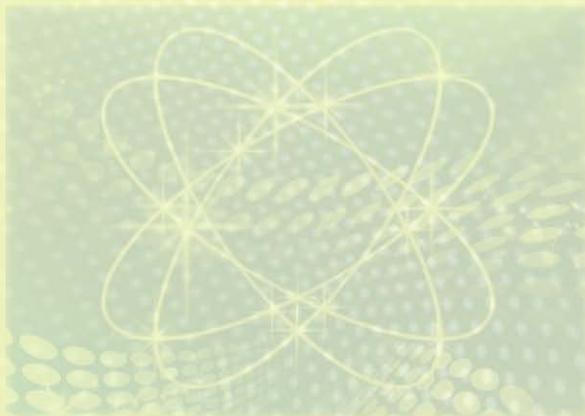


广东求医指南

陈炼 主编



南方日报出版社

编委会

主 编

陈 炼（广东省医师协会健康促进工作委员会主任委员）

副主编

关向东 黄位耀 葛 辉 车英林

李 健 邝秀英 尹炽标 麦子杰

（以上均为广东省医师协会健康促进工作委员会副主任委员，排名不分先后）

执行主编

梁锦华 黄元捷 张兰芬

目 录

免责声明	001
用户须知	002
预约挂号	002
医生咨询	007
健康短信	008
疾病与科室对应参考表	010
常见症状分诊分科表	016
医院简介及医生排班表（医院排名不分先后）	021
中山大学附属第一医院	021
中山大学附属第一医院黄埔院区	075
中山大学附属第二医院（北院）	086
中山大学附属第二医院（南院）	112
中山大学附属博济医院（增城市人民医院）	123
南方医院	127
广州军区广州总院（陆总医院）	149
广东省人民医院	169
广东省第二人民医院	197
广州市第一人民医院	206
广州市红十字会医院	218
广州医学院第二附属医院	229
暨南大学附属第一医院（华侨医院）	253
广州市番禺中心医院	274

深圳市中医院	284
深圳市儿童医院	296
深圳市宝安人民医院	303
深圳市龙岗中心医院	306
深圳市龙岗区第二人民医院(布吉医院)	310
东莞市厚街医院	317
东莞市长安医院	326
东莞市长平医院	333
广东医学院附属医院	341
广东医学院第二附属医院	354
湛江中心人民医院	361
惠州市中心人民医院	374
惠州市中心人民医院下埔分院	388
佛山市顺德区陈村医院	393
韶关市粤北人民医院	400
实用健康小知识	413
孕期知识	414
儿科知识	418
家庭常见急救知识	421
高血压	425
糖尿病	428
乙肝	434
脂肪肝	436
乳腺增生病	439
霉菌性阴道炎	443
滴虫性阴道炎	446
颈椎病	448

免责声明

1. 本书版权为健康之路公司所有，其他单位或个人不得以任何形式侵权。
2. 请您在使用服务前认真阅读本书，当您开始使用具体服务时，健康之路公司认为您已经阅读了本书。
3. 用户因为本书造成的损失或任何特殊、偶然、附带或间接损失，健康之路公司不承担任何责任。
4. 有关医生排班的内容，请以各医院实际情况为准，健康之路公司不做任何明示或暗示的保证或担保。
5. 本书虽经详细检查及校对，但仍可能发生文字错误与技术描述疏漏等情况，恳请大家谅解指正，以利于本书的修正工作。
6. 最新合作的医院医生信息请参照医护网（www.yihu.com）。
7. 健康之路公司保留对本书所描述的医院医生信息进行修改而不预先通知的权利。
8. 各产品的具体资费以用户申请表上内容为准，可拨打400-6677-400（市话收费）或020-66617606进行咨询，也可关注我们的医护网站（www.yihu.com）。

用户须知

预约挂号

一、预约挂号的四大好处

- (1) 不必早早来医院, 节省排队等候时间。
- (2) 全面了解医院医生信息, 帮您选择最合适的医生。
- (3) 老人、小孩、孕妇等体弱人群, 减少交叉感染可能性。
- (4) 医生临时停诊及时通知, 避免白跑一趟, 特别方便异地就医。

