

临床常见病的 中药治疗

王秀芬 郑瑶 主编

河北科学技术出版社

LINCHUANG CHANGJIANBINGDE
ZHONGYAOZHILIAO



图书在版编目(CIP)数据

临床常见病的中药治疗/王秀芬,郑瑶主编 一石家庄 河北科学技术出版社,2008.7

ISBN 978-7-5375-3685-1

I 临… II ①王…②郑… III 常见病—中药疗法
IV R243

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第100682号

临床常见病的中药治疗

王秀芬 郑瑶 主编

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街330号(邮编 050061)
印 刷 石家庄市东兴制版印刷厂
经 销 新华书店
开 本 787×1092 1/32
印 张 12.75
字 数 271000
版 次 2008年7月第1版
2008年7月第1次印刷
印 数 200
定 价 15.00元

主 编 王秀芬 郑 瑶
副主编 许丽霞 李 兵 冯智敏 张连香 李 军 马金莹
冯社芬
编 委 苏江宁 范会革 杨 军 李 雷 赵玉哲 宁殿宾
张芾男 周韶辉 郭 谦 檀碧波 苏晓光 张春莉
赵雪莲 刁立君 郭文哲 张素君 武中林 田悦萍
曹志坤 秦晓军 怀海丽

1. 河北省人民医院
2. 河北医科大学第二医院
3. 河北医科大学第三医院
4. 河北医科大学第四医院
5. 河北大学附属医院
6. 河北省中医院
7. 河北省医保中心

前 言

祖国医学有着悠久的历史，独特的诊病方法，积累了丰富的临床经验，成为医学宝库中一颗璀璨的明珠。然而，祖国医学书籍浩如烟海，欲在短时间内得到自己想要的内容十分困难。针对这种情况，本书作者根据多年的临床实践，在参阅大量参考文献的基础上编写了本书。本书编写以方便、实用、有效以及中西医结合诊治分析病情为特点，供临床医师方便查阅。

本书按系统分别介绍了消化、循环、神经、呼吸、妇科、泌尿、血液、五官、儿科、代谢及内分泌、外科、骨科、结缔组织等常见病的临床表现。对每种病分别做了概述，阐述了其病因、临床症状、体征、辅助检查和中医辨证分型。精选了近年来临床常用的中成药，对每种中成药都详细介绍了其主要成分、功能及适应证、用法用量、注意事项，同时精选了最新的医学文献刊载的中药良方，供临床各科医师诊断治疗时参考应用。本书对医学院校的实习医师也是一本很好的临床参考书。

河北省人民医院 王秀芬

目 录

第一章 消化系统疾病

- 一、胃肠功能紊乱 (1)
- 二、胃下垂 (4)
- 三、胃炎 (7)
- 四、消化性溃疡 (10)
- 五、上消化道出血 (14)
- 六、溃疡性结肠炎 (16)
- 七、习惯性便秘 (21)
- 八、慢性腹泻 (24)
- 九、慢性病毒性肝炎 (28)
- 十、肝硬化 (31)
- 十一、胰腺炎 (36)
- 十二、胆石症 (40)
- 十三、胆道蛔虫病 (43)
- 十四、胆囊炎 (46)

第二章 循环系统疾病

- 一、充血性心力衰竭 (50)
- 二、风心病 (54)

三、心律失常	(57)
四、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(60)
五、心脏神经官能症	(63)
六、高血压	(66)
七、病态窦房结综合征	(69)
八、低血压	(73)
九、病毒性心肌炎	(75)

第三章 神经系统疾病

一、眩晕	(80)
二、偏头痛	(84)
三、失眠症	(87)
四、坐骨神经痛	(90)
五、多发性神经炎	(93)
六、重症肌无力	(96)
七、癫痫	(99)
八、精神分裂症	(103)
九、痴呆	(107)
十、脑出血	(110)
十一、脑梗死	(113)
十二、帕金森病	(115)

第四章 呼吸系统疾病

一、慢性气管炎	(119)
二、阻塞性肺气肿	(122)
三、急性气管 - 支气管炎	(124)

四、急性上呼吸道感染	(127)
五、肺炎	(130)
六、慢性肺源性心脏病	(132)
七、支气管哮喘	(136)
八、原发性支气管肺癌	(139)
九、支气管扩张症	(142)
十、肺脓肿	(145)

第五章 妇科疾病

一、痛经	(148)
二、闭经	(151)
三、功能失调性子宫出血	(155)
四、阴道炎	(160)
五、乳腺囊性增生病	(164)
六、子宫肌瘤	(167)
七、慢性盆腔炎	(171)
八、更年期综合征	(174)
九、习惯性流产	(178)
十、急性乳腺炎	(181)
十一、乳腺纤维腺瘤	(184)
十二、产后缺乳	(187)
十三、经前期紧张综合征	(189)
十四、慢性宫颈炎	(192)
十五、卵巢囊肿	(195)
十六、不孕症	(198)

