



# 俭约故事

中共云南省委宣传部 编

 云南大学出版社  
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

# 俭约故事

JIANYUEGUSHI

中共云南省委宣传部 编

 云南大学出版社  
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

俭约故事/中共云南省委宣传部编. —昆明: 云南大学出版社, 2014  
ISBN 978 - 7 - 5482 - 2064 - 0

I. ①俭… II. ①中… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ①D648 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 157919 号

## 俭约故事

中共云南省委宣传部 编

---

责任编辑: 石 可  
封面设计: 郑明娟  
出版发行: 云南大学出版社  
印 装: 昆明卓林包装印刷有限公司  
开 本: 850mm × 1168mm 1/32  
印 张: 6.875  
字 数: 140 千  
版 次: 2014 年 7 月第 1 版  
印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978 - 7 - 5482 - 2064 - 0  
定 价: 35.00 元

---

地 址: 昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园内  
邮 编: 650091  
发行电话: 0871 - 6031071 6033244  
网 址: <http://www.ynup.com>  
E - mail: [market@ynup.com](mailto:market@ynup.com)

## 编委会

主 编	蔡春生		
副主编	王 岭	杨安兴	伍 奇
编 务	陈卫东	江云华	伍建军
	李 宏	苏海琳	彭 翔
	杨 春	陈克清	李俊峰

## 前 言

俭约，是中华民族优秀传统美德，是立国、立业、立家、立身之本，也是中华民族百折不挠、生生不息的力量源泉，为世代中国人所崇尚。当前，随着物质条件的丰富和人民生活水平的提高，人们的俭约观念逐渐淡薄，社会上出现了享乐主义和奢侈浪费之风，出现了超越现实、盲目攀比的畸形消费现象。

开展“俭约云南”主题宣传教育实践活动，是贯彻落实中央八项规定、习近平总书记“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”重要批示和云南省委实施细则的实际措施，也是落实节俭养德全民行动的具体体现，旨在弘扬社会主义核心价值观和云南精神，传承中华民族传统美德，大兴俭约之风，彰显党的优良之风，乐俭约、抑奢侈、反浪费，最大限度地减少人力资源浪费、社会资源浪费、自然资源浪费，形成俭约的思想方式、俭约的生活方式、俭约的工作方式和俭约的生产方式，构建俭约型社会。

按照“深入挖掘、广泛宣传历史上俭以养德的著名人物和动人故事，大力弘扬中华民族戒奢克俭的优良传统”的要求，我们组织编辑出版《俭约故事》一书，汇集了历代先贤和当代

楷模的俭约故事，号召全民积极响应倡议，加入到行动中来，倡导俭约行为规范和行为准则，争做俭约活动的倡导者、宣传者、实践者和推动者，拒绝奢华，反对浪费，从珍惜每一度电、每一滴水、每一张纸、每一升油、每一粒米做起……传递社会正能量，进而影响人们的日常生活，营造出“我爱俭约，俭约为我”“生活处处要俭约，俭约处处是生活”的社会新风尚。

俭约是一种美德、一种远见、一种境界、一种态度，也是一种智慧，更是一种责任。让我们行动起来，与文明握手，向陋习告别，形成人人俭约、处处俭约的良好习惯，以“小家”兴“大家”，为建设美丽云南、幸福云南做出更大贡献。

编者

2014年6月

## 目 录

- 晏婴：清俭一生，影响后世 ..... (1)
- 墨子：节俭典范，终成大家 ..... (5)
- 季文子：以俭为荣，影响朝野 ..... (8)
- 孙叔敖：临终教子，不忘节俭 ..... (11)
- 萧何：一代宗臣，荫及子孙 ..... (14)
- 霍去病：匈奴未灭，何以为家 ..... (16)
- 召信臣：勤俭施政，革除奢靡 ..... (19)
- 第五伦：奉公尽节，绝无私心 ..... (21)
- 杨震：公正清廉，暮夜却金 ..... (24)
- 梁鸿与孟光：勤俭自在，隐居人生 ..... (27)
- 是仪：一生节俭，一生尽职 ..... (30)
- 葛洪：砍柴苦学，医道并称 ..... (32)
- 陶侃：物尽其用，勤恳节约 ..... (34)
- 吴隐之：卖狗嫁女，饮“泉”不贪 ..... (37)
- 苏绰：心如清水，形如白玉 ..... (40)
- 魏徵：极言直谏，以俭治国 ..... (43)
- 刘晏：饮食简素，力挽狂澜 ..... (46)

