



陕西出版资金资助项目

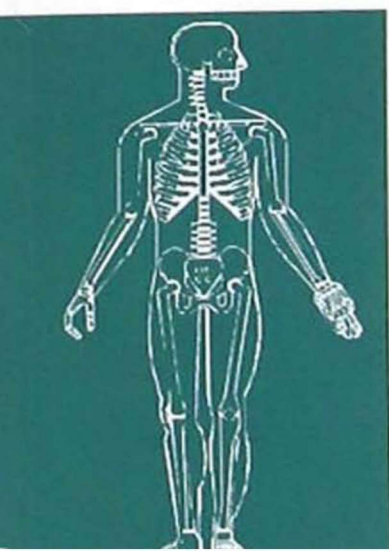
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

急性上呼吸道感染 / 肺炎 / 肺结核 / 慢性支气管炎
慢性阻塞性肺疾病 / 肺源性心脏病 / 支气管扩张
肺癌肺栓塞 / 哮喘 / 间质性肺炎

呼吸内科

主 编 李志奎



以“**病人问、医生答**”的形式阐述呼吸内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 第四军医大学出版社



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



呼吸内科

主 编 李志奎

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 呼吸内科/李志奎主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0512 - 4

I. ①呼… II. ①李… III. ①呼吸系统疾病 - 诊疗 - 问题解答
IV. ①R56 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146239 号

bingren de shiwan ge weishen me · huxineike

病人的十万个为什么·呼吸内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安永惠印务有限公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 12.25 字数: 150 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0512 - 4/R · 1392

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

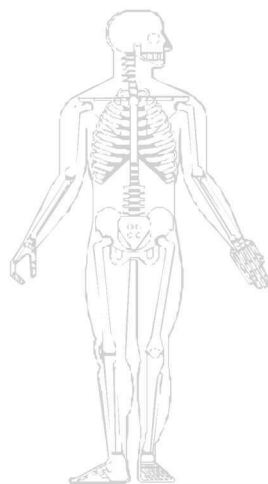
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·呼吸内科》

编 委 会

主 编 李志奎

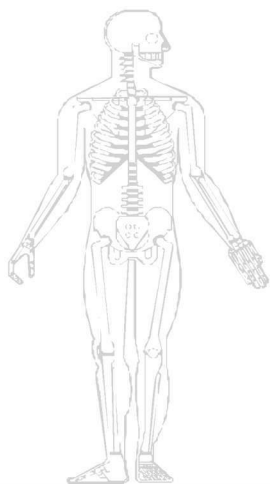
副主编 宋立强 赵 峰 欧阳海峰

编 者 (按姓氏笔画排序)

方 圆 白宇望 刘玲莉 张 芳

陈 佩 陈丽展 周 英 屈朔瑶

郭晓雅 韩新鹏 喻永萍 薛慧君



Contents 目录

急性上呼吸道感染

1. 什么是急性上呼吸道感染？ / 2
2. 甲流是感冒吗？ / 2
3. 流感和普通感冒有哪些不同？ / 2
4. 感冒为什么有时伴有头痛？ / 3
5. 感冒有什么症状？ / 3
6. 流感有哪些症状？ / 3
7. 是不是发热了就是感冒了？ / 3
8. 感冒是由什么原因引起的？ / 4
9. 上呼吸道感染是细菌感染多，还是病毒感染多？ / 4
10. 若不吃药，感冒持续时间较长，会有什么严重后果吗？
/ 4
11. 中草药是否有预防感冒的效果？ / 4
12. 感冒要吃什么药？ / 4
13. 吃治疗感冒的药物时要注意什么？ / 5



- 14. 感冒会传染吗？ / 5
- 15. 不吃药感冒能好吗？ / 5
- 16. 一感冒就打针，是不是好得快？ / 5
- 17. 打疫苗能预防感冒吗？ / 5
- 18. 吃中药能治感冒吗？ / 6
- 19. 常喝板蓝根能预防感冒吗？ / 6
- 20. 感冒了，吃东西有什么忌口的吗？ / 6
- 21. 感冒了，能喝酒吗？ / 6
- 22. 感冒了，能吃冰的东西吗？ / 7
- 23. 孕妇感冒了，能吃药吗？ / 8
- 24. 感冒多长时间能好？ / 8
- 25. 感冒会致命吗？ / 9
- 26. 经常感冒怎么办？ / 9
- 27. 感冒跟季节有关吗？ / 9

