

望面诊病挂图说明书

赵理明 主编



辽宁科学技术出版社

望面诊病 挂图说明书

赵理明 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图文编辑 赵理明 赵沛浩 赵培军 刘 实
刘立克 刘美思 林 玉 张 红
张婉春 秦国鹏 王利颖 苏 涵

图书在版编目 (CIP) 数据

望面诊病挂图：附说明书 / 赵理明主编. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2015.3
ISBN 978-7-5381-8971-1

I. ①望… II. ①赵… III. ①望诊 (中医) —图解 IV. ①R241.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 310437 号

出版发行：辽宁科学技术出版社 (地址：沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编：110003)	字 数：10 千字 附 页：8
印 刷 者：辽宁彩色图文印刷有限公司	出版时间：2015 年 3 月第 1 版
经 销 者：各地新华书店	印刷时间：2015 年 3 月第 1 次印刷
幅面尺寸：550mm × 880mm	责任编辑：寿亚荷
印 张：1	责任校对：李 霞
书 号：ISBN 978-7-5381-8971-1	联系电话：024-23284370
定 价：20.00 元	邮购电话：024-23284502

目 录

一、面部反射区	1
二、望面部颜色诊病	3
三、望眼、眉诊病	3
四、望鼻诊病	5
五、望人中诊病	6
六、望鼻隧纹诊病	7
七、口味诊病	8
八、望口唇诊病	8
九、望牙齿大小外形色泽诊病	10
十、望胡须诊病	11
十一、望头发诊病	11
十二、望颈项诊病	12
十三、望太阳穴处皮肤诊病	13
十四、望脸型、色泽诊病	13

望诊是医生或望诊爱好者对患者的全身或局部出现的一切可见症状，包括形、色、神、态、舌象以及分泌物、排泄物等进行有目的的观察，以了解疾病情况的一种诊断方法。

古人云：头面乃一体之尊，精神之表，百骸之长，六阳群集之府，喜怒哀乐无不流露于此。《黄帝内经》云：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍。”“视其外，以知其内脏，则知所疾矣。”面诊是医生通过对患者面部五官进行有目的的观察，以了解患者的状态，包括观察人的精神状态、面部颜色、眼象、舌象、口唇、牙齿、耳朵等局部情况。面部的各个部位与人体脏腑肢节都有相应的对应关系，仿佛是人体脏腑肢节的缩影，通过观察面部各个部位的色泽变化，获得人体内脏生理和病理信息，用来诊断疾病，及时确定预防和治疗方案。

一、面部反射区

面部全息反射区包括正中 7 个单区和其他部位 17 对双区。根据面部反射区定位，不仅可以判断出疾病所在部位，还能通过按摩反射区来缓解病痛，达到防病治病的目的。

1. 首面区

【定位】位于额正中点。

【主治】输尿管结石、肾积水、排尿困难和毒血症等。

2. 肺区

【定位】两眉内端连线中点。

【主治】感冒、咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。

3. 咽喉区

【定位】位于首面区、肺区连线中点。

【主治】咽喉肿痛、扁桃体炎、咳嗽等。

4. 心区

【定位】位于鼻梁上，两侧目内眦连线中点。

【主治】心脏疾患，心绞痛、心肌缺血等。

5. 肝区

【定位】心区之下，两颧之间，鼻骨与鼻软骨交界处。

【主治】黄疸、眩晕、胁痛、胆囊炎等。

6. 脾区

【定位】位于鼻尖处。

【主治】食少、纳呆、泄泻、水肿、痰饮等。

7. 膀胱区、子宫区

【定位】人中沟中点。

【主治】痛经、闭经、月经不调、癃闭、淋证等。

8. 胆区（双）

【定位】肝区两旁。

【主治】黄疸、胁痛、胆囊炎、恶心、呕吐、失眠等。

9. 胃区（双）

【定位】脾区两旁，胆区之下，当鼻翼中央处。

【主治】胃痛、呃逆、呕吐等。

10. 膺乳区（双）

【定位】位于心区与目内眦连线之中点。

【主治】乳汁缺少、乳腺增生、胸闷等。

11. 小肠区（双）

【定位】胆区、胃区连线中点外方，眶孔直下。

【主治】泄泻、淋证等。

12. 大肠区（双）

【定位】目外眦直下方，颧骨下缘。

【主治】便秘、腹痛、腹泻、痔疮、痢疾等。

13. 肾区（双）

【定位】大肠区外方颊部。

【主治】肾虚诸证以及尿痛、少尿、阳痿等。

14. 脐区（双）

【定位】位于肾区下 3 分处。

【主治】腹痛、泄泻等。

15. 背区（双）

【定位】颊部中央外后方 1 寸处。

【主治】腰痛、颈背痛等。

16. 肩区（双）

【定位】目外眦直下方，胆区外方。

【主治】肩臂疼痛、扭伤，肩周炎等。

17. 臂区（双）

【定位】位于肩区外与下关穴直上交点处。

【主治】肩臂肿痛、麻木、痿软无力等。

18. 手区（双）

【定位】位于臂区下方，颧骨弓下缘处。

【主治】手肿而痛、手关节风湿、类风湿等。

19. 股里区（双）

【定位】口角旁开 5 分，近地仓穴。

【主治】股内侧痛、肌肉拉伤等。

20. 股区（双）

【定位】位于耳垂与下颌角连线中上 1/3 交界处。

【主治】大腿扭伤、坐骨神经痛等。

21. 膝区（双）

【定位】耳垂与下颌角连线中下 1/3 交界处。

【主治】膝肿、膝痛、风湿性膝关节炎等。

22. 膝胫区（双）

【定位】位于下颌角上方凹陷处。

【主治】大腿扭伤、膝关节痛、膝关节炎等。

23. 胫区（双）

【定位】位于下颌角前方，下颌骨上缘。

【主治】踝关节扭伤、腓肠肌痉挛等。

24. 足区（双）

【定位】位于胫区前方、目外眦直下之下颌骨上缘。

【主治】足部肿痛、足跟痛、足弓损伤等。

二、望面部颜色诊病

1. 面部赤色，提示体内有热证、实证。
2. 面部青色，提示体内有寒瘀信号。
3. 面部萎黄，提示体内脾胃失养信号。
4. 面部晄白，提示血虚、贫血信号。
5. 面部黑色，提示泌尿系统障碍信号。

