

時方妙用

陳修園醫書五十種

五

R 2-51

34-4



昔方歌括

時方歌括小引

經方尙矣。唐宋以後，始有通行之時方。約其法於十劑，所謂宣、通、補、泄、輕、重、滑、瀉、燥、濕是也。昔賢加入寒、熱，共成十有二劑。雖曰平、淺，而亦本之經方。輕可散實，倣於麻、黃、葛根湯；宣可決壅，倣於梔、豉、瓜、蒂二方；通可行滯，倣於五苓、十棗之屬；瀉可去閉，倣於陷胸承氣，抵當之屬；導蜜煎滑可去著之劑也；赤石脂、桃花湯瀉可固脫之劑也；附子湯理中丸補可扶弱之劑也；禹餘糧代赭石重可鎮怯之劑也；黃連、阿膠湯濕可潤燥之劑也；麻黃連軀赤小豆湯燥可去濕之劑也；白虎黃連瀉心等湯寒可勝熱之劑也；白通四逆等湯熱可制寒之劑也。余向者彙集經方而韻注之，名爲眞方歌括，限於賞而未梓。繕本雖多，而刀圭家每祕而弗傳，大爲恨事。辛酉歲到直隸，適夏間大雨，棒檄勘災，以勞搆疾，脈脫而厥。諸醫無一得病情者，迨夜半陽氣稍回，神識稍清，自定方劑而愈。時溫瘧流行，因余之病而知誤於藥者，堪憫焉。蓋醫者生人之術也，一有所誤，卽爲殺人。余濫竽人後，諸多有志而未逮，而可以行其不忍人之心，不必待諸異時者，醫之爲道也。向著眞方歌括，非內經卽仲景，恐人重視而畏遠之，每值公餘檢閱時方，不下三千首，除雜沓膚淺之外，擇其切當精純，人人共知者，不可多得，僅收一百八首而韻之分爲十二劑，以便查閱。又採集羅東逸、柯韻伯諸論及余二十年讀書臨證獨得之妙，一一詳於歌後。顏曰：時方歌括爲中人以下立法，徐可引以語上之道也。至於

張景岳新方八陣彙藥治病不足言方緣一時盛行余友林雨蒼俯以從時韻既成帙
共商註解業經梓行亦不遽棄別其名曰俗方歌括此三種者淺深高下明者自知之
嘉慶辛酉孟秋修園陳念祖題於保陽差次

