

辽海·沈阳讲坛

精品讲座荟萃



辽海·沈阳讲坛办公室 编

沈阳出版社

辽海·沈阳讲坛

精品讲座荟萃



辽海·沈阳讲坛办公室 编

沈阳出版社

序言

辽海·沈阳讲坛是在沈阳市委的领导下，由沈阳市委宣传部、沈阳市科协和沈阳市社科联共同主办的公益性、社会化教育平台。讲坛坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，紧紧围绕振兴沈阳老工业基地和构建和谐社会这一中心任务，以传播先进文化、弘扬科学精神为宗旨，以满足人民群众日益增长的精神文化需求为出发点，以提高广大人民群众的思想道德素质、科学文化素质和健康素质为目的，按照贴近实际、贴近生活、贴近群众的原则，整合资源，打造符合沈阳实际的普及性、社会性、标志性、公益性文化品牌项目。

讲坛的形式共分为四类：时政讲座、学术讲座、名人讲座、百姓讲座。内容共分为十二个系列：理论宣传、形势任



先进文化城市的公益性项目

和谐沈阳建设的标志性品牌

务、政策法规、经济理论、经济形势、金融投资、历史知识、文艺欣赏、文物鉴赏、行为科学、家庭教育、健康养生。讲坛汇集了活跃在自然科学和社会科学各个学科领域的专家学者，采取开放式的讲座、报告的方式，为人民群众奉献文化大餐。

讲坛紧紧围绕“弘扬先进文化、共建和谐沈阳”的主题，创新形式、创新内容、创新手段，不断增强社会科学普及的吸引力、影响力，为建设学习型社会，推动我市经济社会发展，全面振兴老工业基地，提供理论指导和智力支持。

目录

序言1

第一部分 继往开来 曙光无限

1. 中国共产党与中华民族的伟大复兴 刘云静.....3

2. 磨难 奋斗 伟业
——沈北新区学习胡锦涛总书记“七一”讲话专题报告会 王向明 ...14

3. 奉省辛亥革命之流变及影响 张志强46

4. 《中共中央关于加强和改进新形势下党的
建设若干重大问题的决定》辅导提纲 张福临63

5. 牢记党的历史基本内涵 为辽中冲刺全国百强县做贡献 霍光福 ...103

6. 以高度的文化自觉建设社会主义文化强国 房广顺116

第二部分 党建之基 道德先行

1. 领导干部要带头讲党性
——谈党员领导干部的党性实践问题 鲍振东125



2. “八德”与党员修养 吉成晟151

第三部分 关注民生 关注未来

1. 关爱农村妇女 点亮美丽人生 李玉滢167
2. 青少年成长的心理问题 曹敬莉175

第四部分 政经发展 有章有道

1. 论行政决策程序的法制化
——析《湖南省行政程序规定》的立法模式 周 实185
2. 企业长寿之道 单成繁195
3. 金融危机引发和谐与利益关系的思考 杨 光203

第五部分 健康生活 幸福之本

1. 跨过营养的误区 宁 莉215
2. 如何有效地防治心脑血管疾病 居乃新222
3. 浅谈亚健康与慢性疲劳综合征的中医调养 迟伯乐234

后 记252

第一部分

继往开来 曙光无限

1. 中国共产党与中华民族的伟大复兴
2. 磨难 奋斗 伟业
——沈北新区学习胡锦涛总书记“七一”讲话专题报告会
3. 奉省辛亥革命之流变及影响
4. 《中共中央关于加强和改进新形势下党的建设若干重大问题的决定》辅导提纲
5. 牢记党的历史基本内涵 为辽中冲刺全国百强县做贡献
6. 以高度的文化自觉建设社会主义文化强国



辽海·沈阳讲坛

主办单位：中共沈阳市委宣传部
沈阳市社会科学界联合会
沈阳市科学技术协会



中国共产党与中华民族的伟大复兴

1921年7月1日，伟大的中国共产党诞生，仿如一道曙光划破夜空，在东方闪烁。中国革命史从此翻开了崭新的一页。“弹指一挥间”，我们党已经走过了90年的光辉历程，在全国范围内执政已经整整62年，领导人民进行改革开放也已经33年。回顾我们党的奋斗史，她是一部领导中国人民站起来的历史；是一部领导人民群众富起来的历史；是一部领导中华民族强起来的历史。可以肯定地说，中国共产党是中华民族史上一束最辉煌灿烂的画卷。

