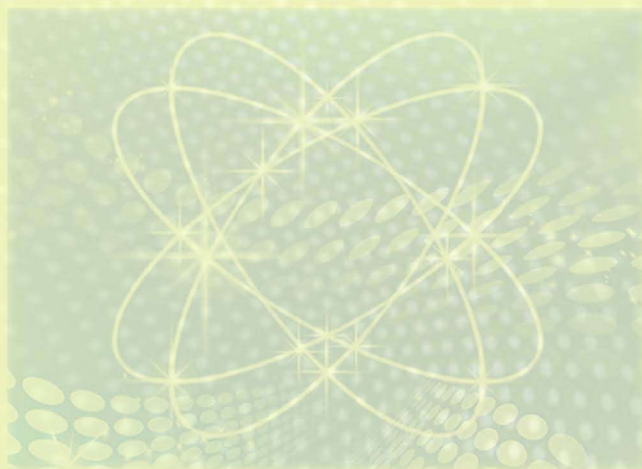


# 董氏奇穴与十四经穴临证治验

杨朝义 编著



辽宁科学技术出版社

# 董氏奇穴与十四经穴 临证治验

(赠光盘)

杨朝义 编著

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图文编辑：刘立克 刘美思 林 玉 张 宏 刘 实 张婉春  
苏 涵 秦国鹏 王 颖 李 洋 周 伟 黄丽莉  
王 欣 李晓华 张献文 张 野 武志国 韩莲玉

### 图书在版编目 (CIP) 数据

董氏奇穴与十四经穴临证治验 / 杨朝义编著. —沈阳：  
辽宁科学技术出版社，2015.2  
ISBN 978-7-5381-8917-9

I. ①董… II. ①杨… III. ①经穴—研究  
IV. ①R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第268921号

---

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003)

印刷者：沈阳市新友印刷有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：170mm × 240mm

印 张：17.25

字 数：300千字

出版时间：2015年2月第1版

印刷时间：2015年2月第1次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：翰鼎文化/达达

责任校对：李 霞

---

书 号：ISBN 978-7-5381-8917-9

定 价：60.00元 (赠光盘)

联系电话：024-23284370

邮购电话：024-23284502

邮 箱：syh324115@126.com

本书是作者20余年临床治疗经验的总结。书中系统地介绍了董氏重要穴位、董氏针灸体系、操作技术、临床治疗等几个方面。理论翔实，层次明确，对高深莫测、玄学之理及无实用理论均不采纳，择其大要，将最实用部分系统整理出董氏针灸体系，对学习、运用、发展董氏奇穴均有指导作用。仅将董氏常用穴以临床实用角度分析；对不常用穴，疗效尚难肯定、功效模糊的穴位及作用均删去，就此去伪存真，还原真实可靠运用理念。

全书从实用出发，本着客观求实的态度（在治疗中用董氏穴位效佳的则选用董氏穴位，对用传统穴位疗效满意的就用传统穴位）选穴。对针灸治疗满意的疾病精当处方，组方源于实践，并配用刺血、火针、艾灸等方法，并全面诠释了配穴机制。本书是目前董氏奇穴与传统针灸结合运用比较全面系统的图书，具有较强的可读性、实用性、启发性。配有光盘，光盘中详细介绍了常用董氏奇穴的取法、作用特点等。本书适合于针灸医师、中医师、针灸专业学生以及针灸爱好者参考阅读。

医学在迅速发展，针灸学也在日新月异，各种特色疗法及针灸新思维不断涌现，在临床中大放异彩，可谓百花齐放。其中董氏奇穴就是针灸医学中的一颗璀璨明珠，是百花园中的一朵绚丽之花。董氏奇穴针灸学，是董景昌先生（1916—1975，祖籍山东省平度县）在其家传奇穴基础上，逐渐完善发展起来的一门独特的针灸体系。因其易学、易掌握、适应证广、功效强大、操作安全等优势特点，得到了针灸界的认可，迅速传遍了世界各地，为神奇的针灸之术锦上添花。

