

义务教育课程标准实验教科书

品德与生活

PIN DE YU SHENG HUO

主编◎李淑玉



1 年级 ^下 R

班级 _____

小组 _____

姓名 _____



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

义务教育课程标准实验教科书

品德与生活

PIN DE YU SHENG HUO

主编◎李淑玉

1 年级 下 R

班级 _____

小组 _____

姓名 _____



黄河出版传媒集团
宁夏人民教育出版社

CONTENTS

目录



第一单元 我的家人与伙伴	1
第一课 我的一家人	1
第二课 家人的爱	3
第三课 我为家人添欢乐	5
第四课 我和小伙伴	7
第二单元 走进大自然	10
第五课 春天来了	10
第六课 小苗快快长	13
第七课 我们和太阳做游戏	16
第八课 风儿吹呀吹	19
第三单元 健康生活每一天	23
第九课 我换牙了	23
第十课 我有一双明亮的眼睛	27
第十一课 小心别伤着	31
第十二课 夏天,我们注意什么	34
期末检测(一)	38
期末检测(二)	40
参考答案	43

第一单元 我的家人与伙伴

第一课 我的一家人

瞭望台

1. 知道家庭的含义。
2. 了解家人的工作、爱好、习惯,并产生对家人的敬爱之情。
3. 为自己的家人感到骄傲。
4. 正确介绍自己家人的情况。
5. 知道家人之间的相互关系,懂得不同的亲人有不同的称呼方式。
6. 讲述亲情故事,感受家庭生活的温馨。

第1课时 亲亲一家人



基础基本功

wǒ huì tián

一、我会填。

1. 爷爷是爸爸的()。
2. 奶奶是爸爸的()。

wǒ dāng xiǎo fǎ guān duì de dǎ cuò de dǎ

二、我当小法官。(对的打“√”,错的打“×”)

1. 我的姥姥和外婆是同一个人。 ()
2. 伯伯的年龄比爸爸小。 ()
3. 叔叔的年龄没有爸爸大。 ()



能力训练场

wǒ huì dá

三、我会答。

你的家庭都包括哪些人?



我的家人包括:

第 2 课时 家人的故事



基础基本功

wǒ huì tián

一、我会填。

爸爸的职业是(),妈妈的职业是()。



能力训练场

wǒ huì dá

二、我会答。

爸爸妈妈的爱好是什么?

1. 爸爸的爱好是:

2. 妈妈的爱好是:

第二课 家人的爱

瞭望台

1. 从生活的点点滴滴、方方面面体会家人对自己无私的爱。
2. 懂得家人对自己疼是爱,严厉也是爱。
3. 学会用实际行动表达对家人的感激与爱。
4. 强调父母养育我们不容易,从而激发学生热爱父母的情感。

第1课时 点点滴滴都是爱



wǒ huì tián

一、我会填。

1. 每天都是()送我上学,放学了接我回家。
2. “家有一老,如有一宝。”所以我们要爱()敬()。
3. 每天()早起为我做早饭。



wǒ dāng xiǎo fǎ guān

duì de dǎ

cuò de dǎ

二、我当小法官。(对的打“√”,错的打“×”)

1. 给奶奶倒水。 ()
2. 主动帮助妈妈做家务。 ()
3. 爷爷看报时我主动给爷爷拿眼镜。 ()

shēng huó shí jiàn

三、生活实践。

说一说生活中谁最关心你? 是怎么关心你的?

