


第三届河北禅宗文化论坛论文集

生活禅研究 3

黄夏年 主编



中原出版传媒集团
大地传媒

 大象出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活禅研究. 3, 第三届河北禅宗文化论坛论文集 /
黄夏年主编. — 郑州: 大象出版社, 2014. 12
ISBN 978-7-5347-8206-0

I. ①生… II. ①黄… III. ①禅宗—文集
IV. ①B946. 5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 263706 号

生活禅研究 3

黄夏年 主编

出版人 王刘纯
责任编辑 吴春霞
责任校对 裴红燕 牛志远
封面设计 付锁锁

出版发行 **大象出版社**(郑州市开元路 16 号 邮政编码 450044)
发行科 0371-63863551 总编室 0371-65597936

网 址 www.daxiang.cn

印 刷 郑州文华印务有限公司

经 销 各地新华书店经销

开 本 890mm×1240mm 1/32

印 张 12.125

字 数 326 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

定 价 36.00 元

若发现印、装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

印厂地址 郑州市金水区柳林镇马林工业园

邮政编码 450046 电话 0371-65642565

目 录

深切悼念净慧长老圆寂

- 净慧长老与“三僧” 黄夏年(1)
- 怀念净慧长老,发展佛教学术..... 邢东风(16)
- 净慧长老与禅文化的海外传播
——介绍《生活禅钥》日文版的翻译与出版
..... 何燕生(26)
- 净慧法师对太虚大师的评价 韩焕忠(42)
- 开启众生悟境之门钥
——以《生活禅钥》为蓝本的净慧长老
禅学思想浅析 金易明(50)
- 净慧长老与黄梅四祖禅寺 纪华传(64)
- 净慧法师与当代中国佛教 习细平(85)
- 净慧长老的佛学思想与生活禅实践初探
——人间佛教在中国大陆的新发展 朱彩方(93)
- 净慧长老与河北佛教发展 崔红芬(113)

当世慧公 再世万安	
——回忆净慧大师在邢台	刘顺超(127)
犹忆当年立雪传灯人	
——净慧长老与河北禅宗的四个时期	
.....	能仁 通贤(138)
净慧老和尚“守望良心”观念探论	魏建震(158)

生活禅研究

论净慧法师“生活禅”建构的思想特质	陈永革(169)
净慧长老生活禅的思想特质与时代意义	黄连忠(176)
觉悟人生是大智慧,奉献人生是大慈悲	
——“生活禅”与大乘佛教“悲智”思想,	
兼怀净慧长老	喻 静(188)
人间佛教思想与禅宗优良传统的结晶	
——论净慧法师“生活禅”模式的创立	邓子美(203)
历史上的一次寺院体制建设潮流	
——兼谈生活禅之历史源流及未来进路	王仲尧(212)
诸子禅与生活禅	吴 平(223)
生命的禅境——认识“贪”	
——生活禅的认识原理浅识	释坚意(229)
天台止观与生活禅	李四龙(245)
生活禅的修行体系	师 领(255)
行善止恶:一种生活禅的实修路径.....	段玉明(264)
生活禅与幸福	梁世和(278)
我看生活禅教学	韩凤鸣(287)
生活禅与生活儒	郝晏荣(299)
“生活禅”乃“快乐禅”	陈 坚(313)
佛教“生活禅”的人生启示	祁志祥(325)

“以法御心,不觉痛苦”	
——记对生活禅的一些思考	中观法师(336)
论生活禅的“五位一体”性	
——以“中国梦”为探究视角	施保国(343)
解脱道与菩萨道的完美结合	张 平(357)
文化建设视域中的柏林禅寺与生活禅	郭君铭(377)

深切悼念净慧长老圆寂

净慧长老与“三僧”

