

励志小故事 · 阅读好伙伴 · 童趣大本营

意林

少年励志馆
勇气系列

意林图书 编

自立信心自生

◎ 一则故事 改变一生 ◎



吉林出版集团 | 吉林摄影出版社

意林少年励志馆

图书在版编目(CIP)数据

勇立心头信自生 / 意林图书编. — 长春: 吉林摄影出版社, 2010.12

(意林少年励志馆·勇气卷)

ISBN 978-7-5498-0104-6

I. ①勇… II. ①意… III. ①儿童文学—故事—作品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第231357号

意林少年励志馆·勇气卷·勇立心头信自生

YONG LI XIN TOU XIN ZI SHENG

出 版 人 孙洪军
总 策 划 杜 务
主 编 孙洪军 顾 平
图书策划 顾 平 宋春华
图书统筹 宋春华
责任编辑 张 弘 尹成佳
执行编辑 宋春华
封面设计 张 龙
美术编辑 汪春才
发行总监 李振红
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 215千字
印 张 9
印 数 20001~25000册
版 次 2010年12月第1版
印 次 2014年5月第4次印刷

出 版 吉林摄影出版社
发 行 吉林摄影出版社
地 址 长春市泰来街1825号
邮编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012616
发行科: 0431-86012602
网 址 www.jlsycbs.net
经 销 全国各地新华书店
印 刷 北京天宇万达印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-0104-6 定 价: 18.80元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作,我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系,在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系,以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址:北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部(100022)

电话:010-51908602

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)

勇立心头信自生

文/朱国印

人生在世，百德千行，哪一个才是我们的立身之本？法国启蒙思想家蒙田是这样回答的：勇气是一切天赋中最好的天赋，它先于一切；而在所有的美德之中，最强大、最慷慨、最值得自豪的，是勇敢。对此，丘吉尔解释道：勇气是人类最重要的一种特质，倘若有了勇气，人类其他的特质自然也就具备了。

一个人具备了勇气，他必然会生出睥睨万物、勇往直前的雄心壮志和强大自信。这就是人们常说的勇者无惧。

明太祖朱元璋能在元末乱世的群雄割据中脱颖而出成就勋名伟业，靠的就是常人无法企及的勇气。史载，青年时代的朱元璋有次打败了一支敌军，抓获了数万名俘虏。这些人害怕被杀，因而人心惶惶，变乱不断。见此情景，朱元璋下令从俘虏中挑选500名勇士担任自己的卫士。

当天晚上，朱元璋不顾众将劝阻，将原有的警卫全部撤换，让这500人担任宿卫。然后，朱元璋坦然入房，倒头大睡，鼾声如雷。朱元璋的非凡勇气一下子就震慑住了包括这500名勇士在内的所有俘虏，他们对朱元璋佩服得五体投地，从此之后死心塌地地为朱元璋效命。事后，众人问朱元璋何以如此自信，朱元璋却反问道：“吾不惧人，何人能使我吾惧？”正是因为有了内心的勇敢坚强，才有了这无所畏惧的卓然自信，才有了从游方和尚到“千古一帝”的惊天转变和他传世近三百年、“史上最有骨气”的大明王朝。

无独有偶。

1249年5月，法王路易率领36万大军进攻埃及，军威壮盛，势不可当，一连攻占埃及好几座重要城市。埃及国王在忧惧之中丧命，全国乱成一团，大臣们纷纷请降。危难关头，王后莎吉蕾杜挺身而出。莎吉蕾杜原是土耳其人，在战乱中沦为奴隶，后来被卖到宫中，由宫女一直升到王后。莎吉蕾杜做出了一件惊世骇俗的事情：领兵亲征，挑战强大的敌人。

她是在向世人证明她的勇气，并用这种勇气激励民众：我一个弱女子都可以如此勇敢，你们还有什么可怕的！结果，万众一心的埃及人大破法军，拯救了自己的国家。莎吉蕾杜更是在历史上留下了一句壮语豪言：当你挺直身子大吼一声的时候，世界就是你的了！

大哲先贤把他们的人生阅历感受心得智慧思辨浓缩为一言：成功者首先是一个自信的人，而所有的自信都离不开内心的勇敢——因为自信来源于斗争和磨难，而那只是勇敢者的游戏。

勇立心中信自生。所以，鲁迅说，伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

如果你是一棵软弱的芦苇，那么等待你的是最终枯萎的命运；如果你是一个勇敢的人，即便前面没有路，你也能大步前行——你用自信开路，没有什么敢把理想阻挡！



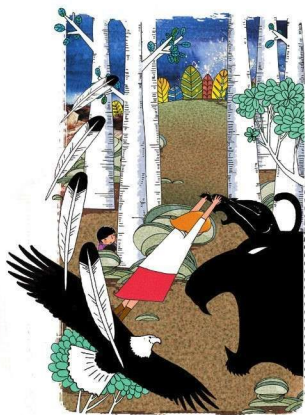
目录 CONTENTS

励志小故事

孩子不仅要长高心智也要成长

送你一枚星星果

最后一次冲锋/沈石溪	4
拳王/叶仲健	5
我的梦/周杰伦	6
懂得太多的人/[美]亚历山大·巴伦 译/南风	7
顽强的打呼虫/两色风景	8
帮助伤心暴食的鲍倩/周锐	9
爱他,就让他辛苦/王者归来	10
有一种安全是虚假的/王悦	10
上帝忘了给他的世界开声音/耿源	11
不研究对手的下场/徐立新	11
与黑豹搏斗的女教师/骆昌芹	12
破碎的天蚕蛾/海塞·海尔	13
15年的等待不算长/张小平	14
十一岁的雨季/彭学军	15
命运剪辑器/毛小懋	16
救人冠军/王吴军	17
获取知识的三种方法/李正华	18
有些代价你无法承受/ [美]拉尔夫·佩里特 译/王月瑞	18
“慢”的智慧/郝金红	19
医学奇迹是如何产生的/ [美]詹姆斯·赫里欧 译/庞启帆	19
八个橙子 译/闻春国	20