二、预约挂号流程

1. 网络预约流程

医护网 (www.yihu.com) 是健康之路公司面向社会大众提供专业健康服务的网络平台。目前开设了预约挂号、诊前咨询、就诊指导、诊后交流等网络就诊服务。

您可以提前登陆网站www.yihu.com预约挂号。具体操作可参考下图:

- (1) 登陆www.yihu.com, 选择医院、科室、医生, 点击“我要预约”。

号源列表

李锦玉专家 03月26日 下周一 上午还剩11个号可供您预约
取号时间: 提前 取号地点: 一楼导诊台
请您选择最适合自己的时间或号数预约, 避免迟到影响您的就诊

排在第6号	立即预约
排在第9号	立即预约
排在第12号	立即预约
排在第15号	立即预约
排在第18号	立即预约
排在第21号	立即预约
排在第24号	立即预约
排在第27号	立即预约

(5) 选择就诊者姓名, 补充相应的个人信息, 点击“下一步”。

预约信息确认

就诊姓名: *请选择就诊者姓名

应医院要求, 为了不影响您的顺利预约和就诊, 请认真填写并核对该医院就诊卡上的号码或病历上的条形码ID。若就诊卡号或病历ID填写有误, 将影响您的正常就诊。如果您还未办理就诊卡或病历, 请选择“无就诊卡/病历(初诊)”。

预约信息确认

就诊姓名: *请选择就诊者姓名

缴费方式:
*请选择缴费方式

出生年月: 年 月 日

身份证号:

医保情况: 无医保卡 有医保卡 新农合

就诊类型: 无就诊卡/病历(初诊) 有就诊卡/病历

应医院要求, 为了不影响您的顺利预约和就诊, 请认真填写并核对该医院就诊卡上的号码或病历上的条形码ID。若就诊卡号或病历ID填写有误, 将影响您的正常就诊。如果您还未办理就诊卡或病历, 请选择“无就诊卡/病历(初诊)”。

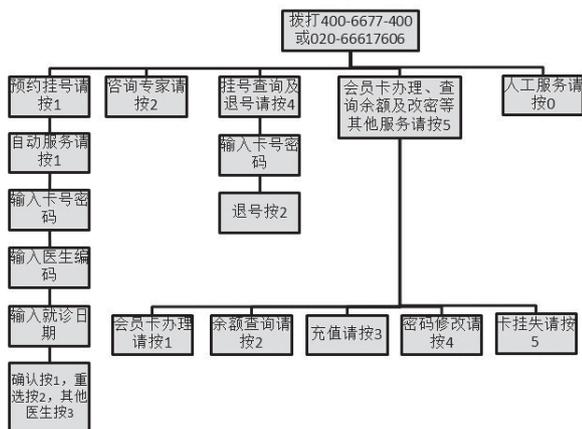
(6) 挂号成功，系统下发预约信息到您的手机上。



2. 电话预约流程

健康之路客户服务中心成立于2000年，拥有经过严格培训的医学专业人员300余名，专为用户提供快捷、高效的电话服务。此外，客服中心还可第一时间连线医院的现场服务人员，实时为用户提供最优质的服务。

您可提前拨打全国统一服务热线：400-6677-400（市话收费）或020-66617606登记预约。具体流程如下：



三、服务详情介绍

1. 可通过哪些方式预约挂号

您可通过网上预约www.yihu.com、电话预约400-6677-400（全国统

一)、020-66617606 (广东地区) 及医院现场预约三种方式进行预约。

2. 可以提前几天预约

用户可预约接入统一平台医院的大部分科室7天内的就诊号源, 多数医院不提供当日预约功能, 部分医院可当日上午约下午的号源, 具体预约周期以电话查询或网站公示为准。

3. 用户一次最多可以预约几个号

为加强号源管理, 防止号贩行为, 预约挂号系统将对用户的预约行为进行以下限制:

a. 如果用户恶意挂号、取消、贩卖号源, 将被限制使用预约挂号服务。

b. 用户预约成功后, 不到医院取号, 超过一定的次数, 将被医院限制使用预约服务。

c. 当您的预约次数达到以下预约限制时, 系统会自动提醒您:

同一患者实名 (有效证件号) 在同一就诊日、同一医院、同一科室只能预约一次。

在同一就诊日的预约总量不可超过两次。

在七日内的预约总量不可超过三次。

在三个月内预约总量不可超过五次。

4. 十位数的医生编码有何作用

我们提供7×24小时的电话及网络预约服务, 人工预约的服务时间为每天8:00至22:00, 超过22:00您需要使用电话自动语音或网络预约, 十位数医生编码主要用于自动语音挂号服务。

5. 如何知道已经预约成功

确定预约后, 如果您的手机收到“预约成功通知”短信, 那就表示您已预约成功。请您妥善保存“预约成功通知”短信, 以便用于随时查询和取消预约信息。一般情况下, 您预约成功后能马上收到短信, 但如果因为系统繁忙导致您未能及时收到短信, 请您致电咨询。

6. 要患者的姓名和有效证件号有什么用

为规范号源管理, 防止号贩行为, 预约挂号系统采用“实名制”预约挂号, 就诊人有效证件 (身份证、军官证、护照) 原件是取号就诊的

必要凭证。用户在通过网站和人工客服进行预约时，须提供就诊者本人的有效证件号、姓名和手机号码等信息。

7. 成功预约后可以取消吗

可以取消，但需要在就诊前一日的某个时间之前办理，具体时间以电话查询或网站公示为准。由于号源比较紧张，如您不及时取消预约，系统会产生诚信记录。无故爽约累计达到三次或三次以上者将被拉进系统爽约黑名单，此后三个月内将无法享受预约挂号服务。

8. 预约挂号成功后怎么取号

就诊当天患者按照“预约成功通知”短信中医院规定的时间及地点取号，部分医院可到分诊台直接取号就诊。

医生咨询

一、遇到以下情况，您都可拨打电话咨询专家

- (1) 宝宝咳嗽、腹泻、厌食和生长发育问题等。
- (2) 孕期产检、营养、胎儿发育等注意事项。
- (3) 各种大小手术前准备、术后康复保养等。
- (4) 头疼脑热、身体不适等小毛病自我处理。
- (5) 疑难病、复杂病想找不同专家咨询。
- (6) 各种生活保健、营养保健等咨询。

二、服务详情介绍

1. 名医咨询如何收费

具体收费标准以各个产品说明为准，以下为名医咨询的标准收费参考：

全科医生	每分钟2元
主治医生 / 主任护士	20元 / 5分钟，后每分钟3元
副主任 / 主任医师	30元 / 5分钟，后每分钟4元
特诊室专家	50元 / 5分钟，后每分钟6元
国务院津贴专家	80元 / 5分钟，后每分钟10元

2. 咨询医生都随时在线吗

每个签约可咨询医生都有在线时间表, 具体信息以电话查询或网站公示为准。此外, 如果医生不在线, 我们也会根据您的病情, 向您推荐相应同级别的医生进行咨询。广泛听取不同专家给予的建议对您的康复更有利。

3. 我与医生通话能够保证隐私吗

请您不必担心! 我们的客服人员为您推荐合适医生并成功连线后即退出, 之后由您单独与医生进行一对一交流, 完全不存在隐私安全问题。

4. 电话咨询收费是否太贵

a. 去医院看一次门诊的费用=交通费+诊金+挂号费(外地患者的住宿费+长途交通费);

b. 在医院病患拥挤的环境中长时间等候, 浪费您的精力, 甚至引起不必要的交叉感染;

c. 花费了以上高昂的费用后, 可能换来的也只是与医生5~10分钟的面询时间。如果将以上这些费用和电话咨询的费用一比较, 电话咨询反而是帮您节省时间、费用和精力的最好咨询方式。

健康短信

为不同人群(孕妇、儿童、老人、男性、女性)以及慢性病患者(糖尿病、乙肝、高血压患者等)提供针对性日常护理、营养饮食指导、疾病防治等健康教育信息。该信息由专业团队编辑, 权威专家审核, 通过个性化专题设置, 能满足不同人群的需求。