肺炎

- 28. 什么是肺炎？ / 12
- 29. 什么是交叉感染？照顾肺炎病人必须要戴口罩吗？ / 12
- 30. 什么样的人容易得肺炎？ / 13
- 31. 患有糖尿病，最近控制得不好，得肺炎跟这有关系吗？

32. 孕妇患病对婴儿影响大吗？ / 13
33. 哺乳期妇女患病可以哺乳吗？ / 14
34. 老年人患肺炎为什么危险性更大？ / 14
35. 为什么冬季老年人易患肺炎？ / 15
36. 年轻人平时很健康，喝酒后感冒了，怎么就成了重症肺炎？ / 15
37. 出现什么样的症状需要考虑肺炎？ / 16
38. 肺炎病人都会发热吗？ / 16
39. 重症肺炎病人为什么会出现意识不清？ / 16
40. 拍片子显示肺部有渗出，渗出的是什么？是从肺里出来的吗？ / 17
41. 肺炎是细菌感染，还是有其他原因？ / 17
42. 怎么知道我不是得了肺炎？需要做哪些检查？ / 17
43. 发热、咳嗽、咳痰，是肺炎还是普通感冒？ / 17
44. 得了肺炎之后，在饮食上应该注意什么？ / 18
45. 若不服用药物，肺炎可以自愈吗？ / 18
46. 肺炎开始治疗时就大剂量用药，是不是更容易治愈？ / 18
47. 肺炎病人应该如何治疗？ / 18
48. 长期使用抗生素会不会降低人的免疫力？应该怎么办？ / 19



49. 长期使用消炎药为什么会拉肚子？ / 20
50. 肺炎病人输消炎药需要输多长时间才能好？是不是不发热，不咳嗽、咳痰了，就不用输药了？ / 20
51. 肺炎病人发热达不到吃药的温度时，该如何退热？ / 20
52. 重症肺炎病人必须使用呼吸机吗？长时间使用会不会产生依赖？ / 21
53. 什么时候可以不再使用呼吸机？ / 21
54. 肺炎病人反复发热，会不会把脑子烧坏？除了吃退热药，还有其他好方法吗？ / 21
55. 肺炎病人咳嗽较严重，有什么好方法可以止咳？ / 22
56. 肺炎病人可以吃提高免疫力的药吗？ / 22
57. 气管切开有危险吗？切开后病人还能说话、喝水吗？拔管之后，伤口好愈合吗？ / 22
58. 气管插管和气管切开有什么区别？ / 22
59. 肺炎需要住院治疗吗？ / 23
60. 肺炎用药需要多久？什么时候停药？ / 23
61. 肺炎好了，复查 X 线片显示肺上仍有纤维条索，纤维条索是什么？会慢慢消退吗？ / 24
62. 肺炎治好后会不会产生免疫力？会再复发吗？ / 24
63. 重症肺炎可以治好吗？治好肺部功能会不会恢复的和正常人一样？ / 24
64. 肺炎可以治愈吗？ / 24

- 65. 肺炎治愈后，有没有后遗症？ / 24
- 66. 患病期间需要和家人隔离吗？ / 25
- 67. 正常人如何预防肺炎？ / 25
- 68. 有预防肺炎的疫苗吗？ / 25
- 69. 平时戴口罩可以预防肺炎吗？ / 25

肺结核

- 70. 什么是肺结核？ / 28
- 71. 什么是陈旧性肺结核？ / 28
- 72. 为什么会患上肺结核？ / 28
- 73. 什么样的人容易患肺结核？ / 29
- 74. 肺结核病人可以抽烟、喝酒吗？ / 29
- 75. 肺结核感染途径有哪些？ / 30
- 76. 肺结核的常见症状有哪些？ / 30
- 77. 肺结核病人都会发热吗？ / 31
- 78. 肺结核病人为什么老是下午和晚上发热？ / 31
- 79. 肺结核病人为什么会咯血？ / 31
- 80. 肺结核病人为什么会出现胸部疼痛？ / 32
- 81. 肺结核病人做影像学检查会显示肺上有空洞，空洞里面是什么？ / 32
- 82. 如何能更早地发现自己得了肺结核？ / 32