第39位同学/何德铭	22
飞走的美人鱼/陈德进	23
黑皮/简·平	26
树懒的安逸与辛酸/鲍海英	28
人的光芒/秦文君	29
送你一枚星星果/段永祥	30
桃桃巫拉着一弦琴/佚名	32
送报员变成“特工”/李丹崖	35
跳海的陌生人/ [俄]阿尔卡季·阿韦尔琴科	36
一米阳光/九斗	38
蒸功夫/许廷旺	41
邪恶之眼/幸福猫	44
等待中心/周锐	48



梦想的种子

我不知道风/徐志摩	49
把梦想的种子种在头脑里/崔鹤同	50
艾玛·沃特森:美丽与智慧并存/廖石	51
李瑞英:贵人常在柳荫处/梁阁亭	52
“清泉王子”胡夏: 走在成为巨星的路上/抹抹	53
林书豪:不走寻常路/汤伟陆毅	54
我用李小龙的功夫理论打篮球/ [美]科比	56

琴键上的来客



积雪/[日]金子美玲	57
诱捕“大盗九手”/李文林	58
蜥蜴男孩[英]彼得·安德鲁斯 译/王叶丰	59
抽查/刘正权	60
意大利学生凡玛朵/何杰	61
危险信息/刘殿学	62

会逃跑的靴子/	
[美] 斯科拉·芦特 译/白 鸟	63
郑莱莱和潘朵朵/段立欣	64
在一颗牙齿上成长/梅 吉	65
流星不再来/马成志	66
百合花开/李文林	67
“德国鬼子”魏爱夏/何 杰	68
睡眠银行/两色风景	69
“镜面娃娃”最后的心愿/苗向东	70
宝 岛/星新一	72
乱码青春/慕秋水	73
日光倾城/黯小染	76
友谊与金杯/[美] 佩吉·罗宾森	
译/庞启帆	79
琴键上的来客/李丽杰	80
男生都是挨整的命/伍美珍	83
往事，只是隔岸的风景/冠 豸	84
男子汉进行曲/梅子涵	87
伊莉的秘密/程 刚	90
跨过嫉妒的青春/吉晓颖	92

制造爱的记忆/托娜·坎菲尔德	
译/尹玉生	106
女儿的愤怒日记/琴 台	108
向着谁飞/梅 玲	110
拯救父爱/汪 洋	112
财富紫檀盒/姚宾宾	114



野性与柔情

转校生/[日] 金子美玲	117
谁是傻狍子/杨海峰	118
守护机场的猎鹰/[美] Denis Seguin	119
野性与柔情/余显斌	120
鸟 奴/沈石溪	121
主人错怪我了/白小良	122
不是每一只老鼠都胆小/蓝 羽	124
残疾豹/沈石溪	126
白猫王子七岁/梁实秋	129
胆量和本事/王 位	130
马蜂窝的生命警示/剑 锋	130



唤醒沉睡的心

苹 果/顾 城	93
我不知道他爱我/徐 玲	94
最后一位客户/周海亮	95
如果月亮听得见/风为裳	96
我是超级无敌机器人/李清浅	97
咱要好好过/琴 台	98
爱的刀锋/侯拥华	99
空房间里的外星人/[美] 马奇·阿伯夫	100
阿拉伯骏马的眼泪/良 辰	101
大头儿子我的宝/佚 名	102
唤醒沉睡的心/刘东伟	103
我的超级爸爸/张建伟	104
风的故事/[英] 莫汉·库马	105

雾月谷魅影

鱼儿的春天/[日] 金子美玲	131
斩蚊刀/刘 俊	132
雾月谷魅影/郭静雯	138





用生命捍卫最后的荣誉。

最后一次冲锋

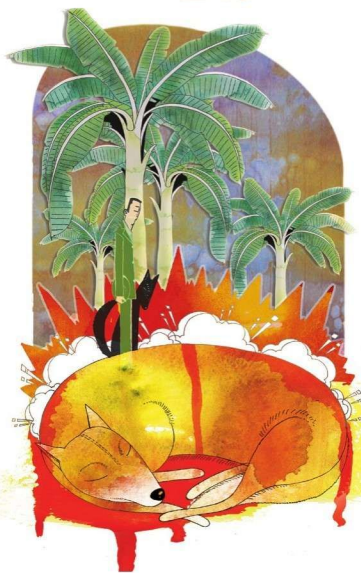
文/沈石溪 图/孙小片

梭达哨所阵地上，蹲着一条名叫“黄狐”的军犬。哨所最高指挥官宋副连长大声宣读一纸命令：“梭达哨所军犬，编号08431，现因超龄和身体伤残严重，命令其退出现役……”下午，贾排长牵着它来到营部。

在营部待了七天，黄狐悄悄地潜回哨所，接近狗房。狗房里被一条新来的军犬占着，它浑身皮毛黑得发亮。黄狐愤怒地竖直尾巴，然后不慌不忙地用牙齿咬开铁门上倒插着的铁销。黑狗蹿出铁门朝它扑来，频频进攻。黄狐躲闪着，渐渐地，黑狗显得气力不支。黄狐把黑狗扑得横倒在地，牙齿已触到黑狗柔软的肚皮……

“停！”背后突然传来贾排长的命令。它条件反射地缩回牙齿，蹲坐在一旁。贾排长抡起手中的皮带，喊叫着：“回营部去，不准你再回来惹事！”它耷拉着脑袋，沿着山间小路向营部跑去。

黄狐思念哨所，思念那火热的战斗生活，于是又一次潜回梭达哨所。贾排长刚好在训



练黑狗扑咬敌方的机枪射手。

黑狗做出的两个连跳，先扑倒敌人，再跳过去咬住假敌的喉管。这是教科书里的标准动作，但是黄狐知道，这是不行的。这奥秘只有黄狐知道，是用血的代价换来的经验。

弧形攻击是黄狐苦练出来的绝招，即猛地扑跃到敌人头顶，然后微微形成个漂亮的弧形，朝敌人压下去，和敌人一起倒地，然后它在倒地的一瞬间咬住敌人的喉管。

它必须帮助黑狗纠正这个动作。它在芭蕉林里等了两天两夜，总算把黑狗等来了。黑狗龇牙咧嘴，朝它扑来。它直立起来迎接黑狗的扑击，就在黑狗做第二跳动作的一秒钟间歇里，它就地一滚，轻易地避开了。