- 李沆：秉性亮直，内行修谨····· (50)
- 司马光：典地葬妻，忠清粹德····· (53)
- 苏轼：平常之心，美食传世····· (56)
- 王沂公：远避逢迎，真正状元····· (59)
- 张俭：节俭一生，清贫正直····· (61)
- 范仲淹：划粥断齋，一世师表····· (63)
- 刘洙：刚正进谏，忠于职守····· (66)
- 严清：清廉俭朴，体恤民情····· (68)
- 孙继鲁：苍翠松山，碧海青天····· (70)
- 陈表：勤俭治家，清心励学····· (74)
- 孙士寅：清廉为官，卖琴回乡····· (77)
- 钱泮：清正廉洁，滇中第一····· (79)
- 赵士麟：与廉相伴，以善为念····· (82)
- 孙髯翁：梅花布衣，长联存世····· (85)
- 王炽：勤俭创业，一代钱王····· (87)
- 袁嘉谷：简朴状元，文化巨匠····· (90)
- 孙中山：平民总统，一生清廉····· (95)
- 蔡锷：一生清廉，万世楷模····· (98)
- 梁金山：家财散尽，抗日保国····· (104)
- 周建屏：艰苦卓绝，勤俭作风····· (107)
- 聂耳：艰苦创作，音乐人生····· (110)
- 郑一斋：勤俭教育，慷慨助人····· (113)
- 盛延龄：公则生威，廉者有信····· (115)
- 罗炳辉：艰苦朴素，正气凛然····· (117)

---

熊庆来：勤俭办学，奉献一生 .....	(120)
姜亮夫：刻苦他乡，一代鸿儒 .....	(123)
闻一多：节俭生活，永恒丰碑 .....	(126)
梁思成：勤俭朴素，坚持工作 .....	(131)
毛泽东：身体力行，率先垂范 .....	(134)
周恩来：艰苦奋斗，三个反对 .....	(137)
朱德：勤俭建国，永久真言 .....	(142)
邓小平：以身作则，艰苦朴素 .....	(146)
鲁迅：珍惜时间，勤俭节约 .....	(149)
张海秋：俭朴生活，奉献一生 .....	(151)
雷锋：勤俭节约，助人为乐 .....	(154)
马曜：清廉简朴，世纪学人 .....	(158)
焦裕禄：艰苦朴素，兢兢业业 .....	(161)
孔繁森：勤俭节约，模范干部 .....	(163)
邓稼先：艰苦奋斗，两弹元勋 .....	(165)
蒋筑英：一心研究，全心为党 .....	(167)
杨善洲：勤俭一生，植木成林 .....	(169)
附录一：名 言 .....	(175)
附录二：谚 语 .....	(201)

## 晏婴：清俭一生，影响后世

晏婴（公元前 578—公元前 500），字仲，谥平，又称晏平仲，春秋时期齐国大夫，也是当时重要的政治家、思想家、外交家。晏婴先后侍奉过齐灵公、齐庄公、齐景公。作为国君的主要助手，晏婴节俭朴素，关心人民的疾苦，最终成为春秋时期有名的清俭典型、一代名相，影响深远，因而人们尊称他为“晏子”。



晏 婴

齐景公在位的时候，一位朝中大臣去到晏子家，刚好赶上晏子在吃饭，于是晏子就邀请这位大臣一起吃，只是，饭是提前做的，且是按一个人的标准做的，结果只能是两人都没有吃饱，客人饿着肚子，晏子也饿着肚子。后来，这位大臣就把这件事情原原本本地告诉了齐景公。