目前，有关董氏奇穴及十四经穴方面的专著已是林林总总，各有特色，但基本上是分而论之，各成体系，很少有将两者融于一体的书籍。笔者在临床中充分挖掘两者所长，使其相互为用，相得益彰，在治疗中起到了事半功倍之效。

此书是笔者多年应用董氏奇穴及十四经穴融会贯通之经验总结。董公的原著为《董氏针灸正经奇穴学》，可见“奇穴”也是“正经”的发挥，两者有不可分割的紧密关系。若想真正理解董氏奇穴的内涵，活用董氏奇穴的穴位，就必须理顺好两者之间的关系。此书即以董氏奇穴为主体将“奇穴”与“正经”融于一体阐述两者相结合的妙用、应用方式、原理。目前，这类“正经”与“奇穴”相结合的著述较少，故经验还不足，尚属在尝试阶段。此书的出版但愿能起到抛砖引玉的作用，与诸位同仁交流争鸣，亦为足矣。

本书的编辑出版，乃是笔者的经验和心得总结，并结合相关的医籍编写而成。在撰写过程中，虽工作繁忙，但始终一丝不苟、严格要求，冀以刻苦勤奋之志，而想弥补学识之不足。但因才疏学浅，水平有限，故难免有谬误、不足之处，谨望同道师长不吝赐教，以使本书

日臻完善。

最后，我要衷心地感谢辽宁科学技术出版社的鼎力支持与协作，尤其是医学图书中心主任寿亚荷女士为本书的出版做了大量的工作。可以说没有她的关心、支持、帮助，就没有这本书的问世，特此诚挚地感谢。

杨朝义

2014年金秋

## 目 录

## CONTENTS

## 第一篇 董氏奇穴理论体系

- 第一章 董氏奇穴特点与针法·····002
- 第二章 董氏奇穴应用与注意事项·····007

## 第二篇 董氏奇穴重要穴位

- 第一章 一一部位（手指部位）·····019
- 第二章 二二部位（手掌部位）·····028
- 第三章 三三部位（小臂部位）·····036
- 第四章 四四部位（大臂部位）·····041
- 第五章 五五部位（足趾部位）·····046
- 第六章 六六部位（足掌部位）·····048
- 第七章 七七部位（小腿部位）·····054
- 第八章 八八部位（大腿部位）·····066
- 第九章 九九部位（耳朵部位）·····077
- 第十章 十十部位（头面部位）·····081
- 第十一章 后背部位·····086
- 第十二章 前胸部位·····089

## 第三篇 针灸临床常见病治疗集验

- 第一章 内科病证·····092

第一节	感冒	·092
第二节	头痛	·093
第三节	哮喘	·099
第四节	胃痛	·101
第五节	呕吐	·103
第六节	呃逆	·104
第七节	泄泻	·107
第八节	便秘	·109
第九节	胆囊炎	·110
第十节	心悸	·112
第十一节	胸痹(冠心病)	·113
第十二节	高血压	·115
第十三节	高脂血症	·118
第十四节	中风	·120
第十五节	不寐	·123
第十六节	水肿	·125
第十七节	面瘫	·126
第十八节	面肌痉挛	·129
第十九节	面痛	·131
第二十节	前列腺炎	·132
第二十一节	阳痿	·134
第二十二节	早泄	·136
第二十三节	消渴(糖尿病)	·138
第二十四节	瘰病(甲状腺肿大)	·140
第二十五节	痫病(癫痫)	·141
第二章	骨伤科病证	·145
第一节	落枕	·145
第二节	颈椎病	·147
第三节	漏肩风(肩周炎)	·150
第四节	肘劳(肘关节疾病)	·153
第五节	急性腰扭伤	·154