第2课时 这也是爱



wǒ dāng xiǎo fǎ guān duì de dǎ cuò de dǎ
一、我当小法官。(对的打“√”，错的打“×”)

1. 妈妈不给我买礼物,就是不爱我了。 ()
2. 你想玩电脑,但奶奶让你去做作业,你就不理奶奶了。 ()

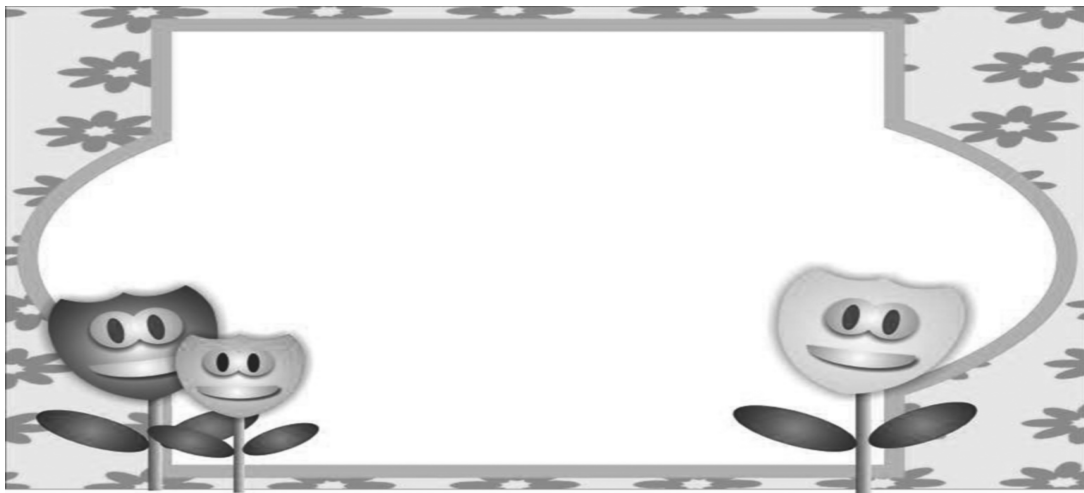


wǒ huì dá
二、我会答。

1. 当你遇到困难时,你让爸爸帮助,爸爸却让你再试一次,这是为什么?



2. 当你不听话摔倒后,哭着喊妈妈,这时妈妈过来不但没有安慰你反而让你自己站起来。这是为什么呢?



第三课 我为家人添欢乐

瞭望台

1. 知道自己是家庭中的一员,有责任分担家务。
2. 能够以自己的方式表达对父母、长辈的爱,乐意为父母长辈做自己力所能及的事情。

第1课时 真情回报



基础巩固

wǒ huì tián

一、我会填。

1. 放学回家后我会抓紧时间()。
2. 我要()控制看电视的时间。
3. 爸爸妈妈太累了,不要()他们休息。



能力训练场

wǒ dāng xiǎo fǎ guān

duì de dǎ

cuò de dǎ

二、我当小法官。(对的打“√”,错的打“×”)

1. 爸爸下班回家,我帮他拿拖鞋。 ()
2. 爸爸、妈妈喜欢吃什么我不用知道。 ()
3. 我帮妈妈倒垃圾。 ()
4. 爸爸拖地时,你让爸爸带你去动物园。 ()

shēng huó shí jiàn

三、生活实践。

说一说三八妇女节时,你将怎样向妈妈表达节日的祝贺呢?

第2课时 特别的日子,特别的爱



写字基本功

wǒ huì tián

一、我会填。

1. 妈妈的生日是()月()号。
2. 爸爸的生日是()月()号。
3. 有一些国家,把每年的五月第二个星期日定为(),把每年六月的第三个星期日定为()。



能力训练场

- mā ma xià xīng qī jiù yào guò shēng rì le qǐng nǐ huà yī fú huà sòng gěi mā ma
- #### 二、妈妈下星期就要过生日了,请你画一幅画送给妈妈。



第四课 我和小伙伴

瞭望台

1. 体验到交往的快乐。
2. 知道朋友多,快乐多。
3. 尝试处理与伙伴交往中遇到的问题。
4. 初步体会与伙伴交往要互相尊重、友爱、公平,有了问题要协商解决。

