

千金要方

附衍義

江左書林印

孫真人備急千金要方卷二

婦人方上凡九類

求子第一

論六首

方一十五首

韓女為男法三首

論曰夫婦人之別有方者以其胎妊生產崩傷之異故也是以婦人之病此之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論矣然五臟虛實交錯惡血內漏氣脈損竭或飲食無度損傷非一或瘡瘕未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也惟懷胎妊而挾病者避其毒藥耳其雖病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男子加以慈戀愛憎嫉妬憂恚染著堅牢情不自抑所以為病根深釐之難瘥故養生之家特須教子女學習此三卷婦人方令其精曉即於倉卒之秋何憂畏也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此則何以免於天枉者哉故傳母之徒亦不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不虞也 論曰人之情性皆願善己而疾不及人至於學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人設教備論屢旨後生莫能精曉臨事之日惛爾若愚是則徒願賢己而疾不及人之夥也斯實不達賢己之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉 論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合并本命不在子休廢死墓中者則求子必得若其本命五行相尅及與刑殺衝破并在子休廢死墓中者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳 禁忌法受胎時日推王相貴宿日法在二十一上

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致故有絕嗣之患夫治之之法男服七子散

長洲張  
南沙席

路路本行義  
世世都客校

女服紫石門冬圓及坐蓐盪胞湯無不有子也

七子散 治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方 五味子 鍾乳粉 牡荊子 兔絲子 車前

子 薜藟子 石斛 乾地黄 薯蕷 杜仲 鹿茸 遠志 附子 蛇床子 芎藭 山萸

天雄 人參 茯苓 黃耆 牛膝 桂心 薏苡仁 巴戟天 右二十四味治下篩

酒服方寸七日二不知增至二七以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得○一方加覆盆子八

銖求子法一依後房中篇

行義 萬類稟乎乾健務資化生千金體乎造物首推廣嗣廣嗣一門又以七子散為基始專主丈夫

風虛目暗精氣衰少夫所謂風虛者肝氣內虛而顯風木之象目暗者腎氣不充水精不能上注於目

也故欲求廣嗣先培根本此方專為慇懃精薄陽氣不振者設參耆鹿茸方中君主精不足者補之以

味也鍾乳雄附方中主帥形不足者溫之以氣也參芪溫厚非雄附不能激之鍾乳燥悍非鹿茸無以

濡之巴戟菟絲薯蕷杜仲牛膝乃參耆之匡輔務養蛇床桂心遠志則雄附之寮佐然

無陰則陽無以化地黃芎藭不特化氣成形并化胎息蘊毒制劑之妙無以喻之至於牡荊專主風虛

車前職司氣化壯荊勢紛石斛監之車前力薄茯苓助之以其裒既濟之功充紹廣嗣之勛允為慇懃

精薄之金鑄第溫補助陽不過為廣嗣之一端設陰精內涸陽氣未滿雄附似可勿用地黃何妨量加

且有膏粱體豐酒客濕著濁疾脂膩支塞中外精氣不純不能生育者亦有好餌丹石毒溫骨空精氣

灼燼不能施化者復有急於子嗣愈補則氣愈壅愈溫則陽愈痿又須二陳平胃滋腎洗滌髓室則生

生之機自裕如矣讀古人方須要識古人手眼如上等法足補七子散之未逮也

補消盪胞湯 治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三十年者方 朴消 牡丹 當歸 大黃

桃仁 生用各 厚朴 桔梗 人參 赤芍 茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮 附子 六味蟲

水蛭 各十 右十七味咬咀以清酒水各五升合煮取三升日三夜一分四服每服相去三時更服

如常復被取少汗汗不出冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可服酢飯冷漿一口即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥千金翼不用

**衍義**

土中有石則草不生渠中有草則水積阻婦人立身不產斷緒不孕皆子藏有瑕之故非峻用

決渠開荒力量雖日從事調經丸泥補天術耳方中硝黃蟲蛭決渠之槌鑿也桂心附子鉏荒之力士也人參茯苓開疆之糧餉也桔梗厚朴藥中宣使病在下取之上也其餘牡丹赤芍等味皆供驅役之流此方專滌胞門積血故以抵當為主而兼下瘀血湯桃核承氣之製其力專矣猶恐積垢難動又需參附之大力直搗長驅何憚堅壘不被即服後復取微汗不獨迅掃諸內并以開發元府宣通中外化機勃發生氣裕如但藥力過峻須防瞑眩乃預擬酸收之法可無倉卒之虞然必天陰臍下疼痛方為瘀血之確徵而婦人不孕詎止一端多有坤體肥盛濕墜子藏不能攝精者亦有土氣瘠薄火灼精枯不能數化者亦有交接過勞關閉廢弛而失閉藏之令者不特上方無預導法尤難藥施夫病有常變藥有變通若以常法治變則與圓柄方鑿何異哉