第六节 腰痛	157
第七节 坐骨神经痛	159
第八节 膝痹(膝关节疾病)	162
第九节 急性踝关节扭伤	164
第十节 痛风	166
第十一节 足跟痛	169
第三章 外科病证	172
第一节 乳痈(乳腺炎)	172
第二节 乳癖(乳腺增生)	174
第三节 肠痈(急腹症)	175
第四节 痔疮	177
第五节 脱肛	179
第六节 疝气	181
第七节 下肢静脉曲张	183
第四章 妇科病证	185
第一节 痛经	185
第二节 闭经	187
第三节 崩漏	189
第四节 带下病	190
第五节 不孕症	192
第六节 胎位不正	194
第七节 妊娠恶阻	195
第八节 缺乳	197
第九节 阴挺(子宫脱垂)	199
第五章 五官科病证	201
第一节 麦粒肿	201
第二节 近视	202
第三节 斜视	204
第四节 视神经萎缩	205
第五节 目赤肿痛	207
第六节 耳鸣、耳聋	208

第七节	鼻渊（各种鼻炎）	·210
第八节	鼻衄（鼻出血）	·212
第九节	咽喉肿痛	·214
第十节	牙痛	·216
第十一节	口舌生疮	·218
第六章	皮肤科病证	·221
第一节	斑秃	·221
第二节	带状疱疹	·222
第三节	痤疮	·224
第四节	瘾疹（荨麻疹）	·226
第五节	神经性皮炎	·228
第六节	皮肤瘙痒症	·229
第七节	丹毒	·231
第八节	雀斑	·232
第九节	黄褐斑	·234

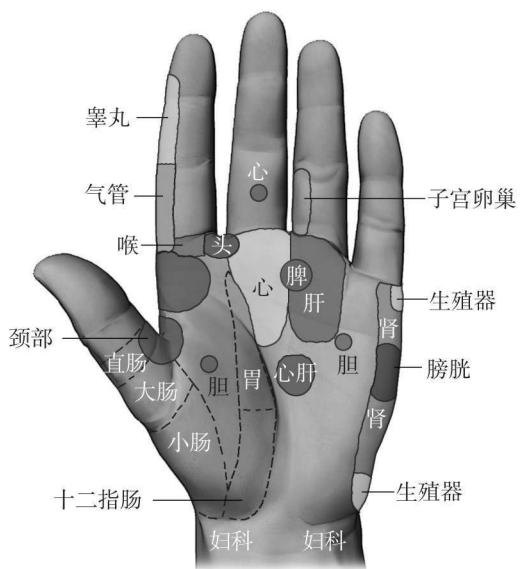
## 第四篇 针灸要领与临床验案

第一章	略谈针灸要领	·238
第二章	临床验案30例分析	·249
病例1	急性支气管炎	·249
病例2	支气管哮喘	·249
病例3	胃脘痛	·250
病例4	便秘	·250
病例5	胆囊炎	·251
病例6	面痛（三叉神经痛）	·251
病例7	面瘫	·252
病例8	心悸	·253
病例9	痫病（癫痫）	·253
病例10	偏头痛	·254
病例11	后头痛	·254

病例 12	中风偏瘫后遗症	·255
病例 13	落枕	·255
病例 14	五十肩（肩周炎）	·256
病例 15	肘劳（肱骨外上髁炎）	·256
病例 16	坐骨神经痛	·257
病例 17	膝痛	·257
病例 18	踝关节扭挫伤	·258
病例 19	足跟痛	·258
病例 20	痛风	·259
病例 21	胸部挫伤	·259
病例 22	骶尾部疼痛	·260
病例 23	不孕症	·260
病例 24	妊娠恶阻	·261
病例 25	乳癖（乳腺增生）	·261
病例 26	甲状腺腺瘤	·262
病例 27	荨麻疹	·263
病例 28	耳鸣、耳聋	·263
病例 29	迎风流泪	·264
病例 30	脑震荡后遗症	·264

