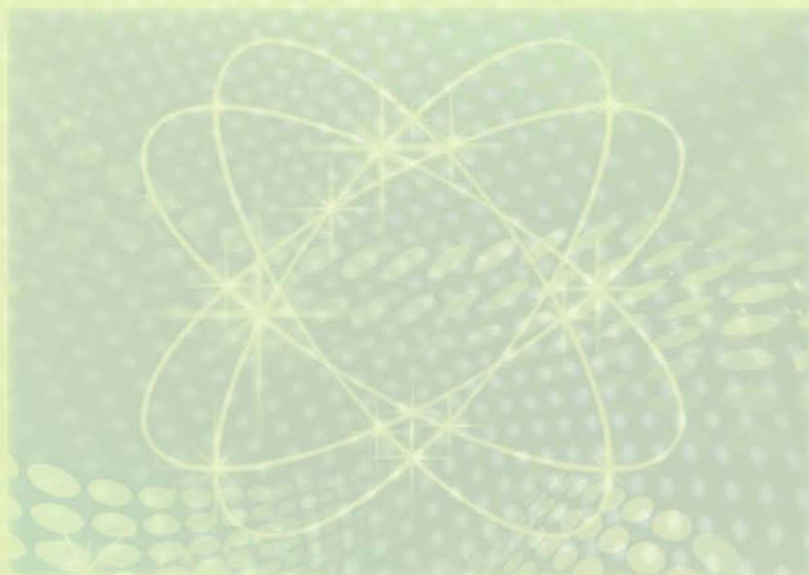


话说中国之六

# 宠辱一身的历代皇后 (下册)

林之满 萧枫 主编



辽海出版社

话说中国之六

# 宠辱一身的历代皇后 (下册)

林之满 萧枫 主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宠辱一身的历代皇后 (下册) / 林之满, 萧枫主编. — 沈阳: 辽海出版社, 2008.2

ISBN 978-7-5451-0067-9

(话说中国之六)

I. 话… II. ①林… ②萧… III ①中国—历史—普及读物②文化史—中国—普及读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 007032 号

辽海出版社

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110001)

北京海德伟业印务有限公司印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 425 字数: 6000 千字

2008 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

责任编辑: 徐桂秋

定价: 2800.00 元 (全 100 册)

# 《话说中国》丛书编委会

主编：林之满 萧枫

副主编：魏茂峰 李亚辉 竭宝峰

编委会：（排名不分先后）

何莎 刘连旺 常志强 刘俊 王蓓

刘海生 王艳芳 周艳云 李丽丽 刘洋

陈时雨 吴良克 刘一石 刘永 宋春正

崔文君 邵军 石怡 贺小刚 樊景良

赵明明 于洋 姚志 严鹏 王军

陈凤 李忠 陈莹 付中天 杨坦然

单而辉 孙德民 于武 赵明 童恩中

杨迪穆 郝纯 胡凯 邓俊华 夏正言

鲁正华 罗致平 王洪源 于斌 曹成章

黄铸 白红艳 钟涛 韩磊 罗晓宇

# 编写说明

中国是一个拥有五千年灿烂文明史、又充满着生机与活力的泱泱大国。中华民族早就屹立于世界的东方，前仆后继，绵延百代。著名科学史家贝尔纳曾说：“中国在许多世纪以来，一直是人类文明和科学的巨大中心之一。”在中华民族的历史长河中，曾创造了无数的文明奇迹。

中国的历史是一部生动的、博大精深的启迪心智的教科书。中国历史是独树一帜的东方文明史。承载中华文明的中国历史，在她形成发展的曲折而漫长的过程中，从未中断过。她虽然历经坎坷，备尝艰辛，却始终以昂首挺立的不屈姿态，耸立在亚洲的东方。即使从 19 世纪上半叶开始的对中华文明一个多世纪的强烈冲击和重重劫难，也没有使曾创造过辉煌的中华文明沉沦，反而更勃发了新的生机。