三、望眼、眉诊病

1. 眼周及脸颊上部呈鸡皮样小疙瘩，表面有蜡样光泽，质地较硬（男性患者质地较软），一般无自觉症状，为皮肤汗管瘤病，成年女性较多见。

2. 大眼睛之人，一般性格温和善良，讲话唱歌音量也大。一个人双目眼眉盖过眼者，提示此人聪明，喜欢做技术方面工作，临床发现易患颈椎病。

3. 双目黑睛色浅淡，呈多彩状，提示胃、肝两脏腑恶变病先兆。

4. 双目瞳孔大小不一相差明显大者，不成圆形，提示脊髓结核、脑脊髓或梅毒疾患信号（挂图 1）。

5. 双目白睛出现黄色斑片，黑睛一周呈灰浅蓝色圈者，均提示脑动脉硬化信号（挂图 2）。

6. 双目如羊眼一样外凸者，多提示甲状腺疾病信号。

7. 双目上方如钟表 12 点处，有向黑睛方向的弯曲血管，提示颈椎病、肩周炎信号。

8. 儿童入睡后眼皮闭不全，提示脾胃虚弱所致。

9. 儿童或成人双目频频眨动不能自主，眼外观无异常，为眼干燥症。属脾虚不运，则目失养而致视物昏暗，双目连连频眨。笔者临床经验：治疗宜用健脾补气生血方，如中成药归脾丸，也可以口服西药维生素 A 丸。

10. 眼内侧靠鼻梁处白睛有一条毛细血管直捣黑睛内，提示急性淋巴结炎。若有两三条不规则的毛细血管走入黑睛内，提示患有淋巴结核病（挂图 3）。

11. 单目眼球突出 50% 明显者，系由颅内肿瘤引起所致。

12. 若单目眼球突出明显，且毛细血管几乎满突目白睛，多提示颈动静脉血管瘘引起。应积极去医院做血管造影确诊医治。

13. 双目黑睛边沿一周呈小珠状排列，为久患糖尿病所致。

14. 小儿或儿童双目白睛发淡蓝色，临床多见缺铁性贫血。

15. 目视一物好像两物者，为肝肾双虚所致。可口服中成药明目地黄丸。

16. 青年人双眼下睑皮肤呈青黑色者，提示失眠、思虑过度所致。

17. 双目呈黑眼圈者，俗称“熊猫眼”。短时间呈黑眼圈者，是一种病态，多属肾亏兼有血瘀症的一种信号。若多年伴有黑眼圈者，不算急病症。长时间熬夜、贫血者都可以出现黑眼圈。黑眼圈是一种静脉充血量大而又回流不畅所引起。可用食疗四君子：大葱、生姜、大蒜、洋葱。它们可以改善末梢血液循环。尤其是能使血管做“做操运动”的洋葱效果最佳。洋葱是唯一含有前列腺素的蔬菜，并有降脂活血的作用，有助于脑中风的防治作用。

18. 青年女性双目凹陷，呈深眼眶者，易患子宫肌瘤和卵巢囊肿（挂图 4）。

19. 女性目内眦生有凸起的肉结，提示乳腺增生信号（挂图 5）。

20. 育龄女性在月经来临时间停经，双眼下睑有发亮的水肿，多提示受孕之喜。

21. 儿童睫毛过长，提示体质差。若一个人短时间内睫毛增长过快，并兼有顽固性咳嗽，应高度警惕肺结核病发生。

22. 青年女性眉毛干燥者，多提示月经不调信号。男性者多提示某神经系统有病。血

虚、贫血者也多见眉毛干燥。

23. 一侧或双侧眉毛处皮肤发纯白色，提示白癫风病。

24. 一侧眉毛处常常自己用手有意无意去按摩，致使眉毛脱落，属三叉神经痛引起。

25. 无论男女，眉毛内生有黑色痣者，提示易患腰痛（挂图 6）。临床调查发现，此类人青年时期多数性功能强。

26. 男性眼眉少淡细弱，提示此人性功能强。

27. 凡眉毛外侧脱落者，为偏头痛或三叉神经痛所致（挂图 7）。

28. 眉毛稀少可数，多提示脑肿瘤或其他病症引起的内分泌功能减退征兆（挂图 8）。若一个人目内眦皮肤紫色或深红色，下眼皮上又生有黑痣者，提示此人情绪易波动，心理承受压力差，内眦皮色代表近期思想压力大，心火旺盛。

29. 双目看人呆滞，提示此人正被某事所困惑，精神压力大。若大病久病或车祸等灾难受伤时，患者双目瞳孔散大，目光呆滞，为危证信号。

30. 已婚女性早晨起床后上眼皮水肿：一是肾水泛上所致，口服中成药六味地黄丸可治。二是性生活过度或熬夜所致。

31. 儿童常常出现眼睑水肿或患有皮肤病荨麻疹治疗效果差者，建议应积极去医院检查防治患有蛔虫病。

32. 成年人若突然视野中出现有闪动的小暗点，提示患有贫血、偏头痛之信号。应积极去医院神经内科医治。

33. 成年人黑睛下方有雾状灰色者，提示此人因长期熬夜和大量吸烟所致。建议增加睡眠时间、戒烟，以免诱发脑血管疾病发生。

34. 青年女性以眼睑周为主，波及颊部，生有坚实呈苍白色或黄色的粟粒大小的小丘疹，用针挑开顶尖，可压取出白色坚硬如珍珠状小颗粒，患者无其他自觉症状，属皮肤病的粟丘疹。又名白色痤疮。中医认为此病系由湿痰瘀积肤表所致。食疗可内服复合 B 族维生素片，B 族维生素不但能护肝，还可以燃烧脂肪起到减肥效果。

35. 双目瞳孔变黄色，提示网膜母细胞瘤信号。若 7~10 岁儿童双目瞳孔变黄色，提示有遗传性，应高度警惕防治。

36. 双侧眉毛稀疏，以外侧 1/3 最明显，卷曲而折断，多见于长期失眠，属精血亏虚之表现，可口服中成药七宝美髯丹。

37. 女性描眉观性格。发乃血之余，精乃荣以虚，气乃耀以眉，眉为双目之华盖，是一个人面孔之仪表。平时喜欢画眉毛粗而水平，表示性格外向活泼，做事胆大坚强而体健。平时喜欢画眉如弯月向下者，表示性格多属内向，经常多愁善感而抑郁。平时喜欢画眉毛向上而弯，表示性格也属于外向型，做事讲话豪爽泼辣而性格刚强有胆，有勇气。平时喜欢画眉毛成线状弓形者，临床发现，此类人做事说话比较谨慎认真，性格温和爱面子，体贴人，对自己的身心健康也特别关心在意。

