

ZHONGYAO SHUNGE

中药 顺歌

(第二版)

王瑞麟 编

★ 学 医 之 钥 匙 ★ 临 证 之 门 径

河南科学技术出版社

中药顺歌

(第二版)

王瑞麟 编

河南科学技术出版社

• 郑州 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中药顺歌/王瑞麟编. —2 版. —郑州: 河南科学技术出版社, 2013. 4
ISBN 978 - 7 - 5349 - 5243 - 2

I. ①中… II. ①王… III. ①方歌 - 汇编 IV. ①R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 254782 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028

网址: [www. hnstp. cn](http://www.hnstp.cn)

策划编辑: 马艳茹 吴 沛

责任编辑: 吴 沛

责任校对: 崔春娟

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南省瑞光印务股份有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 12. 75 字数: 227 千字

版 次: 2013 年 4 月第 2 版 2013 年 4 月第 2 次印刷

定 价: 30. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

第一版 前言

余自幼随先父王忠学医，二十岁悬壶至今已四十余载。现虽年近古稀，但仍坚持学习，为患者治病，在耳顺之年总结、整理常用有效药物四百余味，编成顺歌三百八十九首，写出《中药顺歌》一书。

编写此书，是为了反映中药现代研究的科学技术成就，提高中药研究水平，继承和发扬祖国医学，利于中西医互相学习。全书根据临床经验和体会，参考《本草纲目》、《全国中草药汇编》、《中药大辞典》、《新编中药学》及近代药理实验和临床报道的有关资料写成初稿后，交长子王旭修订而成。

本书分预防药、解表药、清热药及抗癌药等共二十九类，均以歌诀形式介绍每味中药的性味、归经、功能、主治，并且在歌后加附方、实验参考资料等内容。读者可在阅顺歌时参看附方和实验参考资料部分。另外，书末附有常用中药简歌（王同德所作）和中药顺歌索引，方便读者查找、记忆。

见于作者本人水平所限，错误之处难免，欢迎批评指正。

编 者

1985 年 2 月

再版前言

《中药顺歌》(第一版)自1986年11月出版至今已历24载。在第一版前言中曾说“现虽年近古稀,但仍坚持学习,为患者治病,在耳顺之年总结、整理常用有效药物四百余味,编成顺歌三百八十九首,写出《中药顺歌》一书。”光阴似箭,不知不觉已步入被人们称为“老寿星”之年。仍然坚持“活到老、学到老、济世活人到老”,坚持“老骥伏枥”,志在传承弘扬中医药学走向世界。按计划80岁已伏案将调动内因的《长寿经》完成。2008年《河南中医一附院》4月第4期“丰碑”栏目中,以“精勤不倦谋创新,八代传承济世人——记我院创始人之一:肿瘤科、外科、新医科创始人王瑞麟先生”为题发表的文章使我受到鼓舞。三代世医都同时在河南中医学院第一附属医院工作,完全受益于党的中医政策之英明。子孙等组成“王瑞麟学术思想研委会”历时5年整理编写的《王瑞麟乙肝转阴经验和用药技巧》书稿,和《中药顺歌》修订后一并交由河南科学技术出版社出版。

吾结合《中药顺歌》和历经70余年的用药经验及阅读的古今文献体会到许多单味中药有“一味多能”功效,提倡用药在“精”不在多,指出“多者不多,少者不少”的“少而精”用药法;为防止、避免服中药后的毒副作用,总结出“主、辅、保、抗”的组方用药法。充分反映出中医整体观的辨证施治方法的优越性,以及中草药单味与复方的有机结合治疗的方法,体现了独特性与整体性的有机结合,实为组方用药之妙法矣。趁此《中药顺歌》再版之际公布此用药经验供同道参考,不当之处敬请批评。

正当“七月秋样样收”的大好时期,又值《中药顺歌》再版之时,非常感谢河南科学技术出版社各位编辑付出的辛苦劳动。再向由子孙们为吾组成的学术思想研委会的成员,说一声辛苦了!在此并祝贺您们在各自工作岗位上勤奋努力,在传承、弘扬中国医药学方面与时俱进作出新的成绩。

