

■ 远方出版社

LIANGHAO PINDE
PEIYANG FANGAN
望子成龙教育书系
WANGZI CHENGLONG JIAOYU SHUXI

良好品德培养

彭敏辉 编



方案

望子成龙教育书系

良好品德培养方案

彭敏辉/编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

良好品德培养方案 / 彭敏辉编. —2 版. —呼和浩特: 远方出版社, 2006. 10

(望子成龙教育书系)

ISBN 7-80595-895-5

I. 良... II. 彭... III. 品德教育—中国—青少年读物 IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 127013 号

望子成龙教育书系 良好品德培养方案

编 者	彭敏辉
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	150
字 数	3500 千
版 次	2006 年 10 月第 2 版
印 次	2006 年 10 月第 1 次印刷
印 数	3000
标准书号	ISBN 7-80595-895-5/G·287
总 定 价	375.00 元(共 30 册)

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。
远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。

前 言

21 世纪是知识经济的时代,是高科技飞速发展的时代,是拥有无穷挑战的时代,也是对人才的知识结构、综合能力、心理素质和道德修养提出更高要求的时代。21 世纪各国综合国力的竞争,从某种意义上说就是优秀人才的竞争。今日中国的中小学生,就是明日中国的栋梁。能否立足于新世纪,成为新世纪的主人和强者,关键在于你是否拥有足够的竞争资本和超强的竞争能力,能否在激烈的竞争中脱颖而出。中小学时期正是积累知识与培养素质的关键时期,应该及早认清自己,进行自我设计,有针对性地进行自我训练,全方位塑造自己。那么怎样才能全面、客观地认识自己,了解自己的优点和缺点,长处和短处呢?

《望子成龙教育书系》正是我们奉献给 21 世纪小学生的一份厚礼! 本丛书由中小学生必备的各种素质培

养方案组成,体系科学而周密,为你描绘了成材的总体蓝图。它会告诉你——你需要什么,你拥有什么,你如何进步,你怎样发展……它是你学习、生活的最好伙伴,是你成人成材的自助手册。

它不仅是学生的良师,更是广大教师们的好帮手。它所提供的素质培养方案,为教师们如何适应教学目标的转变而相应改进课堂教学,提出了许多宝贵的意见。各位教师,可以在教学的过程中,尝试通过这些方案,针对不同的学生,有意识地渗透我们的思想,寓教于乐,如此,则教师能够得到解脱,学生也以学为乐。我们相信这套教育方案一定会赢得教育者的认可,并取得良好的社会效应。

中小學生是未來的希望,明天的太陽。他們的未來就是我們的未來,他們的茁壯成長就是我們共同的期待。而教師,是燈塔,是航標,為學生們前進指引着方向。這套方案將使教師——辛勤的園丁,早日“桃李滿天下”,使祖國的花朵早日成為吐蕊的群芳。

編者



目 录

第一章 良好品德种种

第一讲	我以我血荐轩辕	目
	——热爱祖国·····	录
		(3)
第二讲	把孝敬之心献给父母	
	——孝顺父母·····	(10)
第三讲	敬爱的老师,您好	
	——尊敬老师·····	(15)
第四讲	从“狼来了”想到的	
	——真诚待人·····	(20)
第五讲	事成于和睦,力生于团结	
	——热爱集体,团结同学·····	(24)



- 第六讲 举手投足,文质彬彬
——讲仪表,懂礼貌…………… (28)
- 第七讲 不以规矩,不成方圆
——遵纪守法…………… (31)
- 第八讲 满招损,谦受益
——谦虚谨慎…………… (36)
- 第九讲 珍视一分一厘,一草一木
——爱护公共财产…………… (39)
- 第十讲 劳动创造了美
——热爱劳动,创造生活…………… (41)
- 第十一讲 书山有路勤为径
——勤奋刻苦…………… (46)

第二章 怎样具备良好品德

- 第一讲 爱国之心九死不悔
——心中烙上中国印…………… (53)
- 第二讲 两代人之间的心桥
——把爱心付诸实践…………… (63)



- 第三讲 雷锋精神永放光芒
——融入到集体中去 (78)
- 第四讲 君子成人之美
——把奉献作为人生价值的体现 (89)
- 第五讲 营造春天般的氛围
——学会关爱老师 (106)
- 第六讲 人生在勤,勤而不匮
——从珍惜时间做起 (117)
- 第七讲 谁知盘中餐,粒粒皆辛苦
——以俭素为美,自立自强 (133)
- 第八讲 要留清白在人间
——慎独自爱 (142)



第一章

良好品德种种



第一讲 我以我血荐轩辕

——热爱祖国

本讲概要

★民族之魂

★强国之路

民族之魂

严峻的课题

在我国历史上，涌现了无数爱国志士，他们为了国家的统一和民族的进步，舍生取义，前仆后继，鞠躬尽瘁，无私无畏，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，演出了一曲曲爱国主义的赞歌。

新中国刚成立时，一穷二白，千疮百孔，一大批在海外的炎黄子孙，如钱学森、李四光等，他们不恋金钱



富贵,舍弃优厚的生活待遇,毅然回到祖国怀抱,为祖国的社会主义建设事业做出了巨大贡献。

只要是一个中国人,不论他身居何方,也无论他走到哪里,他的命运都与祖国紧密相连。当今中国的飞跃发展,使身在异国他乡的海游子舒展了眉头,挺直了腰板,增强了自信心。

据《中国青年报》1995年3月3日报道,身居海外的杨垂堂先生参观深圳后在菲律宾《世界日报》上撰文,激情洋溢地写道:“洋装虽然穿在身,我的心依然是中国心。每当我踏上国土一步,炎黄子孙的豪气便在胸中激荡。”杨先生的肺腑之言反映了海外华人的共同心声。

但现实生活中也有这样一些年轻人,他们有的对外国生活羡慕不已,有的总埋怨我们这也不行,那也不好,就是没有想到自己的责任,没有想到用自己的大脑和双手去建设它,为它做些什么。还有那么一些人,为了一己私利,竟然忘了祖国,把自己扮成“老外”。



想象空间

“我们的大中国”体现怎样的爱国主义情感?