如此反复十几次，黑狗渐

渐领悟到自己的扑击技巧有毛病。黄狐觑了个空隙，扑出个漂亮的弧形，把黑狗仰面朝天压在地上，在倒地的一瞬间，它轻轻地在黑狗喉咙处咬了一下。

如此又反复了十几次。黑狗终于看出弧形扑击的优点了，也照样画葫芦学起来，扑出一个个弧形，向它攻击。直到它的左腿骨被咬断，一瘸一拐逃出芭蕉林，钻进灌木丛……

隆隆炮声，把黄狐从昏睡中惊醒。闻着熟悉的味道，它用三条腿一颠一颠地小跑着追上了哨所的战士。

“前面是雷区！怎么办？”宋副连长问道。“我去试试。”贾排长刚要迈步，黑狗突然一口叼住他的裤腿，死也不松口。贾排长解开了黑狗头颈上的皮带圈，恋恋不舍地搂着黑狗的脑袋。

说时迟那时快，黄狐突然从后面蹿出来，越过黑狗，越过贾排长，冲向雷区。它拖着那条受伤的左腿，瘸瘸拐拐。“黄狐！”贾排长惊叫起来。它没有回头，拼命朝前冲去。它想在死之前，能多踏响几颗雷，能开辟出一条战士冲锋陷阵的安全通道。最后它倒在开阔地的尽头……

它舒畅地吐出最后一口血沫，嘹亮的冲锋号响了……

原因

牢房里两个犯人在聊天，其中一个问另一个人：“你是怎么被抓进来的？”

“因为感冒。”

“什么，感冒也犯法吗？”

“不，我正偷东西时打了一个喷嚏，保安就醒了。”





拳王

文/叶仲健
图/叶小开

一个人的宽容，
是对自己人生的守信。



拳王小时候家里很穷，他8岁时经常混进一个地下拳击场捡破烂。

可是有一次，当拳王看见那个满脸淤痕的拳击手，踉跄着边走边数着手里的那一沓儿钞票时，便想成为拳击手。

拳王记着拳击手的招势，然后在一个角落里默默练习。有人走到角落里，说：“你想打拳？”拳王点点头。那人上下左右地捏了捏拳王身上的瘦骨头，说：“那你明天来我家练拳吧。”那人说他是拳击教练。

拳王第二天便来到教练家开始练拳，他练得很刻苦，很快成为教练最得意的拳击手。

拳王第一次正式上场打拳，没几拳就被打趴在地上……拳王的眼前浮现出母亲病怏怏的样子，还有姐姐、弟弟瘦不成形的样子，咬了咬牙，当裁判数到“八”时，他从地上直挺挺地站了起来。拳王最终打赢了这场拳击赛！

拳王凭着过硬的拳术和坚强的毅力打赢了一场又一场的拳击赛，给自己带来了鲜花、掌声，还有很不错的生活。

明天，拳王即将参加一场预选赛，赢了就可

以参加两个月后的全国赛了。有人来找拳王，是拳王从小一起练拳的一个好朋友，也是明天的对手。朋友嗫嚅地想求拳王明天让他一下，让他进入全国赛，因为他急需一笔奖金给母亲治病。

第二天的拳击赛，拳王卖给朋友一个又一个破绽，最终败倒在朋友的脚下。拳王拒绝媒体的采访，孤身一人回家看母亲。经过朋友住的小镇，拳王决定先去看看朋友的母亲。朋友看见拳王的到来，怔了一下。

推开房门，映入拳王眼中的是一张遗相。朋友说：“三天前，我阿妈就去世了。”拳王告别朋友，正要跨出门，突然回过头说：“你为什么要骗我？”

在当地，死者死后七天方能入葬。倘若朋友的母亲只去世三天，尸体在哪？朋友不得不说出真相：“是我骗了你，我阿妈是上个月去世的。我打了一辈子的拳，就想着有一天能出人头地。可是有你在的一天，我就不可能出人头地。从小到大，我一直都输给你。”

拳王说：“其实，你可以明说。该得到的我都得到了，我不会这样一直打下去。可是，你为什么要骗我？”

朋友说：“事已至此，我只能跟你说声对不起。倘若我当上了拳王，我一定不会忘记你。”

“在拳击场上，没有谎言——你出来，我们公公正正地打一场。”在屋前的那块空地上，朋友被拳王击倒在地。

拳王走过去，扶起他，说：“我本来想打断你的右手，让你永远也上不了拳击场。可是，我们，毕竟是朋友。”说着，拳王拥抱了一下这个欺骗他的朋友，头也不回地走了。

编绘/王凯

老爸难当





本来妈妈想培养我的绘画才能，哪知我却对音乐非常敏感，我3岁就自己“录”专辑了。我有模有样地对着家里的一台录音机自唱自录，赢得了爸爸妈妈和外婆外公的夸奖。

我上小学后，妈妈准备拿出全部积蓄为我买一台名牌钢琴，请最好的钢琴老师为我辅导。但是爸爸反对，因为家里并不富有。后来妈妈还是为我买了一台名牌钢琴，弄得我爸无

上。回到家中，妈妈还会逼着我继续练钢琴。我的童年少了许多童趣，流下了许多委屈的眼泪。但是，我现在明白了，没有小时候打下坚实的基础，就没有我今天的音乐成就。小学三年级的时候，我又被大提琴忧伤凄美的琴声迷住了，妈妈对于我想学大提琴同样鼓励。于是，小小年纪的我又背着比我高大的大提琴，每个周末挤公交车去音乐馆学习。

就在我如痴如醉学习音乐的时候，我发现爸爸越来越少回家，和妈妈的争吵越来越多，妈妈常常独自哭泣。上初中二年级时，父母离婚了，那一年我14岁。妈妈把我从外婆家接回时，我已经变得冷漠而叛逆。