编者

2010年10月于河南中医学院第一附属医院



目 录

一、预防药	001
贯众	001
牛筋草	001
土牛膝	002
紫草	002
马鞭草	003
大蒜	003
二、防治气管炎药	005
棉花根	005
矮地茶	005
暴马子	006
丝瓜络	006
三、辛温解表药	007
麻黄	007
桂枝	007
紫苏	008
荆芥	008
防风	008
细辛	009
香薷	009
藁本	009
辛荑	010
白芷	010
生姜	010



葱白·····	011
胡荽·····	011
怪柳·····	011
四、辛凉解表药·····	012
薄荷·····	012
菊花·····	012
牛蒡子·····	013
柴胡·····	013
葛根·····	013
升麻·····	014
蝉蜕·····	014
浮萍·····	014
木贼·····	015
淡豆豉·····	015
黄荆·····	015
桑叶·····	016
蔓荆子·····	016
五、清热药·····	017
石膏·····	017
知母·····	018
栀子·····	018
芦根·····	018
夏枯草·····	019
决明子·····	019
密蒙花·····	019
青葙子·····	019
谷精草·····	020
淡竹叶·····	020
莲子（附：石莲子、莲子心）·····	020
鸭跖草·····	020
六、清热凉血药·····	021
生地黄·····	021
玄参·····	021
赤芍·····	021

牡丹皮·····	022
犀角·····	022
地骨皮·····	022
银柴胡·····	023
白薇·····	023
青蒿·····	023
马勃·····	023
七、清热燥湿药·····	024
黄芩·····	024
黄柏·····	024
黄连·····	025
龙胆草·····	026
苦参·····	026
秦皮·····	027
胡黄连·····	027
椿根白皮（附：风眼草）·····	027
铁苋·····	027
墓头回·····	028
八、清热解毒药·····	029
金银花·····	029
连翘·····	029
紫花地丁·····	030
蒲公英·····	030
大青叶·····	030
青黛·····	031
野菊花·····	031
败酱草·····	031
白头翁·····	032
马齿苋·····	032
鸦胆子·····	033
山豆根·····	033
射干·····	033
金果榄·····	034
鱼腥草·····	034



穿心莲	034
白英	035
翻白草	035
千里光	036
葎草	036
漏芦	036
重楼	037
土茯苓	037
猫爪草	037
半边莲	038
九、涌吐药	039
常山	039
胆矾	039
十、攻下药	040
大黄	040
芒硝	040
芦荟	041
十一、润下药	042
火麻仁	042
郁李仁	042
蜂蜜	042
十二、峻下逐水药	044
芫花	044
大戟	044
商陆	045
十三、芳香化湿药	047
藿香	047
佩兰	047
苍术	048
厚朴	048
砂仁	048
十四、利水渗湿药	050
茯苓	050
猪苓	050

泽泻·····	050
车前子·····	051
茵陈·····	051
薏苡仁·····	052
防己·····	052
木通·····	052
篇蓄·····	053
瞿麦·····	053
金钱草·····	053
海金沙·····	054
石苇·····	054
赤小豆·····	055
玉米须·····	055
十五、祛风湿药·····	056
羌活·····	056
独活·····	056
五加皮·····	056
秦艽·····	057
豨薟草·····	057
桑枝（附：桑葚）·····	057
桑白皮·····	058
乌梢蛇·····	058
白鲜皮·····	058
寻骨风·····	059
海桐皮·····	059
石南藤·····	059
徐长卿·····	060
老鹳草·····	060
伸筋草·····	061
十六、温里药·····	062
附子·····	062
肉桂·····	062
吴茱萸·····	063
川椒·····	063



高良姜	064
小茴香	064
八角茴香	065
丁香	065
荜茇	066
艾叶	066
十七、理气药	068
陈皮（附：橘核、橘络）	068
枳壳	068
香附子	069
木香	069
乌药	069
薤白	070
川楝子	070
甘松	070
枸橘	071
香橼	071
柿蒂（附：柿子果、叶、霜、根）	071
沉香	071
十八、理血药	072
（一）止血药	072
紫珠	072
仙鹤草	072
蒲黄	072
三七	073
大蓟	074
小蓟	074
茜草	075
血余炭	075
白及	076
地榆	077
侧柏叶	077
白茅根	078
菊叶三七	078