一、健康短信举例

(1) 心血管保健: 心血管病人慎吃补品

心血管病人切不可盲目进补, 因为心血管疾病的中医证型较复杂, 而补品的寒热偏向一般较大, 容易加剧阴阳失衡。例如阳热体质者再用人参、鹿茸等热性药物, 会使体质更偏, 症状更重, 所以, 一定要在中

医师指导下慎重选择。

(2) 肠胃保养：胃不好可经常按摩左手掌心

人体的生理、病理信息，都能在手上反应出来。经常按摩手部对应的人体反射区，是一个简单又有效的自我保健方式。如果胃不好，饭前半小时可沿顺时针方向轻轻按摩左手掌心36次，有助于促进胃液、消化酶的分泌。

(3) 糖尿病保健：检查血糖前不宜停用降糖药

检查血糖的目的在于监测药物对糖尿病的控制情况，若停药后再测血糖，所得出的结果不仅不能准确反映病情，还会造成血糖波动并加重病情。因此，为保证检查结果的真实可信，检查前一天用药和进餐应和平常一样，并保证夜间睡眠良好。

二、服务详情介绍

1. 目前健康短信有哪些分类

短信类别	短信介绍
女性保健	由专家为不同年龄女性提供常见疾病防治、饮食营养、美容保养、健康生活方式等全方位的保健知识
孕期保健	专家为准妈咪提供产前、产中及产后的健康指导，包括健康检查提醒、营养饮食、疾病防治、胎教常识等
日常养生	专家根据季节、气候变化，为大众提供食疗食补、饮食宜忌等相关健康知识
慢性病防治	专家为特定疾病的患者提供健康指导，包括疾病预防、科学用药、日常禁忌等护理提醒，涵盖糖尿病专题、乙肝专题、心血管专题等
儿童保健	专家根据孩子的不同年龄，提供个性化的健康指导信息，包括疾病防治、成长发育、营养饮食等

2. 我要如何定制及退订

您可以拨打400-6677-400，然后根据语音提示进行操作，具体资费以人工客服或语音提示为准。

3. 定制短信套餐需要提供什么资料

因为我们提供的是针对您性别、年龄及所关注疾病的健康信息，如您要定制短信，需要提供收信人的性别、出生年月以及短信息接收号码。

疾病与科室对应参考表

一、内科

1. 呼吸内科

气胸 淹溺 中毒 非典 感冒 百日咳 禽流感 煤气中毒 流行性感
冒 慢性支气管炎 支气管炎 肺炎与常见肺病

2. 血管内科

甲亢 咯血 心衰 休克 房颤 肺水肿 风湿热 高血压 冠心病
心肌炎 心绞痛 血管瘤 心肌病 动脉硬化 肺性脑病 心肌梗
死 中暑衰竭 心律失常 心肌缺血 房间隔缺损 急性心肌梗死 先
天性心脏病 风湿性心脏病 阵发性室上性心动过速 急性感染性心内
膜炎

3. 消化内科

胃炎 肝癌 腹泻 便秘 腹痛 肝炎 胃癌 肠炎 胃溃疡 肝
硬化 胰腺炎 肠胃炎 食道癌 脂肪肝 胃肿瘤 酒精肝 肠结核
胃下垂 结肠炎 消化不良 慢性胃炎 克罗恩病 急性肠炎 慢性腹
泻 急性胃炎 反流性食管炎 消化道出血 溃疡性结肠炎 十二指
肠溃疡 慢性萎缩性胃炎 慢性浅表性胃炎 功能性消化不良 肠阿米巴
病

4. 肾内科

肾炎 肾病综合征 肾功能衰竭 IGA肾病 尿毒症 狼疮性肾炎
尿路感染 紫癜性肾炎 肾小球肾炎 肾病 糖尿病肾病 肾盂肾炎
高血压肾病 多囊肾 小儿肾病 肾囊肿 肾小管疾病 Fanconi综合征
慢性肾功能衰竭 急性肾功能衰竭