第1课时 我的伙伴多



基础练习

wǒ huì tián

一、我会填。

1. 和小伙伴在一起很()。
2. 我和小伙伴一起做过()、()和()。
3. 我的小伙伴有()、()、()、()。



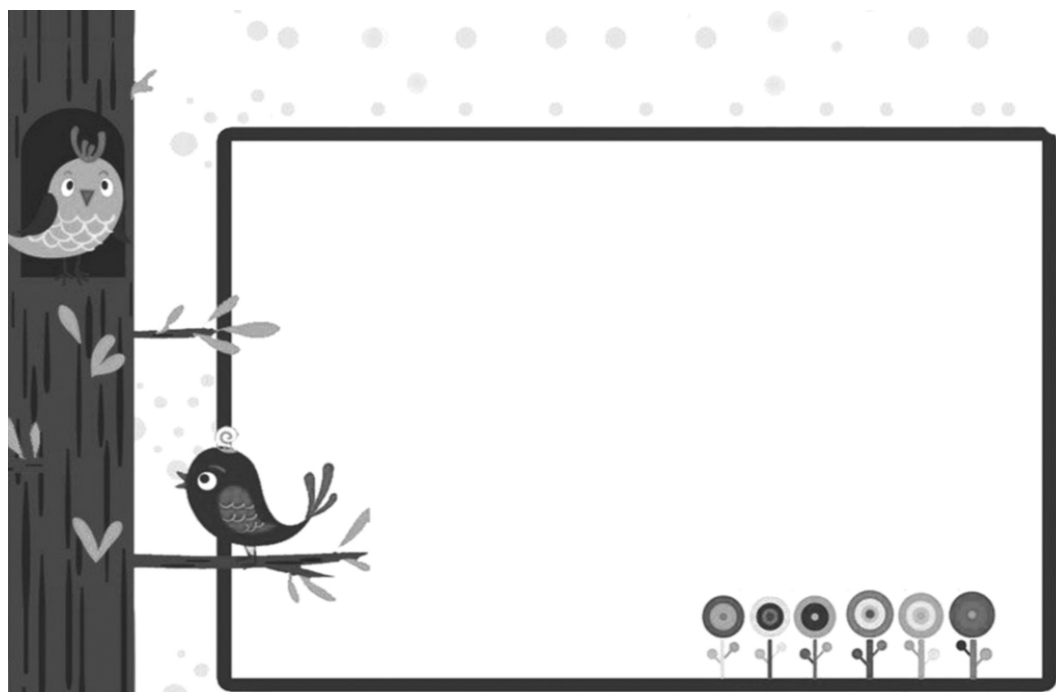
能力训练场

wǒ huì dá

二、我会答。

1. 介绍自己喜欢的小伙伴的姓名、年龄、爱好等,并讲一讲和小伙伴在一起发生的有趣或有益的事情。

2. 在生活和学习中没有小伙伴行不行？没有小伙伴是什么感觉？



第2课时 学会相处



基础基本功

wǒ huì tián

一、我会填。

和小伙伴在一起很快乐。如果在相处中遇到问题,()解决好。不论是什么方法,一定要讲道理。不论什么问题,不仅要想到自己还要想到()。

wǒ dāng xiǎo fǎ guān

duì de dǎ

cuò de dǎ

二、我当小法官。(对的打“√”,错的打“×”)

1. 多多学习小伙伴的长处,我们会进步很快。 ()
2. 做游戏时让小伙伴都听自己的。 ()
3. 小红说:“谁说的办法好就按谁的做”。 ()