時方歌括目錄

卷上

補可扶弱

四君子湯^一

五味異功散^四

保元湯^七

八珍湯^十

天王補心丹^{十五}

還少丹^{十六}

十味地黃丸^{十九}

大補陰丸^{二十}

全鹿丸^{二十五}

重可鎮怯

磁砂丸^{二十}

四磨湯^{二十九}

二加龍骨湯^{三十}

六君子湯^二

補中益氣湯^五

獨參湯^八

十全大補湯^{十一}

六味地黃丸^{十四}

龜鹿二仙膠^{十七}

正元丹^{二十}

虎潛丸^{二十五}

蘇子降氣湯^{二十九}

黑錫丹^{三十}

香砂六君子湯^三

當歸補血湯^六

四物湯^九

人參養榮湯^{十二}

桂附地黃丸^{十五}

聖愈湯^{十八}

歸脾湯^{二十一}

加味虎潛丸^{二十四}

硃砂安神丸^{二十九}

全真一氣湯^{三十}

輕可去實

九味羌活湯 三十三

升麻葛根湯 三十三

資壽解語湯 三十三

五積散 四十二

宣可決壅

稀涎湯 四十五

逍遙散 四十八

通可行滯

導赤散 四十九

六一散 五十二

泄可去閉

備急丸 五十三

防風通聖散 五十六

獨聖散 五十九

卷下

人參敗毒散 四十三

小續命湯 七十三

霍香正氣散 四十四

小柴胡去參加青皮湯 四十四

通關散 四十六

五淋散 五十四

三一承氣湯 五十四

涼膈散 五十七

香蘇飲 五十三

地黃飲子 八十三

香薷飲 四十一

小柴胡加常山湯 四十四

越鞠丸 七十四

通關丸 一五十一

溫脾湯 五十五

失笑散 八十五

又名

丸名

滑可去著

芍藥湯 六十

礞石滾痰丸 六十

瀉可固脫

當歸六黃湯 六十

威喜丸 六十

聖濟附子丸 七十

封髓丹 七十

濕可潤燥

清燥救肺湯 七十

燥可去濕

神朮湯 七十

二陳湯 八十

一味白朮酒 八十

寒能勝熱

瀉白散 八十

脾約丸 六十

指迷茯苓丸 六十

耆附湯 六十

濟生烏梅丸 六十

四神丸 七十

真人養臟湯 七十

瓊玉膏 七十

平胃散 八十

革解分清飲 八十

甘露飲 八十

更衣丸 六十

玉屏風散 七十

斗門秘傳方 七十

金鎖固精丸 七十

生脈散 七十

五皮散 八十

腎著湯 八十

左金丸 八十

香連丸九十

丹參飲九十

地骨皮散九十

當歸蘆薈丸九十

熱可制寒

回陽急救湯一百

三生飲一百

附子理中湯一百

溫膽湯九十

百合湯九十

清暑益氣湯九十

犀角地黃湯九十

益元湯一百

參附湯一百

雞鳴散一百

金鈴子散九十

滋腎丸九十

龍膽瀉肝湯九十

四生丸一百

濟生腎氣丸一百

近效白朮湯一百

時方歌括卷上

閩吳航陳念祖修園甫著

補可扶弱

一四君子湯

治面色萎黃或飲食難化作酸乃屬虛火須加乾薑

二六君子湯

治脾胃虛弱痰多

三香砂六君子湯

治氣虛腫滿痰飲結聚

四五味異功散

健脾胃進食為良方

苓朮參甘四味同

一錢參朮白朮各二錢炙甘草

方名君子取謙沖增來陳夏痰涎滌

夏前方加陳皮

痰名六君子湯再人香砂痞滿通

水穀精

微陰以化

飲食復其真陰之不足血生

陽和布濩氣斯充

晝夜入於陰氣長於內外

若刪半夏

六君內錢氏書中有異功

六君子湯內去半

陳修園曰胃氣為生人之本參朮苓草從容和緩補中宮土氣達於上下四旁而五

臟六腑皆以受氣故一切虛症皆以此方為主若加陳皮則有行滯進食之效再加

半夏即有除痰寬脹之功再加木香砂仁則行氣之藥多於補守凡腫滿痰飲結聚

等症無不速除此猶人所易知也而為數方之主則功在人參人皆曰人參補氣補

陽溫藥藉之以盡其力量而余則曰人參補陰養液燥藥得之則臻於和平故理中

湯中薑朮二味。氣勝於味。以扶陽。參草二味。味勝於氣。以和陰。此湯以乾薑易茯苓。去其辛而取其淡。亦陰陽兼調之和劑也。凡醫家病家俱重人參。全未識人參之性。皆不讀神農本草經之過也。今錄本草經原文而釋之。或數百年之誤。於茲而一正也乎。

按神農本草經云。人參氣味甘。微寒無毒。主補五臟。安精神。定魂魄。止驚悸。除邪氣。明目。開心益智。久服輕身延年。原文只此三十六字。其提綱云。主補五臟。以五臟屬陰也。精神不安。魂魄不定。驚悸不止。目不明。心智不足。皆陰虛爲亢陽所擾也。今五臟得甘寒之助。則有安之定之止之明之益之之效矣。曰邪氣者。非指外邪而言。乃陰虛而壯火食氣。火氣卽邪氣也。今五臟得甘寒之助。則邪氣除矣。余細按經文。無一字言及溫補回陽之性。仲景於汗吐下陰傷之證。用之以救津液。而一切回陽方中。絕不加此陰柔之品。反緩薑附之功。故四逆湯通脈。四逆湯爲回陽第一方。皆不用人參。而四逆加人參湯。以其利止亡血而加之也。茯苓四逆湯用之者。以其煩躁在汗下之後也。今人輒云。以人參回陽。此說倡自宋元以後。而大盛於薛立齋。張景岳。李士材輩。而李時珍本草綱目。浮泛雜沓。愈亂經旨。學者必於此等書焚去。方可與言醫道。仲景一百一十三方中。用人參者。只有一十八方。新加湯。小柴胡湯。柴胡桂枝湯。桂枝人參湯。半夏瀉心湯。四逆加人參湯。茯苓四逆湯。生薑瀉心湯。

