

外治壽世方續編

不藥中醫之說出自前漢書是可知扁鵲倉公古不常有  
而庸俗者流古亦未嘗少也語有云肺腑而能語醫師  
色如土今之醫師庸俗者多知醫道者能有幾人要皆  
謀飲食之精美衣冠之華好出以求知於當世大老歸  
博床頭人之一笑耳假使肺腑能語此輩之謀生拙矣  
當不止面色如土而已嗟乎扁鵲倉公世不多見肺腑  
又不能語使誤服藥而更速其死不如不服藥以求一  
線之生此予外治壽世方所由輯也丁丑四月成初編  
回卷付之剞劂方皆簡便居多其藥料繁重修合費力  
者別錄一冊以待好善之士蓋膏藥多驗於窮苦之人  
亦惟窮苦之人所最信若富貴之家一有微恙親朋省

問各舉所知勢必名醫列座議論風生况參茸久視為  
常食之品奚暇以膏藥愈疾哉茲雜錄各膏丹之方為  
上下兩卷隨得隨鈔未分門類待初編梓成再謀付梓  
云光緒三年九月中澣海甯鄒存詮儂荃甫自識

外治壽世方續編目錄

卷上

見睨膏

七製松香膏

九製松香膏一名九

林屋山人陽和膏

瀝青膏

除濕膏

保精膏

養神膏

滋腎膏即三方

健脾膏

丸即太和法

脾腎雙補膏

黃丸即黑地法

清肺膏

補肺膏

補肝膏

萬春膏

理血膏

專行瘀膏

控涎丸

通淋膏

清涼散血膏

明眸膏

開膈膏

開關丹

調經膏

安胎主膏

專保小產膏

又

烏金膏

又

寶全膏

定驚膏

小兒急驚風錠子

治慢驚風膏

乾坤一氣膏

水火既濟膏

內府萬靈膏

內府紺珠膏

許真君七寶如意丹

同仁堂辟瘟方

辟瘟線香

福本集靈接膏

骨

清陽膏

散陰膏 一名陽烏膏

金仙膏

雲台膏

一名蔓膏  
一已足也

附黃丸方

龍虎散方



金州府

金州府

金州府

外治壽世方續編卷上

海甯鄒存詮儷筆輯

○見眼膏

專治風寒濕氣骨節疼痛歷節痛風痿痺麻木不仁  
鶴膝風偏頭風漏肩風等症並治跌撲閃對等傷陰

症無名腫毒已破爛者勿貼小兒孕婦勿貼

活短頭髮晒乾兩用壯年人刺下者壯大黃 靈仙 雄鼠糞 各壹

川烏 草烏 劉寄奴 各樹 土鱉蟲 拾大者叁 羌活

獨活 紅花 蛇床子 蒼朮 當歸 生南星

生半夏 白芥子 桃仁 各五 右十八味俱切碎

樟冰 壹兩 甘松 山奈 花椒 猪牙皂 山甲 炙研

草撥 沒藥 以上各參錢不必去油同乳香五錢

白芷 五錢 右十味 研極細末 鮮鮮烟葉汁 壹勛松香

乾鮮商陸根汁 壹勛松香 鮮鮮開羊花汁 鮮鮮艾

葉汁 白鳳仙花汁 老生薑汁 葱汁 韭汁 以上

勛均用松 大蒜汁 四兩 松香 用足秤 秤麻油 四兩 先將

頭髮入油熬半炷香再將前藥入油熬至焦黃色不可

太枯即濾去渣再熬至油面起核桃花紋先加入極細

蜜陀僧 四兩 再徐徐加入好西硫黃末 壹勛 投此二味

時務須慢慢洒入不可太多太驟以滴水成珠離火待

溫然後摻入細藥攪勻磁器收貯熬時須用桑枝不住

手攪青布攤貼每張淨藥重四錢臨時加肉桂末 五厘

細辛末貳厘

○七製松香膏

治濕氣第一神方

松香叁第一次薑汁煮第二次葱汁煮第三次白鳳仙

