

中医方剂学

(下 册)

福建医科大学

一九七六年

目 录

第八章 治风剂	215		
一、疏散外风.....	215	小活络丹.....	220
川芎茶调散(附:菊花茶调散、苍		二、平熄内风.....	221
耳子散).....	216	羚角钩藤汤(附:天麻钩藤饮)...	222
牵正散(附:止痉散).....	218	镇肝熄风汤(附:建瓴汤).....	223
玉真散(附:木萸散、五虎追风		大定风珠(附:阿胶鸡子黄汤)...	226
散、撮风散).....	219	地黄饮子.....	227
第九章 润燥剂	229		
一、轻宣外燥.....	230	养阴清肺汤(附:抗白喉合剂)...	236
杏苏散.....	230	增液剂.....	237
桑杏汤.....	232	百合固金汤(附:补肺阿胶汤)...	239
清燥救肺汤(附:沙参麦冬汤).....	233	麦冬门汤(附:益胃汤).....	240
二、滋润内燥.....	236		
第十章 祛痰剂	245		
一、燥湿化痰.....	246	石滚痰丸).....	251
二陈汤(附:温胆汤、涤痰汤、金		消痰丸.....	253
水六味煎).....	246	小陷胸汤(附:紫菀汤).....	253
二、祛寒化痰.....	249	四、治风化痰.....	254
苓甘五味姜辛汤.....	249	止咳散.....	255
三、清热化痰.....	251	半夏白术天麻汤.....	256
贝母瓜蒌散(附:清气化痰丸、蒙			
第十一章 消导剂	258		
枳术丸.....	259	榔丸).....	261
保和丸(附:枳实导滞丸、木香槟		枳实消痞丸(附:鳖甲煎丸).....	263
第十二章 理气剂	266		
一、行气.....	266	橘核丸(附:暖肝煎).....	273
越鞠丸(附:良附丸).....	267	二、降气.....	276
半夏厚朴汤.....	269	苏子降气汤.....	276
瓜蒌薤白白酒汤(附:瓜蒌薤白半		定喘汤(附:三子平喘汤——原名	
夏汤、枳实薤白桂枝汤).....	270	三子养亲汤).....	278
金铃子散(附:丹参饮).....	271	旋复代赭汤.....	280
天台乌药散.....	272	橘皮竹茹汤.....	282

丁香柿蒂散（附：四磨饮）.....	283		
第十三章 理血剂	286		
一、活血祛瘀.....	287	失笑散.....	298
桃仁承气汤（附：下瘀血汤、桂枝茯苓丸）.....	287	生化汤.....	299
血府逐瘀汤（通窍活血汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤）.....	291	宫外孕方.....	301
复元活血汤（附：七厘散）.....	295	二、止血.....	307
补阳还五汤.....	296	黄土汤.....	307
温经汤.....	297	槐花散（附：赤小豆当归散）.....	308
第十四章 补益剂	314	四生丸.....	309
一、补气.....	316	十灰散.....	309
四君子汤.....	316	小蓟饮子.....	311
参苓白术散.....	317		
补中益气汤.....	318	八珍汤.....	331
生脉散.....	321	炙甘草汤（附：加减复脉汤）.....	331
二、补血.....	322	泰山盘石散.....	334
四物汤（附：桃红四物汤、益肾汤、八珍汤、胶艾汤、十全大补汤、人参养荣汤）.....	323	四、补阴.....	334
当归补血汤.....	327	六味地黄丸（附：左归丸、左归饮、知柏地黄丸、杞菊地黄丸、都气丸、麦味地黄丸）.....	335
归脾汤.....	328	大补阴丸（附：通关丸）.....	340
三、气血双补.....	331	一贯煎（附：二至丸）.....	340
第十五章 固涩剂	346	五、补阳.....	342
一、敛汗固表.....	346	肾气丸（附：右归丸）.....	342
玉屏风散.....	346		
牡蛎散.....	348	三、涩肠固脱.....	354
当归六黄汤.....	349	真人养脏汤.....	354
二、涩精止遗.....	351	桃花汤（附：赤石脂禹余粮汤）.....	355
金锁固精丸（附：封髓丹、水陆二味丹）.....	351	四神丸.....	356
桑螵蛸散（附：缩泉丸）.....	353	四、固崩止带.....	359
第十六章 安神剂	364	固冲汤（附：清热固经汤）.....	359
一、重镇安神.....	364	完带汤（附：愈带丸）.....	361
朱砂安神丸.....	365		
磁朱丸（附：生铁落饮）.....	366	酸枣仁汤.....	368
二、滋养心神.....	368	补心丹（原名天王补心丹）.....	369
		柏子养心丸.....	371
		甘麦大枣汤.....	372

第十七章 开窍剂	375
一、凉开.....	375
安宫牛黄丸(附: 牛黄清心丸).....	376
紫雪丹(原名紫雪).....	377
至宝丹.....	377
二、温开.....	378
苏合香丸.....	378
通关散.....	379
第十八章 驱虫剂	382
乌梅丸.....	382
化虫丸(附: 肥儿丸).....	383
胆蛔汤(附: 驱绦汤、驱蛔汤).....	384
第十九章 催吐剂	386
瓜蒂散.....	386
盐汤探吐方.....	387
附录 方剂歌诀	388