83. 常常发低热会是肺结核吗？ / 33
84. 肺结核可以根治吗？ / 33
85. 肺结核有复发的可能吗？ / 33
86. 肺结核治愈后，可以立刻怀孕吗？ / 33
87. 肺结核病人的家庭成员需要排查肺结核吗？ / 34
88. 肺结核病人可以和家人同桌吃饭吗？ / 34
89. 肺结核病人可以给小孩子哺乳吗？ / 34
90. 肺结核会引起头痛吗？肺部疾病怎么会影响大脑呢？ / 34
91. PPD 实验呈阳性有什么意义？ / 35
92. 哪项检查可以确诊肺结核？ / 35
93. 拍胸片就能知道自己得没得肺结核吗？ / 35
94. 做了好多检查都没有证实自己得没得肺结核，但吃治肺结核的药却把病治好了，那这算不算得了肺结核？为什么？ / 36
95. 肺结核整个治疗过程需要多长时间？ / 36
96. 肺结核治愈的指标是什么？ / 36
97. 肺结核治疗后，仍然发热该怎么办？ / 37
98. 用药后出现听力下降该怎么办？是什么原因？ / 37
99. 吃异烟肼后，出现四肢感觉异常是什么原因？该怎么办？ / 37

100. 吃抗结核药物出现欣快是怎么回事？ / 37
101. 治疗肺结核应间隔多长时间到医院复诊一次？ / 38
102. 复查时需要做些什么检查？ / 38
103. 治疗后出现食欲下降、胃部不适，是否能停药？ / 38
104. 肝功能异常怎么办？ / 38
105. 抗结核治疗后出现视力模糊、减退是什么原因？该怎么办？ / 39
106. 除了吃药，还有其他更好的方法治疗肺结核吗？ / 39
107. 肺的结核病灶可不可以手术切除？ / 39
108. 肺结核不吃药可以自己痊愈吗？ / 39
109. 肺结核病人怎么退热？可以吃退热药吗？ / 39
110. 肺结核病人咳嗽严重，可以吃止咳药吗？ / 40
111. 肺结核治好，为什么检查肺上还会有空洞？空洞会消失吗？空洞长期存在对身体有影响吗？ / 40
112. 正常人照顾肺结核病人时，怎么预防被传染？ / 40
113. 肺结核病人生活中应注意些什么？ / 40
114. 肺结核病人饮食要注意什么？ / 41
115. 怎么预防肺结核？ / 42
116. 平时戴口罩可以预防肺结核吗？ / 43
117. 小时候接种过疫苗，为什么还会得肺结核？ / 43



慢性支气管炎

118. 什么是慢性支气管炎？ / 46
119. 什么因素会导致慢性支气管炎？ / 46
120. 急性支气管炎未及时治疗，会变成慢性支气管炎吗？
/ 46
121. 得了慢性支气管炎会有什么症状？ / 47
122. 慢性支气管炎病人为什么会咳脓痰？ / 47
123. 一到天气寒冷时就会咳嗽、咳痰，这是慢性支气管炎吗？
怎么确定我是否得了慢性支气管炎？需要做哪些检查
呢？ / 47
124. 明确慢性支气管炎是拍胸片好还是拍 CT 好？ / 48
125. 治疗慢性支气管炎需要吃什么药？ / 48
126. 慢性支气管炎病人老是咳嗽，什么药止咳效果好？
/ 48
127. 慢性支气管炎可以治愈吗？ / 49
128. 慢性支气管炎治好后会再复发吗？ / 49
129. 如何预防慢性支气管炎？ / 49
130. 慢性支气管炎病人如何预防复发？ / 49

慢性阻塞性肺疾病

131. 什么是慢性阻塞性肺疾病？ / 52

132. 慢性阻塞性肺疾病跟慢性支气管炎有什么区别吗？ / 52
133. 慢性阻塞性肺疾病遗传吗？ / 52
134. 慢性阻塞性肺疾病传染吗？ / 53
135. 慢性阻塞性肺疾病急性发作应如何自救？ / 53
136. 慢性阻塞性肺疾病有哪些危险因素？ / 53
137. 吸烟能导致慢性阻塞性肺疾病吗？ / 53
138. 引起慢性阻塞性肺疾病急性加重有哪些常见原因？ / 54
139. 慢性阻塞性肺疾病是肺里长东西把肺堵住了吗？ / 54
140. 慢性阻塞性肺疾病为何老是秋冬发病？ / 54
141. 慢性阻塞性肺疾病的常见症状及表现是什么？ / 55
142. 为什么慢性阻塞性肺疾病会导致心脏病？ / 55
143. 如何判断慢性阻塞性肺疾病急性加重？ / 55
144. 慢性阻塞性肺疾病病人回家后需要使用呼吸机吗？ / 55
145. 什么情况下需要住院治疗？ / 56
146. 什么情况下需要吸氧治疗？ / 56
147. 家庭氧疗具体怎么实施？ / 56
148. 慢性阻塞性肺疾病怎么样进行功能锻炼？ / 56
149. 慢性阻塞性肺疾病饮食上需要注意什么？ / 57
150. 慢性阻塞性肺疾病需要长期吸入糖皮质激素吗？ / 57
151. 慢性阻塞性肺疾病病人需要长期使用祛痰剂吗？ / 57
152. 怎么样预防慢性阻塞性肺疾病急性加重？ / 57
153. 戒烟对慢性阻塞性肺疾病有益吗？ / 58



