

合唱与老年健康

上海交通大学老龄工作委员会
上海音乐家协会合唱专业委员会

主 编：朱润龙

副主编：胡天培 王铁龙 朱怡怡 章兼锋 夏吉民



上海交通大学出版社

Shanghai Jiao Tong University Press

上海交通大学老龄工作委员会

上海音乐家协会合唱专业委员会

合唱与老年健康

主 编 朱润龙

副主编 胡天培 王铁龙

朱怡怡 章兼镛

夏吉民

上海交通大学出版社

内 容 提 要

中国正在成为普及合唱的大国。自改革开放以来,尤其是进入新世纪以来,一场空前持久的普及合唱的活动正在祖国大地兴起。其规模之大、范围之广、参加人数之多达到了惊人的程度。面对如此众多的老年合唱群体,合唱与老年健康的关系,成为大家十分关心的话题。

合唱是思维锻炼,是老年人健康生活的美好方式。合唱是情感艺术,是改善生活状态的良好途径。合唱是群体活动,是和谐的生动体现。合唱与老年健康是一个崭新的研究课题。

本书主要收集了“‘合唱与老年健康’专题研讨会”上的发言稿和征集的有关论文、文章,分成7个部分:探索、体验、专访、足迹、思源、附录以及相关历史照片等。

本书对于从事合唱活动的广大合唱团员和合唱爱好者,具有参考价值 and 启迪意义。

图书在版编目(CIP)数据

合唱与老年健康/朱润龙主编. —上海:上海交通大学出版社,2011

ISBN 978-7-313-07260-3

I. ①合… II. ①朱… III. ①合唱—关系—保健—老年人—通俗读物 IV. ①R161.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 074193 号

合唱与老年健康

朱润龙 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 韩建民

上海交大印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×960mm 1/16 印张: 23 插页: 6 字数: 401 千字

2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1~3600

ISBN 978-7-313-07260-3/R 定价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

告读者: 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系
联系电话: 021-54742979

《合唱与老年健康》编辑委员会

■ 名誉主任

苏 明 萧 白 蒋秀明

■ 主任

贾金平

■ 副主任

胡天培 朱建程 钱大维 陈学知

■ 委员(以姓氏笔画为序)

王铁龙	王信泰	白跃宏	叶惠贤	叶雪芬	朱文蔚	朱怡怡
朱建程	朱润龙	刘兆森	汪柏勤	沈 策	沈鸿基	李沛泉
李建平	李维镜	何剑平	陈凤文	陈学知	陈定凤	陈逢森
邹 扬	陆 宜	陆建平	杨治良	杨培德	张 杰	张家雄
胡天培	胡斐佩	钟 远	俞世芳	徐义明	钱大维	贾金平
夏吉民	桂世勋	桂世瑞	高忠华	倪 浩	柴敬军	陶敏芳
梁波罗	章兼镛	谢 叻	程极泰	焦洁茹	管更新	缪小春

■ 主编

朱润龙

■ 副主编

胡天培 王铁龙 朱怡怡 章兼镛 夏吉民

■ 委员(以姓氏笔画为序)

王铁龙	朱润龙	朱怡怡	汪柏勤	李维镜	沈鸿基	陈定凤
陈学知	胡天培	夏吉民	章兼镛			

谨 以 此 书

纪念人民科学家钱学森诞辰 100 周年



钱学森院士 1980 年 7 月于北京办公室

樂善心
於悅人

徐沛东书

茶寶齋

中国音乐家协会分党组书记、副主席

徐沛东题词

2011年3月18日

关注老年身心健康
课题研究功德无量

田玉斌

2011. 1. 20.

中国合唱协会理事长

田玉斌题词

2011年1月20日

合唱者应努力运用科学、
合理的歌唱方法，追求
合乎作品内容的最美、
最动听的合唱音响。
这将有益于合唱者的
生理和心理的健康。

马革顺

2011.1.21

中国合唱指挥家、教育家、理论家

马革顺题词

2011年1月21日

“‘合唱与老年健康’专题研讨会”与会者合影



2010年4月26日,上海交通大学老龄工作委员会和上海音乐家协会合唱专业委员会,于上海交通大学联合举办首次“‘合唱与老年健康’专题研讨会”。中共上海交通大学党委常委、校老龄工作委员会主任苏明教授,委托校老龄委常务副主任蒋秀明教授(右四)出席并致词,校老龄工作委员会、校退休人员事务中心朱建程主任(右一)主持会议。校工会主席、上海老年大学交大分校校长、编委会主任贾金平教授(右三)和上海音乐家协会副主席兼秘书长余震(右八),著名指挥家、中国合唱协会顾问、原上海音乐家协会合唱专业委员会会长萧白(左七),上海音乐家协会合唱专业委员会顾问李沛泉(左六)、会长钱大维(右七)、副会长何剑平(二排右九)、老年部长陈学知(右六)等,和与会专家、学者、著名人士、嘉宾:老年学家桂世勋教授(二排左四),心理学家缪小春教授(后排右三),康复治疗专家谢昉教授(后排左一)及著名人士王速教授(左五),胡斐佩教授(左三),高忠华教授(左二),王天祥教授(右五);表演艺术家梁波罗(左四)等以及十九支老年合唱团团长、指挥出席会议并合影留念。

