

为医之任，攸关性命；冠诸百艺，慎笃慎行。精研医道，探微及深；立品积德，大医精诚。勤学善悟，炉火纯青。博览群书，勤求古训。宏观在握，天人相应；辨证论治，治病求本。扶正祛邪，标本厘清。调和致中，纠偏达平。

中医

经典

名言心悟

ZHONGYI JINGDIAN MINGYAN XINWU

◎主编 薛西林



为医之任，攸关性命，冠诸百艺，慎密慎行。
 精研医道，探微及深，立品积德，大医精诚。
 勤学善悟，炉火纯青，博览群书，勤求古训。
 宏观在握，天人相应，辨证论治，治病求本。
 扶正祛邪，标本厘清，调和致中，纠偏达平。

中医

经典

名言心悟

ZHONGYI JINGDIAN MINGYAN XINWU

◎主编 薛西林



时代出版传媒股份有限公司
 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医经典名言心悟/薛西林主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2013. 1

ISBN 978-7-5337-5826-4

I. ①中… II. ①薛… III. ①中医学-研究
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 269104 号

中医经典名言心悟

主编 薛西林

出版人:黄和平 选题策划:杨洋 责任编辑:杨洋
责任校对:陈会兰 责任印制:廖小青 封面设计:朱婧
出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场
邮编:230071 电话:(0551)63533330

印制:合肥义兴印务有限公司 电话:(0551)63355286
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:787×960 1/32 印张:2.5 字数:50 千
版次:2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-5826-4

定价:10.00 元

版权所有,侵权必究

编者的话

国家中医药管理局在《中医医院中医药文化建设指南》中指出：“中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分，是中医药学发生发展过程中的精神财富和物质形态，是中华民族几千年来认识生命、维护健康、防治疾病的思想和方法体系，是中医药服务的内在精神和思想基础。中医医院是中医药文化继承和创新、展示和传播的重要场所，因此，加强中医药文化建设，有利于体现中医医院的基本特征，有利于巩固中医为主的发展方向，有利于提高核心竞争力，更好地保持发挥中医药特色优势，满足广大人民群众对中医药服务的需求。”中国传统文化博大精深，底蕴丰厚，其整体调和的医学观念、辨证论治的思维方式、仁心济世的价值取向、调和致中的人文思想等充分体现了中医药文化的核心价值和鲜明的特色。大力宣传、普及、继承、弘扬中医药文化对坚持以中医为主的办院方向、保持中医药特色优势的灵魂，巩固中医药从业人员的专业思想，树立良好的医德医风和正确的核心价值观，提高医院创造力和核心竞争力等方面都有着重要的意义。鉴于此，我们从“仁”“和”“精”“诚”的中医药核心价值理念及在诊疗、康复、预防、保健中的



一些具有鲜明特色的理论认识、实践经验、技术方法等方面摘取部分经典名言汇编成册。由于中医文化源远流长,医书古籍浩瀚繁轶,经典名句开卷即是,难以一一完整录入,在这里只能采撷片语,旨在为中医药文化的继承、传播、弘扬做些有益的工作。其片面性和不够准确之处在所难免,敬请读者见谅并指正。



【中医经典名言心悟】



目 录



目

上篇	1
论医道	2
论医德	6
论医技	10

录



下篇	17
天人相应	18
辨证论治	22
治病求本	28
扶正祛邪	34
调和致中	37
养生保健	43





上篇

医之道，无形之理也。

医之德，济世之仁心也。

医之技，可操之术也。



论 医 道

夫治身与治国，一理之术也。

——战国《吕氏春秋·审分》

道之大者，拟于天地，配于四海，汝不知道之谕，
受以明为晦。

——战国《黄帝内经·素问》

故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之
则灾害生，从之则灾害不起，是谓得道。

——战国《黄帝内经·素问》

人而无恒，不可以作巫医。

——《论语·子路》

夫济时之道，莫大于医；去疾之功，无先于药。

——宋《太平惠民和剂局方·论用药法》

医道之大尚矣，其上医国，其下医人，而身之所
系，抑岂小哉！

——金·张从正《儒门事亲·后序》



夫医者,大道也。冠诸百艺焉。上诊君相,下愈其民。登高堂入内室,非他术可比。业斯道者,既习其业,必先正其心,端其品,怀其仁,无贪饮……

——清·黄元吉《医理发明》

不为良相,当做良医。良相燮理阴阳,平治天下;良医燮理阴阳,挽回造化。今观此论,不独挽回造化,直欲转移风俗。

——清·顾靖远《顾松园医镜·医道积习通弊论》

医之为道何道也?曰:“君子之道也。苟非存心有恒者何轻议哉?”

——清·陈念祖《医医偶录》

盖医之道,须上知天文,下知地理,中知人事。三者俱明,然后可以语人之疾病。不然,则如无目夜游,无足昼蹶,动致颠仆,而欲愈人之疾者,未之有也。

——清·徐文弼《寿世传真》

医者仁术,圣人以之赞助造化之不及,所贵者,扶危救困,起死回生耳。

——明·聂尚恒《活幼心法·卷一》

医者,仁道也,而必智而先之,勇以副之,仁以成之。

——清·吴瑭《温病条辨》



医者，意也，临证要会意，制方要有法，法从理生，意随时变，用古而不泥古，是真能用古者。

——清·许宣治《怡堂散记》

医者，意也，不离古法，不执古方，言贵乎圆通也。谚云，看过王叔和，不如见症多，言贵经历之多，屡获效验。

——清·陈念祖《陈修园医学寻源三指禅》

医者，理也。医之为道非精不能明其理，非博不能致其约。

——陈宗錡《医学探源·卷一·序论》

盖医之为道，所以续斯人之命，而与天地生生之德不可一日泯也。

——元·王好古《此事难知·序》

医之为道，通于死生呼吸。医之权，诚有通于相业者。

——清·王敬义《疫癘溯源》

医之为道广矣，大矣，精矣，微矣，危乎危矣！今中外学术事业，无有难于此者矣！……非探天地阴阳之秘，尽人物之性，明气化之理，博考古今，随时观变，汇通中外，因地制宜，而又临事而惧，澄心定灵，必不能语于此。