黄夏年

净慧长老圆寂的消息传出时,我正在普陀山参加中国佛学院举办的论文发表会。圣凯法师告诉我,净老刚刚圆寂,我不相信。因为两个星期前他老人家还打电话给我,我们谈了十多分钟。净老在晚年时有很多想法,想做很多事情,尤其是在学术研究方面,他有很大的志向。他让我继续把已经连续办了几届的河北、湖北的禅宗研讨会办好,《中国禅学》与《禅文化》两刊也要继续出版,还提出要编一本“禅宗与廉政”资料集,另外他已经组织其他人编纂与禅宗有关的编年史以及《四祖寺志》等书。现在突然听到净老圆寂的消息,真的不能接受,然而我们无法改变这个事实。在证实了这个消息之后,我马上决定离开会场,在最短时间内到达四祖禅寺。下午6点,我辗转到了四祖禅寺,在净老居住的房间里,我拜谒了他老人家。净老静静地躺在床上,身上盖着陀罗尼被,我向老人家双手合十后三鞠躬,从内心表达我对他的崇高敬意。

一、学问僧净慧长老

《高僧传》是我国记载僧人传记的著作,这本书首次把中国的僧人贡献分为“十科”,即“大为十例。一曰译经。二曰解义。三曰习禅。四曰明律。五曰护法。六曰感通。七曰遗身。八曰读诵。九曰兴福。十曰杂科。凡此十条,世罕兼美”(《高僧传·序》)。现代佛教可以把僧人分为经忏僧与学问僧两大类,前者以做法事为主,后者主要在学术文化方面作出自己的贡献。若按古代僧传标准,净老属于“二曰解义。三曰习禅。四曰明律。五曰护法。八曰读诵。九曰兴福”之六类中。若按现代标准,他属于“学问僧”。因为净老在许多方面作出了特殊贡献,我在这里只列举他的“三僧”事例,供同行参考。

众所周知,净老是我国改革开放以来,佛教事业恢复后,中国佛教协会机关刊物《法音》的第一任主编。他能担任这个职务,并非因为他是中国佛教协会理事或者是出家人,而是因为他具有系统与广泛的佛教知识。净老曾经在中国佛学院受教,佛学院的学习让他在佛教教理方面打下系统基础,使他对佛教各宗都有深入的了解,知识广博。他从小在佛门生活,曾经追随过当代禅门高僧虚云老和尚,拥有正信,精通戒律,修持精深,加上他曾经有过的艰辛的经历,并具备敏锐的观察力,以及与时俱进的眼光和全球化视角,使他能够胜任这方面的工作,成为当时佛教百废待兴之初,堪当此任的不二人选。后来的事实证明,《法音》在他的开拓下,在宣传佛教、落实宗教政策方面起到了巨大作用。正如古人所言:“惟夫经论道业务在清心。弘护法网寔敦遐志。志远则不思患辱,心清则罔惧严诛。达三相之若驰,识九有之非宅,未曾为法,徒丧余龄,岂惟往生,乃穷来阴。于是挟福智而面诸佛,睹形骸若委遗尘,腾神略而直前,鼓通博之横辩,但令法住,投鼎镬其如归。既属慧明,处浊世其如梦。故

能不负遗寄,斯传之有,踪乎已矣。”^①

包括我在内的许多后来成长起来的学者都赖于《法音》发表的文章,从中受益匪浅。我最初是在《法音》编辑部里认识净老的。1988年,导师杨曾文要编写《当代佛教》,我负责撰写南亚与东南亚佛教的内容。当时我对现代佛教不甚了解,更有许多资料不知在何处可以找到。于是我到《法音》编辑部拜谒净老,在净老住的院里,净老详细地介绍了几十年来世界佛教界的历史与发展的趋势,让我受到了一次生动的教育,并对当代佛教有了系统了解。同时又蒙净老的照顾,在中国佛教协会外事部借阅了英文版的《世界佛教联谊会会刊》,最终我在净老的支持下,顺利地完成了写作任务。此书作为改革开放以后出版的第一本由大陆学者撰写的介绍当代佛教的书籍,在读书界产生了影响,开阔了读者的眼界,对了解世界佛教的现状起到了积极的作用。

以后,我与净老一直有着密切接触。净老的睿智眼光非常独到,他系统地了解与掌握了我国佛教的历代经录,深知学术资料编纂的重要性。他曾经安排整理与出版过许多重要的历史资料,撰写了当代中国佛教的大事记,并分期刊载在《法音》上。这是我国佛教界最早介绍新中国成立以后佛教界的大事,对总结现代中国佛教的历史起到了钩索的作用。他看到佛教学者在研究工作中苦于资料不好找寻,便在任河北佛教协会会长期间,安排慈善功德基金会影印了《大正藏》与《续藏经》,并且将这些经典无偿地赠送给学者与寺庙,满足了学者研究的需要。他对禅宗的史料非常重视,曾经主持出版了《中国禅灯大全》,将历代灯录收集统一出版,此书现在仍然是研究禅宗史的重要资料,对禅宗史研究功不可没!

