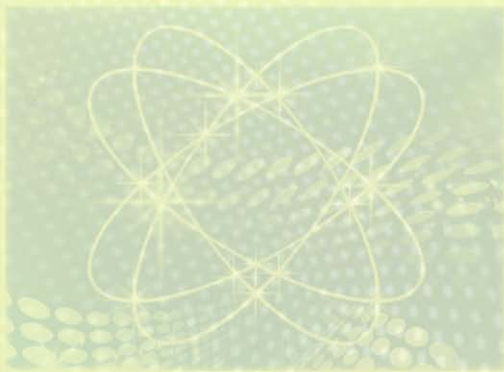


婴幼儿健康与预防保健

主编 尹凤玲 金梅 路中
王春平 井淇



山东科学技术出版社

婴幼儿健康与预防保健

主编 尹凤玲 金 梅 路 中
王春平 井 淇



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿健康与预防保健 / 尹凤玲等主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2014

ISBN 978 - 7 - 5331 - 7583 - 2

I. ①婴… II. ①尹… III. ①婴幼儿—保健—基本知识 IV. ①R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175674 号

婴幼儿健康与预防保健

尹凤玲等 主编

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 山东新华印刷厂潍坊厂

地址: 潍坊市潍州路 753 号

邮编: 261031 电话: (0536) 2116806

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 11

版次: 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 7583 - 2

定价: 29.00 元

主 编	尹凤玲	金 梅	路 中
	王春平	井 淇	
副主编	孙广宁	王 平	张祥生
	熊云志	郑才友	周文宾
	陶恩学	付长霞	戚 丽
	王洪猛	张 丽	汲 蕊
编 委	厉德凤	陈 翠	陈 栋
	姬 美	马广艳	王 敏
	程善光	马兴军	房 芳
	郎继军	岳奎涛	刘 莉
	杨希营	杨利民	孙媛媛
	张小燕	李春翠	裴元元
	张永超		

前 言

千盼望万准备,就是为了迎接一个新生命的到来。有了宝宝后,对每个年轻的爸爸妈妈来说,既有新生命诞生的喜悦,也遭遇前所未有的育儿障碍。如何培育宝宝健康成长?被聚焦的不单单是年轻的父母的视线,更有祖父母,外祖父母更加慈爱的目光。尤其是在我国,计划生育实行到今天,一个家庭只生1~2个孩子更是成了所有人掌心里的宝贝。

2009年起,0~36个月婴幼儿基本保健服务已被列为国家基本公共卫生服务项目,0~36个月婴幼儿基本保健服务是妇幼保健服务的重要内容,对降低婴幼儿发病率、死亡率,促进婴幼儿生长发育和健康成长起着重要的作用。因此,为广大婴幼儿点一盏健康之灯,将为一生奠定基础。发育良好的身体、愉快的情绪、强健的体质、协调的动作、良好的生活习惯和基本生活能力是婴幼儿身心健康的重要标志,也是其他领域学习与发展的基础。本书科学、系统地介绍了婴幼儿生理特点、生理指标、生长发育特点、预防免疫接种的常识,同时对婴幼儿的各系统疾病的防治、营养及心理健康的调控等方面也作了专门的介绍。内容丰富,资料翔实,通俗易懂;是一部内容全面、具体、有较强可操作性的婴幼儿早期教育教材,也可作为家长育儿的参考书。

由于作者水平有限,书中难免存在很多不足之处,敬请广大读者给予批评指正,提出宝贵意见。

编者

目 录

第一篇 婴幼儿生长发育和计划免疫

第一章 婴幼儿生长发育	3
第一节 婴幼儿生长发育规律及其重要意义.....	3
第二节 婴幼儿生长发育的常用指标	7
第三节 婴幼儿神经 - 精神发育特点和心理活动的发展 规律	14
第二章 婴幼儿计划免疫与预防接种	39
第一节 婴幼儿免疫系统特点	39
第二节 计划免疫和预防接种的概念及其主要内容	41
第三节 我国卫生部门规定的婴幼儿免疫程序	42
第四节 预防接种反应的分类及其处理程序	45

第二篇 婴幼儿常见疾病预防与保健

第一章 婴幼儿呼吸系统疾病预防与保健	53
第一节 婴幼儿呼吸系统的解剖生理特点	53
第二节 急性上呼吸道感染	55
第三节 哮喘	56
第四节 肺炎	59
第二章 婴幼儿循环系统疾病预防与保健	62
第一节 婴幼儿循环系统的解剖生理特点	62
第二节 婴幼儿心肌炎	64

