

中医脏腑辨证

ZHONGYI ZANGFU BIANZHENG SUJI SHOUCHE

等诸多学科知

使人望而切

进步作出

挥着巨

纪，

成。论

证、六

经络辨证

较易被大

脏腑辨证

人类的繁荣与

二乃发

心，往往

也

病理特

也

速
记
手
册

主编

黄泳

编委

陈嘉荣 郭斌

姜燕慧 邱宇星

杨灿洪

广东省出版集团

广东科技出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医脏腑辨证速记手册 / 黄泳主编. —广州: 广东科技出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5359-5676-7

I. ①中… II. ①黄… III. ①脏腑辨证—手册 IV. ①R241.6-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第054902号

ZHONGYI ZANGFU BIANZHENG SUJI SHOUCE

策 划: 李 鹏

责任编辑: 李 鹏 谢慧文

装帧设计: 友间文化

责任校对: 盘婉薇

责任印制: 任建强

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司

(广州市番禺区大龙村工业区新凌路边C号

邮政编码: 511450)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/64 印张3.375 字数60千

版 次: 2012年8月第1版

2012年8月第1次印刷

印 数: 1~5000 册

定 价: 8.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

中医学从黄帝岐伯始，至今已有2 000多年的历史。其内容博大精深，涉及天文、地理等诸多学科知识，给人高深莫测之感，往往使人望而却步。然而中医学为人类的繁荣与进步作出了卓越的贡献，至今在临床上仍发挥着巨大的作用。在科技飞速发展的21世纪，随着人们养生保健意识逐渐增强，学习中医学知识成为人们养生保健的重要手段。

人们学习中医学，大多是想了解哪些症状为何脏何腑之病，应该如何治疗，日常应该如何调理……本书正是本着这些目的编撰而成。诊断疾病的辨证方法众多，如脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、经络辨证等。其中以脏腑辨证较为常用，也较易被大众所接受。

脏腑辨证，是在认识脏腑生理功能、病理特点的基础上，将四诊所收集的症状、体征及有关病情资料进行综合分析，从而判断疾病所在的脏腑部位及其病性的一种辨证方法。脏腑辨证理论源自《黄帝内经》，东汉张仲景所著的《金匱要略》将脏腑病机理论运用于临床，奠定了脏腑辨证的基础。脏腑辨证的

意义，在于能够较为准确地辨明病变的部位。由于脏腑辨证体系比较完整，每一个脏腑有其独特的生理功能、病理表现和证候特征，有利于对病位的判断，并能与病性有机地结合，从而形成完整的证候诊断。所以，脏腑辨证是中医辨证体系中的重要内容，是临床辨证的基本方法，是各科辨证的基础，具有广泛的适用性，尤其适用于对内科、妇科、儿科等科疾病的辨证。

本书按心、肺、脾、肝、肾五脏而分类，对每一脏皆先介绍脏器的生理功能、病理特点，使读者对各个脏器总体上有一定程度的认识 and 了解，同时配有各个脏器的生理病理图，条理清晰，让人一目了然，使读者能根据症状迅速辨明、定位至何脏何腑。然后再根据虚实分类将各脏器的临床常见证型一一列举，对每个证型的概念、病因、临床表现、证候分析与辨证要点都作了较具体的说明，并根据何症状能定位至何脏，何症状能判断虚实，以图勾画出来，简明且易于掌握。还对容易混淆的证型用表格的形式对其症状一一对照，清晰明了。本书还插入比较多的图、表，形象生动，要言不烦；对各个知识点都进行了归纳和总结，方便理解和记忆；编写时，特别注重基于普通介绍和阐述基础上的抽提、凝练和归纳；并在各脏器篇章之后还介绍了对各证型的预防和治疗的方法，使人知其病，治其病。本书集保健养生、防病治病于一

体，希望能对人们的身体健康作出一定的贡献。

本书由南方医科大学黄泳教授主编，南方医科大学郭斌、陈嘉荣、邱宇星、姜燕慧、杨灿洪参加编写。囿于笔者学术水平和经验，书中难免存在不足之处，祈望医学同道及广大读者不吝赐教。