1983年,中国佛教协会赵朴初会长曾经指出中国佛教教育存在的不足:“对思想政治教育重视不够,教学要求不够明确,教学内

^① (唐)道宣:《续高僧传》第二十四卷,台北:文殊出版社,1988年,第795页。

容缺乏规范。”^①佛教教育不能充分发挥作用的瓶颈就在于佛教教材不够用,佛教界没有合适的教材用来培养佛学院的学僧。净老鉴于这种局面,于1991年夏天,曾经专门约我去赵县柏林禅寺,向我谈了当时佛教教育存在的得失。他认为培养人才一定要得法,在当前佛教教育工作中,重要的是要有合适的教材。现在佛学院使用的仍然是一些几十年前的教材,这些教材虽然是名家编纂,但是对现在的学僧来讲,语言不够通俗,内容不够完整,需要编纂新的教材才能适应现代佛教教育的需要。他在柏林禅寺创办了佛学院,愿意以佛学院为试点,使用新的教材,因此他提出要编一套适合于现在佛学院学僧文化程度的河北佛学院教材。我根据他的要求,组织学者经过两年的努力,最终陆续出版了8册本100万字教材一套,即《中国传统文化与佛教》、《中国佛教文学知识》、《中国佛教经典》、《中国佛教制度与礼仪》、《中国佛教教义》(上、下)、《外国佛教》(另有一本系陈兵教授编《人间佛教》)等。这批教材皆为学有专攻的学者所撰,虽然可能有这样或那样的不足,但是它的出版改变了佛学院使用几十年前旧教材的情况,对佛教教育起到了推动作用。

净老对佛学院教材的独特看法,最后被佛教界接受。1992年,全国汉语系佛教教育工作座谈会专门就教材问题做过决议,指出:“高、中、初三级佛教院校在课程设置、教学大纲、编选教材等方面没有做到标准化、规范化、系列化,以致三个层次院校之间在教学上相互重复和脱节,影响佛教院校的正规化建设。会议经过讨论,对中国佛教协会拟定的《关于设立中国佛教协会汉语系佛教院校教材编审委员会的意见》一致表示赞同。会议要求,教材编审委员会在深入调查研究、广泛征求意见的基础上所形成的文件和规定一经中国

^① 赵朴初:《中国佛教协会三十年——在中国佛教协会第四届理事会第二次会议上的报告》(1983年12月5日),《法音》1983年第6期。

佛教协会审批下达,全国各汉语系佛教院校应遵照执行,具体落实。”^①虽然中国佛教协会对编纂教材一事极为重视,但是始终没有根本扭转佛学院教材不统一的情况。到了2005年,在峨眉山召开的佛教教育座谈会上,圣辉法师还在强调:“教材极不统一。全国各级佛学院的佛学课、文化课教材各行其是,极不统一,造成初、中、高三级教材重叠,课程重复,缺乏渐进梯次,学僧在初、中、高各级佛学院课程重读现象普遍存在。”^②这次会议还提出:“各级佛学院的教材,除政治教材由国家宗教事务局统一组织编写外,佛教界爱国主义教材和有关佛学课、文化课的教材由中国佛教协会统一编写与部署,在教材编出之前,各级佛学院参照教学大纲进行教学。克服教材相互脱节又相互重复的现象。”^③经过几十年佛教界的不懈努力,现在佛学院教材的瓶颈问题已经基本解决,而净老在这方面所作的贡献无疑是最突出的。由他提出并且在他的安排下编纂的河北佛学院的教材,开辟了中国大陆佛教教育首编教材之先,也为佛教界树立了学术界与佛教界共同合作,一起培养人才的榜样。抚今追昔,净老对中国佛教教育的睿智不能不让我们感念,他对佛教教育与人才培养,以及教材编纂的良苦用心,至今都让我们永远珍惜,激励着我们去更加努力地办好佛教教育事业。

