



休闲娱乐与健康生活

游艺比赛

组织活动读本

■ 张建成 主编



新疆人民出版社
伊犁人民出版社

休闲娱乐与健康生活

- 歌咏比赛组织活动读本
- 器乐比赛组织活动读本
- 美术比赛组织活动读本
- 书法比赛组织活动读本
- 舞蹈比赛组织活动读本
- 口才比赛组织活动读本
- 曲艺比赛组织活动读本
- 戏剧比赛组织活动读本
- 表演比赛组织活动读本
- 游艺比赛组织活动读本



休闲娱乐与健康生活

游艺比赛

组织活动读本

张建成 主编



新疆人民出版社

伊犁人民出版社

图书在版编目（C I P）数据

游艺比赛组织活动读本 / 张建成主编. -- 奎屯：
伊犁人民出版社, 2015.8
（休闲娱乐与健康生活）
ISBN 978-7-5425-1504-9

I. ①游… II. ①张… III. ①文娱性体育活动—基本
知识—中国 IV. ①G89

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第201325号

责任编辑：李 欢
封面设计：大华文苑

休闲娱乐与健康生活
游艺比赛组织活动读本
张建成 主编

出版发行



新疆人民出版社

伊犁人民出版社

（新疆奎屯市北京西路28号 833200）

经 销 新华书店
印 刷 唐山新苑印务有限公司
版 次 2015年9月第1次印刷
印 次 2015年9月第1次印刷
开 本 690mm × 960mm 1/16
印 张 9
字 数 100千字
定 价 29.80元

前 言

党的十八大报告提出了到2020年全面建成小康社会的宏伟目标。其核心是“全面”，即追求多领域协同发展、不分地域、不让一个人掉队、不断发展的全面小康；其内容是“五位一体”，即建成经济、政治、文化、社会、生态文明的全面小康，是不可分割的有机整体。

小康生活，是广大人民群众梦寐以求的幸福生活；而小康社会，则是我党艰苦奋斗、孜孜追求、一心想为人民群众创造的一种幸福社会。经过全党和全国人民的共同努力，经过三十多年的改革开放，我国人民生活总体上达到了小康水平，我国进入了全面建成小康社会，并加快推进现代化建设的新阶段。党中央提出的全面建成小康社会的奋斗目标、基本任务和总体要求，为全国人民描画了今后的幸福生活，这是全党的共同任务，也是广大人民群众义不容辞的责任。为此，特推出“共享小康生活”系列读物，旨在广大人民群众提高自身素质，共建小康社会，共享小康生活。

要建成小康社会，享受小康生活，首先要过上平安健康的生活。常常可以看到，有些人和家庭因为安全或健康出了问题，导致整个人生和家庭都不幸，因残疾而穷困，因病痛而潦倒，同时也给社会增加了很大负担。还有些人涉黄、涉赌、涉毒、涉黑等，有些人被骗、被盗、被暴力侵害、被传销坑害、被邪教毒害等，从此陷入人生和家庭的不幸。这些都与建成小康社会背道而驰。小康生活就是要把“平安是福，健康是金”的理念转化为现实。“共享小康生活”之“安全预防与平安生活”读本，主要介绍交通出行、用电用火、网络生活、运动锻炼、食品卫生、疾病预防、劳动防护、黄赌毒黑、社会治安及自然灾害等方面的预防知识，悉心告诫，关怀备至，是教导广大人民群众安全每一天、幸福每一刻的最好读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要创造社会新风尚，过上有文化有品位的幸福生活。常常可以看到，有些人吃饱了、穿暖了、有钱了，但仍然过着封建的、落后的、愚昧的、腐败的、丑陋的生活，这不是真正

的幸福生活，不是小康生活的内容。小康生活包括文化内涵的建设，要体现出民风淳朴、文化品位的时代新风貌。“共享小康生活”之“社会新风与文化生活”读本，主要介绍对联与文书写作、谜语与猜谜游戏、岁时与节气知识、民间剪纸与年画、春节与除夕庆祝、元宵节与灯会、清明节与祭祀、端午节与龙舟、中秋节与赏月以及现代婚丧喜庆等文化知识，民风习俗、节日庆祝，与广大人民群众息息相关，是发扬传统、建设时代文化的普及读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要培养健康的兴趣爱好，享受高雅的休闲娱乐生活。常常可以看到，本来应该高雅享受的休闲娱乐，却被有些人搞得庸俗不堪和声色喧嚣，有人有钱就任性，有人得势就放纵，这最终都是腐败堕落的滑梯。这些与小康生活是格格不入的。小康生活包括自身素质的提高和兴趣爱好的培养。“共享小康生活”之“休闲娱乐与健康生活”读本，主要介绍歌咏、器乐、美术、书法、舞蹈、口才、曲艺、戏剧、表演、游艺等知识，是指导广大人民群众培养休闲娱乐爱好的最佳读本。

