

12 英子幼教强力推荐

根据《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

幼儿多元智能主题探索互动操作

# 健康礼仪

主编：英子 谢红亮

小班·上册



安徽美术出版社  
全国百佳图书出版单位



# 目 录

|            |    |
|------------|----|
| 上幼儿园啦..... | 1  |
| 起床 .....   | 2  |
| 着装 .....   | 3  |
| 上课啦.....   | 4  |
| 自我介绍 ..... | 5  |
| 我想.....    | 6  |
| 课间休息 ..... | 8  |
| 进餐 .....   | 10 |
| 午睡 .....   | 11 |
| 放学 .....   | 12 |
| 与同伴交往..... | 13 |
| 团结友爱 ..... | 15 |
| 谁没有洗手..... | 16 |
| 干净娃娃 ..... | 18 |
| 手脚操.....   | 19 |
| 瓶中取球 ..... | 20 |
| 一起做游戏..... | 21 |
| 快乐心情 ..... | 22 |
| 冬天我不冷..... | 23 |
| 一起来玩雪..... | 24 |
| 美丽的烟花..... | 25 |

## 主 编

英 子 谢红亮

## 编 委 会

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 尹 清 | 方志萍 | 严 英 |
| 何世玲 | 张 浩 | 李江平 |
| 周 芳 | 周泽刚 | 武秀丽 |
| 罗三川 | 祝 愿 | 赵妮尔 |
| 赵 嫚 | 倪爱国 | 高淑英 |
| 程玉娟 | 程玉敏 | 程宏明 |
| 谢光玉 | 谢红亮 |     |





# 上幼儿园啦

开学了,小朋友和家长们一起上幼儿园啦!

xiǎo péng yǒu shàng xué qù  
小朋友, 上学去,  
nǐ gāo xìng wǒ kāi xīn  
你高兴, 我开心,  
tā kū qì bǐ yì bǐ  
他哭泣, 比一比,  
shuí de biǎo xiàn shǔ dì yī  
谁的表现数第一?



**教育提示**

引导幼儿看图回忆第一天入园的情景,并评一评谁的入园表现最棒,以调动幼儿上学的积极性。



# 起床

丁零零,丁零零,闹钟叫我起床了。小朋友,你每天是怎么起床的呢?

nào zhōng xiǎng yào qǐ chuáng  
闹钟响,要起床,

bú lài chuáng cái jiào bàng  
不赖床,才叫棒。

ná yī shang kuài chuān shàng  
拿衣裳,快穿上,

bú huì chuān dà rén bāng  
不会穿,大人帮。



**教育提示**  
引导幼儿养成早睡早起的好习惯,督促幼儿不赖床,并会自己按时起床,做一个听话的乖宝宝。

# 着装

扣扣子，整衣领，着装整齐人人爱。小朋友，你能做到着装整洁吗？

guāi bǎo bao huì chuān yī  
乖宝宝，会穿衣，

kòu kòu qí liàn lā jǐn  
扣扣齐，链拉紧。

xīn jiù yī bù pān bǐ  
新旧衣，不攀比，

yào zhěng jié yào gān jìng  
要整洁，要干净。



教育提示

告诉幼儿着装的基本要求，  
教幼儿学会自己穿衣、整理衣  
容，保持良好的外表形象。



# 上课啦

小朋友,你喜欢上课吗?你上课时的表现是怎样的呢?

líng shēng xiǎng jìn kè táng dōu zuò hǎo lái tīng jiǎng  
铃声响,进课堂,都坐好,来听讲。

bù dǎ nào bù zhāng wàng lǎo shī jiǎng jì xīn shàng  
不打闹,不张望,老师讲,记心上。



教育提示

老师应教会幼儿上课的基本礼仪,如不打闹、不叫喊、不到处乱跑等,培养幼儿良好的上课习惯。





# 自我介绍

新学期开始了,班上来了好多可爱的小朋友啊!小朋友,你想认识更多的朋友吗?那就向大家介绍一下你自己吧!

