

新编

家庭医生

上

武星户等 编著



修订版

新编家庭医生

上

武星户等 编著

中国青年出版社

修订版

新编家庭医生

下

武星户等 编著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

新编家庭医生/武星户等编著. —北京: 中国青年出版社,
2002

ISBN 7-5006-4648-8

I. 新... I. 武... III. 常见病-防治 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 092366 号

*

中国青年出版社 出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

网址: [www. cyp. com. cn](http://www.cyp.com.cn)

编辑部电话: (010) 64034350 发行部电话: (010) 64010813

河北遵化胶印厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 36.5 印张 4 插页 956 千字

2002 年 1 月北京第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数: 1—5,000 册 定价: 49.00 元

本图书如有印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话: (010)64033570

主 编 方 一 副主编 季燕东

作 者 (以姓氏笔画为序)

于克逊	马 波	王 晨	王放光	午 克
方 一	石为一	冯 志	龙欢喜	刘 行
刘 丽	刘月明	刘艾玲	刘建其	刘海涛
齐怀歌	江中宁	许代富	孙一达	孙慧敏
杜 敏	李巳羊	李玉华	李冬冬	李安民
李谷生	李春生	李建平	李晓仁	李雪芬
何中生	何世雄	时承山	张 艺	张荣荣
邵仁生	林京明	杭小实	周玉江	赵晓杰
郝始一	费翔宇	贺 杰	袁 月	贾乃臻
倪振明	郭淑敏	唐伦伦	黄小林	曹保荪
崔淑女	谢兰珍			

出版说明

原书《家庭医生》出版于1991年,由于它针对我国城乡普通家庭的实际情况,由北京市几家大医院数十位医学专家教授撰写的一本较实用、较权威的家庭医学卫生知识普及性读物,出版后受到广大读者的认可和好评,先后多次重印,成为当时同类书中的畅销书,并于1996年入选全国优秀农村青年读物。

但是,原书因受篇幅限制,一些大众医学卫生知识,特别是一些常见病的防治等未能编入,或者介绍的太简略,不能满足部分读者对有关医学知识的需求,我们一直感到这是原书的一大缺憾,也是读者普遍提出的一个意见。现在已进入新的世纪,原书出版时间也长达10年之久,我们按照原订计划,针对这一缺憾,根据近年来医学的进步和发展,对原书进行了大量补充修订,删旧增新,补遗纠误,大大扩展了原书的知识含量,文字也由原书的50余万字增至近百万字,分上、下两册,定名为《新编家庭医生》出版。我们企冀新编本能使读者“一书在手,可知百病,自我保健,健康长寿”,更好起到“家庭医生”的作用。

这里需要说明一点,本书所列举的各种处方和数据,大多是作者多年临床经验的结晶,有的是参照了国家有关部门近几年公布的数据,也参阅了有关书刊的一些资料,在此谨向这些书刊的编者致谢。

编者

2001年10月

内容提要

本书是《家庭医生》的最新修订本。它针对我国城乡普通家庭的实际需要,着重普及大众医学知识,以提高人们的卫生保健素养,更好防治疾病,增进身体健康。本书共分16编及附录。其中疾病防治编有400题,疾病种类较原书增加一倍多,基本包括了常见病和多发病的预防和治疗。其他人体生理、计划免疫、家庭急救、家庭用药、家庭病床、简易疗法、传统医学、家庭保健、家庭卫生、心理卫生、饮食营养、运动强身、除害消毒、家庭环保各编以及附录,都作了大的修订,使其知识内容更具新颖性、时代性和实用性。本书可谓老少咸宜的家庭医学用书。