在建党90年的今天，我们再次回顾党的发展历程，越是学习中国近代史，越是深入研究我们党的发展史，就越能深刻地理解我们党成为执政党是历史的选择、人民的选择；就越能深切地感到党的伟大、光荣、正确，丰功伟绩、彪炳千秋。越是学习中国近代史，越是深入研究我们党的发展史，就越能深刻地体会到：没有共产党就没有新中国；没有共产党就没有今天我们中华民族的伟大复兴。

一、民族复兴是时代潮流的突出主题

（一）曾位居世界前列的中华古代文明

我们中华民族曾以自己的勤劳、勇敢和智慧，创造出灿烂的古代



文明，对世界文明发展作出过巨大贡献。

我们有过：

1. “康乾盛世”的辉煌

1800年中国的工业产值（主要是手工业生产）占世界的33.3%，而整个欧洲只占28.1%；

18世纪全世界超过50万人口的大城市共有10个，中国占了6个：北京、南京、扬州、苏州、杭州、广州。

我们也曾得到过：

2. 世人对中华文明的高度评价

十八世纪法国启蒙思想家、文学家、哲学家伏尔泰曾这样评价中国：

“由于它是世界上最古老的民族，它在伦理道德和治国理政方面，堪称首屈一指。”

（二）近代中国的严重危机

然而，当最后一个封建王朝——清朝仍沉醉于“康乾盛世”之时，中国却在世界发展潮流中明显地衰败落伍了。1840年鸦片战争后，中国逐渐成为半殖民地半封建社会。

1. 西方列强对中国发动的侵略战争

1840—1842年第一次鸦片战争：

1842年8月9日清政府被迫签订了《南京条约》。

1856—1860年第二次鸦片战争：

圆明园被焚烧。

1900年八国联军侵华战争：

迫使清政府彻底屈服并与西方十一国签订了《辛丑条约》，中国完全沦入半殖民地半封建的深渊。从此，清政府彻底成为帝国主义统治中国的工具。

2. 近代中国发生的两大变化

第一个变化——由封建社会变成了半封建社会；

第二个变化——从独立国家变成了半殖民地国家。

至此，争取民族独立和人民解放，实现国家富强和人民幸福，成为近代中国必须面对的历史任务。

3. 中华民族面临的两大历史性课题

救亡：国家独立、民族解放。

发展：国家强盛、人民富裕。

（三）中国共产党诞生前中国人做出的努力

1. 农民阶级——太平天国运动、义和团运动

2. 封建地主阶级——洋务运动

中国人民在苦难和屈辱中一次次奋起抗争，但一次次遭到失败；无数仁人志士苦苦探求民族复兴之路，却一次次化为泡影。

这时，伟大的民主革命先行者孙中山先生喊出了“振兴中华”的响亮口号，领导并推翻了君主专制制度。

3. 资产阶级——戊戌变法、辛亥革命

孙中山，中国近代资产阶级革命家，领导了辛亥革命，推翻了帝制，建立了中华民国，但辛亥革命结果以同旧的反动势力妥协而告终，革命成果被袁世凯篡夺。国家依旧处于分裂和动荡之中，人民依然在黑暗中摸索。

在这样一个关键的时刻，中国共产党诞生了。

（四）中国共产党的诞生

1921年7月23—31日，在上海召开了中国共产党的第一次全国代表大会。这次大会，宣告了中国共产党的成立。

中国共产党成立后，团结带领全国人民经过28年艰苦卓绝的斗争，终于夺取了新民主主义革命的胜利，建立了中华人民共和国。



二、中国共产党探求复兴之路

(一) 新民主主义革命的胜利，创造了实现中华民族伟大复兴的前提

1. 掀起工人运动的高潮

党的二大之后，党成立了领导工人运动的中国劳动组合书记部。从1922年1月到1923年2月，掀起了中国工人运动的第一个高潮。在持续13个月的时间里，全国发生大小罢工100余次，参加人数达到了30万以上。其中，京汉铁路工人大罢工（“二七”大罢工）上演了最为壮烈的一幕。也掀起了第一次工人运动的高潮。

