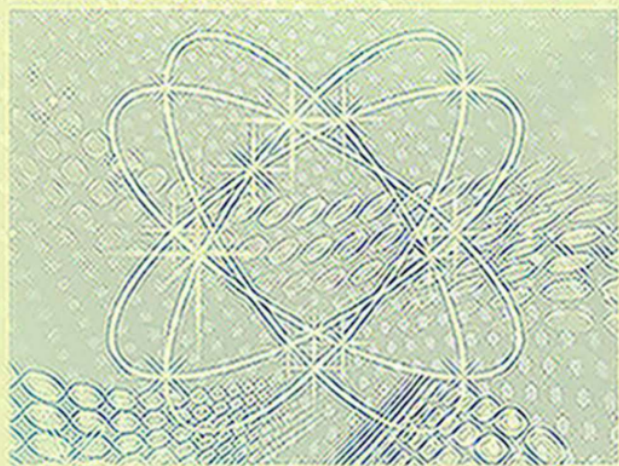


原汁原味用经方

主 编 马继松 臧建华



人民军医出版社

原汁原味用经方

YUANZHI YUANWEI YONG JINGFANG

主 编 马继松 臧建华

副主编 林 波 荣 堃 郭 朋

编 委 (以姓氏笔画为序)

王宝庆 王晓戎 孔维胜 孙功海

孙华荣 孙秋生 李小娟 岳桂华

赵家怡 夏小艾 陶君能



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

原汁原味用经方/马继松, 臧建华主编. —北京: 人民军医出版社, 2016.1
ISBN 978-7-5091-9045-6

I. ①原… II. ①马… ②臧… III. ①经方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 317909 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 徐日强 马 祥 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 15.25 字数: 239 千字

版、印次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

毛 序

业师马继松教授三十年前之教诲每萦耳旁，“为医者，非谋才之道”“医者，仁术”。今师选编《原汁原味用经方》一书，让吾作序，不敢，读毕，再感恩师苍生大医之心。

马老年过古稀之年，余每返皖，师必与吾促膝长夜之谈，大医精诚之心，令人动容。师每叹中医处方之“简、便、廉、验”已鲜见，而“新、奇、贵、重”却横行于世。憾当今之为医者，一方三四十味药者举目皆是，一剂一二百元者不足为奇。

中医当代之教学，实有缺陷，方书之祖《伤寒杂病论》在诸多学校只作选修，温病诸家之说不作教学之重点，真传已遗，何以治病？“广络原野，以冀一二”，势在必也！师有“三角书橱”之美誉，四大经典稔熟于心，《伤寒论表解》一著，足让后学者明长沙之法，得仲景之理，用经典之方。

古有“读书不如读案”之说，师之《原汁原味用经方》一书，选取古今医家应用经方原方治病之经典案例，阐释其运用之法理，垂训后学。是书实为后学者学用经方之阶梯，明晓仲景精要之桥梁。读是书，中医处方之“简、便、廉、验”能不回乎？！

谢恩师予先睹为快之赐，劝有志于中医之后学者亦必读之！

湖南中医药大学 毛以林

2015年6月于道少斋

前言

何谓“经方”？窃以为含义有二：一为古代（多认为指唐宋之前）中医名著中的方剂，二为古代民间流传的组成简单又屡用屡验的小方子。在唐宋前浩如烟海的医籍中，东汉张仲景所著《伤寒杂病论》中的方剂又以药味较少、组方严谨、使用（指煎法、服法）方便、价格低廉、疗效卓著的“简、便、廉、验”四大特点，而被后人尊奉为“方书之祖”，故本书医案中的方剂均取自该书。虽然以选用仲景方为主同类医案书已屡见不鲜，但却因为将仲景原方加味过多，已失仲景组方之本义，其虽明言为应用经方的医案，实际上并非为应用经方的医案。而本书所收皆为用仲师方仅加二三味药却数剂即效的佳案，以凸显经方“原汁原味”之真义也。