《话说中国》丛书将中华民族的辉煌与挫折、统一与分裂、前进与倒退、战争与和平、正义与邪恶，放在对立统一的辩证过程中，逐一展现。

《话说中国》丛书是一幅历史长卷，共分 50 卷 100 分册，具体内容如下：

- 第 1 卷文明开放的天朝大国（上、下册）；
- 第 2 卷历史悠久的文明古国（上、下册）；
- 第 3 卷分分合合的朝代更替（上、下册）；
- 第 4 卷改变时局的历史事件（上、下册）；
- 第 5 卷独掌乾坤的历代帝王（上、下册）；
- 第 6 卷宠辱一身的历代皇后（上、下册）；
- 第 7 卷治国安邦的历代名臣（上、下册）；
- 第 8 卷一尘不染的历代廉吏（上、下册）；
- 第 9 卷尔虞我诈的宫廷政治（上、下册）；
- 第 10 卷源远流长的远古文明（上、下册）；
- 第 11 卷稳步发展的社会经济（上、下册）；
- 第 12 卷日趋活跃的商业贸易（上、下册）；
- 第 13 卷刀耕火种的古代农业（上、下册）；
- 第 14 卷穿越时空的天文历法（上、下册）；
- 第 15 卷独领风骚的古代医学（上、下册）；
- 第 16 卷独具一格的古代数学（上、下册）；
- 第 17 卷日新月异的古代物理（上、下册）；
- 第 18 卷领先世界的古代化学（上、下册）；
- 第 19 卷独树一帜的中国地理（上、下册）；
- 第 20 卷震惊世界的科技发明（上、下册）；
- 第 21 卷光耀世界的科技名家（上、下册）；

- 第 22 卷惊心动魄的经典战役（上、下册）；
- 第 23 卷智虑谋深的军事名家（上、下册）；
- 第 24 卷影响深远的军事思想（上、下册）；
- 第 25 卷精华荟萃的中国兵书（上、下册）；
- 第 26 卷严密精深的军事制度（上、下册）；
- 第 27 卷灿烂辉煌的中国文学（上、下册）；
- 第 28 卷享誉世界的文学名著（上、下册）；
- 第 29 卷天马行空的神话传说（上、下册）；
- 第 30 卷绝唱天宇的中国诗歌（上、下册）；
- 第 31 卷脍炙人口的中国词赋（上、下册）；
- 第 32 卷千古流传的民间文学（上、下册）；
- 第 33 卷龙飞凤舞的中国书法（上、下册）；
- 第 34 卷绚丽多彩的中国绘画（上、下册）；
- 第 35 卷凝固不朽的中国雕塑（上、下册）；
- 第 36 卷蜚声中外的中国建筑（上、下册）；
- 第 37 卷低徊狂放的中国音乐（上、下册）；
- 第 38 卷摇曳多姿的中国舞蹈（上、下册）；
- 第 39 卷异彩纷呈的民间艺术（上、下册）；
- 第 40 卷美轮美奂的中国戏剧（上、下册）；
- 第 41 卷妙趣横生的艺坛典故（上、下册）；
- 第 42 卷彪炳史册的古代典籍（上、下册）；
- 第 43 卷震聋发聩的思想文化（上、下册）；
- 第 44 卷浑厚深沉的中国哲学（上、下册）；
- 第 45 卷定格历史的史学名著（上、下册）；
- 第 46 卷百花齐放的古代教育（上、下册）；
- 第 47 卷风格迥异的古代民族（上、下册）；
- 第 48 卷遐迹闻名的巨商名贾（上、下册）；
- 第 49 卷传诵千古的历史掌故（上、下册）；
- 第 50 卷扑朔迷离的千古奇案（上、下册）。

英国哲学家培根说过：“历史使人明智。”历史的经验是前人付出巨大的代价才总结出来的。历史经验包蕴着发人深思的哲理。要深刻地了解现实，理智地面对将来，就应当自觉地回顾历史。现代人只有了解历史，才能感受历史启迪现实的无穷魅力。惟有从历史经验这里感知杂乱纷纭的现实，才能体会历史智慧的美感与简洁感。

这种由历史引发的智慧、魅力与美感，对丰富一个人的生命内涵，提升一个人的素质，是非常重要的。人的素质的基本内涵应该是人文素质。一个人的人文素质是由他所属的民族几千年文化创造的基因，积淀在他的血液和灵魂中形成的。人文教育以文史哲为主体，对人的素质提高具有特别的价值，而中国历史恰恰正是文史哲三位一体的糅合和载体。只有了解了中国的历史，才能树立民族自信心，确立正确的人生观与价值观，才能以他们的不断传承和新的创造，继续为人类文明的发展作出新的贡献。在共同的血脉上发展起来的 13 亿中国人和 5000 万在世界各地的华人，都应有这样的共识，都应当