汁煮第四次燒酒煮第五次開楊花汁煮第六次商陸根

汁煮第七次紅醋煮桐油叁川烏蒼木官桂

乾薑白芥子蓖麻子各四血餘捌右八味共入桐

油熬至藥枯髮消滴水成珠濾去渣入牛皮膠四烱化

用前製過松香漸漸收之離火加樟腦壹兩好麝香叁

厚紙攤之貼患處神效

○九製松香膏一名九

上好片松香叁再用清水煮烱拉拔過傾去水再換水

煮再拉換水如此以十遍為度將松香

研用薑汁葱汁白鳳仙汁燒酒開揚花汁商陸根汁韭  
汁童便挨次將松香拌津透晒乾作八次製過其第九  
次將好醋諄諄不可多再拌松香晒乾研極細末川烏

草烏 蒼朮 上肉桂 白芥子 乾薑 蓖麻子

各肆 血餘 兩 捌 另用 桐油 參 浸藥 春五夏三秋  
渣再熬先入廣膠 兩 四 俟溶化後將製過松香末篩入收

之離火入樟冰 兩 壹 待冷入麝香 錢 攪勻收貯攤貼神效

。林屋山人陽和膏

治三陰瘡並一切陰疽惡毒凍瘡

新鮮大力子根葉梗 參 觔 白鳳仙 花梗 壹 觔 麻油 拾 觔

熬次日以 大黃 川烏 草烏 附子

肉桂

官桂

桂枝末

當歸

地龍

殭蠶

赤芍

白芷

白芨

白欵

各貳兩

川芎肆兩

續斷

防風

荆芥

靈脂

木香

香櫟

陳皮

各壹兩

入油熬要老下

乳香

沒藥末

各貳兩

蘇合油

肆兩

攪臨用加麝香貼

○ 瀝青膏

治濕第一

生薑

葱白

韭白

二

大蒜

白鳳仙

開楊花

商陸根

取壹碗

汁各加

燒酒

米醋

重便

各壹碗

按次第製

松香

一過

再用水熬

川烏

草烏

蒼朮

白芥子

草麻仁

官桂 乾薑 髮團 各壹 廣膠 四兩 樟腦 壹兩

和勻以前製松香收布攤貼

○除濕膏

通治濕熱

羌活 草烏 蒼朮 防風 黃柏

靈仙 甘遂 大戟 葶藶 半夏

川芎 厚樸 檳榔 澤瀉 白芥子

赤苓 各貳 黑丑 煨 白朮 蓖麻仁 赤芍

乳香 沒藥 黃芩 陳皮 皂角

梔子 生薑 各壹 油熬黃丹收 滑石 四兩 松香 六兩

攪內症貼臍外症貼患處

保精膏

鯨甲 壹個 先熬去渣入

熟地 捌兩 兔絲子 酒製 肉苁蓉 酒洗 各 天冬 麥冬

生地 山藥 續斷 杜仲 炒 車前子

巴戟 杞子 莢肉 茯苓 五味子

黨參 栢子仁 各貳 黃連 當歸 白芍

遠志 棗仁 覆盆子 金櫻子 地骨皮

益智仁 茴香 菖蒲 川椒 甘草

澤瀉 黃柏 知母 龍骨 牡蠣 煨

骨碎 補各壹 麻油 熬成膏 黃丹 收加赤石脂 四兩 攪勻

貼 如精寒及精如水者 陽衰也 糝附桂末 貼



○養神膏

牛心原個麻油先熬去渣入

黨參 熟地 茯苓 黃芪 白朮

當歸 遠志 棗仁 柏子仁 益智仁

麥冬 木鱉仁 半夏各壹 酒芍 五味子

陳皮 甘草各五錢 黃連四錢 肉桂貳錢 陳膽星 槲錢

麻油熬黃丹收 硃砂柒錢 生龍齒 鬱金

菖蒲各五錢 攪 無牛心用龜板石蓮肉龍眼肉三味

此方治一切神病古云七情總隸於一心七氣統歸

於一氣故可以一膏治之如老人心虛不眠者用之

甚妙 按神病最難治古云惟賢者能之神兼七情