齐景公大吃一惊，说：“不会吧？晏子怎么这么穷？”吃惊之后，派人送了许多钱、粮食到晏子家，且让人带话给晏子：

“这些钱、粮食，是专门给您招待宾客用的。”

晏子并没有接受。齐景公又接连几次派人送过去，都被晏子婉言谢绝。齐景公很不高兴，于是晏子向国君解释：“我家里并不穷，跟老百姓相比，已经是很富裕了。作为一名大臣，在为国家办事的同时，已经得到了相应的报酬。拿着这些报酬，去为百姓造福，即是替君主来管理百姓、为国分忧了。倘若要把君主给他的报酬独自藏起来，那他即使再富裕，也不过如同一只箱子。等最后他死了，财产就成为别人的了。这种替别人管理、照看钱财，还把自己劳累的事情，有智慧的人是不会做的。所以，我有饭吃、有衣穿，已经很知足了。”

过了段时间，齐景公想看看晏子的日子过得怎么样、有没有改善，就亲自去到他家。刚进门，就赶上晏子正在吃饭。他走上前，仔细看了看桌上的饭菜，看到的是糙米饭、一盘野鸟肉、一盘炒青菜。

齐景公忍不住叹气，说：“您吃得这么差，我真不知道，没有体恤您的生活，让你如此清贫，这是我的过错。”

晏子刚要解释，就被齐景公拦住：“您不要再解释了。上一次我要给你钱、粮食以及土地，您推了几次不要，这一次由不得您了。”

“我吃得已经很不错了，”晏子对齐景公说，“现在，不要说普通的老百姓要饿肚子，即使是士人（等级比老百姓高的一个阶层），每顿饭也只是米饭而已，根本没有菜。你看我吃的饭，已经有了一盘鸟肉，等于士人吃两顿；再加一盘炒青菜，等于士人吃三顿。我并没有高出普通人的品德、作为，却吃了相当

于三个人的饭，已经很不错了，怎么能说是差呢？”

晏子对齐景公的好意表示感谢，但对额外的赏赐依旧不肯接受。

晏子的住宅临近闹市，下雨的时候道路泥泞，天晴的时候又尘土满天飞，房子不高，还有点潮湿。齐景公过意不去，让他搬到别处去住，至少干燥一点，“您自己挑一处地势高、较清静、环境好的地方，我给您盖一所宽敞明亮的大房子。”

没想到晏子再次谢绝，“现在住的房子，一直是我的先人居住，我觉得很不错。”然而，齐景公也有自己的办法，在晏子出使晋国时，派人拆了这所房子以及隔壁邻居的房子，在此扩建成新居，比以前好了很多。晏子回来，赶紧去拜谢齐景公，接着又去重建了邻居的房子，请邻居搬回来。

有一次上朝，齐景公看见晏子的座驾很旧，拉车的马又老又瘦，就暗地派人给晏子家里送去一辆新车。晏子回到家，看到院子里停着一辆崭新的车，更气派的是拉车的四匹马，都是清一色的枣红色高头大马。晏子便知道，这肯定是齐景公派人送来的，立即返身上车，叫仆人赶着新车跟在他后面，把新车送回去。

齐景公看到晏子把新车送回来，非常不高兴，说：“您不接受我送的新车，以后我也不坐车了。”

晏子说：“我不能和您比。您派我管理全国的官吏，我应该，也需要给百官做个节俭的榜样。您坐华丽的车是国家礼仪的需要，如果我也坐华丽的车、驾车的也是高头大马，那百官就会跟着我学，我就没有办法管教他们，也无法禁止他们铺张

浪费了。”

晏子终究没有接受齐景公给他的车和马，依旧坐着那辆破旧的马车出门。

晏子一生都身体力行地致力于节俭，用心辅助了多个国君，受到了齐国人民的敬重。

## 墨子：节俭典范，终成大家

墨子（公元前 468 年—公元前 376 年），名翟，春秋末战国初期宋国（今河南商丘）人，出生在宋国（今河南商丘，一说鲁国，今山东滕州），是战国时期著名的思想家、教育家、科学家、军事家。

