



深圳市福田区竹园小学  
SHENZHENSHI FUTIANQU ZHUYUAN XIAOXUE



# 留住闪光足迹 走向美好明天

——我的成长记录





## 前言

亲爱的同学们，成长是快乐的，是匆忙的。在成长的岁月中为你们留下看得到、摸得着的痕迹，感受成长的乐趣，回忆学习的时光一直是我们所追求的。我们为你们设计了这本成长记录册，让你们能真实地在这一本小册子里留下成长的足迹，并将它好好保存、收藏……

本成长记录册的内容共有八部分：我的小档案、我的成长剪影、我的成长足迹、我的小秘密、心语心愿、天生我材……、成果展——收获园、愿望列车。尽可能的让你们在体验中获得知识、快乐和成功；让你们在体验中关注自我发展；在体验中增强信心，端正行为，自我完善；让你们在体验中张扬个性，全面发展……

在评价过程中，我们更重视评价的全过程，以学生为主，教师、家长、朋友（同学）有机参与其中。

本成长记录册在编写过程中，得到了专家的具体指导和师生们的大力支持，在此表示衷心感谢！由于编者水平有限，加上时间仓促，本记录册难免会出现一些欠缺，期盼能继续得到专家和师生们的批评指正，帮助它不断得到完善。

编者

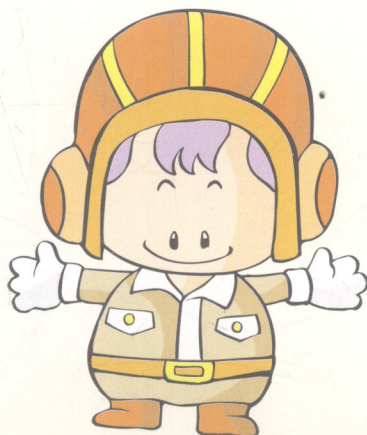
二零零五年六月





## 目 录

|      |          |    |
|------|----------|----|
| 第一部分 | 我的小档案    | 01 |
| 第二部分 | 我的成长剪影   | 04 |
| 第三部分 | 我的成长足迹   | 16 |
| 第四部分 | 我的小秘密    | 22 |
| 第五部分 | 心语心愿     | 30 |
| 第六部分 | 天生我材……   | 36 |
| 第七部分 | 成果展——收获园 | 50 |
| 第八部分 | 愿望列车     | 58 |



# 我的档案

呱呱落地的日子 .....

属相 .....

血型 .....

最崇敬的人 .....

最信赖的朋友 .....

最感兴趣的事 .....

最擅长的事 .....

最喜欢的地方 .....

最喜欢的动物 .....

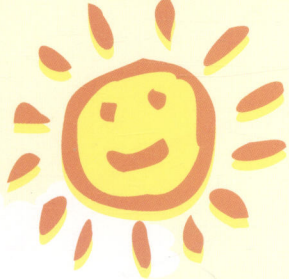
最喜欢的歌曲 .....

最喜欢的格言 .....

我的口头禅 .....

最突出的优点 .....





