

中 医 学 讲 义

西医学习中医班試用教材

(上册)

长春中医学院革命委员会教育革命组编

中 医 基 础 学 讲 义

西医学习中医班试用教材

长春中医学院革命委员会教育革命组编

1 9 7 0 . 5 .

一切为了
人民健康
毛泽东

救死扶傷，實川

革命的人道主義

朱東

團結新老中西各部分
醫藥衛生所人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥
毛澤東

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

改革旧的教育制度，改革旧的教学方针和方法，是这场无产阶级文化大革命的一个极其重要的任务。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。伟大领袖毛主席早就指出，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。这是摆在我国广大中西医面前的一项艰巨而光荣的历史任务。但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇却站在反动的民族虚无主义的立场上，顽固地推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，对祖国医药学全盘否定，破坏中西医结合，扼杀中医药，极力阻碍中国医药学沿着毛主席指引的方向胜利前进。无产阶级文化大革命的伟大胜利，打倒了刘少奇，在战无不胜的毛泽东思想光辉照耀下，中医药在广大工农兵同疾病作斗争中日益显示出巨大威力，中国医药学前景极其光辉灿烂。

为了全面落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，为了实现毛主席提出的中西医结合，创造中国新医药学的伟大号召，根据我院教育革命的需要，在总结我院教育革命经验的基础上，在驻院工、军毛泽东思想宣传队和院革命委员会的领导下，我们组织部分教师、医生编写了《中医基础学讲义》、《中药学讲义》、《针灸学讲义》、《中医内科学讲义》、《中医外科学讲义》、《中医伤科学讲义》、《中医妇科学讲义》、《中医儿科学讲义》、《中医五官科学讲义》，作为我院西医学习中医班试用教材。

遵照毛主席“教育要革命”、“教材要彻底改革”和“古为今用”、“洋为中用”、“推陈出新”的伟大教导，在编写

中，我们反复学习了毛主席关于教育要革命和卫生工作一系列光辉指示，深入开展了革命大批判，以毛泽东思想为统帅，力求用唯物辩证观点阐述中医学术理论问题，贯彻“理论联系实际”和“少而精”的原则，把平与战、中与西、防与治、基础与临床结合起来，面向工农兵，把来自群众中的简便验方和新医疗法纳入教材。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，经验、水平有限，加之时间仓促，缺点错误难免，请同志们批评指正。

长春中医学院革命委员会教育革命组

一九七〇年五月

目 录

绪 论

一、整体观念	1
(一) 机体内在环境的对立统一	2
(二) 机体与外在环境的对立统一	2
二、辨证施治	4
三、防重于治	5

辨证论理方法的阴阳学说

一、阴阳在生理上的应用	10
二、阴阳在病理上的应用	11
三、阴阳在辨证上的应用	12
四、阴阳在治疗上的应用	13

脏 象

第一章 脏腑	16
第一节 脏腑的生理病理	17
第二节 脏腑之间的相互关系	45
第三节 脏腑与五官诸窍	52
第二章 精神气血津液	55

第一节	精与神	56
第二节	气血	59
第三节	津液	64

经 络

第一章	经络的循行	67
第一节	十二经脉的循行	67
第二节	奇经八脉的循行	81
第二章	经络的作用	88
第一节	经络在生理上的作用	88
第二节	经络在病理上的作用	88
第三节	经络在诊断上的作用	90
第四节	经络在治疗上的作用	91

发病原因和病机要点

第一章	发病	93
第二章	病因	97
第一节	内因	97
第二节	外因	100
第三章	病机要点	108
第一节	表里出入	109
第二节	上下升降	110
第三节	邪正虚实	111
第四节	寒热进退	112
第五节	阴阳盛衰	113
第六节	六气病机	114

诊 法

第一章 四诊	120
第一节 望诊	120
第二节 闻诊	129
第三节 问诊	131
第四节 切诊	134
第二章 八纲	140
第一节 阴阳	140
第二节 表里	141
第三节 寒热	143
第四节 虚实	143
第三章 脏腑六经卫气营血的辨证	144
第一节 脏腑的辨证	144
第二节 六经辨证	148
第三节 卫气营血辨证	150
附：三焦的辨证	151