第八章 治 风 剂

概 说

一、定义 凡是用祛风药物或滋潜熄风的药物为主组成，以治疗风病的方剂，叫做治风剂，或称祛风剂。

二、功用 疏散外风或平熄内风等作用。

三、主治 风病。

但风病范围很广，可概括为“外风”和“内风”两大类。

1. 外风：是指感受风邪，留于经络，肌肉，筋骨，关节等所致。症见肢体麻木不仁，筋脉挛痛，屈伸不利，或口眼喎斜，以及破伤风所致的口噤，手足拘急，角弓反张等症。

2. 内风：多由肾水不足，营血虚少，或热伤阴血，致肝风内动，气血逆乱，上扰巅顶，横溢脉络，出现卒然昏倒，不省人事，口眼喎斜，半身不遂，或拘急抽搐等症。

四、分类 根据本类方剂的作用不同，可将本章分为疏散外风和平熄内风两类。

五、注意 因风病比较复杂而多变，故临床应用本类方剂时，应注意以下几点：

1. 辨证：

(1) 外风是否引动内风。

(2) 内风兼挟外风。

(3) 外风挟寒、挟热、挟湿、挟痰。

2. 配伍：

(1) 一般祛风药宜与行血药同用。有所谓“治风先活血，血行风自灭”之称。

(2) 兼有心悸失眠者，祛风药与安神药同用。

3. 选方：在辨证正确前提下选方用药，若内风之症误用疏散外风的风剂，则可能造成肝阳上亢，以致痉厥之变症。

一、疏 散 外 风

1. 代表药物：川芎、羌活、独活、防风、白芷、白附子等疏散外风之药。

2. 功用：主要是疏散外风之邪气。

3. 主治：外风病证。

外风病证的不同表现，《内经》说：“肉不坚，腠理疏，则善病风”，说明正气不足，

腠理疏松的人，易感风邪，由于感邪有轻重，体质有强弱，因而产生的证候也就不同。

(1) 风邪浅在皮毛而出现表证者，已见解表剂。

(2) 本篇所述的外风，是指风邪外袭，留于肌肉、经络、筋骨、关节等处而致。

(3) 外风致病各种表现，有所谓“风者善行而数变”：

①风邪上犯，可致头痛眩晕。

②风邪与痰湿、瘀血阻滞于手足经络，筋脉之处，则见手足挛痛、麻木不仁、屈伸不利。

③风痰阻于头面经络，则见口眼喎斜。

④皮肤损伤，“风邪毒气”所入，发生破伤风，可见口噤，手足拘急，角弓反张等症。

以上这类病症，都与外风入中有关，故治疗上都以疏散外风为主。

4. 代表方剂：川芎茶调散、牵正散、玉真散、小活络丹等。

5. 说明：因本类方剂药性多温燥，对于津液不足，或是阴虚或是阳亢有热者均应慎用。

川 芎 茶 调 散

《和剂局方》

川芎茶调散是由善祛风邪以止头痛的川芎和清泄邪气的茶叶等所组成的。它具有散风邪、止头痛的功用。为临床上用治外感风寒头痛的有效方剂。

一、组成 川芎 荆芥各四两 白芷 甘草 羌活各二两 细辛一两 防风一两五钱 薄荷八两

二、用法 为细末，每服二钱，每日二次，清茶调下。近代用法：作汤剂，水煎服，用量按原方比例酌减。

三、功效 散风邪，止头痛。

四、主治 风邪头痛，或偏或正，或巅顶作痛，或见恶寒发热，目眩鼻塞，舌苔薄白，脉浮者。

五、方解 本方为疏散风邪，以治头痛为主的方剂。头痛的原因甚多，有内伤、外感的不同。本方所治之头痛为外感风邪所致。风邪外袭，循经上犯头目，阻遏清阳之气，故见头痛，所谓“伤于风者，上先受之”即是此意。风邪在表，故见恶寒、恶热、鼻塞、目眩、脉浮等症；若风邪留而不去，头痛久而不愈者，其痛或偏或正，作止无时，即为头风。本方集中了许多祛散风邪之药，以散风而止头痛，正如《医方集解》所说：“头痛必用风药者，以巅顶之上，惟风药可到也。”这说明了本方的立法意旨。方中川芎善治少阳经头痛（头项两侧痛），羌活善治太阳经头痛（后脑、前额痛），白芷善治阳明经头痛（眉棱、额骨痛），均为主药；细辛、薄荷、荆芥、防风升散上行，疏散上部之风邪，协助上述各药，以增强疏风止痛之效，并能解表，均为辅药；甘草和中益气，调和诸药，使升散不致耗气，以清茶调下，取茶叶苦寒清上而降下之性，可监制风药过于温燥、升散，使升中有降，均为佐使药。诸药合用，共成疏风止痛的作用。

六、临床运用

1. 本方辛温疏风散寒之药较多，对外感头痛，头风痛而偏于风寒者，较为适用。临证时可酌加生姜、苏叶等疏散风寒之品，以增强其祛风寒治头痛之效。

2. 本方用治慢性鼻炎所引起的头痛而属风邪为患者,有一定疗效。

七、使用注意 本方辛散药物较多,凡久病气虚,血虚,或因肝肾不足,阳气亢盛之头痛,均非本方所宜。

八、参考资料

1. 方论选录 《成方便读》“治风邪上攻,留而不去,则成头风,或偏或正,作止无时,盛则憎寒壮热,或肝风上乘,头目晕眩等证。”

2. 据临床报道:川芎茶调散治疗126例偏头痛,其病因一是风寒外袭,入于脑府所致;一是素有痰湿,邪风内袭,久而郁热化火而成。主要症状为头部左右侧颞颥部疼痛,其痛偏于一侧,为阵发性,可以固定或交替发作,经久不已,或痛时伴有呕吐,痛前或有嗜睡、烦躁、疲乏、便秘或腹泻等症状。运用川芎茶调散治疗,取得相当效果,有效率达83.3%。(《哈尔滨中医》1961年第7期)