38. 女性双眼皮两端睁眼时重合为正常，若睁眼时外侧双眼皮呈“V”字形分开状，提示此人体健，性功能强。

39. 双目左右两白睛面有横的黄色宽带状，提示此人患有胃疾，消化不良。若白睛全发黄色，多为黄疸肝炎所致。

40. 双目靠鼻梁上眼睑处均生有高出皮肤的黄色斑块增生物，称“睑黄瘤”，又称睑黄疣。中年人多见，尤其多见于患有肝胆疾病的女性，也可见于心血管病和高胆固醇血症者。

41. 中青年人双目双眉之间有明显的一条竖沟，提示此人善于思考，易患脾胃病（挂图 9）。

42. 青壮年人眉毛内生出一两根长寿毛者，提示此人多因长期吃喝过度而伤肝肾所致，为肝损伤信号（挂图 10）。

43. 双眉成疙瘩眉样，提示应提防脑瘤的发生（挂图 11）。

44. 双目黑睛明显多的人，其人性一般稳重，善良聪明。而双目黑睛明显少的人，其人性格易于急躁易怒。工作上往往见异思迁，高者不成，低者不就，此之谓也。

45. 偏头痛发作时，痛则瞳孔也伴随增大。

四、望鼻诊病

1. 鼻尖出现紫蓝色或鼻尖突然发肿，提示患有心脏方面疾患信号。《黄帝内经·素问》曰：“故五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。”

2. 鼻塞难受无嗅觉者，提示外感引起鼻炎发作。《黄帝内经·灵枢》曰：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知臭香矣。”《诸病源候论》曰：“若风冷伤于脏腑，而邪气乘于阴之经，其气蕴积于鼻者，则津液壅塞，鼻气不宜调，故不知香臭，而为鼾也”。鼾（音瓮）：鼻子堵塞不通气。

3. 鼻子上出现有肿块，提示胰腺或肾有疾患信号。“肺主气，司呼吸，肾为气之根，主纳气”，气体出入于鼻窍。故，名医薛氏治小便不通，憋急难忍，取嚏得通。肺气一时散损，肾气随泄，薛氏知其医理，而行乎其治见其速效。

4. 鼻子短时间发硬，提示脑动脉硬化先兆；或胆固醇太高，心脏脂肪积累太多。

5. 鼻尖发硬，提示肝硬化先兆（鼻尖发肿，鼻尖发硬，鼻子上出现肿块，整个鼻子发硬，请读者将四者区别，勿混淆）。

6. 鼻翼薄，讲话时易翕动者，提示此人性格急躁，遇事对人易动怒发火。临床女性最易多见（挂图 12）。

7. 双鼻孔过小，提示此人肺活量差，易患呼吸道疾病（挂图 13）。

8. 双鼻孔大而引人注目，提示此人体质差，易患感冒，慢性咽炎和支气管炎者多见（挂图 14）。同时，此类人在日常生活中往往花钱大手大脚。

9. 鼻头肉厚宽大者，男性提示龟头也大；女性提示乳房相距宽，胸围大。病理提示此类人易患腰痛胃疾。

10. 鼻尖红色明显，用透明板片压时皮下血色有旋而复起之势，为皮肤病的酒渣鼻。俗称红鼻子，多见于中年人，女性多见。肺开窍于鼻，胃之经脉“起于鼻之交頄中，旁纳太阳之脉，下循鼻外”。故，鼻与肺胃关系密切。

11. 双鼻孔上翘外露者，提示此人易患感冒，性格多属高傲，难合群。

12. 双鼻孔无名瘙痒难忍，提示患有脑瘤倾向。

13. 鼻外形似胆囊状，鼻双侧面均出现淡黄绿色斑点者，多提示胆囊疾病信号。胆病也常反映鼻。《素问·气厥论》曰：“胃移热于胆，亦曰食亦。胆移热于脑，则辛頄（音俄，鼻梁凹陷处）鼻渊，鼻渊者，浊涕下不止也，传为衄衄（音灭，指鼻出血）瞑目。”

14. 鼻子无外伤史引起，自然慢慢偏歪者，提示此人患有头痛。

15. 鼻梁中部变歪者，提示此人脊椎或身体某部对应变曲（挂图 15）。

16. 双鼻孔一周发红色者，提示正患有肠炎。

17. 鼻尖发青蓝色者，提示此人患尿道炎严重。

18. 鼻尖薄小者，提示此人易患呼吸道疾病。

19. 骨乃精成，肉乃血就。天生鼻子短小肉少者，提示此人先天性体质就差，易患突发性心脏疾病和肺方面疾病。

20. 儿童受外邪感冒时，鼻翼翕动明显，为正患肺炎。

21. 短时间内若整个鼻子发苍白色，为贫血信号。
22. 鼻色比颜面其他处色泽发黑色者，提示胃病正在发作。
23. 若鼻梁上独立出现椭圆状黄褐色斑者，提示此人患有胃疾。多提示胃下垂信号。
24. 若鼻梁上出现红黄色片状，并向两颧骨扩展，或稍高出皮肤者，为皮肤病的系统性红斑狼疮。女性多见。
25. 若吸气反而鼻孔扩大，呼气反而鼻孔收缩，提示支气管炎哮喘正在发作。
26. 鼻子双侧发红，并且油腻而光亮，常有皮屑，提示此人体内缺锌信号。
27. 短时间鼻头色红或微微发红，为脾肺两脏有实热信号。
28. 儿童若鼻孔内红肿并有压痛，多提示腹中患有寄生虫兼肠胃病信号。
29. 小儿鼻头有红色小疹出现，提示即将患有麻疹信号。
30. 青年女性双鼻翼及鼻下同时发红色，多提示此人闭经信号（挂图 16）。
31. 青年女性双鼻翼发浅红色。手指指甲甲墙，耳三角区也伴发红色，提示此人正在月经期。若每月经期鼻翼发红色明显，为月经量多信号。
32. 鼻两侧或鼻部生有脓栓性小丘疹，为痤疮，俗称粉刺、暗疮、青春痘。
33. 鼻头突然间发青色者，多腹痛严重以作。
34. 小儿鼻色苍白者，为脾虚消化不良。
35. 鼻子呈黑黄色发亮者，多为体内有瘀血信号。
36. 青年男女早晨起床后，鼻色变黑无光泽者，多为性生活过度所致。
37. 无论男女，鼻中生有小疔子，提示近期肺胃积热，消化功能差（挂图 17）。
38. 久病后鼻子色枯或晦暗，危证信号。
39. 鼻流清涕者，提示肺受风寒感冒引起。
40. 双鼻孔有黄色稠涕流者，提示风热肺热性感冒。
41. 无论男女，若大便干燥时，多出现左侧鼻孔发燥作痒。《灵枢经》曰：“肺合大肠，大肠者，传导之腑。”肺与大肠互为表里，肺所输布的津液可以下濡大肠，肺气正常并能帮助大肠的传导。肺又开窍于鼻。
42. 鼻涕常常带血，多见于鼻癌，鼻内部受伤。早晨起床后第一口唾痰中带血者，多提示鼻癌信号。
43. 鼻涕发臭味，多见于萎缩性严重鼻炎。
44. 青年人若鼻根处生有横纹者，提示消化功能差，操劳过度，思想精神压力大。建议多唱歌，听音乐。中医认为，音乐可以醒脾。《周礼》说：“音乐可以劝人饮食。”若一个人鼻梁处有明显的横纹出现，提示此人平时性格最爱追求完美，爱操劳，自信。
45. 青少年夏季鼻易出血者，且出血色淡，多为脾不统血。可服中成药：归脾丸，十灰丸。非药物简易止血法：一是用细绳扎住鼻孔出血异侧的手中指近掌面的指节处。二是将双足放入半盆热水中。三是给出血鼻侧耳孔内用口轻轻吹凉气。四是用冷毛巾频频敷额头。五是用东西塞住出血鼻孔压迫止血。
46. 鼻尖双颧处均有红血丝者，提示慢性支气管炎、支气管扩张。
47. 若女性鼻翼上生有黑痣者，提示应防止乳腺增生（挂图 18）。
48. 若鼻中部呈鼓起状，提示家族有肺癌遗传史（挂图 19）。

