食品药品安全无小事，食品药品安全大于天。希望人人关心食品药品安全，家家享受健康幸福生活；保障食品药品安全，共建诚信和谐社会；愿美好生活，从安全饮食用药开始……

主编◎李昌海

YAOPIN ANQUAN CHANGSHI

药品安全常识

湖北科学技术出版社

药品安全常识

YAOPIN ANQUAN CHANGSHI

主编◎李昌海

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药品安全常识 / 梅旭辉，李国光执行主编. —武汉：湖北科学技术出版社，2012.1（2013.12 重印）

ISBN 978-7-5352-4885-5

Ⅰ. ①药… Ⅱ. ①梅… ②李… Ⅲ. ①药物—问题解答②用药法—问题解答 Ⅳ. ①R97-44②R452-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 242668 号

责任编辑：李荷君　　封面设计：戴　旻

出版发行：湖北科学技术出版社　　电话：027-87679468

地　　址：武汉市雄楚大街 268 号　　邮编：430070

（湖北出版文化城 B 座 13-14 层）

网　　址：http: //www.hbstp.com.cn

印　　刷：武汉中远印务有限公司　　邮编：430034

880×1230　1/32　　5 印张　　168 千字

2013 年 7 月第 3 版　　2013 年 12 月第 6 次印刷

定价：16.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《药品安全常识》编委会名单

编委会主任

王国生

编委会副主任

张岱梨

主　　编

李昌海

副 主 编

傅铁成　曹敬兰　刘汉卿　金　勇　傅建伟
熊琴芝　朱与杰　黄华恩　黎幼龙　李元启

执行主编

梅旭辉　李国光

编　　委（以姓氏笔画为序）

王元廷　王宏整　王忠勇　王德建　王璐璐
尹先国　朱晓春　刘文斌　刘　辉　阮祥庆
孙育德　杜汉业　李天书　李炉钢　张亚宝
张国强　易建刚　胡少玉　姜巧德　郭建新
徐文林　彭有元

撰 稿 人（以姓氏笔画为序）

石　磊　任秀华　江得志　孙　斌　孙　麟
杜熙娟　杨璞娜　肖　恒　邹德华　张小林
张文婷　陈　倩　陈　静　苗　中　范绪渊
胡一鸣　胡玉强　袁福国　桂　玲　黄　娟

序 PREFACE

“民以食为天，食以安为先”。

食品药品安全事关人民群众身体健康和生命安全，事关社会和谐稳定和经济健康发展，为广大群众所关注、为各级领导所重视。一直以来，在党中央、全国人大常委会、国务院的高度重视下，我国食品药品安全工作取得了长足进展，有效维护了广大人民群众的饮食用药安全。在充分肯定成绩的同时，我们还应该清醒地看到，在当前和今后一个时期，我国食品药品安全仍处于风险高发期和矛盾凸显期，虽然总体趋稳，形势向好，但问题也时有发生。如瘦肉精、儿童注射疫苗、注射用人免疫球蛋白等事件，增加了人民群众对食品药品的不安全感。

“民惟邦本，本固邦宁”。食品药品安全既是重大的民生问题，也是重大的政治问题。湖北省委、省政府历来高度重视食品药品安全工作，全省各级食品药品监督管理部门忠于职守，克难攻坚，取得了显著成效。保障食品药品安全是各级政府的职责所在，是党和人民赋予食品药品监督管理部门的使命与重托，责任重大，不可懈怠。《中华人民共和国食品安全法》、《湖北省药品管理条例》等法律法规明确要求建立健全“地方政府负总责、监

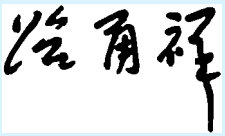
管部门各负其责、企业是第一责任人”的监管责任体系。各级政府应当加强对食品药品安全监管工作的统一组织和领导，建立健全责任考核评价机制，落实食品药品安全问责制和重大食品药品安全事故一票否决制。各级食品药品监督管理部门应当牢记重托，切实加强诚信体系建设，建立健全企业诚信档案、诚信评定机制、失信惩戒机制、诚信激励机制，提高企业的法律意识、责任意识、自律意识和自我管理水平，对食品药品的违法违规行为始终保持高压态势，加大现场监督检查力度，加大市场稽查打击力度，加强行政执法与刑事司法相衔接，提高违法违规行为成本；加大宣传力度，着力普及人民群众食品药品安全常识，提高识别真假的能力，防止上当受骗；同时要调动一切积极因素，实行有奖举报，形成各方共同参与食品药品安全监督的良好局面，以此提升全社会对食品药品安全问题的认知水平，共同营造一个政府统一领导、部门积极履责、企业自我约束、行业严格自律、专家科学判断、个人自我保护、公众普遍监督、媒体正确引导的安全饮食用药的社会氛围，努力做到让人民群众花钱消费——买得放心、吃得安心、用得舒心！