wǒ huì xuǎn

三、我会选。

1. 发现同学的作业本掉在地上,我会()。
A. 不理他 B. 帮他捡起来 C. 捡起来自己用

2. 做课间操时,小伙伴不小心撞倒你,你会()。

A. 和他吵起来 B. 告诉老师,让老师批评他

C. 自己起来,告诉他没关系

3. 当小伙伴犯错误时你会()。

A. 不理他

B. 笑话他

C. 帮他改正



能力训练场

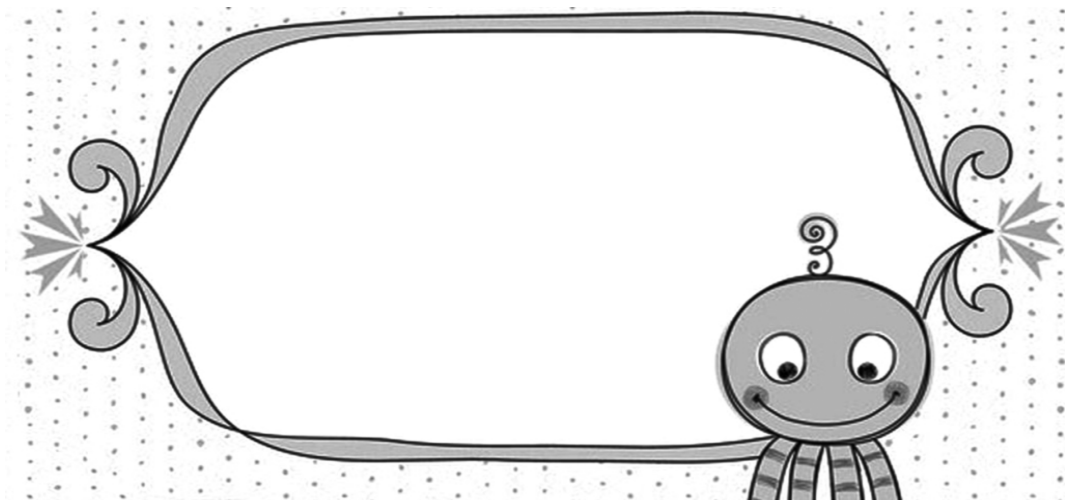
wǒ huì dá

四、我会答。

1. 和小伙伴相处时,遇到意见不一致的时候怎么办?



2. 和小伙伴相处时,自己犯了错误怎么办?



第二单元 走进大自然

第五课 春天来了

瞭望台

1. 体会亲近大自然的乐趣。
2. 通过观察、比较,认识春天盛开的花,借助花进一步了解春天的主要特征。
3. 培养学生热爱大自然、珍爱生命的情感,增强对自然现象的观察力、感受力和欣赏力。
4. 懂得赏春活动中应有的文明行为,具有初步的环保意识。

基础练习

wǒ huì tián

一、我会填。

1. 春天来了,你们感觉到春天的变化了吗? 白天渐渐变()了, 夜晚渐渐变()了。天气渐渐变()了,小草渐渐变(),()花开了。小燕子()。
2. 春天里,我看到了()、听到了()、闻到了()、想到了()。

