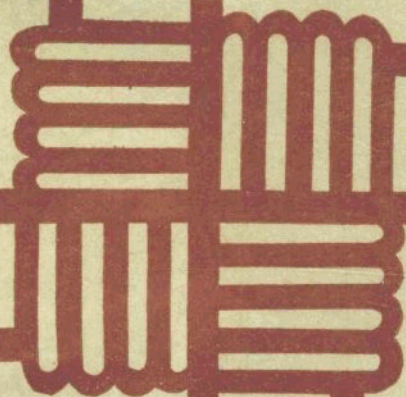


民族工作参考



PDG

纪 念

《民族团结》杂志创刊三十周年

总 目 录

中国少数民族简介.....	(1)
中国民族自治地方简介.....	(57)
民族问题解答.....	(143)
中国历史上少数民族著名人物.....	(189)
少数民族地区自然资源.....	(245)
少数民族地区土特产品.....	(273)
少数民族主要传统节日.....	(367)
少数民族地区名胜古迹.....	(427)
附表及统计资料:	
1. 中国少数民族情况简表	(509)
2. 民族自治地方成立日期简表	(518)
3. 少数民族社会经济统计资料	(524)
4. 历届全国人民代表大会少数民族代表	(525)
5. 历届中国人民政治协商会议全国委员会少数民族 委员	(525)
6. 1964年和1982年各民族人口普查数	(526)
7. 民族自治地方年末人口情况	(529)
8. 中国历代人口统计	(530)
国家民委机关刊物——《民族团结》杂志简介.....	(531)
编后记	

目 录

蒙古族
回族
藏族
维吾尔族
苗族
彝族
壮族
布依族
朝鲜族
满族
侗族
瑶族
白族
土家族
哈尼族
哈萨克族
傣族
黎族
傈僳族

佤族
畲族
高山族
拉祜族
水族
东乡族
纳西族
景颇族
柯尔克孜族
土族
达斡尔族
仫佬族
羌族
布朗族
撒拉族
毛南族
仡佬族
锡伯族
阿昌族

普米族
塔吉克族
怒族
乌孜别克族
俄罗斯族
鄂温克族
德昂族
保安族
裕固族
京族
塔塔尔族
独龙族
鄂伦春族
赫哲族
门巴族
珞巴族
基诺族

(文内所引各民族人口数均为1982年全国人口普查数)

蒙 古 族

蒙古族，人口有341万余人。72%的人口聚居于内蒙古自治区，其余多分布于新疆、甘肃、青海、东北等地，在宁夏、河北、河南、四川、云南、北京等地区也有少数聚居或散居。

蒙古族有自己的语言文字。蒙古语属阿尔泰语系蒙古语族，有三种方言。早在13世纪初，蒙古族就创制了自己的文字，后进行了改革，成为至今通行的蒙古文。

“蒙古”最早见于唐代，新旧《唐书》中称为“蒙兀室韦”。最初，它只是蒙古诸部落中的一个部落的名称。这个部落的发祥地是额尔古纳河东岸一带，以后逐渐西移。13世纪初，以成吉思汗为首的蒙古部落统一了蒙古地区诸部以后，逐渐融合为一个新的民族共同体。“蒙古”也就由原来一个部落的名称变为民族名称。

畜牧业、半农半牧、农业，是蒙古族长期以来主要从事的经济事业。解放后，蒙古族工人逐渐增多起来。

元代以来，蒙古族对祖国科学文化事业的发展做出了重大贡献。突出表现在历史、文学、语言、医学、天文学、地理学等多方面。宗教信仰信奉喇嘛教。

蒙古族是精骑善射的民族。赛马、射箭、摔跤，是一年一度“那达慕”大会最精彩的节目。“好力宝”是内蒙古民间流传很广的一种演唱形式。马头琴是最富特色的民族乐器。

回 族

回族，是我国人口较多、分布最广的兄弟民族，共有722万多人。全国绝大多数县、市都有回族居住，尤以宁夏、甘肃、青海以及河南、河北、山东、云南、新疆等省(区)分布较多。其中，宁夏回族自治区的回族占全国回民总数的1/6。

回族来源，可上溯到公元七世纪末。那时，阿拉伯和波斯商人到中国经商，留居广州、泉州等地。以后，历经五代至宋末五六百年间的不断发展，成为回族来源的一部分。而回族主要来源则是十三世纪初叶，大量被迫迁来我国的中亚人、波斯人和阿拉伯人。通过婚姻、信教等形式，不断地同汉人、维吾尔人、蒙古人融合，逐渐形成了回回民族。

