

山居本草

山居本草

全国中医药图书情报工作委员会选编

中医古籍辑孤本大全

中医古籍出版社

江泽民主席题写书名

中国人口政策大全

中国人口政策大全

前言

中医药学是我国古代科技宝库中的一枝奇葩，它以博大精深的医理，神验奇效的医术，济世活人，相传数千年，屹立于世界医学之林。这份宝贵的医药学遗产，保存在历代流传下来的医药典籍中，虽历尽沧桑，岁月磨蚀，存留至今的仍不下万余种，其中沦为孤本者亦逾千种。这些孤本医书中不乏稀世之珍品，如宋元以来历代精刻之善本、名医手稿、名家批校本、精写本、刻书底稿、手绘本草图、经络图等等。这些珍贵的医药典籍，由于多年的自然侵蚀和保管条件不善，不少已面临绝本危险，抢救、保存这些珍贵的文化遗产已成为当务之急。鉴此，国家中医药管理局决定选编影印出版《中医古籍孤本大全》一书，并责成「全国中医药图书情报工作委员会」具体承担选编任务。本书的选编基本遵循以下原则：一、经考查各家书目，证实已成为孤本的医书；二、内容有较高的学术价值与实用价值者；三、在理论和实践上有独特的见解和经验，具有参考价值者；四、书品较好，无重大残缺者。根据以上选编原则，预计入选孤本医书将

有三百种左右。

孤本医书收藏单位遍及全国各地，本书的编辑出版，得到许多藏书单位的通力合作，使我们的选编出版工作得以顺利进行。为确保这套丛书的选编质量，国家中医药管理局和全国中医药图书情报工作委员会聘请了全国二十多位知名学者、中医专家为该书的学术顾问。

本书的选编出版，是弘扬我国古代科技成就，抢救民族文化遗产，继承发扬中医药学术的一件大事，得到国家、部、局各级领导的重视和支持，江泽民主席亲笔为本书题写书名，这对本书编辑出版工作是一个很大的鼓舞。我们相信，在各级领导重视、社会各界的关怀与支持，和有关专家学者的参与指导下，我们一定能够克服各种困难，胜利完成这部划时代的大型系列丛书的选编出版工作。

编者 一九九三年九月

据清康熙三十五年丙
子（一六九六）刻本影
印高二百〇三毫米宽
一百三十五毫米

内 容 提 要

《山居本草》，程履新撰于清康熙三十五年丙子（一六九六）。履新字德基，安徽休宁人，曾师从李中梓，为明末清初名医。作者博极群书，精明医理，撰有《易简方论》六卷。复就人一身之内，一家之中，于山林、园圃、坡泽之物，逐一探讨，见有取之甚易，制之无难而皆可以治危病，起痼疾者，汇集而成此书。作者认为病有以药治者，有不以药治者，他赞同古哲『与其病后能服药，不如病前能自防，与其病能自防，不如病前能自养』的观点。他还批评索隐炫奇者以海上异人传方和外国遐方之药欺骗病家，是试病，非治病也。他认为《本草纲目》尚有所未足，天地不虚生一物，生一物必有一物之用，病千万变，药亦千万变，病无穷，药亦无穷，引用文殊令善财采药，善财遍观大地无不是药者之典故，因而撰是书。全书分身部、谷部、菜部、果部、竹木花卉部、水火土金部等六部，每部一卷，将《本草纲目》十六部中除禽兽虫鱼外，分别并入六部之中。

卷一身部，近取诸心，以灵心治蠱心，以戒治贪，以定治嗔，以慧治痴。取儒、

释、道三教修身正心格言，作时人之冰鉴。附《遵生八笺》坐功却病之法，有二十四节季坐功图，每图上栏记述运气经络、坐功之姿势及导引、吐纳、漱咽之法，主治常见疾病及证候，后附八段锦导引法。起居饮食之节列少时、壮年、老年之宜养。其后节录养老延年之方。卷一下身部下为人身须发便溺等可供药用者二〇种，皆选自《本草纲目》。

卷二至卷六收录常见药物五九三种，附品七二〇种，共一三一一三种。其中谷部九八种，造酿类六五种，菜部三三八种，果部三五七种，竹木花卉部三一七种，水火土金石部共一四八种；加上身部，共为一三三三三种。每药记其正名、别名、鉴别、炮制、性味、功能主治、用法、宜忌、附方等。内容多节选自《本草纲目》。

卷六之后附有总论，总集前贤论药，订为规范。命名先辨体、色、味、形、性、能、力、地、时。辨药八法曰：体（燥润、轻、重、滑、腻、乾），色（青、红、黄、白、黑、紫、苍），气（膻、臊、香、腥、臭、雄、和），味（酸、苦、甘、辛、咸、淡、涩），形（阴、