九、头痛的辨证

头痛是一个常见的自觉症状,可见于许多疾病之中。如:内、外、神经、精神、五官等各种疾病中。在内科临床上常遇到的头痛,多见于感染性发热性疾病,高血压,颅内疾病,神经机能性头痛,偏头痛等疾病中。

因头为诸阳之会,又为髓海所在,五脏六腑之气血皆上会于此,故外感时邪,脏腑内伤,都可发生头痛。

如:感受风、寒、湿、热之邪气,情志内伤,痰湿内生,肝阳上亢,跌损等皆可引起头痛。故临床必先辨证而后论治。

头痛辨证表:

	外感头痛			内伤头痛		
	风寒头痛	风热头痛	风湿头痛	肝阳头痛	痰浊头痛	瘀血头痛
候症	多发于吹风受寒之后引起头痛,有时痛连项背,恶风寒,常有裹头,口不渴,苔薄白,脉浮或紧。	头胀痛,甚则如裂,恶风发热,面红目赤,口渴引饮,尿黄,或便秘,苔薄黄,或舌边尖红,脉数。	头痛如裹,肢体困重,胸闷,纳呆,苔白腻,脉濡。	头晕胀痛,心烦易怒,睡眠不安,或兼面红口干,苔薄黄,或舌红少苔,脉弦或细数。	头痛且胀,恶呕痰沫,胸脘满闷,舌苔白腻,脉滑。	头痛经久不愈,痛处固定不移,痛如锥刺,或有头部撞击病史,舌有瘀斑,脉细涩。
病机	风寒袭表	风热邪盛	风湿外袭	肝阳上亢	痰湿上逆	瘀血阻滞
治则	疏风散寒	祛风清热	祛风胜湿	平肝潜阳	化痰降逆	活血化痰
方剂	川芎茶调散	芎芷石膏汤	羌活胜湿汤	天麻钩藤饮(±)	半夏白术天麻汤(±)	通窍活血汤(±)

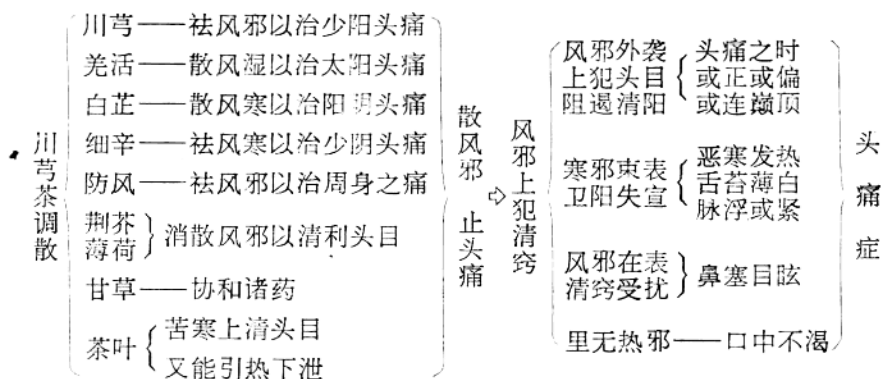
治疗头痛的引经药:太阳头痛选用羌活、藁本;少阳头痛选用川芎、柴胡;阳明头痛选用葛根、白芷;太阴头痛选用半夏、苍术;少阴头痛选用细辛;厥阴头痛选用吴茱萸、地龙等。

十、附方

1. 菊花茶调散（《和剂局方》） 本方由川芎茶调散加菊花、僵蚕而成。功效疏散风热，清利头目。主治风热上攻，头晕目眩及偏正头痛。如风热偏盛，可去细辛、羌活，加入蔓荆子、钩藤等，以加强疏散风热的作用。

本方与川芎茶调散同治风邪头痛，但本方治头痛偏于风热者为宜，而川芎茶调散则多用治头痛而偏于风寒者。

2. 苍耳子散（《三因方》） 苍耳子（炒）二两，薄荷、辛夷花各五钱，白芷一两。共研细末，每服二钱，葱茶调服。近代用法：作汤剂，水煎服，用量按原方比例酌减。功效疏风清热，通鼻窍。主治风热上攻所致之鼻渊证。症见鼻塞不闻香臭，流浊涕，前额痛。近用治慢性鼻炎、鼻窦炎及过敏性鼻炎属风热者，均有一定疗效。



——川芎茶调散的作用机理——

牵 正 散

《杨氏藏方》

一、组成 白附子 僵蚕 全蝎去毒各等分。

二、用法 为细末，每服一钱，热酒送下。近代用法：亦可作汤剂，水煎服，用量按原方酌情增减。

三、功效 祛风化痰。

四、主治 中风口眼喎斜。

五、方解 本方证是因风痰阻于头面经络而成。方中白附子善祛头面之风，僵蚕善祛络中之风，全蝎祛风而善止痉。三药均直走头面络脉，为祛风化痰的要药，对中风口眼喎斜之证，力专效著，并用热酒调服，以助药势，直达头面受病之处以祛邪。

六、临床运用 本方可用治风湿性或面神经炎所引致的面神经麻痹，酌加蜈蚣，效果更好。

七、使用注意

1. 本方药性辛燥，风痰而偏于寒湿可用，如气虚血瘀，或肝风内动而引起的口眼喎斜，不宜单用本方。

2. 方中白附子、全蝎均有毒，若作汤剂，用量不宜过大。

八、参考资料 据临床报道，加味牵正散外敷治疗倍耳氏面瘫。倍耳氏（Be11）面瘫，系急性非化脓性茎乳突孔内的面神经炎。症见面部歪斜，眼裂扩大，口角下垂，饮食不便，甚至因眼裂扩大，长时期露睛而招至角膜或结膜病损。运用加味牵正散（生川乌、生草乌、生半夏、威灵仙、全蝎、白芫、陈皮、白僵蚕，制成粉末）每次用五钱，和姜汁为糊，外敷，一昼夜换一次药。共治33例，29例完全治愈，2例基本治愈，2例（病程超过两年以上）无效。（《哈尔滨中医》1965年第4、5期）