大家好,我叫\_\_\_\_\_,今年\_\_\_\_岁,喜欢\_\_\_\_\_,希望大家都能和我做好朋友。



## 教育提示

鼓励幼儿勇敢地按上面的方式来介绍自己,提高幼儿的胆量,增进同学间的感情。



# 我想……

在幼儿园里生活，我们时时刻刻都离不开老师。遇到下面的情形，你会对老师说些什么呢？

冬冬犯错了，他会对老师说：  
“老师，我想跟您说对不起。”



兵兵想尿尿，  
他会对老师说：“老  
师，我想上厕所。”



琪琪想谢谢老师，  
她会对老师说：“老师，  
我想抱抱您。”







红红口渴了，她会对老师说：“老师，我想喝水。”



明明不舒服，他会对老师说：“老师，我想去医院。”



妮妮要玩玩具，她会对老师说：“老师，我想\_\_\_\_\_。”



#### 教育提示

通过用这些礼貌的方式与老师交流，来增进师生之间的感情。



# 课间休息

下课了,我们一起去操场上玩吧!

你追到我,我  
就把枪给你玩。

不要挡着我!

好棒啊! 你  
跳了 18 个。



## 教育提示

课间活动时,要注意安全:在上下楼梯时不挤不抢;在操场上活动时,要互相礼让,不要追打。





接住啊！

闪开，冲啊！

上楼梯都  
从右边走！



# 进餐

午餐时间到,小手洗干净。开始吃饭了,看谁做得对!



**教育提示**

从小应培养幼儿良好的就餐习惯,对于个别习惯不好的幼儿,要耐心指导他们改正。

# 午睡

午睡时间到,眼睛快闭好,不吵也不闹。小朋友,你午睡时的表现好吗?

dào zhōng wǔ shuì wǔ jiǎo  
到中午,睡午觉,

bù jiǎng huà bù dǎ nào  
不讲话,不打闹。

bù pā shuì bù méng tóu  
不趴睡,不蒙头,

gài hǎo bèi kuài shuì zháo  
盖好被,快睡着。



**教育提示**

告诉幼儿午睡能使人消除疲劳,预防疾病,应保持每天午睡的好习惯。

# 放学

放学时间到,我把书包整理好。小朋友,图中哪些小朋友的表现好,哪些小朋友的表现欠佳呢?请你评一评。



**教育提示**

引导幼儿做好放学前的准备工作,在离园时要跟老师和小朋友们打招呼,做个有礼貌的孩子。





# 与同伴交往

小朋友，你有同伴吗？当你和同伴交往时，你是怎么做的呢？

hǎo péng yǒu      jiǎng lǐ mào  
好朋友，讲礼貌，

yào tuán jié      bù zhēng chǎo  
要团结，不争吵。

bù qī xiǎo      bù cháo xiào  
不欺小，不嘲笑，

hù bāng zhù      yǒu yì láo  
互帮助，友谊牢。



## 教育提示

告诉幼儿和同伴要友好相处，不能以大欺小，要互相帮助，团结礼貌，这样才能结交到更多的好朋友。



下图中小朋友的做法正确吗？请你说一说。



兵兵爱欺负小妹妹。



红红将糖分给同伴吃。



乐乐嘲笑行动不方便的人。



丁丁摔倒了，明明把他扶起来。

 **教育提示** 教育幼儿要团结友爱，不要以大欺小，不要争吵打闹。当别的小朋友有困难时，要主动去帮助他们。



# 团结友爱

团结、友爱、互助是每一个人必不可少的道德品质。小朋友，你和朋友之间能做到团结友爱吗？

xiǎo péng yǒu   zài yì qǐ   jiǎng yǒu yì   dǒng lǐ yí  
小朋友，在一起，讲友谊，懂礼仪。

bú dòu zuǐ   bù shēng qì   yǒu qíng yì   yào láo jì  
不斗嘴，不生气，有情义，要牢记。



## 教育提示

引导幼儿在和同学相处时，要团结友爱，不争吵，不斗嘴，懂得珍惜彼此之间的友谊。

