

生命与安全

Shengming  
yu

Anquan 丛书主编 李云昭

毒品

预防  
教育读本

DUPIN YUFANG  
JIAOYU DUBEN



主 编 杨春兰  
王 清  
陈明珍

 云南大学出版社  
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

生命与安全

Shengming

yu

Anquan 丛书主编 李云昭

《未成年人艾滋病教育读本》

《未成年人毒品预防教育读本》

《未成年人安全教育读本》

《艾滋病预防控制教育读本》

《青少年防灾自救读本》

《毒品预防教育读本》

《公共安全教育读本》

《防灾自救常识读本》

生命与安全

# 毒品预防教育读本

主 审

杨 凌 于 兰


主 编

杨春兰 王 清 陈明珍

副主编

祁建明 和万传 沙 洁

毛一波 金 利 马 涛

 云南大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

毒品预防教育读本 / 杨春兰, 王清, 陈明珍主编.  
-- 昆明: 云南大学出版社, 2011 (2014 重印)  
(生命与安全 / 李云昭主编)  
ISBN 978 - 7 - 5482 - 0628 - 6

I. ①毒… II. ①杨… ②王… ③陈… III. ①禁毒 - 中国 - 青年读物②禁毒 - 中国 - 少年读物 IV.  
①D669. 8 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 202908 号

## 毒品预防教育读本

杨春兰 王 清 陈明珍 主编

---

策划编辑: 伍 奇

责任编辑: 伍 奇 石 可

封面设计: 刘 雨

出版发行: 云南大学出版社

印 装: 昆明研汇印刷有限责任公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 132 千

版 次: 2011 年 11 月第 1 版

印 次: 2014 年 6 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5482 - 0628 - 6

定 价: 12.00 元

---

地 址: 昆明市翠湖北路 2 号云南大学英华园内

邮 编: 650091

发行电话: 0871 - 5031071 5033244

E - mail: market@ynup.com

## 前 言

当今，毒品已经成为影响人们生活和社会稳定的一颗毒瘤，它不但阻碍着国家经济发展和社会进步，而且严重威胁着民族的可持续发展和人民的健康以及社会的和谐与稳定。特别是近十多年来，随着新型毒品的出现、扩散和严重泛滥，吸毒人群不断增多。今后很长一个时期，国际毒潮泛滥的严重局面不会迅速扭转，国内毒品发展、蔓延的态势也不会得到根本性的改变，各种有关吸毒、贩毒等违法犯罪现象会持续增长，我国的禁毒任务将更加艰巨和繁重，远离毒品、共建和谐任重而道远。

正是基于当前毒品问题的严峻形势，在云南大学出版社和国际人口服务组织（美国云南办事处）的支持及鼓励下，由云南警官学院组织相关人员编写了本书供广大读者学习使用。

本书在编撰过程中，力求突出四大特点：第一，短小精悍。本书只涉及毒品问题，简洁明了；第二，通俗易懂。本书没有过多的理论表述，列举了大量的实例供读者参考，符合大众读者的阅读习惯；第三，资料最新。本书编撰于2011年6月26日颁布实施的《戒毒条例》之后，编写中所涉及法律条文全为最新，同时引用各项数据也是最新的；第四，图文并茂。本书选取了大量毒品问题中有代表性的图片对文字进行了佐证。

本书由杨凌、于兰主审，由杨春兰、王清、陈明珍担任主编并对全书进行了统稿；祁建明、和万传、沙洁、毛一波、金利、马涛担任副主编并参加了编写工作。

本书在编写过程中，参考了国内外公开出版物中的一些最新资料及数据，并得到了一些专家学者的指导，从中获益匪浅，在此深表感谢！本书的很多图片来自云南省公安厅禁毒局，在此对他们的支持表示衷心的感谢！

由于编写时间仓促，编写者水平有限，书中不足及疏漏之处在所难免，敬请专家、同行批评指正！

编 者  
2011年8月

# 目 录

前 言 .....	(1)
第一章 毒品不是浮云 .....	(1)
第一节 什么是毒品 .....	(1)
第二节 毒品的特征 .....	(9)
第三节 吸食毒品的方法 .....	(13)
小结 .....	(14)
第二章 面对毒品 我们伤不起 .....	(15)
第一节 毁灭自己 .....	(15)
第二节 祸及家庭 .....	(22)
第三节 危害社会 .....	(26)
第四节 危及国家 .....	(28)
小结 .....	(31)
第三章 为什么无法抵御毒品的诱惑 .....	(32)
第一节 毒品本身的原因 .....	(32)
第二节 吸毒者的主观因素 .....	(37)