九、附方 止痉散（经验方） 蜈蚣、全蝎各等分。为末，每服五分至一钱，有祛风止痉作用。本方止痉力强，主要用于手足抽搐、角弓反张之症，其抗惊厥作用亦已为近代实验证实（见《中医杂志》1960年第6期）。近用治破伤风、乙型脑炎之抽搐，常配合清热解毒药同用。亦有用治顽固性头痛、关节痛，有一定止痛作用。

玉 真 散

《外科正宗》

一、组成 南星 防风 白芷 天麻 羌活 白附子各等分

二、用法 为末，每服二钱，热酒一盅调服，更敷伤处。若牙关紧急，腰背反张者，每服三钱，用童便调服，虽内有瘀血，速进数服亦可取效；并治狂犬咬伤。

三、功效 祛风定搐，导邪外出。

四、主治 破伤风。

五、病理 由于创伤之后，疮口未合，感受风毒之邪侵入经络，病属外风为患，故《沈氏尊生书》指出：“惟跌打损伤，疮口未合，贯风而成，乃为真破伤风。”《内经》又说：“诸暴强直，皆属于风，”故毒气风邪首先传入足阳明经——胃；足厥阴经——肝，故出现牙关紧急，口噤目斜，口撮唇紧，如继续出现身体强直，角弓反张，乃毒气内传，病情更严重阶段，一般发病初期必伴有寒热间作，头痛体痛，烦躁不安等症候。

六、治疗 本方证系由毒气风邪侵入经络，是属外风疾患，因此在治疗上则应针对搜风定搐、导邪外出，故方中用白附子、南星为主，取白附子善于祛头面之风；南星善于祛经络之风痰，定搐止痉；配以防风，取其质润，既能疏散肝经之风邪，又能濡润筋脉以协主药加强疏风止痉之功为辅；且风毒外受，不止一经受邪，故再配以天麻能入肝经以息风镇痉；羌活善疏太阳之风，散经络之邪；白芷之辛温既能表散阳明经之风邪，且芳香又能通窍为佐使药；热酒或童便为引经使药。各药合用，使风散搐定，诸症自可缓解。本方原出《本事方》，只有南星、防风二味，后人通过临床实践经验，又加羌活、白芷、天麻、白附子等大量祛风药，而成本方，更加强了疗效。

七、临床运用 本方为治破伤风的常用方，其祛风之力虽强，而解痉之功不足，如加入止痉散，则祛风止痉之力更强，此外，若作汤剂，可酌加红蓖麻根、蝉蜕、荆芥等，以增强祛风止痉之力。亦治疯犬咬伤，陈旧性损伤病。

八、使用注意 本方药性偏于辛燥，对于确属外风侵袭，而气血充实，津液未伤的，方可应用；如破伤风后期津伤气脱者，不宜使用；至于破伤出血过多，以致血虚不能养筋，发为痉挛等症，则当以养血舒筋为治，亦非本方所宜。

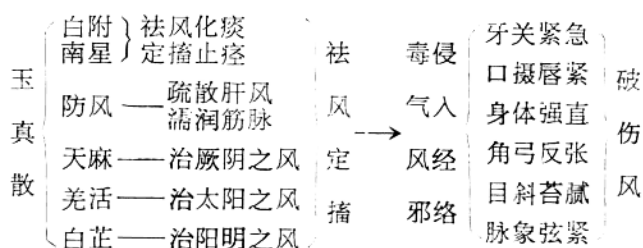
九、参考资料 据药理研究，本方有抗惊厥作用。

十、附方

1. 木萸散（《广东中医》1957年第5期）川木瓜、吴茱萸、防风、全蝎、僵蚕、蛭蝉、天麻、胆星、藁本、桂枝、白蒺藜、朱砂、雄黄、猪胆汁。加减法：初起在表，去雄黄、朱砂、白蒺藜，加荆芥、白芷、细辛、羌活；已入里者，去蝉蜕、桂枝，加蜈蚣、巴豆霜，痰涎壅盛，可加牛黄、麝香、天竹黄等；如体虚者，可酌加归、芪、芍、芎等。水煎，以猪胆汁煨热，和药汁服。功效祛风解肌、镇痉解毒，与玉真散同为治疗破伤风的方剂，但玉真散专以祛风止搐为用，而本方祛风止搐，舒筋缓急，镇静解毒的作用较玉真散为强。

2. 五虎追风散（《晋南史·全恩家传方》）蝉蜕一两，南星、天麻各二钱，全蝎、僵蚕各七个。水煎服，服药前，可先用黄酒冲服朱砂五分。功效祛风痰，止痉搐。主治破伤风。症见牙关紧急，角弓反张者。本方祛风止痉作用较强于玉真散。

3. 撮风散（《证治准绳》）川蜈蚣半条，钩藤一钱半，朱砂一钱，僵蚕一钱，全蝎一钱，麝香五厘。上药为末，每服一钱，竹叶汤调服。功效熄风、除痰、止痉。主治小儿口撮如囊，吮乳不得，舌强唇青，手足抽搐之证。近试用治小儿破伤风，角弓反张，手足抽搐有一定疗效。