治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐導藥方

皂莢

芡肉

千金翼

當歸

各一

細辛

五味子

乾薑

各二

兩

大黃

礬石

戎鹽

千金翼

蜀椒

各半

十味

為末

以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內

有子若未見病出亦可至十日安之一本別有草應砒霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物出不

盡以導藥下之值天陰冷不疼不須著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥其服朴硝湯後即安導

藥經一日乃服紫石附冬丸

衍義

坐導之法乃蜜煎導土瓜根導之變法東垣方中亦常有之然有其藥而無其用姑存以備

千金要方

卷二

附張路玉先生衍義

江左書林發行

立法可也

紫石門冬圓 治全不產及斷緒方 紫石英 天門冬各三兩 當歸 芍藥 紫葳 卷柏 桂心 烏

頭 乾地黄 牡蒙千金翼作牡蛎 禹餘糧 石斛 辛夷 人參 桑寄生 續斷 細辛 厚朴

乾薑 食茱萸 牡丹 牛膝各三兩 柏子仁 薯蕷 烏賊骨 甘草各一兩 右二十六味為末蜜

和丸如梧子大酒服十九日三漸增至三十九以腹中熱為度不禁房室夫行不在不可服禁如藥法

比來服者不至盡劑即有娠

衍義 天地網緼萬物化生之機務在水上之精純自然庶幾繁茂方中人參甘草芍藥地黃山

藥寄生川斷牡丹調養氣血之味庸所易知其石英餘糧溫固下元且佐桂薑為黃母乃失之過熱天

冬卷柏性寒至陰如何可任廣嗣之用因諦本經天門冬有強骨髓之說別錄言冷而能補甄權治一

切惡氣不潔之疾卷柏主女子陰中寒熱痛癥瘕血閉絕子乃知二味配合石英餘糧有既濟陰陽之

妙其溫養氣血之味上法具矣而溯洄窮源又須子藏精純生生之氣方得裕如細辛辛夷專清子藏

風氣烏賊牛膝紫葳牡蒙專散胞門瘀積石斛專清胃氣厚朴專泄腸垢柏子仁專滋心腎益肝氣久

服令人潤澤美色以婦人之病每多風襲胞門血汙子藏故細辛以下諸味千金恆有之此方較補益

門中紫石英天門冬丸大都醫藥彼以風冷在于宮子常墮落此以立身不產斷緒不孕子藏虛無固

冷故不需石南雲母輩峻溫也

白薇圓 主令婦人有子方 白薇 細辛 防風 人參 秦椒 白斂一作桂心 牛膝 秦光

蕪荑 沙參 芍藥 五味子 白僵蠶 牡丹 蟬蛻各一兩 乾漆 柏子仁 乾薑 卷柏 附子

芎藭各三兩 桃仁 紫石英各一兩 鍾乳 乾地黄 白石英各二兩 鼠婦半兩 水蛭 蠱蟲各十枚 吳茱

萸針八分 麻布叩懷頭一尺 右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再稍加至三十九當

有所去小覺有異即停服○又方 治婦人久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方 白薇 乾地

黃乾薑 車前子 蜀椒各銖 紫石英 藁本 石膏 卷簡子 卷柏各銖 澤蘭 赤石脂 白

龍骨 遠志 麥門冬 茯苓 太乙餘糧各二兩 當歸 芎藭 蛇床子各一兩 白芷 覆盆子 桃仁

人參各一兩 桂心 蒲黃各二兩 細辛 三兩 橘皮半兩 右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五