wǒ huì xuǎn

二、我会选。

春天里,我发现了()。

- A. 小草变绿了
B. 树叶变黄了,树叶落了下来
C. 果园里的水果丰收了



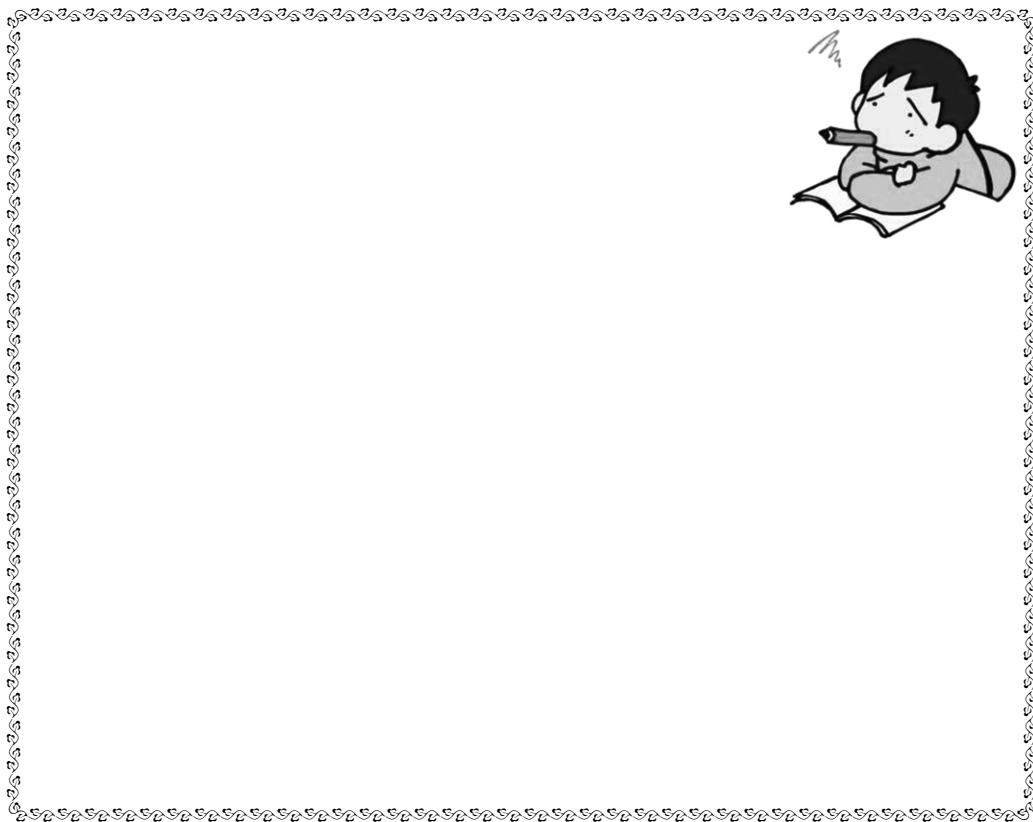
wǒ huì dá

三、我会答。

1. 现在已经是春天了，一提起春天你首先会想到什么？



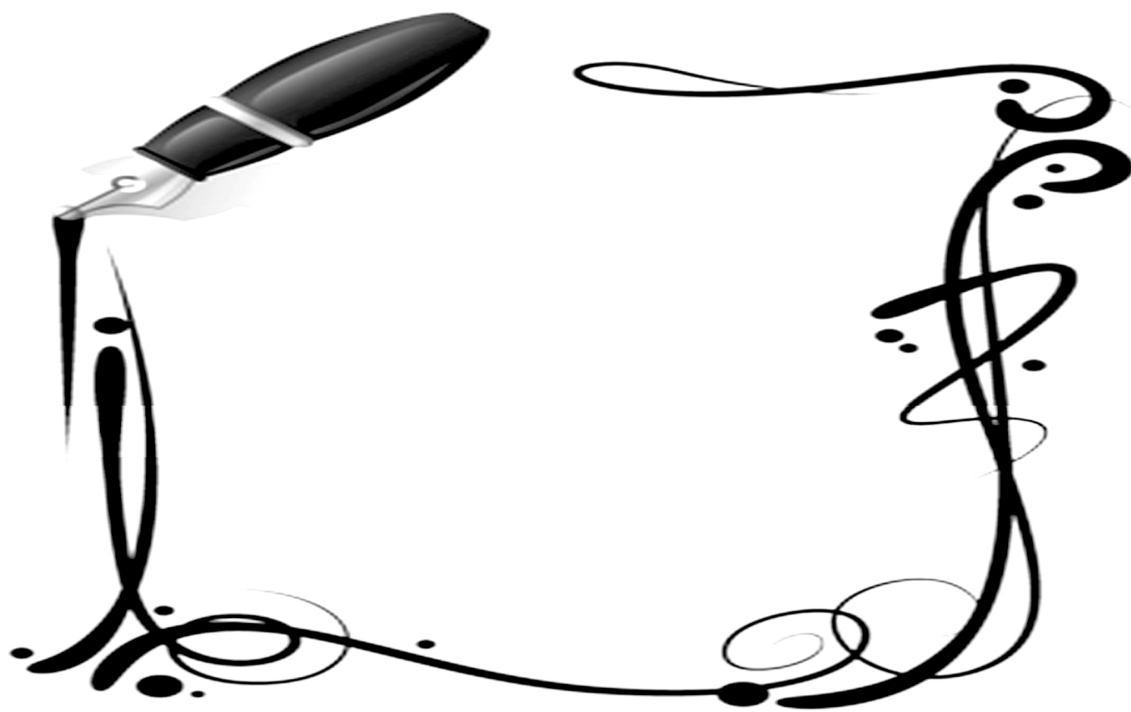
2. 把你观察到的动植物的名称写下来。



3. 春天来了,在你生活的地方,有哪些花会盛开?把他们简单介绍给大家。

4. 春天是美丽的,你想用什么方式表达对春天的喜爱呢?