在选案过程中，我们既注意收入当代国医大师（如邓铁涛、何任、颜德馨、李士懋、唐祖宣等）之案，更注重收入建国早期一些最擅用经方的名家（如刘渡舟、岳美中、李克绍、任应秋、吴佩衡等）之案。为鼓励青年中医学习古籍的积极性，书中又收入了新中国成立前一些名医（如舒驰远、萧琢如、朱阜山等）佳案。至于日本汉方医名家藤本健、矢数道明等应用经方的经验也被选录，由此可以了解仲师在国外中医药学者心中的地位，更能激发我们对中国医药学的热爱。当然，为适应更多读者的需要，当代一些青年俊彦发表在医学刊物上应用经方的佳案选入尤多。所选医案主治疾病以内科为主，也有妇、儿、皮肤科医案，眼科大家陈达夫、姚芳蔚之案亦被选入，以让读者知道经方治病之广也，即前贤所曰“学会用经方，可为百科医”之谓也。另很多经方并非仅为治病而设，有的还有极好的食疗保健作用，为普及并提高群众日益需求的健康长寿知识，书中亦收入了百合地黄汤、当归生姜羊肉汤、甘草小麦大枣汤等方，以便读者应用。

我省名老中医张琼林，早在十几年前即发出“精方简药”之呐喊（见《临证碎金录》），今贤河南名家毛德西更倡议“我们应当大力提倡学用经方，对于那些惠民亲民的经验方，也应当采用多种办法学习、推广、应用，这样才能让中医药更好地为人民的健康事业做出贡献”（见2015年5月20日《中国中医药报》）

——劝君举笔必须留意，医者用药宜精求）。而当代青年中医之翘楚徐大基博导，在其主编的《我们在香港做中医·医案辑》中，就收录了其用经方略加味治愈慢性肾炎、糖尿病等佳案；另一名噪一时之湖南中医药大学毛以林博导，其一上午处方 34 张，多为经方略加味（不超 12 味药），其用麻黄细辛附子汤治感冒，3 剂药总价仅数元钱，他们均为临床妙用经方树立了标杆。若《原汁原味用经方》的推出，能使青年一代中医在学用经方后，临床中能用较低的药费获得较好的疗效，吾愿足矣！

为使读者能收到学以致用用的效果，并掌握名医是如何化裁应用经方的，我们将所选之方的组成用法，及原书应用指征均列于所选医案之前，这也可对仲师《伤寒杂病论》起到一个较为系统的复习作用。另为力求所收医案体例的基本一致，并方便读者阅读，我们对一些较长医案或医话进行了适当浓缩，有的还加入了一些评述，但总体上未予大改动，目的也是为确保原医案或医话的“原汁原味”。

在素材搜集整理过程中，王显刚博士为本书提供了大量帮助，著名书法家周先宝先生为本书题写了书名，在此一并致以衷心的感谢！

限于水平与时间，书中欠妥之处，恳望被选医案或医话的原作者及读者予以谅解，并指出拙著的不足之处，这对本系列第 2 辑的编著，无疑将有极大好处。书中收入的不少医案或医话的原作者已驾鹤西去，他们为中医事业的发展曾做出过卓越贡献，谨以此书寄托我们的哀思！

安徽古鸠兹赭麓留日斋斋主 马继松

于乙未年孟夏

目 录

桂枝汤	1
◎刘渡舟经方实践	3
◎李寿山经方实践	3
◎何任经方实践	4
◎孙润斋经方实践	4
◎刘继祖经方实践	5
◎肖正安经方实践	7
◎刘渡舟经方实践	8
◎陈超桂经方实践	8
◎叶午庄经方实践	9
◎王自立经方实践	9
◎叶继斌经方实践	10
◎吕志杰经方实践	11
桂枝加葛根汤	12
◎杨仲昭经方实践	12
◎吴建经方实践	13
◎杨建民经方实践	14
◎梁显标经方实践	14
◎秦天富经方实践	15
◎金树武经方实践	16
◎孙书义经方实践	17
◎俞菊芳经方实践	18
桂枝加大黄汤	18
◎张焕鼎经方实践	18
◎朱进忠经方实践	19
◎王子融经方实践	19
◎顾文忠经方实践	20
◎刘鸣经方实践	21
◎梁风云经方实践	21
桂枝加附子汤	22
◎杨福盛经方实践	22
◎刘明述经方实践	23
◎桑健经方实践	23
◎吴秋平经方实践	24
◎谭维楚经方实践	24
◎李继彬经方实践	25