——裘庆元《三三医书》

医道精深,不可浅尝辄止,而医者责任重大,临证不可不慎。

——周凤梧等《名老中医之路·路志正语》

夫有医术,有医道。术可暂行一时,道则流芳千古。

——明·赵献可《医贯》

医,小道也,而修德积善之方在焉。

——清·吴尚先《理渝骈文》

医之为道,惟视人如己者,乃可施。

——清·郭右陶《痧胀玉衡·自序》

医乃九流魁首,药为百草根苗。

——清·廖云溪《医学五则·药性赋》



论 医 道





论 医 德



凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心；详察形候，纤毫勿失；处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣！又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱，珍馐迭荐，食如无味，醯醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫壹人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须。而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为。斯盖医之本意也。

——唐·孙思邈《备急千金要方·卷第一·大医精诚》

无恒德者，不可以作医。

——清·陈梦雷等《古今图书集成》

医家首在立品。

——清·江涵暉《笔花医镜·例论》

夫医者,非仁爱之士,不可托也;非聪明理达,不可任也;非廉洁淳良,不可信也。

——晋·杨泉《物理论》

良医处世,不矜名,不计利,此其立德也;挽回造化,立起沉痾,此其立功也;阐发蕴奥,聿著方书,此其立言也。一艺而三善咸备,医道之有于世,岂不重且大耶!

——清·叶天士《临证指南医案·华序》

医者,仁术也。仁人君子,必笃于情。笃于情,则视人犹己,问其所苦,自无不到之处。

——清·喻昌《医门法律》

医者,依也。人之所依赖也。医毋自欺,斯病家有焉。……吾愿医者,必须志在轩岐,心存仲景,究四诊而治病,毫不自欺,方不愧为医者也。

——清·雷丰《时病论》

医本期于济世,能治则治之,不必存贪得之心。

——清·赵学敏《串雅内编》





人身疾苦,与我无异,凡来请召,急去无迟,或止求药,宜即发付,勿问贵贱,勿择贫富,专以救人为心。

——宋·张杲《医说》

勿重利,当存仁义,贫富虽殊,药施无二。

——明·龚廷贤《万病回春》

医乃生死所寄,责任匪轻,岂可因贫富而我之厚薄哉!告我同志者,当以太上好生之德为心,慎勿论贫富。

——明·龚廷贤《万病回春》

治病既愈,亦医家分内之事也。纵守清素,借此治生,亦不可过取重索,但当听其所酬。如病家赤贫,一毫不取,尤见其仁且廉也。

——明·李梴《医学入门·习医规格》

医家有割股之心,安得有轻忽人命者哉!

——清·程杏轩《医述·医学溯源》

吾人治医,立志在昌明国学,利济后来。

——清·恽铁樵《热病学》

做人要有人格,看病要有医德,贫莫贫于无才,贱莫贱于无志,缺此不可为良医。

——吴大真等辑《秦伯未医文集》

为医,不仅要具有精良的技术,而且要具备高尚的医德。

——周凤梧等《名老中医之路·刘炳凡语》

治学,要忠诚于学术的真理,直至系之以命。临证,要真诚地对病人负责,此外决无所求。

——周凤梧等《名老中医之路·岳美中语》

对病人既要和蔼可亲,又要严肃认真。

——周凤梧等《名老中医之路·沈六吉语》

做一个医生,要有一颗赤心,道德品行要高,学识要渊博。

——何任《何任医论选·治学经验》



论

医

德





论 医 技

博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。

——战国·礼记《中庸》

勤求古训,博采众方。

——东汉·张仲景《伤寒论·原序》

医学贵精,不精则害人匪细。

——清·陈梦雷等《古今图书集成》

捐众贤之砂砾,掇群才之翠羽。

——唐·王焘《外台秘要》

学海无尽……一生之计在于勤。

——明·刘纯《杂病治例》

不能深明医理,难窥病之渊源。

——清·徐灵胎《内经诠释》

望而知之谓之神,闻而知之谓之圣,问而知之谓之工,切而知之谓之巧。

——《难经·六十一难》



一诗之不善,诚不过废纸而已;一方之不善,则其祸有不可胜言矣。

——宋·刘因《静修文集》

善言天者,必应于入;善言古者,必验于今;善言气者,必彰于物;善言应者,同天地之化;善言变化者,通神明之理。

——战国《黄帝内经·素问·气交变大论》

善诊者,察色按脉,先别阴阳;审清浊而知部分;视喘息、听音声而知所苦;观权衡规矩而知病所主;按尺寸观浮沉滑涩而知病所生。以治无过,以诊则不失矣。

——战国《黄帝内经·素问》

有诸内则形诸外,故四诊为医家辨证之荃蹄,而望居其一。

——清·许克昌《外科证治全书》

胆欲大而心欲小,智欲圆而行欲方。

——后晋·刘昫等《旧唐书·孙思邈传》

医也者,顺天之时,测气之偏,适人之情,体物之理。名也、物也、象也、数也,无所不通,而受之以谦,而后可以言医。

——清·吴瑭《温病条辨》