

诗集

# 广元七绝礼赞

广元七绝产销协会  
广元市诗词楹联学会  
编

苍溪红心猕猴桃  
米仓山富硒富锌绿茶  
青川黑木耳  
朝天核桃  
苍溪雪梨  
剑门关豆腐  
广元油橄榄



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

# 廣元七絕禮贊

广元七绝产销协会 广元市诗词楹联学会 编



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

广元七绝礼赞 / 广元七绝产销协会, 广元市诗词楹联学会编. — 银川: 阳光出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-5525-3135-0

I. ①广… II. ①广… ②广… III. ①诗词—作品集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 261745 号

广元七绝礼赞      广元七绝产销协会 广元市诗词楹联学会 编

责任编辑 申 佳  
封面设计 圣立文化  
责任印制 岳建宁



出 版 人 王杨宝  
地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)  
网 址 <http://www.yrpubm.com>  
网上书店 <http://www.hh-book.com>  
电子信箱 [yangguang@yrpubm.com](mailto:yangguang@yrpubm.com)  
邮购电话 0951-5036103  
经 销 全国新华书店  
印刷装订 四川西南彩色印务有限公司  
印刷委托书号 (宁) 0003172

开 本 700mm×1000mm 1/16  
印 张 12  
字 数 100 千字  
版 次 2016 年 11 月第 1 版  
印 次 2016 年 11 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5525-3135-0/I·898  
定 价 45.00 元

版权所有 侵权必究

## 编委会

编委会主任：赵洪培

副 主 任：李俊生

主 编：黄芝龙

编 委：王文海 白 峰 成德群

何 革 何旭伦 何建波

李 龙 杨光雄 余彪林

陈元洲 周 敏 赵世尚

赵明光 徐海道 黄芝龙

蒲汉林

摄 影：谢 谦



蜀北重镇  
川北门户

广元



## 序一

赵洪培

广元七绝产销协会、广元市诗词楹联学会联合编撰的《广元七绝礼赞》，就要在这美好的季节付梓了。此时此刻，捧读诗稿，心里充满了喜悦和感动。岁月如梭，广元七绝出世已是八年，无悔时光，广元人成就了传奇。八年前，广元七绝的横空出世，结束了广元农产品没有区域品牌的历史，成为广元现代特色农业发展的一个里程碑。今天，《广元七绝礼赞》专辑的出版发行，必将是新时期新常态下，创新发展，文经结合，传扬物产文化的又一典范和标杆。

广元古称利州，迄今已有2300多年的历史，是三国历史文化的重要城镇，是中国历史上唯一的女皇帝武则天的出生地。广元有南北兼具的温润气候，延绵千里的原始森林，富含锌硒的土壤条件。得天独厚的生态人文环境，滋养出勤劳善良的古朴民风，孕育出横亘巴蜀的特产区域，为我们发展绿色、生态、有



机的广元特色农业提供了坚实的基础。而苍溪红心猕猴桃、米仓山富锌富硒绿茶、青川黑木耳、朝天核桃、苍溪雪梨、剑门关豆腐、广元油橄榄，就是其丰富物产中的闪亮明珠。千百年来，它们隐于山涧、沃土，静待日月，默默无闻。直到2009年，在加快现代农业发展的进程中，广元市委市政府高瞻远瞩，着力打造地方区域品牌；农业主管部门狠抓机遇，大力发展优势特色产业，精心筛选了一批优势特色产品，数次前往全国各地参展、比选，经过社会评比和相关专家的反复考察、论证，最后推选出在全国同类产品表现突出、独具广元特色的上述七个产品打包组合成区域品牌，并创新地赋予它们“广元七绝”的诗意美名。

如今，广元七绝已成为广元农产品的一张靓丽名片。自它诞生以来，经数年市场检验，经矢志不渝的广元人精心培育、开发，不断优化其内外品质，扩大其生产基地，拓展其销售渠道，提升其品牌影响，广元七绝系列产品越来越受广大消费者青睐，不仅畅销全国，而且走出了国门。我们可以自豪地说，广元七绝是广元现代农业发展的一大成果，是广元品牌农业发展的创新和传奇。

沃土孕物，厚德载物。华夏悠久的历史，淳



朴的民风，源远流长的农耕文明，成就了一部千古《诗经》。诗中的农桑田猎情，无不栩栩如生，感人至深，传唱不息。由此我们深知，一个有文化的民族才可以持久壮大，一个有文化的产品才可以深入人心，唯有承载着文化的品牌，才具有恒久的生命力。广元七绝品牌发展到现在，更迫切地需要一个文化载体来支撑、诠释、传承，于是，寻求一种合适的表达方式，便成为我们的又一目标和心愿。

