

赤水玄珠

赤水玄珠第七卷目錄

咳嗽門

喘門

氣短

氣促

少氣

產後喘

哮門

善悲

肺痿

肺癰

赤水玄珠第七卷

咳嗽門

新安生堂子孫世奉寶訓

臟腑皆有咳

黃帝問曰肺之令人咳何也岐伯對曰五臟六腑皆令人咳非獨肺也帝曰肺時其狀岐伯曰皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也此邪從外受之王注云邪謂寒氣其寒飲食入胃從肺脉上至於肺則肺寒寒邪從外受也肺寒則外內合邪因而客之則爲肺咳所謂肺先受邪也五臟各以其時受病王注云時謂正月也非其時各傳以與之人與天地相叅故五臟各以治時感於寒則受病微則爲咳甚則爲泄爲痛乘秋則肺先受邪乘春則肝先受之乘夏則心先受之乘至陰則脾先受之乘冬則腎先受之帝曰何以異之岐伯曰肺咳之狀咳而喘息有音甚則吐血取大淵穴也心咳之狀欬則心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫喉痺取太陵穴也肝咳之狀咳則兩脇下痛甚則不可以轉轉則兩脇下滿取太衝穴也脾咳之狀咳則右脇下痛陰陰引肩背甚則不可以動動則咳劇取太白穴也腎咳之狀咳則腰背相引而痛甚則咳涎取太溪穴也帝曰六腑之咳奈何安所受病岐伯曰五臟之久咳乃移於府脾咳不已則胃受之胃咳之狀咳而嘔嘔甚則長蟲出取三里穴也肝咳不已則胆受之胆咳之狀咳嘔胆汁取陽陵泉穴也肺咳不已則大腸受之大腸咳狀咳而遺失取巨虛上廉也心咳不已則小腸受之小腸咳狀咳而失氣氣與咳俱失取巨虛下廉也腎咳不已則膀胱受之膀胱咳狀咳而遺溺取委中穴也久咳不已

則三焦受之三焦咳狀咳而腹滿不欲食飲此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也取支溝穴帝曰治之奈何岐伯曰治臟者治其俞治府者治其合浮腫者治其經見效論

按素問曰咳嗽煩冤者是腎氣之逆也示從容篇一陽發病少氣善咳善泄 夏脉不及則令人上見咳唾下爲氣泄

凡咳嗽面赤胸腹脇常熱惟於足下有涼時其脉洪者熱痰在胸膈也宜小陷胸湯礪石丸之類清膈降痰甚而不已者宜吐下其痰熱也面白悲噎或脇急脹痛或脉沉弦細遲而咳者寒飲在胸腹也宜辛熱去之

脉治

脉經曰關上脉微爲咳

脉緊者肺寒雙弦者寒

咳而脉弦濇爲少血

浮緊者虛寒

脉細傷濕

脉浮而緩傷風

數則爲熱沉數者裏熱

脉弦爲水偏弦爲飲

洪滑多痰

脉沉爲留飲

肺脉微急爲咳而唾血

咳脉浮直者生浮軟者生

咳證死脉

咳而脉緊者

咳而羸瘦脉形堅大者

肌瘦下脫形熱不去

咳而脫形發熱脉小堅急者

咳而嘔腹脹且泄其脉弦急者皆死不治

仲景曰人嗽十年其脉弱者可治實大數者死其脉虛者必苦冒其人本有支飲在胸中故也治屬飲家 上氣面浮腫肩息其脈浮大不治又加利尤甚 脉浮短

者其人肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也 咳嗽羸瘦脉形堅大者死 咳而脫形身熱脉小堅急以疾是逆也不過十五日死全文見診

論咳與嗽本一證

子和云內經陰陽應象論云秋傷於濕冬生咳嗽五臟生成篇云咳嗽上氣診要經終篇云春刺秋分環爲咳嗽示從容篇云咳嗽煩冤者腎氣之逆也此四篇中連言咳嗽其餘篇中止言咳而不言嗽如生氣通天論云秋傷於濕上逆而咳與大象論文義同而無嗽字乃知咳即嗽明矣