中学的我沉默又面无表情，学习成绩也一落千丈。但妈妈并没有指责我，也没逼我学习功课，她说她相信我。妈妈的言行让我渐渐温暖。

高中毕业我没考上大学，考了两次考台北大学音乐系都失败了。后来我到了一家餐厅打工。这个时候妈妈替我在台北星光电视台《超猛新人王》报了名。在妈妈的鼓励下，我精心创作了一首歌曲《梦有翅膀》。我对自己的演唱实在没信心，于是请了一位歌手演唱，我来钢琴伴奏。表演那天，我和演唱者配合得十分别扭，弄得台下的听众嘘声一片。吴宗宪是阿尔发音乐公司的老板，没想他看了我的曲谱后对我说：“明天你到我的公司来上班吧！”

进入音乐公司后，我很珍惜这次机会，拼命写了很多歌，但老板吴宗宪推荐给许多歌星都没人要。吴宗宪决定给我最后一次机会，让我自己演唱自己创作的歌曲，并且要我10天之内写出50首歌！我背水一战，把自己关在办公室写歌，每天由妈妈给我送饭，爸爸也打来电话给我鼓励。没想到我的专辑一出世便被抢购一空，接着我的第二张专辑《范特西》更加大受欢迎。🍷

我的梦

追逐梦想，让生命飞翔。

文/周杰伦
图/蜜堂动漫



可奈何。

我的钢琴老师是台北最有名的钢琴师，他对我极其严格。每当我弹错一个音符，“啪”的一声，一把折叠扇就会打到我手背

请假条

今早收到一张请假条，上书：“老师，我们班某某同学因为在校医院医治无效……”我的脑子“轰”一下：“前几天还活生生的人，怎么现在就……”我眼泪哗一下就下来了。哭了好一会儿，又拿起那张纸条，忽见：“所以今天转到城里继续治疗，望老师准假！”



我第一次见到列兵奎尔奇是在新兵训练站。他在训练第一周就得了个绰号——“教授”。

我们在新兵训练营学的第一课是步兵射击。我们围在一个中士周围，听他讲解步枪的机械原理。中士说：“子弹刚离开枪口时的速度，超过每秒2000英尺。”

一个声音插进来说：“每秒2440英尺。”是“教授”说的。

“对。”中士面无表情地应了一句，继续讲下去。他讲完后，向我们提了一些问题。他一次又一次地向“教授”发问，都让“教授”轻松化解。

中士问道：“你以前受过训练吗？”“教授”说了一句后来我们经常听到的话：“我没有受过训练，那些知识我是从书上看来的。”

“教授”说他想当军官，为了实现自己的抱负，他非常努力地训练。他借来训练手册，每天晚上都读到很晚。

奎尔奇一天到晚跟我们讲知识，刚开始时我们还尊敬他，但我们很快就对他的说话方式感到讨厌。因为每次我们中有人犯错误，“教授”就会当众纠正；当我们中有人做得不错，“教授”就要显示他做得更好。

我们没有人会忘记“教授”命运的转折点。一个夏日的午后，我们趴在散发着热气的草地上，教官科波罗尔·特恩巴尔

在教我们投手榴弹的技巧。

科波罗尔·特恩巴尔说：“你们看，手榴弹的外面分成很多片，这样有利于它爆炸。”“分成44片。”有个声音说。

“什么？”科波罗尔往后看了一下。“手榴弹表面分成44片。”“教授”说。科波罗尔皱紧了眉头，不发一言。过了好一会儿，他才继续讲。但是，科波罗尔还没讲两句，“教授”又插话了：“如果从手榴弹的五个特征讲起会更好些。”

科波罗尔的脸阴沉下来，他说：“来，你来讲这一课吧！”他把那个手榴弹向“教授”扔过去。列兵奎尔奇接入手榴弹，大大方方地给我们讲了起来。

科波罗尔冷脸站在旁边看。奎尔奇讲完后，科波罗尔叫我们站好队，说：“排长要求我从你们当中选一个人……”他停了一下又说：“排长要我选一个人去做炊事员，我决定选奎尔奇，他最适合当炊事员了。”

几天后，我和朋友特罗尔路过伙房。从伙房敞开的窗户里，我们看到三个炊事员围在一起，里面传来我们熟悉的声音：“真的，我反对这样不科学的、不卫生的削马铃薯的方法。你们要知道，这样会流失很多维生素……”

我们赶紧跑离伙房。

编绘/蔡子君

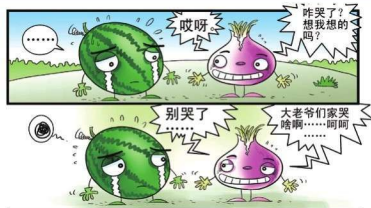
流泪



懂得太多的人

懂得多，是厚重，说得多，那是聒噪。

文/美亚历山大·巴伦
译/南风
图/蜜堂动漫





我会走进这家破破烂烂的小诊所，是因为我无意中看到诊所的招牌上写着“专治打呼”这四个字。

我们的宿舍是两个人一间，跟我一块儿住的人名叫小林。搬进宿舍的第一个晚上，我正睡觉呢，就被他给摇醒了。“醒醒！”他说，“你打呼噜的声音实在太响了！还让不让我睡了啊？”

“太响了吗？”我迷迷糊糊地问。“不信你看！”小林说着，指指墙壁，我看到上面有很清晰的裂缝。当我明白这是我的呼噜声震出来的时候，感到十分难为情。我们宿舍楼是一栋老房子，照这样下去，不出一个月，这墙壁就该被我震垮了。

我进了那家诊所。“不用说，来我这儿

的，都是治打呼的！”医生一看见我就笑了，“你知道人为什么会打呼吗？”

当我刚刚背出打呼原理的第一行时，医生就轻蔑地摆起了手：“别信那一套，让我告诉你，你打呼是因为你的体内住着虫！那种虫叫做‘打呼虫’，它的叫声就是人们打呼的声音，并且只在寄生的人睡着后才叫！”

“那我该怎么治它呢？”我忙问。医生说：“你认识跟你一样会打呼的人不？”