湖北省食品药品监督管理局从维护人民群众根本利益出发，为引导人民群众正确看待我国食品药品安全现状，让广大人民群众学习了解食品药品安全常识、普及食品药品安全法律法规，使人民群众善于识别真假，提高自我防护的意识和能力，营造人人关注食品药品安全的浓厚氛围，通过组织有关专家、学者就人民群众经常关心的问题，譬如食源性疾病、食品添加剂、农药残留、药品违法广告、药品不良反应、配伍禁忌等，采用深入浅出

的表达、通俗易懂的描述，编辑出版了《食品安全常识》和《药品安全常识》两书。两书图文并茂，有较强的针对性、指导性和可读性，具有一定的现实意义和社会价值。希望这两本书能成为消费者的良师益友，也能架起监管部门与人民群众沟通理解的桥梁。

食品药品安全无小事，食品药品安全大于天。希望人人关心食品药品安全，家家享受健康幸福生活；保障食品药品安全，共建诚信和谐社会；愿美好生活，从安全饮食用药开始……

以上，是为序。

全国人大常委会副委员长 

2011 年 11 月

CONTENTS 目 录

上篇 YAOPIN 药品的基本知识 DE JIBEN ZHISHI

1. 药品名称知多少 / 2
药品有哪些名称 / 2
怎样辨别药品包装上的药品名称 / 3
2. 药品的准生证——批准文号 / 4
如何识别药品的批准文号 / 4
3. 具有法律效力的药品简历——药品说明书 / 5
为什么要看药品说明书 / 5
药品说明书上哪些信息必须要看 / 6
4. 药品也有寿命——有效期知识 / 8
药品有效期表达方法有哪些 / 8
国产上市药品有效期怎样表示 / 8
进口药品有效期怎样表示 / 9
5. 化学药 / 10
6. 中药 / 11
中药的配伍禁忌有哪些 / 11

7. 中药原料——中药材 / 12
何谓中药材 / 12
中医为何重视“道地药材” / 12
8. 中药方剂——中药饮片 / 13
何谓中药饮片 / 13
中药为何要炮制 / 14
如何正确煎服中药方剂 / 15
9. 中药成品——中成药 / 17
什么是中成药，它有什么特点 / 17
10. 专利药、原研药、仿制药与新药 / 18
什么是专利药、原研药、仿制药 / 18
原研药与仿制药的区别在哪里 / 18
什么是新药 / 19
11. 以假充真——假药 以次充好——劣药 / 20
什么是假药 / 20
什么是劣药 / 21
如何识别假劣药品 / 21
12. 严格管理药品——特殊药品 / 23
特殊药品有哪些 / 23
13. 正确认识处方药 / 25
什么是处方药 / 25
哪些药属于处方药 / 26
14. 柜台发售药物——非处方药 / 26
什么是非处方药 / 26
哪些药属于非处方药 / 27

为什么非处方药还要分为甲类和乙类 / 27
怎样选购使用非处方药 / 18
15. 药物合并使用要当心 / 30
16. 使用药物也讲究“天时”——服药时间选择 / 31
高血压病何时服药最好 / 31
何时服用晕车药最佳 / 32
17. 使用药物也讲究“人和”——药物的心理效应 / 32
18. “水能载舟，亦能覆舟”——药品不良反应与药源性疾病 / 34
是药三分毒——常见的药品不良反应有哪些 / 34
什么是药源性疾病 / 36

中篇 CHANGJIAN DE YONGYAO WUQU 常见的用药误区

1. 用药方法有讲究，不当使用疗效差 / 38
药片掰开服用没问题吗 / 38
茶水饮料都可送服药吗 / 39
送服药物只需少量水即可吗 / 40
服药后能立即躺下休息吗 / 42
药品都需冷藏储存吗 / 43
对症下药准没错吗 / 44
服药可以“想停就停”吗 / 46
服药也能“亡羊补牢”吗 / 48
副作用是越多越危险吗 / 50
贵药就是好药吗 / 52

药品也可以“喜新厌旧”吗 / 53
同病就能同治吗 / 54
2. 感冒用药误区多 / 55
感冒快用抗生素 / 56
喝酒可以治感冒吗 / 57
发热马上用退热药 / 57
3. 抗生素使用常见误区 / 59
抗生素就是消炎药吗 / 59
使用抗生素种类越多越好吗 / 61
抗生素广谱比窄谱好吗 / 61
频繁更换抗生素好不好 / 63
抗生素副作用大，应减量使用吗 / 63
青霉素皮试阴性表示一定不会发生过敏反应吗 / 64
4. 维生素使用误区 / 65
维生素是多多益善吗 / 65
生病了才需要补充维生素吗 / 66
可以用果汁来代替新鲜水果摄入维生素吗 / 67
5. 止痛药使用常见误区 / 68
麻醉药一沾就上瘾，再痛也要忍吗 / 68
疼痛应赶紧用镇痛药吗 / 70
剂量越大，镇痛效果越强吗 / 72
6. 高血压用药误区 / 73
无症状的高血压不需要降压治疗吗 / 73
长时间吃一种降压药好不好 / 74