治 则

第一章 标本治则	154
第一节 缓则治本	155
第二节 急则治标	155
第三节 标本兼治	156
第二章 逆治从治	156
第三章 辨证立法	157
第一节 表里的治法	157

第二节	虚实的治法·····	158
第三节	寒热的治法·····	158
第四节	上下证的治法·····	158
第四章	精神、药物、饮食的结合疗法 ·····	159
第一节	精神因素的作用·····	159
第二节	用药的法度·····	160
第三节	饮食调养·····	160

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

绪 论

祖国医学，是劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它有着悠久的历史和丰富的理论内容。早在春秋战国时期的古典医籍《内经》一书中，对中医学术就已有较系统的记载。伟大领袖毛主席说：“在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不能停止在一个水平上。”随着社会的发展和医疗经验的不断丰富，历代医者在《内经》的基础上，结合当时的医疗实践，从而不断地提高了它的理论内容，指导着临床各科的医疗实践。其特点主要表现在整体观念、辨证施治和防重于治等方面。

一 整体观念

毛主席说：“无论何人要认识什么事物，除了同那个事物接触，即生活于（实践于）那个事物的环境中，是没有法子解决的。”任何科学的发展都不能离开实践和当时的客观条件。祖国医学理论，主要是在和疾病斗争中，长期细致地对人体各

种正常及异常现象的直接观察与体验，并进行推理、分析、归纳、概括而形成的。即由实践到认识，由认识到实践，这样多次的反复，认识到机体的内在环境与外在环境是对立统一的。

（一）机体内在环境的对立统一

人体组织结构，是由五脏、六腑、肌肤、筋骨、经络、气血等，各个局部组成了有机的整体。其复杂的生命活动，不论内而消化、循环，外而视、听、言行等，都不是孤立进行的，而是许多组织器官的联合作用完成的。例如人对饮食物的消化、吸收和排泄，就是依靠胃的受纳、腐熟，脾的运化，肝的疏泄，心的输送，肺的施布，大肠的传导等几个脏器的协调活动而实现的，可见任何脏器的活动，都是整体机能的一部分。各个局部之间又存在着相互资生、促进和制约的对立统一关系，才能维持正常的生理机能。正如《景岳全书》所载：“造化之机，不可无生，亦不可无制，无生则发育无由，无制则亢而为害，必须生中有制，制中有生，才能运行不息，相反相成。”因而局部或一脏发病则能够出现整体上的机能失调。所以临床诊断时，既要重视局部病变，又必须注意整体反映。在治疗上也不能孤立地看病、看证，必须将局部与整体结合起来。反对那种，只看现象，不看本质，只管局部，忽视整体的主观、片面、孤立地对待生理、病理、治疗等方面的形而上学的观点。因此只有通过综合分析，摸清疾病发生、发展的规律，具体地分析疾病各方面的矛盾和矛盾的主要方面，辨证地进行诊断和治疗才能收到应有的效果。

（二）机体与外在环境的对立统一

伟大领袖毛主席说：“人的认识，主要地依赖于物质的生

产活动，逐渐地了解自然现象，自然的性质，自然的规律，人和自然的关系。”我国劳动人民，在长期与疾病作斗争的实践中，认识到自然界四时气候的变化与人的生命活动有密切关系。春夏气候由温转热，人体阳气则由内而生发于外，气血亦趋向于表，故皮肤松弛疏泄，汗多尿少；秋冬气候由凉转寒，人体阳气内敛，气血趋向于里，因而出现皮肤致密，汗少溺多。这些变化就是机体适应自然环境的具体反应。毛主席说：“自然界（精神和社会两者也在内）的一切现象和过程，都含有互相矛盾，互相排斥，互相对立的趋向。”如果人和自然对立统一的关系破裂（人体正气不能抵御外在六淫之气），往往在不同的季节或不同地区环境，发生不同的疾病。如春季多患感冒，夏季多生泄泻等，又如一些慢性疾病，亦往往在气候剧变或节气交换的时候发作或增剧。如风湿性关节炎，喘息等病，多在冬季严寒时发病或症状加重。此外，因自然界地区的环境不同，又有地区的多发病，如北方山区大骨节病，克山病，地方性甲状腺肿；江南水网地区的血吸虫病等。