九日再漸增至四十九以知為度亦可至五十九慎猪雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三

月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但不可故殺令子短壽遇得者大良

**行義** 本經白薇專主風熱不言婦人諸治金匱安中益氣竹皮丸治婦人產中虛煩嘔逆雖主胎產

實治風熱也而別錄有療傷中淋露下水氣等說所以婦人胎產方多用之同芍藥治婦人胎前產後

遺尿斯非利水之驗歟此白薇丸前後二方一主血結胞門子戶不淨不能成孕故用蟲蟲水蛭蟻蟪

鼠婦乾漆桃仁等一派峻攻積血之藥參入石莖參附桂薑椒萸大溫子藏佐以芎藭牛膝牡丹芍藥

和血之味白薇沙參卷柏柏仁化諸辛熱細辛防風秦羌蕪荑散諸風氣白斂清理帶下殭蠶滌除風

痰五味收斂陰精慎頭灰者取繼續宗桃之義兼能破除瘀血也又方專主上熱下冷子宮虛寒不能

攝精於前方除去破血峻劑僅用十味配入餘糧石脂龍骨蛇床遠志覆盆佐石莖人參薑椒桂心以

固下冷地黃門冬車前石膏茯苓橘皮佐卷柏白薇以清上熱藁本白芷細辛佐菴蘭澤蘭以散風熱

芎歸蒲黃佐桃仁以散血滯雖不若前方之專行破血溝渠之中豈無瘀垢存焉此千金立法之綱旨也

金城太守白薇圓 治月水不利閉塞絕產十八年服此藥二十八日有子方 白薇 細辛各三兩 人參

杜蘅古今錄寶 牡蒙 厚朴 半夏 白蠶蠶 當歸 紫苑各十銖 牛膝 沙參 乾薑 秦羌各

兩 蜀椒 附子 防風各一兩 右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服三丸不知可增至四五丸此

藥不可常服覺有娠即止用之大驗產氏有格按丹

**衍義** 此方較前二方稍平僅取前方中參附椒薑以溫血氣白薇沙參以化辛熱辛防秦羌以祛血

室之風牛膝當歸以和衝脉之血殭蠶以滌子戶風痰一切攻血之藥與入方固脫之劑總無預焉加

杜衡者師甄權之破留血也加牡蒙紫苑者法本經之下逆氣及胸中寒熱結氣也逆氣下結氣散而血行無滯風氣去痰氣除而子藏安和故用半夏厚朴理蠶專行清理風痰濕滯并上二方為鼎峙三法隨人稟氣病氣而為取裁破血如無首方固脫莫若次法搜滌脂膩此方為最所以服之匝月便能