承担这样的责任。

《话说中国》丛书把传统的教育和未来的展望有机和谐地结合在一起，引导当代中国人顺应悠久古老的中华文明融注世界发展的现代潮流。

由于丛书篇幅宏大，编写时间又较为仓促，书中难免存在各种疏虞之处，敬请广大读者朋友们批评指正。

《话说中国》丛书编委会

2008 年 2 月

# 目 录

|                |    |
|----------------|----|
| 四、两宋皇后 .....   | 1  |
| 开国三皇后 .....    | 1  |
| 太宗三皇后 .....    | 3  |
| 真宗三皇后 .....    | 4  |
| 仁宗两皇后 .....    | 7  |
| 英宗高皇后 .....    | 9  |
| 神宗向皇后 .....    | 10 |
| 哲宗孟皇后 .....    | 11 |
| 北宋末代皇后 .....   | 13 |
| 高宗二皇后 .....    | 16 |
| 光宗李皇后 .....    | 18 |
| 宁宗韩皇后 .....    | 19 |
| 理宗谢皇后 .....    | 20 |
| 度宗全皇后 .....    | 21 |
| 五、元明皇后 .....   | 22 |
| 元末代皇后 .....    | 22 |
| 马皇后勤于内治 .....  | 25 |
| 钱皇后自残待夫 .....  | 29 |
| 孝烈方皇后 .....    | 31 |
| 明末代皇后 .....    | 35 |
| 六、清代皇后 .....   | 37 |
| 孝庄文皇后 .....    | 37 |
| 慈禧太后祸国殃民 ..... | 41 |

## 四、两宋皇后

### 开国三皇后

太祖赵匡胤先后有三个皇后：贺皇后、王皇后、宋皇后。贺氏是河南开封人，生有一个儿子和两个女儿。即后来的魏王赵德昭和秦、晋二公主。太祖没即位前，贫民出身的元配贺氏便撒手西去，年仅 30 岁。太祖即位后于建隆三年追册为皇后。史称她天性温柔恭顺、谨守礼法，因而死后谥号为孝惠。

贺氏故去以后，太祖续娶了邠州新平人王氏。王氏是彰德军节度使王饶的第三个女儿，太祖当时是殿前都点检，聘为继室。王氏恭顺勤谨、宽厚仁慈，周世宗赐赏冠帔，封她为琅邪郡夫人。太祖即位，她便于建隆元年八月被册为皇后。王氏是太祖的第一任正式皇后。她为人贤惠，衣着朴素，常常宽衣常服，亲佐御膳，替太祖弹筝鼓琴，欢娱圣心。她每天早晨必诵佛书，心境沉静，极得太祖的宠爱，也得杜太后的欢心。她前后生下了三个子女，但都一夭折。她也于乾德元年十二月去世，年仅 22 岁。翰林学士窦仪奉命特为她撰写哀册文。

宋氏是河南洛阳人，是左卫上将军宋的长女，母亲是汉永宁公主。宋氏小的时候，曾随永宁公主入见周太祖，周太祖赐赏冠帔。宋太祖建国，乾德五年召见宋，又赐赏冠帔。当时，宋任华州节度，宋氏随母亲归镇。王皇后死，宋氏随母亲入京贺长春节。宋氏风姿绰约，被太祖看中。开宝元年二月，太祖册宋氏为皇后，时年 17 岁。宋氏也是天性柔顺好礼。太祖每次下朝归来，总能看到身具冠帔的宋氏婷婷玉立地在殿前迎接，两人相携着回到后宫，由宋氏亲自调膳，侍候圣驾。开宝九年冬天，太祖赵匡胤死，弟弟赵光义继位，称宋氏为开宝皇后。开宝皇后此后又生活了十年，先住西宫，后迁东宫，44 岁时在宫中去世。

太祖的几位皇后贤淑仁德，王皇后为人善良，还佛心高照，慈渡天下。然而，王皇后的弟弟王统勋，专爱吃清炖女人肉，还得到了太祖和皇后的默许，这就令人大为奇怪了。太祖不也是孝友节俭、质任自然、不事矫饰吗？其实，这也没什么奇怪，太祖的孝和皇后的仁也同这事没多大的关系。天生众人，各有一好。王统勋生来爱吃清炖女人肉，又谁让他是皇上的舅子？除非把他杀掉！如果真把他杀了，恐怕大臣们就不会说太祖孝友、皇后仁德了。