5. 神经内科

脑梗死 癫痫 头痛 帕金森 脑出血 头晕 重症肌无力 抑郁
症 失眠 脑供血不足 脑炎 多发性硬化 运动神经元病 痴呆 肌
病 脑血栓 偏头痛 脑栓塞 脑血管病 焦虑症 小儿癫痫 面瘫 神
经衰弱 周围神经病损 神经官能症 面肌痉挛 急性脊髓炎 神经炎
遗传代谢病 植物神经紊乱 脑膜炎 脑萎缩 抽动症 共济失调 结
核性脑膜炎 偏瘫 脊髓损伤 三叉神经痛 脑寄生虫病 脑发育不良

腓骨肌萎缩症 周围神经损伤 植物人 智力障碍 斜颈 脑疝 失语

6. 内分泌科

糖尿病 甲亢 甲减 甲状腺炎 垂体瘤 甲状腺瘤 糖尿病足 矮小症 内分泌失调 骨质疏松 肥胖症 糖尿病神经病变 I型糖尿病 II型糖尿病 Graves病 性早熟 低血糖症 巨人症 尿崩症

7. 血液科

白血病 淋巴瘤 再生障碍性贫血 贫血 多发性骨髓瘤 血小板减少性紫癜 骨髓异常增生综合征 急性淋巴细胞白血病 慢性粒细胞白血病 骨髓增生性疾病 白细胞减少症 血友病 凝血功能障碍性疾病 儿童白血病 POEMS综合征 骨髓纤维化 噬血细胞综合征 嗜酸性粒细胞增多症 缺铁性贫血 溶血性贫血 地中海贫血

8. 风湿免疫科

红斑狼疮 类风湿性关节炎 强直性脊柱炎 干燥综合征 皮炎 白塞氏病 痛风 成人斯蒂尔病 血清阴性脊柱关节病 血管炎 系统性红斑狼疮 风湿性关节炎 风湿病 结缔组织病 多发性肌炎 关节炎 硬皮病 大动脉炎 狼疮性肾炎 反应性关节炎 结节性红斑 巨细胞动脉炎 结节性多动脉炎 过敏性紫癜 脉管炎 风湿热

9. 传染科

乙肝 肝炎 肝硬化 肝癌 脂肪肝 自身免疫性肝病 酒精肝 黄疸 丙肝 小三阳 大三阳 病毒性肝炎 艾滋病 肺结核

二、外科

1. 普外科

胆结石 胃癌 甲状腺瘤 直肠癌 乳腺癌 结肠癌 疝气 阑尾炎 胰腺炎 甲状腺癌 胆囊炎 乳腺增生 乳腺纤维瘤 肝癌 胰腺癌 痔疮 肠梗阻 肠痿 胆囊息肉 乳腺肿瘤 静脉曲张 纤维瘤 腹外疝 腹膜后血肿 腹股沟疝 胃出血 粘连性肠梗阻 十二指肠溃疡 胆囊癌 胃穿孔

2. 心胸外科

心脏瓣膜性疾病 先天性心脏病 风湿性心脏病 室间隔缺损 冠

心病 主动脉瘤 房间隔缺损 法洛四联症 二尖瓣脱垂综合征 继发性肺动脉高压 风湿性心脏瓣膜病 心包炎 心内膜炎 心脏损伤 气胸 纵膈肿瘤 支气管扩张 漏斗胸 多汗症 胸腔积液 胸膜炎 胸部创伤 血胸 肺气肿

3. 肛肠外科

痔疮 肛痿 结肠癌 肛裂 肛周脓肿 直肠息肉 直肠脱垂 便秘 结肠炎 溃疡性结肠炎 克罗恩病 先天性直肠肛管畸形 内痔 直肠肛管先天性疾病 混合痔 外痔 直肠阴道痿 大便失禁

4. 神经外科

垂体瘤 脑肿瘤 脑膜瘤 脑外伤 胶质瘤 脑出血 脑动脉瘤 脑血管畸形 面肌痉挛 癫痫 椎管内肿瘤 三叉神经痛 脑积水 听神经瘤 脑血管病 颅咽管瘤 脊髓空洞症 蛛网膜下腔出血 帕金森

