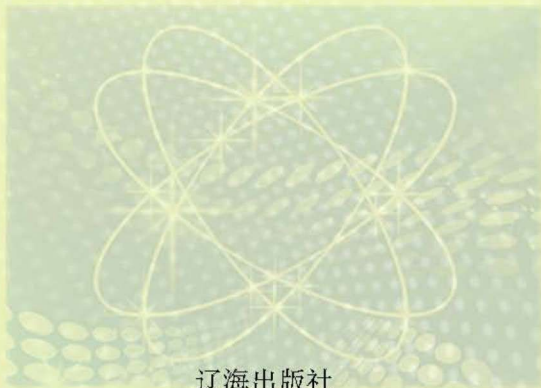


影响青少年的千万个美德故事

影响青少年的 100 个 谦虚礼貌故事

竭宝峰 主编



辽海出版社

✻影响青少年的千万个美德故事✻

影响青少年的 100 个 谦虚礼貌故事

竭宝峰 主编

辽海出版社

责任编辑：于文海 陈晓玉 孙德军

图书在版编目（CIP）数据

影响青少年的千万个美德故事/竭宝峰主编. —沈阳：
辽海出版社，2009.6

（新课标课外读物）

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0445 - 5

I. 影… II. 竭… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 082842 号

影响青少年的千万个美德故事

主编：竭宝峰 副主编：王娟 李天民

影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事

出 版：辽海出版社

印 刷：北京市后沙峪印刷厂

开 本：850 × 1168 毫米 1/32

版 次：2009 年 6 月第 1 版

书 号：ISBN 978 - 7 - 5451 - 0445 - 5

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

装 帧：翟俊峰

经 销：全国各地新华书店

印 张：63 字数：1180 千字

印 次：2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价：298.00 元（全 10 册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学，“发愤忘食”的持身规范，“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神，“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中





华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民





族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用、为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

中国传统美德源远流长，五千年的历史中，在道德规范上值得推崇的历史人物层出不穷，他们的道德品质深深地影响了我们。

美德是一种品质，一种修养，一种胸怀，更是一种心灵的境界，也是一道闪烁奇特光芒的人性之光。优秀的美德故事和故事中人物的精神扣击他们的心灵，激发他们学习美好品德的主动性，从而教会他们如何去做一个品质高尚人的，做一个热心拥抱生活的人，做一个用爱点燃希望的人，做一个勤于思考的人，做一个善良而又智慧的人……

在《影响青少年的千万个美德故事》这套书中，我们精选了具有代表性的事例，用通俗易懂的文字栩栩如生地再现了历史人物，为青少年朋友的阅读和理解提供了方便。

《影响青少年的千万个美德故事》共分十册：

1、影响青少年的 100 个孝敬父母故事；





影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事

- 2、影响青少年的 100 个尊师敬业故事;
- 3、影响青少年的 100 个勤奋自强故事;
- 4、影响青少年的 100 个团结友爱故事;
- 5、影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事;
- 6、影响青少年的 100 个勤劳节俭故事;
- 7、影响青少年的 100 个诚实守信故事;
- 8、影响青少年的 100 个律己宽人故事;
- 9、影响青少年的 100 个坚定信念故事;
- 10、影响青少年的 100 个修身敬业故事。

本书由竭宝峰任主编，王娟、李天民任副主编，参加编写的有郭晓知、许梅、杨雨晶等同志。

传承中华美德，体会传统美德的魅力，感受孔融让梨的礼让、司马光砸缸的聪明才智、勾践卧薪尝胆的坚忍、祖逖闻鸡起舞的勤奋、匡衡凿壁偷光的好学、岳飞精忠报国的忠心耿耿……以此来不断地增强我们的民族自尊心、民族自信心和民族自豪感。

我们所要做的就是让中国的传统美德不断的继承和发扬。相信青少年朋友会喜欢这套书，并从中汲取营养。





目 录

虞舜以孝闻天下	1
周文王访贤遇姜尚	5
周公言教身带论谦虚	8
中山君有感于礼	10
燕昭王拜郭隗为师	12
孟母教子以礼	14
孔子谈破满	16
子思劝卫侯反骄破满	18
秦昭王诚请范雎赐教	20
信陵君问计老门吏	23
秦穆公五张羊皮换相国	26
刘邦敬老得贤臣	30
蔡邕倒履迎宾	33