有子

論曰古者求子多用慶雲散承澤丸今代人絕不用此雖未試驗其法可重故述之

慶雲散

治丈夫陽氣不足不能施化施化無成方

覆盆子

五味子各一兔絲子二升天雄一兩石

斛

白朮各三

桑寄生四兩

天門冬二兩紫石英二兩

右九味治下

篩先食酒服方寸匕日三素不

耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚良

承澤圓

治婦人下焦三十六疾不孕絕產方

梅核仁

辛夷各一

葛上亭長七枚洩硫三兩薑本一

兩澤蘭子五合

右六味為末蜜丸如大豆先食服二九日三不知稍增之若腹中無堅癖積聚者去

亭長加通草一兩惡甘者和藥先以苦酒搜散乃內少蜜和為丸

衍義

慶雲者慶雲龍之徵兆承澤者承雨露之沾私也慶雲丸以紫石英專溫榮血天雄峻煖精氣

佐以覆盆五味兔絲溫補下元寄生主治腰痛天冬能強腎氣石斛強陰益精白朮固津氣而利腰膈

間血恐英雄二味之性過烈乃以天冬石斛寄生濡之覆盆五味兔絲輔之白朮培土以發育萬物扶

陽施化之功盡矣若素不耐寒則去寄生而加細辛以鼓生陽之氣陽本不衰當遠石斛而進檳榔以

祛濁濕之垢其法之可重端在乎此

承澤圓專破子藏積血子藏屬衝脉緊附厥陰而主風木故取

梅仁之酸平以泄厥陰風熱則亭長方得振破血之威辛夷薑本洩硫三味本經一治寒熱風頭腦痛

一主婦人陰中寒腫痛一止遺溺利水道更用澤蘭之子統理婦人三十六病一舉而內外風氣悉除

胞戶積血盡掃獨是梅仁之旨難以領悉觀本草治例吳晉言明目益氣孟詵言除煩熱目非肝腎所

主之竅酸非風木所化十二歟近世但言烏梅收津而不知梅仁之功用也惜哉方後有云腹無堅積

則去亭長而易通草其虛實權變輕重天淵丸用苦酒正恐亭長性厲服後令人大煩勝于麥飯解之之法也

大黃圓

治帶下百病無子服藥十日下午血二十日下長蟲及青黃汁二十日病除五十日肥白方大

黃

餅如未豆 柴胡 朴硝 乾薑 各一 芍藥 五兩 蜀椒 二兩 茯苓 大如雞子 右七味為末蜜和丸如桐

子大先食服七丸米飲下加至十九以知為度五日微下

衍義

此治婦人帶下百病無子故用大黃朴硝熬煨以散積血即用乾薑蜀椒以溫子藏柴胡升發

生氣芎藭清理榮血茯苓引領硝黃專行滲道與後養胎令易產方蒸大黃丸用法相仿

吉祥圓

治女人積年不孕方 天麻 柳絮 牡丹 茯苓 乾地黃 桂心 各一 五味子 桃花

白朮

芎藭 各二 覆盆子 一斗 桃仁 一 兔絲子 楮實子 各一 右十四味為末蜜和丸如豆大空

心苦酒下五丸日中一服晚一服

衍義

桃花令人好顏色柳絮能除面熱黑斯亦閨人之所需其地黃芎藭楮實養血壯筋免熱覆盆

五味補精益氣牡丹桂心桃仁和榮暖宮茯苓白朮天麻清痰逐濕飲用苦酒取酸收以歸子藏也

硝石大黃丸

治十二癰癰及婦人帶下絕產無子并服寒食藥而腹中有癰者常先服大丸下之乃服

寒食藥不下水穀但下病耳不至令人虛極方見十三卷中

秦椒圓

治婦人絕產生來未產盪滌腑臟使玉門受子精方 秦椒 天雄 各八 附子 人參 白斂

鼠婦

白芷 黃耆 桔梗 露蜂房 白殭蠶 桃仁 蟪螬 白薇 細辛 蘇美 各一 牡蒙

沙參

防風 甘草 牡丹皮 牛膝 卷柏 五味子 芍藥 桂心 大黃 石斛 白朮 各三

附子

附子 二 茯苓 當歸 乾薑 各一 澤蘭 乾地黃 芍藥 各一 兩 乾漆 紫石英 白石英 各一

附子

附子 二 鍾乳 二 水蛭 七 蟲 各一 麻布 叩頭 燒 七 右四十四味為末蜜和丸如梧子大酒

服十九日再稍加至二十九若有所去如豈汁鼻涕此是病出覺有異即停

**衍義** 此部第一方白薇圓之立法方中附子不速並以天雄白朮蟲蟲鼠婦不速並以蜂房以蜂房能治崩中漏下五色又解鍾乳白朮相反之毒蘇頌所謂下乳石毒也

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸 婦人絕子不生胞門閉塞灸關元三十壯報之 婦人姙子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯關元左邊二寸是也右邊二寸名子戶 婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯 婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯 婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴在橫骨當陰上際 論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所會則多生女但姙娠二月名曰始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血脉不流象形而變未有定儀見物而化是時男女未分故未滿三月者可依藥方術轉之令生男也

丹參丸 治婦人始覺有孕養胎并轉女為男方 丹參 川斷 芍藥 白膠 白朮 柏子仁 甘草 各二兩 人參 芎藭 乾薑 各三兩 吳茱萸 橘皮 當歸 各一兩 白芷 冠纓 各一兩 乾地黃 半兩 蕪荑 八錢 大卵 一枚 東門上雄雞頭 一枚 右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十九丸日再稍加至二十九

**衍義** 陰陽造化之機得之資始轉女為男之說得不無疑此方出之千金量非誕妄方中理中四物培養血氣芷蕪丹續祛風和榮白膠有散瘀止血之功柏仁有除風潤燥之力用犬卵者取其資壯元陽雞頭者專取東方生氣冠纓沾日月光華為男子章身之具用以入藥以類感也然必未滿三月混沌未分服之庶免有濟常見雞抱卵時以斧置窠令卵向下則匹雛盡雄術之靈幻又不得不信也

又方 取原蠶屎一作矢十枚并花水服之日三〇又方 取弓弩絃一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百日去之〇又方 取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃〇又方 以斧一柄於產婦臥床下置之仍繫刃向下勿令人知如不信者待雞抱卵時依此置於窠下一窠兒子盡為雄也