第三节	吸毒者的客观原因 .....	(42)
第四节	青少年吸毒原因 .....	(47)
第五节	名人效应的负面作用 .....	(49)
小结	.....	(51)
<b>第四章</b>	<b>吸毒众生相 .....</b>	<b>(52)</b>
第一节	毒品成瘾众生相 .....	(52)
第二节	吸毒成瘾释疑 .....	(59)
第三节	吸毒成瘾的认定 .....	(64)
小结	.....	(69)
<b>第五章</b>	<b>怎样拒绝毒品 .....</b>	<b>(70)</b>
第一节	预防吸毒的措施 .....	(70)
第二节	戒毒措施 .....	(76)
第三节	我国的戒毒模式 .....	(88)
小结	.....	(101)
<b>第六章</b>	<b>毒品犯罪与处罚 .....</b>	<b>(102)</b>
第一节	毒品犯罪概述 .....	(102)
第二节	毒品犯罪种类 .....	(108)
小结	.....	(123)
<b>结 语</b>	<b>远离毒品 共建和谐社会 .....</b>	<b>(124)</b>
<b>附录一</b>	<b>中华人民共和国禁毒法 .....</b>	<b>(127)</b>



附录二 戒毒条例 .....	(141)
附录三 吸毒成瘾认定办法 .....	(152)
附录四 禁毒宣传歌谣 .....	(156)
参考文献 .....	(157)

# 第一章 毒品不是浮云

毒品，数千年来与人类历史结下了恩恩怨怨。早在新石器时代，就在小亚细亚及地中海东部山区发现了野生罂粟，青铜时代后期（约公元前1500年）传入埃及，公元初传入印度，6、7世纪传入中国。从很早时候开始，人们就把罂粟视为一种治疗疾病的药品，有意识地进行少量的种植与生产，于是，鸦片出现了。作为一种商品，鸦片既有使用价值又有经济价值；作为一种药品，它具有一定的麻醉、积蓄毒素乃至造成依赖、致病的作用。

人们通常认为毒品带来的都是负面的影响，实际上，在更多的时候，毒品的药用价值甚至大于被看做是毒品的价值。既然如此，怎么区分药品和毒品？到底什么才是毒品呢？为什么毒品会吞噬我们的生命？这就需要先来认识毒品。

## 第一节 什么是毒品

关于毒品，目前世界各国尚无一个公认的统一定义。在英语中，毒品（drug）一词原意是指具有成瘾性的麻醉药品，而吸毒就是指药物滥用。《禁毒法》第二条规定：毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

## 一、常见传统毒品

1. 罂粟：原产于地中海东部山区、小亚细亚、埃及、伊朗、土耳其等地，公元7世纪时由波斯地区传入中国，在亚洲，以中国、泰国、缅甸边境的金三角为主要非法种植地区。罂粟适应性很强，从非洲最南端到地球北部莫斯科的气候，它都能生长。罂粟为一年生植物，植株高1米到5米，花为蓝紫色或白色，叶子为银绿色，分裂或有锯齿。罂粟花落后，在顶端结成椭圆形的果实——罂粟果。取罂粟果划破表皮，会流出乳白色的果汁。果汁暴露于空气后干燥凝结，即变成褐色或黑色，这就是生鸦片。生鸦片经过提炼生成吗啡，吗啡再经化学药物提炼即生成海洛因。罂粟花绚烂华美，是一种很有观赏价值的植物。



图1-1 鸦片

2. 鸦片：又叫阿片，俗称大烟，是罂粟果实中流出的乳液经干燥凝结而成。因产地不同而呈黑色或褐色，味苦。生鸦片经过烧煮和发酵，可制成精制鸦片，吸食时有一种强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶

心或头痛，多次吸食就会上瘾。

3. 吗啡：是从鸦片中分离出来的一种生物碱，在鸦片中含有10%左右，为无色或白色结晶粉末状，具有镇痛、催眠、止咳、止泻等作用，吸食后会产生欣快感，比鸦片容易成瘾。长期