黃連湯。旋覆代赭石湯。乾薑黃連黃芩人參湯。厚朴生薑半夏人參湯。白虎加人參湯。竹葉石膏湯。炙甘草湯。皆因汗吐下之後亡其津液。取其甘寒以救陰也。抑或辛剛劑中取其養陰以配陽。即理中湯。吳萸湯。附子湯。三方之法也。

三香砂六君子湯論

柯韻伯曰。經云。壯氣行則愈怯者。著而為病。蓋人在氣交之中。因氣而生。而生氣總以胃氣為本。食入於陰。長氣於陽。晝夜循環。周於內外。一息不運。便有積聚。或脹滿不食。或生痰留飲。因而肌肉消瘦。喘咳嘔噦。諸證蜂起。而神機化絕矣。四君子。氣分之總方也。人參致沖和之氣。白朮培中宮。茯苓清治節。甘草調五臟。諸氣既治病從何來。然撥亂反正。又不能無為而治。必舉夫行氣之品以輔之。則補品不至泥而不行。故加陳皮以利肺金之逆氣。半夏以疏脾土之濕氣。而痰飲可除也。加木香以行三焦之滯氣。砂仁以通脾腎之元氣。而憤鬱可開也。四君得四輔而補力倍宣。四輔有四君而元氣大振。相須而益彰者乎。

五補中益氣湯

治陰虛內熱。頭暈口渴。表熱自汗。不任風寒。脈洪大也。煩不安。四肢困倦。懶於言語。無氣以動。動則氣高而喘。

補中參草朮歸陳。耆得升柴用更神。

黃耆蜜炙。錢半。人參。甘草炙。白朮。各一分。加薑。棗。煎。陳。勞倦。皮歸身。各五分。升麻。柴胡。各三分。

內傷功獨擅。陽虛外感亦堪珍。

柯韻伯曰。仲景有建中理中二法。風木內干於中氣。用建中湯。寒水內凌於中氣。用

理中湯。至若勞倦。形氣衰少。陰虛而生內熱。陰者太表症頗同外感。惟東垣知其爲勞倦傷脾。穀氣不盛。陽氣下陷。陰中而發熱。故制補中之劑。得發表之品。而中自安。益氣之劑。賴清氣之品。而氣益倍。此用藥相須之妙也。是方也。用以補脾。使地道卑而上行。亦可以補心肺。損其肺者。益其氣。損其心者。調其榮衛也。亦可以補肝。木鬱則達之也。惟不宜於腎。陰虛於下者。不宜升陽。虛於下者。更不宜升也。

六當歸補血湯

血虛身熱有奇方。古有當歸補血湯。五倍黃耆歸一分。分去聲。黃耆一兩。當歸二錢五分。水煎服。眞陰濡布生之陽。

陳修園曰。凡輕清之藥。皆屬氣分。味甘之藥。皆能補中。黃耆質輕而味微甘。故畧能補益神農本草經以爲主治大風。可知其性矣。此方主以當歸之益血。倍用黃耆之輕清走表者爲導。俾血虛發熱鬱於皮毛而不解者。仍從微汗泄之。故症象白虎。不再劑而熱已如失也。元人未讀本經。此方因善悟暗合。其效無比。究之天之仁愛斯民。特出此方。而假手於元人。非元人識力所可到也。吳鶴臯以陽生陰長爲解。亦是庸見。故特詳之。

