



上海市“精品课程”教材

上海交通大学教材

主 编

王祖承 方贻儒

精神病学



上海科技教育出版社

上海市“精品课程”教材
上海交通大学教材

精 神 病 学

主 编 王祖承 方贻儒

上海科技教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神病学/王祖承、方贻儒主编. —上海:上海科技教育出版社,2011.2

ISBN 978-7-5428-5065-2

I. ①精… II. ①王…②方… III. ①精神病学
IV. ①R749

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 144210 号

责任编辑 吴 洁

封面设计 章郁喜

精神病学

主 编:王祖承 方贻儒

出版发行:上海世纪出版股份有限公司

上 海 科 技 教 育 出 版 社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址:www.ewen.cc

www.sste.com

经 销:各地 新华书店

印 刷:常熟文化印刷有限公司

开 本:850×1168 1/16

字 数:532 000

印 张:29.75

版 次:2011 年 2 月第 1 版

印 次:2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 987-7-5428-5065-2/R·393

定 价:60.00 元

编 委(以姓氏拼音为序)

- 曹新妹(上海交通大学医学院)
- 方贻儒(上海交通大学医学院)
- 何燕玲(上海交通大学医学院)
- 李春波(上海交通大学医学院)
- 陆 峥(同济大学医学院)
- 孙学礼(四川大学华西临床医学院)
- 王立伟(复旦大学上海医学院)
- 吴文源(同济大学医学院)
- 肖泽萍(上海交通大学医学院)
- 徐一峰(复旦大学上海医学院)
- 赵 敏(上海交通大学医学院)
- 张亚林(中南大学湘雅医学院)
- 杜亚松(上海交通大学医学院)
- 胡 健(哈尔滨医科大学)
- 江开达(上海交通大学医学院)
- 李晓白(中国医科大学)
- 施慎逊(复旦大学上海医学院)
- 王 飙(上海交通大学医学院)
- 王祖承(上海交通大学医学院)
- 肖世富(上海交通大学医学院)
- 谢 斌(上海交通大学医学院)
- 于 欣(北京大学精神卫生研究所)
- 张海音(上海交通大学医学院)
- 朱紫青(上海交通大学医学院)
- 学术秘书 洪 武

前 言

为适应我国高等医学教育的不同需求,坚持精品教材面向精英教育的要旨,上海交通大学医学院组织国内专家编写了供我国高等医药院校 5 年制临床医学等专业医学生使用的“精品课程”教材。

本教材重点在为医学生提供精神病与精神卫生学方面的基础理论、基础知识、基本技能,并注重整体教材的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性。内容力求与当今的医学科学、生命科学进步相衔接,超越“三基”,更显“新、精、深”。编写力求概念清楚、结构严谨、层次分明、重点突出、逻辑性强,将现代精神病学理念贯穿始终。

本书主要包括精神病理学、精神障碍的分类与诊断系统;以世界卫生组织的国际疾病分类第 10 版(ICD-10)中精神行为障碍的分类和描述定义为主线,逐一介绍各种精神障碍的临床要点,结合临床需要,增加了我国精神障碍分类(CCMD-3)中较有特色的一些疾病类别。

我们邀请国内目前活跃在精神病与精神卫生专业临床、教学、研究等领域的享有盛名的专家参加本教材的撰写。由于编写人员较多,且时间比较紧促,体例不一致的情形或无法避免,也难免有内容上的疏漏、偏颇之处,希望使用此教材的老师和同学能谅解,并提出宝贵意见,以便我们在修订时改正,并不断提高本教材的质量。

感谢各位编者积极参加撰写工作,感谢上海交通大学医学院和上海市精神卫生中心领导、同道给予的支持;感谢洪武医生协助本书索引及部分编辑工作。同时,上海交通大学医学院附属精神卫生中心的易正辉、汪作为、张晨、陈俊、彭代辉、王勇、苑成梅、吴志国等医生对于本教材体例、格式、内容等方面进行了认真的审阅和校对,在此深表谢忱。

王祖承 方贻儒

于上海交通大学医学院

上海市精神卫生中心

2010 年 10 月 10 日

第一章 概论 1

- 第一节 精神病学相关概念 1
- 第二节 精神病学的发展概况 2
- 第三节 精神病学与其他学科的关系 3
- 第四节 精神病学的范围及其主要分支 4
 - 一、医院精神病学 4
 - 二、社区精神病学 4
 - 三、会诊-联络精神病学 4
- 第五节 精神病学的临床工作特点 5
 - 一、病史和精神检查 5
 - 二、治疗和管理 5
 - 三、执业素质 5