5. 春天的景色这么美。可是,在公园的一角却出现了这样不美的一幕,一位小朋友在摘花,还有的小朋友在草坪上踢球。你觉得应该怎么做?假如让你在公园里写一下爱护花草的警示语,应该怎么写?



第六课 小苗快快长

瞭望台

1. 观察春季人们的种植活动,初步理解一年之计在于“春”的含义。
2. 通过种植与观察记录等活动,感受生命的成长,体验丰收的不易。
3. 培养勇于实践、敢于负责、做事有始有终的品质。
4. 观察春季人们的种植活动,亲身体会种植活动。

第1课时 播种的季节



基础练习

wǒ huì tián

一、我会填。

1. 春天是种植的好季节,人们在忙着种()、()、()。
2. 我们平时吃的黄豆是种在()里面的。
3. 蒜瓣泡在水里,可以长出()蒜苗。
4. 摘下一束吊兰种在花盆里,可以长出()吊兰。



能力训练场

二、小记者采访:(角色扮演)采访我们的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、邻居等熟悉的人,问一问他们在春天都种植了什么?怎么种植的?

第2课时 种植小实验

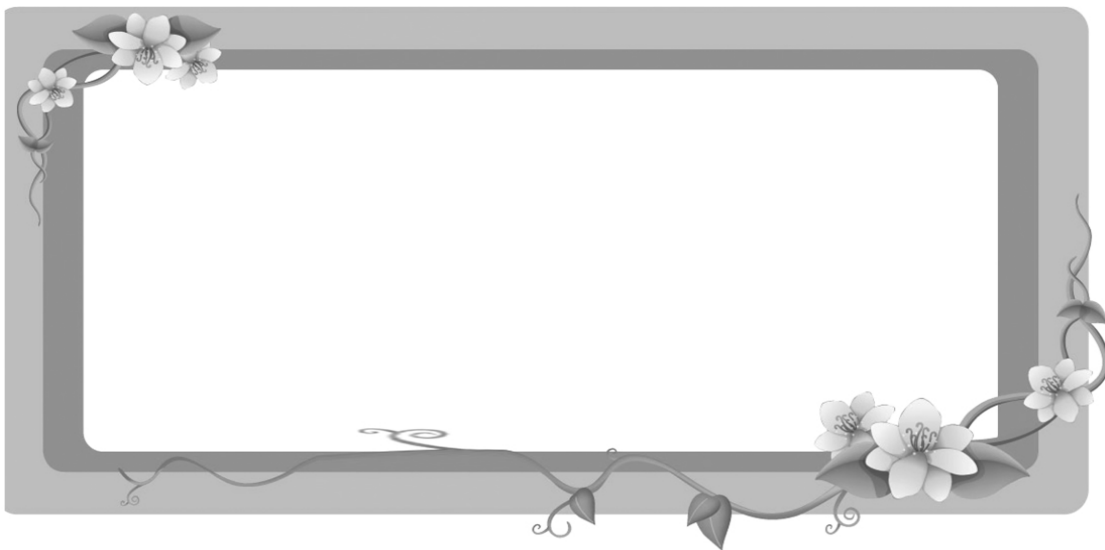


写字基本功

wǒ huì dá

一、我会答。

1. 春天是种植的好季节,人们在忙着种些什么?
2. 在我们的生活中有许多人喜欢种植,把你从家里拿来的植物介绍给大家? 请你介绍的时候说清楚植物的名字、是谁种的。



3. 生活中,你种过什么植物吗? 请详细介绍一下你种植的过程。