桂枝加桂汤.....	26
◎刘景琦经方实践.....	26
◎张继成经方实践.....	26
◎唐绍新经方实践.....	27
◎江怀筹经方实践.....	28
◎刘怀图经方实践.....	30
桂枝加龙骨牡蛎汤.....	33
◎董廷瑶经方实践.....	34
◎刘志明经方实践.....	34
◎孙朝宗经方实践.....	35
◎徐杏甫经方实践.....	36
桂枝芍药知母汤.....	38
◎何绍奇经方实践.....	39
◎段光周经方实践.....	39
甘草干姜汤.....	40
◎蔡金山经方实践.....	41
◎陈光普经方实践.....	41
◎曹仁人经方实践.....	42
◎王维澎经方实践.....	43
◎李兰舫经方实践.....	43
◎陈振智经方实践.....	44
◎陶政铨经方实践.....	45
◎马建平经方实践.....	45
芍药甘草汤.....	53
◎梁乃津经方实践.....	53
◎龚士澄经方实践.....	53
◎万有生经方实践.....	55
◎俞尚德经方实践.....	56
◎刘亚娴经方实践.....	30
◎林家坤经方实践.....	32
◎谢富晋经方实践.....	32
◎宋建中经方实践.....	33
◎张鸿林经方实践.....	36
◎徐孝萍经方实践.....	37
◎何远征经方实践.....	37
◎高秋松经方实践.....	38
◎赵明锐经方实践.....	39
◎王明模经方实践.....	39
◎彭光超经方实践.....	46
◎陶政燮经方实践.....	47
◎谢雄姿经方实践.....	48
◎何崇湘经方实践.....	48
◎刘武经方实践.....	49
◎胡学曾经方实践.....	50
◎王延周经方实践.....	52
◎石明山经方实践.....	52
◎陈亦人经方实践.....	57
◎杨梦兰经方实践.....	58
◎刘振声经方实践.....	58
◎安俊经方实践.....	59

炙甘草汤	59		
◎岳美中经方实践	59	◎黄煌经方实践	61
◎姚树锦经方实践	60	◎柯雪帆经方实践	62
◎江淑安经方实践	60	◎吴铁经方实践	62
小建中汤	63		
◎俞长荣经方实践	63	◎张长恩经方实践	67
◎马骥经方实践	64	◎陈大启经方实践	68
◎钱伯文经方实践	65	◎江尔逊经方实践	69
◎朱可真经方实践	65	◎胡春城经方实践	70
◎龙治平经方实践	66	◎郭先岱经方实践	70
黄芪建中汤	71		
◎祝谌予经方实践	71	◎易平华经方实践	71
◎顾介山经方实践	71	◎刘克醇经方实践	72
黄芪桂枝五物汤	73		
◎刘渡舟经方实践	73	◎王肃明经方实践	76
◎刘炳钧经方实践	74	◎安欣欣经方实践	77
◎孙绍良经方实践	75	◎朱其杰经方实践	77
◎龚去非经方实践	75		
麻黄汤	78		
◎刘渡舟经方实践	78	◎周汉清经方实践	84
◎冉先德经方实践	79	◎杨君柳经方实践	85
◎吴生元经方实践	81	◎李克绍经方实践	85
◎张志远经方实践	82	◎范中林经方实践	86
◎孙润斋经方实践	82	◎陈华经方实践	88
◎郑启仲经方实践	83	◎张绶邦经方实践	89
◎吴光烈经方实践	83	◎舒鸿飞经方实践	89
◎周爱婷经方实践	83		
麻黄加术汤	90		
◎刘渡舟经方实践	90	◎孙剑璞经方实践	90