2. 推动国共合作和投身大革命

(1) 国共合作的实现

1924年1月，中国国民党第一次全国代表大会在广州召开，革命统一战线正式形成。

(2) 北伐战争的胜利

1926年7月，在广州举行北伐誓师大会。

(3) 大革命的失败

1927年4月12日，蒋介石在上海发动反革命政变，大肆逮捕、杀害工人和共产党员。

3. 武装反抗国民党的统治

(1) 中国革命道路的开辟

1927年10月，毛泽东率领秋收起义部队走上井冈山，在井冈山创建了中国第一个农村革命根据地。

农村革命根据地迅速发展。

(2) “左”倾错误和革命运动的挫折

1934年10月，中共中央机关和红一方面军8万余人，被迫开始

长征。

(3) 抗日民族统一战线的初步形成

4. 全民族抗战的中流砥柱

(1) 发起了抗日民族统一战线

(2) 努力维护了抗日民族统一战线

在抗战中消灭牵制了大量的日伪军

1937年9月八路军第115师发起平型关战役，取得了全国抗战开始以来中国军队的第一个大胜利，打破了日军不可战胜的神话。

5. 为建立民主的新中国而斗争

(1) 抗战胜利后国共两党的不同政治主张

抗战胜利后美国军用飞机空运国民党军抢占各地，准备内战。

(2) 争取和平民主的努力

重庆谈判。

(3) 国共之间的军事较量

1947年毛泽东转战陕北。

1949年4月23日，人民解放军占领南京，宣告国民党反动政府在全国统治的覆灭。

中国共产党通过28年的努力，推翻了三座大山，解决了国家独立、民族解放的问题，赢得了在全国的执政地位。这为我们发展中国，解决第二个历史性课题，即实现国家强盛、人民富裕，提供了一个有利的政治条件和社会基础。

新中国的成立，成为中华民族伟大复兴的历史新起点。62年来，党领导全国各族人民满怀对美好未来的新期待，以一往无前的进取精神和波澜壮阔的创新实践，把中华民族伟大复兴的历史伟业不断推向前进。



（二）社会主义改造和建设，为中华民族的伟大复兴奠定了初步基础

1. 成功地进行新民主主义的建设

（1）政治上建立了各级人民民主政权

新中国的成立，彻底结束了旧中国一盘散沙的局面，实现了国家的高度统一和各民族的空前团结；废除了西方列强强加的不平等条约和帝国主义在中国的一切特权，真正实现了国家的独立、主权和领土完整。我国实现了从专制政治向人民民主政治的伟大跨越，人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度和基层群众自治制度不断完善。

1949年9月30日，在政协会议上当选的中央人民政府主席毛泽东，副主席刘少奇、朱德、宋庆龄、李济深、张澜、高岗。

（2）经济上恢复了被多年战乱破坏的国民经济

修建了新中国第一路——成渝铁路（1950—1952年）。

（3）国防上打赢了抗美援朝战争

2. 有计划地进行社会主义改造

1953年，党正式制定了过渡时期的总路线，提出社会主义工业化和对生产资料私有制进行社会主义改造的任务，并开始执行国家建设的第一个五年计划。

（1）对个体农业的改造

（2）对个体手工业的改造

（3）对私人资本主义工商业的改造

到1956年，社会主义改造基本完成，实现了中国历史上最伟大最深刻的社会变革。

1956年，党的八大正确分析了形势和社会主要矛盾的变化，提出今后的主要任务是发展社会生产力。从1956年开始，党领导全国人民

转入全面的大规模的社会主义建设，并对社会主义建设道路进行了艰辛的探索。

3. 进行全面的社会主义建设

(1) 建立了独立的比较完整的国民经济体系

(2) 培养了一大批人才

(3) 涌现出了许多有影响的英模人物

(三) 建设有中国特色的社会主义，为中华民族的伟大复兴寻找到了正确的道路

1978年召开的党的十一届三中全会，作出把党和国家的工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，实现了党和国家历史上具有深远意义的伟大转折，开创了社会主义事业发展的新时期。