又方 取原蠶屎一作矢十枚并花水服之日三〇又方 取弓弩絃一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百日去之〇又方 取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃〇又方 以斧一柄於產婦臥床下置之仍繫刃向下勿令人知如不信者待雞抱卵時依此置於窠下一窠兒子盡為雄也

妊娠惡阻第二

論二首

方四首

論曰何以知婦人妊娠脉平而虛者乳子法也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脉動甚者妊子也少陰心脉也心主血脉又腎為胞門子戶尺中腎脉也尺中之脉按之不絕法妊娠也三部脉沉浮正等按之無絕者有娠也 妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也 妊娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產二子又法左手沉實為男右手浮大為女左右手俱沉實懷生二男俱浮大懷生二女尺脉若左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如蟹狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沉細者女若來而斷絕者月水不利又法左右尺俱浮為產二男不然女作男生俱沉為產二女不爾男作女生又法得太陰脉為男得太陽脉為女太陰脉沉太陽脉浮又遺妊娠人面南行還復呼之左迴首者是男右迴首者是女又婦人妊娠其夫左乳房有核是男右乳房有核是女 妊娠欲知將產者懷妊離經其脉浮設復痛引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲生其脉離經夜半覺痛日中則生也 論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷太過心下有淡水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚如常但苦沈重憤悶不欲飲食又不知其患所在脉理順時平和則是欲有娠也如此經二月日後便覺不通則結胎也阻病者患心中憤憤頭重眼眩四肢沈重懈惰不欲執作惡聞食氣欲嘔酸果實多臥少起世謂惡食其至三四月日已上皆大劇吐逆不能自勝舉也此由經血既開水漬於藏藏氣不宣通故心煩憤悶氣逆而嘔吐也血脉不通經絡否澀則四肢沈重披風則頭目眩也覺如此候者使宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓丸淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱食少殆死者活於此方

半夏茯苓湯 治妊娠阻病心中憤悶空煩吐逆惡聞食氣頭眩體重四肢百節疼煩沉重多臥少起惡寒汗出疲極黃瘦方 半夏 生薑 各三錢 乾地黄 茯苓 各十錢 橘皮 旋覆花 細辛 人參 芍藥

芎藭 桔梗 甘草各二銖 右十二味哎咀以水一斗煮取三升分三服若病阻積月日不得治及服藥冷熱失候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖若變冷下痢者去地黃加桂心十二銖若食少胃中虛生熱大便閉塞小便赤少者去地黃加大黃十八銖黃芩六銖餘依方服一劑得下後消息看氣力冷熱增損方調定更服一劑湯便急服茯苓丸令能食使強健也忌生熱醋滑油膩松菜海藻

**衍義** 妊娠惡阻良由母氣不充精微稟於胎息水穀之氣不能孕化蘊積而為痰涎汪洋沃於心下而致嘔逆因始在胎息將成時吸取母氣過甚則其阻彌劇調適之法惟以健運豁痰為首務方用人參鼓舞二陳之製以運痰止嘔兼旋覆桔梗以升散結氣芎藭地黃以保護榮血用細辛者協濟芎地以開血分經脈竅隧之邪也倘服後煩熱下痢或二便閉塞是必兼理客氣其加桂心加大黃當效前大黃圓及後方茯苓丸之製麗安常言桂不傷胎且熱令黑則專散氣而無壯火食氣之患大黃熱黑但能泄熱而無苦寒傷中之慮世俗每謂半夏散胎未成形時為之切禁若妊娠肥盛多痰者不去其痰則胎不安癰瘡多火者不清其火則胎不穩時師或謂黃芩白朮為安胎專藥孰知半夏大黃桂心有安胎妙用乎應觀千金諸方每以大黃同薑桂任補益之用人參協濟黃佐克敵之功不由千金之門何以求應變之策耶

**茯苓圓** 治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重憎聞飲食氣使嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自勝持服之即效先服半夏茯苓湯兩劑後服此方 茯苓 半夏 桂心 乾薑各一兩 白朮二兩 橘皮一兩 人參一兩 兩葛根 甘草 枳實各二兩 右十味為末蜜和丸如梧子大飲服二十丸漸加至三十九日三服用