7. 降糖药使用误区 / 75
降糖药都应餐前吃吗 / 75
8. 避孕药、壮阳药误区多 / 78
口服避孕药可导致癌症发生吗 / 78
口服避孕药会导致体重增加吗 / 78
避孕药会导致毛发增多吗 / 79
避孕药可以用来治疗青春痘吗 / 79
治疗阳痿的药物可以随便用吗 / 80
9. 润喉、镇咳药的使用误区 / 81
润喉片可以当糖吃吗 / 81
咳嗽可以马上用镇咳药吗 / 83
10. 营养药、减肥药易走入的误区 / 84
营养品可以代替正常餐吗 / 84
白蛋白是营养品吗 / 86
中老年人可以“一钙而论”吗 / 87
减肥药可以随便吃吗 / 89
11. 中药的误区 / 90
中药无毒副作用吗 / 90
多补人参是有益无害的吗 / 91

下篇 CHANGJIAN
常见疾病合理用药须知 JIBING HELI YONGYAO XUZHI

1. 合理用药客观标准——安全、有效、经济、方便 / 94
什么是合理用药呢 / 95

2. 吃“素”的常识 / 97
如何合理使用维生素 / 97
如何补充微量元素 / 100
如何合理应用抗生素 / 103
3. 平稳降落的艺术 / 106
如何合理使用降压药 / 107
如何选对药物合理降糖 / 110
如何规范使用降脂药 / 113
4. 小症状大讲究 / 116
怎样正确选用感冒药 / 116
如何正确选用止泻药 / 117
便秘用药须注意什么 / 118
如何合理选用抗过敏药 / 120
催眠药怎样安全应用 / 121
5. 特别的建议给特别的您——特殊人群用药须知 / 122
老年人怎样合理用药 / 122
小儿怎样合理用药 / 128
妊娠期及哺乳期妇女怎样合理用药 / 132
附则 药品安全法律法规及维权常识 / 138
后记 / 146

YAOPIN

ANQUAN CHANGSHI

药品安全常识

上篇。

SHANGPIAN

药品的基本知识

YAOPIN DE JIBEN ZHISHI

1 药品名称知多少

药品有哪些名称

目前，我国药品名称的种类有 3 种：通用名、商品名、国际非专利名。

通用名是国家药典委员会按照一定的原则制定的药品名称，是药品的法定名称，其特点是通用性。每种药品只能有一个通用名，如青霉素钠、布洛芬。在药品生产、流通、使用以及监督检验过程中，国家推行和倡导使用药品通用名。

商品名是指一家企业生产的区别于其他企业同一产品、经过注册的法定标志名称，其特点是专有性。商品名体现了药品生产企业的形象及其对商品名称的专属权。商品名是生产厂家为突出、宣传自己的商品，创造品牌效应而起的名字，与药品的成分、作用等没有关系。如天津史克药厂生产的布洛芬，其商品名叫芬必得；美国礼莱制药公司生产的头孢克洛，其商品名叫希刻劳。使用商品名须经国家主

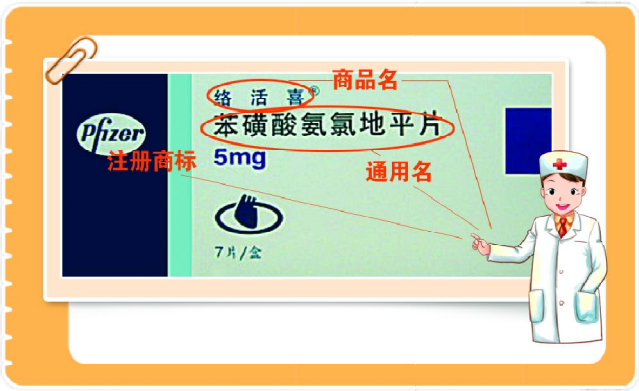
管部门批准。

国际非专利名是世界卫生组织（WHO）制定的药物的国际通用名。它是 WHO 与各国专业术语委员会协作，数次修订，为每一种在市场上按药品销售的活性物质所起的一个在世界范围内都可接受的唯一名称。例如青霉素的国际非专利名为 Penicillin（盘尼西林），对乙酰氨基酚的国际非专利名为 Paracetamol。

怎样辨别药品包装上的药品名称

药品包装上的通用名常显著标示，单字面积大于商品名的 2 倍；在横版标签上，通用名在上 1 /3 范围内显著位置标出（竖版为右 1 /3 范围内）；字体颜色使用黑色或者白色。

药品包装上的商品名一般与通用名分行书写，其单字面积小于通用名的 1 /2。



现在许多仿制药在广告宣传中使用的并不是药品商品名，而是注册商标。药品的注册商标，一般印刷在药品标签的边角，含文字的，其单字面积约为通用名的 1 /4。

2 药品的准生证——批准文号

如何识别药品的批准文号

药品批准文号是国家食品药品监督管理局批准药品生产企业生产药品的文号，是药品生产合法性的重要标志。未取得药品批准文号的，生产企业不得生产药品。国外以及中国