5. 肝胆外科

胆结石 肝癌 肝血管瘤 胰腺癌 胆囊炎 胆管癌 胰腺炎 肝硬化 胆囊息肉 胆囊癌 门静脉高压症 肝脓肿 胆囊结石 肝腹水

6. 胃肠外科

阑尾炎 脾破裂 十二指肠病症 胃伤病

7. 泌尿外科

肾肿瘤 前列腺炎 膀胱癌 前列腺癌 尿结石 肾上腺肿瘤 输尿管结石 肾积水 男性不育 肾囊肿 精索静脉曲张 尿路感染 尿道下裂 性功能障碍肾结石 前列腺增生 鞘膜积液 包茎 精囊炎 肾损伤 睾丸扭转 附睾炎 隐睾 包皮过长 尿路梗阻 嗜铬细胞瘤 尿失禁

8. 骨科

骨折 腰椎间盘突出 颈椎病 脊柱侧弯 膝关节损伤 腰椎管狭窄 骨质增生 股骨头坏死 脊柱骨折 骨肿瘤 腰痛 关节炎 手外伤 脊柱结核 先天性足畸形 关节损伤 骨髓炎 骨不连 强直性脊柱炎 骨质疏松 小儿先天性髋关节脱位 腰腿痛 腰肌劳损 腱鞘囊肿 肩关节脱位

9. 乳腺外科

乳腺增生 乳腺癌 乳房纤维瘤 急性乳腺炎 多乳头多乳房畸形
男性乳腺增生 隆胸 乳房肉瘤 乳腺导管内乳头状瘤

10. 血管外科

静脉曲张 主动脉瘤 血管瘤 下肢静脉血栓 动脉硬化闭塞症
糖尿病足 脉管炎 易栓症 下肢淋巴水肿 动脉栓塞 动脉瘤 主动
脉夹层

11. 烧伤科

烧伤 褥疮 烫伤 烧伤整形 烧伤感染 电烧伤 化学烧伤

三、妇产科

1. 妇科

子宫肌瘤 卵巢囊肿 不孕不育 宫颈炎 子宫内膜异位症 宫颈
癌前病变 阴道炎 卵巢肿瘤 宫颈癌 月经失调 多囊卵巢综合征
畸胎瘤 宫外孕 子宫腺肌症 子宫内膜息肉 子宫内膜癌 盆腔炎 输
卵管堵塞 功能性子宫出血 内分泌失调 痛经 外阴瘙痒 白带异常
卵巢癌 霉菌性阴道炎 宫颈糜烂 子宫肉瘤 子宫畸形 子宫颈息肉
子宫脱垂 子宫内膜增生 葡萄胎 附件炎 闭经 外阴白斑

2. 产科

妊娠合并症 妊高症 异常妊娠 习惯性流产 先兆流产 胎停
异常分娩 早产 宫外孕 引产 分娩期并发症 产褥疾病 妊娠合并
肝炎 早孕反应 羊水异常 葡萄胎 胎儿宫内发育迟缓 死胎 输卵
管妊娠 妊娠滋养细胞疾病 妊娠合并生殖器疱疹 妊娠合并心脏病
妊娠合并糖尿病 胎儿窘迫 胎粪吸入综合征 胎膜早破 胎盘早剥 晚
期产后出血 无脑儿 羊水栓塞 子宫破裂 绒毛膜癌 妊娠合并沙眼
衣原体感染 妊娠合并贫血 前置胎盘 脐带异常 卵巢妊娠 联体儿
巨大胎儿 宫颈妊娠 腹腔妊娠 产褥中暑 产褥感染 产后出血 侵
蚀性葡萄胎 妊娠合并肺结核 妊娠合并弓形虫病 妊娠合并梅毒 妊
娠合并慢性肾炎 妊娠合并淋病 妊娠合并阑尾炎 妊娠合并巨细胞病
毒感染 过期妊娠 妊娠合并急性胆囊炎 妊娠合并急性肾盂肾炎 妊