事实提醒我们，在改革开放、发展社会主义市场经济条件下，爱国主义教育一刻也不能放松。

辉煌的历史

中华民族在历史上曾经创造了辉煌，中华民族的历史就是团结奋斗、抵御外侮的历史。

我们伟大的祖国幅员辽阔，物产丰饶，是人类文明的发祥地之一。我国各族人民以勤劳勇敢、吃苦耐劳著称，创造了灿烂绚丽的文化，对人类文明的发展做出了举世公认的贡献。在各文明古国中，我国是唯一的文明传统未曾中断的古国，有“天朝物产丰盛”之赞誉。早在13世纪，意大利旅行家马可·波罗遍游中国各地，流连忘返，写下了《马可·波罗游记》，盛赞东方之富庶，文化之昌明。思想巨匠马克思也曾高度评价中国的三大发明，说“火药、指南针、印刷术——这是预告资产阶级社会到来的三大发明”。

只是到了近代，由于清朝政府的腐败和帝国主义的入侵，我国才明显地落伍了。

千百年来，为了中华民族的强盛，尤其是到了近代，为了改变任人宰割的屈辱命运，我国人民在爱国主义的旗帜下，团结御侮，共赴国难，在广袤的神州大地



上演出了一幕幕英勇悲壮、荡气回肠的历史剧。

爱国诗人屈原对昏聩君王和腐败贵族极为愤恨，他在楚国任三闾大夫时，遭谗去职，被放逐江南，长期流落于沅、湘流域，后楚都郢为秦兵攻破，他无力挽救楚国的危亡，又深感自己政治理想的破灭，遂投江殉国，留下了万世不朽的《离骚》、《九章》，深切表达了对楚国的忧念和为理想献身的精神，成为千古传诵的杰作。

类似这样的爱国志士在中国历史上灿若星河，如精忠报国的宋代爱国名将岳飞；“一年三百六十日，多是横戈马上行”，浴血奋战十年，肃清倭寇的明代爱国将领戚继光；“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，主持虎门销烟的民族英雄林则徐，等等。

在中国共产党领导下，我国人民更是表现出不屈不挠、捍卫祖国统一与尊严的英雄气概。在八年抗战中，一首《义勇军进行曲》激励着中华儿女用血肉“筑成我们新的长城”，“万众一心，冒着敌人的炮火，前进！”一部《黄河大合唱》，犹如撼世惊雷，折射出中华民族团结御侮的磅礴气势，气壮山河！

一部中华民族的历史，就是一曲恢宏的爱国赞歌。鲁迅先生曾经说过：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有它



发扬起来，中国人才真有进步。”爱国主义是我们民族之魂，国家之魂，是我们中华民族兴旺发达、自立于世界民族之林的精神支柱。

强国之路

从任人宰割走向了繁荣昌盛的坦途

1840年鸦片战争以后，西方帝国主义列强用炮舰撞开了古老中国的大门。从此，我国沦为半殖民地、半封建的国家，祖国的大好河山被弄得千疮百孔，遍体鳞伤。神州大地哀鸿遍野，民不聊生。只是在中国共产党诞生以后，领导中国人民经过28年的浴血奋战，推翻了三座大山，建立了社会主义制度，中国人民才站立起来了，我们的祖国才获得了新生。

在政治上，开天辟地第一回，人民翻身得解放。我们铲除了延续几千年的剥削制度，结束了旧中国长期以来四分五裂、一盘散沙的状态，建立了人民当家做主的国家政权。

在经济上，我们取得了旧中国根本无法想象的巨大历史性的进步，以不到世界7%的耕地解决了占世界1/4人口的吃饭穿衣问题。



在科学技术、文教卫生、外交、国防建设诸方面，都取得了令人瞩目、举世公认的伟大成就。

在当代，爱国就要爱社会主义祖国

爱国主义作为一个历史范畴，在不同时期，有着不同的具体内容。在外敌入侵、中华民族面临灭亡危险的阶段，我们的爱国主义主要表现在对外反对侵略、维护祖国主权独立与领土完整，对内反对出卖祖国利益、改变祖国贫弱面貌上。

在当今的中国，国家的命运与社会主义事业密切相连，每个中华儿女的前途命运都与社会主义祖国的荣辱兴衰息息相关。所以，在当代，爱国主义集中表现为献身于建设和保卫社会主义现代化事业。如同邓小平同志所讲的那样：“中国人民自己的民族自尊心和自豪感，以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大光荣，以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱。”

我们说在当代爱国就要爱社会主义，还因为二者是有机的统一。祖国不是抽象的，她有自己的山川、原野、宝藏、历史、文化，爱祖国就要爱建设这些大好河山和创造历史文化的人民，爱社会主义的制度，坚信共产



党的领导。社会主义制度的建立,使我国劳动人民成为社会的主人,建设有中国特色的社会主义的伟大事业,使亿万群众建设现代化的伟大热情和聪明智慧得到最大限度的发挥。社会主义使我们的祖国充满了生机和活力。

事实充分证明,只有社会主义才能救中国,只有社会主义才能发展中国。我们热爱祖国,就要接受中国共产党的领导,就要积极投身到建设有中国特色社会主义的伟大事业中去。

你至少可以知道

- ☞ 中华民族的历史是一曲恢宏的爱国主义赞歌
- ☞ 中国人是有骨气的
- ☞ 要从小树立民族自豪感和自信心