使用会引起精神失常、谵妄和幻想，过量使用会导致呼吸衰竭而死亡。历史上曾被用做精神药品戒断鸦片，但由于其副作用过大，最终被定为毒品。

4. 海洛因：化学名为“二乙酰吗啡”，俗称白粉，它是由吗啡和醋酸酐反应而制成的，镇痛作用是吗啡的4~8倍，医学上曾广泛用于麻醉镇痛，但成瘾快，极难戒断。长期使用会破坏人的免疫功能，并导致心、肝、肾等主要脏器的



图1-2 海洛因

损害。注射吸食还能传播艾滋病等疾病。历史上它曾被用做精神药品戒断吗啡。海洛因被称为世界毒品之王，是我国目前监控、查禁的最重要的毒品之一。

**【案例】**上海某名牌大学的一个四年级学生，已经进入毕业实习阶段，然而在一次聚会中，他终究没能顶住朋友“这个东西抽了很舒服，要不要试试看”的诱惑，沾上了毒品。第一次，他吐得厉害，但朋友们“孜孜不倦”地劝导他，“多吸几次就好了”。当他终于找到那种“飘逸感”的时候，“白色幽灵”已经牢牢地把他给擒住了。

5. 大麻：是一种粗大、直立、芳香的一年生雌雄异株的灌木。大麻可分为有毒大麻和无毒大麻。无毒大麻的茎、秆可制成纤维，子可榨油。有毒大麻主要指矮小、多分枝的印度大麻。大

麻类毒品主要包括大麻烟、大麻脂和大麻油，主要活性成分是四氢大麻酚。大麻对中枢神经系统有抑制、麻醉作用，吸食后产生欣快感，有时会出现幻觉和妄想，长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝，并破坏人体的免疫系统。



图 1-3 杜冷丁

6. 杜冷丁：即盐酸哌替啶，是一种临床应用合成镇痛药，为白色结晶性粉末，味微苦，无臭，其作用和机理与吗啡相似，但镇静、麻醉作用较小，仅相当于吗啡的 $1/10 \sim 1/8$ 。长期使用会产生依赖性，被列为严格管制的麻醉

药品。

7. 古柯：是生长在美洲大陆、亚洲东南部及非洲等地的热带灌木，南美洲的传统种植物。古柯叶是提取古柯类毒品的重要物质，曾为古印第安人习惯性咀嚼，并被用于治疗某些慢性病，但很快其毒害作用就得到科学证实。从古柯叶中可分离出一种最主要的生物碱——可卡因。

8. 可卡因：是一种微细、白色的结晶粉状的生物碱，性粉末，味苦，具舌麻痹感，由古柯的叶子提炼而成，又称古柯碱。可卡因会让人产生欣快感及视、听、触等幻觉。可卡因可在服用数周后即可产生习惯性，使服用者在心理上对其产生严重的依赖性，因而成为一种特别容易使人上瘾的毒品。服用可卡因后，会逐渐发生偏执狂型精神病，并日渐加剧，使精神衰退。大剂量服

用后可刺激脊髓，引起惊厥，乃至整个神经系统抑制，引起呼吸衰竭造成死亡。

此外，传统毒品还有可待因、那可汀、盐酸二氢埃托啡等。

## 二、常见新型毒品

在娱乐场所频繁出现的新型毒品与鸦片、海洛因等传统毒品不同，它主要指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，后者直接作用于人的中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能使人产生依赖性。

1. 冰毒：即“甲基苯丙胺”，外观为纯白结晶体，晶莹剔透，故被称为“冰”（Ice）。由于对人体的中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性剧烈，又称之为“冰毒”。冰毒的精神依赖性极强，已成为目前国际上危害最大的



图 1-4 冰 毒

毒品之一。吸食冰毒后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡。还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗、错觉，从而引发暴力行为。有人曾诉说吸食冰毒后的感觉：“血液沸腾，敢于平时最不敢干的事。”有报章透露，冰毒吸食一次即可成瘾。冰毒对吸食者和社会的危害性，远甚于海洛因。

2. 摇头丸：冰毒的衍生物，以 MDMA 等苯丙胺类兴奋剂为



图 1-5 摇头丸

主要成分，贩卖者为了便于吸食者使用，制作成各种规格的片剂、丸剂，形状多样，五颜六色（如图所示），服摇头丸后往往 30~60 分钟开始感受到药力作用，效力高峰约在 90 分钟，并能持续 8 小时或更长，摇头丸具有兴奋和致

幻双重作用，服用后空间和时间的认知出现混乱，表现出超乎寻常的活跃，用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。由于作用时间长，通常服食者可以整夜狂欢，不知疲劳。同时在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病，精神依赖性强。