“昔如来在世,躬治院门,大集僧务,非圣不履。迦叶之营五寺,恒预蹋泥。目连之任月直,常供扫地。是以福事之来,导引逾远,下凡祖习,故是常科。……是以福智二严,空有两谛,大经大论,盛列纲猷,即可师承,难为排斥。”^④净老长期在佛门,他对佛教的未来发展倾注了心力,始终关心这方面的资料建设。净老不仅关注古代佛教,而且更关注现代的中国佛教。他曾经对我说过,现代的佛教资

① 《全国汉语系佛教教育工作座谈会纪要》,《法音》1992年第3期,总第91期。

② 圣辉:《继承传统,适应当代,面向未来——中国佛教协会第七届理事会佛教教育和文化工作委员会工作报告》(2005年9月24日)。

③ 同上。

④ (唐)道宣:《续高僧传》第二十九卷,台北:文殊出版社,1988年。

料的整理非常重要,学者缺少这方面的研究是不完整的。在他的关注与支持下,中国佛教协会成立后曾经编辑的《现代佛教》(1953—1964)被重新影印出版。这份曾经是当时中国佛教界唯一的机关刊物的重印,还原了当时佛教界的真实情况,使研究现代中国佛教史的学者有了第一手可靠的资料。笔者因研究的关系,曾经在一段时间里对我国近现代佛教的研究做了一些探索。几年前曾经编纂了《民国佛教期刊集成》套书,书出版以后,净老马上打电话给我,提出要购买两套,并且利用这套宝贵的资料,编纂了最全面与最新版的《虚云和尚全集》^①。这套“全集”不仅更正了以往出版的虚云和尚资料集的讹误,还增补了相当一批原来没有收入的新资料,对佛教界全面了解虚云和尚提供了最完整的资料,光大了虚云禅宗一系的历史。

近年来,净老对中国佛教的资料建设心力不减。他曾向我提起要编纂一套禅藏,委托河北佛教协会秘书长肖占军先生与我联系,我与学弟纪华传博士一起提供了禅藏的目录。2010年,他又提出要编一本中国古代禅宗史的编年史著作,体例依照《宗门正统》,但我当时事情太多,无法应承,此事最后委托了一位浙江的老居士进行。

2012年,黄梅会议上他又提出要编纂一本《禅与廉政资料集》,并就此事专门安排了一次座谈会,净慧长老在会上做了长篇发言。他以禅宗史上保寿库头卖姜^②为例,曾说:廉政建设是一个老题目,反腐倡廉,廉者清廉,清者清净、清贫。总而言之,清廉要做好,确实有一个吸收我国儒、释、道三家的传统思想,不管是从政、学佛,都有一个做人的问题。怎么做都要提倡廉洁奉公,洁身自好,做官、做学

① 净慧主编:《虚云和尚全集》,郑州:中州古籍出版社,2010年。

② 《正法眼藏》载,宋代法演五祖弟子瑞州洞山自宝禅师在寺院担任库头,负责保管寺院的财产。五祖生病,差侍者到库房要一块生姜煎药,自宝要侍者回去禀报五祖拿钱来买。由于这件事,五祖了解自宝的为人,后来筠州洞山缺住持,郡守托五祖举荐,五祖曰:“卖生姜汉住得。”