“认识啊。”我说，我隔壁宿舍的阿强就特别会打呼。“你去找他，然后跟他在同一个房间里睡觉。”医生说，“打呼虫是一种奇特的虫，它们的心理承受能力特别差。如果它听到同类的叫声比自己大，就会觉得挫败，从此一蹶不振，犹如哑巴。”

我喜出望外地离开了那家小破诊所，直接去找阿强，跟他转述了医生的“药方”。

“这么说，无论我们俩的打呼虫哪个嗓门更高，这一轮较量下来，总有一方可以摆脱打呼之苦喽？”阿强问。“对！”我说。“好，今晚我就睡在你的宿舍吧！”阿强同意了。

第二天早上，当我醒来听到阿强的呼声时，心花怒放：看来，我的打呼虫已经输了！这下，我解放了！

当天晚上，我对小林说：“今晚，你一定能睡个安稳觉了。”小林十分高兴。熄灯后，我很快就睡着了。突然，“嘭！”一声巨响，我被什么重物给压住了。墙壁和天花板都塌了，我被压在废墟中，动弹不得。我和小林一起被送到了医院，据说，我们宿舍是被我的呼噜声给震塌的。

我住院时，那个告诉我“打呼虫”的庸医来看我。我怒吼着：“你不是说打呼虫的心理承受能力特别差？它明明比赛输了，可昨天晚上，它甚至叫得比平常都更大声！”

庸医擦着汗，抱歉地跟我说：“不好意思，我忘了告诉你，也有一些打呼虫是例外的。它们从哪里跌倒了就会从哪里爬起来，并且还会从此发愤图强。” 🌰

顽强的打呼虫

失败会导致沮丧，也会激发斗志。

文/两色风景
图/孙小片



评选理由

电视台举办“最受欢迎电视剧”评选活动，父亲填了那部放了一个多月、长达80集的电视连续剧。我感到很奇怪，这部戏播放时，父亲对它的评价很差，一点也不喜欢看。难道因为母亲爱看，顺着母亲的心愿选的？

当我提出疑问，父亲指着评选理由一栏让我看。只见上面写着：该剧情节冗长、节奏缓慢、对话啰嗦、立意不高，让人观看时昏昏欲睡，由此治好了我的失眠症。

友情是甜美的甘露，将不快乐的心慢慢滋润。

帮助伤心暴食的鲍倩

文/周锐

这次选举班长，原班长鲍倩得了28票，挑战者叶盈盈得了32票。于是鲍倩落选，叶盈盈取而代之。

这对鲍倩是个巨大的打击，女生们觉得应该安慰安慰她。于是，女生们开始向鲍倩馈赠各种零食，鲍倩也来者不拒，全部下肚。

渐渐地，大家发现他们下台的班长有了变化。她胖了，而且越来越胖。和鲍倩同桌的男生眼看自己的地盘越来越小，到最后没有了立足之地，六老师只好让鲍倩单独使用一张课桌。

为了不让鲍倩没完没了地胖下去，男生和女生团结起来。在操场上，他们共同讨论——怎样帮助鲍倩有效地减肥。

“你们女生不能再给鲍倩吃东西了。”方果子说，“除了节食，还得让她保持运动，不能歇着。”他们正说着，鲍倩走过来了。

方果子说：“六老师在三楼图书室等你，快去吧！”鲍倩吃力地向三楼攀登……过了一会儿，鲍倩气喘吁吁地跑过来，说：“六老师不在三楼。”吴佳娜接着编造善意的谎言：“她应该在五楼平台上吧。”鲍倩只好擦擦汗再上五楼。

聪明的六老师猜到了同学们的用意，她问鲍倩：“鲍倩，你愿意做总课代表吗？”“什么是总课代表？”“总课代表呢，就是所有科目的代表，要帮老师做事情，发发本子什么的。”“行！”鲍倩高兴地答应了。

总课代表鲍倩走马上任有些日子了，可她的体重不仅没减，反而增得更快了。

“为什么她发了那么多本子，还是减不了肥呢？”瓜哥想不通。“因为她的胃口太好。”吴佳娜说。方果子想了想，说：

“鲍倩最讨厌虫子了。如果她吃下虫子形状的食品，会不会起到恶心的作用呢？”瓜哥忽然想到：

“可以给鲍倩吃虫子形状的面包，我爸爸会烤面包……”

第二天上学时，瓜哥带来一个黑糊糊的面包，交给吴佳娜。这时鲍倩抱着一大摞本子走进教室，呼呼直喘。吴佳娜便递过面包，鲍倩一口将面包咬掉半截。

旁边的方果子提醒鲍倩道：“你吃的是什​​么呀？”鲍倩回答：“面包。”瓜哥说：“不对，是一条胖嘟嘟的毛毛虫。”方果子告诉鲍倩：“你啃掉的是毛毛虫的头。”“哇”的一声，鲍倩开始哗哗地呕吐。

从这天起，鲍倩止住了膨胀的趋势，渐渐瘦了下来。为了帮鲍倩将瘦身进行到底，方果子在鲍倩的课桌上画了一条毛毛虫。每天看着毛毛虫，鲍倩的体重减了又减。

终于，同学们开始担心鲍倩瘦过了头。方果子说：“太瘦了会得厌食症的。”他把鲍倩桌上的毛毛虫擦掉了。

编绘/王凯

理想



美国的某科研小组对一个美洲豹家庭跟踪拍摄。一只美洲豹受了很严重的伤，其他的美洲豹并没有去照顾它。当它们捕获到猎物，才会吼叫着招呼伤者。伤者得费尽力气把猎物撕成一份份，其他美洲豹则趴在一边等待。伤者每次都会因为用力过度使得伤口上渗出鲜血，它们对此完全视而不见。

动物学家们就将受伤的美洲豹用麻醉枪打晕，送回营地照顾。可是美洲豹醒来之后，整天魂不守舍的在笼子里上蹿下跳，食物也很少吃。不久之后，一命呜呼了。

其它美洲豹发现伤者不见了，也发狂了一样开始四处寻找它，持续好几个月。大家有些纳闷，既然受伤的美洲豹很重要，为什么之前不管它呢？

随着跟踪拍摄的不断深入，这个疑问被揭开了。原来美洲豹让伤者参与每一次捕猎，是爱它的表示。以前撕扯食物是每个美洲豹自己的工作，而现在全部交给了伤者。这就让伤者知道了，家庭里的每个成员都需