其实，广元七绝出世伊始，就已成为许多文人志士创作与抒怀的至爱。出生旺苍县革命老区、原任北京304医院院长、广元市诗词楹联学会名誉会长赵金光先生，早在我们创建七绝品牌时就满怀深情地以诗词相赞：“橄榄油烹豆腐香，二桃木耳雪梨王。广元七绝同流美，最乐春茶品米仓。”之后，随着广元七绝不断深入人心，描写广元七绝的文章、诗词层出不穷。每当读到这些主要由广元本土作家、诗词爱好者创作的诗词，我总是感慨不已，爱不释手。因为这些作者身在七绝之乡，时常看着七绝的花，嗅着七绝的香，品着七绝的味，受着七绝的滋养，他们信手拈来便是诗，随口吟句便是歌。我想，如果任这些优秀的作品昙花一现，这与广元七绝千百年来隐身于山野间有何区别呢？于



是，我们深感有一种使命和责任，把这些散落世间的诗词歌赋收集起来，编辑成书，公开出版，传之于众，播之于远。

而这个美好的愿望，终在两年前的一天得到实现。在市诗词楹联学会会长李俊生先生的支持下，市诗词楹联学会副会长兼秘书长黄芝龙先生欣然接受主编这部以广元七绝为主题的诗词选。黄先生及其编委会成员经过一年多的努力，采取专题收集、公开征集等方式，在初选的629首广元七绝诗词中精挑细选，最后结集完成了这部《广元七绝礼赞》。这部诗词集公开出版发行的最大价值，是它既真实地描绘、记录了广元七绝的物产价值，又艺术地再现和传承了广元特色农业发展的精神和物质成果。我们为之深感骄傲！我相信，许多年以后，通过对广元七绝品牌的文化建设，通过广元七绝诗词的广为传播，人们从此记住的不仅是这个著名的品牌，而且会记住广元美丽的村庄、现代化的园区、天蓝地绿水清的生态农业环境甚至古老的乡愁，还有广元人民对未来美好生活的向往。我相信这是《广元七绝礼赞》的魅力，更是广元七绝品牌发展的魅力。

任何一个新事物的诞生、发展、壮大都会经历无数的波折，凝聚无数人艰苦卓绝的努力和奋斗。



广元七绝品牌的打造和发展以及《广元七绝礼赞》的编撰出版，一直深得广元市委市政府领导的深切关怀和大力支持，深得省内外同行的助威加油和真诚帮助，更深得广大商界朋友的信任和力挺，在这里，我们向他们一并致以崇高的敬意和深深的感谢！同时，对所有为《广元七绝礼赞》的出版发行付出辛苦劳动的各位老师和朋友致以衷心的感谢！

最后，请允许我引用王文海老先生的《广元七绝题记》作为本文的结尾：“蜀门独擅天公赐，峰岭蕴奇土育珍。灿如星河浮北斗，广元七绝自缤纷。”

2016年3月30日

赵洪培      原广元市政府副秘书长、广元市农业局局长，广元七绝产销协会会长。



## 序二

赵金光

在洪培任广元市农业局局长期间，广元市狠抓特色农业——广元七绝的发展，提高了广元七绝的品质，扩大了种植，带动了农民增收致富。

广元七绝指广元油橄榄、米仓山富硒富锌绿茶、青川黑木耳、苍溪红心猕猴桃、苍溪雪梨、剑门关豆腐和朝天核桃。这七种特色农产品不仅在四川，在全国来说，也可以说是得之于天时地利人和的七宝。

在国外，橄榄油被誉为“液体黄金”。8000年前，以色列人已经开始榨取橄榄油，橄榄被欧洲人作为和平、神圣的象征。《圣经》中有200多次提到橄榄。14世纪西医之父希腊人希波克拉底发现橄榄油的医学价值并应用到医学领域。1964年周恩来总理把橄榄树引种到中国云南，之后落户广元等地。近年，大量医学研究表明橄榄油营养丰富，是最适合人体的食用油，并且橄榄油具有抗衰老、抗辐射、改善内分



泌和消化系统功能，有保护心脑血管等保健作用。

据传，米仓山富硒富锌绿茶在诸葛亮北伐中原屯粮时已有大量栽培。近年，广元引进国内外高端育茶制茶工艺，大大提高了米仓山茶的品质，产品先后获“中茶杯”一等奖和优质奖、杭州国际茗茶金奖、中国（成都）国际博览会金奖、四川省“甘露杯”金奖等荣誉。米仓山茶园分布在旺苍县境内米仓山之中，属高山茶区。其产地空气清新、气候温和、雨量充沛、土壤肥沃，所产茶叶茶色绿润，其汤碧绿清莹，香幽雅绵长，味鲜醇回甘。我曾品米仓山灵芽，并在《米仓山灵芽歌》唱道：“灵芽出米仓，片片驻春光。雾养甘霖润，云滋玉露襄。新茶煮水碧，嫩叶抱人香。一盏清烦恼，三杯涤肺肠。仙家荐五啜，降火更无双。”