问,乃至方外之士,要做社会道德的表率,至少要做一个在大众中过得去的人。所以,必须爱惜大众的劳动成果,爱惜已经通过汗水制造出来的一切生活资料和生产资料,这是人类生活不可缺少的物质保证。要做到这些,首先要有道德修养。古代做官提起勤政爱民,在政治上要勤勉,对老百姓要爱护。怎么表现?要靠官风,清廉节俭,古代称清廉之人是布衣之士,这是贫民作风。黄梅县曾有一位县长,一辈子穿布鞋,有节俭的风范。由于佛教在寺院管理,在领导修行,在引导社会大众中处于特殊地位,有特殊的修养的要求,故对于清廉之风,历代僧人非常重视。我给大家讲一个故事。五祖寺在宋朝时方丈是五祖法演。五祖寺号称五祖中心、临济中心、禅宗中心,人才济济。有一次五祖感冒了,吃药不方便,想到喝碗姜汤就会好了,于是他想叫侍者取一块姜来,侍者到库房去要生姜,但是管库房的保寿和尚回答吃药要用钱买。侍者听到此话回禀法演。法演说我一定拿钱去买。古人在公私方面是分得特别清的。这个故事,成为“保寿生姜拿万年”的著名公案。由于保寿在生姜一事上表现了特别的人格,法演认为他是可用的人才,不久就介绍保寿去做住持了。有一家寺庙来五祖寺请一位住持,法演说我们这里卖生姜的汉子可以去就任。这说明执行者的严格态度很重要,保寿因为态度坚定,法演的态度也很清楚,就是因为保寿执行严格的管理制度,不计较任何夙愿,成为被推荐当住持的依据。所以,一片生姜,在丛林看来辣得很。……我们老和尚虚云大师,要把信封翻开再用一次,这样的信封我见过。印光老和尚给黄冈的老居士写信,用的就是这样的信封。弘一大师是书法家,人家爱求他写字,寄宣纸给他,他写好后连同剩下的纸一起寄回去。这是我们认真对待工作的态度,很了不起。这是寺院之风,是传统。这种传统与物质不发达有关系,但是无论物质怎么发达,都不能浪费,浪费是没有德行修养的表现。这是道德行为,是丛林经常讲的课,经常进行教育的一个重要内容。像这样的作风,用在今天,我想还是很有意思的,还是有作用的,而且能够带动社会的好风气。所以我对县委领导真心诚意说,我们反

腐一定要从自己开始。我听说每年喝的酒像几个西湖那么多,这是历史上没有得到好评的“酒池肉林”,是一种奢侈之风,可以作为反面教材来看。今天是非常好的开明社会,物质非常发达,但是我们经不起浪费。这种浪费之风,日常之中举目皆是。这张信纸,放在这里,没有用完,是不是收回去?但是对于佛教来说,私人不能用公家的信纸,如果用了,客堂会找他,问给钱没有。这种规矩至今仍然延续下来,所以寺院管理与社会管理一样。如果我们从节约出发,这种社会财富就取之不竭。我经常讲,我们在餐桌上浪费的东西,是老百姓一辈子没有吃过的东西。我们有了惭愧之心,就有了希望。禅廉如果仅仅是说过,就没有意思了。如果黄梅老百姓都有节俭之风,把保寿生姜公案贯彻到社会上去,我想这样社会就改变了,大众就受益了。我是受过很多苦的人,回想起过去那些事情,眼泪就会流下来了。看见现在浪费之风这么严重,好像感觉到不该这么做。……禅文化与廉政建设是一个非常好的题目,如果在黄梅推动下,在社会上产生广泛影响,那么这种作用就非常大了。^①净老用禅宗里面的廉洁事例,来解读社会上的腐败之风,其意还是在于帮助国家与社会克服腐败,增强反腐的信心,他的爱国爱教的苦心比比皆是!

《高僧传》云:“是由圣迹迭兴,贤能异托,辩忠烈孝慈,以定君父之道。明诗书礼乐,以成风俗之训。或忘功遗事,尚彼虚冲,或体任荣枯,重兹达命,而皆教但域中,功存近益,斯盖渐染之方,未奥尽其神性,至若能仁之为训也。”^②净老就是善于将国家的利益与佛教界的社会责任结合起来的人,他强调佛教为国要有助于社会风气的改进,为教要改变社会的人心,并以此作为当代佛教的主要责任,从而作出自己的贡献。佛教是一种历史文化现象,在中国已经有两千

^① 此处的讲话是笔者根据当时的记录整理的。

^② (南朝梁)慧皎等撰:《高僧传合集》第十四卷,上海:上海古籍出版社,1991年,第96页。

年的历史。漫长的历史时期,中国佛教徒留下了大量的珍贵史料,是我们取之不尽、用之不竭的宝贵源泉。净慧长老重视史料的收集整理,鼓励学者要对佛教进行深入的研究,并把这些研究成果与现代社会相结合,以史为鉴,总结得与失,为我们作出了榜样。当前我国的佛学研究繁荣,特别是在资料的使用上得到了缓解,都是与净老的关注和参与分不开的,所以他是学者的挚友,是我们信赖与尊敬的导师。