七保元湯

治氣血虛弱之總方也。小兒驚痘家虛甚最宜。

補養諸湯首保元。參耆桂草四般存。

黃耆三錢。人參二錢。甘草一錢。水煎服。

大人虛損兒科

痘保元

腎氣爲先天真元之氣

提綱語不煩

柯韻伯曰。保元者。保守其元氣之謂也。氣一而已。主腎爲先天真元之氣。主胃爲後天水穀之氣者。此指發生而言也。又水穀之精氣行於經隧爲營氣。水穀之悍氣行於脈外爲衛氣。大氣之積於胸中而司呼吸者爲宗氣。是分後天運用之元氣而爲三也。又外應皮毛。協營衛而主一身之表者爲太陽膀胱之氣。內通五臟司治節而主一身之裏者爲太陰肺金之氣。通行內外應腠理而主一身之半表半裏者爲少陽三焦之氣。是以先天運行之元氣而爲三也。此方用黃耆和表。人參固裏。甘草和中。三氣治而元氣足矣。昔李東垣以此三味能瀉火補金培土。爲除煩熱之聖藥。鎮小兒驚效如桴鼓。魏桂巖得之以治痘家陽虛頂陷。血虛漿清。皮薄發痒。難灌難斂者。始終用之。以爲血脫須補氣。陽生則陰長。有起死回生之功。故名之爲保元也。又少佐肉桂。分四時之氣而增損之。謂桂能治血。以推動其毒。扶陽益氣。以充達周身。血在內引之出表。則氣從內托。血外散引之歸根。則氣從外護。參耆非桂引導不能獨樹其功。桂不得甘草和平血氣。亦不能緒其條理。要非淺見寡聞者能窺其萬一也。四君中不用白朮。避其燥。不用茯苓。恐其滲也。用桂而不用四物者。惡芎之辛散。歸之濕潤。芍之酸寒。地黃之泥滯故耳。如宜燥則加苓朮。宜潤加歸。除煩加芍。散表加芎。斯又當理會矣。

八 獨參湯

治元氣虛而支脈微欲絕及婦人血崩產後血暈

功建三才得令名

人參者參也其功與天地並立為三故名參

脈微血脫可回生。人參煎取稠粘汁專任方

知氣力安

他柯韻伯云世之用參者或不重其力以些少姑試之或加

陳修園曰陰虛不能維陽致陽氣欲脫者用此方救陰以留其陽若陽氣暴脫四肢

厥冷宜用四逆湯輩若用此湯反速其危故古人多用於大汗大下之後及吐血血

崩產後血暈諸證今人以人參大補陽氣皆惑於元人邪說及李時珍綱目等書不

知人參生於上黨山谷遼東幽冀諸州背陽向陰其味甘中帶苦其質柔潤多液置

於日中一晒便變色而易蛀其為陰藥無疑讀神農本經者自知

九 四物湯

治一切血症

十 八珍湯

雙氣補血

四物歸地芍川芎血症諸方括此中

當歸酒洗熟地各三錢白芍二錢川芎一錢

若與四君諸品合參草雙

療氣血八珍崇

四君補血氣

陳修園曰四物湯皆純滯之品不能治血之源頭即八珍湯氣血雙補亦板實不靈

必善得加減之法者方效

十一

十全大補湯

補氣血一雙補法十

十二

人參養榮湯

治虛損肺氣虛弱發熱惡寒肢體痠痛食少用此湯諸症若氣血

桂耆加入八珍煎大補功宏號十全

八珍加黃耆肉桂名十全大補湯

再益志陳五味子去芎辛竄養

榮專

十全大補湯去川芎加陳皮五味子遠志各一錢熟地七分半遠志五分五味子十四粒

薑棗水煎

陳修園曰。十全大補湯爲氣血雙補之劑。柯韻伯病其補氣而不用行氣之品。則氣虛之甚者。無氣以受其補。補血而仍用行血之藥於其間。則血虛之甚者。更無血以流行。正非過貶語。而人參養榮湯之妙。從仲景小建中湯黃耆建中湯套出。何以知之以其用生芍藥爲君知之也。芍藥苦平破滯本瀉藥。非補藥也。若與甘草同用。則能爲滋陰之品。若與生薑大棗肉桂同用。則爲和榮衛之品。若與附子乾薑同用。則能急收陽氣歸根於陰。又爲補腎之品。雖非補藥。昔賢往往取爲補藥之主。其旨微矣。此方以芍藥爲君。建中湯諸品俱在。惡飴糖之過甜動嘔。故以熟地當歸白朮人參諸種甘潤之品代飴糖以補至陰。然飴糖製造主以麥蘖。麥爲心穀。心者化血而奉生身也。故又代以遠志之入心。麥造爲蘖能疏達而暢氣也。故又代以陳皮之行氣。建中湯中原有胸滿去棗加茯苓之例。故用茯苓細思其用意。無非從建中套來。故氣血兩虛變見諸症者。皆可服也。其以養榮名湯奈何。心主營而苦緩。必得五味子之酸以收之。使營行脈中而流於四臟。非若十全八珍之泛泛無歸也。按神農本草經云。芍藥氣味平苦無毒。主治邪氣腹痛。除血痺。破堅積。寒熱止痛。利小便。益氣。原