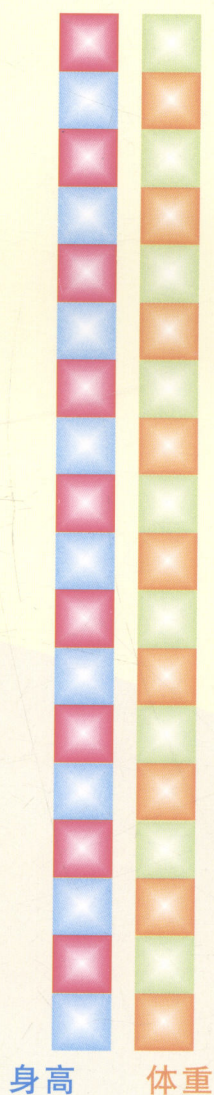
# 体检档案

请你在坐标尺相应的位置上填上相应的体检结果，  
把坐标尺上的点连成线，并观察这条线的发展趋势。



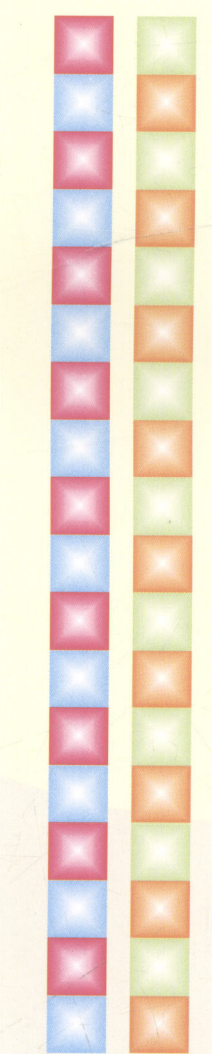
 10cm

 5kg



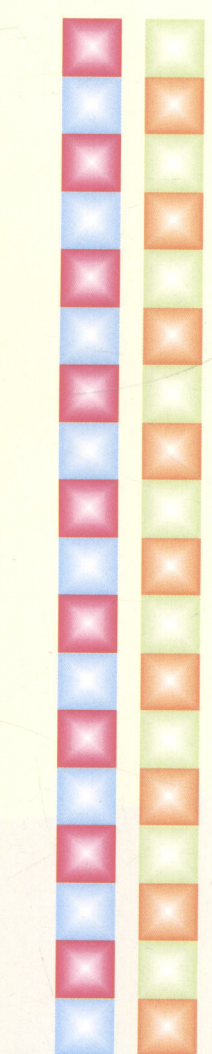
身高 体重

一年级



身高 体重

二年级

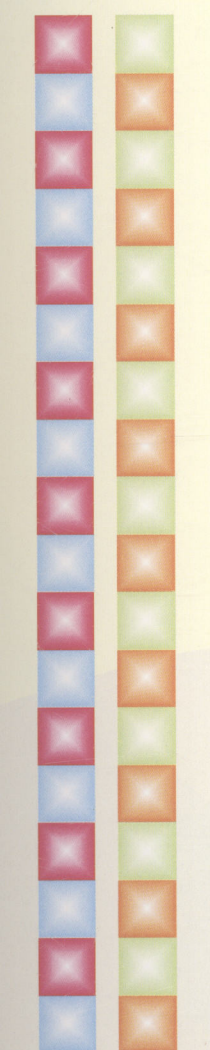


身高 体重

三年级

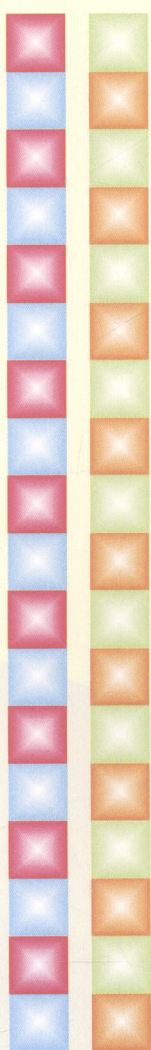
由点连线的形状可以看出，在\_\_\_\_\_年内我的身体发展状况是：

身高\_\_\_\_\_，体重\_\_\_\_\_。



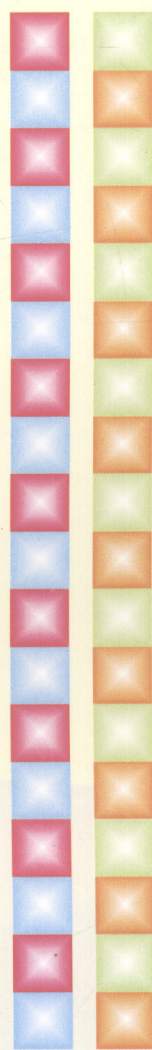
身高 体重

四年级



身高 体重

五年级



身高 体重

六年级



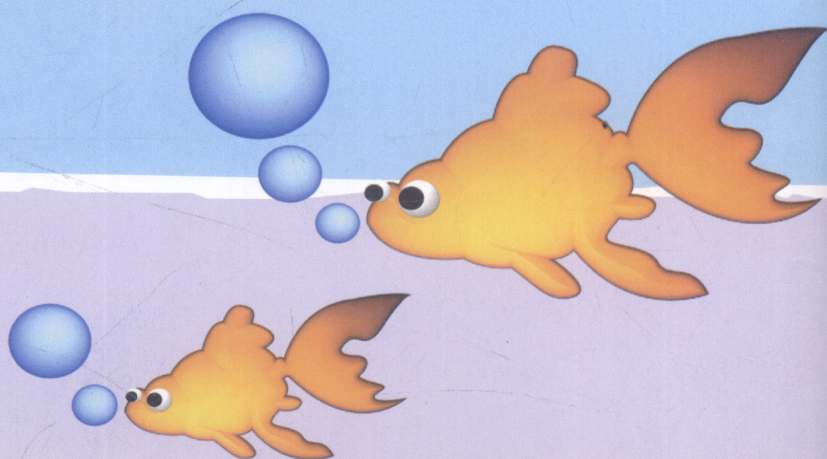


# 成长剪影

(自画像或贴照片)

我的姓名.....

