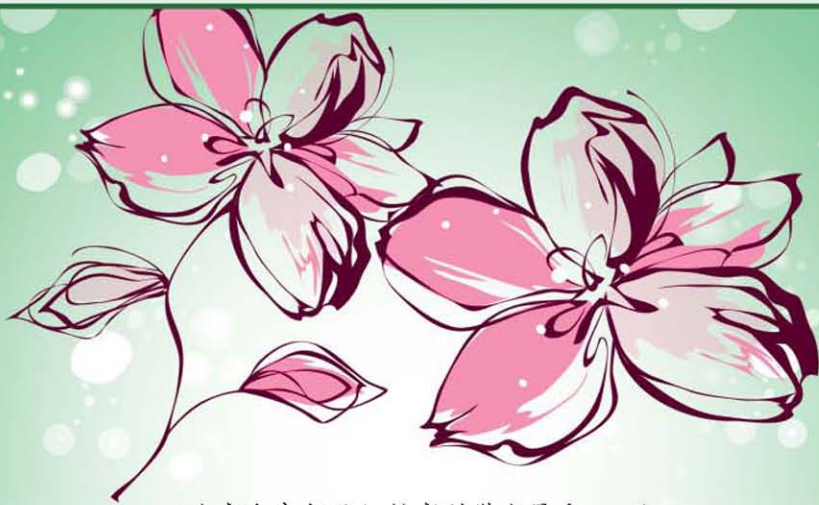


农村中小学图书馆藏书工程



Book Project for Primary School and Secondary School Library in the Countryside



北京未来新世纪教育科学发展中心 编

# 青少年教育自助 金点子

防人之心不可无——学会自我保护



QINGSHAONIAN  
JIAOYU ZIZHU  
JINDIANZI

启迪心智 成就梦想

新疆青少年出版社



## 青少年教育自助金点子

# 防人之心不可无——学会自我保护

北京未来新世纪教育科学发展中心 编

新疆青少年出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

防人之心不可无: 学会自我保护/北京未来新世纪教育科学  
发展中心编. —乌鲁木齐: 新疆青少年出版社, 2008. 5

(青少年教育自助金点子)

ISBN 978-7-5371-5803-9

I. 防… II. 北… III. 安全教育 - 青少年读物

IV. X925 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 058203 号

新疆青少年出版社

(乌鲁木齐市胜利路二巷 1 号 邮编: 830049)

廊坊市华北石油华星印务有限公司印刷

710 毫米×960 毫米 16 开 257.5 印张 2678 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 - 3000 册

---

ISBN 978-7-5371-5803-9 总定价: 570.00 元(共 20 册)

如有印装质量问题请直接同承印厂调换



## 目录 | Contents

|                     |    |
|---------------------|----|
| 烛之武退秦师 .....        | 1  |
| 孙宾诈疯脱身 .....        | 3  |
| 草船借箭 .....          | 6  |
| 杯酒释兵权 .....         | 9  |
| 张贤齐巧断家务事 .....      | 11 |
| 司马光砸缸 .....         | 13 |
| 视频引发的入室盗窃案 .....    | 15 |
| 网上的“大灰狼” .....      | 17 |
| 轻信造成的悲剧 .....       | 20 |
| 不要问我从哪里来 .....      | 23 |
| 不要看 .....           | 26 |
| 网吧里的坏小子 .....       | 28 |
| 网络交流要谨慎 .....       | 31 |
| “江湖义气”送你走上不归路 ..... | 34 |
| 不经历风雨怎能见彩虹 .....    | 37 |





|                 |    |
|-----------------|----|
| 让人上瘾的止咳糖浆 ..... | 39 |
| 千万不能有的好奇心 ..... | 42 |
| 不许这么做 .....     | 45 |
| 公交车上的“脏手” ..... | 48 |
| 请别这样糟蹋青春 .....  | 51 |
| 男孩沉默也受伤 .....   | 53 |



|                |    |
|----------------|----|
| 小心,玫瑰也带刺 ..... | 56 |
| 警惕“狼叔叔” .....  | 59 |
| 女孩,小心陷阱 .....  | 62 |
| “蜘蛛侠”遇险 .....  | 65 |
| 电梯“休克”以后 ..... | 67 |
| 失而复得的牙齿 .....  | 70 |