回民主要从事农业，也经营牧业、手工业和商业。在城市中，回族经营手工业、服务行业，特别是饮食业比较著名。

回族在科学文化方面比较发达。元代天文学家扎马鲁丁、建筑师亦黑迭儿丁、诗人萨都刺、明代思想家李贽等，都以其科学文化上的成就为祖国做出了贡献。元代政治家赛典赤·赡思丁、明代政治家海瑞、航海家郑和等，对祖国政治、经济和中外交通的发展，起了积极的作用。近、现代回族杰出人物更是层出不穷。

回族信仰伊斯兰教，生活习俗各方面受伊斯兰教影响较大。他们喜食牛、羊肉，不吃猪、马、驴、骡和一切凶猛禽兽的肉，不吃一切动物的血和自死动物。主要节日有“开斋节”、“古尔邦节”、“圣纪节”等三大节日。实行土葬。

藏 族

藏族，分布在西藏自治区和青海、甘肃、四川、云南等省，人口有384万人。藏族是汉语的称谓，藏族自称为“博(bod)”。藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支。依地区划分为卫藏、康、安多三个方言。藏文创制于公元七世纪前期。

藏族的先民最早聚居于西藏雅鲁藏布江中游两岸。公元六世纪时，西藏山南地区的雅隆部落首领成为当地部落联盟的领袖，号称“赞普”，已进入奴隶社会，并与汉族和西北地区诸族有直接的往来。公元七世纪初期，雅隆部落赞普松赞干布统辖了整个西藏地区。汉文史籍称为“吐蕃”。公元641年，松赞干布与唐文成公主联婚。公元710年，墀德祖赞又与唐金城公主联婚，对藏族社会的发展都起了积极的作用。元朝把藏族地区置于中央王朝统治之下，正式设官建制。清朝正式册封达赖喇嘛和班禅额尔德尼，设立西藏地方政府“噶厦”(1751年)并任命驻藏大臣(1728年)。1959年民主改革前，西藏仍保持着“政教合一”的封建农奴制度。

藏族以牧业为主，藏系绵羊、山羊和牦牛、犏牛是青藏高原的特产。农业以青稞为主。主食是糌粑，喜喝酥油茶和奶茶。农区多垒石建屋，牧区则住帐篷。喇嘛教对藏族文化和风俗习惯有着深远的影响。藏医藏药、藏戏、天文历算、藏族文学、歌舞、藏画等，都有较高的水平。节日有藏历年、望果节等。

维 吾 尔 族

维吾尔族，596万余人，占新疆维吾尔自治区总人口的45.4%，大部分聚居在天山以南。北疆各地也有散居。

“维吾尔”是民族自称，意思是“团结”、“联合”。在不同时期的汉文史籍中，“袁纥”、“回纥”、“回鹘”、“畏兀儿”等都是同音异译。

维吾尔族有自己的语言文字。维吾尔语属阿尔泰语系突厥语族。使用阿拉伯字母为基础的维吾尔文。解放后，创制和推行了拉丁化的维吾尔新文字。目前，新、老文字并行使用。

一千多年前，维吾尔族的先世铁勒是西突厥汗国的一部分。铁勒于七世纪建立了回纥汗国，与唐朝保持友好的从属关系。公元788年，回纥改称回鹘。九世纪，回鹘大部分迁入高昌、焉耆、龟兹、于阗以西地区。在回鹘与当地各族居民相互融合、发展和形成为单一民族的过程中，还在不同时期增添了吐蕃、契丹和蒙古的成分，

维吾尔族经历了漫长的封建社会。他们主要从事农业生产，擅长种植棉花。解放后，发展了工业。维吾尔族对祖国西北边疆的开拓和新疆农业生产的发展作出了重大贡献。

维吾尔族有灿烂的民族文化，其音乐（如“十二木卡姆”）、舞蹈、文学、建筑、医术等都以其独特的民族特色遐迩闻名。玉雕、地毯、挂毯、爱德丽斯绸等亦很驰名。

维吾尔族信奉伊斯兰教。风俗习惯多受伊斯兰教影响。

苗 族

苗族，是我国西南地区人数较多的少数民族之一，人口502万多人。苗族分布很广，主要居住在贵州省(占54%)、云南省(占17%)、湖南省(占16%)，其余分布在广西、四川等地，还有少数在广东海南岛及湖北西南角。其中，贵州、云南和湘西有较大的苗族聚居区，其他地方居住分散。