1. 中国特色社会主义道路的开辟

1982年，党的十二大吹响了走自己的路、建设中国特色社会主义的时代号角。改革开放经历了从农村改革到城市改革，从经济体制改革到各方面体制改革，从对内搞活到对外开放的历史进程。

(1) 农村改革取得了巨大的成功

1982年以来，作为农村经济体制改革的第一步，中国广大农村逐步推行家庭联产承包责任制，提高了农民的生产积极性，解放了农村生产力。

(2) 对外开放迈出了成功的一大步

1979年7月以来，中国在广东省的深圳、珠海、汕头市和福建省的厦门市设立了经济特区。

(3) 个体私营经济得到了发展

改革开放以来，非公有制经济快速发展。

(4) 提出了社会主义初级阶段理论

1987年10月，党的十三大系统地阐述了关于社会主义初级阶段的



理论和党的基本路线，为建设有中国特色的社会主义提供了有力的理论武器。

1992年初，邓小平同志发表南方谈话，深刻回答了长期束缚人们思想的许多重大认识问题，把改革开放和现代化建设推进了到新的阶段。在改革开放和现代化建设伟大实践中形成的邓小平理论，指引中华民族的伟大复兴走上中国特色社会主义的康庄大道。

2. 中国特色社会主义道路走向成熟

1992年，党的十四大强调抓住机遇、加快发展，明确我国经济体制改革的目标是建立社会主义市场经济体制。

- (1) 确立了市场经济体制的目标
- (2) 商品从匮乏到极大丰富
- (3) 扫除了发展非公有制经济的障碍
- (4) 十五大确定了我们在社会主义初级阶段的基本经济制度——“公有制为主体，多种所有制形式共同发展”。
- (5) 提出“三个代表”的重要思想

在2002年党的十六大上，“三个代表”重要思想被确立为党的指导思想。

中国共产党代表着先进生产力的发展要求，代表着中国先进文化的前进方向，代表着中国广大人民群众的根本利益。

3. 中国特色社会主义道路越走越宽广

(1) 提出树立科学发展观

党的十六大以来，以胡锦涛同志为总书记的党中央领导全党全国各族人民，高举邓小平理论和“三个代表”重要思想的伟大旗帜，顺应国内外形势的发展变化，抓住重要战略机遇期，发扬求真务实、开拓进取的精神，坚持理论创新和实践创新，提出和深入贯彻落实科学发展观，着力推动科学发展、促进社会和谐，在全面建设小康社会的

实践中坚定不移地把中国特色社会主义事业继续推向前进。

第一要义：发展

核心：以人为本

基本要求：全面、协调、可持续

根本方法：统筹兼顾

(2) 构建社会主义和谐社会

党的十六大之后，党中央就深化机构改革、完善社会主义市场经济体制、加强党的执政能力建设和先进性建设、构建社会主义和谐社会等重大问题作出部署。中国在改革开放中，努力构建社会主义和谐社会。不断改善城乡低收入群体的生活条件。

(3) 坚定不移地走和平发展的道路

2005年，在联合国成立60周年首脑会议上，胡锦涛主席代表中国政府发出倡议——建立“和谐世界”。

党的十七大以来，党中央团结带领全国人民积极应对国际金融危机和重大自然灾害的严峻挑战，全面推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设以及生态文明建设和党的建设，不断夺取全面建设小康社会的新胜利，中华民族伟大复兴展现出更加光明的前景。

(4) 改革开放取得重要成就

实现了两大历史转变——从计划经济体制到市场经济体制的转变，从封闭半封闭到全方位开放转变。

取得了发展的成就——经济的发展、政治的开明、人民生活的改善、国际地位的提升。

理论创新的成果——创立了邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观等重大战略思想。

90年弹指一挥间，华夏大地沧桑巨变，焕发出勃勃生机，几代中国人的强国之梦、复兴之梦正在一步步变为现实。在中国共产党的领