二、解义僧净慧长老

《宋高僧传》云:“诵经不贵多,要在神解。”^①所谓“神解”,我的理解就是要正确地理解经文的含意,尤其要重视经文与社会相结合以后突出的现代内涵。“但以去圣久远,时接浇浮,专宝文词,罕会幽旨,所以大小诸圣,悲大道之将崩,广采了义,制明论以通教。”^②净老在佛学方面的特点是,他不是死读书、读死书的僧人,而是一位有眼光、有想法、有见地、学以致用型的学者型僧人。多年来的佛教理论与实践的结合,使他善于将所学到的知识用在自己的弘法事业上面。在这方面最典型的例子无疑就是1991年净老创立的生活禅了。

“生活禅是禅在人生日用中落实与运用。其宗旨是觉悟人生、奉献人生;其要领是在生活中修行,在修行中生活;其着力点是在把握当下:觉悟在当下,奉献在当下,修在当下,证在当下,受用在当下,保任在当下。”^③生活禅的创立,最能体现净老善于读书、“要在神解”的特点,也是他勇于思索、与时俱进地走当代中国佛教界与社会主义社会相适应道路的深刻表现。

我曾与净老讨论生活禅的特点。当时我对净老说,生活禅在契

① (宋)赞宁撰,范祥雍点校:《宋高僧传下》第二十四卷,北京:中华书局,1987年,第613页。

② (唐)道宣:《续高僧传》第二十八卷,台北:文殊出版社,1988年,第994页。

③ 净慧:《生活禅钥·自序》,北京:生活·读书·新知三联书店,2008年,第1—2页。

机的层面已经完全达到了目的,但是从传统来看,生活禅在“契理”的线索方面似还不够充分。因为在生活禅的理论中,许多说法都是针对众生当下的“热病”而设置的“妙药”,却没有说明这服妙药是不是有传统的依据。现在看来,当时我也许是过虑了,因为明尧先生已经开始对这个问题做深入的讨论了,明尧特意从禅宗传统禅法的理论做出讨论。古人云:“然则教为理依,理随教显,附教通理,弘之在人。”^①从佛教的历史功能来讲,予人安心、善于治心始终是佛教在各个时代最能发出的对社会群众的正能量责任。禅是中国佛教的特质,禅宗是佛教中国化里最有特点的派别,在禅宗的基本理论里面,强调的是贵在取得当下的安心法门,这是禅宗禅法的特别表现。生活禅是净老根据佛教“契理契机”的原则,在对印度佛教史和中国佛教史深刻反思的基础上,提出来的一种新的修行理念。它既是对太虚大师所提出的“人间佛教”思想的落实和深化,同时也是对祖师禅精神的继承和回归。从某种意义上来说,生活禅找到了佛教与时代相结合的切入点,找到了佛教与现实人生相结合的新的对话方式。应该说,它抓住了佛教的根本命脉,代表了中国佛教未来的发展方向。与之相应的,生活禅夏令营则是一种在新的历史条件下,充分体现了人间佛教精神,积极进取的、全新的弘法方式。这种弘法方式,不仅深受广大青年佛教信众的欢迎,同时也为佛教积极参与现实,从而达到化导人心的目的,提供了一种新的途径。

净老创建生活禅的法门,在弘法理念和弘法方式方面,是基于对佛教历史的深刻反省和对中国佛教现实的深入观察。人间佛教是未来世界佛教包括中国佛教发展的最好的道路之一,对这一点净老是非常赞同的。净老认为,中国佛教要真正实现全面振兴,必须坚持走“人间佛教”道路,这是中国佛教的唯一希望。太虚提出“人间佛教”这一概念时,是以人间净土的目标为基础的。现在要走人间佛教的道路,就是为了将人间佛教的理念进一步具体化。这是基