五、望人中诊病

1. 无论男女人中生小疔者，提示胃火上炎（挂图 20）。建议调解饮食，禁生冷，勿过饥过饱。
2. 无论男女，人中生有一凸起的小米粒大小的红硬疹结，较长时间不消退，提示尿路

患有结石信号（挂图 21）。另外，前列腺结石者，手掌小指下掌面坤位伴有褐色斑块。

3. 女性人中有不凸起的鲜红小星点者，如同过敏性紫癜斑点一样，提示患有妇科恶变病信号。如女性人中有红肿小丘疹，多提示子宫内也有对应的小肿物（挂图 22）。

4. 女性人中生有黑点状痣者，提示易患妇科方面疾患，多为妇科炎症（挂图 23）。

5. 儿童习惯用手抠人中和鼻孔，兼下眼皮内和下唇内黏膜有小白点者、舌下有小黄色颗粒者，均提示体内患有寄生虫。同时此类儿童夜里爱磨牙。

6. 上唇厚而逼人中高翘者，提示女性性功能强，易患妇科炎症（挂图 24）。

7. 女性人中极短者，提示易患妇科炎症（挂图 25）。

8. 女性人中沟一侧有麻木感者，多提示子宫肌瘤信号。

9. 若一个人患病疾严重时，人中处发黑，提示危证。若男性在正常情况下突然间人中青黑色，多提示尿管患有结石病。

10. 女性人中呈圆形状者，提示性功能强。

11. 女性人中呈梯形状者，即上窄下宽，提示此人子宫后倾，易患腰痛（挂图 26）。

12. 女性人中平浅，几乎看不到人中，提示易患不孕症。

13. 女性人中旁生有明显黑痣者，提示易患妇科方面疾患。妇科癥瘕最易多见（挂图 27）。

14. 女性人中变得松弛狭长，提示子宫下垂信号，以体质差者和 50 岁以上的妇女多见（挂图 28）。

15. 中年女性人中有明显的横纹穿过，多提示此人操劳过度（挂图 29）。

16. 青年女性人中短时出现横纹，新婚者多见（挂图 30）。

17. 男性人中短平，提示易患无精、精子成活率低下，阳痿、早泄以及性功能差。

18. 青年女性人中好似一块肉贴着，提示子宫发育不良（挂图 31）。

19. 老年女性人中有明显的一条竖沟纹，提示子宫萎缩之迹（挂图 32）。

20. 女性人中有大面积小丘陵状，且色泽不一，为妇科癌症信号（挂图 33）。

六、望鼻隧纹诊病

1. 两侧鼻隧纹紧逼口两侧而行者，提示习惯性便秘信号。

2. 一侧鼻隧纹呈断裂状，提示慢性肠炎及痔疮（挂图 34）。这里提醒读者，如某人长期患腹泻，用药效果甚微。观其手掌近手腕处有一个“O”形岛纹明显较大，若“O”形符号发白色，请患者不可大意，因为这是直肠或大肠肿瘤之信号，应积极去医院检查防治。

3. 两侧鼻隧纹末端均走流进口角，或有走向口角的倾向，提示食管癌（挂图 35）。病例综合分析：男，60 岁。上海人。双条鼻隧纹末端走流入口角。我们再看患者的右手掌纹。中指无名指缝下感情线上有方形纹扣住，提示患者应高度警惕防治食管癌的发生。因为食管癌有遗传倾向。患者当时告诉笔者他家族确有食管癌病史。手掌月丘有 3 条明显的放纵线，为糖尿病日久。读者注意，不是所有糖尿病患者均有此样放纵线。生命线末端地丘处有小凹坑，提示腰椎间盘突出。该患者是经人介绍来找笔者看皮肤病，他患全身性瘙痒症 3 年之久，多方医治无效。笔者诊断后告诉他说，只要有效地控制糖尿病，皮肤病才能得以治疗。这种由糖尿病引起的荨麻疹、牛皮癣、全身性瘙痒症单纯予以按皮肤病治疗临床取效比较棘手。

4. 鼻隧纹两侧深浅长短明显不一，提示有家族遗传性脑出血史（挂图 36）。一侧鼻隧纹从半路生出无根，建议应积极防治脑中风发生。

5. 两侧鼻隧纹光滑明晰，不间断不分叉且广阔。或出现双条平行为伍的鼻隧纹，均提示健康长寿之象征。

6. 单条或双条鼻隧纹过长，有包住嘴巴的走向。提示此人常常处于消化不良（挂图 37）。临床瘦型人最易多见。此类人大多工作顽强，吃苦性强，抗病能力强。

7. 鼻隧纹呈断裂分叉状，提示可能患有慢性结肠炎或关节炎信号（挂图 38）。

七、口味诊病

1. 口苦：多为胆和肝热盛所致，可口服中成药龙胆泻肝丸两三天即可。

2. 口甜：多为脾胃功能失常所致，可口服中成药保和丸。

3. 口咸：多为肾虚肾寒所致，可口服中成药金匮肾气丸。金匮肾气丸治疗女性脚跟痛效果理想。

4. 口酸：多为肝胆之热侵脾或胃有宿食所致，可口服中成药龙胆泻肝丸或大山楂丸。

5. 口香：如苹果腐烂味，多见于严重糖尿病。临床上糖尿病往往与高血压并发，两者狼狈为奸，相互促进而导致心脏、脑血管、肾脏的受损。

6. 口臭：多为便秘、劳郁所致，可口服中成药防风通圣丸。医学家喻嘉言说：“防风通圣丸可多服，有和血益脾之功。”若口臭熏人，提示胃癌信号。若平时口臭或吃大蒜后口臭烦人时，用嚼口香糖或茶叶缓解。现介绍两条简便方法除口臭：一是吃大蒜后口臭时可含中药当归一两片即可。二是口臭时口含少许中药细辛可除。

