

訂補明醫指掌卷之三

仁和雲洲皇甫中編輯

金壇字泰王肯堂校訂

長洲繩山邵達參補

諸氣症一

歌運行不息真元氣出自中焦竅屬肺而後入毛內
導血冲和百脉名爲衛七情六欲有所干清者濁
而行者滯擾亂妄動失其常否悶壅塞從茲致局
方治氣多辛溫往往流傳千古弊至我丹溪一發
揮凡氣有餘從火治氣變火症常八九冷生氣者

無一二氣虛氣實細斟量勿泥辛香峻削劑。

論夫氣者氤氲浩大之元氣。斯氣也在外則衛護皮毛充實腠理。在內則導引血脉調和陰陽周流一身。運行不息如環無端。出入升降繼而有常。源出中焦總統於肺。氣是嘗病於心也。及其七情之交攻五志之間發。乖戾失常。則清者遽變而爲濁。濁者抑遏而反止。擾亂妄動。失其常度。變而爲火。河間云。五志過極則爲火也。丹溪云。氣有餘便是火。又云。上升之氣至肝而出。中挾相火。冷生氣者十無一二也。若此者則氣之屬火明矣。而局方以沉

香木香丁檀藿麝等香與香附砂仁丁皮益母三稜蓬朮枳殼枳實青皮厚朴半夏高麗藥紫蘇萊服子等辛香燥劑之破耗者通治諸氣此千古之弊也丹溪局方發揮痛斥其非以開後學之盲瞶若痞悶壅塞喘滿腫脹之證或暫用以開導若使常服久服寧無助火添病耗損真氣乎然氣有虛有實安可一概治之消息而調之可也

脉下手脉沉便知是氣沉極則伏濡弱難治其或沉消氣兼痰飲

氣虛

勞役傷氣。中氣不足。四君子湯補中益氣湯真氣
虛。脉脫。神衰。氣短。不足。息人。參養榮湯生脉散。氣
血兩虛。自汗喘急。脉細十全大補湯八珍湯。

四君子湯。方見脾胃條

○人參養榮湯。治積勞虛損。氣血俱虧。

人參一錢 去蘆 白朮一錢 炒 白茯苓八分 陳皮八分

甘草炙 八分 黃芪蜜炙 八分 當歸一錢 白芍藥酒炒 一錢

熟地黃錢 一 遠志去心 八分 五味子八分 肉桂七分

右剉一劑。薑三片。棗二枚。水二盞。煎一盞。清晨服。

補中益氣湯。方見內復條

○生脉散

清暑益氣生脉補元

人參

去蘆

麥門冬

去心

五味子

一錢

右用水煎時服之。

○八珍湯

平補氣血調和陰陽。

白朮

炒一錢

人參

一錢

當歸

一錢二分

川芎

八分

白芍藥

一錢

白茯苓

一錢

甘艸八分

右剉一劑。水二盞煎一盞空心服。

○十全大補湯

治男子女人諸虛不足。五勞七傷。

白朮

炒一錢半

人參

去蘆

白茯苓

一錢

甘艸一錢

當歸

一錢二分

白朮藥

一錢

川芎

八分

熟地黃

一錢五分

黃芪

蜜炙一錢

肉桂七分

右剉一劑。水二盞。姜三片。棗二枚。煎一盞。食前服。

氣實

氣實者。邪氣實也。乃爲氣實。當從火治。氣有餘。便是火。當歸龍薈丸。氣貫脹滿。四七湯。加黃芩黃連。山梔香附枳實陳皮之類。挾痰者。加瓜蒌貝母香附海石之類治之。

當歸龍薈丸

方見脇痛條

○四七湯

治氣實脹滿。胸膈不舒。一切諸氣之症。

厚朴

半兩

茯苓

半兩

半夏

二兩

紫蘇

一兩

右判。每服五錢薑二片棗二枚水二盞煎一盞服。

氣滯

氣滯者鬱而不伸也。木香化滯湯主之。破滯氣在上。枳殼桔梗砂仁香附。在中厚朴。枳實在下。青皮木香檳榔。因怒而氣滯不行者。二陳湯加山梔。柴胡香附。氣滯而痛。再加木香烏藥。在內挾相火上衝而氣滯者。知母黃蘗黃芩黃連香附。陰虛氣滯者。四物加知母黃蘗。

木香化滯湯

治因憂氣食滯麪結於中。脘腹皮底

微痛。心下痞滿。不思飲食。食之不散。常常痞氣。

枳實 二分

柴胡 四分

木香 三分

陳皮 五分

甘艸 一分

半夏

姜製一錢

草豆蔻

五當歸

二分

紅花 一分

右剉一劑薑三片水二盞煎一盞空心服

氣寒

氣寒者明知身受寒氣口食寒物在表身熱者麻黃桂枝之類寒氣犯腦作痛羌活黑附湯寒氣犯胃作痛草豆蔻丸寒氣在腹作痛作嘔作瀉厥逆者理中湯寒氣在少腹作痛脉沉遲厥冷四逆湯加吳茱萸或理中湯加吳茱萸