毛主席教导我们：“人们为着要在自然界里得到自由，就要……克服自然和改造自然。”在毛主席的领导下，中国人民意气风发，斗志昂扬，为改造自然、掌握自然，消灭疾病，进行着改天换地的伟大斗争，祖国壮丽的河山欣欣向荣，人的精神面貌焕然一新，环境卫生大大改观，许多地方病、流行性传染性疾病得到了控制、消灭和绝迹。

由于机体与自然环境是对立统一的，因此医生掌握病情，研究病变时，都不能孤立地去对待疾病，必须注意外在环境与人的统一性，注意外在环境与病理变化地有机联系，从而进行治疗。毛主席说：“外因是变化的条件，内因是变化的依据，外因通过内因而起作用。”疾病的形成和治疗疾病也是这样。祖国

医学把外来的致病因素称为“邪”，人体的抗病机能称为“正”。疾病的发生与否，决定邪正双方的强弱。如果正气充沛，能抗御邪气，就不会发生疾病。反之，邪气过盛，正不胜邪，于是疾病发生。即所谓“正气内存，邪不可干，邪之所凑其气必虚”的道理。因而祖国医学在观察疾病时，从不单纯的去查致病因素的一方面。而时刻注意正气的强弱。因此“扶正”与“祛邪”是治疗的基本原则。在此原则的指导下，能够根据季节气候，地区环境，人的体质等不同，灵活的辨证施治。如在季节用药上“用热远热，用寒远寒。”在地区环境上所谓的“西北之气散而寒之；东南之气，收而温之。”在人的体质上还要注意性别、年龄、健康状况等，这种因时、因地、因人制宜的治疗方法是祖国医学辨证施治的特点。

二 辨 证 施 治

辨证，就是对某一疾病或某一证候进行全面分析和判断的过程。祖国医学从不把疾病看成是孤立的现象，更不把疾病看成是停滞的，或固定不变的，而把它看成动的，有条件的，可变的，相互转化的。疾病的过程就是一个正邪消长不断变化的过程。虽然同是一种疾病，根据个体和条件的不同，则有不同的变化。就是同一个病人，也会随着时间的推移、病机的转化、治疗当否的不同，而疾病的转归亦各异。

例如伤寒患者，今天病在太阳经，明天可能传到少阳或阳明经。或者昨天是表实，因误治而今天则出现表虚或其它的变证。又如小儿今天的发热流涕，几天之后可能麻疹满身。这都说明疾病是动的，而不是静止的。

毛主席教导我们说：“分析的方法，就是辩证的方法，所

谓分析就是分析事物的矛盾。”对证候群的分析，就是辨证的具体体现。辨证就是在错综复杂的临床征象中，通过去伪存真，由此及彼，由表及里的分析综合，抓住疾病的主要矛盾，才能正确的立法处方。如以呕吐一证为例；一患者伴有头痛，恶寒、发热、鼻塞、流涕。另一患者伴有突然腹中绞痛，四肢厥冷，时或吐蛔。又一患者，体弱身瘦，伴有倦怠无力，朝食暮吐，或暮食朝吐，便如羊粪状。三者虽都具有呕吐症状，但例一的主要矛盾是外感；例二的主要矛盾是蛔厥；例三的主要矛盾是燥结反胃。在临床中解决它的主要矛盾，则呕吐等症状就会消除。这就是祖国医学的辨证的灵活性。

三 防 重 于 治

祖国医学不仅具有丰富的治疗经验和较完整的理论体系，而且还有防重于治的预防医学思想。这种思想远在二千多年前的《素问》一书中就已有记载，如说：“不治已病，治未病，夫病已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”在饮食卫生方面告诉人们“肉中有如朱点者，不可食；凡蜂蝇虫蚁等集食上，人大忌食之”以防疾病；在环境卫生方面亦强调“沟渠通浚，屋宇清洁无秽气，不生疫病”，其他方面如对威胁人民生命最大的鼠疫病，早在十八世纪祖国医学就已认识到，如“赵州有怪鼠，白日入人家，即伏地吐血死，人染其气，亦无不立殒者。”所以后来提出“五疫之至，皆相染易”和“避其毒气”等的预防措施，以控制传染病的蔓延和流行。

对于梅毒、肺结核、天花等，亦早在公元14~16世纪就有预防措施，尤其人痘接种法，已是“人工免疫”的先驱，先后流传到欧亚各国，成为我国医学在世界预防接种史上的实际贡献。