



CHENWEICHUAN
YISHILU

陈卫川

医事录

陈 堃 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社



陈 堃

回族，1964年生。中共党员，中医主任医师。现任宁夏伊康回族医药研究所所长，吴忠市康复专科医院院长，兼任宁夏中医药学会疼痛专业委员会委员、宁夏回族医药研究所研究员、中国民族医药学会回医药专业委员会副秘书长等职。2014年被国务院授予第四批国家级非物质文化遗产代表性项目“陈氏回族医技十法”第四代传承人。致力于康复疼痛医学、回族医药的研究，在骨与关节及脑血管疾病的康复中引进PNF手法、针刀松解术配合“肉毒毒素A”治疗脑血管病所致的痉挛。主编参编《回医荟萃》《回医精萃》等著作多部，发表论文10余篇。



CHENWEICHUAN

YISHILU

陈卫川医事录

陈 堃 主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

陈卫川医事录 / 陈堃主编. — 银川: 阳光出版社,
2015.5

ISBN 978-7-5525-1879-5

I. ①陈… II. ①陈… III. ①中医学 — 临床医学 — 经验 — 中国 — 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 104399 号

陈卫川医事录

陈 堃 主编

责任编辑 李少敏

封面设计 晨 皓

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团 出版发行
阳 光 出 版 社

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014124

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁)0017043

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 3.75

字 数 77 千字

版 次 2015 年 8 月第 1 版

印 次 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1879-5/R·55

定 价 20.00 元

版权所有 翻印必究

陈卫川医学丛书编委会

▶ 顾 问

诸国本 黄福开 平光宇 王忠和 郭成功

▶ 主 任

田丰年

▶ 副主任

吴敬祝 王筱宏 李 明 高如宏

▶ 委 员（按姓氏笔画）

马 力 王立平 王晓翠 王 斌 那大庆

刘 瑛 冶尔西 张吉祥 李晓龙 陈 堃

贾爱民 屠学农 曹维宏

《陈卫川医事录》

▶ 名誉主编

陈卫川 王忠和

▶ 主 编

陈 堃

▶ 副主编

贾爱民 高如宏 张吉祥

▶ 编 委

陈人智 王海滨 方 军

张小虎 肖纪东 王永强

懸壺濟世
純藝雙馨

劉仲

二〇一〇年三月十六日

挖掘整理 國語圖集
豐富中藥藥宝库
貢獻于民族健康

王 弼
一九八六



陈堃简介

陈堃,男,回族,中共党员,中医主任医师,1964年出生,祖籍河南开封。现任吴忠市中医学会秘书长、宁夏伊康回族医药研究所所长、吴忠市康复专科医院院长、宁夏中医药学会理事、宁夏回族医药研究所研究员、宁夏回族自治区残疾人社区康复指导员、世界中医药联合会康复疼痛专业委员会常务理事、全国民族医药学会管理委员会委员、全国民族医药学会回族医药分会副秘书长。曾任吴忠市人民医院门诊部副主任、综合门诊部主任、康复医学科主任。

致力于康复医学、回族医药研究。在骨与关节及脑血管疾病的康复中引进 PNF 手法、针刀松解术配合“肉毒毒素 A”治疗脑血管病所致的痉挛,填补了区内外空白。挖掘整理回族资料文献以及实物标本数千份(种),参与编写《中国回族医药》《回医集萃》,主持编撰《回医荟萃》《回医精萃》《回医回药产业发展论著》《吴忠回医回药研究成果集》《吴忠回医回药史话》等书。

2005 年被中华特色医学会授予“中华特技名医”,2006 年被评为全区首届“百名百姓信赖医生”,2009 年承担国家科技部“十一五”科技支撑计划“陈

卫川回医药医技医术抢救性传承研究”课题,2010年完成自治区名老中医师承任务,2011年被中华中医药学会授予“科技之星”荣誉称号,2014年11月被国务院评为第四批国家级非物质文化遗产代表性项目“陈氏回族医技十法”第四代传承人。



序



陈卫川先生是我院资深的中医专家,是我区著名的老中医之一,先生幼承家训,勤奋好学,潜心钻研医术,耕耘杏林近六十载,积累了丰富的经验,疗效显著。特别是他长期在基层工作,对民间医学,中草药的栽培、采集、炮制等,皆有独到的见解。他 19 岁参加工作,几十年一直从事中医工作。1991 年调到宁夏回族自治区中医医院工作,为群众的健康做出了积极的贡献。他除了完成繁重的临床任务外,还积极承担各种教学任务,是我区首批师带徒的师承导师。

陈老先生是一位虔诚的穆斯林,一生秉承伊斯兰教教义,积极研究和挖掘回族文化遗产,倡导回族传统饮食文化和强身健体的生活习惯。多年来,先生特别重视对回族医学的研究,挖掘和整理了一批文献资料,受到各界的广泛好评。