第六章 泌尿系统疾病

- 一、急性肾小球肾炎 (202)
- 二、慢性肾小球肾炎 (205)
- 三、肾病综合征 (208)
- 四、IgA 肾病 (212)
- 五、肾盂肾炎 (215)
- 六、急性肾衰竭 (218)
- 七、慢性肾衰竭 (221)
- 八、前列腺增生 (224)
- 九、泌尿系结石 (227)

第七章 血液系统疾病

- 一、特发性血小板减少性紫癜 (231)
- 二、白细胞减少症和粒细胞缺乏症 (235)
- 三、缺铁性贫血 (239)
- 四、再生障碍性贫血 (242)

第八章 五官科及皮肤科疾病

- 一、鼻炎 (247)
- 二、鼻窦炎 (251)
- 三、咽喉炎 (255)
- 四、复发性口腔溃疡 (258)
- 五、结膜炎 (261)
- 六、角膜炎 (266)
- 七、咽感觉异常 (270)

八、寻常性痤疮	(273)
九、三叉神经痛	(276)
十、面神经麻痹	(279)
十一、梅尼埃病	(281)
十二、黄褐斑	(284)
十三、过敏性紫癜	(287)
十四、荨麻疹	(290)
十五、带状疱疹	(292)
十六、银屑病	(296)
十七、斑秃	(300)
十八、白癜风	(303)

第九章 儿科疾病

一、小儿腹泻	(307)
二、小儿扁桃体炎	(310)
三、小儿消化不良	(313)

第十章 代谢及内分泌系统疾病

一、甲状腺功能亢进症	(318)
二、尿崩症	(322)
三、糖尿病	(324)
四、糖尿病肾病	(329)
五、痛风	(332)
六、高脂血症	(335)
七、肥胖症	(337)

第十一章 外科疾病

- 一、阑尾炎 (340)
- 二、痔疮 (344)
- 三、丹毒 (347)
- 四、血栓闭塞性脉管炎 (350)
- 五、骨髓炎 (355)
- 六、雷诺综合征 (359)

第十二章 骨科疾病

- 一、腰椎间盘突出症 (364)
- 二、颈椎病 (367)
- 三、肩关节周围炎 (371)
- 四、足跟痛 (375)
- 五、强直性脊柱炎 (378)
- 六、骨性关节炎 (381)
- 七、类风湿性关节炎 (RA) (384)

第十三章 结缔组织疾病

- 一、干燥综合征 (SS) (389)
- 二、白塞病 (392)
- 三、系统性红斑狼疮 (SLE) (395)

第一章 消化系统疾病

一、胃肠功能紊乱

【概述】

胃肠功能紊乱属于祖国医学的“呕吐”、“梅核气”、“腹痛”的范畴，又称功能性胃肠病，是一组胃肠综合征的总称，多伴有精神因素的背景，以胃肠道运动功能紊乱为主，而在生物化学和病理解剖学方面无器质性疾病的改变。多由于个体性格内向、抑郁焦虑、再多次受到复杂的生活事件困扰导致胃失和降而发病，以反复发作性呕吐为主症。临床辨证分型为饮食停滞、风寒犯胃、脾胃虚寒等。

【临床特点】

1. 症状

起病大多缓慢，病程较长，呈持续性或有反复发作。主要是胃肠道的有关症状，如咽喉部受压或阻塞感、神经性呕吐、暖气、神经性厌食、肠易激综合征等，常伴有失眠、焦虑、注意力涣散、健忘、神经过敏、头痛等其他功能性症状。

2. 辅助检查

各项检查可以无异常发现，排除器质性疾病。

诊断主要根据胃肠道功能紊乱的特点，特别是病情常随

情绪变化而波动，症状可因精神治疗如暗示疗法而暂时消退。

【常用中成药治疗】

1. 六味安消胶囊

【主要成分】土木香、大黄、山柰、寒水石、诃子、碱花。

【功能及适应证】和胃健脾，导滞消积，行血止痛。适应于消化不良、便秘、痛经，伴有胃消胀满、食欲缺乏、饭后饱胀、胃灼热、呃逆、泛酸、腹胀、腹痛。

【用法用量】口服，每次3~6粒，每日2~3次。推荐剂量如下：中老年体质虚弱者、病情轻者，每次2~3粒，每日2~3次；青壮年体质强壮者、病情较重者，每次4~6粒，每日3次。