謹按咳與嗽本兩字義內經已作一證連言之愚詳大抵咳者氣動也陽也嗽者兼血也陰也況是證其本雖殊其標則一故世俗不以爲疑唯潔古發內經微旨其義見下

病機機要云咳謂無痰而有聲肺傷氣而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕動而爲痰也咳嗽謂有聲有痰也因傷肺氣動於脾濕而然也夏月嗽而發熱者謂之熱嗽小柴胡四兩加石膏一兩知母半兩冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龍加杏仁服之蜜煎生姜湯蜜煎橘皮湯燒生姜胡桃皆治無痰而嗽者此乃大例更當隨時隨證加減之痰而能食者大承氣微下之痰而不能食者厚朴湯主之

論嗽分六氣無熱無寒

子和因素問言皮毛者肺之合也邪因而客之則爲肺咳後人見是斷嗽然可以辯其六者之狀風乘肺者日夜無度汗出頭痛痰涎不利

熱乘肺者急喘而嗽面赤潮熱手足寒乳子亦每多有之

火乘肺者咳喘上壅涕唾出血甚者七竅血溢

燥乘肺者氣壅不利百節病痛頭面汗出寒熱往來皮膚乾燥細瘡燥痒大便秘

澀涕唾稠粘

寒乘肺者或因形寒飲冷冬月臥濕地或冒冷風寒秋冬水冷中感之嗽急而喘此非六氣之云乎

論濕痰主嗽

潔古曰嗽者秋傷于濕積於脾經曰秋傷於濕冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清而肅反動之則氣必上衝而爲欬嗽甚則動于濕而爲痰也是知脾無留濕雖傷肺氣不爲痰也有痰者寒少熱多各隨五臟而治之假令濕在肝經謂之風痰也濕在心經謂之熱痰濕在脾經謂之濕痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰宜隨證而治之欬而無痰者以辛甘潤其肺欬而嗽者治痰爲先故以南星半夏勝其痰而嗽自愈枳殼陳皮利其氣而痰自下

劉宗厚曰按此論欬因濕在於經致痰爲欬五臟亦皆有之可謂發內經之秘矣然至氣鬱津液不降或停水飲所致或腎氣虛弱火炎水涸津液湧而爲痰涎於上此氣飲及眞臟爲病非諸經留濕致病也故易老云半夏止能洩痰之標而不能治痰之本是矣

丹溪曰咳嗽有風寒有火有痰有勞有肺脹風寒者鼻塞聲重惡寒是也宜發散行

痰又有聲啞及喘嗽遇冬則發皆爲寒包熱也解表則熱自除感冷則嗽膈上有痰也宜解表豁痰火者有聲痰少面赤是也勞者盜汗出兼痰多吐紅作寒熱是也宜補陰清金痰者嗽動便有痰出痰出嗽止是也主豁痰肺脹者動則喘滿氣急聲重者是也宜收斂此因火傷極遂成抑遏脹滿肺脹抑遏不得眠者難治飲水一二口而暫止者熱嗽也呷熱湯而暫停者冷嗽也熱嗽以小柴胡湯冷嗽理中湯並加五味子

又有先因傷濕傷寒解利不盡病雖退然飲食減少不生肌肉身倦無力稍勞則體熱痠痛狀如勞症但不吐血不發潮熱經二三年此是餘毒伏在經絡其脉弦再發則愈

又有咳而不思食飲此皆痰聚於胃關於肺令人多涕唾而面浮腫此氣逆也謂氣上逆肺壅而不下治以異功白朮散

治嗽最要分肺虛實新嗽挾虛者可用人參風寒邪盛及久嗽熱鬱者切不可用五味子亦然

凡飲酒後嗽甚者熱嗽也飲酒後嗽減者寒嗽也涎稠黃者爲熱青白者爲寒凡嗽春是春升之氣或外感夏是火炎上最重秋是濕熱傷肺冬是風寒外束也丹溪曰上半日嗽多屬胃中有火用貝母石膏降胃火午後嗽多屬陰虛必用四物湯加知母炒柏先降其火黃昏嗽多此火氣浮於肺不宜用涼藥宜五味子五倍子斂而降之

治嗽藥大概多用生姜以其辛散也 咳逆非蛤粉青黛瓜蒌貝母不除 有痰者加痰藥 用藥發散之後必以半夏逐其痰庶不再來 治嗽多用粟壳不必疑但要先去病根此收後藥也

夫咳之爲病有一咳則出痰者脾勝濕而痰滑也有連欬十數聲不出痰者肺燥勝痰濕也滑者宜南星半夏皂角灰之屬燥其脾若利氣之劑所當忌也澁者宜枳殼紫蘇杏仁之屬利其肺若燥肺之劑所當忌也