王统勋出生时就很怪。他的母亲临产前，梦见一人一头红发，状貌奇怪。怪人走到室中，站在床前，其母大惊，便生下了他。长大以后，王统勋风仪英俊，但性情凶悍，像个无赖。他因是国母之弟，官运亨通。他历任内殿供奉官都知溪州刺史、恩州团练使、都指挥使、防御使、权侍卫步军司事等职，所任多为不法，并公然抢掠女子，弄得一片纷扰。吏民状告太祖，太祖杀其侍从上百，但不查究他。

后来，出厂无奈，太祖只好解除他的兵权，委他当彰国军留后奉朝请。他闷闷不乐，便终日宰割奴婢，煮食女人肉取乐。前后被他煮食的女人不知道有多少。太宗赵光义即位，他还是照吃不误，而且男女帮凶不绝门户。洛阳长奉寺的寺僧广惠也爱吃女人肉，两人常在一起，吃得回味无穷。太宗没有办法，最后只好派户部官员雷德骧，将他和寺僧广惠杀了。

## 太宗三皇后

太宗赵光义也先后有三个皇后：尹皇后、符皇后、李皇后。尹氏、符氏在太宗即位前就故去了，即位后才追封为皇后，只有李皇后是太宗在世时册封的。尹氏是相州邺地人，是滁州刺史尹廷勋的女儿，哥哥尹崇珂任保信军节度。符氏是陈州宛兵人，魏王符彦卿的第六个女儿，曾先后封为南郡夫人、楚国夫人、越国夫人，34岁时死去。尹氏、符氏都很贤德，太宗即位后便追封她们为皇后，谥号分别为淑德、懿德。

李皇后是潞州上党人，是淄州刺史李处耘的次女，太平兴国三年19岁入宫，六年后的雍熙元年被立为皇后。她天性恭谨庄肃，抚育太宗诸子，对待宫嫔女御很厚。真宗即位以后她被尊为太后，住西宫嘉庆殿，死后谥赠明德。

太宗不遵兄终弟及的家规。他先逼死了哥哥赵匡胤的儿子赵德昭，然后又把弟弟赵光美幽囚房州活活气死。而后，他心安理得，立儿子元侃为太子，改名赵恒，赵恒即位便是宋第三代皇帝宋真宗。

真宗原配是大名人潘氏，忠武军节度潘美的第八个女儿。潘氏是在真宗早年封韩王时由太宗替真宗聘娶的，封莒国夫人。真宗没即位前，潘氏22岁便去世。真宗即位以后，追封潘氏为皇后。

## 真宗三皇后

真宗的第一任真正皇后是宣徽南院使郭守文的第二个女儿。淳化四年，真宗在襄王府邸，太宗为他聘娶，封鲁国夫人，进封秦国夫人。真宗即位，册立为皇后。十年后，于景德四年以 32 岁病逝。史称郭皇后谦恭俭约，厌恶奢靡。她的族属入谒禁中，只要衣饰华丽，她便加以斥责；有的想借助她的地位，相求于真宗，她总是坚决不许。真宗对她因而又敬又爱。郭皇后死，真宗突破七日释服的礼制，特诏十三日释服。灵驾发引后，又特命翰林学士杨仪撰写哀册。

皇后一位空缺，宫中候选人有两个。一个是宰相沈义伦的孙女儿沈才人，其父是光禄少卿沈继宗。沈才人是以将相家子入选后宫的，因而起点高，能以千金之身引起皇上的注意。沈氏没有官宦小姐常有的骄纵，而是文静贤淑，俭约朴素，她在宫中历才人、美人、婕妤、充媛，至于德妃，很得真宗的宠爱。另一个是刘美人，虽出身寒微，襁褓而孤，却是美丽动人，真宗为她着迷，进而立为皇后。

比起刘美人来，出身高贵的沈才人确实是黯然失色。刘美人不仅秀美，还擅长播鼗。她由蜀人龚美带到京师，15 岁送进时为真宗即位前的襄王王府邸，真宗神魂颠倒，大加宠爱。乳母泰国夫人认为刘妖媚，偷偷向太宗奏报，太宗命襄王逐出刘氏。襄王舍不得，将她寄放在王宫指使张耆家。太宗死后，真宗即位，这才将刘召回后宫，授美人，旋进修仪，再进位德妃，宠冠后宫。