作为墨家学派的创始人，他提出了“兼爱”“非攻”“尚贤”“尚同”“天志”“明鬼”“非命”“非乐”“节葬”“节用”“交相利”等观点，后来其弟子收集其语录，完成《墨子》一书传世。

《墨子》一书中体现的墨子的思想，对后世产生了重要而深远的影响，广为流传的《千字文》中便记载了出自《墨子·所染》中的“墨悲丝染”的故事。到了清朝，随着诸子学的兴起，学者对墨子思想的研究又提升到了新的高度。

战国时期，奴隶主、王公贵族们去世后，要老百姓为他们营建工程浩大的坟墓。棺材外面用很大的木椁，还要捆三层牛



墨子

皮。死人穿着非常讲究的衣服。一起陪葬的还有玉器、丝织品、饮食用具等种类繁多的珍贵器物，所以地下要修建巨大的墓穴来埋葬这些东西。

为了减轻百姓的负担，墨子反对奴隶主、王公贵族的奢侈浪费，尤其在埋葬方面，提出“节用”“节葬”的主张。他说：“人们穿衣服是为了御寒，夏天防暑热和雨水；制造车船是为了便利交通。”所以，他坚决反对在衣、食、住、行方面的任何浪费。关于埋葬死人，他说：“一个人死了，有三寸厚的木板做棺材，就可以了；人死了，不要赤身裸体，有几件衣服穿着就够了；埋棺材的墓地，能埋住棺材，不要让尸体的臭味飘散出来就很好了。没有必要埋得跟小山一样，那样既浪费了大量的人力、物力、财力，侵占了耕作的土地，还形成了奢侈之风，不利于社会财富的积累，更不利于百姓生活的改善。”

作为节俭的倡导者、墨家学派的创始人，墨子和他的学生们一生都在践行这样的理念与信念，过着简朴的生活，以粗布短衣、麻鞋木屐作为自己的日常穿着。墨子不仅是节俭的典范，还是伟大的工程师与发明家，与同时代的鲁班齐名。他亲手制造百姓需要的生活、生产用具，他精通机械制造，尤其是擅长制造防御战争中的守城器械，最有名的就是历史上的典故“墨子救宋”，让鲁班甘拜下风，也使得楚国最终放弃攻打宋国。

墨子的思想和言论，被其门徒编成《墨子》一书传世。这是一部流芳百世的巨著，是墨家学说的精华之作。墨子的基本主张是：反对剥削，崇尚劳动；反对以强欺弱，主张兼爱、非攻；反对儒家礼乐，主张节葬、节用；反对世卿世禄，主张尚

贤、尚同。于是，在墨子晚年，儒墨得以齐名。他去世后，墨家弟子仍“充满天下”“不可胜数”，所以战国时期虽有诸子百家，但“儒墨显学”则是百家之首。

## 季文子：以俭为荣，影响朝野

季文子（？—公元前 568 年），姬姓，季氏，谥文，史称“季文子”。

季文子从公元前 601 年至前 568 年共在鲁国执国政 33 年，辅佐鲁宣公、鲁成公、鲁襄公三代君主。为稳定鲁国政局，曾驱逐公孙归父出境。他虽执掌着鲁国朝政和财富，大权在握，却一心安社稷；他忠贞守节，克勤于邦，克俭于家。《史记》中评价：在他当政时，

“家无衣帛之妾，厩无食粟之马，府无金玉”。在“礼崩乐坏”的春秋时代，身处政治斗争旋涡之中的季文子为什么能够做到清廉节俭？“再，斯（或作再思）可矣（《论语·公冶长》）。”孔子如是回答。

孔子在设坛讲学的过程中，曾以孔文子、子产、臧文仲等享誉一时的人物说事，季文子也在其中。显然，孔子是要以这些人物的事迹来教导自己的学生，通过他们的努力建立像季文



季文子