# 第一篇

## 董氏奇穴理论体系



# 第一章 董氏奇穴特点与针法

## 一、董氏奇穴源流

董氏奇穴系董门祖传数十代具有独立体系的奇穴针灸学。历经千年，代代相传，董景昌先生在其家传绝学奇穴基础上，经大量的临床实践逐渐完善发展起来的独具特色之针灸体系。

董景昌先生（1916—1975），祖籍山东省平度市。自幼随父学医，18岁在家乡独立行医，名震四方。1949年董公举家迁往中国台湾，自此在台行医，期间临诊多达40万人次，患者遍及台湾各地。并于1971年，董公以奇穴针术速愈高棉国总统朗诺之半身不遂，自此名扬天下。为弘扬董门针术，董公打破家规，广收门徒，开山授徒73人，董氏传人遍及世界各地，为传播董氏绝学奠定了良好的基础。董公于1973年编著《董氏针灸正经奇穴学》一书，使董门绝学正式公开于世，相继在世界各地生根发芽，不断壮大。近年来已风行全球，传遍世界各地。理论体系逐渐形成，学说不断完善，“董氏针灸正经奇穴学”已正式形成，是目前行之有效众多针灸新法中的一个新体系，具有重要的研究和发 展前途，为针灸的发展注入了新的活力。

## 二、董氏针法优势特点

(1) 董氏取穴主要在四肢部，其次在头部，很少用到胸腹及腰背部，这正是与传统针灸反差最大的地方。这一取穴的运用避开了人体的脏腑器官，若在胸腹及腰背用穴时也仅以刺血用之，不用毫针刺法，故董氏奇穴具有取穴方便、危险性小的优势。

(2) 董氏奇穴不以经络定穴，而是以部位定穴，具有易学、易记、易掌握之优势。

(3) 董氏针术乃循“正经”之“奇穴倒马组穴”，若诊断正确，认穴准确，手法精确，则功效强大，奏效神速，立除沉痾，具有作用效速的特点。

(4) 董氏针法操作简便，临床仅以动气、倒马、牵引、刺血法即可，既简单又明确，一般不需要各种复杂的补泻手法，具有易操作、疗效强的特点。

(5) 董氏针术一般不采用强刺激手法，仅以“正刺”、“斜刺”、“皮下刺”即可，可减轻患者之痛苦，减少晕针的发生。

(6) 董氏奇穴治病广泛，不但对常见病、多发病有良效，而且对疑难杂症、顽症痼疾也有很好的治疗功效，加大了针灸在临床上的广泛运用。

### 三、董氏奇穴针法

董氏奇穴普及广、疗效高的一个重要原因就是有其独到的针法。董氏针法具有易学、易操作的特点，无须复杂的补泻手法，即可达到应有的疗效。若能正确地运用这些针法，则能立起沉痾，不仅对常见病有速效，而且对久治不愈的顽疾依然有针下立效之功。董氏针法别具一格，自成一派，这些针法不仅在董氏奇穴中运用，目前已被广泛用于传统针灸临床中，并得到了大量临床病案的验证。董氏针法主要有4种：动气针法、倒马针法、牵引针法、刺血针法。

#### (一) 动气针法

动气针法是董氏针法中应用最广的一种针法，此针法不仅是董氏奇穴中的重要针法，而且也是目前传统针灸中的一种重要手法。特别是在一针疗法中治疗各种痛证，被广泛运用，一针疗法若离开了动气针法（在传统针灸中，这种针法一般称为运动针法），其疗效则会大大降低。目前一些新发展的针法，如平衡针法、浮针疗法等均需配合这种针法，否则难以彰显奇效。

动气针法是针刺后立动患处牵引其气的一种操作针法，动引其气之意，即在某个穴位进针得气后，边行针边令患者活动患处的方法，使病痛立即缓解，表示所选之穴已发挥应有效能。动气针法具体操作如下：