皇后位缺，沈才人立后的呼声最高，几乎众口一词，尤其是朝中大臣、皇亲国戚，因为沈才人出于相门。但真宗迷恋的是刘美人，要立刘氏为皇后，大臣们激烈反对。翰林学士李迪甚至公开进谏，“妃起于微寒，不可以母天下”。真宗不听，执意立刘氏为皇后。

刘皇后天性敏悟，通晓书史，对朝廷一应大事小事，都能熟记本末。真宗退朝以后，批阅天下章奏，直至深夜，总是刘皇后陪同，而且一同理政。宫中有何事，她都能援引以往故实妥帖解决。真宗对她敬、爱并重。宋代后宫干预朝政便自此开始。

天禧四年二月，真宗执政 22 年以后突然得风疾，不能理事，政务多交刘皇后裁决。宰相寇准、李迪以皇后干政，国之大忌，便谋太子监。所谋事泄，罢去宰相，贬知相州。其实，太子赵受益是刘皇后的侍女李氏生的。李氏是杭州人，为刘皇后心腹，成为真宗司寝，受孕后生下受益，李氏也进而为才人、婉仪、顺容，刘皇后养受益于宫中，收为自己的儿子，旋被立为太子。这样的太子又如何会背叛皇后？

继寇准以后，宦官周怀政以身试法，又谋立太子受益即帝位，奉真宗为太上皇，罢刘皇后干政。谋事又泄，周怀政被杀。阴谋中想杀权臣丁谓而复寇准相职，失败后寇准再次被贬，任道州司马。不久，刘皇后诏太子参议朝政。开资善堂，太子裁理政务，皇后则决于内。朝局正所谓“太子幼，非中宫不能立；中宫非倚太子，则人心亦不附”。一年以后，真宗死去，太子即位，为宋仁宗。遗诏刘皇后尊为皇太后，权取处分军国大事。

权臣丁谓以新皇即位，奏请太后御别殿，由仁宗理政。仁宗这年才 13 岁，亲政后

大权自然会由权臣包揽。刘太后遣张景宗、雷允恭宣谕丁谓，质问他：“皇帝视事，当朝夕在侧，何须别御一殿？”太后便和仁宗同御大殿，垂帘听政。刘太后恨寇准、李边，再贬寇准为雷州司户参军，李边再贬为衡州团训使。随后杀不忠的雷允恭，罢丁谓相职，任吕夷简、鲁宗道参知政事、王曾同平章事。刘太后完全统揽了朝中、宫中的一应大事，她也由坐镇后宫而临御前朝。

有一天，刘太后问参知政事鲁宗道：“唐武后何如主？”鲁宗道回答：“唐之罪人也，几危社稷！”刘太后没再言语。刘太后显然是仰慕武则天，想走武则天临御天下的女皇之路。可惜刘太后自己倚重的大臣们却不这样想，也不愿这样做。

明道元年二月，仁宗的生母李宸妃死。李氏是刘太后的侍女。刘太后收仁宗为自己的儿子，李氏一直沉默，直到她死去，仁宗还不知道她就是生母，而不是刘太后。仁宗虽然不知道，但精明能干的朝廷大臣却明白，因而在李宸妃入葬问题上，发生了争执。

刘太后不想声张此事。她觉得，身为自己的侍女，李氏能享受圣恩，并顺利地怀孕、生子，已经是足够幸运的了，还想要什么？由侍女而列身嫔御之列，成为宫中的主子之一，还有什么不满足？因此，李氏死了，刘太后觉得没有什么，按她的宸妃身份下葬就行了。

大臣却不同意，尤其是宰相，既然知道了李宸妃是仁宗的生母，这个时候不能不说话。否则，一旦太后驾崩，皇上亲政，身为辅政的宰臣该如何交待？该如何面对皇上？因此，宰相吕夷简在上朝奏事完了以后，就开口说话了。吕夷简垂手侍立，恭敬地问：“闻有宫嫔亡者？”刘太后一听就恼火：“宰相亦预宫中事耶？”说着，刘太后拉起仁宗就走，宣布退朝。