要它。而那只被送回营地的美洲豹，因为见不到自己的同伴，从而感到自己不被最亲近的同伴需要了，彻底丧失了信心和希望。

爱他，就让他辛苦，他的身体是疲惫的，内心却是快乐的。让你爱的人辛苦起来，既为你分担了压力，又能让他找到被需要的幸福。



爱他， 就让他辛苦

文/王者归来

有一种安全是虚假的

文/王悦

二战结束后，英国皇家空军统计在战争中失事的战斗机和牺牲的飞行员以及飞机失事的原因和地点。其结果令人震惊，夺走生命最多的不是敌人猛烈的炮火，也不是自然的狂风暴雨，而是飞行员的操作失误。

更令人们不解的是事故发生最频繁的时段，也不是在紧急撤退时，而是在战斗机完成任务，凯旋归来，即将着陆的几分钟里。

但是心理学家对这个结果丝毫不惊讶，他们说这是典型的心理现象。在高度紧张过后，一旦外界刺激消失，人类心理会产生“几乎不可抑制的放松倾向”。飞行员在敌人的枪林弹雨里精神高度集中，虽然外界环境恶劣，但由于大脑正处于极度兴奋中，反

而不容易出纰漏。

在返航途中飞行员精神越来越放松，当他终于看到熟悉的基地，自己的飞机离跑道越来越近时，他顿时有了安全感。然而这一瞬间的放松却容易酿成大祸。人们管这种状态叫“虚假安全”。

在人生的路上，也有很多“虚假安全”。当成功近在咫尺的时候，千万别放松警惕。





上帝忘了给他的世界开声音

文/耿源

周建波小时候因病失聪，所以很自卑。高中毕业时，他报考了一所工艺美术学院，却没有通过面试。那年周建波曾两次自杀，均被家人及时发现。从此，转变的周建波开始了自己的艺术人生。

2001年年底，周建波参观了一个蝴蝶标本展览，突然有了用红纸剪蝴蝶的念头。他剪了2000多只形态各异的蝴蝶，被中央电视台报道后，有人打电话来将他痛骂一顿：“两千只有什么了不起的，厉害的话，你剪一万只出来给我看看！”

周建波不服气，他要剪一万只蝴蝶，首尾相连地粘贴在一幅长卷上。整整5年，他每天忙到凌晨三四点，每天只睡两三个小时。

2006年10月，这幅“巨制”横空出世，

12000只蝴蝶粘贴在一卷长106米宽0.73米的图画纸上。上海大世界吉尼斯总部确认《万蝶图》为世界上“数量最多的蝴蝶剪纸作品”。他也被称为“蝴蝶王”。那位曾经骂过他的人，打来电话向他道歉。

2010年6月28日，在上海世博会“生命阳光馆”里，一幅个人剪纸作品《蝴蝶梦》又引起了大家的注意，18米的长卷上，99只蝴蝶形态各异，展翅欲飞。这又是周建波耗时三个月的辛苦结晶，蝶形比《万蝶图》还要大而丰富。

周建波笑着对记者说：“上帝给我的世界忘了开声音！”可他却用一双灵巧的手创造了一个多彩的世界。🍌

不研究对手的下场

文/徐立新

每年盛夏来临之时，非洲赞比亚大裂谷里，水位会下降得非常厉害。动物们都面临着艰难挑战：如何争抢到日益短缺的水。

河马和鳄鱼之间也是如此。由于鳄鱼更适合在水中，很多时候河马们都是战败方。

当一头河马因缺水死在河滩上后，其他河马会为它“站岗”十几个小时，不让鳄鱼、狮子等食腐动物前来啃食。鳄鱼们夜间会聚集在旁边，耐心地等待“站岗”河马离开。

那些小河马对鳄鱼很好奇，它们会走过去，用嘴舔、用鼻子蹭、用头拱鳄鱼。鳄鱼居然任由小河马们胡作非为，河马的父母们也不前去阻止。

当第二天来临，美美睡了一觉的小河马们又开始戏弄鳄鱼。这次鳄鱼们突然同时对小河马们发起回击！等小河马的父母们发现后，一切都已经迟了。

原来，当夜晚来临，鳄鱼的体温也会跟着骤降，然后进入深深的熟睡之中，对外界的反应非常迟钝。但是只要白天一到，鳄鱼很快变得精神百倍。但是它们故意一动不动，等待小河马们靠近，然后发起有效的攻击！这一招数屡屡得逞。每年夏天，河边都要上演这样的一幕幕。

小河马的父母们从来不会吸取教训，它们从来没有认真摸透对手的特性和伎俩。它们稀里糊涂只知道为死去的族人“站岗”，却忘了要为那些活着的幼小的子女们筑起一道生命的保护网！🍌





勇敢是责任加爱心。

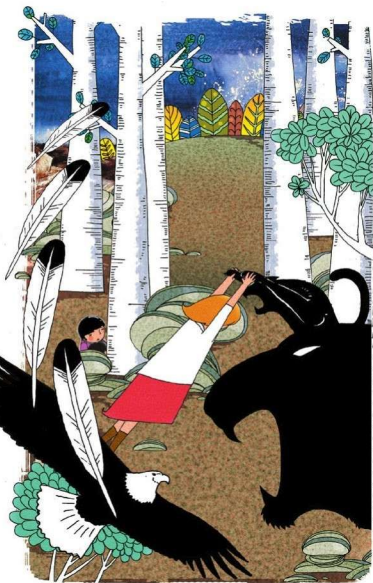
与黑豹搏斗的女教师

文/骆昌芹 图/孙小片

这是一个只有5个孩子的托儿所，他们很早就开始了户外活动。老师拉瑞妮决定带孩子到河边去摘浆果。孩子们顺着浆果丛慢慢地来到一片小沙滩。在那里，地上很凉快，牧羊犬皮尔趴在一边，喘着气。

