

本草綱目果部目錄第三十卷

果之二

山果類三十四種

梨

別錄

鹿梨

圖經

棠梨

綱目

海紅

綱目

木瓜

別錄

櫨子

食療

榲櫨

圖經

榲櫨

開寶

山櫨

唐本

查

菴羅果

開寶

柰

別錄

林檎

開寶

柿

別錄

栲栳

開寶

君遷子

拾遺

安石榴

別錄

橘

本經

柑

開寶

橙

開寶

柚

日華

枸櫞

圖經

即香緣

金橘

綱目

枇杷

別錄

楊梅

開寶

櫻桃

別錄

山櫻桃

別錄

銀杏

日用
即白果

胡桃

開寶

榛子

開寶

阿月渾子

拾遺

楮子

拾遺

鉤栗

拾遺

橡實

唐本
即櫟子

榲實

唐本
即榲若

王字

附貯書五十二

斷一百七十四

栗

綱目

虱栗

綱目

棠栗

綱目

果之二

山果類三十四

本草綱目果部卷三十

本草綱目果部第三十卷

果之二

山果類三十四種

梨

別錄

釋名快果

果宗

玉乳

蜜父

震亨曰梨者利也其性下行流

利也弘景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用

集解

頌曰梨處處皆有而種類殊別醫方相承用乳梨鶯梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極

長鶯梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種桑梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不効青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不

可得常山郡忽有一株因封以進帝多食之解
煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之
矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月
開白花如雪六山上已無風則結實必佳故古語
云上已有風梨有蠹中秋無月蟬無胎賈思勰言
梨核每顆有十餘子種之惟一子生梨餘皆生
杜此亦一異也杜卽棠梨也梨品甚多必須棠梨
桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色
乳梨卽雪梨鶯梨卽綿梨消梨卽香水梨也俱爲
上品可以治病禦兒梨卽玉乳梨之訛或云禦兒
一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其他
青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗澀不堪止可蒸羹
及切烘爲脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損
人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢
陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽爲稱蓋好
梨多產於北土南方惟宣城者爲勝故司馬遷史
記云淮北榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯
等也又魏文帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜脆

如菱可以解煩釋惛辛氏二秦記云合前梨大如五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

實

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中菱困金瘡乳

婦血虛者尤不可食志曰別本云梨甘寒多食成冷痢桑梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛蘇恭治客

熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大

小便開實除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰大明

卒暗風不語者生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜

多食之

孟詵

潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒

時珍

發明

宗奭曰梨多食動脾少則不及病用梨者當斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却

疾慎微

曰孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御

梁新診之曰風疾已深請速歸去復見邠州馬醫

趙鄂診之言與梁同但請多喫消梨頃爽也時珍曰別錄

汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽也

著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋

古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有

治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也今人痰

病火病十居六七梨之有益蓋不為少但不宜過

食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁

楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三

年當以痛死士人不樂而去聞茅山有道士醫術

通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執新水

之投道士留置第子中久之以實白道士道士診
之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已
盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其
戒經一歲復見古老見其顏貌腴澤脉息和平驚
曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告古老吉
老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與
言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然
惟乳梨鰲梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