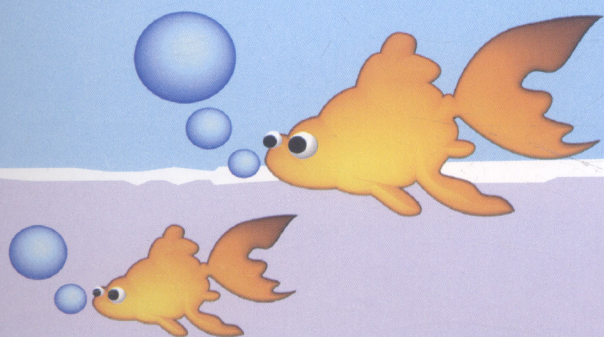
我.....年级了

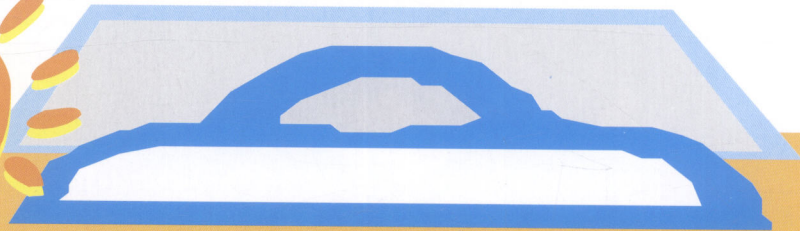


我的姓名.....

我..... 年级了

(自画像或贴照片)

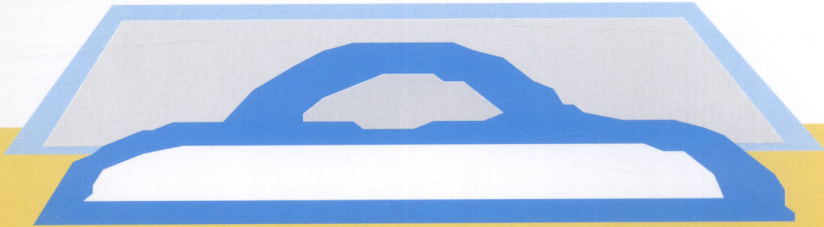




我的姓名.....

我..... 年级了

(自画像或贴照片)



我的姓名.....

我..... 年级了

(自画像或贴照片)



# Love

我的姓名

我 年级了

(自画像或贴照片)