7. 口辣：多为肺热壅盛或胃火上炎所致，可口服中成药三黄片。

8. 口淡：多为脾胃虚弱，运化失调，可口服中成药健脾丸。

9. 口涩：肠胃神经官能症或烦躁通宵失眠者，可口服中成药归脾丸或温胆丸。

10. 口黏腻不爽：多为脾有湿邪所致。

11. 口黏土味臭：多为肝炎或肝硬化所致。

12. 口尿臭味：多为肾脏疾患所致。

13. 口腐烂味：多为牙床发炎所致。

八、望口唇诊病

1. 口唇出现紫红色，属血分受瘀热所致。

2. 女性口上唇有一条白线沿唇边走向，多提示血虚，贫血信号。

3. 男性口唇如涂了颜料样发红，提示此人易患呼吸道系统疾患。若刚手术后口唇发红，为缺氧所致。

4. 口唇糜烂，为脾火、脾胃积热、消化不良所致。传统医学认为，脾喜燥恶湿，在窍为口，其华在唇。若口唇内习惯性复发溃疡者，建议此人多听自己感兴趣的音乐，学唱歌。《史记·乐书》曰“音乐者，所以动荡血脉。流通精神”。音乐，可以醒脾开胃，其效果理想。

5. 口流涎液，多为脾胃不和所致。

6. 口唇发紫蓝色，多为心脏病信号。

7. 口唇发青乌色，属气血循环功能差。

8. 口唇干裂，属脾经有热所致。若口唇及口内发干，属外渴，中药葛根与天花粉加入复方中应用。若咽喉部位发干燥，属内渴，中药麦冬与知母加入复方中应用。若饮酒后口唇和嗓子发干，为正常之反应。

9. 下口唇内黏膜出现黑色斑点者，属肠胃病较重，应防治向恶化发展。

10. 口唇波及脸面和双手掌出现雀斑样黑点者，为皮肤科的黑子病，为肠息肉引起所致。

11. 小儿下口唇内黏膜出现小白点者，多为肠道寄生虫所致。

12. 口唇出现深红色兼干巴者，属脾胃有内热。

13. 久病时，口唇突然间发黑色者，危证信号。

14. 女性上口唇皮肤出现褐色明显者，为体内湿痰或肾功能受损所致。

15. 双口唇从儿童时期开始就干裂，时好时坏，为先天性营养不良所致，临床根治困难。

16. 夏天口下唇糜烂起小疱溃烂者，多为日光性唇炎。此病易复发。笔者从事多年中医临床皮肤科工作，此类患者手掌均有食指和中指缝与小指和无名指缝掌面处有弧形连线掌，手诊医学称其为过敏线。建议强烈日光下外出活动应打伞、戴遮阳帽予以防治。对顽固者临床可用庆大霉素注射液 1~2 毫升或维生素 B₁₂ 注射液 1 毫升与地塞米松注射液 1 毫升中和后，用齿科细长针头注射器从口唇一侧刺入，边进针边慢慢推药，严重者每 30 天注射 1 次。笔者临床多例验证，此方简便费用低，临床效果持久，此方法需专业医生操作。

17. 口唇大而厚，提示脾胃消化小肠吸收功能良好。《灵枢经》曰：“唇厚，人中长，以候小肠。”口唇大而唇薄者，提示先天性脾胃消化功能差。口的大小标准：一是以本人双瞳孔孔向下目测作垂线，若口大小同双垂线宽度相等为标准。二是以本人人口的宽度为口两侧腮腮宽度之和为标准。

18. 女性口小引人注目者，提示此人骨盆也偏小，生孩子时剖宫产概率大。

19. 男性口小引人注目者，临床验证十有八九有包皮，易患包皮龟头炎。包皮建议尽早手术切除为上策。

20. 无论男女，上口唇比下口唇外突者，或上口唇中央厚并上翻者，两者均提示此人性功能强。

21. 中年人或老年人一时间内自然闭口时上下口唇无意合成一个包形状者，似乎在有意用力闭口，提示有患脑出血预兆（挂图 39）。建议应多休息，勿熬夜劳累、禁酒、忌动怒发火，防治大便干燥，以免诱发脑出血病的发生。应积极给体内补充维生素 C。可食疗口服复合维生素 C 片，或食疗活血和能软化血管的食物。

22. 自然闭口时，口成“一”字形紧闭者，多为外痔引起疼痛难忍。外痔为脊神经所辖，所以有疼感，内痔通自主神经，所以常常不受痛苦折磨。齿线以内为内痔，齿线以外为外痔。现介绍外痔发作脱出肛门口疼痛难忍自我简易疗法：先将痔核肛门口部位用温热水洗净，再侧卧后用红霉素等润滑剂软膏涂于痔核面上，用戴医用手套的手指轻轻按摩送入肛门口内，然后用约 6 厘米宽的纱布（也可用卫生纸代替）缠成直径 3 厘米左右的硬布（纸）棒，横面堵住肛门口使痔核无法脱出，用胶布两三条向背部和小腹部上提固定。此方法止痛迅速，恢复快。

23. 口角和唇位发白色者，为皮肤病白癜风病，此类型白癜风多波及肚脐、双手和其他九窍周围以至全身。此癍具有夏秋发病快、冬春不扩大之特点九窍部位白癜风属中医辨证论治中的湿热型白癜风。宜用清热除湿法。内服中药方剂：苦参 10 克、桑葚 30 克、紫丹参 30 克、女贞子 15 克、旱莲草 20 克、白蒺藜 30 克、红花 10 克、甘草 10 克，水煎后早晚分服，14 日为 1 个疗程。若皮肤上出现小面积或圆形白色皮损，中央有一颗黑痣者，现代医学称为离心性后天白斑病。

24. 上口唇内系带上出现褐色斑点者，或睫毛也变长了，提示患严重肺结核病。

25. 上口唇内系带上出现小肉结赘生物，提示痔疮疾患（挂图 40）。小肉结在系带左侧者，提示痔核在患者肛门左侧。在系带右侧者，提示痔核在患者肛门右侧。若小肉结在系带中央部位处，提示痔核在患者仰卧的肛门正上方处，如钟表 12 点位置。若系带肉结红肿而大，提示此人痔疮正在发作期。