——玉真散的作用机理——

小活络丹

《和剂局方》

一、组成 制川乌 制草乌 地龙 制南星各六两 乳香 没药各二两二钱

二、用法 共为细末，酒面糊为丸，每丸重一钱，每次一九，每日一、二次，空腹陈酒送服。

三、功效 温经活络，搜风除湿，祛痰逐瘀。

四、主治

1. 中风手足不仁，日久不愈，经络中有湿痰死血，而见腿、臂间有一、二点作痛。

2. 风寒湿邪留滞经络，肢体筋脉挛痛，屈伸不利或疼痛游走不定。

五、方解 瘀血湿痰，或风寒湿邪留阻经络，致使气血不得宣通，营卫失其流畅，故见肢体麻木疼痛等症《内经》说：“留者攻之”，“逸者行之”，治宜温经逐瘀，搜风祛湿之法。方中主以川乌、草乌温经活络，以散络中之风寒湿邪，辅以南星燥湿活络，以祛络中之湿痰，并能祛风；佐以乳香、没药行气活络，以化络中之瘀血，并能止痛；使以地龙通经活络，并加用陈酒以助药势，引导诸药直达病所。合而用之，则风寒、痰湿与瘀血均得以祛除，

使经络得通，通则不痛；营卫调和，肢体自得濡养温煦，诸证可愈。

六、临床运用

1. 本方主治：本方适用于风中经络，或风寒湿痹日久不愈，湿痰死血留滞于经络之手足不仁，肢节疼痛之症。现做成丸剂服用，每日二丸，早晚各一九黄酒送下，但由于药性偏于温燥，应以冷痹为宜。

2. 加减应用：

（1）若偏于风胜者，并可配服大秦苳汤，以增强祛风之力；

（2）若偏于肝肾气血不足者，并可配服独活寄生汤。

3. 近代应用于风湿性关节炎，或脑血管意外后遗症之半身不遂者。

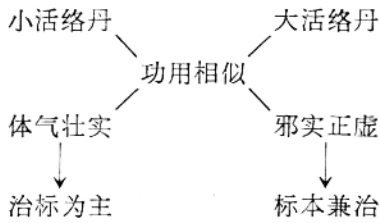
七、使用注意 本方药力颇峻，以日久不愈而体实气壮者为适宜；若阴虚有热及孕妇均忌用。

八、参考资料

1. 本方原名“活络丹”，因《圣惠方》有一首“大活络丹”，故称本方为“小活络丹”，以示区别。

2. 本方可用治脑溢血后遗症的半身不遂而体气壮实者。

3. 大、小活络丹功用之比较：



二、平 熄 内 风

1. 常用药物：羚羊角、钩藤、石决明、牡蛎、菊花、桑叶、天麻、白芍、代赭石、龙齿、磁石，与育阴潜阳药如生地黄、阿胶、鸡子黄等组成方剂。

2. 功用：清热平肝熄风。

3. 主治：内风病证。

平熄内风法，是治内脏病变所致的风病，这种“风”称为内风，即《内经》所说“诸风掉眩，皆属于肝”的意思。其发病机理，亦各有不同。

（1）如阳邪亢盛，热极动风，常见高热昏迷，四肢痉搐等证。

（2）温邪久留，耗损真阴，虚风内动，则见筋脉拘挛，手足蠕动，神倦，脉虚等症。

（3）肝阳偏亢，肝风内动，血气并走于上，常见头目眩晕，脑中热疼，面色如醉，甚则突然昏倒，口眼喎斜，半身不遂等症。

（4）以及肾虚厥逆，发为中风失语等症。

4. 代表方剂：如羚角钩藤汤、镇肝熄风汤、大定风珠、地黄饮子等。

羚角钩藤汤

《通俗伤寒论》

本方是由羚羊、钩藤凉肝熄风等药物所组成。是临床上用治肝经热盛，热极生风而致痉厥之证的有效方子。

一、功用与主治

1. 组成：羚羊角（先煎）五分至一钱（钱半），钩藤（后下）三钱，桑叶二钱，川贝母四钱，竹茹五钱，生地黄五钱，菊花三钱，白芍三钱，茯神木三钱，甘草一钱（八分）

2. 用法：水煎服。

3. 功效：平肝熄风，清热止痉。

4. 主治：肝经热盛，热极动风所致的高热不退、烦闷躁扰、手足抽搐，甚至神昏，发为痉厥，舌绛而干，脉弦而数。

（1）痉——是指高热不退，烦闷躁扰，项背强急，四肢抽搐，甚则角弓反张为主证。（如破伤风）《内经》“诸暴强直，皆属于风。”

（2）厥——突然昏倒，不省人事，面色苍白，四肢厥冷，移时逐渐苏醒为其主证。

但由于热极生风，阴液亦必耗伤，故必伴有舌绛而干，脉象弦数，就其病性属热属实，为有余之表现，绝非虚寒不足之征象。

二、方解

病情属于热极生风，故其治法，凉肝熄风，清热止痉为其根本。

1. 方中羚羊角、钩藤凉肝熄风以镇痉，为其主药。

2. 桑叶、菊花清热平肝协同羚羊角、钩藤凉肝止痉，为其辅药。

3. 由于热极生风，劫烁阴津，筋脉失养，故以生地、芍药、甘草酸甘化阴，能养阴增液，缓肝舒筋。

4. 且由于热扰神明，痰随热行，故配以贝母、竹茹、茯神泄热化痰以安神。共成清热镇痉、平肝熄风之剂。

三、临床运用

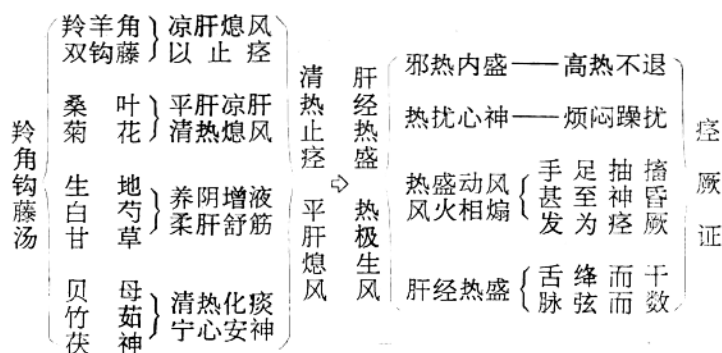
1. 凡热病过程中，出现高热烦躁，手足抽搐，以及妊娠子痫的痉厥、抽搐而有高热神昏者，均可使用。若热邪内闭，神志昏迷者，可配合紫雪丹、安宫牛黄丸等清热开窍之剂。