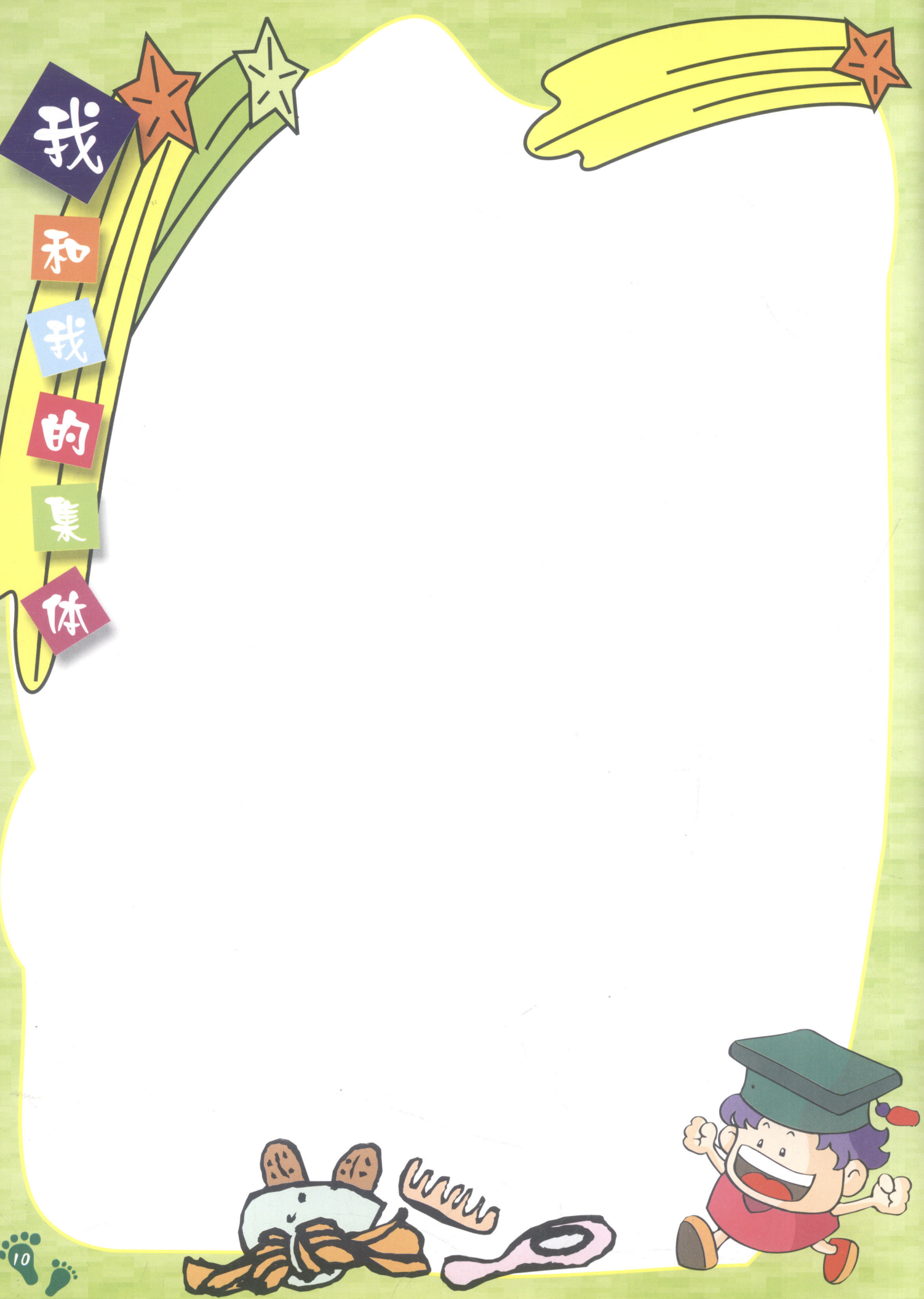
# Love

我的姓名

我 年级了

(自画像或贴照片)





我

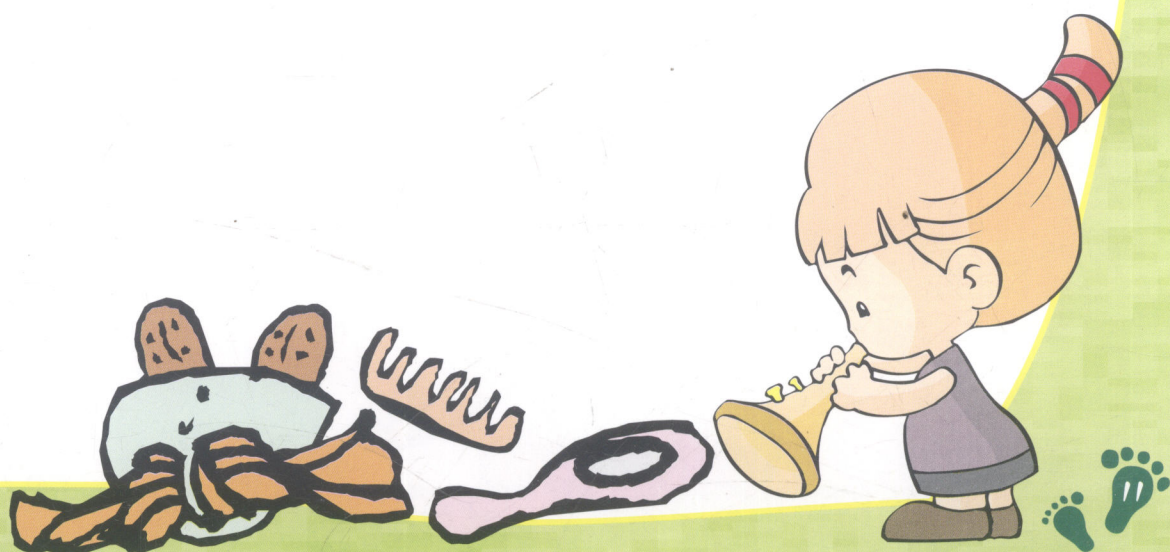
和

我

的

集

体



我

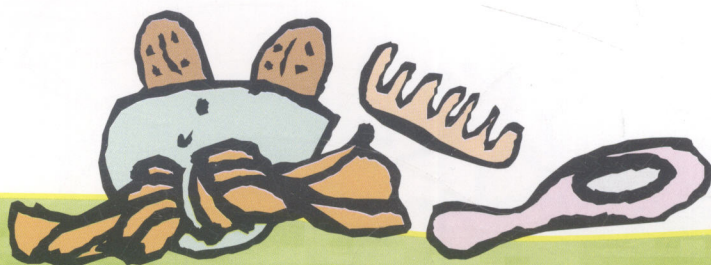
和

我

的

集

体



我

和

我

的

集

体