|                |    |
|----------------|----|
| 餐桌上的危险时分 ..... | 72 |
| 夺命八角 .....     | 75 |
| 帮倒忙的消毒液 .....  | 78 |
| 薛蓓的白责 .....    | 80 |
| 煤气泄漏无声处 .....  | 83 |
| 智斗劫匪 .....     | 85 |
| 害人的电热毯 .....   | 88 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 雨夜的“死亡电话” ..... | 91  |
| 家里的隐形杀手 .....   | 93  |
| “夭折”的中考 .....   | 96  |
| 鞭炮声里几多忧 .....   | 99  |
| 起火的油锅 .....     | 102 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 夜半火起 .....            | 104 |
| 水漫“金山” .....          | 107 |
| “疲倦”的耳朵 .....         | 109 |
| 课堂烈焰 .....            | 112 |
| 被“小霸王”盯上以后 .....      | 115 |
| 球场横祸 .....            | 118 |
| 零落成泥碾作尘,只有痛如故 .....   | 121 |
| 钻进肉里的钢针 .....         | 124 |
| 随窗帘飘逝的“花朵” .....      | 127 |
| 体育课上,危险悄悄来临 .....     | 129 |
| 运动场上的危急时刻 .....       | 131 |
| 篮球,让人欢喜让人忧 .....      | 133 |
| 容易受伤的化学实验课 .....      | 135 |
| 天上掉下个热水瓶 .....        | 137 |
| 旋转的飞镖 .....           | 140 |
| 不翼而飞的钱包 .....         | 143 |
| 站好了,别趴下! .....        | 146 |
| 私了,没完没了 .....         | 148 |
| 我是该安静地走开,还是留下来? ..... | 150 |
| 不做“沉默的羔羊” .....       | 152 |
| 课间,让打闹走开默默忍受 .....    | 154 |
| 晨火中成功逃生 .....         | 156 |
| 书包里的健康“杀手” .....      | 158 |





|                     |     |
|---------------------|-----|
| “魔窟”脱险 .....        | 160 |
| 风筝飞满天 .....         | 164 |
| 健身场上的紧急抢救 .....     | 167 |
| 智擒八贼 .....          | 170 |
| 水乡英雄 .....          | 173 |
| 超市里的贼影 .....        | 176 |
| 漂亮的花裙子,旋转的安全伞 ..... | 179 |
| 山洞悲歌 .....          | 182 |
| “神行太保”遇险记 .....     | 185 |
| 千里走单骑的母亲 .....      | 188 |
| 虎口余生 .....          | 191 |
| 智斗劫匪 .....          | 194 |
| 夜行列车 .....          | 197 |





## 烛之武退秦师



智慧是勇敢的最大要素,凭着它我才保全了我的生命。

——莎士比亚

春秋时期,晋文公、秦穆公要联合围攻郑国,因为郑国曾对晋文公无礼,并且和晋国、楚国同时结盟。

于是,晋国军队驻扎在函陵,秦国军队在汜水南边。

有人对郑伯(郑文公)说:“我们郑国现在很危险,如果派烛之武劝说秦伯(秦穆公),一定能说服他们撤军。”为了国家的安危,烛之武答应了。

当天夜里,烛之武就出城了。见到秦伯,烛之武说:“秦晋两国围攻郑国,郑国肯定会灭亡。可是,您知道隔着晋国把郑国作为秦国的东部边境,是一件很难的事情。那么,您又何必灭掉郑国来扩大晋国的土地呢?

那样只会削弱您的国力啊!如果秦国不灭亡郑国,而是让郑国成为秦国东道上的盟友,对秦国来说,是没什么害处的。”秦伯觉得烛之武说的不是没有道理。



## 青少年教育自助金点子

烛之武接着又说：您曾经对晋惠公是有恩的，他也曾答应把焦、瑕两个地方让给秦国。但是，他却违背了这个诺言，早上渡河回到晋国，晚上就修起城墙防御秦国，晋国难道值得您再次信任吗？

晋国已经把郑国当成自己的东部疆界，并且还想扩张西部的土地。

如果晋国不侵犯秦国，那么它还能侵犯谁呢？这样不利己的事情，您还是要考虑清楚啊！”

秦伯听了烛之武的话，非常高兴，就立即与郑国签订了盟约，而且派杞子、逢孙等人帮郑国守城，就率军回秦国了。

晋国听说了这个消息，大臣们都请求晋文公下令攻打秦国。但是晋文公念在过去秦王对自己有恩的份上也撤离了郑国。



### 点拨台

郑国最后大难得脱，是智慧的作用。在纷繁复杂的世事当中，许多客观的因素无法改变，如若一味哀伤、消沉，于己于人、于国于家都无半点好处。看清形势，从客观实际出发，运用智慧，从双赢的角度来考虑问题。这样，个人能够保全自己，国家亦能处于安全的境地。