过了几天，刘太后独坐帘下，再召吕夷简问话：“一宫人死，相公云云何也？”可见刘太后对此耿耿于怀，想问个究竟。吕夷简从容地回答：“臣待罪宰相，内外事无不当御。”吕夷简的口气真是不小。果然犯了忌讳，刘太后大怒：“相公欲离间吾母子邪？”吕夷简镇静地回答：“太后不以李氏为念，臣不敢言。若念李氏，则丧礼宜从厚。”刘太后恍然大悟，明白了过来，忙问：“李，宸妃也，且奈何？”吕夷简请治丧皇仪殿，用一品礼，殡洪福寺，以皇后服入殓。用水银实棺。

刘太后虽知道吕夷简的意思，但还是小觑这位死去的侍女，不想给她服皇后服，按一品礼下葬，而是吩咐不许出正门，以凿宫城城垣出丧。吕夷简请求面见太后。太后不见，派内侍罗崇勋前去。吕夷简说，凿垣出丧不合于礼，应从西华门出丧。罗崇勋回禀，太后派罗再去质问：“难道卿意非此不可？”吕断然回答：“臣位宰相，理当廷争。太后不许，臣终不退。”罗崇勋来回跑了三次，太后依旧我行我素。吕夷简最后正色说：“宸妃诞育圣躬，而丧不成礼，异日必有受其罪者，莫谓夷简今日不言也！”罗崇勋惧，驰告太后，太后也有些怕，便同意了。

刘太后至死，果然有人告发。荆王赵元俨告诉仁宗，说李宸妃是他的生母，宸妃死于非命，而且丧不成礼。仁宗嚎啕大哭，不视朝累日，下诏自责，亲自到洪福寺祭告，并吩咐更易梓宫，重新下葬。宸妃弟李用和奉命开棺验视，由于棺实水银，宸妃玉色如生，身穿皇后服。仁宗心中大安，感叹说人言岂可全信！便对刘太后家族更厚。

刘氏出身寒微，自美人而皇后而太后，临朝几十余年。史家评述她，“虽政出宫闱，而号令严明，恩威加天下。左右近习亦少所假借，宫掖间未尝妄改作。内外赐与有节”。小臣方仲云止书请依武后故事，立刘氏庙。三司使程琳献《武后临朝图》。刘氏将奏书和献图扔在地上，不屑地说：“吾不作此负祖宗事！”

## 仁宗两皇后

仁宗皇后郭氏，是平卢军节度使郭崇的孙女。仁宗在做太子时，宠爱张美人。仁宗即位，想立张美人为皇后，刘太后不同意。于是于天圣二年，立郭氏为皇后。仁宗不喜欢郭皇后，爱幸的是尚美人、杨美人和张美人。郭氏虽然立为皇后，但一直冷冷清清，如同住在冷宫。

受宠的美人都想取皇后而代之，因而逮着机会，就损毁郭氏。尚氏、杨氏等多次和皇后发生争执，忿恨不已。有一天，尚美人又在仁宗面前说郭皇后的坏话，恰巧被郭皇后听见了。郭皇后怒不可遏，上前挥手就想抽她一耳光。不料，仁宗救美人心切，扑过去就挡住了尚美人。郭皇后怒极之下抽出的巴掌发挥着她多日积聚的怒愤，没想到却给仁宗挨上了。

仁宗只觉得颈上火辣辣的，脑袋昏昏沉沉，一股股怒气直往上窜，气得喘喘吁吁的。仁宗被随侍扶入内殿。内都知闰文应建议仁宗废掉皇后，并把皇后留下的爪痕给宰辅大臣看。仁宗接受了这个建议。真的召来大臣吕夷简，告诉经过，请他看看皇后的爪痕。果然红痕刺眼，血迹斑斑。吕夷简为罢相的事早就怨恨郭皇后，于是乘机进奏：“废后之事，古亦有之。”侍臣也随声附和，说郭氏身为皇后九年，没有子嗣，应当废去。

仁宗听着大臣们站在自己这一边批评郭后，本来很高兴，但真的说到废去皇后，仁宗又有点儿犹豫不决。吕夷简就在一边鼓劲说，光武帝是汉代的明主，其郭皇后只以怒怼而被废，何况打伤了陛下？仁宗于是激愤起来，决心废去郭皇后。

废后的消息不胫而走，宫中、朝中便紧张和热闹起来。中丞孔道辅、谏官范仲淹、段少连等十余人力谏，声称“后无过，不可废！”吕夷简吩咐有司不得接纳台谏奏章。仁宗也下诏，说皇后没有子嗣，自愿入道，特封为净妃、玉京冲妙仙师，赐名清悟，居长乐宫。