突然，皮尔像是发现了什么，跳起来朝树林里跑去，海伦也跟着去追。“回来！”拉瑞妮喊着追上海伦，把她带回到沙滩上，可皮尔早已不见了踪影。这里地处加拿大南部山区，有时会有黑豹出没，黑豹是天生的捕猎能手。

拉瑞妮正低头挑浆果，突然觉得不对劲，抬头一看，一只像皮尔一般大小的黑豹正背对着自己站在麦克身边。豹子的头低着，露出它那尖尖的肩骨。它那根粗壮的尾巴扫来扫去，就像一根鞭子。拉瑞妮被眼前的情景吓呆了，而杰克却说道：“嘿，别舔麦克的脸。”就像对家猫说话。“天呀！我的麦克！”拉瑞妮闪电般向豹子扑去。豹子的身体猛然抖动，甩开了拉瑞妮，还抓伤了旁边的小拉尼尔。这只豹子牙齿锋利，肌肉强健，足以扑倒3倍于它的猎物。趁着豹子伏



身的瞬间，拉瑞妮冲孩子们大叫：“都到我身后来！”孩子们哭喊着，跌撞着往拉瑞妮身后躲，只有麦克仍躺在地上。

黑豹第二次向拉瑞妮扑来了。拉瑞妮站稳脚跟，两手准确地抓住豹子的前爪，同时用手指抠住豹子的爪尖。黑豹生气了，一个劲地摇摆着黑亮的脑袋，那粉红色的舌头、尖利的牙齿就在拉瑞妮眼前晃动，

一点点地向拉瑞妮逼过来。拉瑞妮觉得自己越来越没劲，脚下的沙子又松又滑，眼看就要倒下了。霎时，牧羊犬皮尔从远处冲过来。拉瑞妮用尽最后的力气，猛地把豹子一推，大喊：“皮尔，上呀！”豹子被赶进沙滩旁的树丛，它跃上一棵树，气喘吁吁地瞧着站在树下大发雷霆的狗。动物行为学家说，大型猫科动物在愤怒的对手面前往往会失去捕杀猎物的欲望。

麦克仍然躺在地上，不声不响，脸和脖子上全是血，但他还在喘气，眼睛瞪得大大的。他还活着！接着拉瑞妮又看见了最小的拉尼尔，他的脸上也全是血。拉瑞妮抱起了麦克，拉着拉尼尔，又喊上其他孩子，“我们现在回家。”

孩子们哭哭啼啼地上了路，皮尔走在队伍的最后，监视着黑豹。为了孩子，她尽了她所能做到的一切，对麦克，对小拉尼尔，对她开办幼儿园以来所梦想的一切……但在这事以后，那些家长们还能相信她吗？

第二天早上，拉瑞妮打开房门，5个孩子中的4个，甚至包括麦克，都站在门外，只有小拉尼尔还休养在家。拉瑞妮的泪水一下子涌了出来。

热卖

星期天，我们一家三口上街买东西，在路过一家标有“热卖中”的服装店时，老婆女儿毫不犹豫地进去了。

她们在店内挑了又挑。天气很热，我出了一身汗，店内又没装空调和电扇。

20分钟后，她们终于挑中了两件开始试穿。我冲卖衣服的女孩埋怨道：“你们这里太热了，为啥老板不在店里装个空调或电扇呢？”

女孩笑笑说：“热卖——热卖，不热，你怎么会买呢？”



我八九岁时开始收藏蝴蝶，最初，只是为了赶时髦。但是，在我10岁时，却达到了入迷的程度，别的事情全部抛下不干，一心只想外出捕捉蝴蝶。有时忘记上学，有时忘记吃饭。从黎明到黄昏，时而穿梭在树林中，时而奔走在原野上。我像一名探宝者，手持捕蝶网到处寻捕猎物。

有一天，伙伴们告诉我格鲁拉

用蝶蛹孵出一

只天蚕蛾。这

消息令我异

常兴奋，一

心只盼着一

睹为快。晚饭

后，我立即去

找格鲁拉。他家

住在四楼，我推

开他小房间的

门时，屋内没有人。我径自走进去，发现那

只蝴蝶被放在木板上：微红的触角毛

茸茸的，翅膀的边缘有一圈优雅、微

妙的色彩，后翅内侧边缘上的绒毛非

常细。这时，一种难以遏制的欲望袭

上心头。我迅速拔掉插在蝴蝶身上的

针，手捧蝴蝶慢慢地向楼下走去。

我不能要这只蝴蝶，决不能要！

我对自己默念着。我应该悄悄地把

它放回去，就像什么事情也没有发生

过。于是，一分钟后，我回到格鲁拉

的房间。可是，不幸的事情发生了：

天蚕蛾已经被毁坏了，两只触角和一

只前翅掉了下来。我傻眼了，觉得比

自己当了小偷还痛苦。

夕阳西下，我坐在院子里抽泣。妈妈听

我说了真相后，既吃惊又伤心。“你必须到

格鲁拉那里去，”母亲果断地说，“把你刚

才讲的经过全部告诉他，让格鲁拉从你收藏

的蝴蝶中挑选最好的，以此

弥补你的过错；并且，请求他原

谅。”

我再次站在格鲁拉的家

门口，他一见我便对我说：“不知

道是哪个坏蛋，还是谁家的猫干的，

天蚕蛾被糟蹋啦！”他拉着我来到放那只蝴蝶的

木板边。我发现格鲁拉为修复它尽了最大的努力，那只破损

的翅膀已经被一块一块地衔接起来，平放在一张潮湿的纸片上，可

遗憾的是再也无法恢复原来的形态了。我踌躇很久，终于轻声说：“这是我干的……”

格鲁拉并没有激动得暴跳起来，也没有破口大骂，只是目不转睛地凝视着我，

眼神中充满了蔑视。

此刻，我第一次悟出一条道理：无论做错什么事，都是无法用金钱赔偿的。我悔恨交加地走回家。母亲没有刨根问底地

追问，只是高兴地吻了我：“我们已经犯了一次错，就不能再犯第二次，诚实终究是会被原谅的。”