26. 女性讲话时头向一边歪，或有时偶然口向一边扯，均提示患有乳腺增生信号。

27. 闭口时双口角下垂者，临床发现此类人善思易虑，易患脾胃病。古医学家曰：“思

出于心，而脾应之。”

28. 脸面是心态的标志。闭口时口角略上翘之人，性格开朗活泼。

29. 若一个人自幼年口就微微地向一侧稍向上斜者，此类人善辩，喜欢计谋性工作，但易患心脏方面疾病。

30. 久病时突然间口不能闭者，属脾阳绝，危兆。

31. 脑出血发作时，笔者临床见患者昏迷，张口气粗直呼出而不见明显吸气，属脑内出血处血溢压迫了呼吸神经致肺绝，临终信号。

32. 口唇作痒有肿迹干裂兼痛者，为胃火上炎。宜用中成药黄连上清丸之类治疗。若口唇发麻木感，索食又口淡无味，食欲减退，提示胰腺功能有障碍。

33. 早晨起床后出现口眼喎斜难言语者，属中风所致。中风有中经络和中脏腑之分。风中经络则口眼喎斜，而风中脏腑，则口眼喎斜。多伴有突然昏倒、不省人事。临床上中内风者多发生于体弱的老年人，中外风者多见于中青人。治内风以“息风”的补气血中药来增强体质为主。治外风以“疏散”的祛邪中药为主。出现中风口眼喎斜时，应积极去医院治疗。

34. 青年女性因文唇过敏，口唇发干裂或肿胀渗液。临床采用抗生素治疗难于取效时，笔者临床常用治疗痔疮外用的“九化膏”外涂，均1周左右治愈。笔者经验原载《中国中医药报》2004年2月12日。

35. 口虽流涎不止，但口发热爱饮水，为胃火所致。若小儿流涎可用中药生白术适量研末，加水拌适量糖放入碗中，在锅内蒸后待温口服，每日3次，每次3克左右，一般7天可愈。

36. 口流涎不止，患者喜欢饮热水，属胃中寒甚所致。

37. 口舌生疮者，属心火胃火上炎所致。病见满口及舌面有多点疮疡，进食时刺激疼痛，特别是吃生西红柿时疼痛更甚。外治法：中药细辛研末3~5克，凉开水调成饼状放于肚脐处，胶布固定，每2日1次，一般5天可愈。此方药3克可用醋调后固定小儿肚脐处，可治小儿流涎，每2日1次。

38. 口角糜烂，为心火胃火过旺或胃中宿食所致。属西医病名的“单纯疱疹”。

39. 口唇淡而不华，为脾失健运，气血虚少。提醒青年女性身体不舒去医院看病时，最好不要涂有色唇膏，以给医生望诊带来障碍。

九、望牙齿大小外形色泽诊病

1. 上门牙较大，且缝隙也大引人注目者，多为先天性体质差。

2. 若门齿短时间内发雪白色，提示肾亏，男性早泄者多见。

3. 若门齿过早受伤而脱落者，均导致其人脾胃功能差，肾亏。

4. 成年人牙齿一直发青黄色者，为幼年患病长时间服四环素药引起。医学上称“四环素牙”。

5. 若一人久病，突然间门齿变枯黄，为危证。

6. 牙床常常出血，导致龋齿发生，多为喜食糖类导致维生素C流失所致。

7. 牙齿受伤活动时或脾胃虚弱引起牙齿活动时，患者可洗手后拇、食两指在动牙根处内外坚持按摩，可恢复固齿，效果理想。

8. 天生牙齿排列杂乱刺眼，提示此人遇事易冲动发火。遇到挫折或不平不顺心时易动武而犯错误，甚至追究刑事责任。建议此类人平时练习书法、太极拳、下棋，多参加一些集体娱乐活动。平时多吃一些含维生素C丰富的蔬菜水果。

9. 古相家云：“牙齿银白整齐密固者，此乃名播四方，口才好、高贵、长寿。”其实，高贵、名扬天下是遗传、营养、学习、勤奋、吃苦、道德、实践、努力拼搏所取得的命运结

果，而不是一口美丽的牙齿所能主宰你的人生。经验证明，此类人往往身体健康，耐病能力、免疫力强，工作学习有毅力，勇于实践，对人遇事往往持实事求是的唯物论的观点。

10. 感冒时观牙齿无津液润色者，为热盛损伤所为，治则应滋阴补水。

11. 满口牙齿松动者，应积极防治糖尿病的发生。

12. 夜里梦见牙齿掉落者，解梦书说是失去亲人的信号。经验表明，这是牙疾病疼痛引起神经条件反射所致。

13. 夜间睡觉磨牙者，小儿多为体内有寄生虫，成人多为胃中有积食。患者睡觉时口含一小块陈皮可防治。若一个人长时间夜里熟睡咬牙磨牙，并有颜面发青黑色，属体内缺乏维生素 C 和食盐，应积极补充两者以解除磨牙之苦。

14. 若门牙齿牙龈长有寻常疣样小皮脂增生，多为体内心火肾火旺盛所致。例如有一名 35 岁男性患者，在上两颗门牙龈面，生有三四个小结增生块，经笔者用化痰降火的中草药 7 剂服用后，其肉结赘生物萎缩了，经了解治愈后从未复发。

15. 上牙齿朝口内倾走明显者，提示先天性体质差，或者遗传某种疾患所致。

16. 青壮年门牙齿面出现白色斑点者，提示肾亏，性功能障碍信号。

17. 下牙包上牙者，冠名“地包天”，此类人女性多见，属遗传与健康无关。

十、望胡须诊病

1. 胡须色黄而稀少，色泽与自身头发色泽相差甚远，提示此人体质差，易患感冒。

2. 胡须波及脸两侧过于浓密者，美名“全脸胡”。此乃遗传所为。若一个人胡须旺盛者，同时阴毛、腋毛也浓。

3. 久病者胡须突然发直变硬，提示危证。

4. 大“八”字胡须者，是指人中部位光滑较宽，只有上唇两边生有胡须者。相学讲：此人幼年早离父母或母亲。这纯属个别现象不可信矣！临床发现此类人多患有胃疾和关节疾病。