《陈卫川医事录》将先生一生的所见所闻、所作所为、所思所悟,秉笔直抒,文笔简洁,通俗易懂,倾注了先生对中医事业热爱的赤诚之心。后人在览阅之余,必定能从中感悟

人生的一些真谛。

谨此为序，以慰先生嘱托之愿。

宁夏回族自治区卫生计生委副主任 黄涌

2014年6月



序 一



陈卫川老先生从青年时代就酷爱中医，至今已古稀之年仍眼不离卷、手不停笔、诊不厌烦，不知疲倦，视患者为亲人，人不分贵贱为百姓诊病尽心尽责，病不分轻重保大众安康精诊细疗。我与陈老先生相识三十余年，志同道合，在我任宁夏卫生厅中医药管理局局长十余年期间，常与吾恳谈医道，建言献策。由他口授心传其弟子几人整理所撰《陈卫川医事录》一书成稿后，首先送我阅读并请我写序，我欣慰恭读完毕，感叹道：“陈君真乃洞悉回医药之奥妙也！”

陈老先生杏林辛勤耕耘六十余载，潜心研究中医药经典医术，研究、挖掘、整理回医药理论和诊疗技术，长期从事中医药、回医药临床实践，积累了丰富的临床经验，擅长中医内科及各种疑难杂病，特别是对回医药医技有颇深的研究，临床疗效显著，医德高尚，深受患者信任和中医（回医）界同人的广泛赞誉和尊重。

《陈卫川医事录》一书，上篇展现了陈老先生几十年历尽艰辛、志守杏林，平和处事，勤学苦钻、重在实践，仁术为本、济世百姓，弘扬中回医、医技十法，大医精诚的奋斗经历和

人生观；下篇总结了陈老先生几十年学贵乎博、术贵乎精，谨遵《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《回回药方》之旨，勤求古训、博采众方的治学思想和临床实践。全书总结了扶正气、养胃气、护津液，治外感、宜清宣，疗内伤、辨病所、重调理等十个法则，积累了许多宝贵的病证治疗案例和验方，撰写发表了多篇中医药、回医药论文、论著，为中医药、回医药继承与发展做出了突出贡献！

《陈卫川医事录》中无论是陈老六十余载杏林耕耘的感悟，还是其一生献身中医事业的理想追求的记录，都来自于他岐黄泥土的滋养、杏林风雨的历练；来自于他对中医事业的尊重，对传承中医（回医）事业责任的承担。陈老先生古道热肠，重情重义，处人处事对上以敬，对下以慈，对事以真，对人以和。带徒授业，问答解惑，著书立说，传承后世，大医精诚，誉满杏林！

陈老先生先后被遴选为全国第二批老中医专家学术经验继承指导老师，宁夏回族自治区第一批老中医专家学术经验继承指导老师；被国家中医药管理局确定为国家科技部“十一五”科技支撑计划“陈卫川回医药医技医术抢救性传承研究”民族医技医术（回医）唯一研究传承专家；被国家中医药管理局评为全国老中医专家学术经验继承优秀指导老师；被中华中医药学



会授予“中医药成就奖”；被中国民族医药学会授予“突出贡献奖”。他不仅医术精湛，而且医德高尚，先后被宁夏回族自治区人事厅、卫生厅和自治区人民政府授予“自治区名中医”。

本书定稿后，陈卫川老先生请余作序，余感叹钦佩，不揣固陋，缀表数语，以示贺之！



宁夏卫生厅中医药管理局原局长

宁夏中医药学会会长

2014年10月10日

前言



本书将我父亲历经六十余春秋行医历程的感悟写成《陈卫川医事录》，这部纪实性的医学著作记述了我父亲的行医历程、志守中回医事业的精神及其医德医风，其形成的学术思想与学术诊疗经验有较高的实用价值，尤其提出治学要学贵乎博、术贵乎精的学医指导思想，对有志于中回医事业的学子不失为一部好书。

笔 者

2014 年 2 月

目录



上篇 历程艰辛 志守杏林

- 勤学苦钻 重在实践 / 003
医为天职 仁术为本 / 007
教坛耕耘 培育杏林 / 012
草根医药 泉源不竭 / 014
鼓呼中医 固本宁邦 / 019
挖掘整理 弘扬回医 / 027
家传医技 回医十法 / 033
清真食疗 长寿健康 / 038
平和处事 厚德载物 / 046
结实步子 壮丽成年 / 048

下篇 学贵乎博 术贵乎精

- 扶正气 养胃气 保护津液 / 053
治外感 宜清宣 祛邪必尽 / 056
疗内伤 辨病所 注重调理 / 059
治杂病 辨虚实 祛湿为先 / 062
重体质 视禀赋 因人制宜 / 065
持辨证 善变通 立法最重 / 069
详问诊 慎辨舌 四诊结合 / 078
疏肝气 善疏导 移精变气 / 081
内外治 巧偏方 善用鲜品 / 088
自制方 遵炮制 用好药引 / 092

引录 / 095

参考文献 / 097

后记 / 098

历程艰辛 志守杏林

上篇