2. 如高热不退，耗伤津液较甚，或素有肝阴不足，属阴虚阳亢型痉厥者，可酌加玄参、麦冬、石斛、阿胶等养阴增液之品。

3. 高血压病头昏目眩属阴虚阳亢者，可加淮牛膝、白蒺藜等，以引血下行，熄风止眩。

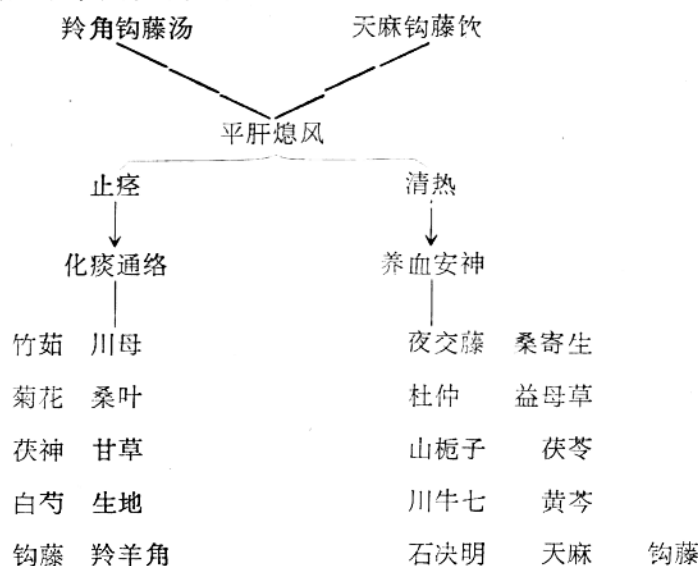
四、附方 天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）天麻三钱，钩藤五钱，石决明八钱（先煎），山栀子三钱，黄芩三钱，川牛膝四钱，杜仲三钱，益母草四钱，桑寄生八钱，夜交藤五钱，茯苓五钱。水煎服。功效平肝熄风、滋阴清热。主治肝阳上亢，肝风内动所致的头痛眩晕、耳鸣眼花、震颤、失眠，甚或半身不遂、舌红、脉弦数等症。本方多数药物，据药理试验，有降压作用。临床上对高血压阴虚阳亢的头痛，或脑血管意外的半身不遂，亦可酌情加减应用。

本方与羚角钩藤汤同为平肝熄风之剂，但天麻钩藤饮偏于清热，兼能养血安神；羚角钩藤汤偏于止痉，兼能化痰通络。



——羚角钩藤汤的作用机理——

羚角钩藤汤与天麻钩藤饮功用比较:



镇肝熄风汤

《医学衷中参西录》

镇肝熄风汤是由重镇肝风的龙牡、赭石、龟板和滋阴潜阳的白芍、天冬、元参等所组成。具有镇肝熄风的功用。为治疗阴虚阳亢，肝风内动而致的中风证的常用方剂。

一、组成 淮牛膝一两 代赭石一两(先煎) 生龙骨五钱(先煎) 生龟板五钱(先煎) 生白芍五钱 玄参五钱 天冬五钱 生牡蛎五钱(先煎) 川楝子二钱 生麦芽二钱 青蒿二钱 甘草钱半

二、用法 水煎服。

三、功效 镇肝熄风。

四、主治 阴虚阳亢，肝风内动所致的头目眩晕、目胀耳鸣、脑中热痛、心中烦热、面色如醉，或肢体渐觉活动不利，或口眼渐形歪斜，甚则眩晕颠扑，不知人事，移时始醒，或醒后不能复原、脉弦长有力者。这称之为“类中风”。

所谓类中风，相当于现代医学的脑血管意外。古人把中风按其症状分为类中风和真中风两类。

1. 类中风，即卒然晕倒，昏不知人事，但移时始醒，醒后不能复原，如半身不遂，或口眼喎斜，言语障碍等，按病情轻重又分为中经、中络、中脏、中腑，以中络最轻，中脏最重。

它除包括现代医学脑出血，脑栓塞，脑血栓形成等病外，也包括了脑实质及脑神经的一些症状。

2. 真中风，除有类中风的症状外初起即有恶风寒等症状。

实际上，发热也常是脑血管疾病本身的症状之一。所以说，类中风与真中风就是同一个病，只有轻重不同而已，但是应该要知道：

(1) 中风之发生：

①在本为阴阳偏胜，气血逆乱。

②在标为风火交煽，痰气壅塞，形成本虚标实，上盛下虚之症候。

(2) 病情之轻重：

①轻者只见口眼喎斜，语言不利，或半身不遂。

②重者常突然昏仆，不省人事。

六、方解 本方证属类中风。此由阴虚阳亢、肝风内动、气血并走于上所致。《内经》说：“诸风掉眩，皆属于肝。”因肝肾阴虚，肝阳易亢，甚则肝阳化风，上扰清窍，引起头目眩晕，目胀耳鸣，若肝阳上升太过，则脏腑之气随之上逆，血随气逆，并走于上，则见面色如醉，脑中热痛；如阻塞经络，则眩晕颠扑，不知人事，或肢体活动不灵，或半身不遂等中风症状，所谓“血之与气，并走于上，则为大厥”，即是此意。脉弦长有力者，为肝阳亢盛之征。故治宜镇摄亢阳，滋养肝肾。方中重用牛膝，降其血之上行（引血下行），并能滋养肝肾，代赭石降其气之上逆（降逆气），并能平肝潜阳，为主药；龙骨、牡蛎、龟板潜阳降逆，柔肝熄风，玄参、天冬、白芍滋养阴液，柔润熄风，共同协助主药以制阳亢，均为辅药；青蒿、川楝子协助主药以清泄肝阳之有余，青蒿与麦芽同用能疏畅肝气，有利肝阳的平降，甘草和中，调和诸药，均为佐使药。诸药合用，则成镇肝熄风之剂。