^① (唐)道宣:《高僧传》第十五卷,台北:文殊出版社,1988年。

于佛教与现代社会的关系而得出的共识,具体地说就是当代佛教要积极参与社会,要为社会改造人心的目标服务,要为国家的经济发展服务。净老创立的生活禅,强调以积极生活的态度去面对社会的各种压力。“所谓生活禅,即将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活,在生活中实现禅的超越,体现禅的意境、禅的精神、禅的风采。提倡生活禅的目的在于将佛教文化与中国文化相互熔铸以后产生的具有中国文化特色的禅宗精神,还其灵动活泼的天机,在人间的现实生活中运用禅的方法,解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍,使我们的精神生活更充实,物质生活更高雅,道德生活更圆满,感情生活更纯洁,人际关系更和谐,社会生活更祥和,从而使我们趋向智慧的人生,圆满的人生。”^①禅与生活接近,能够进入每个人的生活当中。这就把佛教与社会的关系一下拉近了,从而改变了传统社会中人们认为佛教是一种出世的宗教的看法,也将太虚大师提倡的人间佛教的实践落实到当代社会,特别是对太虚人生佛教的思想做了更多更好的诠释,较好地发展了人间佛教的思想。净老提出“将信仰落实于生活”“将修行落实于当下”“将佛法融化于世间”“将个人融化于大众”^②之“四句偈”。这是在当代社会一些人以个人为中心,只追求个人的享受与感受的背景下,提出的一种建立人与大众融合关系,消除因个人主张的扩张而引起的各种心理的不适的努力,将个人与社会联系起来,也就实现了大乘佛教菩萨的普度众生的大愿,因之这也是大乘佛教对当代社会作出的最好抉择,为社会主义道德的发展提供了新的切入点。

值得一提的是净老提出的“在生活中了生死”的生活禅态度,这对我们如何认识生死提供了积极的借鉴意义。他指出:“学禅的目

^① 净慧:《生活禅钥·自序》,北京:生活·读书·新知三联书店,2008年,第164页。

^② 同上,第182—186页。

的,一般来讲,就是要了生脱死。了生,就是在人生旅程之中怎样活得更好;脱死,就是在走完人生旅程之后,怎样死得更好。”^①他主张“安住当下,一念不生,从容面对,死生一如”^②。传统佛教视人生为苦的过程,生不如死,要人离生去苦,离苦得乐。但是净老的生活禅却指出了生比死更加重要,提倡死不如生,就完成了现代社会佛教生死观的转换。这就是生就要好好地生活,死也要好好地死去,这样才能保持人的尊严,不负众生,不负家人,不负社会。生死并不可怕,可怕的只是我们众生畏惧生死。生死问题在禅宗高僧眼里显得如此轻松,这是依净老的境界而提到的。净老不仅这样说了,而且这样做了。他的安详示寂是如此的轻松,他知道大限即将来临,但是他并没有任何恐惧,反而以轻松的态度坦然接受,为我们演示了生活禅是如何对待生死的范例,值得我们去积极地反思。

《续高僧传·序》说:“言行之权致者也。惟夫大觉之照临也,化敷西壤,迹绍东川,逾中古而弥新,历诸华而转盛。虽复应移存没,法被浇淳,斯乃利见之康庄,缺有之弘略。故使体道钦风之士,激扬影响之宾,会正解而树言,扣玄机而即号。并德充宇宙,神冠幽明,象设焕乎丹青,智则光乎缙素。”^③净老对佛教义理的积极挖掘并将其用于社会的态度,就是历代高僧“激扬影响之宾,会正解而树言”在当代的典范,他所创立的生活禅成为当今中国大陆佛教界最有活力的现代禅门之一,乃是“德充宇宙,神冠幽明”之写照。故净老于1991年提出了以“觉悟人生,奉献人生”为宗旨的生活禅修行理念后,针对具有较高学历的青年佛教信众,在河北赵县柏林禅寺率先举办了生活禅夏令营,之后每年举行一次,从未间断,至今已第22届。生活禅夏令营在海内外佛教界产生了广泛影响。

① 净慧:《生活禅纲·自序》,北京:生活·读书·新知三联书店,2008年,第295页。

② 同上,第307页。

③ (唐)道宣:《续高僧传》,台北:文殊出版社,1988年,第1页。