目 录

上 册

第一编 人体生理 1

人体的组成	1	人体生理活动的重要调节者——内分泌系统	15
人体结构和功能的基本单位——细胞	2	男女不同的生殖系统	17
人体的组织、器官和系统	3	人体的视觉器官——眼	20
实现劳动和运动的“机构”——运动系统	4	人体的听觉器官——耳	22
人体的“命脉网”——循环系统	6	人体的感觉器官——皮肤	24
人体和外界进行气体交换的“窗口”——呼吸系统	8	人体内阻止细菌入侵的“防线”	24
人体营养物质的“加工厂”——消化系统	10	胎儿的生长发育	26
人体的“下水道”——泌尿系统	12	儿童少年的生理特点	27
人体的“司令部”——神经系统	13	青春期的生理特点	28
		中年人的生理特点	30
		老年人的生理特点	32
		女性与男性更年期	34

第二编 疾病防治 36

内科常见病	36	肺脓肿	42
普通感冒	36	气胸	43
急性气管炎	37	胸膜炎	44
慢性气管炎	38	急性胃炎	45
支气管哮喘	39	慢性胃炎	46
肺气肿	40	消化性溃疡	46
肺炎	41	肝硬化	48

胆囊炎	49	常见综合征	84
胰腺炎	50	过度通气综合征	84
溃疡性结肠炎	51	呼吸窘迫综合征	85
阵发性心动过速	52	肥胖呼吸困难嗜睡综合征	86
心动过缓	53	咳嗽晕厥综合征	86
期前收缩	54	二尖瓣脱垂综合征	87
心房颤动与心室颤动	54	肩-手综合征	88
冠心病	55	中间冠脉综合征	89
急性风湿热	58	弯刀综合征	90
风湿性心脏病	59	雷诺氏综合征	91
肺心病	60	肾病综合征	91
高血压病	62	肝肾综合征	92
细菌性心内膜炎	65	倾倒综合征	93
心包炎	66	进食流泪综合征	94
病毒性心肌炎	67	吸收不良综合征	94
糖尿病	67	猫叫综合征	95
脚气病	69	三低肥胖综合征	96
坏血病	71	多发性抽动与秽语综合征	97
肥胖病	72	经前期紧张综合征	97
高脂血症	73	更年期综合征	98
急性肾小球肾炎	74	闭经-溢乳综合征	99
慢性肾小球肾炎	75	米杜氏综合征	100
急性肾盂肾炎	76	妊娠痒疹综合征	101
慢性肾盂肾炎	76	仰卧位低血压综合征	101
膀胱炎	77	人流反应综合征	102
排尿性晕厥	78	先天性睾丸发育不全综合征	103
贫血	78	先天性卵巢发育不全综合征	104
再生障碍性贫血	79	垂体功能减退综合征	104
血小板减少性紫癜	80	柯兴氏综合征	106
单纯性甲状腺肿大	81	健忘综合征	106
甲状腺功能亢进症	82	马尾综合征	107
甲状腺炎	83	颈肋综合征	108

面偏侧萎缩综合征	109	胃扭转	130
干燥综合征	109	痔疮	131
白塞氏综合征	110	肛裂	133
咀嚼头痛综合征	111	肛痿	134
梅尼埃氏综合征	112	肾结石	135
特发性水肿综合征	112	膀胱结石	136
低血糖综合征	113	胆囊结石	137
戒酒综合征	114	胆道蛔虫	138
过敏性紫癜综合征	115	腹股沟斜疝	138
班替氏综合征	115	先天性幽门狭窄	139
周期性睡眠综合征	116	先天性直肠肛门畸形	140
挤压综合征	116	先天性巨结肠	141
埃克帮氏综合征	117	常见肿瘤	142
疼痛性肌肉痉挛综合征	118	肿瘤的定义	142
颞下颌关节功能紊乱综 合征	119	良性肿瘤与恶性肿瘤的区别	143
外科常见病	120	恶性肿瘤的转移	144
疔	120	致癌的生活因素	145
痈	121	防癌的综合性措施	145
急性淋巴结炎	121	癌不会遗传	147
急性淋巴管炎	122	癌不会传染	148
甲沟炎	122	粉瘤	149
阑尾炎	123	脂肪瘤	149
急性腹膜炎	124	腮腺混合瘤	150
胃肠穿孔	125	乳腺囊性增生病	150
胃肠出血	126	乳腺纤维腺瘤	151
胃下垂	126	神经瘤	152
脾破裂	127	血管瘤	152
肠梗阻	128	骨瘤	153
肠粘连	128	软骨瘤	154
直肠脱垂	129	畸胎瘤	154
胃黏膜脱垂	129	阴道囊肿	155
		卵巢囊肿	156