羌活黑附湯

羌活 五分 黑附 三分泡三 蒼朮 五分 麻黃 三分不去根

僵蠶 三分 白芷 二分 升脉 二分 防風 二分

黃芪 一錢 黃蘗 三分酒炒 甘草 二分

右剉一劑。水二盞煎一盞。不拘時服。

草豆蔻丸 治秋冬傷寒冷之物胃脘當心而痛四

支兩脇膈咽不通。

草豆蔻 溼麴裏煨去皮取仁一兩 大麥蘗麴 炒黃色半兩

神麴 炒黃白朮 炒一兩 黃芩 半兩去皮 枳實 炒炒黃 色一兩

半夏 湯泡七次 晒干半兩 橘皮 一錢 青皮 二錢

乾生薑

二錢炒鹽半錢

右爲極細末。湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍。每服五十丸。白湯下。量所傷多少加減服之。如冬月用別作一藥不用黃歲火不及又傷冷物。加以溫劑。是其治也。然有熱物傷者。從權以寒藥治之。隨時之宜。不可不知也。

理中湯

方見中寒條

四逆湯

方見中寒條

達按經云。諸痛皆因於氣。諸病皆生於氣。誠哉其言。是氣也。常則爲氣導引血液。升降三焦。周流四

體變則爲火。有升無降。燔灼中外。以致血液停留。爲痰爲積。充乎臟腑。溢乎經絡。膠乎咽膈。爲咳嘔。爲痞塞。爲脹滿。爲疼痛之所由也。凡遇氣動痛作之時。非辛溫消散不可。然必詳其所起之因。觸動何臟之令。於辛溫藥中。加以苦寒之藥。尤佳。如喜動心火。加黃連。怒動肝火。加柴胡。悲動肺火。加黃芩。恐動腎火。加黃蘗。思動脾火。加芍藥之類是也。

諸血症二

歌血是人身水穀精生於脾胃。統於心動。言視聽皆資用。脉絡形容足壯。神陽火煎熬偏易耗。陰精有

質故難成。虛勞咳咯。真陰損吐衄。多因火載升。男子便紅。緣溼火。女人血熱。病崩淋。脉芤而瀉。知無血色。奪神枯。是損陰。血熱血寒。虛與實。臨時診候。細詳情。若緣蓄血。生潮熱。藥劑斟量。及蚤行血。因脫損。焦薑補熟地。歸弓信。有靈。

論夫血者。水穀之精也。和調於五臟。灑陳於六腑。及能入於脉也。源源而來。生化於脾。總統於心。藏於肝。宣布於肺。灌溉一身。故目得之而能視。耳得之而能聽。掌得之而能攝。足得之而能履。藏得之而能液。府得之而能氣。所以視聽言動。藏府脉絡。靡

不由於血之運行也故曰血者神氣也持之則存
失之則亡血盛則形盛血弱則神衰神精則陰生
形役則陽亢注之於脉少則瀹充則實故陽生陰
長取汁變化而爲血內經所謂脉者血之府也生
化旺則諸經恃此而長養衰耗竭則百脉由此而
空虛可不謹養哉蓋血屬陰難成而易虧由乎人
之節慾者少不能謹養以致陽火滋甚日漸煎熬
真陰內損而吐衄血妄行於上便溺血滲泄於下
而精神內損百病由此而生焉。

脉諸症見血皆見孔濇隨其上下以驗所出大凡失

血脈貴沉細設見洪大後必難治

四物湯 補血之要藥

當歸

二錢分三治血中主藥也通肝經全能活血各歸其經也

熟地黃

二錢能生真陰之虛也通腎經能生血中氣藥也通

川芎

一錢半血中氣藥也通肝經能行血滯於氣也通

白芍藥

一錢半陰分藥也通脾經能治血虛腹痛也通

右剉一劑水煎服。經脈不行加紅花蘇木。好

婦動胎加艾葉香附蘇梗。血利加阿膠艾葉。

口乾煩渴加麥冬烏梅乾葛。便秘加桃仁大黃。

大渴煩燥加入參麥冬知母石膏。五心煩熱

身重身痛
身熱身冷
身重身痛
身熱身冷

加黃芩柴胡地骨皮百合。○虛煩不睡加淡竹葉石膏人參。○怔忡恍惚加遠志棗仁。

咳血

咳血者火乘金位肺絡受傷故血從嗽而出也。丹溪云先痰嗽而後見紅者多是痰積生熱以降痰火爲急宜煎桔梗枳殼黃芩橘紅送下天門冬丸先見紅而後痰嗽者多是陰虛火動痰不下降宜以四湯加痰藥火藥。

○天門冬丸 治咯血吐血潤肺止嗽

天門冬一兩 阿膠炮五錢 甘草五錢 貝母去心五錢

白茯苓五錢杏仁五錢

右爲細末。蜜丸如彈子大。噙化。

咯血

咯血者。痰中咯出血。疙瘡也。按薛立齋云。此症多因心氣虛耗。不能主血。血不歸經。停留於內。故得咯而出。其症面色萎黃。五心煩熱是也。若鬱熱甚者。生地黄散。咯血及痰中血絲者。四物湯加竹瀝薑汁。牛膝。重便青黛。虛嗽咯血者。太平丸。勞瘵咯血者。詳本條內。

生地黄散

治痰火鬱結。衄血咯血吐血。陰虛陽亢。