破碎的天蚕蛾

图文
盛塞·海
凯尔

编绘/蔡子君 倒拔垂杨柳





凯文·科斯特纳——好莱坞金牌演员兼导演，两届奥斯卡奖得主。他不仅在演艺方面造诣很深，还对自己的才能和眼光相当自信，身兼乐队老板、电影制片人和商人等职业。只是作为商人，他的投资眼光总被大多数人所质疑，甚至被朋友当作茶余饭后的笑料。

最失策的投资发生在1995年。那一年，科斯特纳以制片人的身份拍摄了当时耗资最大的海洋题材影片——《未来水世界》，结果观众不买帐，遭遇了票房的滑铁卢。之后，他作出了一个令人匪夷所思的决定，要从美国政府手中买下海洋治疗解决公司。

这是一家专门从事海洋石油污染处理装备研发的公司。明眼人都看得出，这家公司经营业务太窄，且海洋受石油污染事件少之又少，十年甚至数十年也难遇。事实上，该公司在成立后，从未接到过任何业务，原本就是只赔钱不赚钱的公司，他居然要去买？朋友们都劝他放弃，千万不要为这个“烫手的山芋”耗费掉金钱和精力。

可是科斯特纳执意为之，还振振有词地道出了理由。在1989年，他亲眼目睹了埃克森公司漏油事件，导致

数以千计的海鸟和水生动物丧生，约1万名当地居民失去了谋生场所。“至今世界上还没有处理海洋石油污染的先进装备。我投资，一定会有所作为。”他信心满满地说。

科斯特纳拿出了2400万美元，组建起专业团队，开始了试验研究。他一心扑在项目上，耗费了无数个日夜，遭遇过一次次失败，终于设计出一种可有效将石油和海水进行分离的装备。这种装备被安装在平底的驳船上，每天可清洁约955吨海水。

但该装备问世后，一直无人问津。

科斯特纳只能暂时把装备存放进仓库里。他相信总有一天人们将需要它，于是要求相关人员每天都替它做清洁，定期做好保养。

这一天终于等来了，在今年震惊全球的墨西哥湾漏油事件发生后第三个月，英国石油公司为消除近万平方公里海域的漏油污染，做过多种尝试均告失败后，派人找到科斯特纳，请求试用三台石油分离装备。在取得理想效果后，又追加了二十六台订单。

朋友们闻讯后，纷纷打来电话祝贺，询问此次生意将带来多少收益？科斯特纳没作正面回答，而是动情地说：“为了这一天，我整整等了15年，我需要它来证明自己。可是当它真的到来，我更感到伤心难过，宁愿它迟迟不来。”

科斯特纳坦言，如果当初人们都觉得自己的所作所为是必要的，那么投资便再也没有必要了。人们这才明白，原来他最初的投资，并非为了赢利，而是在出售一个警示：真正可怕的，并非灾难本身，而是对灾难的轻视和大意。



15年的等待不算长

信念是一个人的成功灯火。

文张小平 图开心

安全锤放哪儿

最近，接二连三发生汽车失控坠河的意外。妈妈听后有些担忧，于是买了一件用来打破车窗玻璃的安全锤。

我说：“以防万一总是好的。”然后看看她的车厢，问道：“你说的安全锤放在哪儿？”

她回答：“锁在车尾的行李箱里。”



窗外的雨声敲醒了我，我翻身坐起，几乎同时，起床铃响了。寝室里很快喧闹起来，大家陆陆续续地起了床。我和陈晓蒙拿着伞就往体育馆冲。

平时，只有体操队在体育馆里训练，田径队都在外面的体育场训练。当然，雨天除外。慢跑完后做准备活动，我特意挑了一个离邵佳慧很近的位置，边压腿边偷眼看她训练。

记得刚进体校不久的一个雨天，我们到体育馆训练。陈晓蒙带我四处乱逛，她比我早来一年，哪儿都熟。来到体操房的后窗时，邵佳慧正在练自由体操。我们趴在窗子上，看邵佳慧把全套动作做完，然后看她两腿绷直，前凸后翘，小巧的头颅高高仰起……我看傻了，连一边肩膀淋湿了都浑然不觉。从那时起，我就很想练体操。

今天常规跑一跑完，我就跑去办公室找左教练。我走进去，心紧张得怦怦直跳：“左教练，我、我想到体操队来，我想学体操。”

“你多大了？”左教练盯着我问。

“十一岁。”我小声说。

“你知道吗？邵佳慧五岁进校，李洁四岁半进校，体操要从小练起的。”左教练拍拍我的头，接着说，“别再想这事，快去训练吧。”我的梦想破灭了，我不得不面对现实——在四百米跑道上，不停地跑圈子。

又一个雨天到来。那天，跑完一组400×10的变速跑，那边突然传来一阵惊呼，然后就是不停地有人喊：“邵佳慧！”“邵佳慧！”她从单杠上摔了下来……

再次见到邵佳慧是一个月以后的又一个雨天。练完一组，我去了一趟卫生间，回来时却发现拄着拐杖站在门边的邵佳慧，估计她是从医院偷偷跑出来的。她笑了笑，对我说：“你好。我刚才看你跑步了，你跑起来的姿势真好看，特别

是跑弯道的时候，就像一种长腿的鸟儿，展翅欲飞！”我怔住了，我从来没有被谁这样热情洋溢地赞美过，更何况说这番话的人是邵佳慧！

我不知道说什么好，问了几句她腿伤的情况，就同她道别了。

“你多大？”刚没走几步，听见她问我。

“十一。”

“好小，真羡慕你，我已经老了。”她轻声叹息道。我没再说什么，转身跑了。

一见到陈晓蒙，我就迫不及待地问：“邵佳慧多大？”“十三，大我一岁。”

接下来的训练，我边跑边回味着邵佳慧的话。跑着跑着，我觉得身子轻快起来，我把自己想象成一只鸟的样子——而且，还是一只很小的鸟儿，才十一岁呢，一点也不老。

我十一，陈晓蒙十二，邵佳慧十三，我们统统都不老。



十一岁的雨季

把自己开得灿烂，胜过沉醉于其他花的娇艳。

文/彭学军
图/蜜堂动漫

俯卧撑