(1) 首先决定针刺穴位。

(2) 当针刺得气后，一边行针（捻转或提插），一边嘱患者配合活动患处。根据患者实际临床效果决定留针还是出针，若病痛已完全消失，则可出针；若病痛未完全好转，病情严重，病程长的患者，根据情况决定留针时间，在留针期间必须行针（捻转或提插）数次以提气，并同时配合动气针法活动患处。

(3) 当病患处于难以活动的部位，如在胸腹部、鼻子、眼睛、耳朵等特殊部位时，可采用特殊动气针法。当病在胸腹部时可让患者用深呼吸的方法运动；当病在鼻子，可让患者用鼻子喘息的方法；当病在眼睛时可嘱患者配合眼睛睁闭动作；当病在耳朵时可用鼓耳的方法；若是某些神智病变，让患者配合意念引导法而发挥特殊动气疗法。可见动气疗法具有广泛的实效性。

动气针法简单实用，作用强大，是提高针刺疗效的一种有效手段，但是

在运用此针法时必须注意以下几点，方能正确地用好这一针法。①针刺之穴不能在患处，否则难以活动患部，一般为远端健侧选穴。②令患者配合活动时先从小幅度动作开始，由轻到重，逐渐加大力度。③运用动气针法取穴宜少，尤其适宜于一穴治疗。④动气针法的运用有两个方面的作用。一是牵引其气，当针刺后，活动患处，是让针刺后直接迅速打通患处之瘀，使针穴与患处之气相互通应；二是检查所选穴位是否有效，当针刺得气后，让患者活动病痛处，若疼痛缓解或消失，说明选穴正确；若病痛无改善，说明辨证选穴不准确，需要重新思考辨证选穴组方。

## （二）倒马针法

倒马针法是采用二针或三针并列的方法，加强疗效的一种特殊针法。这种倒马针法类似于古代针灸中的傍刺法、排针刺法。这种倒马针法的运用，较之散列的多针效果强大，具有联合效应、强化效应，是提高针刺疗效的有效方法。二针并用为小倒马针，三针并用为大倒马针（董氏奇穴一般多为三针并用）。在董氏奇穴所设穴位中有很多便是这种倒马针法组合穴，尤其是三针联用的倒马针组合最多，这是董氏奇穴突出特点之一。如三其穴（其门、其角、其正），上三黄（明黄、天黄、其黄），足三重（一重、二重、三重），足驷马（驷马上、驷马中、驷马下）等。不仅董氏奇穴可用这种针法，十四经穴依然能利用这一优势针法，如手三里与曲池的配合运用、复溜与太溪的合用、支沟与外关的合用、后溪与腕骨的合用、内庭与陷谷的合用等，不一而足，均是这一针法的运用。倒马针法的应用仍然是董氏奇穴的独创，临床实际操作运用，疗效非凡。具体操作如下：

（1）首先选定某一穴位（如合谷穴）。

（2）然后再在同经邻近穴位再选取一穴（如三间），这样合谷与三间便形成了倒马针法。

（3）在倒马针的基础上可用补泻法，也可用动气针法与之配合，加强疗效。

## （三）牵引针法

牵引针法是两端选穴相互牵引之意。牵引针法的作用在于疏导与平衡。具体操作如下：

（1）首先在健侧远端取穴为治疗针。

（2）再于患侧远端选取相关穴位为牵引针。

(3) 当两针针刺得气后，在两端同时捻针，或让患者配合动气针法，使两者相互感应，这样病患处在两穴之间，彼此两穴相互牵引，其气相通，病痛而解。

(4) 当收效后根据患者的具体情况决定出针还是留针。当留针时，中间仍需同时捻针相互牵引，动引其气，发挥作用。

这种针法仍然是一种简单有效的好方法，在临床中具有很强的实效性。如右内侧膝痛，首先取用左侧的内关，再在右侧的太冲穴刺一针，可产生治疗作用；如右肘关节痛，先取用左侧的犊鼻，再针右侧的灵骨，可起到有效的治疗作用；再如左侧足少阳经坐骨神经痛，首先取用右侧的外关，再在患侧的足临泣刺一针，可立见奇效。这种取穴法的运用即为牵引针法的运用。牵引针法也不仅是肢端远处选穴。如耳鸣、耳聋时可选用听会牵引；治鼻子病时选用迎香牵引；牙痛时选用颊车牵引，也是一种特殊牵引针法的运用。