(沈季良摄)



2010年12月31日下午,中共上海交通大学党委常务副书记、校老龄工作委员会主任、《合唱与老年健康》编委会名誉主任苏明教授(前排左四)前来庆祝课题组取得开创性成果,出席年终工作总结会,与校老龄委常务副主任、《合唱与老年健康》编委会名誉主任蒋秀明教授(前排右三),校工会主席、上海老年大学交大分校校长、《合唱与老年健康》编委会主任贾金平教授(前排左二),刚荣获“中国老年学杰出贡献奖”的桂世勋教授(前排右二),上海音乐家协会合唱专业委员会王铁龙副秘书长(前排左一),老年部部长、课题组副组长陈学知(前排右一),课题组副组长、校退休人员事务中心主任朱建程(后排右四),上海老年大学交大分校常务副校长倪浩(二排左四),上海交通大学出版社社长韩建民(二排左五)等到会有关领导、专家、嘉宾以及课题组组长胡天培教授(前排左三)、副组长谢叻教授(后左二)等全体课题组成员合影。(沈季良摄)



2010年4月26日，出席“‘合唱与老年健康’专题研讨会”的上海交通大学“合唱与老年健康”课题组主要负责人李建平指挥(左一)等部分成员与工作人员与上海交通大学老龄工作委员会委员、校退休人员事务中心主任、课题组副组长朱建程(后右四)，副主任、课题组副组长汪柏勤(后右一)会后合影。(沈季良摄)



2011年1月21日,章兼镛副主编(左)登门采访著名合唱指挥家、教育家、理论家马革顺教授。
(沈季良摄)



合唱界泰斗马老近影。(沈季良摄于2011年1月21日下午)



2011年1月21日,课题组长胡天培教授(左二)、副组长谢叻教授(左一)与章兼镛副主编(右一)一起,专程拜访年逾98岁高龄的著名合唱教育家马革顺教授(右二),进行了亲切的交谈并在其寓所合影留念。
(沈季良摄)



2010年11月3日,在上海交通大学老龄活动中心举行《合唱与老年健康》编辑工作组全体会议。著名指挥家、编委会名誉主任、《前言》作者萧白(中)与编委会副主任朱建程(右二)、陈学知(左二),主编朱润龙(右一),副主编王铁龙(左一)以及编委会副主任、副主编胡天培(后右三),副主编朱怡怡(后右二)、章兼镛(后右一)、夏吉民(后左二)和编委李维镜(后左一)、沈鸿基(后左三)会后合影。



2011年1月13日,“合唱与老年健康”课题组长胡天培教授(右三)、副组长谢叻教授(右二)、沈鸿基秘书长(左一)、夏吉民副秘书长(右一)与上海老年大学交大分校倪浩常务副校长(左二)一起访问著名指挥家萧白老师(左三)时在其寓所合影。(沈季良摄)



2011年3月17日在上海市六医院新门诊大楼会议中心,课题组举行以定量检测和评定为中心内容的专题讨论会,确定2011年度课题研究项目和为新成立的上海交通大学老教师实验合唱团创建健康档案。图为到会课题组各位专家、教授、主任医师和研究人员等留影。右一为会议主持人、课题组副组长、上海交通大学附属六院临床医学院副院长邹扬主任医师。(沈季良摄)



2011年3月17日在上海市六医院新门诊大楼体检中心,课题组长胡天培(前右三)、副组长朱建程(前右一)、谢叻(前左一)、邹扬(前右二)、陈学知(前左二)、秘书长沈鸿基(后左二)、副秘书长夏吉民(后左三)、汪柏勤(后左一)、陆建平(后右二),成员陆宜(前左三)、沈策(后右四)、白跃宏(后右一)、钟远(后右三)等,于参加课题组专题讨论会后合影。(沈季良摄)



2010年11月17日参加上海电视台中国经典红歌系列大赛“唱上一辈子”的新闻宣传片拍摄。在每周“精彩老朋友”节目中滚动播出。



1995年10月15日在华东师大一附中,昔日中学校友,今日老龄事业战友,叶惠贤(左)、梁波罗(中)与胡天培(右)在一起。



2010年6月24日,著名老年电视节目“精彩老朋友”主持人叶惠贤(左三)与上海音乐家协会合唱专业委员会王铁龙副秘书长(左二)、老年部陈学知部长(右三)、俞世芳副部长(左一)和上海交通大学“合唱与老年健康”课题组长胡天培(右一)、秘书长沈鸿基(右二)在一起。



著名老年电视节目主持人叶惠贤(二排右七)与上海老年大学交大分校常务副校长倪浩(二排右八)、副校长叶雪芬(二排右九)、原副校长王信泰(后右三),课题组副组长、上海交通大学退休人员事务中心主任朱建程(二排右六)、课题组组长胡天培教授(后右一)、副组长谢叻教授(二排左二)、秘书长沈鸿基(后右二)、副秘书长夏吉民(后右六)以及上海交大老年大学合唱团参加红歌赛观众评委的团员、嘉宾合影(2011年1月12日于上海电视台正大综艺演播厅)。(沈季良摄)