什么是脏腑辨证

脏腑是藏象学说的基础，是人体内脏的总称，根据脏腑的部位、形态的不同、生理功能的有别，将人体脏腑系统分为五脏、六腑和奇恒之腑。五脏，即心、肝、脾、肺、肾；六腑，即小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦。奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，因其有异于六腑，故称奇恒之腑。

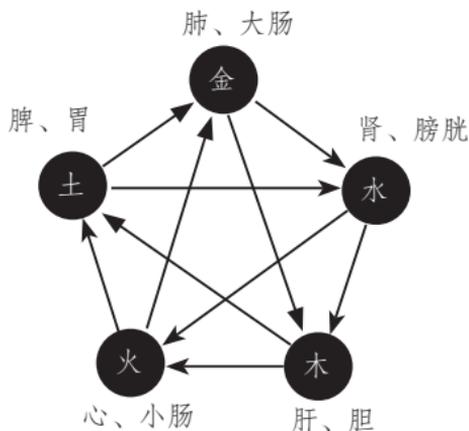
《黄帝内经》对脏腑的生理功能作了较为详细的论述，指出人体是以五脏为中心，并通过经络系统，把六腑、五体、五官等全身组织器官联系成一起的有机整体，以维系机体的正常生理活动。临床上的辨证施治，归根到底都是从脏腑出发，因此脏腑学说就成了临床辨证论治的基础。中医学的各种辨证方法，最终都要落实到脏腑的病理变化上，论治也就在于纠正脏腑的病理改变。对于脏腑的重要性，近代名医秦伯未先生认为：中医对于疾病主要分为外感和内伤；对

于病因，主要分为内因、外因和不内外因；对于辨证，主要分为八纲、六经、三焦以及卫气营血，所有这些都离不开脏腑。由此可见，无论是外感和内伤、外因和内因，都是通过脏腑后才发生变化，药物的功效也是通过脏腑后才起作用。

五脏的共同生理特点是主化生贮藏精气，藏而不泻。中医学认为，人体的各种精微物质均藏于五脏。这些精微物质应经常保持充满而不能过度耗散，故称藏而不泻。五脏又称“五神脏”，因其亦藏神。六腑的共同生理特点是主受盛和传化水谷，泻而不藏。中医学认为，六腑的主要功能是受纳、消化饮食物并传导、排泄糟粕。摄入到胃肠道的饮食物，其精微物质被机体吸收后，糟粕必须及时排泄到人体外，称为泻而不藏。

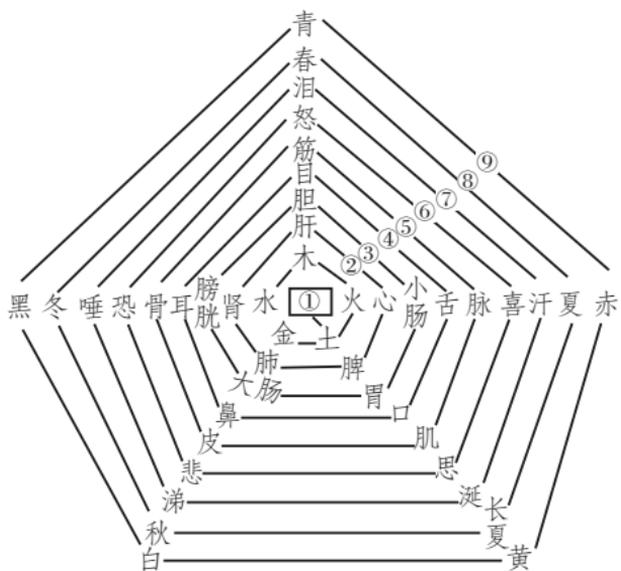
五脏不是一个个孤立的个体，而是统一的有机整体。人体各脏腑器官通过经络相互沟通，在生理上相互联系，在发生病变时也相互影响。脏与脏之间的关系，古代医家多是以五行的生、克、乘、侮进行阐述。以五脏配属五行，肝气主升而归属于木，心阳主温煦而归属于火，脾主运化而归属于土，肺气主降而归属于金，肾主水而归属于水，并说明其生理功能和相互关系。五脏在生理上相互资助、相互配合、相互制约，在病理上相互影响、相互传变。运用五行