## 孙臆诈疯脱身



画龙画虎难画骨，知人知面不知心。

——《增广贤文》

孙臆，战国时期杰出的军事理论家和指挥家，齐国人。他小的时候家境贫寒，长大以后跟着鬼谷子学习兵法，因学习勤奋，精心钻研，深为老师所喜爱。

但他却遭到了同学庞涓的妒嫉。后来，孙臆经墨翟推荐，与庞涓一起为魏王效力。

一次，庞涓设酒宴与孙臆谈论兵法，孙臆对答如流，还提出了一些问题，使庞涓“不知所出”。后来在魏王面前试兵布阵，孙臆又将庞涓的阵法一一识破，而且还摆出精巧阵法，使庞涓“茫然不识”。

庞涓本来就嫉妒孙臆的才智，如今孙臆来到魏国，对他的地位已构成了严重的威胁。于是，庞涓便施用诡计，诬陷孙臆私通齐国，并以省亲扫墓为由，准备叛魏赴齐。魏王不辨真伪，就将孙臆革职，由庞涓去问罪。

庞涓本想杀掉孙臆，但想起《孙子兵法》尚未到手，就假惺惺地装起慈



悲来。他对孙臧说：“魏王本要判你死罪，是我再三恳求才改为刖足黥面。”心诚意善的孙臧信以为真，残疾的他就为庞涓默写了《孙子兵法》。幸好庞涓的一位家丁把真相告诉了孙臧。

可是，孙臧已经肢体残疾，如何才能逃脱庞涓的魔掌呢？想来想去，他终于想出一条妙计。

有一天，孙臧装起疯来。只见他披头散发，痰涎满面，时而大哭，时而又大笑。庞涓闻讯，亲自赶来察看，孙臧更是“疯性”大发，表演得惟妙惟肖。

庞涓仍有疑心，于是又叫人把孙臧拖到猪圈，送酒食试他。孙臧将酒菜打翻在地，反而嚼食递给他的粪便，庞涓这才信以为真。

眼看着孙臧如今已变成了行尸走肉，庞涓渐渐地放松了警戒，任孙臧在猪圈里爬来爬去。

后来，齐国救出了孙臧，然后任命孙臧为军师。公元前 341 年，孙臧终于设计杀了庞涓，报了深仇大恨。



### 点拨台

古语有云：“画龙画虎难画骨，知人知面不知心。”虽然我们不能用这种不信任的心态对待所有人，但世间确有心怀叵测之人。在匆忙而又平凡的岁月中，也许我们就是别人加害的对象。为人处事谨慎小心，韬光养晦，不露锋芒，以博大的胸怀接纳别人，不行不义之事，这样就能避免别人

## [ 防人之心不可无——学会自我保护 ] ○



的不平与气愤。同时,在理解的基础上对不同的人设置不同的交往尺度,或许就到达了“安全”的境界吧!





## 草船借箭



害人之心不可有，防人之心不可无。

——中国谚语

三国时期，诸葛亮在推动孙刘联合抗曹时，表现出了超人的才智，东吴都督周瑜很是嫉妒，于是决意要谋害诸葛亮。

有一天，周瑜请诸葛亮来商量如何对付曹操的事。周瑜说：“不久就要和曹军交战了，水路交兵，应当以什么兵器为先？”

诸葛亮回答说：“大江之上，以弓箭为先。”

周瑜说：“我也这样认为。但是军中正缺箭用，麻烦你监造 10 万支箭，以便应敌。”

诸葛亮问周瑜：“10 万支箭，什么时候要？”

周瑜说：“10 天之内。”

诸葛亮说：“曹军很快就到了，如果等 10 天，必定误了大事。我只需要 3 天，就可以交出 10 万支箭。”

周瑜一听大喜，当即让诸葛亮立下了军令状。



周瑜想，诸葛亮再有本事也不可能在3天之内造出10万支箭，这次他必死无疑。

诸葛亮告辞以后，周瑜就让鲁肃查看诸葛亮的动静。诸葛亮一见鲁肃就说：“3天之内如何能造出10万支箭？还望子敬救我！”忠厚善良的鲁肃回答说：“你自取其祸，让我如何救你？”诸葛亮说：“只望你借给我20只船，每船配置30名军卒，船只全用青布为幔，各束草把千余个，分别竖在船的两舷。这一切，我自有妙用，到第三天绝对会有10万支箭。但有一条，你千万不能让周瑜知道。如果他知道了，必定从中作梗，我的计划就很难实现了。”鲁肃答应了诸葛亮的请求，但不明白诸葛亮的意思。他见到周瑜后，不谈借船之事，只说诸葛亮并不准备造箭用的物品。周瑜对此很不理解。