**【案例】** 在柳州歌舞厅做中档服务生的张×经常看到年轻人在各种音乐节奏中因为服用了摇头丸而摇头不止。在和老同学聊天时候又从大家的言论中感觉到大家都挺羡慕那种状态，于是他便认为服用摇头丸是时尚和新生活的方式，于是 17 岁的他便开始服用摇头丸，还大摇大摆地和周围同学朋友吹嘘。

3. K 粉：即“氯胺酮”，静脉全麻药，有时也可用做兽用麻醉药。一般人只要足量接触二三次即可上瘾，是一种很危险的精神药品。K 粉外观上是白色结晶性粉末，无臭，易溶于水，可随意勾兑进饮料、红酒中服下。吸食方式为鼻吸或溶于饮料后饮

用，能兴奋心血管，吸食过量可致死，具有一定的精神依赖性。

K粉成瘾后，在毒品作用下，吸食者会疯狂摇头，很容易摇断颈椎；同时，疯狂的摇摆还会造成心力、呼吸衰竭。吸食过量或长期吸食，可以对心、肺、神经都



图 1-6 K 粉

造成致命损伤，对中枢神经的损伤比冰毒还厉害。会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力造成严重的损害。此外，易让人产生性冲动，所以又称为“迷奸粉”或“强奸粉”。

**【案例】**2010年7月粤东某县城的一个夜晚，一场危险的游戏正在上演，微弱的烛光扭曲着七八名青少年的笑脸。16岁的苏×熟练地烘干一只盘子，用充值卡把两根“面条”一点点刮断、研碎。接着，他拿起一根吸管，一头伸进鼻孔，另一头对着盘里的粉末——K粉，嗦嗦地吸了起来。几十分钟后，室内响起振聋发聩的音乐。所有人都不约而同地围拢在一起，手舞足蹈起来。

4. 咖啡因：是化学合成或从茶叶、咖啡果中提炼出来的一种生物碱。大剂量长期使用会对人体造成损害，引起惊厥、心律失常，并可加重或诱发消化性肠道溃疡，甚至导致吸食者下一代



智能低下、肢体畸形，同时具有成瘾性，停用会出现戒断症状。

5. 苯二氮卓类药物：也就是俗称的安定类药物，这些药物包括多美康羟基安定，安定，去甲羟基安定，氟硝安定硝基安定，三唑仑等，这类药物是目前临床上用得最多的抗焦虑药物，用量适当可治疗焦虑及各种神经官能症，失眠和癫痫。但长期、大量服食可产生耐受性并成瘾。久服骤停会引起惊厥、震颤、痉挛、呕吐、出汗等症状。用药过量有头痛、言语不清、震颤、嗜睡、疲乏等症，超剂量可导致急性中毒，表现为动作失调、肌无力、言语不清、精神混乱、昏迷，甚至死亡。

该类药物中的三唑仑，是速效短效药物，又名海乐神，淡蓝色片剂，是常用的有效催眠药之一，也可用于焦虑及神经紧张等。它是一种强烈的麻醉药品，口服后可以迅速使人昏迷晕倒，(0.75mg 的三唑仑，能让人在 10 分钟快速昏迷，昏迷时间可达 4~6 小时) 故俗称迷药、蒙汗药、迷魂药。可溶于水及各种饮料中，也可以伴随酒精类共同服用。三唑仑没有任何味道，见效迅速，药效比普通安定强 45~100 倍。

6. 迷幻蘑菇：多为粉红色片剂，其迷幻成分主要由一种含毒性的菌类植物“毒蝇伞”制成。迷幻蘑菇药力持久，有吸食者称比摇头丸、K 粉更强烈。吸食后即会出现健谈、性欲亢进等生理异常反应。过量吸食会出现呕吐、腹泻、大量流汗、血压下降、哮喘、急性肾衰竭、休克等症状或因败血症猝死。心脏有问题的人服用后可导致休克或突然死亡。

7. 黑芝麻：即麦角乙二胺 (LSD)，纯的 LSD 无色、无味，最初多制成胶囊包装。目前最为常见的是以吸水纸的形式出现，也有发现以丸剂 (黑芝麻) 形式销售。LSD 是药力最强的致幻剂，极易为人体吸收。服用后会产生幻视、幻听和幻觉，出现惊慌失措、思想迷乱、疑神疑鬼、焦虑不安、行为失控和完全无助