第二章 精神障碍的病因、精神检查与诊断、分类学 7

- 第一节 精神障碍的病因 7
 - 一、遗传因素 7
 - 二、生理、生化基础 8
 - 三、社会心理因素 11
- 第二节 精神障碍的检查与诊断 13
 - 一、医患关系与精神科面谈 13
 - 二、精神科病史采集 16
 - 三、精神检查 17

附录 精神科病史书写与住院病历 23

- 一、精神科住院病历主要内容 23
- 二、住院病历书写的注意事项 27
- 第三节 精神障碍的诊断与分类系统 27
 - 一、精神障碍的诊断分类原则 27
 - 二、国际疾病分类与诊断系统 28
 - 三、美国精神障碍诊断与统计手册 29
 - 四、中国精神障碍分类与诊断标准 30

第三章 精神障碍的症状学 32

第一节 概述 32

第二节 常见精神症状 33

一、感知觉障碍 33

二、思维障碍 35

三、注意障碍 40

四、记忆障碍 41

五、智能障碍 42

六、定向力 43

七、情感障碍 43

八、意志障碍 44

九、动作与行为障碍 45

十、意识障碍 46

十一、自知力 47

第三节 精神障碍综合征 47

一、幻觉妄想综合征 47

二、紧张性综合征 48

三、精神自动症 48

四、科萨科夫综合征 48

五、急性脑综合征 48

六、慢性脑综合征 48

七、神经衰弱综合征 48

八、强迫综合征 49

九、易人综合征 49

十、Cotard 综合征 49

十一、Ganser 综合征 49

第四章 脑器质性精神障碍 50

第一节 概述 50

一、谵妄 50

二、痴呆 51

三、器质性遗忘综合征 52

四、器质性幻觉症 52

五、器质性妄想综合征 52

六、器质性人格改变综合征 53

七、其他器质性综合征 53

第二节 阿尔茨海默病及其他神经退行性痴呆 53

一、阿尔茨海默病 53

二、其他神经退行性痴呆	62
第三节 血管性痴呆	67
一、概述	67
二、病因与发病机制	67
三、临床表现	68
四、诊断与鉴别诊断	69
五、治疗	70
第四节 脑外伤所致精神障碍	70
一、病因与发病机制	70
二、临床表现	71
三、诊断和鉴别诊断	72
四、治疗	72
第五节 颅内感染性疾病所致精神障碍	73
一、非特异性脑炎所致精神障碍	73
二、结核性脑膜炎所致精神障碍	74
第六节 脑肿瘤所致精神障碍	75
一、病因和发病机制	76
二、临床表现	76
三、诊断与鉴别诊断	77
四、治疗	77
第七节 癫痫性精神障碍	78
一、病因和发病机制	78
二、临床表现	78
三、诊断与鉴别诊断	79
四、治疗	79
第八节 梅毒所致精神障碍	80
一、病因与发病机制	80
二、临床表现	81
三、诊断与鉴别诊断	81
四、治疗	82
第九节 艾滋病所致精神障碍	82
一、病因与发病机制	82
二、临床表现	82
三、诊断与鉴别诊断	83
四、治疗	83