七、临床运用

1. 本方是类中风证的常用方，无论在中风前、中风时、或中风后，若属肝阳化风者，均可使用：

(1) 如痰多者，加胆星、川贝母以化痰。

(2) 如尺脉重按虚者，加熟地、山萸肉以滋肝肾。

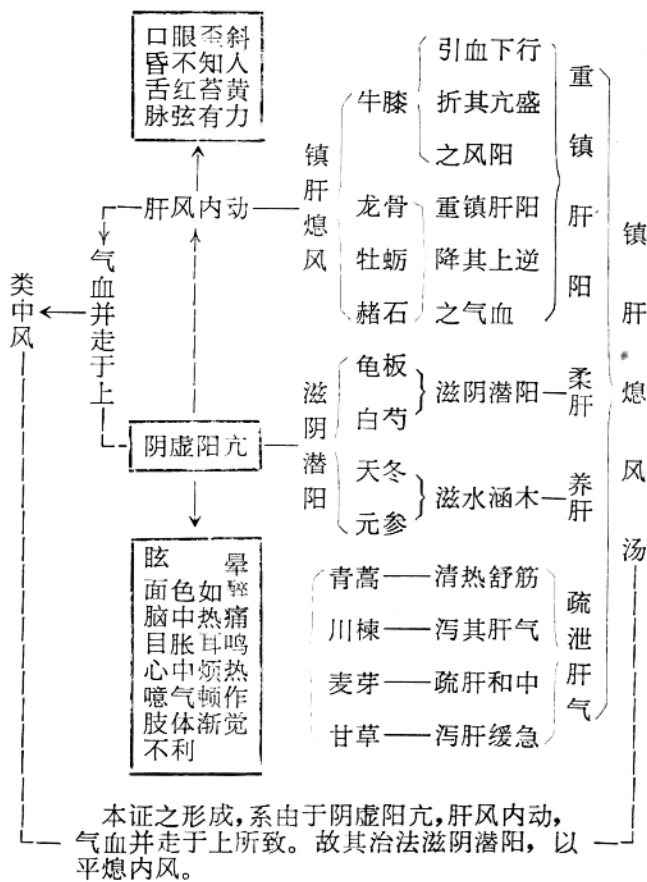
2. 本方用治高血压病属肝阳上亢者，有一定疗效；若血压过高，头痛较剧，眼觉胀痛者，可加夏枯草、钩藤、苦丁茶、菊花等以清肝热。

八、参考资料 方论选录 《医学衷中参西录》：“方中重用牛膝以引血下行，此为治标之主药，而复深究病之本源，用龙骨、牡蛎、龟板、芍药以镇熄肝风。赭石以降胃降冲。

玄参、天冬以清肺气，肺中清肃之气下行，自能镇制肝木。……青蒿得初春少阳生发之气，……泻肝热兼舒肝郁，实能将顺肝木之性。麦芽为谷之萌芽，生用之亦善将顺肝木之性使不抑郁。川楝子善引肝气下达，又能折其反动之力，……。”

九、附方 建瓴汤（《医学衷中参西录》） 生地黄六钱，白芍四钱，怀牛膝一两，生龙骨八钱（先煎），生牡蛎八钱（先煎），代赭石八钱（先煎），淮山一两，柏子仁四钱。水煎服。功效镇肝熄风，育阴潜阳。主治肝阳上亢之头目眩晕、耳鸣目胀、心悸健忘、梦多失眠、脉弦硬而长等症。近用治高血压、眩晕、神经衰弱属于肝阳上亢者，有一定疗效。

本方与镇肝熄风汤均用治肝阳上亢之头目眩晕，但镇肝熄风汤镇潜清降之力较建瓴汤强，而建瓴汤滋养肾阴之力较大。



——镇肝熄风汤的作用机理——

镇肝熄风汤与羚角钩藤汤功用之区别:

方 名	镇 肝 熄 风 汤	羚 角 钩 藤 汤
相 同	都能平肝熄风, 治疗肝风内动之证	
功 用	偏于镇潜熄风	偏于清肝熄风
病 机	中风之因于肝阳上亢者	肝风之因于热极生风者
主 治	中 风	痉、厥

中 风	中经络	络脉空虚, 风邪入中——祛风通络, 活血和营——牵正散(±)
		肝肾阴虚, 风痰上扰——滋阴潜降, 镇肝熄风——镇肝熄风汤(±)
	中脏腑	阳闭——辛凉开窍, 清肝熄风——至宝丹加羚角汤(±)
		闭证 { 阴闭——辛温开窍, 除痰熄风——苏合香丸加涤痰汤(±)
		脱证——扶正固脱, 益气回阳——参附汤(±)
	后遗症	半身不遂——益气活血, 祛风化痰——补阳还五汤(±)
		言语不利——祛风除痰, 宣窍通络——解语丹(±)