地锦草·····	078
(二) 活血祛瘀药·····	079
川芎·····	079
郁金·····	079
姜黄·····	080
莪术·····	080
丹参·····	080
益母草·····	081
红花·····	081
泽兰·····	082
玄胡·····	082
五灵脂·····	082
乳香(附:没药)·····	083
苏木·····	083
穿山甲·····	084
王不留行·····	084
水蛭·····	084
麝虫·····	085
皂刺·····	085
自然铜·····	085
月季花·····	086
凤仙草(附:凤仙花)·····	086
凤仙子·····	086
十九、温化寒痰药·····	087
半夏·····	087
天南星·····	087
胆星·····	088
白芥子·····	088
二十、清热化痰药·····	089
前胡·····	089
栝楼·····	089
天花粉·····	089
贝母·····	090
桔梗·····	090



葶苈子	090
竹茹	091
礞石	091
瓦楞子	091
海藻	091
昆布	092
荸荠	092
二十一、止咳平喘药	093
杏仁	093
紫菀	093
马兜铃	094
枇杷叶	094
百部	094
洋金花	095
二十二、开窍安神镇静熄风药	096
（一）芳香开窍药	096
石菖蒲	096
冰片	096
麝香	097
牛黄	097
（二）安神药	098
朱砂	098
牡蛎	098
琥珀	098
酸枣仁	098
柏子仁	099
远志	099
合欢	100
二十三、镇惊熄风药	101
珍珠母（附：珍珠）	101
钩藤	101
石决明	102
天麻	102
地龙	102

全蝎·····	102
蜈蚣·····	103
羚羊角·····	103
僵蚕·····	103
二十四、补养药·····	105
(一) 补气药·····	105
人参·····	105
党参·····	106
黄芪·····	106
山药·····	107
白术·····	107
黄精·····	108
甘草·····	108
大枣·····	109
(二) 补阳药·····	109
鹿茸·····	109
紫河车·····	110
骨碎补·····	110
冬虫夏草·····	111
蛤蚧·····	111
肉苁蓉·····	111
锁阳·····	112
补骨脂·····	112
淫羊藿·····	112
蛇床子·····	113
杜仲·····	113
续断·····	113
菟丝子·····	114
巴戟天·····	114
金毛狗脊·····	114
胡桃·····	114
韭菜子, 沙苑子, 仙茅·····	115
海狗肾·····	115
益智仁·····	115



阳起石	115
葫芦巴	115
(三) 补血药	116
熟地黄	116
当归	116
何首乌	117
白芍	117
阿胶	117
龙眼肉	118
枸杞子	118
鸡血藤	118
(四) 养阴药	119
沙参	119
天冬	119
麦冬	119
百合	120
石斛	120
玉竹	120
旱莲草	121
桑寄生	121
龟板	121
鳖甲	122
女贞子	122
二十五、收涩药	123
(一) 敛汗固精药	123
麻黄根	123
山萸肉	123
乌梅	124
五味子	124
桑螵蛸	124
金樱子	125
覆盆子	125
白果	125
刺猬皮	126

(二) 涩肠止血药	126
肉豆蔻	126
五倍子	127
石榴皮	127
二十六、消导药	129
莱菔子	129
麦芽	129
稻芽, 粟芽	129
山楂	130
鸡内金	130
二十七、驱虫药	131
使君子	131
鹤虱	131
槟榔	131
雷丸	132
苦楝根皮	132
榧子	133
南瓜子	133
芜荑 (附: 石榴根皮)	134
二十八、外用药	135
硫黄	135
雄黄	135
硼砂	135
炉甘石	136
轻粉	136
水银	136
铅丹	137
白矾	137
石灰	137
蜂房	138
土槿皮	138
马钱子	138
血竭	139
斑蝥	139



蟾酥·····	139
大枫子·····	140
密陀僧·····	140
砒石·····	141
红药子·····	141
土大黄·····	142
虎杖·····	142
地柏枝·····	142
酢浆草·····	143
南瓜·····	143
二十九、抗癌药·····	144
半枝莲·····	144
白花蛇舌草·····	144
喜树·····	144
龙葵·····	145
猪殃殃·····	145
菝葜·····	146
狗舌草·····	146
山慈菇·····	146
十大功劳·····	147
长春花·····	147
粗榧子·····	148
石蝉草·····	148
狼毒·····	148
野百合·····	148
山茶花·····	149
千金子·····	149
无花果·····	149
牛耳大黄·····	150
水仙根·····	150
冬青叶·····	151
苣荬菜·····	151
儿茶·····	151
臭艾·····	152