第五章 躯体疾病所致精神障碍 85

第一节 概述 85

一、概念 85

二、病理生理机制 85

三、共同特点 86

四、常见临床表现 86

五、诊断要点 86

六、治疗原则 87

第二节 躯体感染所致精神障碍 87

一、流行性感 冒所致精神障碍 88

二、肺炎所致精神障碍 88

三、伤寒所致精神障碍 88

四、病毒性肝炎所致精神障碍 88

五、治疗原则 89

第三节 内脏器官疾病所致精神障碍 89

一、肺脑综合征 89

二、心脏疾病所致精神障碍 89

三、肝脏疾病所致精神障碍 90

四、肾脏疾病所致精神障碍 91

五、内脏器官疾病所致精神障碍的诊断 91

六、内脏器官疾病所致精神障碍的治疗 91

第四节 内分泌疾病和代谢性疾病所致的精神障碍 92

一、垂体功能异常所致精神障碍 92

二、甲状腺功能亢进症所致精神障碍 92

三、甲状腺功能减退症所致精神障碍 93

四、库欣综合征和慢性肾上腺皮质功能减退症所致精神障碍 94

五、性腺功能异常所致精神障碍 95

六、糖尿病伴发精神障碍 96

第五节 系统性红斑狼疮所致精神障碍 98

一、临床表现 99

二、诊断 99

三、治疗 99

第六节 需要说明的问题 100

一、关于“躯体疾病所致精神障碍”这一疾病分类名词 100

二、关于对“躯体疾病所致精神障碍”的治疗问题 100

第六章 精神活性物质所致精神障碍 101

第一节 概述 101

一、基本概念 101

二、病因 102

三、临床表现	103
四、诊断与鉴别诊断	103
五、治疗	104
第二节 阿片类药物依赖	105
一、概述	105
二、临床表现	105
三、治疗	106
第三节 酒依赖和酒精所致精神障碍	108
一、概述	108
二、临床表现	108
三、治疗	110
第四节 镇静、催眠、抗焦虑药滥用	111
一、药理作用	111
二、临床表现与治疗	112
第五节 中枢神经系统兴奋剂滥用	112
一、药理作用	112
二、临床表现	113
三、治疗	113
第六节 大麻滥用	114
一、药理作用	114
二、临床表现与治疗	114
第七章 精神分裂症	116
第一节 概述	116
第二节 病因及发病机制	117
一、遗传因素	117
二、神经病理学及脑形态学变化	117
三、神经生化方面的异常	119
四、心理社会因素	120
五、其他因素	120
第三节 临床表现	121
一、临床特征	121
二、常见的临床类型	125
第四节 诊断和鉴别诊断	126
第五节 治疗与预后	128
一、药物治疗	129
二、心理治疗及精神康复	132
三、其他治疗	133

四、病程和预后 133

第八章 其他精神障碍 136

第一节 偏执性精神障碍 136

一、概述 136

二、病因 137

三、临床表现 137

四、诊断与鉴别诊断 138

五、治疗 138

第二节 分裂情感性精神病 138

一、概述 138

二、病因及发病机制 139

三、临床特征 139

四、诊断标准 139

五、治疗 140

第三节 周期性精神病 140

一、概念 140

二、临床表现 141

三、诊断标准 141

四、治疗 141

第四节 急性短暂性精神病 142

一、概述 142

二、常见短暂性精神障碍 143

第五节 旅途精神病 144

一、概述 144

二、流行病学 144

三、病因与发病机制 145

四、临床类型与临床表现 146

五、诊断与鉴别诊断 146

六、治疗与预防 147

第六节 与文化相关的精神障碍 147

一、气功所致精神障碍 148

二、恐缩症 149

三、与迷信巫术相关的精神障碍 150

第九章 心境障碍 152

第一节 概述 152

第二节 流行病学 153

一、患病率	153
二、发病的危险因素	154
第三节 病因学	155
一、遗传因素	155
二、神经生化理论	156
三、神经内分泌功能失调	157
四、神经电生理变化	158
五、神经影像学	158
六、心理社会因素	159
第四节 临床表现	159
一、临床症状	159
二、分类和分型	163
三、实验室检查与特殊检查	165
四、病程特征和预后	165
第五节 诊断和鉴别诊断	167
一、诊断要点	167
二、症状评估	168
三、诊断标准	169
四、鉴别诊断	170
五、诊断难点与误诊分析	171
第六节 治疗与预防	172
一、抑郁发作治疗	172
二、躁狂发作及双相障碍治疗	174
三、预防复发	176
第十章 神经症性障碍与分离性障碍	178
第一节 概述	178
一、概念的变迁	178
二、共同特征	179
三、分类和诊断标准	181
四、流行病学	182
第二节 恐惧性障碍	184
一、病因与发病机制	185
二、临床表现	185
三、诊断与鉴别诊断	186
四、治疗与预防	187
五、病程和预后	188
第三节 焦虑性障碍	188

一、病因与发病机制	189
二、临床表现	190
三、诊断与鉴别诊断	191
四、治疗	192
五、预后	193
第四节 强迫症	194
一、病因和发病机制	194
二、临床表现	194
三、诊断与鉴别诊断	195
四、治疗	196
五、预后	197
第五节 躯体形式障碍	198
一、疑病症	198
二、躯体化障碍	201
三、躯体形式自主神经紊乱	201
四、躯体形式疼痛障碍	202
第六节 神经衰弱	202
一、病因与发病机制	202
二、临床表现	203
三、诊断与鉴别诊断	204
四、治疗	205
五、病程和预后	205
第七节 分离性障碍	206
一、病因与发病机制	207
二、临床表现	209
三、诊断与鉴别诊断	211
四、治疗	213
五、病程和预后	214
第十一章 应激相关障碍	218
第一节 概述	218
第二节 创伤后应激障碍	220
一、流行病学	221
二、病因学	221
三、诊断	222
四、临床特征	224
五、鉴别诊断	224
六、病程及预后	225