废后诏书颁发，台谏的奏章又不能上达，御史中丞孔道辅和谏官范仲淹只好连同知谏院孙祖德、殿中侍御史段少连、侍御史蒋堂、郭勤、杨偕、马绛、左正言宋效、右正言刘焕等伏阁力争，诣垂拱门伏奏，称郭皇后不当坐废，希望皇上召见，垂听谏官之言而从之。

孔道辅、范仲淹等伏阁力争。可守候殿门的内使紧闭门户，不予通报。孔道辅情急之下，手抚宫门铜环，大声疾呼：“皇后被废，奈何不听台谏入言？”孔道辅等又进诣宰辅。孔道辅质问吕夷简：“大臣于帝后，犹子事父母也。父母不和，固宜谏止，奈何顺父出母乎？”吕无言以对。众议哗然，纷纷指责吕夷简。

吕夷简被逼得没办法，争辩说，废后的事，不是本朝首创，古已有之。孔道辅、范仲淹愤然指斥说：“人臣当导君以尧舜，岂得引汉唐失德为当？公不过引汉光武劝上耳，是乃光武失德，何足法也？”吕夷简哑口无言，只好拱手说：“诸君自见上，力陈之。”可是没等孔道辅等见皇上力陈，他们已被一一罢黜，逐出京城。

郭皇后被废入道，出居瑶华宫。不久，尚美人也失宠，废入洞真宫，也成了道姑。杨美人也被别室安置，不再重睹天颜。仁宗赐号郭氏金庭教主、冲静元师，以示安慰。

随后仁宗很顾念郭氏，常常遣使存问，赐赏乐府。郭氏感谢圣恩，书信作答，言词凄怆，催人泪下。仁宗割舍不下，便常令人秘密召回郭氏恩恩爱爱，互诉相思。仁宗觉着这么偷情很有意思，郭氏则觉得这不算一回事，得要名正言顺。于是，郭氏说话了：“若再见召者，须百官立班受册方可。”仁宗没反应。不久，郭氏染病，内侍闰文应奉命挟医诊视，几天后，郭氏暴病身亡。宫中、朝廷怀疑是闰文应下毒，但仅仅是怀疑而已，谁敢查证？闰文应后流放而死。

接替郭皇后的并不是争风吃醋的几位美人，而是真定人曹氏，是枢密使武惠王曹彬的孙女。明道二年郭后被废，曹氏被诏聘入宫。第二年，曹氏便被册为皇后。曹皇后天性慈俭，注重稼穡，知书达礼，文质彬彬，还能写一手漂亮的飞白书。但关键的时候，文弱的曹皇后却能镇定自若，临危不惧，可见曹皇后资性聪颖，非同一般。

变故发生在册立皇后的第二年冬天，曹皇后刚侍修好仁宗就寝，殿外突然传来呼号声、喊杀声和撞门声。原来是侍从官颜秀等人越脊叩殿，想杀死仁宗，动掠兵仗，抢夺宫中财物。仁宗闻变后吓得发抖，想逃出寝殿。曹皇后拦住仁宗，吩附近侍紧闭门户，统统堵死，又派都知王守忠，引兵入卫寝宫，殿外惨叫声起伏，一些宫嫔、侍女被叛兵杀死，气氛阴森而恐怖。宦官建议让乳娼殴打宫女，以掩盖真相。曹皇后大怒，斥责说：“贼在近杀人，敢妄言耶？”

曹皇后听着殿外的动静，估计叛兵一时撞不开门，定会放火。曹皇后便命宫人准备冷水，跟随贼兵后，贼兵果然放火，准备烧毁宫门和挂帘，宫人随即泼水浇灭，不至酿成大祸。曹皇后又鼓励宦官，凡努力杀贼的，一律重赏。时间终于赢得了。王守忠带领卫兵赶到，擒杀了叛兵，平息了这场血腥的兵变。

意外的是仁宗不仁。这样贤慧明智的皇后，却赶上了一个糊涂皇上，而且糊涂至极。这场变故，仁宗之所以转危为安，化险为夷，全赖曹后的明智和决断，因而曹后不可置疑地有抒驾、保驾之功。可是，仁宗却不这样看，他不仅不念皇后有功，颁给奖赏，反而说是张美人有功，想颁发诏书，升美人为贵妃。