【注意事项】①孕妇忌服，妇女哺乳期应慎用或忌用。②严格按用法用量服用。③儿童用量酌减，并在医师指导下服用。④过敏体质者慎用。⑤长期连续服用，应向医师咨询。

2. 胃肠灵胶囊

【主要成分】白芨、海螵蛸、白芍、党参、干姜、胡椒、砂仁、山楂、甘草。

【功能及适应证】温中祛寒，健脾止泻。适应于中焦虚寒，寒湿内盛，脘腹冷痛，大便稀溏或泄泻。常用于治疗慢性胃肠炎、慢性结肠炎。

【用法用量】口服，每次4粒，每日3次。

【注意事项】服药期间忌食辛辣、油腻饮食。胃肠实热、便秘者忌服。

【现代进展】

1. 调脾和肠汤

太子参 30g, 白术 15g, 茯苓 15g, 陈皮 8g, 甘草 3g, 柴胡 10g, 白芍药 30g, 炒枳壳 10g, 淮小麦 30g, 山药 40g, 干姜 10g, 木香 10g, 黄连 5g, 炒谷芽 30g, 炒麦芽 30g。便秘者去木香、黄连加川厚朴花 10g、生大黄 5g (后下)。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次温服。共治疗 90 例患者, 治愈 42 例, 好转 33 例, 无效 15 例, 总有效率 83.33%。

2. 通腑汤

大黄 10g (后下), 莱菔子 30g, 半夏 20g, 枳实 20g, 厚朴 20g, 木香 15g, 陈皮 15g, 川芎 10g, 三七 10g, 甘草 3g。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次温服。阑尾切除术后者加牡丹皮、桃仁、薏苡仁、冬瓜子; 胆囊、胆道手术后加延胡索、郁金、茵陈、金钱草; 肠粘连松解术后加桃仁、红花、延胡索、郁金、三棱、莪术、五灵脂; 肾、输尿管、前列腺手术后加石苇、滑石、金钱草; 子宫全切、卵巢手术后加小茴香、当归、桃仁、五灵脂; 腹胀轻、口干、小便黄少, 特别是舌质干红、苔薄者加芒硝、麦门冬、玄参; 脾胃虚寒者加人参、白术、附片、干姜。治疗结果: 共治疗手术后胃肠功能紊乱 130 例, 显效 64 例, 有效 54 例, 无效 12 例, 总有效率 90.76%。

3. 加味黄芪人参汤

黄芪 20g, 苍术 10g, 神曲 10g, 五味子 5g, 升麻 6g, 陈皮 10g, 白术 10g, 当归 10g, 麦门冬 15g, 黄柏 8g, 炙甘草 10g, 郁金 10g, 三七 15g, 丹参 15g。大便秘结加大黄; 大便溏泄、苔白厚加厚朴、法半夏; 腹痛加延胡索、白芍

药；头痛加葛根、杭菊花；失眠加合欢花、炒枣仁。水煎，每日1剂，分2次温服。治疗创伤术后胃肠功能紊乱63例，治疗结果：治愈40例，好转22例，无效1例，总有效率98.4%。

（王秀芬 李 雷 赵玉哲 宁殿宾 冯社芬）

二、胃下垂

【概述】

胃下垂属于祖国医学的“胃脘痛”、“嘈杂”的范畴，是指胃体（包括胃大弯和胃小弯）下降至不正常的位置。这种病多由腹壁的紧张度发生变化、腹壁脂肪缺乏和肌肉松弛、腹压减低所引起。多见于体型瘦长的人。胸部经常受压也容易患胃下垂。多由于饮食所伤、心理、社会压力过大导致发病，以胃脘隐痛、纳呆、嘈杂为主症，临床辨证分为胃热型、胃寒型、胃虚型等。

【临床特点】

1. 症状

消瘦、乏力、食欲减少，上腹部饱胀感，站立和运动时疼痛加剧，平卧位时减轻。碱性药物不能缓解疼痛。

2. 体征

患者体重多有减轻。

3. 辅助检查

X线钡餐检查可见胃小弯弧线下降至髂嵴连线以下和十二指肠球部向左偏移可确诊。

【常用中成药治疗】

1. 补中益气丸

【主要成分】人参、黄芪、陈皮、当归、升麻、甘草、柴胡、白术。

【功能及适应证】补中益气，升阳举陷。适应于治疗脾胃虚弱、中气下陷证引起的体倦乏力、食少腹胀、久泻、脱肛。常用于治疗胃下垂、上睑下垂、麻痹性斜视等。

【用法用量】口服，每次1丸，每日2~3次。

【注意事项】①本品不适用于恶寒发热表证者，暴饮暴食脘腹胀满实证者。②不宜和感冒类药同时服用。③高血压患者慎服。④宜空腹或饭前服为佳，亦可在进食同时服用。⑤小儿应在医师指导下服用。⑥服药2周或服药期间症状无改善，或症状加重，或出现新的严重症状，应立即停药并去医院就诊。⑦药品性状发生改变时禁止服用。⑧儿童必须在成人的监护下服用。⑨请将此药品放在儿童不易接触到的地方。⑩如果正在服用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