影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事

孔融争死留美名	36
陶谦让城不传子	39
张仲景千里寻医	42
孙权知错认错	45
王翱焚书教子孙	48
刘备三顾茅庐	51
华佗行医谦虚谨慎	53
戴逵幕后听评	56
贾思勰请教牧羊倌	58
王方庆向下属求教	61
周昉撤幄改画	63
李白不敢题诗黄鹤楼	65
柳公权除满破骄自成一家	67
阎立本千里追寻石刻	70
钟隐卖身为奴学艺	73
荆浩受教于山野老人	75
欧阳修自谦的故事	77
辛弃疾斟酒谢岳珂	81
杨时程门立雪	83
东坡乱改菊花诗	85
范仲淹跪拜“一字师”	86
朱熹教子寻访名师	88





何澄接受少年批评改画	91
成吉思汗重用异族贤臣	94
不忽木屈己让相	98
朱元璋求访朱升得三策	102
徐达成功凯旋不取财宝	104
倪鸿宝题诗自警	106
唐伯虎虚心求教绘丹青	108
柳敬亭谦恭尊师言	111
叶桂埋名学医	114
毛泽东虚心接受批评的故事	118
刘少奇鞠躬请讲真话	122
宋庆龄向小孩子道歉	124
董必武的处世为人	126
徐特立称毛泽东为师	128
刘伯承谦虚自束	130
彭德怀三次避开镜头	133
罗荣桓的二三事	136
贺龙改诗谈英雄	138
邓小平谦虚改字	141
华罗庚与陈景润	143
陈毅的座右铭	145
郭沫若谦虚的故事	147





影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事

吴玉章晚年的《座右铭》	149
许光达上书要求降衔	150
丰子恺嗜好“偷听”	152
老舍从不摆架子	155
陈永康不耻下问	158
陈福寿为祖国培养世界冠军	160
牛永杰神针驱病魔	162
张雁荣获金鸡奖之后	164
袁隆平——杂交水稻之父	166
李文华甘当配角	168
小发明家李珍不自满	170
张秉贵的一团火精神	173
王桂荣礼貌待乘客	176
林巧稚一生谦虚好学	178
梅兰芳屈尊求教	181
徐海东两次要求降职	184





虞舜以孝闻天下

舜，是顓頊的六世孙。虞舜 20 岁以孝闻名天下。30 岁为尧所知并娶其两女。50 岁代尧行天子之政，在位 39 年。虞舜所处的时代，是历代政治家最为向往的社会。其时华夏疆域扩大，政治清明，百姓安康。

对于有缺点的父母该不该爱？舜用他的行动为世人树立了一个榜样。

舜的父亲名叫瞽（gǔ）叟，就是“瞎老头”的意思。因为他有眼不识贤愚，便得了这样一个诨号。舜生下不久，母亲就死了。幼小的舜从未得到过父亲的疼爱。瞽叟不久又娶了一个年轻美丽的妻子，生下一个叫象的儿子和一个女儿，舜的日子就更不好过了。舜得不到一点家庭的温暖，性格却非常笃厚善良。他遭到父亲的毒打，总是默默地流泪，实在忍受不了时，就独自跑到荒野里大哭一场。尽管这样，舜仍然仁爱地对待他的父亲、后母和弟妹。





经过无数个难挨苦熬的日日夜夜，舜终于长大成人。他孝敬父母、友爱弟妹的贤名已传遍华夏各部。但是，狠心的父母待他依然如故，舜只好离家出走，来到他早就向往的东方。

舜先是在历山开荒种地，没过多久，历山的农民受他的感化，都争着让起田界来。舜又到雷泽去打鱼，过了不长时间雷泽的渔夫也都争着让起渔场来。舜后来又去寿丘制造各种家具器物，人们听说后纷纷迁来居住，仅一年时间，这地方就成为村庄，再过一年就成了一个较大的集镇，又过一年竟成为很大的城市。舜的名声由此更加显扬。

天子尧很赏识舜的天资为人，决定让舜继承帝位，并把两个女儿娥皇、女英嫁给舜，让九个儿子伴随舜。结果在舜的感召下，尧的两个女儿都不敢以帝女自骄，而是像一般人那样与邻里和睦相处。尧的九个儿子也都尊敬舜，性格也日益笃厚恭谨。尧非常高兴，于是赐给舜一把琴和一套细葛布衣，为他修建了几间谷仓，并且给了他一群牛羊。

舜自己做了天子的贵婿，并没有忘记他的父母，于是带着两个妻子去见家人。瞽叟一家人见舜携妻载物归来，非但没有收敛恶心，反而处心积虑地想把舜害死，好得到他的财产和妻子。