子宫肌瘤	156	骨科常见病	190
胃肠息肉	158	颅底骨折	190
食道癌	158	肱骨骨折	191
鼻咽癌	160	桡骨远端骨折	192
喉癌	160	肋骨骨折	192
胃癌	161	脊柱骨折	193
原发性肝癌	162	股骨颈骨折	194
结肠癌	163	髌骨骨折	195
直肠癌	164	疲劳性骨折	196
胰腺癌	165	下颌关节脱位	196
肺癌	165	肩关节脱位	197
肾癌	166	桡骨小头半脱位	198
膀胱癌	167	髋关节脱位	199
甲状腺癌	168	半月板损伤	199
脑瘤	169	腰椎间盘突出症	200
乳腺癌	170	弹响指、弹响肩、弹响髌	201
皮肤癌	171	网球肘	202
骨肉瘤	173	颈椎病	203
软骨肉瘤	174	脊柱弯曲	205
淋巴瘤	174	扁平足	206
急性白血病	176	八字脚	208
慢性白血病	179	腰痛	209
阴道鳞状上皮癌	180	肋软骨炎	210
卵巢癌	180	肩周炎	210
子宫颈癌	182	风湿性与类风湿性关节炎	211
子宫内膜癌	183	化脓性关节炎	213
绒毛膜癌	184	化脓性骨髓炎	214
子宫肉瘤	185	腱鞘炎	215
阴茎癌	186	腱鞘囊肿	216
睾丸肿瘤	187	滑囊炎	217
前列腺癌	188	先天性斜颈	218
多发性骨髓瘤	189	脊柱裂	219

椎管狭窄	219	急性子宫颈炎	248
儿科常见病	220	慢性子宫颈炎	249
新生儿黄疸	220	急性子宫内膜炎	250
新生儿乳房肿胀、白带、月经 ...	221	慢性子宫内膜炎	250
新生儿红斑、色素斑	222	急性盆腔炎	251
新生儿体重减轻及脱水热 ...	223	慢性盆腔炎	252
小儿惊厥	223	葡萄胎	253
小儿贫血	225	恶性葡萄胎	254
小儿多动症	227	子宫内膜异位症	256
小儿腿痛	228	功能性子宫出血	256
小儿白血病	229	月经初潮	258
小儿遗尿症	231	正常月经	258
先天性心脏病	232	月经早发	259
异食癖	234	月经迟发	259
侏儒症	234	痛经	260
性早熟	235	闭经	261
婴儿地图舌	236	卵泡破裂	262
婴儿舌系带过短	237	阴道痉挛	263
隐睾	237	子宫脱垂	264
鞘膜积液	238	女性性功能异常	266
小儿佝偻病	239	处女膜闭锁	267
妇 产 科 常 见 病	241	带下病	268
非特异性外阴炎	241	急性乳腺炎	269
婴幼儿外阴炎	242	流产	270
霉菌性外阴炎	242	早产	272
前庭大腺炎	243	宫外孕	273
外阴溃疡	243	超期妊娠	274
非特异性阴道炎	244	妊娠反应	275
霉菌性阴道炎	245	妊娠高血压	276
滴虫性阴道炎	246	胎盘早期剥离	277
老年性阴道炎	247	脐带异常	278
婴幼儿阴道炎	247	多胎妊娠	279

