奉公敬业篇 /	187
格言选读 /	187
鞠躬尽瘁 /	190
大义灭亲 /	192
晁错削地 /	194
公而忘私 /	196
克己奉公 /	198
披荆斩棘 /	200

修身处世篇

格言选读

知耻近乎勇。

——《礼记·中庸》

无羞恶之心，非人也。

——《孟子·公孙丑上》

穷则独善其身，达则兼善天下。

——《孟子·尽心上》

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁《报任安书》

人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人

敬诸。

——杨雄《法言·君子》

出淤泥而不染，濯清涟而不妖。

——周敦颐《爱莲说》

仁者必有勇，勇者不必有仁。

——《论语·宪问》

义者，心之养也；利者，体之养也。

——董仲舒《春秋繁露·身之养重于义》

君子义以为质，得义则重，失义则轻，由义为荣，背义为辱。

——陆九渊《与郭邦逸》

圣人择可言而后言，择可行而后行。

——《管子·形势解》

仁者不忧，知者不惑，勇者不惧。

——《论语·宪问》

谨于言而慎于行。

——《礼记·缁衣》

实事求是。

——《汉书·河间献王刘德传》

非我而当者，吾师也；是我而当者，吾友也；谄谀我者，
吾贼也。

——《荀子·修身》

己欲立而立人，己欲达而达人。

——《论语·雍也》

知之为知之，不知为不知，是知也。

——《论语·为政》

君子耻其言而过其行。

——《论语·宪问》

道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。

——《荀子·修身》

善言古者必有节于今，善言天者必有证于人。

——《荀子·性恶》

知人者智，自知者明。

——《老子》

人无远虑，必有近忧。

——《论语·卫灵公》

千丈之堤，以蝼蚁之穴溃。

——《韩非子·喻老》

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

——《三国志·蜀书·先主传》

君子强学而力行。

——杨雄《法言·修身》

君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。

——《荀子·非相》

一饭千金

韩信是我国历史上的风云人物之一，他一生的主要功绩是帮助刘邦打败项羽，建立汉朝。

韩信是一个孤儿，从少年起就独自过着落魄潦倒的日子。迫于生计，他不得不借故去别人家吃饭。他后来认识了一个亭长，便经常去这个亭长家吃饭。亭长夫人每次看到他都显得极不高兴。

有一次，亭长夫人故意在清晨就做好了饭，一家人趁早吃完了。韩信来了很久也不见亭长家吃饭，便知道人家厌烦自己了，于是愤然拂袖而去，下决心再也不去亭长家了。

为了不至于饿肚子，他想了一个求生的办法，就是去淮阴城外的溪边钓鱼。有几个老婆婆经常在那里洗衣服，时间长了，韩信就和她们熟悉了。有一个老婆婆见韩信如此窘迫，十分可怜他，就在家人送来午饭的时候，分一半给韩信吃。韩信来不及感激，就风卷残云般地吃了起来。吃完