5. 一个人只有下颏少量胡须，口上鼻下无胡须。临床发现此人先天性体质差。

6. 胡须杂乱，粗而少，反应迟缓者多见。

7. 胡须渐渐发红色、黄色者，提示此人免疫功能差，易患感冒。

8. 黄褐斑色泽样胡须者，临床反复验证，此类人聪明，感情丰富。可能由于劳累及思考过多原因，易患脾胃疾患。

9. 胡须延伸到喉结处之人，性格开朗，富于理想。

10. 胡须油黑而浓者，性格多倔强，易我行我素。

十一、望头发诊病

1. 青少年白发者，俗称少白头，多数有家族史。青少年生机旺盛，血气方刚，脏腑功能健旺，阳热偏盛导致营血偏热，濡润壅滞，毛发失于正常营养而变白发。再者七情导致内伤过度忧虑而伤脾，或情志不畅、肝脾调节失常使发失养而发白。三是体质差，肝肾不足受损，精血虚弱滋养不足使毛发变白。对脾虚肝郁所致白发者，可服中成药归脾丸合并逍遥丸。对出现头昏眼花，腰膝酸软，并兼眼干而记忆力差的肝肾不足白发者，可口服中成药七宝美髯丹或乌发丸。

2. 斑秃性脱发，中医病名为油风。俗称鬼剃头。常因精神紧张，受惊吓，情志不遂畅，心烦打击受挫折，化生内热以致血热偏盛，热盛生风，风动则毛发失于濡养而脱（挂图 41）。此类脱发临床治疗见效快。

3. 头皮屑多而头皮发痒者，属脾胃功能差而引起气血虚所致。当用各种洗发膏仍然效果差时，建议用如火柴头样平板保健梳，每日坚持梳头半小时以上。笔者临床指导多例失

眠、头痛、脱发及头皮屑多者均获理想效果。《安乐诗》曰：“发是血之余，一日一次梳，通血脉，散风湿。”孙思邈说：“发多栉，祛风明目，头发梳百度，不死之道也。”毛泽东主席在学习古人经验之后说：“梳头可以补脑，促进血液循环，有利于头发生长，把有限的营养首先供给大脑，帮助大脑恢复解除疲劳。”由于毛泽东长期坚持梳头，在1948年5月年过半百时，头上才出现了第一根白发，梳头虽说是举手之劳，是养生的要诀，但要长期坚持下来却不易。

4. 大病久病时，若原来的白发几日内变黑，为癌症转移的信号。

5. 头发自然卷曲之人，临床发现此类人性功能强，易患肾亏腰痛。

6. 小孩及青少年若头发无光泽，一撮一撮抱团形成穗状，提示近期消化不良，胃中有宿食（挂图42）。建议平时吃些红薯，因为它有健脾助消化、通便之作用。但不宜吃得太多，红薯含糖量大，含淀粉多，会使胃酸分泌增加，产生二氧化碳，导致腹胀。

7. 头发干燥而分叉者，属气血不足所致，应加强营养。可食疗麦记麦绿素片，每日2次，每次5片，饭前服用。

8. 青壮年头发稀顶或额头顶早秃，并向头顶延伸，或秃发处头发纤细，均为遗传所致。男性多于女性，往往在35岁以后出现。临床用药疗效不佳。

9. 一个人多次频频脱发治疗效果又不明显者，提示应去医院检查排除心脏方面疾病。

10. 进入老年生白发者，主要是由于体内酪氨酸酶日渐低下，不能旺盛地产生黑素，致使乌黑的头发变成灰白一片。平时多食桑葚果、黑芝麻、枸杞子有益延缓白发发展。

11. 若头发用手拨时没有痛感，发丝易缠卷，提示此人体内维生素C和铁质缺乏。而头发色泽变浅变淡色，是维生素B₁₂偏低之信号。

12. 女性进入老年头发黑而不脱落者，提示气血充润，健康长寿信号。

13. 头发枯黄无泽，为火盛血燥所致。中药水煎内服可治。处方：川芎10克，白芷10克，侧柏叶10克，生地20克，旱莲草15克，桑白皮9克，蔓荆子9克（郑州市韩良敏医师提供验方）。

14. 头皮出现白色鳞屑斑片，稍有痒感或不痒，为皮肤科的白癣病，为真菌感染所致（挂图43）。孢子为植物和某些低等动物在无性繁殖或有性繁殖中所产生的生殖细胞。外治：可用鸡蛋煮熟取蛋黄放铁勺内炼油待凉外搽，每日4~5次，一般10天左右可愈。其他头癣可用炒槐米研末适量，食用油调膏外涂，每日2次，至愈为度。

十二、望颈项诊病

1. 颈部皮肤以及身上某皮肤处生有鲜红色血痣，大如赤豆，触破后流血难止者，为肝经怒火瘀血所致。可用中药五灵脂研末掺之即止。内服中成药逍遥丸，再加小量清热泻火的栀子、黄连、苦参之品水煎送服。

2. 颈后皮肤起有疙瘩，其肉色不变，日久不愈，无疼痛感，但偶有痒感，属项部毛囊炎形成瘢痕疙瘩结块。用生山药1块，蓖麻仁10粒，捣烂敷皮损病灶处包扎，每日1次，治愈为止。患者对胶布不过敏者，也可定期外贴肤疾宁膏治愈。

3. 颈后皮肤生有发痒的癣斑块。受经济生活困扰，大城市人群最易多见，女性多于男性。此病为神经性皮炎。中医称“牛皮癣”、“摄领疮”。因皮损如牛项之皮状而得名。本病主要因精神紧张情绪波动，蕴郁化热发火，以及血热生火，血热生风，风盛则燥出现皮损干燥鳞屑而剧痒。也有因衣领摩擦引起称“摄领疮”的神经性皮炎。临床使用外用软膏药物效果不理想时，可用肤疾宁膏外贴。对顽固性皮炎者，应找专业医生采用醋酸波尼松龙注射液和盐酸利多卡因配伍皮下局部注射封闭。每7天一次。

4. 颈后侧皮肤上出现细长柔软孤立散在的肉状皮赘，属现代医学的丝状疣。中医病名

称“线瘰”。临床胖人多见，男性多于女性，无自觉症状，不需内服药物治疗。可用细线从基部结扎使其逐渐坏死脱落。中药外治：丹参 30 克，马齿苋 60 克，明矾 10 克，食用醋浸泡 2 天后反复外搽。每日 2~3 次。

5. 后颈发际皮肤处出现渗脓汁样丘疹，为毛囊炎。中医称“发际疮”。此病临床治疗棘手，难于根治。多因恣食肥甘，脾失健运，湿热内生，或因素体肥胖，痰湿偏盛日久则湿热内蕴为此病发生之病因，治疗选用中成药：六神丸、五福化毒丹、解毒消炎丸。提示患者应禁烟戒酒。

6. 颈一侧出现淋巴结者，中医称“瘰疬”。传统医学认为，由于性情不畅，肝气郁结，久而化火内燔，炼液为痰，痰火上升结于颈项。根据临床经验介绍几条验方：①守宫（别名天龙，壁虎）若干条，最好在瓦上或新瓦花盆片上焙黄焦色研末，每日 3~4 次，每次 5 克左右，温开水冲服。3 周为 1 个疗程。对溃破皮损处也可用此药粉外敷换药，促其早愈。②全蝎粉、炙水蛭粉各等量，每日 2~3 次，每次 3 克左右温开水冲服。儿童减半。7 天为 1 个疗程，经临床验证效果理想。③黑芝麻 20 克，磁石 20 克，共研细末，食用醋调糊外敷不溃皮损处，每日更换 1 次。