羊水过多	280	早泄	311
羊水过少	281	遗精	313
子宫收缩无力	282	手淫	314
子宫收缩过强	283	阳痿	315
巨大胎儿	284	射精痛	317
胎儿畸形	285	逆向射精	318
胎死宫内	286	精液不液化	319
胎儿窘迫	287	不射精	320
胎位不正	288	精液量过少	321
胎儿宫内发育迟缓	291	血精	322
难产	292	精子畸形	323
剖腹产	293	男性乳房胀大	323
外阴损伤	294	细菌性睾丸炎	324
子宫颈撕裂	295	附睾炎	325
胎膜早破	295	精囊炎	326
羊水栓塞	296	精索炎	327
产后出血	297	精液囊肿	328
产褥感染	298	急性前列腺炎	328
产后中暑	300	慢性前列腺炎	329
产后子宫复旧不全	300	前列腺肥大	330
不孕症	301	睾丸扭转	331
母婴血型不合	302	阴囊外伤	332
男科常见病	303	睾丸创伤	332
包茎与包皮过长	303	小睾丸	333
嵌顿包茎	304	精索静脉曲张	334
阴茎丘疹	305	输精管结扎	335
阴茎海绵体硬结症	306	男性更年期症候群	336
阴茎畸形	307	男性女性化	337
阴茎异常勃起	307	男性不育	337
阴茎外伤	309	精神科常见病	339
男性性功能障碍	309	神经衰弱	339
性欲亢进	310	焦虑症	340

强迫症	341	春季结膜炎	375
恐怖症	342	沙眼	376
癔病	343	角膜炎	377
性变态	346	角膜软化症	378
精神分裂症	347	巩膜炎	379
躁狂抑郁性精神病	349	虹膜睫状体炎	379
更年期精神病	350	白内障	380
反应性精神病	352	青光眼	381
周期性精神病	354	弱视	382
中毒性精神病	355	斜视	383
偏执性精神病	356	视网膜脱离	383
老年性精神病	357	屈光不正	384
神经科常见病	359	飞蚊症	385
三叉神经痛	359	外耳道疖	386
面神经麻痹	360	耵聍栓塞	386
面肌痉挛	361	外耳道异物	386
坐骨神经痛	362	急性化脓性中耳炎	387
多发性神经炎	363	慢性化脓性中耳炎	387
桡神经麻痹	364	鼓膜破裂	387
癫痫	364	乳突炎	389
脑栓塞	367	耳机病	390
脑血栓	368	鼻疖	391
脑出血	369	急性鼻炎	391
脑震荡	370	萎缩性鼻炎	391
脑挫裂伤	371	鼻窦炎	392
五官科常见病	372	鼻息肉	393
睑缘炎	372	鼻出血	393
麦粒肿	373	咽炎	394
睑板腺囊肿	373	喉炎	395
泪囊炎	374	扁桃体炎	396
急性传染性结膜炎	374	声带息肉	397
病毒性结膜炎	375	口腔科常见病	397

龋齿	397	腋臭	420
牙齿磨损	398	常见传染病	421
磨牙症	399	病毒性肝炎	421
牙本质过敏	400	脊髓灰质炎	425
四环素牙	400	柯萨奇病毒感染	426
氟斑牙	401	埃可病毒感染	428
牙髓炎与根尖周炎	401	轮状病毒肠炎	429
牙龈病	402	诺瓦克病毒胃肠炎	430
牙周炎与牙周脓肿	403	伤寒和副伤寒	431
冠周炎	404	霍乱	432
扁平苔癣	404	细菌性痢疾	433
疱疹性口炎	405	阿米巴痢疾	435
口腔白色念珠菌病	405	耶尔森菌感染	436
口角炎	406	弯曲菌肠炎	438
皮肤科常见病	407	螺旋菌感染	438
脓疱疮	407	梨形鞭毛虫病	439
湿疹	407	流行性感冒	440
体癣与股癣	408	麻疹	442
手足癣及甲癣	409	水痘	444
疥疮	410	流行性腮腺炎	445
带状疱疹	411	风疹	446
疣	412	幼儿急疹	447
痤疮	413	单纯疱疹	448
冻疮	414	Q 热	449
手足皲裂	415	猩红热	450
鸡眼与胼胝	415	流行性脑脊髓膜炎	451
荨麻疹	416	百日咳	453
神经性皮炎	416	白喉	454
瘙痒症	417	军团病	456
脂溢性皮炎	418	流行性乙型脑炎	457
银屑病	419	森林脑炎	458
药物性皮炎	420	登革热	460