#### (四) 刺血针法

刺血针法自古有之，并非董氏所独有，但董氏针法对此多有发挥，运用独到，乃为董氏针刺疗法之精妙处，为普及推广刺血疗法起到了重要的作用。

刺血疗法早在汉代帛书《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》成书时，刺血疗法已有运用。《内经》一书的问世标志着刺血疗法理论体系已基本形成。《内经》全书162篇，论到刺血疗法的就有40多篇，可见刺血疗法在当时已广为运用。随着临床的普及运用，其理论不断完善，运用逐渐拓宽，为中华民族千百年来的人类健康发挥了重要的作用。但由于多方面因素的影响，刺血疗法在近代运用逐渐减少，使这一古老、独特优异的治疗方法受到了冷落，用之渐少，甚至到了濒临失传的地步。因董氏奇穴的推广运用，使这一沉埋已久的优势疗法重现生机。董氏刺血针法乃董氏针法之精妙处，在秉承家传绝学基础上，又广泛涉猎各家活血化瘀文献，厚积薄发，独出机杼，将董氏刺血针法运用得出神入化。一些大病重病顽疾多运用刺血之法立起沉疴。因此刺血针法是董氏针法的重要一部分。近几年随着董氏奇穴的普及推广，刺血之法彰显出了其独特的功效。

刺血疗法又称“刺络放血疗法”，或叫“刺血”、“点刺”，俗称“放血”。就是用锋利的器械（过去多用三棱针，目前多用一次性无菌注射针头）在患者体表上某一部位点刺，使之流出一些血液，以期达到治病的目的。特别是在治疗慢性顽固性脏腑病变时，用刺血方法可立起沉疴。董氏针灸根据“久



病必瘀”、“重病必瘀”、“痛证必瘀”、“难症必瘀”等相关理论，用于临床，将毫针与刺血疗法完美结合，达到了“气至病所”和“邪有出路”的扶正与驱邪的目的。

董氏刺血针法与传统刺血疗法有所不同，董氏刺血针法有以下几个方面的特点。

(1) 董氏刺血针法多以远离患处施针为主，甚合“泻络远针”之古义。传统刺血多以“阿是”或病患处邻近穴位为主，很少在病患远处选穴。

(2) 董氏刺血部位可遍及全身，并且以病变划分某些特效刺血区。如小腿正前方为肝区、心区；解溪附近为胃区；足背为前头区；大腿下半及小腿上半正后方为后头区；小腿膝盖侧边为口齿区；小腿外侧边为肺区；外踝四周为耳区；足背外侧边及内侧边为偏头区；小腿内侧边为肾区及膀胱区等。这种脏腑固定对应部位刺血法的运用为董氏刺血所独有，临床运用既有效又方便，确为实用之法。另外有些具体疾病可有较为固定的刺血点，如伤口感染可在拇指背瘀络刺血；在足部然谷区瘀络刺血可治疗脑震荡；在掌缘后溪至腕骨区刺血可治疗荨麻疹；在舌下部相当于金津、玉液部位刺血，可治疗语言障碍性疾病等，这种刺血部位点可遍及全身，在此不再一一列举。

(3) 董氏刺血针法多以瘀络、反应点为主，很少以单纯穴位点刺血，重视的是瘀络刺血。

(4) 董氏刺血针法治疗范围广泛，几乎能用毫针者即可用刺血针法。

(5) 董氏在背部不扎针，均以刺血为用，既降低了操作风险性又操作便利。

以上5点是董氏刺血针法独具特点，若能够正确地运用于临床，则能立起沉疴。这正如临床所言“祛一分瘀血，存一分生机”。