◎萧琢如经方实践.....	91	◎刘柏经方实践.....	91
◎赵明锐经方实践.....	91	◎陈华元经方实践.....	92
麻杏石甘汤.....	92		
◎万友生经方实践.....	92	◎孙朝宗经方实践.....	94
◎沈济苍经方实践.....	93	◎彭志成经方实践.....	95
◎孔庆武经方实践.....	93	◎毛德西经方实践.....	95
◎马春德经方实践.....	94		
葛根汤.....	96		
◎刘渡舟经方实践.....	96	◎石宜明经方实践.....	101
◎彭青杰经方实践.....	97	◎虞成英经方实践.....	101
◎胡学曾经方实践.....	98	◎林家坤经方实践.....	102
◎张法运经方实践.....	100	◎郭池经方实践.....	103
大青龙汤.....	104		
◎巫君玉经方实践.....	104	◎蒋元茂经方实践.....	110
◎刘献琳经方实践.....	104	◎许振亚经方实践.....	111
◎肖德发经方实践.....	105	◎林家坤经方实践.....	111
◎庄严经方实践.....	107	◎刘渡舟经方实践.....	112
◎郝彬经方实践.....	109	◎张子琳经方实践.....	113
◎吴俊彩经方实践.....	109		
小青龙汤.....	114		
◎刘渡舟经方实践.....	114	◎薛伯寿经方实践.....	122
◎张琪经方实践.....	118	◎蒋厚文经方实践.....	122
◎陈瑞春经方实践.....	118	◎陈会心经方实践.....	123
◎周连三经方实践.....	119	◎颜德馨经方实践.....	123
◎吴涛经方实践.....	120	◎刘镜如经方实践.....	124
◎朱紫来经方实践.....	120	◎张志民经方实践.....	124
◎朱阜山经方实践.....	121	◎赵寄凡经方实践.....	125
◎魏长春经方实践.....	122		

五苓散	125
◎陈会心经方实践	126
◎何任经方实践	127
◎俞长荣经方实践	127
◎江应宿经方实践	127
◎李克绍经方实践	127
◎杨梦兰经方实践	128
苓桂术甘汤	129
◎刘渡舟经方实践	129
◎姜春华经方实践	130
◎李孔定经方实践	131
◎陈华元经方实践	132
◎邹维德经方实践	132
泽泻汤	133
◎王航新经方实践	133
◎刘渡舟经方实践	134
◎张继成经方实践	136
◎詹正明经方实践	136
◎陈超经方实践	136
◎余希彭经方实践	137
◎李密英经方实践	137
十枣汤	137
◎朱紫来经方实践	138
◎江淑安经方实践	139
◎廖秋元经方实践	139
◎王新生经方实践	140
◎宋文海经方实践	140
◎王彦经方实践	140
◎李瑞经方实践	141
大黄黄连泻心汤	142
◎陈大舜经方实践	142
◎吕志杰经方实践	142
◎梁风云经方实践	143
◎高桂敏经方实践	143
◎刘志强经方实践	144
半夏泻心汤	145
◎刘景琦经方实践	145
◎张焕鼎经方实践	146
◎朱进忠经方实践	146
◎张俊杰经方实践	147
◎李大权经方实践	148
◎胡不群经方实践	149
小陷胸汤	149
◎刘渡舟经方实践	149
◎张志豪经方实践	150
◎赵棣华经方实践	150
◎岳美中经方实践	151



◎权依经方实践.....	151		
大承气汤.....	151		
◎何任经方实践.....	154	◎刘维庆经方实践.....	155
◎蔡金山经方实践.....	154	◎朱有德经方实践.....	155
◎肖体新经方实践.....	155	◎袁虹经方实践.....	156
小柴胡汤.....	156		
◎华廷芳经方实践.....	158	◎易巨荪经方实践.....	159
◎赵金铎经方实践.....	159	◎张子惠经方实践.....	160
◎张琪经方实践.....	159	◎陈荣钟经方实践.....	160
理中汤.....	161		
◎赵寄凡经方实践.....	161	◎赵守真经方实践.....	162
◎何任经方实践.....	162	◎俞长荣经方实践.....	163
麻黄附子细辛汤.....	163		
◎沈凤阁经方实践.....	164	◎曾辅民经方实践.....	171
◎藤平健经方实践.....	164	◎李士懋经方实践.....	172
◎巢静山经方实践.....	165	◎冯世纶经方实践.....	172
◎李孔定经方实践.....	165	◎牛忻群经方实践.....	173
◎陈潮祖经方实践.....	166	◎蒋利经方实践.....	173
◎江克明经方实践.....	169	◎王庆其经方实践.....	174
◎王维澎经方实践.....	170	◎刘景琦经方实践.....	175
◎陈学勤经方实践.....	170	◎侯在士经方实践.....	175
◎朱紫来经方实践.....	171	◎张志民经方实践.....	176
◎冉先德经方实践.....	171	◎戴丽三经方实践.....	176
麻黄附子甘草汤.....	177		
◎任应秋经方实践.....	177	◎陈忠仁经方实践.....	180
◎柴浩然经方实践.....	177	◎宋孝志经方实践.....	181
◎邹德琛经方实践.....	178	◎吴佩衡经方实践.....	181
◎张志民经方实践.....	179	◎冷方南经方实践.....	182
◎黄勋经方实践.....	180		