要建成小康社会，享受小康生活，就要养成文明的道德行为，不断丰富自己的精神世界。常常可以看到旅游行程中诸如随地吐痰、乱写乱画等不文明的行为举止，不仅国内有，而且还有丢丑到国外的。这些根本不是小康生活的具体表现。小康生活包括行为文明建设和精神文明建设。“共享小康生活”之“休闲娱乐与健康生活”读本，主要介绍阅读、科普、健身、娱乐、游戏、旅行、环保、收藏、棋艺、牌艺等内容，是帮助广大人民群众增强文明行为、提高精神生活的最优读本。

总之，推出本套“共享小康生活”系列读物的目的，是使广大人民群众人人都投身建设小康生活，成为小康社会的建设者，也让广大人民群众人人都能很好地享受小康生活，成为小康生活的享受者，实现2020年全面建成小康社会的宏伟目标。

本套系列读物图文并茂、通俗易懂，非常适合广大读者和有关单位机构用以指导现代家庭、社区以及新农村建设。同时，亦适合各级图书馆收藏和陈列。

编者
2015年7月

目 录

游艺比赛活动指导

- 游艺活动的基本知识 2
- 游艺活动的不同种类 6
- 游艺比赛活动的组织 12

成语接龙学习指导

- 成语接龙的由来和规则 18
- 常见的成语接龙法 20
- 常用成语接龙学习训练 26

绕口令学习指导

- 绕口令的起源和特点 42
- 绕口令的结构和作用 45
- 绕口令的学习和训练 49

歇后语学习指导

- 歇后语的由来和类别 54
- 常用歇后语学习训练 57

谚语学习指导

谚语的由来和类别	72
常用谚语学习训练	75

魔术学习指导

魔术的含义和种类	96
魔术师的神秘用具	102
魔术的表演形式	107
魔术师的表演原则	109
魔术师表演的步骤	113
魔术师的秘密武器	116
魔术训练的注意事项	122
魔术的表演与揭秘	127

游艺比赛活动指导



游艺活动的基本知识

游艺活动的概念

游艺一般是指利用各种文化娱乐器具或玩具进行的带有一定技艺的游戏活动，内容包括魔术戏法、各种游戏、猜谜、对联等。



游艺活动集文化娱乐和智力锻炼于一体，以丰富多彩的内容和生动有趣的形式受到人们的广泛欢迎。

游艺的范围很广，从简单易行、随意性较强的游戏，到有严格规则的竞技；从自由灵便的戏耍，到配合各种特殊需要的综合表演，都属于游艺的范围。

游艺活动由于既有

智力性游乐活动，也有充满竞技色彩的对抗性活动，又不受时间、地点、条件制约，所以，这项活动无论在精神生活、智力开发还是身体素质诸方面，都对人有莫大的好处。游艺活动不仅适用于青年，也深受中老年朋友喜爱，是节假日晚会和游园的重要活动项目。

游艺活动的好处

现代人工作压力大，娱乐时间少，人际交往少，烦恼和压力也因此相应增加。举行游艺活动不仅能帮助人调节情绪，还可以锻炼与提高大家的反应能力和手脑的快速配合能力，可谓是一举多得。

调查显示，游艺活动能使参加者思维活跃、善于表达、情绪乐观，解决问题时会更加灵活。同时，游艺活动还有以下好处：

一是可以锻炼脑力，考验敏捷性、思维性；缓解工作的压力。由于游艺活动的种类很多，既有智力的，也有体力的，既有手工的，也有电脑的，因此，能够从不同的方面锻炼人的智力，提高智商。

二是可以放松大脑，缓解精神疲劳。游艺活动是一种集体性的娱乐活动，人们在紧张的工作之余，参加一些丰富多彩的游艺活动能够极大地缓解大脑中的紧张情绪，提高工作效率。

三是可以提高有自卑倾向的人的自信心。这类人在平时深居简出，不善交际，若能在游艺活动中取得优秀成绩，就能获得满足感和成就感。

四是能够激发人的团结互助精神。由于游艺活动大都是两人或多人游戏，在游戏时需要相互配合、步调一致才能取得胜

利，所以游艺活动能够激发团结互助精神，潜移默化地提高人的道德素质和思想素质。

游艺应注意的问题

1.应有高雅的情趣

游艺活动有情趣高雅和低俗的区分。游艺活动的情趣同人的道德意识、审美情趣等有密切的联系。有些项目，本身无可厚非，但在娱乐目的不善的人那里，可以变成赌博性质。组织游艺活动，必须坚持游艺活动高雅的情趣，对游艺项目要有一定的把关意识。在活动中如发现不健康或低级庸俗的苗头，应及时予以指正。

2.应有和谐的气氛

游艺活动是一种游戏，虽然需要认真对待，但不能“较真上火”。活动中应该提倡互谦互让，竞争时应该提倡正大光明，发生矛盾时，应该以团结为重。各种比赛都应发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，保证游艺活动在友好、谦让、和谐、热烈的气氛中顺利进行。

3.应有新颖的感觉

游艺活动的项目要不断给人新颖的感觉。人们的文化娱乐需求总是在不断变化、发展着的。组织游艺活动，也应随着大家的需求而变化、发展。如果游艺活动总是重复几种项目，就会使人兴味索然。新颖感可以体现在以下几个方面：