7. 颈前凸而肿大，多双目向外凸，提示此人正患有慢性甲状腺功能亢进症。此病男女比例约为 1:4。以 20~40 岁年龄的女性最多见。目前认为此病主要与自身免疫有关。患者动怒抑郁可使病情加重。动怒生气能使人失去努力，工作效率下降，对身体有害而无益。

十三、望太阳穴处皮肤诊病

1. 老年人太阳穴近眉毛眼外角处，若患有“寻常疣”样顽固性角质增生。应积极去医院病理活检确诊，避免对皮肤癌误诊悔之晚矣！千万不可大意！

2. 太阳穴处有明显的静脉血管形似蚯蚓团状，多为长期便秘所致（挂图 44）。应积极防治便秘，以防便秘诱发脑血管意外发生。

十四、望脸型、色泽诊病

1. 胖脸人：身体也胖，多喜静。多为阳气不足，痰湿停滞易患脑中风、高血压、糖尿病。

2. 瘦脸人：躯体也瘦，喜动，善思考、爱忧虑。常易患阴虚、血亏、相火（肾火）亢感，以及脾胃病。

3. 颧骨高大之人，其人骨架也大，若不成正比例，提示此人若患大病康复困难。临床发现特别是患严重气管炎后治疗棘手难愈。

4. 50 岁以上的人若双颧骨皮肤处有数条毛细血管扩张者，提示此人多患有陈旧性气管炎、哮喘。男性多于女性。

5. 脸颊消瘦者多为胃病，而脸下部水肿者则表示肾病。前者表示食盐不足，后者提示食盐过多。

6. 一个人面容因服药后形似月亮样“满月脸”。若此人面色红润，女性还生有胡须，伴生痤疮，临床提示此人长期或长时期服用肾上腺皮质激素有关。

7. 体胖而颜面发黄色者，为胃中有痰湿。

8. 颜面发青黄色者，为此人患有脾虚泄泻。

9. 颜面发黄色、白色者，提示此人脾肺气虚。人的脸型是无法设计和计划的，但颜面气色通过营养、心理和运动锻炼是可以改善的。

10. 一个人面黄肌瘦，精神乏力纳差。提示此人脾胃虚弱。食疗：纽崔莱优质蛋白质粉，它可以使胃黏膜上皮细胞不易受损伤，并有防治动脉硬化及脑血管病的作用。

11. 若青年女性面色如熏黄色者，提示月经不调。

12. 脸颊耳前处皮肤有渗液皮损并发痒，为颜面湿疹（挂图 45）。对急性湿疹或小面积

湿疹，或慢性湿疹，用中药配制的湿疹散外用效果的确有“一天日头晒百天泥”之效。笔者临床屡用屡验。配方：川黄连 30 克、炉甘石 60 克、氧化锌 10 克、生甘草 20 克，上药混合共研极细粉末，凡士林调膏外用，对渗液多的皮损也可直接给疮面撒药粉外用。勿包扎。

13. 颜面发红发热。主要出现在双颧及额头部位，昼夜面赤发热，像火烤一样并有痒感，出现小丘疹，发热时以饭后最为明显。临床青年女性多见。此症为脾胃和肺积热所致。属西医“颜面皮炎”。先后用西药激素以及消炎药乃至中成药龙胆泻肝丸、银翘解毒丸之类无效时，应遵金元医学四大家李东垣“夫饮食不节则胃病，胃病则气短，精神少而生大热。有时而显火上行独燎其面”。清代名医，沈金鳌“颜面诸疾，皆从胃治，胃经实火，内不得清，外不得泄，郁于肤表”。临床切中病因，疗效每每卓著。方用清泄肺胃积热的泻黄散加减水煎服。处方：石膏 30 克、栀子 10 克、防风 12 克、黄芩 15 克、黄连 9 克、大黄 9 克、藿香 6 克、枇杷叶 6 克、凌霄花 6 克、生甘草 6 克。此方系作者临床经验原载 2002 年《中医杂志》第 43 卷增刊。

14. 颜面鼻子周围低凹，鼻子又显小，同颜面不成比例，此类人对人遇事易动怒，固板受拗劲。

15. 短时间内双颧、下颌骨、前额骨凸起者，提示此人有患脑垂体肿瘤信号。

16. 长期患气管炎者，若近期突然发笑时，伴有阵咳几分钟，应高度警惕，去医院检查，此乃是肺癌的最早报警信号。

17. 额头上若出现两三条赤色的静脉血管浮露直侵双眼，提示此人有患大病之信号（挂图 46）。应参考手诊和平时临床表现症状去医院某一科检查防治。

18. 脸形下宽上窄呈梯形者，提示此人易患胆囊性疾患（挂图 47）。

19. 颜面及手背出现数朵扁平状小丘疹，为皮肤病扁平疣。此病多无自觉症状。患有便秘。外治：马齿苋 60 克、骨碎补 20 克，食用醋浸泡 2 天后外搽即可。

20. 中青年女性脸颊及鼻梁处生有大面积色素斑，为皮肤病的黄褐斑。笔者临床用《济生方》中的当归饮子汤治疗效果稳定可靠。处方：生黄芪 15 克、防风 10 克、当归 15 克、川芎 9 克、白芍 10 克、生地 30 克、刺蒺藜 15 克、何首乌 15 克、荆芥 6 克、甘草 9 克，水煎服，每日 1 剂，14 天 1 个疗程。引言：便秘和情绪忧伤波动者可加重黄褐斑。

21. 中青年女性脸面颧骨处及眼周生有数朵散漫的黑斑点，为皮肤病雀斑（挂图 48）。雀斑有遗传倾向。若鼻梁上生有“O”形椭圆样雀斑者，提示此人患有胃疾信号，多为胃下垂。

22. 青年人颜面出现众多的白头脓栓性丘疹，为痤疮。治疗单方：菟丝子 30~50 克水煎汁外洗，或捣烂外敷患处。每日 1~2 次即可。临床发现，30 岁以上的男女脸上短时间出现较严重的化脓性痤疮，多因服用治疗乳腺增生药物和治疗前列腺药物引起，亦可用上述单方对症治疗。

注：有关望面诊病方面的更多内容，可参考辽宁科学技术出版社出版的《望面诊病图解》（第 2 版，赠光盘）等书。

联系人：寿亚荷（13904057705）