真武汤	182
◎陈潮祖经方实践	183
◎曹永康经方实践	183
◎桑景武经方实践	184
◎唐祖宣经方实践	184
◎赵寄凡经方实践	185
◎杨培生经方实践	186
◎张志民经方实践	187
◎周亚林经方实践	188
◎李洪栋经方实践	188
◎张心夷经方实践	189
◎程祖培经方实践	190
◎吕志杰经方实践	190
四逆汤	191
◎赵寄凡经方实践	192
◎谢焕荣经方实践	192
◎俞长荣经方实践	194
◎舒驰远经方实践	195
◎刘渡舟经方实践	195
吴茱萸汤	195
◎赵寄凡经方实践	196
◎郑启仲经方实践	197
◎姚芳蔚经方实践	197
◎李寿山经方实践	197
四逆散	198
◎许公岩经方实践	198
◎龚子夫经方实践	198
◎金储之经方实践	199
◎陈会心经方实践	200
乌梅丸	200
◎洪子云经方实践	201
◎李士懋经方实践	201
◎曾师孔经方实践	201
◎洪广祥经方实践	202
◎姚树堂经方实践	203
◎蒋健经方实践	203
◎苏保银经方实践	204
◎陈亦人经方实践	204
◎边自谦经方实践	205
◎刘晓庄经方实践	206
◎姜兴俊经方实践	206
防己黄芪汤	207
◎岳美中经方实践	208
◎权东园经方实践	209
◎童良康经方实践	210
当归芍药散	210
◎岳美中经方实践	211
◎张子琳经方实践	211



◎祝湛予经方实践..... 212

◎陈燮梅经方实践..... 212

◎王晓风经方实践..... 212

◎郭辉雄经方实践..... 214

大黄甘草汤..... 215

◎吴光烈经方实践..... 215

◎李兴培经方实践..... 217

◎芦剑峰经方实践..... 218

◎曹一平经方实践..... 218

甘麦大枣汤..... 219

◎邓铁涛经方实践..... 219

◎丁浮艇经方实践..... 219

◎曹仁人经方实践..... 220

◎吴延岑经方实践..... 221

◎矢数道明经方实践..... 222

◎陈昌文经方实践..... 222

◎田蕾经方实践..... 223

◎梁均文经方实践..... 224

◎史宪莹经方实践..... 224

◎孙浩经方实践..... 225

◎林上卿经方实践..... 226

◎程祖培经方实践..... 226



桂枝汤

〔原方组成用法〕

桂枝三两（去皮），芍药三两，甘草二两（炙），生姜三两（切），大枣十二枚（擘）。

上五味，㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温。服一升，服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身𦞙𦞙微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法。又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之。服一剂尽，病证犹在者，更作服。若不汗出，乃服至二三剂。禁生冷、黏滑，肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

〔原书应用指征〕

太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。（12）

太阳病，头痛、发热、汗出、恶风者，桂枝汤主之。（13）

太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法。若不上冲者，不得与之。（15）

太阳病三日，已发汗，若吐，若下，若温针，仍不解者，此为坏病。桂枝不中与之也。观其脉证，知犯何逆，随证治之。（16）

桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与之也。常须识此，勿令误也。（17）

若酒客病，不可与桂枝汤，得之则呕，以酒客不喜甘故也。（18）

喘家作，桂枝汤加厚朴、杏子佳。（19）

凡服桂枝汤吐者，其后必吐脓血也。（20）

太阳病，初服桂枝汤。反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。（24）

服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤，如前法；若形似疟，一日再发者，汗出必解，宜桂枝二麻黄一汤。（25）