第三节	室间隔缺损	68
第四节	房间隔缺损	71
第五节	动脉导管未闭	72
第三章	婴幼儿消化系统疾病预防与保健	75
第一节	婴幼儿消化系统的解剖生理特征	75
第二节	腹泻病	77
第三节	消化道出血	92
第四节	婴幼儿疳积	99
第四章	婴幼儿血液系统疾病预防与保健	101
第一节	婴幼儿贫血	101
第二节	婴幼儿出血性疾病	110
第三节	急性白血病	112
第五章	婴幼儿神经系统疾病预防与保健	116
第一节	婴幼儿神经系统解剖生理特点	116
第二节	痫性发作与癫痫	119
第三节	婴幼儿脑瘫	132
第四节	格林—巴利综合征	136
第五节	化脓性脑膜炎	141
第六节	病毒性脑炎与脑膜炎	148
第六章	婴幼儿营养缺乏性疾病	153
第一节	蛋白质—热能营养不良	153
第二节	维生素 D 缺乏性佝偻病	155
第三节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	159
第四节	维生素 A 缺乏病	160
第五节	B 族维生素缺乏病	163
第六节	微量元素缺乏与中毒	165
第七章	婴幼儿传染病预防与保健	169
第一节	病毒感染	169
第二节	细菌感染	193

第三节	结核病·····	206
第四节	深部真菌病·····	223
第五节	寄生虫病·····	234
第八章	婴幼儿眼部疾病预防与保健·····	248
第一节	婴幼儿弱视·····	248
第二节	散光·····	254
第三节	斜视·····	256
第四节	远视·····	261
第五节	先天性白内障·····	264
第九章	婴幼儿肿瘤·····	270

第三篇 婴幼儿饮食营养与心理健康

第一章	婴幼儿饮食与营养·····	281
第一节	婴幼儿喂养指南·····	281
第二节	婴幼儿所需各类营养素·····	289
第三节	分阶段喂养·····	298
第四节	营养对婴幼儿大脑发育的重要性·····	304
第五节	提高婴幼儿免疫力的营养饮食·····	305
第六节	婴幼儿喂养的三大误区·····	307
第七节	婴幼儿营养科学提示·····	309
第二章	婴幼儿心理健康·····	312
第一节	婴幼儿心理健康教育特点·····	312
第二节	不可忽视的婴幼儿心理活动·····	316
第三节	判定婴幼儿心理健康的标准·····	320
第四节	婴幼儿心理健康的必备条件·····	321
第五节	婴幼儿常见心理问题的防治·····	324
参考文献	·····	344

第一篇

婴幼儿生长发育和计划免疫

第一章 婴幼儿生长发育

第一节 婴幼儿生长发育规律及其重要意义

一、婴幼儿生长发育的规律

1. 连续性与阶段性

生长发育是一个连续的过程,但各年龄婴幼儿生长发育的速度又具有阶段性的特点。婴儿期体重和身长的增长很快,以生后前半年最快,后半年次之,以后速度逐渐减慢,周岁后稳步成长,至青春期又突然加速。

2. 各系统器官发育的不平衡性

各系统的发育快慢不同,各有先后。如神经系统发育较早;生殖系统发育较晚;淋巴系统的发育则先快而后回缩。

3. 生长发育的顺序性

婴幼儿各器官功能的生长发育都遵循着预期的特定顺序:

(1) 自上而下: 婴幼儿3个月时抬头较稳,4个月时会翻身,5~7个月时会独坐,8个月时会爬,9~10个月时会站,1岁时会走,2岁左右会跑跳。

(2) 由近到远: 如先抬肩、伸臂,再双手握物,然后手指取物。

(3) 由不协调到协调: 如3~4个月时见到玩具只能手足乱动拿不到,5个月后就能一把抓住。

(4) 先有正向动作后有相反动作,先学会向前走,再会向后退。先会抓握东西,后会放下等。

4. 个体差异

婴幼儿生长发育虽然有预期性,但在一定范围内受机体内、外因素的影响而存在显著的个体差异,如体格增长的变异情况就很显著。评价生长发育是否正常时,必须考虑影响个体的不同因素,并需作连续动态的观察。

二、影响生长发育的因素

遗传和环境是影响婴幼儿生长发育的两个最基本因素。遗传决定了生长发育的潜力,也就是机体发育的可能性,在众多外界因素特别是环境因素的作用和调节中,确定了个体的生长发育速度和最终能达到的程度。