学说，构建了以五脏为中心、内外联系的天人合一的五脏系统。把人体与外界环境四时、五气，以及饮食五味等相联系为一个整体，体现了天人相应的整体观念，说明人体与外在环境之间相互联系的一致性。



辨证是中医学特有的诊断方法，它是在中医学理论的指导下，对患者的各种临床资料进行分析、综合，从而对疾病当前的病位、病性等本质作出判断，并概括为完整证名的诊断思维过程。

所谓“证”，是中医学特有的一个概念。当代中医学对“证”的定义是：证是对疾病过程中所处一定（当前）阶段的病位、病因、病性以及病势作出的病理概括，是对致病因素与机体反应两方面情况的综合，是对疾病当前本质所作的结论。



- 人体 {
- ① 五行
 - ② 五脏
 - ③ 五腑
 - ④ 五官
 - ⑤ 五体
 - ⑥ 五志
 - ⑦ 五液
 - ⑧ 五季
 - ⑨ 五色

脏腑和五行人体联系表

五行	人体						五季	五色
	五脏	五腑	五官	五体	五志	五液		
木	肝	胆	目	筋	怒	泪	春	青
火	心	小肠	舌	脉	喜	汗	夏	赤
土	脾	胃	口	肌	思	涎	长夏	黄
金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕	秋	白
水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾	冬	黑

中医辨证具有多种类型，比如八纲辨证、病性辨证、脏腑辨证等。不同辨证方法有着不同的着眼点。八纲辨证是辨别证候的基本属性，如寒证、热证、虚证、实证等，属于纲领性的辨证方法；病性辨证是辨别证候的性质，如气虚证、血热证等，属于基础性辨证方法；脏腑辨证是以辨别病位为主，结合病性的辨证方法，如脾气虚证、肝阳上亢证、风热犯肺证等，属于具体性辨证方法。

脏腑辨证是在认识脏腑生理功能、病理特点的基础上，将四诊所收集的症状、体征及有关病情资料进行综合分析，从而判断疾病所在的脏腑部位、病因、

中医辨证的含义及主要内容

辨证方法	含义	主要内容
八纲辨证	医生对四诊所收集的病情资料，运用八纲进行分析综合，从而辨别现阶段病变部位的浅深、疾病性质的寒热、邪正的盛衰和病证类别的阴阳，以作为辨证纲领的方法	包括表里、寒热、虚实、阴阳辨证
脏腑辨证	脏腑辨证是在认识脏腑生理功能、病理特点的基础上，将四诊所收集的症状、体征及有关病情资料进行综合分析，从而判断疾病所在的脏腑部位、病因、病性等，是为临床治疗提供依据的辨证归类方法	包括辨心病证候、辨肝病证候、辨脾病证候、辨肺病证候、辨肾病证候
病性辨证	指在中医理论指导下，对患者所表现的各种病症、体征等进行分析、综合，从而确定疾病当前证候性质的辨证方法	包括辨六淫证候、气血津液辨证、辨情志证候

病性等，是为临床治疗提供依据的辨证归类方法。总而言之，即以脏腑为纲，对疾病进行辨证。脏腑辨证是以中医解释脏腑生理、病理的藏象学说为理论依据，通过脏腑病症导致的脏腑功能失调而反映于体外的症状、体征等来辨别脏腑病变部位和病变性质。由

于中医各脏腑的生理功能、病理变化各不相同，脏腑病变时所反映出来的临床表现也有各自的特征，因此根据患者的临床表现就可以了解各脏腑的生理状况与病理变化，这就是脏腑辨证的基本原理。

通过八纲辨证，可以确定证候的纲领，通过病性辨证，则可分辨证候的具体性质，但此时尚缺乏病位的判断，因而并非完整的诊断。由于脏腑辨证的体系比较完整，每一个脏腑有其独特的生理功能、病理表现和证候特征，有利于对病位的判断，并能与病性有机地结合，从而形成完整的证候诊断。