2. 参苓白术散

【主要成分】人参、茯苓、白术（炒）、山药、白扁豆（炒）、莲子、薏苡仁（炒）、砂仁、桔梗、甘草。

【功能及适应证】健脾益气。适应于治疗体倦乏力，食少便溏。

【用法用量】口服，每次1袋，每日2~3次。

【注意事项】①泄泻兼有大便不通畅，肛门有下坠感者忌服。②服本药时不宜同时服用藜芦、五灵脂、皂荚及其制剂。③不宜喝茶和吃萝卜以免影响疗效。④不宜和感冒类药同时服用。⑤高血压、心脏病、肾脏病、糖尿病患者及孕妇应在医师指导下服用。⑥本品宜饭前服用或进食同时服。⑦

按照用法用量服用，小儿应在医师指导下服用。⑧服药2周后症状未改善，应去医院就诊。⑨药品性状发生改变时禁止服用。⑩儿童必须在成人监护下使用。

【现代进展】

1. 半夏泻心汤

半夏 10g，黄芩 3g，干姜 10g，党参 30g，枳壳 20g，炙甘草 6g，大枣 5 枚。水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次温服。胃痛明显者加游山散（草果、延胡索、没药、五灵脂）；吞酸嘈杂者加乌贼骨、煅瓦楞子；灼热者加黄连至 10g。治疗结果：共治疗 82 例患者，痊愈 74 例，有效 2 例，无效 6 例，总有效率 92.68%。

2. 升胃汤

太子参 15g，麦芽 15g，黄芪 10g，山药 10g，桔梗 10g，枳壳 10g，麦门冬 10g，白芍药 10g，柴胡 10g，茯苓 10g。水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次温服。治疗结果：经 3 个疗程治疗后，治疗组 78 例中痊愈 16 例，显效 32 例，有效 23 例，无效 7 例，总有效率 91.0%。

3. 自拟方

黄芪 30~60g，党参 15~30g，枳壳 15~45g，升麻 4~6g，柴胡 6g，甘草 6g，五味子 6g，陈皮 10g，当归 10g，茯苓 12g，白术 12g。水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次温服。兼有便秘加火麻仁 20g；腹痛甚加延胡索 10g；泛酸加海螵蛸 10g、象贝母 10g；呕恶加姜半夏 12g、苏叶 10g；腹泻加补骨脂 12g、石榴皮 15g。配合使用西药用苯丙酸诺龙。治疗结果：共治疗 62 例患者，痊愈：临床症状消失，B 超复查胃下垂恢复正常 41 例；好转：临床症状消失或基本消失，

胃下垂由中度转为轻度、由重度转为中度或轻度 20 例；无效：主症及胃下垂无明显改善 1 例。其中 1 个疗程治愈 20 例，2 个疗程治愈 21 例，总有效率 98.4%。

（王秀芬 李 雷 赵玉哲 宁殿宾 秦晓军 曹志坤）

三、胃 炎

【概述】

胃炎属于祖国医学的“胃痛”、“胃脘痛”的范畴。是指任何疾病引起的胃黏膜的炎症。临床上按起病缓急分为急性胃炎和慢性胃炎两大类。急性胃炎又分为单纯性、化脓性、糜烂性、腐蚀性四种。慢性胃炎又分为浅表性胃炎和萎缩性胃炎两种。胃炎的病因包括应激、药物、吸烟、酒精、饮食过热过冷及粗糙的食物、严重感染、颅内高压、免疫因素、缺血、胆汁反流、幽门螺旋杆菌感染以及心理创伤等。以轻度胃痛和上腹部不适为主症。临床辨证分型为脾胃虚弱、肝气犯胃、胃热阴虚等。

【临床特点】

1. 症状

包括上腹饱胀、无规律性疼痛、嗝气、泛酸、呕吐等。急性胃炎可以有胃黏膜糜烂、胃出血，表现为呕血和黑粪。

2. 体征

上腹和脐周有压痛，但无腹膜刺激征。

3. 辅助检查

确诊主要是胃镜及胃黏膜活检。查有无幽门螺旋杆菌。

【常用中成药治疗】

1. 养胃舒颗粒