



足迹的追忆

王克忠著

竹枝词

览陶然水岸

陶然水岸赛江南，
碧草遍生入眼帘。
栈道客轮翻巨浪，
八方宾客笑开颜。

心声

一路走来一路风，
不同方向不同声。
崇高事业终生业，
苦的甘甜心里明。



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



王克忠，1954年1月生，回族，中共党员，宁夏灵武人。毕业于西安冶金建筑工程学院，采矿系选矿专业。现为宁夏地矿局退休职工。被地矿部西北地区地质专业委员会评审为矿产实验测试高级工程师。



足迹的追忆

王克忠著

竹枝词

览陶然水岸

陶然水岸赛江南，碧草遍生入眼帘。

栈道客轮翻巨浪，八方宾客笑开颜。

心声

一路走来一路风，不同方向不同声。

崇高事业终生业，苦的甜甜心里明。



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

足迹的追忆 / 王克忠著. —银川:宁夏人民出版社,2010.12

ISBN 978-7-227-04680-6

. ①足… . ①王… . ①诗歌-作品集-中国-当代 .

①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 002060 号

足迹的追忆

王克忠 著

责任编辑 康景堂

封面设计 齐玉成

责任印制 李宗妮

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏书宏印刷有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32 印张 6.75 字数 150 千

印刷委托书号 (宁)0007679 印数 500 册

版次 2011 年 3 月第 1 版 印次 2011 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-04680-6/I·1223

定价 25.00 元

版权所有 侵权必究

序 言

在文化艺术百花齐放的今天,它给人们带来精神享受,它的魅力在于真善美,它像不同风味的小吃,供人们吸取着营养。如精典的唐诗宋词迄今不衰,原因之一是知识内涵丰富,让人爱不释手。尤其改革开放以来,文化推陈出新,如雨后春笋,艺术别开生面,从视觉上让人眼花缭乱。满足了衣食住行的年代,人们渴望着精神需求,不是等闲视之。随着时代发展,高科技进入家庭以及网络文化的发展,使人们有了新思维,新追求,提升了人们对新文化的追捧,新知识的享受。乡村民歌、校园摇滚、东北二人转、相声小品等的逢节登台,草根文化节节攀升,使大众甘心情愿为它们拍手叫好,因为根深蒂固根连着筋,筋连着百姓的实际生活,使人们有一种进入超越梦想的时代的感受。历史车轮谁都无法去阻止。

从事地质工作二十余年,走遍祖国大好山川。从秦岭山脉到陇海高原,又经蒙古草原,美好风土人情,出人意料地一见钟情。大西北奇境透射出地理人脉,许多东西见了,不甘心埋没在沙漠荒原之中。特别是见了万里长城遗址,万里黄河的穿越和万里长征会师的地方难以割舍。亲眼目睹海原大地震遗留的残垣断

壁,心中久久难以平静。山还是那座山,水继续在流,人生易老岁月无情。浪迹了半辈子,有一种使命感不能放弃,人到驿站时钟不停,体力减退,毅志仍不松懈。退休之后做一个有良知的百姓,把见到的山川景色用手中的笔复制下来,像黄河水一样流动去造富人类,让沙漠焕发勃勃生机;像镇北堡和沙湖那样,让我们用美好的期待,用饱满的热情去开拓未来。

随着时间的推移终于等到退出地质行业的年龄。想起走过的路,流过的汗水,曾经表露的言行,不由自主地做起了枯燥无味的事情,目的只有一个,充实业余生活,老有所乐,颐养天年。

一门艺术能否得到广大读者认可,只有读者说了算,经过时间检验才能体现价值。作为草民,茶余饭后雅兴来时,写了一些草根文章,虽然登不上大雅之堂,对爱好诗歌的朋友是一次人生品味。总而言之,萝卜白菜各有所爱,所思所写,都是为了一个字“乐”,身心得到放松,也是老百姓陶冶情操的保健品,更是值得一看的平民书,让有兴趣的朋友自己揣摩吧!