一是旧形式赋予新内容。比如击鼓传花唱歌，这是一个旧形式，但如果改成击鼓传花答问题，或结合总结时，改成击鼓传花提建议，就会有新颖感。

二是不断创造新形式。比如跑步竞赛改变成智力越野赛、知识接力赛，这些形式完全不同，也会有新颖感。

三是不断增加新设备。随着科技发展，新的电控、光控、声控游艺设备不断出现，使现代的游艺活动进入了更高的层次，这也会给游艺活动带来新颖感。

四是适当采取比赛或激励机制。比赛激励机制既能激发参赛者的积极性，也能促进游艺活动的健康发展，各地应当在节假日或一些有意义的日子里举办一些这类的游艺比赛，推动这项活动的发展。

游艺活动的不同种类

游艺活动的分类

游艺活动有各种分类方法。按人的运动特点来划分，可以把游艺活动划分为智力类游艺、技巧类游艺、运动类游艺三种。

智力类游艺是人智力运动的游戏，技巧类游艺是人技巧运动的游戏，运动类游艺是人体力运动的游戏。这种划分方法在某些项目中会发生交叉。

智力类游艺活动

智力类游艺活动的特点是：人们在进行这类活动时，主要是发挥自己智力运动能力。智力类游艺活动在我国具有悠久的历史、繁多的种类和广泛深厚的群众基础。智力类游艺活动常见的有：

1.猜谜

谜，是准确地抓住事物的特征，运用比拟的方法，以含蓄、精练而又生动形象的语言表达出来，让人们去猜测的一种文字游戏，有“谜面”“谜底”和“谜目”三大部分。

“谜面”又叫喻体，是猜谜的主要部分，是以隐语的形式表达描绘形象、性质、功能等特征，供人们猜测的说明文字。

它是为了揭示谜底所给的条件或提供的线索，是猜谜艺术的表现部分，也可以说是猜谜提出问题的部分，通常由精练而富于形象的诗词、警句、短语、词、字等组成。谜面文字要求简洁明了，通俗易懂。

“谜底”又叫本体，就是所说的事物本身，让人们猜测的答案。谜底字数一般很少，有的是一个字、一个词、一个词组，有的是一种事物的名称或者动作，最多也不过是一两句诗词。如果谜底字数较多，制谜者就不容易制出好谜面，猜谜者也不好猜中。

“谜目”就是说明要猜的范围、格式及谜底的数目。它是联系谜面和谜底的“桥梁”，其作用有点像路标，给人指明猜测的方向。

谜的种类繁多。从内容方面分：有物谜、名称谜、动态谜、字词谜、诗文谜、科技谜等；从制作方法上分：有普通谜、格律谜、哑谜、画谜、射覆谜和谜语故事等。



2.对联

对联，是我国特有的一种雅俗共赏的文学形式。它是由诗词、骈文中的对偶句演变而来的。其最早形式叫“桃符”，始于秦汉以前，即用桃木板两块，画神荼、

郁垒二神，悬挂门旁，以为能“压邪”。到了五代，后蜀宫廷里开始在符上题联语，称为题桃符。

后来因主要是在春节用红纸写成贴在门上，故又称为“门对”“春帖”“春联”。一副副对联鲜红夺目，表达出喜庆气氛；文字各异，包含着不同的内容和情感，也蕴含着丰富的知识。

3.射覆

射覆也是一种古老的游戏，类似猜谜，起始是用作劝酒的。把酒席上一件东西，放在一个碟子或碗的下面，然后说出这个东西的形态和大体的作用来，请在座的人猜是什么，猜不中的罚酒。

现在运用到文学上来，是用两个物名，即左一个物名的首字和右一个物名的末字，合起来要成一个物名；左一个物名的末字和右一个物名的首字合起来，也要成一个物名。只把左一个物名的首字和右一个物名的末字说出来，请人猜出所藏的物名。例如：松○○花——射香水；○南○京——射湖北；春○风○——射秋雨，等等。

4.棋牌游戏

棋牌类游戏历史悠久，是一种在世界范围内盛行的智力类游艺活动。主要有各种棋类游戏、扑克牌游戏、麻将牌游戏、骰子游戏等。

智力类游艺活动除上述四种外，还有文字游戏、数学游戏、物理游戏、化学游戏、逻辑游戏、外语游戏、真空游戏、拆合游戏等。

技巧类游艺活动

技巧类游艺活动的特点是：人们在进行这类活动时，主要是发挥自己各种技巧运动的能力。技巧类游艺活动分传统型和现代型两类。

1.传统型游艺

(1) 结构游戏。堆雪人，一笔画，华容道，快速组装，魔方变幻，巧解九连环等。

(2) 表演游戏。感觉表演，耐力表演，联想游戏，绕口令，套圈钓瓶，抱物过桥，巧越障碍等。

(3) 魔术游戏。借助物理、化学、机械原理来表演各种物体、动作或水火等迅速增减隐现变化的游戏。

(4) 技能游戏。气枪打靶，气球投篮，呼啦圈，康乐球，台球等。

(5) 角色游戏。蒙眼动作，大头娃娃，捉迷藏，走迷宫，找捷径等。