咳嗽口燥咽乾有痰不用半夏用瓜蒌貝母 飲水者不用瓜蒌恐滯膈不快

乾咳嗽

乾咳嗽者無痰出而欬咳連聲者是也此本於氣澁澁之微者咳十數聲方有痰出澁之甚者雖咳十數聲亦無痰出

丹溪云乾咳嗽極難治此係火鬱之症痰鬱火邪在中以苦桔梗開之下用補陰藥不已即成勞倒倉法好此不得志者有之宜用補陰方四物湯加竹瀝炒柏之類陰虛咳嗽四物湯加竹瀝姜汁主之 陰分嗽者多屬陰虛治用知母勿用生姜以其辛散故也 肺虛嗽此好色腎虛者有之人參膏以陳皮生姜佐之

治咳嗽疎表之劑

仲景厚朴麻黃湯 欬而脉浮者

厚朴五兩

麻黃四兩

石膏二兩

杏仁半升

半夏半升

乾姜二兩

細辛二兩

小麥一升

五味子半升

右以水一斗三升先煮小麥熟去渣納諸藥煮取三升溫服一升一日三服

三拗湯

治欬嗽感冒風寒鼻塞聲重方在傷風門

敗毒散

治痰嗽身熱鼻塞方在瘟疫門

華蓋散

治感寒而嗽胸滿聲重

蘇子

陳皮 赤茯苓

桑白皮

麻黃各一兩

炙甘草五錢

每服八錢入姜水煎服

橘蘇散

治傷風欬嗽身熱有汗

陳皮

蘇葉

杏仁

五味子

半夏

桑白皮炒貝母

白朮各錢半

甘草六分 姜二片水煎

神朮散

治四時瘟疫發熱惡寒及傷寒咳嗽

蒼朮五兩

白芷

細辛

羌活

川芎

炙甘草各一兩

每服五錢姜三片葱白三寸水煎服

若傷風鼻塞可爲末以葱茶調下

金佛草散

治感寒咳嗽發熱惡寒無汗

荊芥四兩

麻黃去節 前胡各三錢

炙甘草

赤芍藥

半夏各一錢

旋覆花三錢

分二服每姜三片水煎服

橘皮湯

治冷嗽

陳皮

紫苑

麻黃

當歸

杏仁

炙甘草

黃芩各二錢

分二服水煎服

治暑嗽之劑

白朮湯 治咳而脉細

白朮 白茯苓 半夏 各等分每服一兩水一鍾半姜三片煎調神麴

末二錢 一方加黃芩

白朮木香散 喘嗽腫滿欲變水氣者

白朮 猪苓 甘草 澤瀉 木香 檳榔各三兩 陳皮二兩

桂枝二錢 滑石 右爲末每服五錢入姜煎

機要咳氣丸 咳久痰喘肺氣浮腫

陳皮 青皮 檳榔 木香 杏仁 郁李仁 茯苓

澤瀉 當歸 馬兜鈴 苦葶藶各三錢 人參 防己各五錢

牽牛頭末一兩半 右爲末姜汁糊丸梧子大每服三十丸至六十丸白湯下

大橘皮湯 感濕面腫上喘

滑石九錢 炙甘草 木香 檳榔各一錢半陳皮三錢 右分二帖水煎服

治燥嗽之劑

千金五味子湯 治咳嗽不已皮膚乾燥唾中有血胸脇疼痛

五味子 桔梗 紫苑 甘草 續斷各二錢 竹茹三錢

赤小豆一撮 生地 桑白皮各五錢 作二帖水煎服

冲和神功丸 大黃煨訶子 麻子仁 人參

右爲末入麻仁研勻加煉蜜爲丸梧子大每五十丸溫水下

按丹溪曰訶子治肺氣因火傷極遂鬱遏脹滿取其味酸苦有收斂降火之功若佐以海粉香附瓜蒌青黛半夏曲治嗽非止澁之藥也

楊文治痰嗽利胸膈方

大瓜蒌去子洗淨搥破刮皮細切焙乾半夏四十九顆湯洗十遍搥碎焙乾爲末以洗瓜蒌實熱水并穰同熬成膏爲丸梧子大生姜湯下二十丸

衍義云有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞以枇杷葉木通欵冬花紫苑杏仁桑皮各等分大黃減半各如常製蜜丸櫻桃大食後夜臥含化一丸未終劑而愈