有一天，象喊舜去修缮谷仓，舜回家告诉了妻子。两个妻子每人送他一个竹笠遮日。当舜爬上谷仓后，象和瞽叟就





从下边搬走梯子放起火来。舜将竹笠举起，从谷仓上跳下来，竹笠像鸟翼一样，增加了浮力，他居然没有一点损伤。

瞽叟和象一计未成，又想出另一阴谋。

这一天，瞽叟又叫舜去浚井。舜又回家告诉了妻子。两个妻子每人送他一柄锋利的铲子。舜下井后迅速在井壁用两把铲子凿了一个洞穴，刚刚凿完，瞽叟和象就搬来土石，往井里填土，填了一阵，听听井里没有动静，以为舜已死去，非常高兴，于是立即跑回家去分赃。

像抢功说 “主意是我出的，两个嫂嫂和琴分给我，牛羊财物就给了爹妈吧！”说完就飞快地跑到舜家，拿着琴在那里摆弄，想得到两个嫂嫂的欢心。没想到，舜已用两把利铲把井凿通赶回家来。像见了大吃一惊，非常生气，过了好一阵才说 “我正在想念你呢！”

舜丝毫也没有生气的样子，很平静地回答说 “如果这样，你一定很懂得兄弟情义了。”

瞽叟和象还不死心。他们又借赔礼之名请舜饮酒，想把他灌醉后杀死。不想此事被舜的同父异母妹妹闻知。她同情哥哥的遭遇，连忙把这事告诉了嫂嫂。当象来请舜时，两个妻子分别送给舜一包解酒的东西，然后舜就去赴宴了。

宴会上，陪酒的人都醉得不省人事，而舜却毫无醉意，这场阴谋又失败了。

经过这几件事以后，舜待父母弟妹更加孝悌友爱。瞽叟





影响青少年的 100 个谦虚礼貌故事

和象深受感动，回心转意，一家人从此和和睦睦地过起日子来。

舜用自己的一颗爱心感化有缺点的父兄，为人传为佳话。太史公司马迁赞誉舜说 “天下明德皆自虞舜帝始”。





周文王访贤遇姜尚

商朝西方有个叫周的诸侯国。商朝末年，周的国君是周文王。他很敬重有本事的人，多方延请他们来帮助治理国家，许多人都来投奔他。

殷纣王看到周的势力越来越强，十分害怕，找个理由把周文王召到首都囚禁起来。周文王的臣子为了搭救文王，搜罗了美女、好马和珍宝献给纣王，并且买通商朝的大臣，请他在纣王面前求情。纣王贪财，又喜欢美女，他得到礼物，便把文王释放了。

周文王获得自由以后，决心治理好自己的国家，以便寻找机会，推翻商朝，报仇雪恨。他看到自己手下虽然已有了不少文臣武将，可是还缺少一个文武全才能够统筹全局的人，帮他筹划灭商大计。为此，他四处留心，八方寻访这样的大贤人。

有一次，周文王外出打猎。在渭水之滨的一条小河边遇见一位钓鱼的老人。老人须发斑白，看上去有七十多岁了。





奇怪的是他一边钓鱼，一边嘴里不断叨念：“快上钩呀快上钩！愿意上钩的快来上钩！”再一看，老人钓鱼的钩离水面有三尺高，并且是直的，不是弯的，上面也没有钓饵，文王看了很纳闷，就过去和老人攀谈起来。

这老人姓姜名尚，又名子牙，是远古时代炎帝的后代。他曾在商朝的首都朝歌宰过牛，在黄河边上的孟津卖过酒。但由于不会做买卖，尽亏本。

姜尚虽然很有才华，但是在商朝却一直不得重用，真是岁月不饶人，一晃就成了七十多岁的老人，但他还想找一个施展才能的机会。他听说周文王广求贤才，所以到渭水边上来钓鱼，其实是在等贤明的君主来寻访他。

周文王在和姜尚的谈论中，发现姜尚是一个眼光远大，学问渊博的人。他上通天文，下知地理，对政治、军事各方面都很有研究，特别是对于当时的政治形势，分析得头头是道。他认为商朝的天下不会很久了，应当由贤明的君主来推翻它，建立一个新的朝廷，让老百姓能过上舒服的日子。

姜尚的话句句都说到文王心里。他本来就是为了推翻商朝，到处去寻访大贤人，这眼前的姜尚，不就是自己要寻访的大贤人吗？

文王恳切地对姜尚说：“我们盼望您很久了，请您到我们那里去，帮助我们治理国家吧！”

说完，就叫手下人赶过车子来，邀请姜尚和自己一同上