鲁肃把船只都准备好了，但是诸葛亮一点动静也没有，直到第三天夜里四更时分，他才秘密地将鲁肃请到船上，并告诉鲁肃要去取箭。鲁肃不解地问：“到何处去取？”诸葛亮回答道：“子敬不用问，前去便知。”

当夜，江面上雾气很大，漆黑一片。诸葛亮遂命用铁链将20只船连在一起，起锚向曹军大营进发。时至五更，船队已接近曹操的水寨。这时，诸葛亮又命士卒将船只头西尾东一字摆开，横于曹军寨前。然后，命令士卒擂鼓呐喊，制造了一种击鼓进兵的声势。鲁肃见状，大惊失色，诸葛亮却坦然地说：“我料定，在这浓雾低垂的夜里，曹操决不敢贸然出战。你我尽可放心地饮酒取乐，等到大雾散尽，我们便回去。”

曹操闻报后，果然不肯轻易出战。他急调弓弩手1万余人，一齐向江中乱射，企图以此阻止击鼓叫阵的“孙刘联军”。一时间，箭如飞蝗，纷纷



## 青少年教育自助金点子

射在江心船上的草把和布幔上。过了一段时间后，诸葛亮令船队调转方向，头东尾西，靠近水寨受箭，并让士卒加劲地擂鼓呐喊。

等到日出雾散时，船上的全部草把密密麻麻地排满了箭。此时，诸葛亮才下令船队调头返回。他还命令士卒齐声大喊：“谢谢曹丞相赐箭！”当曹操得知实情后，诸葛亮船队已经离去 20 余里，曹军追之不及，懊悔不已。

船队返营后，共得箭 10 余万支。鲁肃目睹此事，说诸葛亮是神人。周瑜听说后，大惊失色，自叹不如。



### 点拨台

为人切忌偏狭，偏狭之人往往心思敏感但又不能容人，俗话说：“人外有人，天外有天。”偏狭之人免不了要受到伤害。在我们面临别人的心计与陷害时，要小心谨慎，运用智慧化解阴谋与仇恨。如诸葛亮，他早有盘算，成竹在胸，自然能处于不败的境地。



## 杯酒释兵权



礼之用，和为贵。

——《论语》

宋太祖赵匡胤当上皇帝以后，社会仍然不很太平，人心惶惶，政局不稳，让赵匡胤非常担忧。

有一次，赵匡胤向宰相赵普说起此事。赵普说：“国家混乱，政局不稳，是因为藩镇权力过大，不断作乱。如果兵权都集于朝廷，天下自然太平。”赵匡胤觉得言之有理，心中开始寻找对策。

过了几天，宋太祖邀请手上握有兵权的几位老将喝酒。酒喝到最畅快的时候，宋太祖开口道：“要不是你们大力相助，绝不会有今天。但是，我当了皇帝以后从来就没有睡好觉！”为首的老将石守信说：“陛下天命已定，谁敢有异心？”宋太祖说：“人谁不想富贵？一旦有人把黄袍披在你的身上，虽然不想作天子，又怎么能脱身呢！”石守信等人谢罪说：“我们太愚笨了，连这个都不曾想到，请陛下给我们指条路吧。”宋太祖说：“人生在世，好像骏马掠过缝隙一样快，不如多积聚些银两，多购置些田产房屋留



给子孙。君臣之间,没有猜疑,这不是很快快乐的事吗?”石守信等虽然内心极为不满,表面上却感激地说:“陛下替我们想得太周到了,对我们真是有再造之恩啊!”

第二天,石守信等人托病请辞,宋太祖一一恩准,并给他们优厚的赏赐,让他们以散官的身份回家养老。

宋太祖赵匡胤是一位有雄才大略的君主,他借宴请大臣的机会,收缴了他们的兵权,巩固了宋王朝的中央集权,对宋朝的发展有着深远的影响,成为历史上的佳话。

“杯酒释兵权”是宋太祖赵匡胤加强集权、维护国家统一的果断举措。在对待功臣宿将的问题上,他采用宽厚的态度,和平的手段,还是比较明智的。因为这样既可以达到目的,又可以不留下骂名。俗话说:“三百六十行,行行出状元。”状元也不是每个人都能当的,要有真本领才行。如果想成为一名军事家或者外交家,那就需要有更大的智慧。



### 点拨台

“杯酒释兵权”展现的是和谐的权谋与智慧。成大事者往往事务繁忙,但对全盘有全面而深刻的考虑;往往能在适当的情况下,审时度势,兼顾各方利益,当机立断,铲除祸乱根源,从而确保长治久安。宋太祖的权谋是自保的权谋,但却也并未因一己私利对部下横加屠戮而留下“乱杀功臣”的骂名。在和谐的条件下,互相保全,以期共生共存,这才是“安全”的真正含义。