

十二經井穴圖

人病膨脹喘咳。缺盆痛。心煩掌熱。肩背疼。咽痛。喉腫。斯廼以脉循上膈肺中。橫過腋關。穿過尺澤。入少商。故邪客於手太陰之絡。而生是病。

手太陰井



可刺。手太陰經井穴。少商也。手大指側。刺同身寸之一。分行六陰之數。各一痛。左取右。右取左。如食頃。已灸三壯。

人病氣滿胃中緊痛煩熱喘而不已息斯廼以其脉自肩
端入缺盆絡肺其支別者從缺盆中直而上頸故邪客於
手陽明之絡而有是病。

手陽明井



商陽

可刺手陽明大腸井穴商陽也。在手大指次指爪甲角刺
入一分。行六陰之數。左取右。右取左。如食頃已灸三壯。

人病腹悶惡人火聞嚮心惕鼻衄唇喎瘧狂足痛氣壅
 瘡齧齒寒。廼脉起於鼻交頰中。下循鼻外。上入齒中。還出
 俠口環唇下交承漿却循頰後。下廉出大迎循頰車上耳
 前故邪客於足陽明之絡而有是病。

足陽明井



厲兌

可刺足陽明胃經井厲兌足次指爪甲上與肉交者。非許
 刺一分行六陰數左取右。食頃也。

人病尸厥暴死脉猶如常人而動然陰盛於上則邪氣重
 上而邪氣逆陽氣亂五絡閉塞結而不通故狀若尸厥身
 脉動不知人事邪客手足少陰太陰足陽明絡此五絡命
 所關

足太陰井



隱白

可初刺足太陰脾^隱二刺足少陰腎^湧三刺足陽明胃^厲四刺手大
 陰肺^少五刺手少陰心^少五井穴各二分左右皆六陰數不愈刺神
 門不愈以竹管吹兩耳以指掩管口勿泄氣必須極吹感^足脉絡通
 每極三度甚者灸維會三壯針前後各二分瀉二度後再灸

人病心痛煩渴臂厥脇肋疼心中熱悶杲癡忘事顛狂斯
 迺以其脉起於心支從心系俠喉嚨出向後腕骨之下直
 從肺行腋下臑內循廉肘內通臂循廉抵腕直過神門脉
 入少衝

手少陰井



可刺手心經井少衝手小指內側交肉者如韭葉刺一分
 行六陰數右取左若灸三炷如麥大不已復刺神門穴

入病頷腫。項強難顧。肩似掣。臑似折。肘臂疼。外臙痛。斯死。以其脉起小指。自少澤過前谷。上循臂內至肩。入缺盆。向腋。絡心間。循咽下膈。抵胃支。從缺盆上頸頰。至目。入耳。復循頰入鼻頰。斜貫於顴。故邪客於太陽。絡生是病。

手太陽井



少澤

可刺手小腸井。少澤小指外側。與肉相交。如韭葉。刺一分。

六陰數各一痛。左病右取。若灸如小麥炷。三壯止。

人病頭項肩背腰目疼脊痛痔瘡顛狂目黃淚出鼻流血
 斯迺經之正者從腦出別下項支別者從臍內左右別下
 又其絡從上行循昔上額故邪客於足太陽絡而有是病

足太陽陽井



至陰

可刺足太陽膀胱井。至陰小指外側。韭葉行。六陰數不已
 刺金門五分。三壯不已。刺申脉一寸三分。如人行十里愈
 有所墜瘀血留腹內。滿脹不得行。先以利藥。次刺然谷前
 脉出血立已。不已刺陽。三分。胃之原。及大敦見血。肝之井。

人病卒心痛暴脹胃脇支滿斯迺脉上貫肝膈走於心內故邪客於足少陰之絡而有是病。

足少陰井



湧泉

可刺足少陰腎井湧泉足心中刺三分行六陰數見血出令人立飢欲食左取右素有此病新發刺五日愈灸三壯

人病卒然心痛。掌中熱。胃滿膨。手攣臂痛。不能伸屈。腋下腫平。面赤目黃。善笑。心腦熱。耳聾響。斯廼以其包絡之脈循脇過腋下。通臍內。至間使。入勞宮。循經直入中衝。支別從掌循小指。過次指。關衝。故邪客於手厥陰絡。生是病。

手厥陰井



可刺手厥陰心包井中衝。中指內端。去甲韭葉。刺一分。行六陰。敷左取右。如食頃已。若灸可三壯。如小麥炷。

人病耳聾痛渾渾。目疼。肘痛。脊間心後疼。甚斯。迺以其脉
 上臂。貫臑外。循肩。上交。出少陽。缺盆。臑中。臑內支。出頸項
 耳後。直入耳中。循遍目內眦。故邪氣客於少陽。絡生是病。

手少陽井



關衝

可刺手少陽三焦井穴。關衝也。手小指次指。太爪甲。與肉
 交者。如韭葉。訖刺一分。各一痛。右取左。如食頃。已如灸三
 壯。不已。復刺少陽。俞中渚。云。

人病胃脇足痛。面滯頭目疼。缺盆腋腫汗多。頸項癭瘤強。瘦瘠生寒熱。頰脉支別者。從目銳下大迎。合手少陽抵頰。下頰車。下頸合缺盆。以下胃交中膈。絡肝膽循脇。故邪客於足少陽之絡。而有是病。

足少陽井



足少陽

可刺足少陽膽井。竅陰在次指。與肉交者。如韭葉許。刺之。分行六陰。數各一痛。左病右取。如食頃。已灸可三壯。

入病卒疝暴痛及腹繞臍上下急痛斯廼肝絡去內踝上五寸別走少陽其支別者循脛上擊結於莖故邪客於足厥陰之絡而有是病。

足厥陰井



大敦

可刺足厥陰肝經井大敦大指端行六陰數也此病再發刺之三日已若灸者可五壯止

井榮俞原經合歌

醫經小學

少商魚際與太淵

經渠尺澤肺相連

商陽二三間合谷

陽谿曲池大腸牽

隱白大都太白脾

商丘陰陵泉要知

厲兌內庭陷谷胃

衝陽解谿三里隨

少衝少府屬於心

神門靈道少海尋

少澤前谷後谿腕

陽谷小海小腸經

湧泉然谷與太谿

復溜陰谷腎所宜

至陰通谷東京骨

崑崙委中膀胱知

中衝勞宮心包絡

大陵間使傳曲澤

關衝液門中渚焦

陽池支溝天井索

大敦行間太衝看

中封曲泉屬於肝

竅陰俠谿臨泣胆

丘墟陽輔陽陵泉

井榮俞原經合橫圓

聚英

肺

脾

心

腎

包絡

肝

井木

少商

隱白

少衝

湧泉

中衝

大敦

春刺

榮火

魚際

大都

少府

然谷

勞宮

行間

夏刺

俞土

太淵

太白

神門

太谿

太陵

太衝

季夏刺

經金

經渠

商丘

靈道

復溜

間使

中封

秋刺

合水

尺澤

陰陵泉

少海

陰谷

曲澤

曲泉

冬刺