乾薑半夏橘皮白朮葛根  
五味妊娠忌桂枝

**衍義** 此方合理中六君枳朮桂苓等湯統以健脾運痰為務妙用尤在葛根一味鼓舞胃中清陽之氣生津止嘔不致嘔積汪洋七味白朮散之發源本此又須先服半夏茯苓湯者攸賴細辛以獲邪散

結地黃芩以保護胎息也

青竹茹湯 治妊娠惡阻嘔吐不下食方 青竹茹 橘皮各十銖 茯苓 生薑各一半 夏枯草 右五味

咬咀以水六升煮取二升半分三服不瘥頻作

**衍義** 二陳湯滌痰止逆之專藥也猶嫌甘草之助滿乃易竹茹之涼潤既清膈上稠痰復解胎息蘊

熱一舉而兩得之矣

橘皮湯 治妊娠嘔吐不下食方 橘皮 竹茹 人參 白朮各十銖 生薑一兩 厚朴十二 右六味咬

咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

衍義 此本金匱橘皮竹茹湯於中裁去大棗甘草加入白朮厚朴變止噦為止嘔其機用之靈活如

此惡阻諸治無逾以上數法也

養胎第三論二首 逐月養胎二十首

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子

威德大師觀禮樂鐘鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誠居處簡靜割不正不食席不正不

坐彈琴瑟調心神和性情節嗜慾庶事清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教也 論

曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成足故自初訖於將產飲食居處皆有禁忌 妊娠食羊

肝令子多厄食山羊肉令子多病 妊娠食驢馬肉令子延月食驢肉難產 妊娠食兔肉令子無聲音

并缺脣 妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡 妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲 妊娠食樗并鴨子令

子倒出心寒 妊娠食鵲肉并豆醬令子滿面多野黯黑子 妊娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞

恥 妊娠食蟹令子項短 妊娠食冰漿絕胎 妊娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜食大麥母食腥辛是謂繞正 妊娠一月足厥陰脉養不可針

矣其經如大敦行間大街中封足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏五里中却等穴是也妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞丸

烏雌雞湯方 烏母雞如饅頭法茯苓 阿膠各二兩 吳茱萸 一升 麥門冬 五合 人參 芍藥 白朮各三兩

草 生薑各一兩 右十味咬咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升并膠烱

盡取三升放溫每服一升日三

衍義 足厥陰稟東方生發之氣合衝脉而主血海專司胎息化機設不慎而見腰痛腹滿胞急卒有

所下不得不藉血肉之味以安之雞屬巽而主肝血取其牝以助母氣黑以滋腎血也然血肉性緩非

藉參苓朮草陽生之力則膠芍豈能速應其用茱萸陰冬各有二義茱萸辛溫不特引諸藥入肝兼以

杜將來惡阻明冬涼潤不特化茱萸之辛熱并以解氤氲之穢毒此皆人所未知生薑醇酒以鼓舞諸

藥之性耳然胎氣傷在一月之內烏知不為經病而漫用安胎之劑耶必因有所觸而卒有所下故宜

急安以保貞固設本婦素稟血熱則茱萸又難藥用胎息本嫌下墮其明冬惡可漫施先輩立法不過

舉其大義安能一一盡合人之資稟感觸變態乎然能彙通以後逐月治例應亦無出其右也

補胎湯 若曾傷一月胎者當預服此方 細辛 一兩 防風 乾地黄 白朮各二兩 生薑 四兩 吳茱萸

大麥各五升 烏梅 一升 右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服先食服多寒者倍細辛茱萸熱多

渴者去之加天花粉二兩若有所思去大麥加柏子仁三合 一方有人參一兩

衍義 補胎者補胎氣之滲漏非補胎氣之不足也胎始一月雖未見其不安然前曾傷在一月當力

為之預防逆推所墜之由若子藏不淨何能受孕今既能孕諒非中有宿病也惟本婦稟體過豐濕痰

侵犯子藏稟體過瘠血熱不能滋養而致不安者有之此皆人所易明不必宣道其義惟是養胎之經

不固風氣內干而致滲漏卒有所下未必無之所以方中用細辛茱萸防風開發養胎經中風氣白朮

大麥培厚中土以填補滲漏之區佐以生薑不使於濁內擾則地黃烏梅專一收斂陰精不隨風藥外  
驚胎息受陰自可安如磐石也況風藥性竄無竅不入卽有風熱氣滯力能迅掃無餘於時胎息尚未  
長大不應其鼓之上逆也試觀五月以後治例自可默識矣