154. 慢性阻塞性肺疾病病人需要定期检查吗？ / 58

155. 慢性阻塞性肺疾病需要注射疫苗吗？ / 58

156. 慢性阻塞性肺疾病能彻底治愈吗？ / 58

157. 慢性阻塞性肺疾病治好后，还会复发吗？ / 58

肺源性心脏病

158. 什么是肺心病？为什么会得肺心病？ / 62

159. 了解肺心病有什么意义？ / 62

160. 肺心病和冠心病有什么区别？两者是一种病吗？ / 63

161. 若感染肺炎，肺心病症状会加重吗？ / 63

162. 血红蛋白高和肺心病有关系吗？ / 63

163. 吸烟与肺心病的关系？ / 64

164. 肺心病是肺部疾病引起的心脏疾病，还是心脏疾病引起的肺部疾病？肺部疾病和心脏疾病有什么关系吗？ / 64

165. 得了肺炎就会得肺心病吗？ / 65

166. 什么人容易得肺心病？ / 65

167. 肺心病早期有什么表现？急性加重期又有什么表现？
/ 65

168. 肺心病病人犯病时，有什么表现？ / 65

169. 没什么症状，为什么诊断为肺心病？心电图可以看出来吗？ / 66

170. 肺心病病人为什么会出现乏力、食欲不好、小腿肿？
/ 66
171. 肺心病病人为什么会神志不清、说胡话？ / 66
172. 什么是肺动脉高压？为什么肺心病病人会出现肺动脉高压？ / 67
173. 肺心病病人为什么会心率增快？该如何治疗？ / 67
174. 什么是二氧化碳潴留？什么是呼吸衰竭？两者有什么关系吗？肺心病病人为什么会出现二氧化碳潴留和呼吸衰竭？ / 68
175. 肺心病饮食有禁忌吗？肺心病跟吸烟、喝酒有关系吗？
/ 68
176. 肺心病会不会遗传给下一代？有没有传染性？ / 69
177. 肺心病有什么继发疾病吗？ / 69
178. 如何了解自己是否得了肺心病？需要做哪些检查？ / 69
179. 平时老爱咳嗽，走路气短，心脏也不太舒服，是肺心病吗？ / 70
180. 有冠心病，现在老咳嗽、胸闷、气短，会不会是又得了肺心病？ / 70
181. 肺心病病人为什么老要抽血查动脉血氧？什么是动脉血氧？对诊断和治疗有什么用处吗？ / 70
182. 肺心病病人为什么需要用机器监护？都监护些什么？不监护行吗？ / 71



183. 吸氧对肺心病是否有缓解作用？ / 71
184. 肺心病病人也要长期吸氧吗？ / 71
185. 肺心病病人是不是需要长期服用利尿药？ / 72
186. 肺心病急性加重期要上呼吸机吗？ / 72
187. 肺心病可治好吗？治好后再犯吗？ / 72
188. 得了肺心病，可以换肺吗，换肺能痊愈吗？ / 73
189. 肺心病合并冠心病，怎么治疗？ / 73
190. 肺心病的肺功能康复训练有哪些简单易行的方法？
/ 73
191. 肺心病的病人应该如何治疗？需要吃什么药吗？哪种比较好？ / 74
192. 得了肺心病，还能剧烈运动吗？ / 76
193. 肺心病病人平常需要注意些什么？是不是不吸烟就不会得肺心病了？ / 76
194. 肺心病病人稳定期可以适当锻炼吗？ / 76
195. 已经得了肺部疾病，怎么预防其发展为肺心病？ / 77
196. 秋冬季注射流感疫苗、肺炎疫苗可以预防肺心病发作吗？ / 77
197. 正常人如何预防肺心病？ / 77
198. 肺心病的预后如何？ / 77
199. 肺心病经过治疗后，可以使心脏功能恢复正常吗？ / 78