脏腑辨证主要包括五脏辨证、腑病辨证及脏腑兼病辨证。其中以五脏辨证最为重要，包括心病辨证、肺病辨证、脾病辨证、肝病辨证及肾病辨证。

心的病变主要反映在心脏本身及其主血脉功能的失常，心神的意识思维等精神活动的异常。临床以心悸、怔忡、心痛、心烦、失眠、多梦、健忘、神昏、神志错乱、脉结或代或促等为心病的常见症。此外，某些舌体病变，如舌痛、舌疮等，亦常责之于心。

肺的病变多反映在肺系，呼吸功能失常，宣降功能失调，通调水道、输布津液失职，以及卫外机能不固等方面。常见表现有气喘、咳嗽、咯痰、咽喉痒痛、鼻塞、流涕、喷嚏、胸闷、胸痛、水肿等症状，其中以咳嗽、气喘更为多见。

脾的病变主要以运化、升清功能失职，水谷、水液不运，消化功能减退，水湿潴留，化源不足，以及脾不统血，清阳不升为主要病理改变。临床以腹胀腹痛、不欲食而纳少、便溏、浮肿、困重、内脏下垂、慢性出血等脾病的常见症状。

肾以人体生长发育迟缓或早衰，生殖功能障碍，水液代谢失常，呼吸功能减退，脑、髓、骨、发、耳及二便功能异常为主要病理变化。临床常见症状有腰膝酸软或疼痛、耳鸣耳聋、齿摇发落、阳痿遗精、精少不育、经闭不孕、水肿、呼吸气短而喘、二便异常等。

五脏的临床表现看似孤立，实际上是相互联系的。在研究脏腑病变证候时，首先依据五脏的某些特有的证候，定位到某一个脏，然后研究这些“虚”和“邪”，再根据其余的证候，推断出证候的类型，并分别将其有机地结合起来，这就找出了脏腑病变的证候规律。

目 录



第1章 心及心病辨证 / 001

第1节 概述 / 001

第2节 心的生理、病理特点 / 002

- ① 生理、病理特点 / 003
- ② 心的系统联系 / 005
- ③ 心在五脏关系中的特性 / 008

第3节 心病的常见症状 / 009

第4节 心病的病因病机 / 011

- ① 心气、心阳失调 / 012
- ② 心血、心阴失调 / 016

第5节 常见临床证型 / 018

一 心气虚证与心阳虚证 / 018

二 心血虚证和心阴虚证 / 023

三 心火亢盛证 / 025

四 痰迷心窍证 / 027

五 痰火扰神证 / 029

六 心脉痹阻证 / 030

七 瘀阻脑络证 / 033

八 小肠实热证 / 035

第6节 防治 / 036

第2章 肺及肺病辨证 / 041

第1节 概述 / 041

第2节 肺的生理、病理特点 / 042

一 生理、病理特点 / 042

二 肺的系统联系 / 046

三 肺在五脏关系中的特性 / 049

第3节 肺病的常见症状 / 050

第4节 肺病的病因病机 / 052

一 肺失宣肃 / 054

二 肺气不足 / 055

三 肺阴亏损 / 056

第5节 常见临床证型 / 057

一 虚证 / 057

二 实证 / 060

第6节 防治 / 079

第3章 脾及脾病辨证 / 083

第1节 概述 / 083

第2节 脾的生理、病理特点 / 084

- 一 生理、病理特点 / 085
- 二 脾的系统联系 / 088
- 三 脾在五脏关系中的特性 / 092

第3节 脾病的常见症状 / 092

第4节 脾病的病因病机 / 093

- 一 虚证 / 093
- 二 实证 / 094

第5节 常见临床证型 / 096

- 一 脾气虚证 / 096
- 二 脾虚气陷证 / 098
- 三 脾阳虚证 / 100
- 四 脾不统血证 / 101
- 五 寒湿困脾证 / 103
- 六 湿热蕴脾证 / 105