后宫怒气汹汹。朝臣们也大为气愤。翰林学士张方平婉转地说：“舍皇后而礼尊美人，古来没有此礼。”知谏院王贇、御史何郯则上书力谏，直言其不可。但仁宗还是晋美人为贵妃。曹皇后没说什么，也不计较。

仁宗有三个儿子，却过早去世。宰相韩琦等奏请早建继嗣。嘉佑七年八月，仁宗下诏，立太宗孙濮王赵允让的第十三子赵曙为皇子。赵曙这年 30 岁，体弱多病，托病而不受皇子。使者往返多次依然不受，使者只好肩舆强行抬入皇宫。

## 英宗高皇后

第二年，仁宗过世。曹皇后紧闭宫门，安排妥当后方才召皇子赵曙入宫，遗诏嗣位，赵曙大惊失色，叫着“某不敢为，某不敢为”转身慌忙逃去。曹后、辅臣截住他，解发、被御衣，拥他即皇帝位，便是宋英宗。

英宗昏庸无能，而且一身是病。即位不久，英宗突然得病，不认识人，不能言语，不吃任何食物。第二天，英宗病情加剧，狂号奔走，不成体统，无法理事。曹太后只好垂帘听政。英宗虽然无所作为，但他的高皇后仁德贤惠，却是值得一书。

高皇后是亳州蒙庄人。曾祖高琼、祖父高继勋，都是赵宋天下的勋臣，官至节度使。母亲曹氏，是曹太后的姐姐。高皇后因曹太后的缘故，很小就养在宫中。高氏和英宗同岁，仁宗曾对曹太后说，异日当以婚配。长大后，两人果然成婚，而且在濮王府邸生下赵顼，即是后来的神宗。另外还生有岐王赵顼、嘉王赵颢和寿康公主。英宗即位，高氏便被立为皇后。

英宗很宠爱高氏。高氏的弟弟内殿崇班高士林，供奉侍从很久，英宗想给他升官。高皇后执意辞谢，说：“士林获升朝籍，分量已过，岂宜援先后家比？”神宗即位后尊高氏为皇太后，居宝慈宫。神宗多次要为高太后营建府第，高太后均不同意。最后拗不过，只好选望春门外空隙的地方造府第，只是营缮、百役费用，均是自己出，不费府库一分一币。

元丰八年时，英宗病情加重，旋即时好时坏，举措失度，弄得两宫成隙，人人恐惧。大臣司马光、吕海等上疏劝解，虽然词旨深切，但两宫还是不能释然。有一天，韩琦、欧阳修在帘前奏事，只听帘后呜咽抽泣，原来是曹太后在那里伤感，痛苦流泪。大臣们忙问何故，曹太后泣不成声，告知是英宗终日疯癫，行为异常，对自己临政耿耿于怀，时常出言不逊。韩琦连忙进奏，说皇上这是因为病的缘故，病了什么都干得出来，太后得担待一些。欧阳修也解劝，说太后事奉先帝数十年，仁德传遍天下，朝野谁人不知？当年张美人受宠，太后都能处之泰然，今日反倒母子之间不能相容？

太后听他们这样一说，心里宽慰了许多。欧阳修又进一步劝慰，说：“先帝在位久，德泽在愉，故一日晏驾，天下奉戴嗣君，无敢异同者。今太后至一妇人，臣等五六人个措大耳。非先帝遗意天下谁肯听从？”太后默默无语。韩琦这时却又加重了语气，说：“臣等在外，圣躬若失调抒，太后不得辞其责！”这是什么话？这无异于说皇上一旦有什么事，惟太后是问！曹太后又惊又气，愤愤地说：“这是什么话，儿子有病，我更为关切！”几天后，韩琦单独见英宗，英宗说太后对他少恩。韩琦回答说：“自古以来，圣帝明王实在很多，但为什么就只说舜是大孝？难道其他的帝王不孝吗？父母不慈而后子孙孝，这是常事，不足称道。值得称道的是，父母不慈而子孙又不失孝，这是难能可贵的！但陛下做得如何呢？何况太后仁慈，天下哪有父母不仁慈的呢！”英宗闹腾了四年，便于治平四年正月在福宁殿去世，神宗即位，曹氏尊为太皇太后，高氏尊为皇太后。