各地苗族所处的自然环境差异很大，社会发展、经济生活、风俗习惯等各方面均呈现出比较复杂的情况。大体上说，苗族地区在清朝乾隆年间，已基本上确立了封建地主经济。

苗语属汉藏语系苗瑶语族苗语支。大致可分湘西、黔东南、川黔滇三大方言，各方言差别很大。方言以下，有的还划分若干次方言和土语。

历史上，苗族人民曾多次举行大规模的武装起义。清咸、同年间，黔东南等地爆发了以张秀眉为首的苗民大起义，几乎攻占了整个黔东南地区，后又与“太平天国”石达开的部队取得了联系。起义坚持了18年之久，是苗族历史上时间最长、规模最大的一次起义，在中国近代史上写下了光辉的一页。

苗族在文化艺术上也表现出共同基础上的多样性。民间文学发达，苗歌丰富多采。芦笙是流行于各苗族地区的著名乐器，大的长一二丈，小的只八九寸。芦笙节是苗族的传统节日之一。苗族的挑花、刺绣、织花、蜡染、剪纸等工艺美术瑰丽多采。苗族的服装五彩缤纷，各地各有其特点。

彝 族

彝族，是我国人数较多、分布较广的一个少数民族。有545万余人，仅次于壮族、回族和维吾尔族。彝族主要聚居在云南(300余万)、四川南部(140余万)、贵州(40余万)和广西隆林各族自治县等地。四川省凉山彝族自治州是我国最大的彝族聚居区。

彝语属汉藏语系藏缅语族彝语支。有文字。尽管各地彝语有方言、土语的不同，但文字基本上都可以通行。其中四川彝族地区的彝文现已规范和通用。彝文典籍浩繁，四川、贵州已整理出版了多种彝文文献。

彝族的先民早在远古时代就已在西南地区生息繁衍。西汉时，彝族的一支先民就以“昆明”为名，出现在今云南以洱海为中心的“地方可数千里”的区域。东汉的“叟”、南北朝的“爨”，都是当时对西南彝族先民的称呼。公元8—10世纪，在云南出现的南诏奴隶制政权，即是彝族先民的一支建立起来的。1914年，在四川爆发的“拉库起义”，是彝族近代史上最大的一次奴隶起义。1935年，红军北上抗日途中，冕宁拖乌彝族果基家支头人小叶丹，按照彝族传统习惯和刘伯承司令员结盟，使红军顺利通过彝区。几十年来，一直传为佳话。

1952年至1957年，党根据各地彝族存在的不同社会形态，分别实现了社会改革，推动了彝族地区各项建设事业的发展。

彝族人民在农牧业知识、天文、历法、气象、医药等方面有其独特的创造和贡献。在文化方面，民族特点鲜明、浓烈。

壮 族

壮族，1338万余人，是我国少数民族中人口最多的一个民族。其中，居住在广西壮族自治区的有1100多万，主要聚居在南宁、百色、河池、柳州四个专区。云南、广东、贵州三省也有壮族聚居，湖南江华瑶族自治县有壮族四千余人。

壮族有本民族的语言文字。壮语属汉藏语系壮侗语族壮傣语支。一千多年前，壮族中曾出现过一种“土俗字”，但未通用。解放后，创制了壮文。1982年4月，国家民委批准了《壮文方案》(修订案)，现正在逐步推行中。

壮族，是我国岭南的土著民族，历史悠久。自古以来壮族的先民就生活在我国的南方。春秋战国时，是百越的一支。到宋代以后，又以“僮”、“徭”、“土”等名称见于史册。解放后，统一为“僮”。1964年，根据周恩来总理建议，把“僮”改为“壮”，更加体现了壮族人民的精神风貌。

壮族人民富于光荣的革命斗争传统。近代史上的太平天国运动，就是在广西桂平县壮族地区爆发的。中国共产党成立后，大革命年代，壮族人民优秀儿子韦拔群领导了东兰的农民运动。土地革命时期，邓小平、张云逸、叶季壮等领导