青川黑木耳已经享誉全国。近年来代谢性疾病像瘟疫一样危害人们的健康。科学家们从木耳中提取出一种多糖成分。研究表明，这种多糖成分具有良好的降糖、降脂、抗栓、清淤、提高免疫力等作用。青川黑木耳被国家定为“黑木耳质标”，所含多糖亦优。“和脂多糖绝杀癌，单凭清塞便消灾。”在因血液黏滞增加引起的淤阻中，木耳多糖能较好地清栓，这对预防中风和心梗无疑有着重要



的作用。而中风和心梗是造成人类急性死亡的两个最主要的原因。

雪梨不仅食之爽口，其润肺生津、清热化痰的功能在《千金方》《唐本草》等多部医药典籍中都有记载。民间也多用雪梨治“咳嗽热风痰实”。

红心猕猴桃也是一宝，医学研究表明，猕猴桃中所含天然肌醇可以增加人体的欣快感，可以预防抑郁症。

因剑门关是蜀道上的重要关隘，古代这里是向北往南出入四川的必经之路。南来北往的过客留宿于此，往往会把一些烹饪经验传授给剑门关的厨师。这里因黄豆好、水好，做豆腐的方法奇特，豆腐本就别具风味，加上集合了众多制作经验，使剑门关的豆腐独树一帜。几年前，我由成都到旺苍，经过剑门关，被安排到六娃子豆腐店吃豆腐。一席豆腐吃来，大呼美哉，夜里便成诗一首：“剑阁珍奇豆腐筵，清香醉倒路行仙。三更索墨书家信，我在山乡住几年。”豆腐醉人，豆腐留客，这样好的食品，实在应当大力推广，让更多的人享受。

广元地区出产的核桃尤其以朝天核桃个大、皮薄、果仁饱满而独具特色。核桃因益寿，被人们称为“长寿果”。核桃中含有丰富的营养成分，营养



学家在分析核桃的营养成分后，发现一斤核桃的营养价值相当于五斤鸡蛋或十斤牛奶。它的蛋白质中含有一种对人脑极有益的赖氨酸，这种东西可以健脑。美国耶鲁大学的研究人员发现，糖尿病高危人群每天吃几个核桃，有利于降低2型糖尿病的发病风险。英国牛津大学的一项研究发现，儿童血液中欧米伽3脂肪酸水平高，儿童会阅读能力强、记忆力好，而这种东西来自于核桃和深海鱼。尿频、尿急、尿多严重影响中老年男性的正常生活，而核桃中的分心木能很好地解决这一问题，把分心木打成粉泡水喝就可以起到较好的作用。这些保健功能自然不是只有朝天核桃具备，但品质优良的朝天核桃应该是我们的首选。

我是一名医生，从医生的角度看广元七绝，不仅看这些东西的经济价值——这些独具特色的好东西自然有极好的经济价值，而且看医疗保健价值。饱腹之外，当然是还能给人们带来健康的食品更受欢迎。

为让更多人了解广元七绝，洪培领导的七绝产品协会举办了诗词颂七绝活动。许多诗词爱好者纷纷响应，短期内收到大量诗词稿件。经编委会认真筛选，选出272件作品编辑出版。广元市诗词楹联学会常务副会长兼秘书长黄芝龙先生曾把选稿发我阅



读，令我大开眼界。一些诗词立意高而情趣浓，紧紧结合广元七绝产品的特色，堪称好诗。广元自古文风很盛，这块土地上涌现出了许多著名的诗人。近年来随着广元市诗词楹联学会的成立，诗联活动日渐增多，不仅活跃了广元的文化活动，而且这种积极的文化活动支持了经济发展，提高了广元人民的快乐指数和幸福指数。这次以广元七绝为主题的征诗征联活动，扩大了七绝的影响，也扩大了广元的知名度。地以物名，这历来是一个普遍现象。和田远在新疆，人们因和田玉而知道了新疆和田市，因哈密瓜而知道了新疆哈密市，因普洱茶而知道了云南普洱市，因歙砚而知道了安徽歙县，因豆瓣而知道了四川郫县。随着人们对七绝的了解增多，会有更多的人知道四川广元。

愿广元有更多的特色产品走向全国，走向世界。

2016年2月8日于北京西溪书屋

赵金光 中国作家协会、中华诗词学会会员，中国楹联学会顾问，广元市诗词楹联学会名誉会长。原北京304医院院长、长春军需大学副校长。少将军衔，教授，研究生导师。

广元七绝 礼赞



苍溪红心猕猴桃



米仓山富硒富锌绿茶



青川黑木耳



朝天核桃



苍溪雪梨



剑门关豆腐



广元油橄榄