笔 者

二〇〇九年十二月

目 录

小船回到我身旁	1	老百姓的故事	22
雪花飞	2	掘起的宁夏川	23
雪 原	3	沙窝窝里开出花朵	24
觅春一曲	4	古老的堡子盛开的花朵	25
故乡的河	5	塞外曲	26
市民生活曲	6	回族老汉感受新生活	28
阿米娜	7	青山绿水甲天下	29
目 光	8	八月里的涝河红似火	30
富饶的宁夏川	9	献 花	31
贺兰雪	10	爱你的人是我	32
等 候	11	纱文化启开朔	33
香山红	12	迷人的沙子,醉倒了客	34
踏沙行	13	金色的阳光照大地	35
民族区域放光辉	14	火红的宁夏川	36
塞上金秋好快乐	15	塞上人家盼月亮	37
塞上金秋花好月圆	16	小河水夹道旁	38
我们不会失落	17	日出东方真快乐	39
故乡情	18	故乡曲	40
回回之乡上了榜	19	塞北雪(一)	41
青蛙学会了呱呱叫	20	老王新传	42
中华桥上见真情	21	改革开放看宁夏	43

塞纳河	44	游滚钟口	70
故乡的梦	45	疾风知劲草	70
故乡美	47	今昔之年	71
高楼大厦咱能盖	48	春 风	71
健康之歌	49	观悦海	72
塞北美	50	下 岗	72
塞上五月迎欢乐	51	游阅海	73
塞上欢歌	52	登贺兰山	73
歌唱改革开放三十年	53	心 声	74
一览黄河我心飞	54	五一游	74
小寨只有寺没有庙	55	竹枝词(一)	75
阳光三月笑微微	57	竹枝词(二)	75
暖暖的春风吹	58	竹枝词(三)	76
春天来了	59	竹枝词(四)	77
塞上人家多快乐	60	初夏观植	77
走街串巷看新村	61	雨 歇	78
塞上四季一片红	62	淘 者	78
故乡的红柳	63	塞外稀雨	79
春 柳	64	黄金周	79
锦绣回乡美如画	65	游 春(一)	80
春季到来好时候	66	三月风向标	81
跟着时代放歌喉	67	春 景	82
瞻滂河陵园	68	植树节	82
广场一角	68	老大伤悲	83
游滂河桥	69	清明采花	83
养 身	69	游 春(二)	84

贪 杯	84	相会同福宾馆	97
春 潮	85	岁月的钟声	98
炮轰响春雷	85	元 旦	98
忧环境	86	冬雪迎春	99
绿化树	86	高原冬景	100
争 春	87	春节题词	100
著 书	87	腊月情怀	101
初 春	88	雪	101
炒 楼	88	醉高歌	102
静观其变	89	塞北雪(二)	102
泥瓦匠	89	觅 矿	102
谷雨前奇观	90	启 程	103
沙 湖	90	抒怀贺兰山	103
塞上曲	91	新年放歌	104
五一健身赛	91	翻越杭锦后旗	104
庆五一	92	寄 托	105
观地矿综合楼奠基仪式	93	呈 词	105
楼 盘	93	西部放歌	106
悲 伤	93	赠晚辈	106
小园散步	94	晚秋莎	107
挽 岁	94	晚 洁	107
探 春	95	扬 帆	107
志 向	95	觅知音	108
村 容	96	听空中电波	108
品 茶	96	时 光	108
塞外风	97	三关行	109

登高赋诗	109	边塞之秋	119
小巷炒卖	109	秋日放歌	120
浣溪沙,风沙	110	读 书	120
拜 节	110	塞 上	120
旧 恋	111	重 阳	121
塞今秋	111	览火石寨	121
晨 练	111	出 征	122
青春留在大西北	112	竹枝词·宁夏红	122
忆嘉峪关	112	驱车游三关景地	123
消 夜	112	咏 秋	123
脱 岗	113	灵州赋	124
淘 金	113	雨 声	125
加 勉	113	踩 青	126
吴忠行	114	竹枝词(五)	126
过分水岭	114	浪淘沙(一)	126
秋 云	115	回乡偶诗	127
西夏区深秋	115	夜 梦	127
回乡偶感	115	如梦令(一)	128
观载人航天	116	游银川郊区	128
神舟飞月	116	浪淘沙(二)	129
阅海游	117	观满清遗址	129
庆十月十二日	117	沁园春	130
选 择	118	渔家傲·登上贺兰山	131
九九情	118	浪淘沙(三)	132
游吴忠	118	端午抒怀	132
白发苍生	119	菩萨蛮·怀旧	133