妊娠二月名始膏無食辛臊居處必靜男子勿勞百節皆痛是為胎始結 妊娠二月足少陽脉養不可

針灸其經如胆經外如陽明足少陽內屬於胆主精二月之時克精成於胞裏當慎謹驚動也 妊

娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即姜悻中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下

乍寒乍熱宜服艾葉湯

艾葉湯方 艾葉 丹參 當歸 麻黃各二兩 人參 阿膠各三兩 甘草四分 生薑六兩 大棗十二枚 右九

味咬咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三升分三服 一方用烏母雞一隻宿肥者治如食

法割頭取血內三升酒中相和次以水一斗二升先煮取汁去雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取三

升分溫三服

衍義 妊娠足少陽養胎時有所傷犯而卒有所下且乍寒乍熱有似乎中風寒狀以證見心滿臍下

懸急腰背強痛不得不以安胎為務遂於膠艾參歸劑中參入麻黃一味縱非風寒致病亦可藉以開

發肌腠使內蘊之熱不致侵損胎息雖其例下有中風寒三字實非為風寒設也麻黃在青龍續命方

中洵為發汗重劑在此方與後菊花湯中不過借以宣散蘊熱之使味耳

黃連湯 有曾傷二月胎者當預服此方 川連 人參各一兩 吳茱萸五合 生薑三兩 生地五兩 用阿膠一方

右五味咬咀以酢漿七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若頗覺不安加烏梅一升加烏梅

者不用酢漿直用水耳 一方用當歸半兩

衍義 妊娠惡阻皆由胎息內吸母氣母之胃弱不能敷布水精而為嘔逆以懷孕兩月正當少陽養

胎之時少陽為陰陽交界之限裏寒欲出膈熱阻拒所以嘔惡因前曾傷兩月之胎恐其復臨前報計

維左金丸中茱萸以溫下脫之寒川連以化膈上之熱胃氣不足人參助之子氣不安地黃護之更取生薑辛散開豁痰涎酢漿酸收不令上涌倘服後覺不安必是本婦營氣不勝固閉即當改用烏梅煎開胃氣一舉而兩得之矣然地黃滯膈嘔家所禁而此用之無礙且得留連諸藥其建止逆之功為治妊娠惡阻頂門之針而方下所主纖毫不露洵夫靈機之不可輕泄如此

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好敦視璧玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也 妊娠三月手心主脈養不可針灸其經如中衝勞宮大

門曲澤等穴是也 手心主內屬於心無悲哀思慮驚動 妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤則黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頻仆動於經脈腹滿繞臍苦痛或腰背痛卒有所下宜服雄雞湯

雄雞湯方 雄雞一隻治如食法 黃芩 白朮 生薑各一 麥冬五合 白芍四兩 大棗十二 甘草 人參 茯苓

阿膠各二 右十一味以水一斗三升煮雞減半出雞內藥煮取半內清酒三升并膠煎取三升分三服一日令盡當溫臥 一方無黃芩生薑用當歸川芎各二兩

行義 懷身三月當手心主脈養胎於時將有定形欲其成男即於前烏雞湯方改用雄者其間除去茱萸之辛熱易入黃芩之苦寒使包絡之火不致內擾而胎息安矣用棗者所以助薑發諸藥性也

茯苓湯 若曾傷三月胎者當預服此方 茯苓 丹參 龍骨各一 阿膠 當歸 甘草 人參各二

大棗各二 赤小豆二升 右九味以酢漿一斗煮取三升分四服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄生二兩深師有蘆白二兩麻子仁一升

行義 此湯治曾傷三月之胎故於調補氣血藥中用龍骨入肝以斂其固脫赤小豆歸心以承制其火可無消燥胎氣之虞矣

妊娠四月始受水精以成血脈食宜稻稗羹宜魚雁是謂盛血氣以通耳目而行經絡 妊娠四月手少陽脈養不可針灸其經如關衝陽池內關三陽天并曲垣等穴是也 手少陽內輸三焦四月之時兒六府順成當靜形體和心