——中 风 辨 证 施 治 提 纲——

大 定 风 珠

《温病条辨》

一、组成 白芍六钱 阿胶三钱 生龟板四钱 干地黄六钱 麻仁二钱 五味子二钱 生牡蛎四钱 麦冬去心六钱 炙甘草四钱 鸡子黄二枚 生鳖甲四钱

二、用法 水煎去渣, 纳阿胶烊尽, 再入鸡子黄搅匀, 温服。

三、功效 滋液熄风。

四、主治 热灼真阴, 虚风内动。症见神倦痿痹, 脉气虚弱, 舌绛苔少, 有时欲脱的趋势。

五、方解 本方证是因温邪久留, 灼伤真阴, 或因误汗, 或因妄攻, 重伤阴液所致。真阴大亏, 故见舌绛苔少, 神倦脉虚, 虚风内动, 故手足痿痹。此时邪气已去八、九, 真阴只存一、二, 故着重用味厚滋补的药物滋阴养液, 以填补欲竭之真阴, 潜摄未尽之浮阳, 平熄内动之虚风。方中鸡子黄、阿胶滋阴养液以熄内风, 为主药; 辅以地黄、麦冬、白芍滋阴柔肝, 龟板、鳖甲、牡蛎育阴潜阳; 炙甘草、五味子酸甘化阴, 且以安中, 麻仁养阴润燥, 均为佐使。诸药合用, 具有滋液填阴, 柔肝熄风的功效。

六、临床运用

1. 原方加减法: 若兼气虚而喘者加人参; 自汗加龙骨、人参、小麦; 心悸加茯神、人参、小麦。

2. “乙脑”后期, 若有上述见证者, 可用本方治疗; 如有痰者酌加天竹黄、贝母以清化热痰; 低热者酌加白薇以退虚热。

七、使用注意 阴液虽虚，而邪气仍盛者，非本方所宜。

八、附方 阿胶鸡子黄汤（《通俗伤寒论》） 陈阿胶二钱冲，生白芍三钱，石决明五钱杵，双钩藤二钱，大生地四钱，清炙草六分，茯神木四钱，鸡子黄二枚，络石藤三钱，生牡蛎四钱杵。除阿胶、鸡子黄二味外，用水煎汁去渣，纳胶烊尽，再入鸡子黄，搅令相得，温服。功效滋阴，柔肝熄风。主治邪热久留，灼伤真阴，致血虚生风，而见筋脉拘急，手足或，蠕动头目眩晕，舌绛苔少，脉细数等症。

本方与大定风珠都可治热伤阴血，虚风内动之证，但本方偏于清降，大定风珠偏于滋填。

地黄饮子

《宣明论》

一、组成 干地黄 巴戟（去心） 山茱萸 石斛 肉苁蓉（酒浸焙） 附子（炮） 五味子 肉桂 白茯苓 麦冬（去心） 菖蒲 远志（去心各等分）

二、用法 上为末，每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，薄荷五、七叶，同煎至八分，不计时服。近代用法：作汤剂，水煎服，用量按原方酌情增减。

三、功效 滋肾阴，补肾阳，安神开窍。

四、主治 瘖痺症。症见舌强不能言，足废不能行，口干不欲饮，苔浮腻，脉沉迟细弱。

五、方解 本方证是下元虚衰，阴不维阳，虚阳浮越，痰浊随之上泛，堵塞窍道所致。下元虚衰，筋骨不用，则足废不能行；痰浊上泛，堵塞窍道，则舌强不能言，治宜温补下元，摄纳浮阳，开窍化痰为法。方中干地黄、山茱萸补益肾阴，同为主药，辅以巴戟、肉苁蓉、肉桂、附子温壮肾阳；主辅相协，使真元得以温养，浮阳得以摄纳，而且肉桂又能引火归元，使阳纳于阴；石斛、麦冬、五味子，滋补阴液，茯苓、菖蒲、远志交通心肾，宣窍化痰，均以为佐；少用薄荷利咽膈，姜、枣和营卫，均以为使。综合本方作用，一方面温补下元，摄纳浮阳，另一方面开窍化痰，宣通心气。治上治下，标本兼顾，而以治下为主。

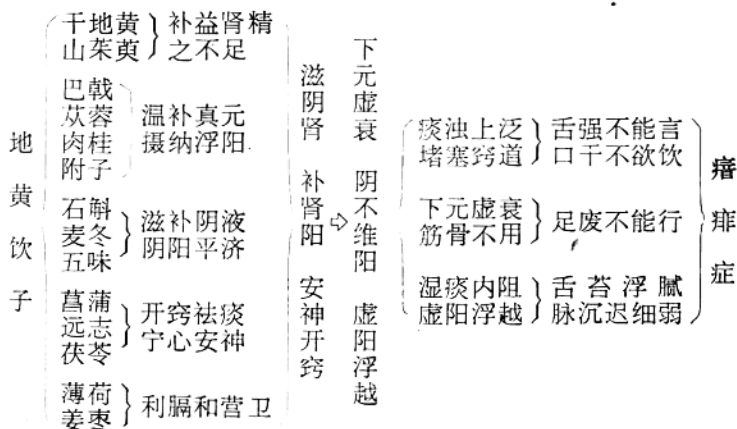
六、临床运用

1. 足废偏于肾阴虚而见骨节烦热者，加桑枝、地骨皮、鳖甲以退虚热；偏于肾阳虚而见腰膝冷感者，加淫羊藿、仙茅，以温化肾阳；兼有气虚者，加黄芪、党参以补气。

2. 若只见足废不用者，可去石菖蒲、远志、薄荷等宣通开窍之品。

3. 如纯属阴虚，痰火盛者，去温燥的附、桂，加贝母、竹沥、胆星、竹黄以清化热痰。

七、使用注意 若由气火上升，肝阳偏亢，突然舌强足废者，本方切不可用。



——地黄饮子的作用机理——