1. 遗传

婴幼儿生长发育的特征、潜力、趋向以及心理特征等都受到父母双方遗传因素的影响。种族和家族的遗传信息影响深远,如皮肤、头发的颜色、脸型特征、身材高矮、性成熟的迟早、对疾病的易感性等都与遗传有关。遗传性疾病对婴幼儿的生长发育影响更显著。

2. 性别

男、女孩生长发育各有其规律与特点,如女孩的青春期开始大约比男孩提前2年,但其最终进入成人期后的平均身高、体重却较男孩小,原因是男孩青春期延续时间较长,故最终体格发育明显超越女孩。女孩的言语、运动发育也早于男孩。评价婴幼儿生长发育时应分别按男、女标准进行。

3. 营养

充足和调配合理的营养是小儿生长发育的物质基础。宫内营养不良的胎儿不仅体格生长落后,还严重影响脑的发育。长期营

养不足,会导致体格发育停滞,体重下降、身高不增,机体器官功能低下;智力活动和心理发展均受影响。

4. 疾病

疾病可阻碍婴幼儿正常的体格生长。急性感染常使体重减轻;长期慢性疾病可影响身高与体重的增加;内分泌疾病常引起骨骼生长和神经系统发育迟缓;先天性疾病则可影响小儿的体格和心理的发育。如果这种干扰发生在婴幼儿生长的关键时期,所造成的影响常无法弥补。

5. 怀孕母亲情况

胎儿在宫内的发育受孕母生活环境、营养、情绪、疾病、接受放射线照射及药物等各方面的影响。哺乳期母亲有愉快的情绪和充足的母乳,可促进婴儿的身心发育。

6. 生活环境

生活环境是影响婴幼儿生长发育的重要因素之一。为了婴幼儿健康成长应当提供安全、良好的居住环境,如阳光充足、空气清新和水源清洁,无噪音,住房宽敞整洁等。安排有规律的生活制度和适合年龄特点的体格锻炼以及完善的医疗保健服务设施等,对促进婴幼儿生长发育有一定的保障。生活环境还包括一个家庭的社会、文化状况以及上学后学校和社会的生活环境,这些对婴幼儿身心各方面的生长发育常有深远影响。如是否有和谐、融洽的家庭氛围;父母对孩子的教养和护理方式是否更讲究科学性,更富有亲情;所接受的学校教育以及交朋结友状况等。

三、婴幼儿生长发育的特征

1. 大小的变化

生理方面: 身高、体重、器官的增长。

心理方面: 语言词汇、记忆力、认知、推理和社会交往的能力不

断提高。

2. 比例的变化

婴幼儿的身心发展有其独立的特征,并不是一个缩小的成人,所以在比例也有明显的变化。例如:胎儿头占身长的 $1/2$,婴儿头占身长 $1/4$,成人头占身长 $1/8$ 。在个体发展过程中,会因为成熟出现旧特征消失的现象:如幼儿期乳牙的脱落等。

3. 发展的任务

在学习过程中,婴幼儿会逐渐拥有一些新的能力,要完成如下“发展”任务:学习走路、学习食用固体食物、学习说话、学习控制排泄机能、学习认识自身器官和有关性别的行为、学习与人交往和控制情绪、学习判断是非、完成生理机能的稳定、形成社会与个体的简单概念。

四、婴幼儿生长发育的主要特点

1. 年龄越小,生长速度越快

婴幼儿期的发育速度是最快的。但生长速度不是直线上升,而是有阶段性的。如,新生儿时以天为单位计算;1~3个月时以周为单位计算;4~6个月时以3个月为单位计算;6~12个月时以半年为单位计算;1~3岁时以年为单位计算。

2. 婴幼儿生长不能越级发展

婴幼儿生长发育有一定的顺序和方向,不能越级发展。如:婴儿阶段身体和运动机能的发展遵循从头到足的规律。

3. 婴幼儿时期要完成从自然人到社会人的转变

婴幼儿时期要完成从自然人到社会人的转变,从一个毫无生活自理能力的自然人,初步转变为能适应社会生活的社会人。

第二节 婴幼儿生长发育的常用指标

生长发育是婴幼儿所特有的生理现象。但生长发育不是简单的身体由小增大的过程,而是一个十分复杂的现象。牵涉到个体细胞的增加、分化,器官结构及功能的完善。婴幼儿生长发育总的特点为:出生后前两年身高、体重增长较快,2岁至青春期以前有较为稳定的增加,青春期快速增长,以后渐渐停止。体格发育有头尾规律,即:婴幼儿期头部发育领先,随着年龄的增长,头增长不多而四肢、躯干增长速度加快。婴儿期头部高度占全身的1/4,成人头高占身高的1/8。