七、治疗	225
第三节 急性应激障碍	227
一、诊断	228
二、治疗	229
第四节 适应障碍	229
一、流行病学	229
二、病因学	229
三、临床特征、诊断及鉴别诊断	230
四、预后	231
五、治疗	231
第十二章 心理因素相关生理障碍	233
第一节 进食障碍	233
一、神经性厌食	233
二、神经性贪食	235
三、神经性呕吐	237
第二节 睡眠障碍	238
一、非器质性失眠症	238
二、非器质性嗜睡症	239
三、其他睡眠障碍	239
第三节 性功能障碍	242
一、概述	242
二、常见性功能障碍临床表现	243
三、性功能障碍的诊断	244
四、性功能障碍的治疗	245
第十三章 人格障碍与性心理障碍	248
第一节 人格障碍	248
一、概述	248
二、病因及发病机制	248
三、临床类型与临床表现	248
四、诊断与鉴别诊断	252
五、治疗与预防	254
第二节 性心理障碍	255
一、概述	255
二、病因及发病机制	255
三、临床类型及临床表现	256
四、诊断	257

五、治疗与预防 258

第三节 冲动控制障碍 259

一、概述 259

二、常见冲动控制障碍 259

第十四章 精神发育迟滞和儿童青少年精神障碍 263

第一节 精神发育迟滞 263

一、概述 263

二、诊断与治疗 265

第二节 儿童孤独症 267

一、概述 267

二、临床表现、诊断和治疗 268

第三节 注意缺陷障碍 272

一、概述 272

二、临床表现、诊断和治疗 275

第四节 破坏性行为障碍 279

一、概述 279

二、临床表现、诊断和治疗 280

第五节 抽动障碍 283

一、概述 283

二、临床表现、诊断和治疗 284

第十五章 精神科药物治疗 290

第一节 概述 290

第二节 抗精神病药物 290

一、分类 291

二、药理作用及机制 292

三、临床应用 292

四、常用抗精神病药物 297

第三节 抗抑郁药物 300

一、分类 300

二、药理作用及机制 300

三、临床应用 301

四、常用抗抑郁药物 306

第四节 心境稳定剂 310

一、分类 310

二、锂盐 310

三、抗惊厥药 313

第五节 抗焦虑药物 316

- 一、分类 316
- 二、苯二氮革类 316
- 三、 β 受体阻滞剂 319
- 四、丁螺环酮和坦度螺酮 319

第六节 促认知药物 320

- 一、分类 320
- 二、药理作用及机制 320
- 三、临床应用 321

第十六章 心理治疗 323

第一节 概述 323

- 一、心理治疗的历史与发展趋势 323
- 二、心理治疗的基本功 324
- 三、心理治疗疗效的影响因素 325

第二节 行为、认知治疗 326

- 一、行为疗法 326
- 二、认知疗法 329

第三节 精神分析治疗 332

第四节 家庭治疗 334

- 一、家庭治疗的基本观念与目标 334
- 二、家庭治疗的模式 335
- 三、家庭治疗的常用方法与技巧 336
- 四、家庭治疗的步骤 337

第五节 咨客中心治疗 337

- 一、基本理论 338
- 二、咨客中心治疗的特点 338
- 三、咨客中心治疗的步骤 339

第六节 催眠治疗 340

- 一、催眠现象的生理机制与研究 340
- 二、催眠的方法 340
- 三、催眠的表现 341
- 四、催眠治疗的临床应用 342

第七节 森田治疗 343

- 一、森田的神经质理论 343
- 二、神经质症的治疗原理和原则 344
- 三、治疗过程 344

第八节 内观治疗 345

- 一、基本理论 345
- 二、实施方法 346
- 三、实施的过程 346

第九节 其他心理治疗 347

第十七章 电抽搐治疗及其他治疗 349

第一节 电抽搐治疗 349

- 一、概念 349
- 二、历史和发展 349
- 三、作用机制 350
- 四、适应证和禁忌证 350
- 五、治疗方法 351

第二节 精神外科治疗 352

第三节 经颅磁刺激治疗 354

第四节 中医治疗 354

- 一、中医药治疗 354
- 二、针刺治疗 355

第五节 工娱治疗 356

- 一、作用机制 356
- 二、治疗方法 356
- 三、护理 357

第十八章 精神障碍的护理 359

第一节 概述 359

第二节 精神障碍患者的护理观察与分级护理 360

- 一、精神障碍患者的观察 360
- 二、分级护理管理 362

第三节 精神科一般护理 363

第四节 精神科危机状态的防范及应急处理 365

- 一、暴力行为的防范及应急处理 366
- 二、自缢行为的防范及应急处理 366
- 三、出走行为的防范及应急处理 367
- 四、噎食防范及应急处理 367
- 五、吞服异物防范及应急处理 368

第十九章 自杀和危机干预 369

第一节 概述 369

- 一、自杀的概念 369