丹溪潤肺散

貝母一兩 瓜蒌五錢 青黛五錢 爲末姜汁蜜調成膏噙化下

抑痰丸

瓜蒌仁一兩 半夏麴二錢 貝母三錢 爲末炊餅丸麻子大

海蛤丸

咳逆上氣痰飲心痛

海蛤燒爲粉

瓜蒌仁帶穰同研

和勻爲丸麻子大白湯下

杏仁煎

哮喘寒熱喘多喜少面色不潤食少脉弦緊

杏仁去皮尖一兩用童便浸一日一換夏月一日三換浸半月取出洗淨焙乾研

令極細每服一棗大用薄荷一葉白蜜少許水一盞煎食後服甚不過二劑永

瘥

丹溪肺鬱痰嗽睡不安者清化丸

貝母

杏仁

右爲末砂糖入姜汁蒸餅丸噙化

潤下丸 治氣實有痰又治積氣并大腸經氣滯痰嗽

陳皮去白六兩 甘草一兩

食鹽五錢 右以水拌焙乾爲末蒸餅丸如梧子

大或爲末白湯點服立效

治肺燥痰多 煉蜜一斤 北五味四兩 右用五味入蜜內浸十日后臨臥挑一匙

於口內徐徐嚥下潤肺消痰

玉液散 治久近喘嗽口渴

天花粉 知母 貝母各一兩 人參 甘草各五錢

右爲末每服二錢先熔下黃蠟二錢同入米飲中調下

治火熱之劑

丹溪云火嗽宜清金化痰丸 清化丸與清金丸同用專治熱嗽及咽痛蓋苦能燥

濕熱輕能治上取燈籠草葉爲細末銚餅爲丸每服五十丸 清金丸一名與點

丸去肺火降膈上熱痰與清化丸同用黃芩一味炒爲末水丸服

痰因火動逆上作嗽者先治火次治痰用知母止嗽清肺金滋陰降火 火鬱嗽用

訶子海石瓜蒌仁青黛半夏曲香附以開之 喘嗽不拘老幼久近上壅善嗽等

疾槐花爲末滴水丸如梧子大白湯或姜湯吞

梔子仁湯 發熱咳嗽煩躁面赤咽痛

梔子仁 赤芍 大青 知母各一錢 升麻 黃芩 石膏

杏仁各一錢 柴胡二錢半 甘草二錢 豉百粒水煎服

麥門冬湯 火熱乘肺咳唾有血方見血門

仲景加減小柴胡湯 咳而寒熱往來 潔古治夏月嗽發寒熱以此三兩入石膏七錢知母三錢

柴胡

半夏

黃芩

甘草

乾姜

五味子

水煎服

地骨皮散

知母

柴胡

甘草

人參

地骨皮

茯苓

半夏

姜三片水煎服

王節齋治咳嗽活套

杏仁去皮尖

橘紅七分

五味子

桔梗

炙甘草各五分

春多上升之氣宜潤肺抑肝加川芎芍藥各一錢

半夏

門冬

黃芩

知母各五分

若傷風致咳嗽鼻涕宜辛涼解散加防風薄荷紫蘇黃芩

夏多火熱炎上最重宜清金降火加桑白皮知母黃芩麥冬石膏

秋多濕熱傷肺宜清熱瀉濕加蒼朮桑白皮各一錢

防風

黃芩

山梔子炒

冬多風寒外感宜解表行痰加麻黃桂枝半夏生乾姜防風各一錢

肺經素有熱再

加酒炒黃芩知母各五分

若發熱頭疼鼻塞聲重再加藁本川芎前胡柴胡各一錢

若有痰加半夏枳殼

風痰加南星濕痰脾困少食加白朮蒼朮

口燥咽乾勿用

半夏南星宜加知母蜜水炒

貝母黃芩瓜蒌仁

若痰積食積作咳嗽者用香附瓜蒌仁貝母海石青黛

半夏曲軟石膏山查子枳

實黃連姜汁炒

爲末蜜調嚙化

因咳而有痰者咳爲重主治在肺因痰而致咳者痰爲重主治在脾設是食積痰或

痰氣上升以致咳嗽只治其痰消其積而咳自止不必用肺藥以治咳也

熱嗽咽喉乾痛鼻出熱氣其痰嗽而難出色黃且濃或帶血縷或出血腥臭或堅如蜆肉不似風寒之嗽痰清而白宜金佛草散仍以辰砂化痰丸或薄荷煎八風丹含化 熱嗽於金佛草散中加五味杏仁茯苓