服桂枝汤，或下之，仍头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。（28）



太阳病，桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促者，表未解也；喘而汗出者，葛根黄芩黄连汤主之。（34）

太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。（42）

太阳病，外证未解，不可下也，下之为逆；欲解外者，宜桂枝汤。（44）

太阳病，先发汗，不解，而复下之，脉浮者不愈。浮为在外，而反下之，故令不愈。今脉浮，故知在外，当须解外则愈。宜桂枝汤。（45）

病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气诸和故尔，以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。（53）

病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者。此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。（54）

伤寒，不大便六七日，头痛有热者，与承气汤；其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗，若头痛者，必衄，宜桂枝汤。（56）

伤寒发汗，已解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。（57）

伤寒，医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里，宜四逆汤；救表，宜桂枝汤。（93）

太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出，欲救邪风者，宜桂枝汤。（97）

下后，不可更行桂枝汤，若汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏子甘草石膏汤。（167）

伤寒大下后，复发汗，心下痞，恶寒者，表未解也，不可攻痞，当先解表，表解乃可攻痞。解表，宜桂枝汤；攻痞，宜大黄黄连泻心汤。（169）

阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。（236）

病人烦热，汗出则解，又如疟状，日晡所发热者，属阳明也。脉实者，宜下之；脉浮虚者，宜发汗。下之与大承气汤；发汗，宜桂枝汤。（242）

太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。（276）

下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。（371）

吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。（386）

产后风，续数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕汗出，虽久阳旦证续在耳，可与阳旦汤（即桂枝汤）。（《金匱要略·妇人产后病脉证治



第二十一》)

◎刘渡舟经方实践

发热 李某，女，53岁。患阵发性发热汗出1年余，每天发作2~3次。前医按阴虚发热治疗，服药30余剂效差。问其饮食、二便尚可，视其舌淡苔白，切其脉缓软无力。辨为营卫不和，卫不护营之证。当调和营卫阴阳，用发汗以止汗的方法，为疏桂枝汤。桂枝9g，白芍9g，生姜9g，炙甘草6g，大枣12枚，2剂。服药后，啜热稀粥，覆取微汗而病瘥。

按语：夫营卫者，人体之阴阳也，宜相将而不宜相离也。营卫谐和，则阴阳协调，卫为之固，营为之守。若营阴济于卫阳，热则不发。卫阳外护营阴，汗则不出。今营卫不和，两相悖离，阴阳互不维系，故患者时发热而自汗出。《伤寒论》第54条说：“病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤。”

桂枝汤发汗而又止汗，发汗而不伤正，止汗而不留邪，外能解肌散风，调和营卫；内能调和脾胃阴阳。本方临床运用十分广泛，凡由气血失调、营卫不和所引起的发热、汗出等证，均可用之。使用桂枝汤时还应注意下述几点：①桂枝与芍药的用量应一致相等，否则，将起不到调和营卫的作用。本方凡增减桂枝或芍药用量，都会改变其治疗范围。②服桂枝汤取汗者，必须啜热粥以助药力，既益汗源，又防伤正。③发汗不可令如水流漓，以微微有汗为佳。④对无汗、脉浮紧的伤寒表实证，及舌红、口渴、咽痛等温热病，禁用本方。（《刘渡舟临证验案精选》）

◎李寿山经方实践

桂枝汤是仲景治疗太阳中风的主方，为解肌祛风、调和营卫而设，居群方之首。本方凡见发热，恶风寒，头痛，汗出，脉浮缓等证，不论外感内伤，均可使用。李老通过对桂枝汤的研究，认为桂枝汤有汗可用，无汗亦可用。尤在泾曾说：“此汤外证得之，能解肌去邪气，内证得之，能补虚调阴阳。”因而临床上广泛应用于外感病、痹证、自汗与虚劳、消化系统疾病、心血管系统疾病、皮肤科疾病等。辨证用药得当，多获显效。

虚劳发热 韩某，女，28岁，职员。自幼体弱，14岁月经来潮，无痛经史。18岁患肺结核治愈。25岁结婚，2年后分娩一女婴，母子健在。27岁始常在午