阳、水、火、木、金、土），性（寒、热、湿、凉、清、浊、平），能（升、降、浮、沉、定、走、破），力（宣、通、补、泻、渗、敛、散）。此外，尚有五色所主、五气所入、五气所能、五味所入、五味所走、五味所养、五味所主、五味所能、五味所宜、五味所禁、药之阴阳、药性清浊、药性所养、药性所主、药性所用、药力所主及药所能等称用药十八法。内容多节引自《药品化义》。

本书之特色为养生与本草相结合的综合性本草，体现祖国医学预防为主的观点，对卫生保健及食疗均有参考价值。

章国镇

序



嘗論天下之理深寓于淺高本于卑道固然也
故布帛菽粟非有異致也而推之爲民生日用
之大經倫紀綱常非有奇行也而極之爲萬世
不磨之正典然則博古窮理之士又何必探奇
索隱爲哉吾鄉程德基先生博極群書精明醫
理先成易簡方論一書旣已登長桑之堂洞隔
垣之照矣而今復就人一身之內一家之中以

及山林園圃陂澤之物逐一探討見有取之甚
易製之無難而皆可以治危病起痼疾喟然歎
曰昌黎公所言洵不謬哉赤箭青芝牛溲馬勃
天地間無一可棄之物因纂集各方彙成一帙
名曰山居本草就正于 鎮臺高大人之前大
人曰程子之隱德大矣此書一成則田間牧豎
與山野耕夫皆得取其眼前自有之物以救一
切危難之症民無夭札人登仁壽天下之望救

于此書者豈容一刻緩哉遂贈以刻資立付剞
劂是書也先生著之大人成之其救人活命之
恩不與天地並垂不朽乎先生少遊京師以刀
圭之神見重于王侯公卿一時車騎盈門指揮
如意而先生不屑留也迨後隨督師進剿凱旋
議敘授郡司馬之職而先生不樂就也雅尚嚴
子陵林君復氣節一琴一鶴娛老煙霞是先生
志在山水而今以山居名篇猶之馬季長好音

而賦長笛楊子雲樂道而草太玄此物此志也
言山居而城市廟堂同之矣言本草而丹砂皮
角槩之矣其爲物也淺而易得其奏效也速而
且神則先生利濟之功不更出長沙玄晏上哉
康熙丙子孟夏上浣同里弟孫清題於韶陽官

舍



山居本草引

昔在神農闢本草四卷。藥分三品。計三百六十五種。以應周天之數。察寒熱溫平。分君臣佐使。救生民之夭枉。實醫藥之鼻祖也。帝王世紀云。黃帝時岐伯天師。嘗味草木。定本草經。造醫方。以療衆疾。桐君有采藥錄二卷。伊摯有湯液本草三卷。魏華陀弟子吳普著吳氏本草一卷。李當之集李氏藥錄三卷。六朝陶弘景字通明。隱勾曲山。號華陽隱居。增漢魏兩晉以來名醫所用藥三百六十五種。并爲七卷。謂之名醫別錄。進上梁武帝。帝每咨訪之。稱山中宰相云。北齊徐之才。增飾雷公藥對凡二卷。使古籍流傳。亦

其力也。劉宋時雷斅著炮炙論。胡洽居士重加定述。凡三百種。爲上中下三卷。其性味炮炙熬煮修製之法。類多古奧。殆別成一家者歟。唐高宗命司空英國公李勣等修陶隱居所著神農本草經。增爲七卷。世謂之英公唐本草。頗有增益。顯慶中右監門長史蘇恭重加訂註。帝復命太尉趙國公長孫無忌等二十二人與恭詳定。增藥一百一十四種。分爲玉石草木人獸禽蟲魚果米穀菜。有名未用十部。凡二十卷。目錄一卷。別爲藥圖二十五卷。圖經七卷。共五十三卷。世謂唐新本草。自謂本經雖缺。有驗必書。別錄雖存。無稽必正。良有以也。正字甄權有藥性本草。孫真

人有千金食治。同州刺史孟詵著食療本草。張鼎又補其
不足者八十九種。併舊爲二百二十七條。凡三卷。開元中。
三元縣尉陳藏器以神農本經。雖有陶蘇補集之說。然沉
遺尚多。故別爲序例一卷。拾遺一卷。解分三卷。總曰本草
拾遺。而世或譏其怪僻。不知古今隱顯亦異。辟虺雷海馬
胡豆之類。皆隱于昔而用于今。仰天皮燈花敗扇之類。皆
所常用者。非此書收藏。何從稽考乎。肅代時。李珣著海藥
本草。獨詳于偏方。亦不可缺也。李含光甄立言。殷子嚴。蕭
炳。皆有本草音義。非初學之所藉乎。南唐陪戎副尉。劍州
醫學助教陳士良。輯食性本草十卷。總集淮南王崔浩竺