的百色起义和龙州起义，建立了红七军、红八军和广西左右江革命根据地。

壮族人民智慧勤劳，文化生活丰富多采。“歌圩”，是壮族人民对歌、赛歌的盛大集会。壮锦是壮族的传统工艺，驰名中外。

布 依 族

布依族，主要聚居于贵州省黔南布依族苗族自治州、黔西南布依族苗族自治州和安顺地区。黔东南苗族侗族自治州、贵阳市郊区等地也有少量分布，共212万余人。

布依语属汉藏语系壮侗语族壮傣语支。布依语和壮语有密切的亲缘关系。布依族过去没有本民族文字，一直使用汉文。解放后，创制了拉丁字母拼音文字。

一般认为布依族是古代“百越”中的一支。布依族与壮族具有同源的关系。古代越人的风俗习惯，如居“干栏”、敲击铜鼓等，现今布依族也还保存有这种风俗。也有人认为，西汉时的“夜郎”国与今日布依族可能有渊源关系。

元、明、清土司制度统治的时候，布依族地区社会形态，基本上停留在封建领主经济阶段。[至清朝实行“改土归流”政策后，加速了布依族地区地主经济的发展和领主经济、土司制度的崩溃。

布依族地区土地肥沃，气候温和，宜于农业。红水河流域农业发达，也是我国重要的林业区之一。世界闻名的黄果树瀑布即在镇宁布依族苗族自治县境内。

布依族文化艺术丰富多采。口头文学，特别是布依族山歌比较著名。历史悠久、色彩艳丽、图案美观的布依族蜡染，是中华民族文化艺术宝库中的珍贵遗产。解放后，蜡染成为畅销国内外的民族工艺品之一。

朝 鲜 族

朝鲜族，在我国少数民族中，是物质生活较好、文化水平较高的民族之一。主要居住在东北三省，人口176万多。其中60%住在吉林省。长白山下、图们江边的延边朝鲜族自治州是朝鲜族的主要聚居区，占全国朝鲜族总人口60%以上的朝鲜族生活在这里。

延边朝鲜族自治州，成立于1952年9月3日。这里是著名的“北方水稻之乡”。延边的水稻品种好、产量高，米如白雪，颗粒大，油性大。勤劳的朝鲜族人民，长期经营农业，有几百种植水稻的历史，积累了丰富的生产经验，堪称是擅长种植水稻的民族。特别是解放后，朝鲜族水稻栽培技术有了新的发展，日益走上现代化和科学化。水稻亩产从解放前的一百来斤，增长到现在的八九百斤，甚至千余斤。

我国的朝鲜族，是十八世纪中叶，由朝鲜半岛陆续迁入的。朝鲜族是一个有光荣革命斗争传统的民族，特别是在抗日战争和解放战争时期，朝鲜族为抗击日寇和解放祖国做出了卓越贡献。

朝鲜族有自己的语言和文字，属阿尔泰语系。延边朝鲜族自治州教育事业比较发达，从幼儿教育到大学形成了完整

的教育体系，全民业余教育网业已形成。1958年，全州普及了小学。现在，全州农村正普及初中教育，城镇普及高中教育。

朝鲜族的歌舞，蜚声全国。朝鲜族酷爱体育。不论城镇和乡村，都很讲究卫生，讲究礼貌，特别是敬老美德，更受到各族人民的称赞。

满 族

满族，人口有430多万，主要分布在东北三省，以辽宁最多。少数散居在河北、山东、内蒙古、新疆等省(区)，以及北京、成都、广州、福州、银川、西安等大中城市。

满族有自己的语言、文字。满语属阿尔泰语系满——通古斯语族满语支。满文是16世纪末借用蒙古字母创制的。17世纪初，又在借用的蒙文字母上加“圈”或“点”，把原来不易分清语音区别开来。17世纪40年代后，满、汉交往增多，满族普遍习用汉语、汉文。现在，只有黑龙江个别边远乡村的少数老年人还会说满语。

满族历史悠久，可追溯到2000多年前的肃慎人，其后裔称挹娄、勿吉、靺鞨，他们一直生活在长白山以北、黑龙江中下游、乌苏里江流域“白山黑水”的广阔地区。黑水靺鞨是满族的直系祖先，后发展为女真。12世纪，由阿骨打建立了金朝。1583年，努尔哈赤统一女真各部，创立了军政合一的八旗制度。1636年，皇太极继位称帝，改国号清。1644年，清军入关。