附方

舊六
新三

消渴飲水

用香水梨或鰲梨或江南雪梨皆可取汁以蜜湯熬成瓶

收無時以熱水或冷水調服愈乃止

卒得欬嗽

頌曰崔元亮海上方用好梨去

核搗汁一碗入椒四十粒煎一沸去滓納黑饒一

大兩消訖細細含燕立定

一孔每孔納椒一粒麪裹灰火煨熟停冷去椒食

之又方去核納酥蜜麪裏燒熟冷食又方切片酥

煎食之又方搗汁一升入酥蜜各一兩地黃汁一

升煎成含嚥凡治嗽須喘急定時冷食之若熱食

反傷肺令嗽更劇不可救也若反可作羊肉湯餅飽食之即佳痰喘氣急梨刺室

豆令滿留蓋合住繫定糠火煨熟摘玄暗風失音生梨

搗作餅每日食之至効一錢飲之日再小兒風熱梨三枚切破以水二升

服食療本草煮取汁一升入粳米一赤目弩肉日夜痛者取好

合煮粥食之聖惠方以綿裹黃連片一錢浸黃連木半兩赤眼腫痛黃連木半兩

汁仰臥點之圖經粉一字和勻綿裹浸梨藥物不下用大反胃轉食雪梨一箇以丁

汁中日日點之聖惠香十五粒刺入梨內濕紙包總錄

四五重煨熟食之見李花下花王治去面黑粉滓時珍○方

葉王治霍亂吐利不止煮汁服作煎治風蘇恭治小

兒寒疝蘇頌搗汁服解中菌毒吳瑞

附方舊三小兒寒疝腹痛大汗出用梨葉濃煎七

玉經驗方也中水毒病初起頭痛惡寒拘急心煩

蓋攪飲蠅螬床瘡出黃水用梨葉一把搗爛以酒一

梨葉煎汁解之黃記

木皮主治解傷寒時氣疔

附方新傷寒溫疫已發未發用梨木皮甘草各

一錢每服三錢白湯下日二服取愈霍亂吐利

此蔡醫博方也梨居士簡易方氣積鬱胃人有氣從臍左右起上衝胸滿

雞卵殼中白皮紫處麻黃去節等分爲末糊九梧
子大每服十九酒下亦可爲末服方寸匕或煮湯

服
總錄
結氣欬逆
三十年者服之
亦瘥方同上

鹿梨

圖經

校正

原附梨下
今分出

釋名鼠梨

詩

山梨

毛

陽榰

爾雅

羅

時珍曰

爾雅云榰

羅也其木

有紋如

羅故名詩云隰有樹榰毛萇注云榰一名赤羅一
名山梨一名樹梨今人謂之陽榰陸機詩疏云榰

卽鹿梨也
一名鼠梨

集解

頌曰

江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶

亦有但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨
也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文

急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堯山魯國河
內皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

實氣味酸濇寒無毒主治煨食治痢

張皮氣味同實主治瘡疥煎汁洗之蘇頌

附方新一切瘡鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤真剪草四兩硫黃三錢輕粉一錢

為末麻油調傅之小兒塗于絹衣一切癬鹿梨根上着之七日不解自愈仁存方刮皮搗

爛醋和麻布包擦之乾者為末以水和搗唐珣經驗方

棠梨綱目

釋名時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或云杜甘者棠杜者

澀也棠者饒也三說具通未說近是

集解時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小葉似蒼木葉本有圓者二又者葉邊皆

有鋸齒色頗黝白二月開白花結實如小棟子大霜後可食其根接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微苦嫩時燻熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其花亦可燻食或晒乾磨麪作燒餅食以濟飢又穆慎丹鉛錄言尹伯奇采檉花以濟飢註者言檉即山梨乃今棠梨也未詳是否

實氣味酸甘瀋寒無毒

時珍

枝葉氣味

同實

主治霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一

握同木瓜二兩煎汁細呷之

時珍○聖惠方

附方

新

反胃吐食

棠梨葉油炒去刺爲末每旦酒服一錢山居四要

海紅

綱目

釋名海棠梨

時珍曰按李德裕花木記云凡花名海者皆從海外來如海棠之類是

也又李白詩註云海紅乃花名出新羅國甚多則海棠之自海外有據矣

集解

時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此即海棠梨之實也狀如木瓜而小二月開紅

花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色黃而盤勁且木堅而多節外曰中赤其枝葉密而條暢其葉類杜大者縹綠色小者淺紫色二月開花五出初如臙肢點點然開則漸成縹暈落則有若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成叢其莖如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者爲正餘皆棠梨耳海棠花不香惟蜀之嘉州者有香而

木大有黃海棠花黃貼幹海棠花小而鮮垂
絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣味酸甘平無毒主治洩痢

時珍○出正要

木瓜

別錄中品

釋名楸

音茂云木實如小瓜

時珍曰按爾雅云楸木瓜郭璞註

此義也或云木瓜味酸得木之正氣故名亦通楸從林矛諧聲也

集解

弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以爲良果又有楸楸大而黃有楸子小而濇禮云楸梨

鑽之古亦以楸爲果今則不也保昇曰其樹枝狀如奈花作房生子形似栢樓火乾甚香楸子似梨而酢江外常爲果食頌曰木瓜處處有之而宣城者爲佳木狀如奈春末開花深紅色其實大者如瓜小者如拳上黃似着粉宜人種蔣尤謹遍滿山谷始實成則鏤紙花粘於上夜露日烘漸變紅花

色其文如生本州以充土貢故有宣城花木瓜之稱模樅酷類木瓜但看蒂間別有重蒂如乳者爲木瓜无者爲模樅也學曰真木瓜皮薄色赤黃香而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有和圓子色微黃蒂粗其子小圓味濇微酸能傷人氣有蔓子顆小味絕濇不堪用有土伏子味絕苦濇不堪子如大樣油麻餌之令人目色多赤筋痛也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜可種可接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津潤味不木者爲木瓜圓小於木瓜味木而酢濇者爲木桃似木瓜而無鼻大於木桃味濇者爲木李亦曰木梨卽模樅及和圓子也鼻乃花脫處非臍蒂也木瓜性脆可蜜漬之爲果去子蒸爛搗泥入蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮南萬異術又廣志云木瓜枝一尺有百二十節可爲數璽

實修治

數日凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片晒乾以黃牛乳并蒸從已

至未待如膏煎乃晒用也
乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏鵲木

入御藥局亦取其陳久无木氣如果子去木氣之義爾

氣味酸温無毒

思邈曰酸鹹温滑

主治濕痺

脚氣霍亂大吐下轉筋不止

別錄

治脚氣衝心取嫩

者一顆去子熨服佳强筋骨下冷氣止嘔逆心膈

痰唾消食止水利後渴不止作飲服之

藏器

止吐瀉

奔豚及水腫冷熱痢心腹痛

大明

調營衛助穀氣

雷斅

去濕和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞

好古