如梦令(二)	133	过贺兰西湖	146
游 夏	134	游故居	146
花园溜步	134	如梦令·大河甲	147
竹枝词(六)	135	西江月·临夏行	147
沙湖游	135	圆 梦(一)	148
游银川	136	浣溪沙	148
怀乡偶书	136	清平乐·冬游	149
择 业	136	如梦令·涝河桥	149
春 游	137	回忆童年	150
老翁治学	137	出 塞	150
勉 力	137	怀旧涝河桥	150
题朋友婚宴	138	失 落	151
春 光	139	望 乡	151
游 春(三)	139	入 冬	151
清平乐·吴忠秋月	140	郊 游	152
观 雪	140	怀 旧	152
元旦辞行	141	光阴的故事	153
感悟人生	142	游新市区	153
迎新年	142	西游嘉峪关记三首	154
中卫之旅	143	追 溯	154
登二人山	143	游吊庄	155
忆故都西安	143	秋 思	155
读书有感	144	圆 梦(二)	155
金鸡报春	144	情怀贺兰山	156
冬 雪	145	郊 游	156
塞上灵州	145	读书有感	157

忆童年大锅饭	157	踩 青	169
如梦令·游西夏	158	沙尘暴	169
情怀沙坡头	158	游镇北堡	170
秋	159	写 春	171
秋 雨	159	忆不惑之年	171
秋 香	159	塞外风	172
赏 月	160	修 路	172
失 业	160	边塞辞二首	173
昔 日	161	卸 任	173
识 途	161	笔 耕	174
雨 歇	162	忆武汉大桥	174
觅 路	162	日 晒	175
赏 岳	162	忆镇罗堡	175
自 勉	163	观灵武长流水	176
夏 收	163	脚 印	176
海 鸥	163	观乡村收奶站	176
感想火石寨	164	贺 岁	177
览 春	164	找 矿	177
银南行	165	竹枝词(七)	178
迎五一	165	竹枝词(八)	178
赞宁夏湿地开发	166	竹枝词(九)	179
恋 春	166	竹枝词(十)	179
游 春(四)	167	竹枝词(十一)	180
乘风破浪	167	竹枝词(十二)	181
柳枝词	168	竹枝词(十三)	182
活命词	168	掌 灯	182

塞上曲	183	抗旱小分队	195
重 征	183	牛年见闻	195
今日回族	184	夜幕外观	196
兴 旺	184	咏 槐	197
读 书	185	五一颂	197
春 回	185	游磻钟	197
暮 年	186	新 雨	198
创 业	186	游鼓浪屿	198
外 出	187	厦门之旅	198
春 雪	187	游西夏区	199
闹 春	188	入 夏	199
迎春展	188	透 气	199
游玉皇阁	188	塞上行	200
金凤展翅	189	怀 春	200
览福州街	189	一览风光晓	201
北塔游	189	观市场内外	201
冰上龙舟	190	牛年大吉	202
游清水湾	190		
今日看宁夏	191		
游北塔湖公园	191		
游丰登镇	192		
风雨之后	192		
看西夏三小六一儿童节	193		
谢别·告老还乡	194		
回眸远望凤城	194		
观塞上龙舟	195		



小船回到我身旁

银川银川好地方，
四季都有充足阳光。
天儿蓝地儿绿哟，
富贵贫穷都想往。
银川银川好地方，
自古就是米粮仓。
七十二湖连成片哟，
荷花月色稻花香。
新时期大开发，
塞外黄河赛珠江。
小船经过爱依河哟，
山水园林来相望。
银川银川好地方，
一览凤城似香港。
夜晚景观照人心哟，
笛声笑声人文变了样。





雪花飞

塞上银川雪花飞，
良辰美景尽陶醉。
皑皑白雪大地盖，
园林绿化覆着被。
望望大街不寻常，
熙熙攘攘车人汇。
一番美景随人意，
冰天雪地人声沸。
雪花飞呀飞，
环卫工人扫啊推。
瑞雪兆丰年哪，
流传一辈又一辈。
来来来为这雪，
锦上添花干一杯。
来来来为美好生活，
为健康幸福而醉。



雪 原

茫茫高原雪皑皑，
银装素裹好气派。
黄河流冰翻浆倒海，
美景出自大西北。
魅力宁夏锦上添花，
雪染山川风光多采。
看大地瑞雪纷飞，
男女老少眉头喜开。
大雪哟纷飞多高兴，
脚踏实地向前迈。





觅春一曲

寻觅寻觅春天来哩，
泥土芬芳万人欢喜。
快乐难找快乐难找，
善待春天逢凶化吉。
挥挥手日薄夕，
摸摸头发稀疏。
快乐难找快乐难找，
还有什么比生命更重要。
春不嫌贫回到家，
人因闹事伤别离。
还有什么不能放弃，
平平淡淡看待自己。
拥抱春天花香四溢，
广阔天地心旷神怡。
快乐难找快乐难找，
善待春天快乐无比。