满族人民80%以上从事农业生产。散居城市的满族人，大多从事工业，工人较多。满族知识分子也不少。满族人民对祖国疆域的开拓、对祖国文化的发展都做出了重要贡献。曹雪芹的《红楼梦》是世界公认的名著。语言学家罗常培、著名作家老舍、著名书法家启功、著名京剧表演家程砚秋、著名相声大师侯宝林等均是满族。

侗 族

侗族，142万多人，分布在湘、桂、黔三省(区)毗邻的广大地带。其中贵州省的黎平、榕江、从江、锦屏、天柱、镇远、剑河等县有62万余人，湖南的新晃、通道、绥宁、城步、会同、芷江等县27万余人，广西的三江、龙胜等县有20多万人。

侗语属汉藏语系壮侗语族侗水语支。侗语吸收了不少汉语成分。1958年创制了拉丁字母的新文字。

侗族来源于秦汉时期的“骆越”(“百越”中的一支)。魏晋以后，这些部落被泛称为“僚”，侗族即属于“僚”的一部分。关于侗族名称的由来，古代文献中有不少关于“洞人”(峒人)、“洞蛮”等记载，后来“峒”、“洞”就演变成为侗族的专称了。

侗族长期从事农业生产，以种植水稻为主。侗族地区出产的杉木最为著名。

“侗家人人会唱歌”。侗歌内容丰富，形式多样。最著名的侗族大歌是侗族传统文化最精粹的部分，多系长篇抒情诗

和叙事诗，用多声部演唱，在文学和音乐方面都有极珍贵的价值。侗族人民爱跳芦笙舞。从侗歌、侗舞发展成的侗戏，如《秦娘美》也很出名。侗族人民多才多艺，他们善于建筑。鼓楼和风雨桥是侗族地区具有独特民族风格的建筑物。尤其值得称道的是侗族人民有讲究礼貌、敬老爱幼、乐于助人、修桥补路、重视公益事业等优良传统和习俗。

用油茶待客，是侗族人民的一种好客习惯。

瑶 族

瑶族，人口142万。其中60%居住在广西壮族自治区，此外湖南、云南、广东、贵州也有瑶族居住。如果以100人以上为起算点，瑶族分布在南方五省(区)150多个县的深山密林之中，形成了“五岭无山不有瑶”的大分散、小集中的分布特点。

瑶族有自己的语言，无文字。瑶语比较复杂，总的属汉藏语系苗瑶语族瑶语支。瑶族内部有盘瑶、过山瑶、背篓瑶、蓝靛瑶、茶山瑶、板瑶、白裤瑶等30多种。“瑶”，始终是他们共同的名称。

专门传颂祖先的来源、历史、迁徙和生产的盘歌，在瑶族人民中间已流传两千多年。早在春秋战国时代，他们的先民就被称作“蛮”。以后，又被称为“武陵蛮”、“长沙蛮”、“五溪蛮”和“莫徭”。杜甫的诗句“渔父天寒网罟冻，莫徭射雁鸣桑弓”，即是对瑶族先民生活的描述。

解放前，瑶族人民备受反动统治之苦，登山唯恐不高，

入林唯恐不深。险恶的自然条件，使他们得以生存，但社会经济的发展也因之受到了严重影响。少数地区仍然保留着若干原始残余的社会组织形式，如“瑶老制”和“石牌制”。

瑶族的生活习俗有自己的特点，在不同自称的各部分瑶族之间也有着一定差异。瑶族的服饰是十分丰富多采的。瑶族的民间口头文学也很丰富，唱歌是一种比较普遍的爱好。瑶族人民精于织染和刺绣，“徯斑布”在国内享有盛誉。

瑶族的节日很多，小节几乎每月都有。大节日有春节、社王节、达努节、耍望节等。

白 族

白族，113万余人，90%以上聚居在云南省大理白族自治州——电影《五朵金花》的故乡。四川西昌和贵州毕节等地亦有少数散居。其自称“白子”、“白尼”，意为“白人”。1956年，正式定名为白族。

白语属汉藏语系藏缅语族。由于历史上大量汉族人民不断同化于白族之中，白族人民长期学习和吸收汉族先进文化，因而，白语里含有大量汉语词汇，汉文则很早就成为白族人民通用的文字。

从考古发掘来看，白族先民很早就分布在洱海区域。公元2世纪，汉武帝就在这里设置了郡县。8—13世纪，先后出现过南诏（以彝、白先民为主体的奴隶制政权）和大理国（以白族段氏为主体的封建领主制政权）。

白族擅长经营农业，90%以上的人口都从事农业生产，