志節飲食

妊娠四月有寒心不溫溫欲嘔胸膈滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒

頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胸心煩不得安卒有所下宜服菊花湯

菊花湯方

菊花雞子大 一枝 麥冬一升 大棗十二枚 人參半兩 甘草當歸各二兩 麻黃阿膠各二兩 半夏四兩

生薑五兩

右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三升并膠煎取三升分二服溫卧當汗以粉粉之

護風寒四五日 一方用烏雌雞一隻煮水煎服

衍義

胎息四月始受水精以成血脉養胎屬手少陽火氣用事最易損墜若寒鬱大邪惡阻彌甚熱

蒸子藏洩數異常然胎已成形未必使下必卒受風寒或有所驚動勢難巨測不得不於安胎劑中兼

麻黃一味以開泄之雖與前艾葉湯並用麻黃其間輕重迴殊餘味大都相類彼以胎未具體固宜艾

葉丹參之溫以助之此以相火養胎又需麥冬菊花之清以潤之其用半夏者專滌胞門垢膩無慮卒

散傷胎也倘服後汗大出以粉粉之立法雖爾設本婦力難勝任但當師事其法奚必株守其方予嘗

以紫蘇代麻黃既可散邪又可安胎未嘗不信手合轍也

調中湯

若曾傷四月胎者當預服此方 白芍 生薑各四兩 厚朴 枳實 生李根白皮 白朮 柴

胡略二續斷

川芎 甘草各一兩 當歸半兩 烏梅一升 右十二味咬咀以水一斗煮取三升分四服

日三夜一八日後復服一劑

衍義

調中者調土中之墩阜坎陷也土為萬物之母一息不調便生疾苦況曾傷四月之孕至此能

無坎陷乎固之之法阜則削之陷則培之方中枳實厚朴削平墩阜之劑也白朮甘草運平坎陷之劑

也芍歸芍續疎通泉脈之劑也柴胡李根一升清陽一降逆氣生薑烏梅一宣上壅一固下脫務令中

州之氣無過不及以平為期則胎息之運動綽有餘地孰謂立方之名無深意存焉

妊娠五月始受火精以成其氣臥息晏起沐浴浣火深其居處厚其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥

其羹牛羊和以菜羹調以五味是謂養氣以定五臟 妊娠五月足太陰脈養不可針灸其經如隱白大

坤三陰交漏谷陰 足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大鐵無甚飽無食乾燥無自炙熱無太

倦 妊娠五月多熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹

痛悶煩欬仆卒有所下宜服阿膠湯

阿膠湯方 阿膠 四兩 人參 一兩 生薑 六兩 當歸 白芍 甘草 黃芩 各二兩 旋覆花 二合 吳茱萸 七合

麥冬 一升 右十味以水九升煮藥減半內清酒三升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一

先食服使愈不瘥再服 一方用烏母雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以前藥減半內酒并膠煎

取三升半分四服

衍義 妊娠五月雖屬足太陰養胎然胎息始受火精而能運動移宜養氣以定五臟設有觸動而卒

有所下則宜大固氣血以安之方中諸藥皆平調氣血之劑惟旋覆一味不可不講本經治結氣別錄

消胸上痰結甄權開胃止嘔逆仲景治心下痞堅噫氣不除同葱白新絳治婦人半產漏下合諸治推

之則覆花之用可瞭然矣大抵婦人經漏胎息之病元氣雖虛未有不披風氣痰濕瘀積者觀柏子仁

圓五石澤蘭丸等方自明

安中丸 有曾傷五月胎者當預服此方 黃芩 一兩 當歸 川芎 乾地黄 人參 各二兩 甘草 芍藥

各三升 薑 六兩 麥冬 一升 五味子 大麻仁 各五升 大棗 五升 右十二味以水七升清酒五升煮

取三升半分四服日三夜一七日復服一劑

衍義 前調中湯預調曾傷四月之胎此安中湯預安曾傷五月之胎夫調之要安大費斟酌調則有

平治之權安則無尅劑之理彼以脾有蘊積故宜枳實厚朴以清之此以素虧津液又須生脈四物以

濡之用麻仁者必妊娠素有脾約之故然麻仁在此方與麻仁丸中不同設非脾約似可勿用若中有

宿滯雖當五月調中何妨倘素稟虧弱縱在四月安中竟與勿疑規矩不出方圓之外也

妊娠六月始受金精以成其筋骨欲微勞無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬食宜驚鳥猛獸之肉

此三陰交漏谷陰 足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大鐵無甚飽無食乾燥無自炙熱無太

倦 妊娠五月多熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹

痛悶煩欬仆卒有所下宜服阿膠湯