文只此二十九字。後人妄改聖經。而曰微酸。是沒其苦泄攻堅之性。而加以酸斂。和陰之名。而苟藥之真面目掩矣。不知古人用法。或取其苦以泄甘。或取其苦以制辛。或取其攻利以行補藥之滯。皆善用苟藥以爲補。非以苟藥之補而用之也。但苟藥之性畧同大黃。凡泄瀉必務去之。此聖法也。本經不明。宋元以後。無不誤認爲酸斂之藥。不得不急正之。

十三 天王補心丹

主治心虛怔忡。血不足。神志不甯。津液枯竭。健忘。怔忡。大便不利。口舌生瘡等症。

天王遺下補心丹。爲憫山僧講課難歸。地二冬。酸柏遠。二參。苓。桔。味。爲丸。

道藏云。昔志公和尚。日

夜講經。鄧天王憫其勞。錫以此方。酸棗仁。當歸各一兩。生地黃。四兩。柏子仁。麥冬。各一兩。遠志。五錢。五味子。一兩。白茯苓。人參。丹參。元參。桔梗。各五錢。煉蜜爲丸。每兩分作十食。遠臨臥服。或作小丸。亦可。各書略異。

陳修園曰。小篆心字篆文。只是一倒火耳。火不欲炎上。故以生地黃補水。使水上交於心。以元參。丹參。二冬。瀉火。使火下交於腎。又佐參。茯苓。以和心氣。當歸。以生心血。二仁。以安心神。遠志。以宣其滯。五味。以收其散。更假桔梗之浮。爲向導。心得所養。而何有健忘怔忡。津液乾枯。舌瘡秘結之苦哉。

十四 六味地黃丸

主治腎精不足。虛火上炎。腰膝痠軟。骨節疼痛。足跟痛。小便利。或不禁。遺精。夢洩。水泛爲痰。自汗盜汗。失血消渴。頭目眩暈。耳聾。

齒搖尺脈虛大者。

十五 桂附地黃丸

治命門火衰。不能生土。以致脾胃虛寒。飲食少思。大便不實。或下元衰憊。腰膝疼痛。夜多溺瀉等症。

六味滋陰益腎肝。茱萸丹澤地苓丸。

山茱肉薯蓣又名山藥各四兩丹皮澤瀉白茯苓

再加桂附扶眞火。

前方加肉桂一兩十子一大枚炮名八味丸此丸於水中補火

八味功同九轉丹。

而川流不息者氣之動火之用也命門有火則腎有生氣故不名溫腎而名腎氣也

陳修園曰。六味丸補腎氣。而其妙則在於利水。凡腎中之眞水不足。

眞火衰微者。其溺必多。二方非補腎正藥。不可因薛立齋之臆說而信之。近效白朮

附子湯極佳。其方列於熱劑。宜細玩之。腎氣丸金匱要略凡五見。一見於第五篇

云。治脚氣上入小腹不仁。再見於第六篇云。治虛勞腰痛。小便不利。三見於第十二

篇云。夫氣短有微飲。當從小便去之。腎氣丸主之。四見於第十三篇云。治男子消渴

小便反多。飲一斗小便亦一斗。五見於第二十二篇云。治婦人轉胞不得溺。但利小

便則愈。觀此五條。皆瀉少腹膀胱之疾爲多。不可以通治火衰之症。且此方金匱不

入於五水之門。今人謂治水通用之劑。更爲可怪。

十六 還少丹。治脾腎俱虛飲食無味面少精采腰膝無力夢遺或少年陽痿等症

楊氏傳來還少丹。茱萸苓地杜牛餐。從蓉楮實茴巴枸。遠志菖蒲味棗丸。山茱肉薯蓣又名山藥各四兩丹皮澤瀉白茯苓

杜仲牛膝肉從蓉楮實子小茴香巴戟天去骨枸杞遠志去骨石菖蒲五味子各二兩紅棗

二百粒薑燕去皮核煉蜜丸如梧子大每服三錢淡鹽湯下一日兩服此丸功同八味丸火

陳修園曰。此交通心腎之方也。薑附椒桂熱藥也。熱藥如夏日可畏。此方諸品固腎