有熱嗽咽痛失聲服冷藥而聲愈啞者宜以生姜汁調消風散少少進之或只一味姜汁亦得冷熱嗽後失音者尤宜嗽而失聲者非獨熱嗽有之宜審其症用藥佐以橄欖丸含化仍濃煎獨味枇杷葉熱服

有嗽而吐痰與食俱出者此蓋飲食致肝氣不利而肺又有客邪肝濁道肺清道清濁相干宜二陳湯加木香杏仁細辛枳殼

有飲冷熱酒或飲冷水傷肺致嗽俗謂之奏肺宜紫苑飲

癆嗽者所嗽之痰或痰或濃或時有血腥異常語聲不出補肺湯半帖加杏仁貝母

欵花阿膠百合各五分煎去渣調鍾乳粉 咽痛者更加桔梗五分 熱甚者加

秦朮五分 嘔者去地黃加半夏如其數

時行嗽發熱惡寒頭疼鼻塞氣急用參蘇飲加細辛

治寒痰嗽劑

東垣曰咳嗽脉弦微面白者寒也難經云肺金太過則外症面白善嚏悲愁不樂欲

哭其內症喘咳上喝逆氣煩心胸滿煩熱夜則涕出多嚏鼻塞不通肺金大實以子助母也心脾肺皆受寒邪涎出口甘水反侮土寡干畏也腹中大寒病名曰寒

中痰白有泡肺中氣虛而爲大寒子助母也當於肺中瀉腎水非辛熱之藥不退也口甘涎沫者胃中寒而不和以辛甘熱去之飲酒者多有此反化

半夏溫肺湯 治心腹中脘痰水冷氣心下汪洋嘈雜常多唾口中清水自出脇肋急脹痛不欲食此胃氣虛冷所致其脉沉弦細遲

旋覆花

人參

細辛

桂心

甘草

陳皮

桔梗

芍藥

半夏各五錢

赤茯苓三錢

右每服六錢姜三片水煎服

丁香半夏丸

心下停飲冷痰頭目眩暈睡臥口中多涎

檳榔三錢

丁香

半夏各一兩

細辛

乾姜

人參各五錢

右爲末生姜汁爲丸梧子大每服三十丸日三次姜湯下

姜桂丸

治寒痰咳嗽脉沉面色黧黑小便急痛足寒而逆心多恐怖

天南星

半夏各一兩

官桂一兩去粗皮右爲末蒸餅爲丸如桐子大每服五

七十丸食後生姜湯下

治嗽加減法

如心下痞悶加枳實五錢

如身熱甚加黃連五錢

如體重加茯

苓白朮各一兩

如氣上逆者加苦葶藶五錢

如氣促加人參桔梗各五錢

如氣浮腫加郁李仁杏仁各五錢 如大便秘加大黃五錢

治氣嗽之劑

羅太無人參欵花散

肺胃虛寒久嗽不已咽膈滿悶咳嗽痰涎嘔逆惡心腹脇脹

滿腰背倦疼或虛勞冷嗽及遠年近日一切嗽病

欵冬花

人參

五味子

紫苑

杏仁八錢

木香

檳榔

紫蘇葉

桑白皮各一兩半夏各五錢

右煉蜜爲丸如芡實大每服一丸食後細

嚼淡姜湯下

治痰壅氣嗽羣藥不成功者

大半夏五十枚

橘紅十枚

作一帖水二鍾煎至一鍾不可攪動恐麻人食後連

三帖立效其名半橘湯

蘇子降氣湯

氣逆咳嗽胸膈痞滿

有人患氣嗽將期或教以橘紅生姜焙乾神曲等分末爲丸如梧子大食後及夜米

飲吞三五十丸舊患膀胱氣因服此并瘳

局方四七湯

治咳而痰涎在咽喉間不下

東垣加減三奇湯

咳逆上氣喘促胸膈不利

桔梗

陳皮

甘草

青皮

人參

紫蘇

桑白皮各五錢

半夏七錢

杏仁三錢

五味子四錢

右每服六七錢姜煎服

經驗方

治久嗽氣嗽生詞子一枚含之嚥津頻嚥之瘥瘥后不知食味煎檳榔湯

服之便知

滋陰之劑

瓊玉膏

虛勞喘嗽氣促發熱

金櫃腎氣丸

治腎虛不能攝水津液不降致成痰飲咳逆潮熱盜汗

方見虛損門