黄热病	460	附睾结核	503
流行性和地方性斑疹伤寒 ...	462	子宫内膜结核	504
恙虫病	463	常见性传播疾病	506
回归热	464	性病的概念	506
疟疾	465	性病的流行状况	507
黑热病	467	性病的危害	508
莱姆病	468	性病的传播途径	509
流行性出血热	469	性病的预防	509
狂犬病	472	性病的预后	511
口蹄疫	474	梅毒	512
鹦鹉热	475	淋病	515
破伤风	476	软下疳	518
布氏杆菌病	478	性病性淋巴肉芽肿	520
炭疽病	480	腹股沟肉芽肿	521
兔热病	481	非淋菌性尿道炎	523
鼠疫	482	生殖器疱疹病	525
猫抓病	484	尖锐湿疣	527
钩端螺旋体病	484	传染性软疣	530
鼠咬热	486	艾滋病	532
急性出血性结膜炎	487	生殖器念珠菌病	535
巨细胞病毒感染	488	阴虱病	538
传染性单核细胞增多症	489	常见寄生虫病	540
弓形虫病	490	血 HT5W 病	540
麻风病	493	肺吸虫病	542
常见结核病	494	肝吸虫病	543
淋巴结核	494	肝片形吸虫病	544
肺结核	495	姜片虫病	545
肠结核	499	丝虫病	546
肾结核	499	钩虫病	548
骨和关节结核	501	蛔虫病	549
结核性脑膜炎	502	鞭虫病	550
结核性腹膜炎	503	蛲虫病	551

类圆线虫病	552	有机磷食物中毒	584
毛圆线虫病	553	有机汞食物中毒	586
旋毛虫病	554	有机氟食物中毒	587
绦虫病	556	锌化物食物中毒	588
囊虫病	558	亚硝酸盐食物中毒	589
包虫病	559	河豚鱼毒素中毒	590
曼索裂头蚴病	561	鲐巴鱼中毒	591
常见食物中毒	562	动物肝脏中毒	592
食物中毒的原因	562	牲畜甲状腺中毒	593
食物被污染的种类	564	蜂蜜中毒	595
食物中毒的特点	565	麻痹性贝类中毒	596
食物中毒的类型	566	扁豆中毒	597
食物中毒的救治	567	豆浆中毒	598
食物中毒的预防	569	鲜黄花菜中毒	599
沙门氏菌食物中毒	570	土豆中毒	600
变形杆菌食物中毒	572	毒蘑菇中毒	601
致病性大肠杆菌食物中毒	573	苍耳中毒	604
副溶血性弧菌食物中毒	574	假大料中毒	605
酵米面黄杆菌食物中毒	576	棉籽油中毒	607
蜡状芽孢杆菌食物中毒	577	白果中毒	608
肉毒杆菌食物中毒	578	杏仁中毒	609
产气荚膜杆菌食物中毒	580	赤霉病麦中毒	611
葡萄球菌食物中毒	581	霉变甘蔗中毒	612
砷化物食物中毒	582	霉变甘薯中毒	613

下 册

第三编 计划免疫 615

免疫知识	615	计划免疫	617
免疫与免疫力	615	基础免疫与加强免疫	619
免疫力的种类	616	打好防疫针	619