常用的婴幼儿生长发育指标有:体重、身高、头围、胸围等。

一、体重

体重是反映小儿生长发育的最重要也是最灵敏的指标。因为体重反映孩子的营养状况,尤其是近期的营养状况。体重可以受多种因素如:营养、辅食添加、疾病等的影响。体重在出生头3个月增长最快,一般为月增长600~1000g,最好不低于600g。3~6个月次之,一般月增长600~800g。6~12个月平均每个月增长300g。1岁后小儿生长速度明显减慢,1~3岁小儿平均每个月体重增长150g。1岁后小儿的体重可用下列公式计算:体重(kg) = 年龄(岁) × 2 + 7(或8)。

表1-1 中国0~7岁男童体重参照值(kg)

年龄组	下等	中下等	中等	中上等	上等
初生	2.54	2.92	3.30	3.68	4.06
1月~	3.84	4.47	5.10	5.73	6.36
2月~	4.72	5.44	6.16	6.88	7.60

(续表)

年龄组	下等	中下等	中等	中上等	上等
3 月 ~	5.40	6.19	6.98	7.77	8.56
4 月 ~	5.94	6.75	7.56	8.37	9.18
5 月 ~	6.26	7.14	8.02	8.90	9.78
6 月 ~	6.74	7.68	8.62	9.56	10.50
8 月 ~	7.19	8.19	9.19	10.19	11.19
10 月 ~	7.57	8.61	9.65	10.69	11.73
12 月 ~	8.08	9.12	10.16	11.20	12.24
15 月 ~	8.48	9.59	10.70	11.81	12.92
18 月 ~	8.87	10.06	11.25	12.44	13.63
21 月 ~	9.31	10.57	11.83	13.09	14.35
2.0 岁 ~	10.01	11.29	12.57	13.85	15.13
2.5 岁 ~	10.90	12.23	13.56	14.89	16.22
3.0 岁 ~	11.40	12.91	14.42	15.93	17.44
3.5 岁 ~	12.27	13.82	15.37	16.92	18.47
4.0 岁 ~	12.69	14.46	16.23	18.00	19.77
4.5 岁 ~	13.36	15.30	17.24	19.18	21.12
5.0 岁 ~	14.08	16.21	18.34	20.47	22.60
5.5 岁 ~	14.88	17.13	19.38	21.63	23.88
6.0 岁 ~	15.77	18.37	20.97	23.57	26.17
7.0 岁 ~	15.25	19.30	23.35	27.40	31.45

表 1-2 中国 0 ~ 7 岁女童体重参照值 (kg)

年龄组	下等	中下等	中等	中上等	上等
初生	2.48	2.84	3.20	3.56	3.92
1 月 ~	3.67	4.24	4.81	5.38	5.95

(续表)

年龄组	下等	中下等	中等	中上等	上等
2月~	4.44	5.09	5.74	6.39	7.04
3月~	5.02	5.72	6.42	7.12	7.82
4月~	5.51	6.26	7.01	7.76	8.51
5月~	5.99	6.76	7.53	8.30	9.07
6月~	6.20	7.10	8.00	8.90	9.80
8月~	6.71	7.68	8.65	9.62	10.59
10月~	7.11	8.10	9.09	10.08	11.07
12月~	7.42	8.47	9.52	10.57	11.62
15月~	7.99	9.04	10.09	11.14	12.19
18月~	8.43	9.54	10.65	11.76	12.87
21月~	9.01	10.13	11.25	12.37	13.49
2.0岁~	9.58	10.81	12.04	13.27	14.50
2.5岁~	10.31	11.64	12.97	14.30	15.63
3.0岁~	11.15	12.58	14.01	15.44	16.87
3.5岁~	11.90	13.42	14.94	16.46	17.98
4.0岁~	12.45	14.13	15.81	17.49	19.17
4.5岁~	13.04	14.92	16.80	18.68	20.56
5.0岁~	13.90	15.87	17.84	19.81	21.78
5.5岁~	14.36	16.58	18.80	21.02	23.24
6.0岁~	15.26	17.81	20.36	22.91	25.46
7.0岁~	15.08	18.70	22.32	25.94	29.56

二、身长

身长也是小儿生长发育的重要指标,但它反映的是长期营养